



V TRAIL DE SÃO JOÃO DA VILA



CADERNO ATLETA

ÍNDICE

Resumo

Programa

Percursos (características, mapa e altimetria)

TSJV Longo (características, mapa e altimetria)

TSJV Curto (características, mapa e altimetria)

TSJV Minitrail e Caminhada (características, mapa e altimetria)

Secretariado (horário, localização, mapa e coordenadas)

Material obrigatório / material recomendado

Marcações da prova

Banhos, refeição final e entrega de prémios

Documentação



RESUMO

NOME: V Trail S. João da Vila by Sodigás

DATA: 7 de junho de 2025

TSJV Longo – 35 km / 2150 d+ / 2200 d- (CTSMI – Trail longo)

CARACTERÍSTICAS: TSJV Sprint – 17 km / 700 d+ / 900 d- (CTSMI - Trail Sprint)

TSJV Minitrail / Caminhada – 10 km / 380 d+ / 440 d-

Partidas

LOCAIS:

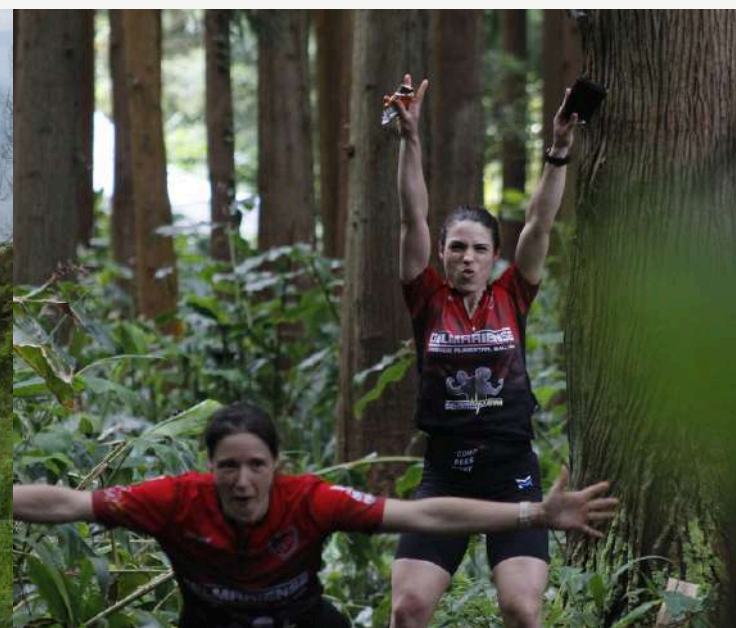
TSJV Longo– Totalima (Parque industrial de Vila Franca do Campo)

TSJV Sprint -Parque dos Escuteiros em Lagos na Freguesia de Água d'Álto

TSJV Minitrail / caminhada – Sítio da Praia freguesia de Água d'Alto

Chegadas

Parque de estacionamento praia Vinha d'Areia (Todas as provas terminarão neste local)



RESUMO

HORA: Partidas

TSJV longo 07h00m

TSJV Sprint 09h00m

TSJV minitrail e Caminhada 9h30m

ORGANIZAÇÃO:

Clube Desportivo de Vila Franca

PARCEIROS:

Câmara Municipal de Vila Franca do Campo e

Juntas de Freguesia de Ribeira Seca, Água

d'Alto e Sodigás

DIRETOR DE PROVA:

João Saraiva



PROGRAMA

6 DE JUNHO

15:00 | Abertura do Secretariado para o Trail Longo, Trail Sprint, Mini Trail e Caminhada – Totalima (Parque industrial de Vila Franca do Campo)

18:00 | Encerramento do Secretariado.

7 DE JUNHO

06:00 | Abertura do Secretariado para o Trail Longo – Totalima (Parque Industrial)

06:30 | Partida do transfer Trail Longo - Parque de estacionamento Vinha D'Areia

07:00 | Abertura do Secretariado para o Trail Sprint, Mini Trail e Caminhada – Parque de estacionamento Vinha Da Areia

07:00 | Partida Trail Longo

08:15 | Partida do transfer para a partida Trail Sprint - Parque de estacionamento Vinha Da Areia

08:45 | Partida do transfer Minitrail e Caminhada Parque de estacionamento Vinha D'Areia

