



FESTIVAL DE PERCURSOS PEDESTRES

— WALKING FESTIVAL —

5-6-7 SETEMBRO
ALDEIAS RIBEIRINHAS

VILA FLOR
VILAS BOAS

PARQUE
NATURAL
REGIONAL
DO **VALE DO TUA**

CARRAZEDA DE ANSIÃES | MIRANDELA | ALIJÓ | **VILA FLOR** | MURÇA

 /parquevaletua  /parquenaturaldovaledotua  (+351) 278 201 430  parquenatural@valetua.pt  parque.valetua.pt

Organização:



Parceiros
Institucionais:



PROGRAMA

5 SETEMBRO (SEXTA-FEIRA)

18h00min

Abertura do Secretariado na União das freguesias de Vilas Boas e Vilarinho das Azenhas

Local: Vilas Boas

Coordenadas: 41.348943, -7.193855

18h00min

Mostra de Produtos Locais

18h45min

Encerramento do Secretariado

19h00min

À procura do Torques - Conhecer Vilas Boas, aldeia de Portugal

20h00min

“No Prato e na Graça”, Jantar Convívio junto ao Cruzeiro

21h30min

Teatro Popular com a Filandorra

00h00min

After Hours com Dj On Fire

6 SETEMBRO (SÁBADO)

16h00min

Abertura do Secretariado na União das freguesias de Vilas Boas e Vilarinho das Azenhas

Local: Vilas Boas

Coordenadas: 41.348943, -7.193855

16h00min

Reabertura da Mostra de Produtos Locais

16h45min

Encerramento do Secretariado



17h00min

Workshop das Avós: Rosquilhos & Flores de Papel
Projeto APROXIMAR

17h30min

“Peregrinar por um dia”
- Caminhada de 2 km ao Santuário de Nª Sra da Assunção

18h15min

Yoga: Meditação Guiada | Paz e Relaxamento

18h30min

“Para baixo, todos os santos ajudam”
- Regresso pelos escadarios

19h00min

Contos e Lendas da minha Infância, com D. Lurdes Ala, na fonte de Nossa Senhora

20h00min

“À mesa com o Berrão”
- Jantar Convívio junto à estátua proto-histórica de pedra

21h00min

Xiripiti no Alambique

21h30min

Concerto com os Quingues

00h00min

After Hours com Dj LDeeper

7 SETEMBRO (DOMINGO)

08h15min

Abertura do Secretariado na União das freguesias de Vilas Boas e Vilarinho das Azenhas

Local: Vilas Boas

Coordenadas: 41.348943, -7.193855

08h50min

Encerramento do Secretariado



09h00min

Caminhada pela PR5 VFL - Trilho do Poço dos Lobos

- Percurso circular de **10,2 km**, com um Desnível positivo (subida) de **+529m**, Desnível negativo (descida) de **-529m** e dificuldade **Algo Difícil** (Calculado de acordo com método MIDE - Método de Información de Excursiones);
- **Trinquinha do Lobo**: Degustação do Rosquilho vencedor do 1º Concurso em 2024, da Associação Torques;
- **Mata Bicho**: Degustação na Vinha da Quinta da Peça com vinho, queijos, figos e frutos secos.

12h30min

Almoço Convívio “do Trilho do Tacho”

- Atuação do artista da terra: Filipe Brás

SORTEIO:

- Peças de artesanato da Rota do Saber Fazer de Vila Flor

15h30min

Encerramento Tua Festival de Percursos Pedestres

A inscrição inclui:

- Jantar convívio de Sexta-Feira e Sábado;
- Almoço convívio de Domingo;
- Participação e enquadramento nas atividades de Sexta-Feira, Sábado e Domingo;
- Participação na atividade cultural;
- Documentação;
- Kit do Festival de Percursos Pedestres;
- Seguro de acidentes pessoais.



INSCRIÇÕES

Até dia **18 de Agosto**

Inscrições Limitadas

Residentes no PNRVT - 15€

**Residentes no PNRVT
com menos de 12 anos - 7,5€**

Não Residentes no PNRVT - 20€

**Não Residentes no PNRVT
com menos de 12 anos - 10€**

Faça a sua inscrição em: www.parque.valetua.pt

Fornecimento de Água e Promoção da Sustentabilidade Ambiental

Assumindo o compromisso de reduzir o impacto ambiental do Tua Festival de Percursos Pedestres e promover a sustentabilidade, decidimos **não disponibilizar garrafas de água durante o evento**. Em alternativa, **serão colocadas boxes de água em vários pontos de reforço** ao longo do percurso, onde os participantes poderão reabastecer os seus próprios cantis ou recipientes reutilizáveis.

Encorajamos os participantes a trazerem os seus cantis e canecas, incluídos no KIT de participação do TFPP25, entregue na primeira vez que o pedestrianista participa no evento, para garantir que tenham acesso a água durante toda a atividade. Esta medida visa **reduzir o consumo de plástico descartável e contribuir para a preservação do nosso ambiente natural**.

Agradecemos a compreensão e a colaboração de todos os participantes nesta iniciativa sustentável.

Última atualização **04/07/2025**

