



# TUA '25

## FESTIVAL DE PERCURSOS PEDESTRES





— WALKING FESTIVAL —

**22-23 MARÇO**  
ALDEIAS RIBEIRINHAS

**CARRAZEDA DE ANSIÃES**  
LINHARES

PARQUE  
NATURAL  
REGIONAL  
DO **VALE DO TUA**

**CARRAZEDA DE ANSIÃES** | MIRANDELA | ALIJÓ | VILA FLOR | MURÇA

 /parquevaletua  /parquenaturaldovaledotua  (+351) 278 201 430  parquenatural@valetua.pt  parque.valetua.pt

Organização:



Parceiros  
Institucionais:



# PROGRAMA

## 22 MARÇO (SÁBADO)

### Seminário

09h00min

#### Receção dos participantes

**Local:** Auditório do CITICA (Carrazeda de Ansiães)

**Coordenadas:** 41.241758, -7.305440

09h30min

#### Abertura Tua Festival de Percursos Pedestres | Tua Walking Festival

- **João Gonçalves** - Presidente do Município de Carrazeda de Ansiães;
- **António Luís Marques** - Diretor do Parque Natural Regional do Vale do Tua;
- **Luís Pedro Martins** - Presidente do Turismo do Porto e Norte de Portugal;
- **Pedro Machado** - Secretário de Estado do Turismo.

10h00min

#### Painel I: Boas práticas e Desafios nos Itinerários Religiosos

- **Moderador: Veronika Joukes** - Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.
- **Jorge Simões** – Caminho de Fátima no Médio Tejo;
- **Ana Rita Dias** – Caminho Português de Santiago Interior;
- **Maria da Graça** – Centro de Estudos Jacobeus.

11h00min

#### Pausa para Café

11h30min

#### PAINEL II: Grau de dificuldade em atividade de Pedestrianismo

- **Moderador: Miguel Monteiro** – Escola Superior de Educação - Instituto Politécnico de Bragança.
- **Pedro Cuiça** - Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal;
- **Domingo Fernández Jaraiz** - Federación de Deportes Montañá, Escalada y Senderismo de Castilla y León.

12h30min

**Almoço Livre**

14h30min

**PAINEL III: A importância do marketing na promoção territorial**

- Moderador: **Ricardo Correia** - Escola Superior de Comunicação, Administração e Turismo - Instituto Politécnico de Bragança.
- **Aida Carvalho** – Fundação Côa Parque;
- **Maria Manuel** – Município de Alfândega da Fé;
- **Ana Luísa Fernandes** - Geoparque Terras de Cavaleiros.

15h30min

**Mesa Redonda: Percursos Pedestres como fator de dinamização dos territórios**

- Moderador: **Fernando Pires** - Rádio Terra Quente, JN e TSF.
- **Rui Caseiro** - Comunidade Intermunicipal das Terras de Trás-os-Montes;
- **João Rodrigues** - Comunidade Intermunicipal do Douro;
- **Ramiro Gonçalves** – Comunidade Intermunicipal do Alto Tâmega e Barroso.

16h30min

**Encerramento do Seminário**

16h45min

**Promoção e Venda de produtos locais com degustação e provas documentadas de vinho, azeite e maçã**

20h00min

**Jantar Livre**

21h30min

**Atividade Cultural no Auditório do CITICA**

- “Conta-me Histórias” com Ana Bacalhau

O seminário é reconhecido e certificado como uma Ação de Curta Duração (ACD), ao abrigo do Despacho nº 5741/2015 de 29/05 e como uma ação de Formação Contínua para renovação do Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD).

**Componente de Formação Específica: Pedestrianismo – Graus I, II, III**

## 23 MARÇO (DOMINGO)

08h30min

### Abertura do Secretariado

Local: Associação Cultural e Recreativa de Linhares

Coordenadas: 41.209692, -7.365571

08h45min

### Pequeno-almoço tradicional

09h15min

### Encerramento do Secretariado

09h30min

### Caminhada pela PR5 CRZ - Trilho das Quedas d'Alto

- Percurso circular de **9,9 km**, com um Desnível positivo (subida) de **+676m**, Desnível negativo (descida) de **-676m** e dificuldade **Algo Difícil** (Calculado de acordo com método MIDE - Método de Información de Excursiones);
- Momentos musicais, promoção e degustação de produtos da terra;
- Suspire de encantos.

13h00min

### Almoço tradicional e arraial;

- Venda de produtos da terra.

15h30min

### Encerramento Tua Festival de Percursos Pedestres

### A inscrição inclui:

- Pequeno-almoço e Almoço convívio de Domingo;
- Participação e enquadramento nas atividades de Sábado e Domingo;
- Participação na atividade cultural;
- Documentação;
- Kit do Festival de Percursos Pedestres;
- Seguro de acidentes pessoais.



## INSCRIÇÕES

Até dia **3 de Março**

Inscrições Limitadas

**Residentes no PNRVT - 15€**

**Residentes no PNRVT  
com menos de 12 anos - 7,5€**

**Não Residentes no PNRVT - 20€**

**Não Residentes no PNRVT  
com menos de 12 anos - 10€**

Faça a sua inscrição em: [www.parque.valetua.pt](http://www.parque.valetua.pt)

### **Fornecimento de Água e Promoção da Sustentabilidade Ambiental**

Assumindo o compromisso de reduzir o impacto ambiental do Tua Festival de Percursos Pedestres e promover a sustentabilidade, decidimos **não disponibilizar garrafas de água durante o evento**. Em alternativa, **serão colocadas boxes de água em vários pontos de reforço** ao longo do percurso, onde os participantes poderão reabastecer os seus próprios cantis ou recipientes reutilizáveis.

Encorajamos os participantes a trazerem os seus cantis e canecas, incluídos no KIT de participação do TFPP25, entregue na primeira vez que o pedestrianista participa no evento, para garantir que tenham acesso a água durante toda a atividade. Esta medida visa **reduzir o consumo de plástico descartável e contribuir para a preservação do nosso ambiente natural**.

Agradecemos a compreensão e a colaboração de todos os participantes nesta iniciativa sustentável.

Última atualização 06/03/2025

