



URBAN OBSTACLES
RUSH TO THE TOP

Regulamento

Loures

19 de Outubro de 2025

1. Organização

A Urban Obstacles é uma prova organizada pela Universal Events – Associação, com o apoio da Câmara Municipal de Loures e a União das Freguesias de Santa Iria de Azoia, São João da Talha e Bobadela

2. Data/Hora/Local

2.1. Data e hora

A prova será realizada dia 19 de Outubro de 2025 a partir das 09:30H.

Na última semana, antes do evento a organização fará chegar ao conhecimento a informação da hora específica da sua partida e a hora a que se deve apresentar no local do evento.

2.2. Local

A prova vai ser realizada no Município de Loures, no Parque Papa Francisco.

Morada:

Parque Papa Francisco, União das Freguesias de Santa Iria de Azoia, São João da Talha e Bobadela

Mapa:

<https://maps.app.goo.gl/apnp7usVj6egtdHg8>

3. Inscrições

3.1. Realizar inscrição

Para realizar a sua inscrição deve aceder à nossa página de internet urbanobstacles.pt, ir ao nosso separador “inscrições” e realizar o procedimento indicado.

3.2. Cancelamento das inscrições

A organização não procede ao reembolso de qualquer valor de inscrições.

3.2.1. Inscrição de Grupo

A inscrição de equipa prevê uma inscrição de pelo menos 4 elementos, para que consiga usufruir do desconto de equipa, devem ser realizadas inscrições sempre de pelo menos 4 elementos, por exemplo: Inscreve 4 atletas – usufrui do desconto, caso pretenda inscrever mais algum elemento, para continuar a usufruir do desconto deve usar o código de equipa.

Nesta inscrição será necessário dar um nome à equipa e é obrigatório que fique um elemento responsável por toda a equipa. O levantamento de qualquer kit só poderá ser realizado pelo responsável de equipa e qualquer comunicação que a organização faça sobre a equipa, será comunicada diretamente para o responsável de equipa.

3.2.2. Inscrições Competição Oficial Urban Obstacles

As inscrições da competição oficial Urban Obstacles são divididas pelas seguintes vagas:

- Vaga Liga OCR Portugal - Elite;
- Vaga Liga OCR Portugal - Competitive;
- Vaga Urban Challenge

As inscrições das referidas vagas, podem ser solicitadas em qualquer tipo de inscrição no percurso de 8km.

As regras de participação e de arbitragem das referidas vagas, estão definidas nos regulamentos da FPOCR. Os mesmos podem ser consultados em, www.fpocr.pt

As vagas da competição oficial Urban Obstacles, serão cronometradas com classificação oficial, a Vaga Liga OCR Portugal Elite e Competitive vai pontuar para a **Liga OCR Portugal**, conforme regulamento da FPOCR- Federação Portuguesa de Corridas de Obstáculos.

A vaga Urban Challenge, vai classificar para a classificação geral da competição oficial Urban Obstacles

3.2.3. Inscrição em Open

OPEN	25€	20€	30€	25€	35€	30€	50€	40€
LIGA OCR PORTUGAL	25€	20€	30€	25€	35€	30€	50€	40€
URBAN CHALLENGE	30€	25€	35€	30€	40€	35€	55€	45€
KIDS	INSCRIÇÃO GRATUITA							

4. **Kit do atleta**

4.1. **Entrega do kit do atleta**

O kit do Atleta é entregue juntamente com o dorsal da prova.

O Kit do Atleta é composto por um dorsal e chip para controlo de tempos.

4.2. **Política de kits não recolhidos**

A organização garante que os Kits de Atletas não recolhidos ficam nos 10 dias seguintes ao evento guardados, para quem os pretenda levantar posteriormente.

Para tal, o atleta deve entrar em contacto com a organização que indicará de que forma o pode levantar.

Caso seja necessário enviar via CTT, os custos de envio ficam a cargo do atleta.

As ofertas no final da prova, são apenas para os atletas que concluem com sucesso a prova.

