

# TUA '25

## FESTIVAL DE PERCURSOS PEDESTRES






— WALKING FESTIVAL —

**4-5 OUTUBRO**  
ALDEIAS RIBEIRINHAS

**MURÇA**  
SOBREIRA

PARQUE  
NATURAL  
REGIONAL  
DO **VALE DO TUA**

CARRAZEDA DE ANSIÃES | MIRANDELA | ALIJÓ | VILA FLOR | **MURÇA**

 /parquevaletua  /parquenaturaldovaledotua  (+351) 278 201 430  parquenatural@valetua.pt  parque.valetua.pt

Organização:



Parceiros  
Institucionais:



# PROGRAMA

## 4 OUTUBRO (SÁBADO)

- 14h45min**    **Abertura do Secretariado na Escola Primária de Sobreira**  
Local: Sobreira  
Coordenadas: A definir
- 15h15min**    **Encerramento do Secretariado**
- 15h30min**    **Inauguração da Feira das Vindimas**
- 16h00min**    **Concerto Musical “refletir”**  
- Igreja Matriz de Sobreira
- 17h00min**    **Prova de Vinhos com degustação tradicional**  
- Adro da Igreja Matriz de Sobreira
- 17h30min**    **Passeio ao Tua**
- 18h00min**    **Workshops de Yoga/Dança/Reiki**  
- Parque de Merendas Ribeira do Vale do Braz
- 19h30min**    **Animação de Rua pelas ruas da aldeia**
- 20h00min**    **Abertura do espaço de restauração**  
- Escola Primária de Sobreira
- 20h30min**    **Concerto Covers**
- 22h00min**    **Arraial/Baile Popular**

## 5 OUTUBRO (DOMINGO)

- 08h00min**    **Abertura do Secretariado na Escola Primária de Sobreira**  
Local: Sobreira  
Coordenadas: A definir



08h50min

Encerramento do Secretariado

09h00min

Caminhada pela PR1 MUR - Trilho da Sobreira - Casa da Floresta - Porrais

- Percurso circular de **12,7 km**, com um Desnível positivo (subida) de **+497m**, Desnível negativo (descida) de **-497m** e dificuldade **Algo Difícil** (Calculado de acordo com método MIDE - Método de Información de Excursiones);
- Momento cultura e degustação de produtos locais.

13h00min

Almoço Convívio

15h30min

Encerramento Tua Festival de Percursos Pedestres

## A inscrição inclui:

- Almoço convívio de Domingo;
- Participação e enquadramento nas atividades de Sábado e Domingo;
- Participação na atividade cultural;
- Documentação;
- Kit do Festival de Percursos Pedestres;
- Seguro de acidentes pessoais.

## INSCRIÇÕES

Até dia **15 de Setembro**

Inscrições Limitadas

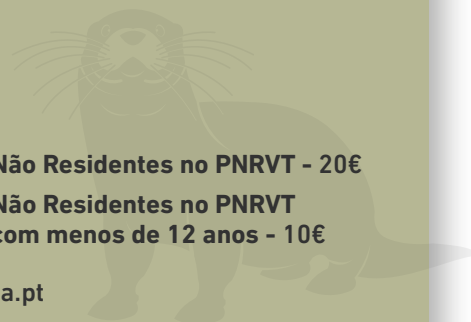
**Residentes no PNRVT - 15€**

**Residentes no PNRVT  
com menos de 12 anos - 7,5€**

**Não Residentes no PNRVT - 20€**

**Não Residentes no PNRVT  
com menos de 12 anos - 10€**

Faça a sua inscrição em: [www.parque.valetua.pt](http://www.parque.valetua.pt)



## **Fornecimento de Água e Promoção da Sustentabilidade Ambiental**

Assumindo o compromisso de reduzir o impacto ambiental do Tua Festival de Percursos Pedestres e promover a sustentabilidade, decidimos **não disponibilizar garrafas de água** durante o evento. Em alternativa, **serão colocadas boxes de água em vários pontos de reforço** ao longo do percurso, onde os participantes poderão reabastecer os seus próprios cantis ou recipientes reutilizáveis.

Encorajamos os participantes a trazerem os seus cantis e canecas, incluídos no KIT de participação do TFPP25, entregue na primeira vez que o pedestriano participa no evento, para garantir que tenham acesso a água durante toda a atividade. Esta medida visa **reduzir o consumo de plástico descartável e contribuir para a preservação do nosso ambiente natural.**

Agradecemos a compreensão e a colaboração de todos os participantes nesta iniciativa sustentável.

*Última atualização 21/01/2025*

