

# TUA '25

## FESTIVAL DE PERCURSOS PEDESTRES

— WALKING FESTIVAL —

**8-9 NOVEMBRO**  
ALDEIAS RIBEIRINHAS

**MURÇA**  
SOBREIRA

PARQUE  
NATURAL  
REGIONAL  
DO **VALE DO TUA**

CARRAZEDA DE ANSIÃES | MIRANDELA | ALIJÓ | VILA FLOR | **MURÇA**

 /parquevaletua  /parquenaturaldovaledotua  (+351) 278 201 430  parquenatural@valetua.pt  parque.valetua.pt

Organização:



MIRANDELA

MURÇA  
MUNICÍPIO



Parceiros  
Institucionais:

porto norte



# PROGRAMA

## 8 NOVEMBRO (SÁBADO)

- 14h45min** Abertura do Secretariado na Escola Primária de Sobreira  
Local: Sobreira  
Coordenadas: 41.344527, -7.344626
- 15h15min** Encerramento do Secretariado
- 15h30min** Produtos de Inverno
- 16h00min** Concerto Musical “refletir”  
- Igreja Matriz de Sobreira
- 17h00min** Prova de Vinhos com degustação tradicional  
- Igreja Matriz de Sobreira
- 17h30min** Workshops de Yoga/Dança/Reiki  
- Escola Primária de Sobreira
- 19h00min** Animação de Rua pelas ruas da aldeia
- 19h30min** Abertura do espaço de restauração  
- Escola Primária de Sobreira
- 20h30min** Concerto Covers
- 22h00min** Arraial/Baile Popular

## 9 NOVEMBRO (DOMINGO)

- 08h00min** Abertura do Secretariado na Escola Primária de Sobreira  
Local: Sobreira  
Coordenadas: 41.344527, -7.344626



08h50min

Encerramento do Secretariado

09h00min

Caminhada pela PR1 MUR - Trilho da Sobreira - Casa da Floresta - Porrais

- Percurso circular de **12,7 km**, com um Desnível positivo (subida) de **+497m**, Desnível negativo (descida) de **-497m** e dificuldade **Algo Difícil** (Calculado de acordo com método MIDE - Método de Información de Excursiones);
- Momento cultura e degustação de produtos locais.

13h00min

Almoço Convívio

15h30min

Encerramento Tua Festival de Percursos Pedestres

## A inscrição inclui:

- Almoço convívio de Domingo;
- Participação e enquadramento nas atividades de Sábado e Domingo;
- Participação na atividade cultural;
- Documentação;
- Kit do Festival de Percursos Pedestres;
- Seguro de acidentes pessoais.

## INSCRIÇÕES

Até dia **15 de Setembro**

Inscrições Limitadas

**Residentes no PNRVT - 15€**

**Residentes no PNRVT  
com menos de 12 anos - 7,5€**

**Não Residentes no PNRVT - 20€**

**Não Residentes no PNRVT  
com menos de 12 anos - 10€**

Faça a sua inscrição em: [www.parque.valetua.pt](http://www.parque.valetua.pt)



## **Fornecimento de Água e Promoção da Sustentabilidade Ambiental**

Assumindo o compromisso de reduzir o impacto ambiental do Tua Festival de Percursos Pedestres e promover a sustentabilidade, decidimos **não disponibilizar garrafas de água** durante o evento. Em alternativa, **serão colocadas boxes de água em vários pontos de reforço** ao longo do percurso, onde os participantes poderão reabastecer os seus próprios cantis ou recipientes reutilizáveis.

Encorajamos os participantes a trazerem os seus cantis e canecas, incluídos no KIT de participação do TFPP25, entregue na primeira vez que o pedestriano participa no evento, para garantir que tenham acesso a água durante toda a atividade. Esta medida visa **reduzir o consumo de plástico descartável e contribuir para a preservação do nosso ambiente natural.**

Agradecemos a compreensão e a colaboração de todos os participantes nesta iniciativa sustentável.

*Última atualização 08/08/2025*