5. **Dorsal de prova**

A participação na prova carece obrigatoriamente da colocação adequada do dorsal de prova.

A vaga **Urban Challenge** tem obrigatoriedade de usar o colete oficial da prova, onde consta o número de dorsal de cada atleta.

Os atletas que utilizem o dorsal ou o colete de outro atleta, escondam ou manipulem a publicidade existente no dorsal ou no colete e que não tenham o dorsal ou colete devidamente colocado, serão automaticamente desqualificados da prova pela organização.

6. **Sistema de cronometragem**

A prova será cronometrada pelo sistema de cronometragem eletrónica, controlado pela empresa LAP2GO, através de chip para todos os atletas, mas com classificação oficial, somente para as vagas dos atletas da Liga OCR Portugal e Vaga Urban Challenge.

7. **Banhos**

Existem balneários que vão estar disponíveis para os atletas tomarem banho.

Existe um balneário Masculino e Feminino com sanitários e duchas que serão disponibilizados aos participantes, mas devido a um número alargado de atletas não conseguimos garantir água quente para todos, o local dos balneários será disponibilizado dias antes do evento.

8. **Condições de participação**

A participação na prova é aberta a qualquer interessado, devidamente inscrito e que respeite as regras apresentadas no regulamento.

Não é permitida a participação de elementos não inscritos na prova, que participem com os dorsais de outros elementos inscritos, especialmente por motivos relacionados com o seguro obrigatório para o atleta.

Na vaga Liga OCR Portugal e Urban Challenge, não será permitida a participação de atletas com idade inferior a 15 anos, conforme regulamento de Competições da FPOCR.

Na vaga Open, não será permitida a participação de atletas com idade inferior a 13 anos, desde que sejam acompanhados por um atleta maior de idade.

Participantes com idade superior a 70 anos, carecem de uma confirmação por parte da organização, por motivos de seguro desportivo obrigatório.

9. **Partida por grupos**

De forma a evitar congestionamento ao longo do percurso, em especial nos obstáculos, a partida na prova vai ser realizada em grupos.

Na semana antes da corrida, irá receber um contacto por parte da organização, via e-mail, onde será indicado a hora da partida do grupo, onde se encontra inserido e a hora a que se deve apresentar no local do evento.

10. **Percurso**

A organização terá como prioridade escolher sempre os caminhos mais adequados, no entanto, dado que a prova vai decorrer por caminhos fora de estrada, os riscos de serem encontrados obstáculos como pedras ou buracos é maior, solicitando assim uma maior atenção por parte dos participantes ao longo de todo o percurso.

O percurso estará todo identificado e contará com pessoas da organização em pontos estratégicos que permitam um controlo do percurso ao longo de toda a prova.

O percurso maior está definido para ter uma distância de +ou- **8Km** que contará com mais de 20 obstáculos.

Ao longo do percurso os participantes vão deparar-se com vários obstáculos, com diferentes níveis de dificuldade para serem ultrapassados.

11. **Abastecimentos**

Na prova vão existir no mínimo 2 abastecimentos, um durante o percurso e um no final da prova.

12. **Duração**

A partida da primeira vaga de atletas está programada para as 09:30H, contudo a organização se achar importante poderá alterar a hora do começo da corrida.

A prova está prevista terminar ao final de 2h após a partida da última vaga de atletas.

Caso se verifiquem atrasos criados pela organização, o final da prova será também proporcionalmente adiantado.

13. Comportamentos antidesportivos

A organização rejeita qualquer tipo de comportamentos antidesportivos, desqualificando qualquer participante que pratique algum dos seguintes atos:

- Não respeite os outros atletas;
- Apresente comportamentos incorretos (exemplos: empurrões ou obstruções intencionais que prejudiquem os outros atletas.);
- Não respeite as indicações dadas pelos membros da organização;
- Não cumpra o percurso na totalidade;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal ou colete;
- Utilize um dorsal ou colete de outro atleta;
- Não utilize o dorsal ou colete bem visível;
- Não tenha dorsal ou colete:
- Apresente mau estar físico.

14. Bengaleiro

No recinto do evento vai estar uma zona devidamente identificada que servirá de bengaleiro.

No bengaleiro poderá deixar de forma acondicionada a sua mochila, saco ou bolsa, contudo, **a organização não se responsabiliza por bens de grandes valores.**

Associado aos seus bens, ficará o número de uma pulseira que lhe será facultada e colocada no pulso. Assim, solicitamos que tenha o máximo cuidado na preservação da sua pulseira ao longo de toda a prova, pois ela será a segurança dos seus bens.

Em caso de perder a pulseira, deverá o mais rápido possível entrar em contato com algum membro da organização.

Para o levantamento dos bens deverá apresentar sempre a pulseira ainda colocada no pulso.

15. Segurança e assistência médica no percurso

A organização tem previsto um plano de segurança e de assistência médica ao longo do percurso, permitindo uma rápida e eficaz chegada dos meios de assistência a qualquer ponto do percurso.

Qualquer um dos elementos da organização tem conhecimento desse plano e em caso de alguma necessidade, é necessário de imediato contactar qualquer membro da organização, que fará chegar os meios necessários de assistência médica e de segurança.

16. **Termo de responsabilidade**

Todos os atletas atleta menores de 18 anos são obrigados a entregar o termo de responsabilidade, Kids Urban Obstacles, que está disponível em:

www.urbanobstacles.pt

O atleta ao realizar a sua inscrição na plataforma LAP2GO, assume estar em condições conforme alinhamento do Termo de Responsabilidade.

O Termo de Responsabilidade refere o seguinte:

- 1) Não possuir, o atleta, quaisquer contra-indicações médicas para a prática das atividades físicas a desenvolver no âmbito do Evento Urban Obstacles a 19 de Outubro de 2025 realizado no Município de Loures.
- 2) Que é da sua inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, do estado da sua aptidão física para o exercício das atividades de acordo com o estabelecido na Lei n.º 5/2007, de 16 de Janeiro (Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto), n.º 2 do artigo 40.º;
- 3) Que, com a inscrição efetuada legalmente e por sua livre e expressa vontade, prescinde de apresentar atestado médico que comprove a sua aptidão física;
- 4) Que a participação é efetuada por sua livre vontade e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação num evento de Corridas de Obstáculos.

17. **Reclamações**

Qualquer reclamação que prenda realizar deverá ser apresentada via e-mail para o seguinte endereço: **geral@urbanobstacles.pt**

A organização posteriormente e também por escrito apresentará resposta à reclamação.

18. **Aceitação**

Ao realizarem a inscrição os participantes declaram estar de acordo com o presente regulamento.

19. **Seguros**

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto Decreto-lei 10/2009 de 12 de Janeiro, com as coberturas mínimas necessárias.

20. **Cancelamentos da inscrição**

A organização não procede à devolução do valor da inscrição.

21. **Cedência dos direitos de imagem**

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Universal Events – Associação e aos seus parceiros os direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens, que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças publicitárias, organizadas pela Universal Events – Associação, reservando-se ao direito de retirada das imagens, sempre que for solicitado via e-mail.

22. **Cedência dos dados de inscrições**

A Universal Events – Associação, reserva-se no direito utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção.

É concedida aos participantes a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, deve neste caso solicitar a não autorização, pelos canais via e-mail.

23. **Políticas de cancelamento do evento**

O cancelamento do evento pode ocorrer no seguimento de fatores externos à organização: Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de utilizar as vias de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, motivos de pandemia, restrições do governo, restrições da autarquia local, nova legislação, entre outras situações não previstas.

Caso alguma destas situações se verifiquem a organização irá emitir um parecer sobre as ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento, nos 30 dias seguintes ao cancelamento.

24. **Apoio aos participantes**

Para qualquer situação que seja necessário a organização tem à disposição os seguintes contactos:

Entidade: Universal Events – Associação

Web: www.urbanobstacles.pt

Email: geral@urbanobstacles.pt