08:45 | Encerramento do Secretariado

09:00 | Partida do Trail Sprint - Escuteiros

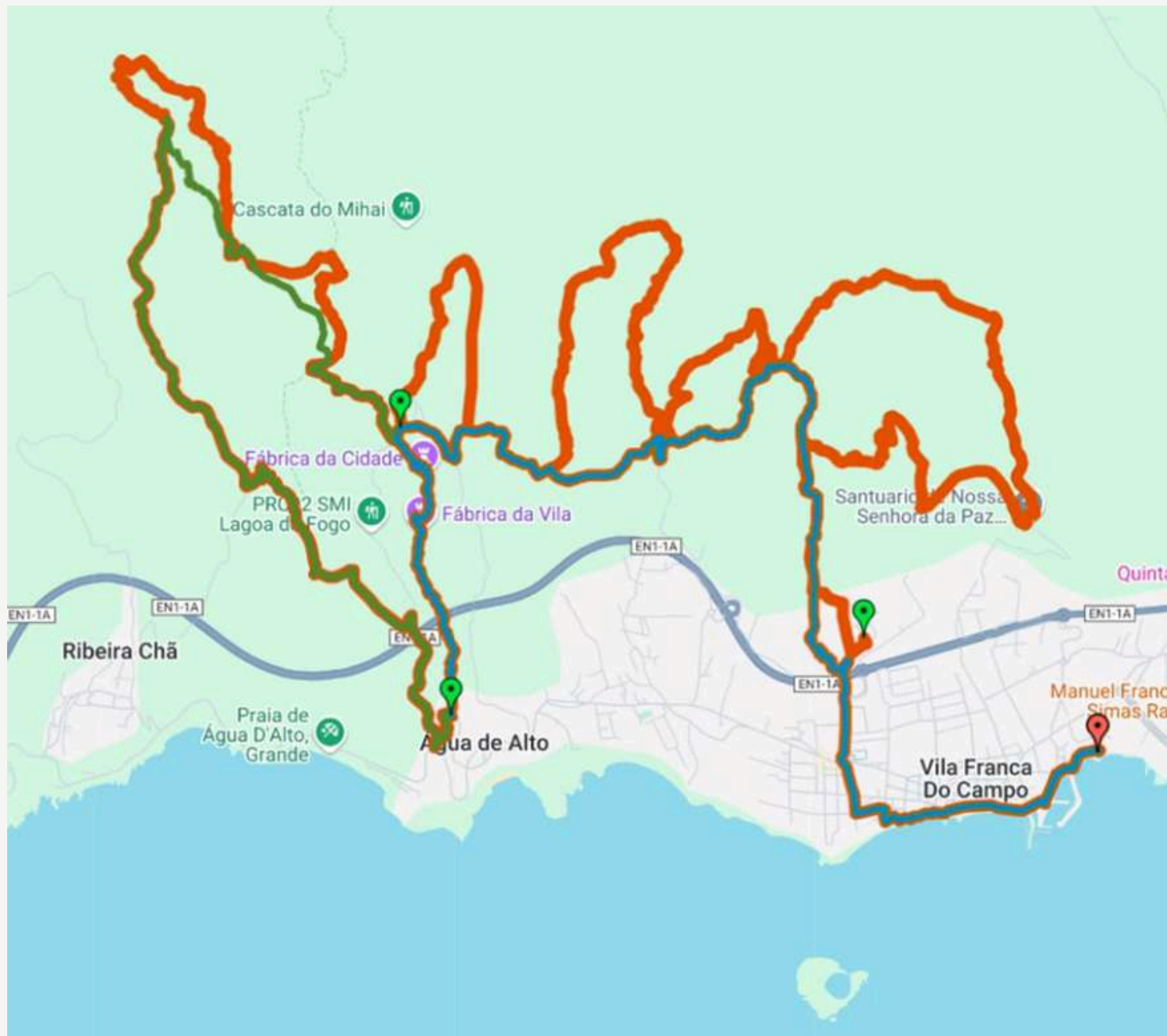
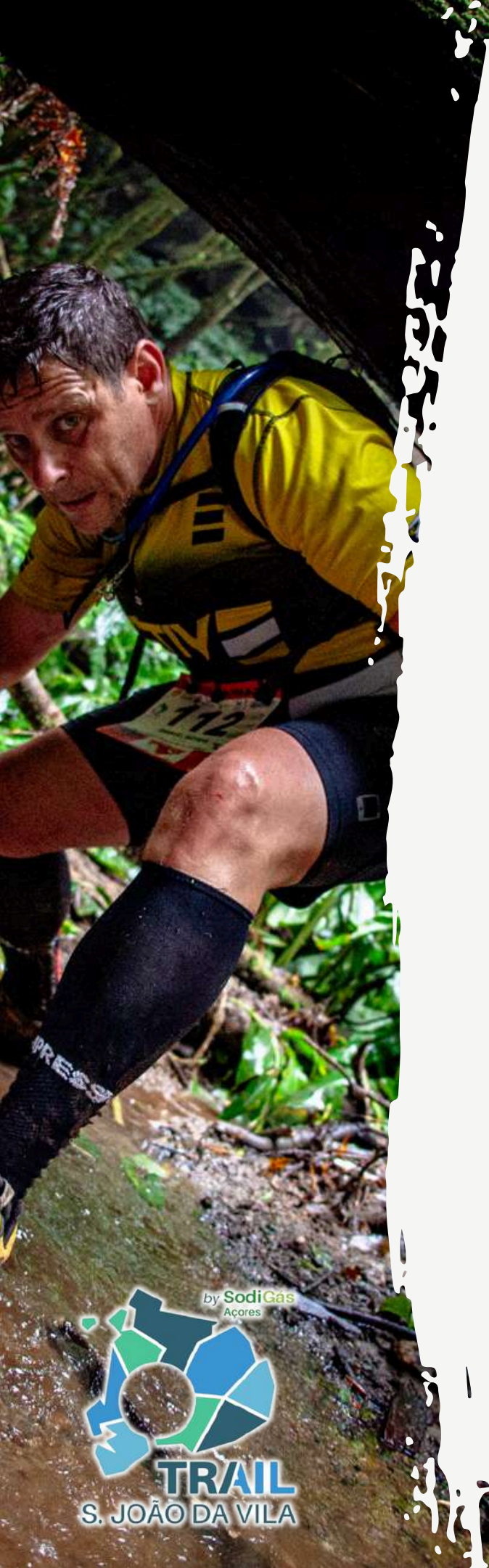
09:30 | Partida do Mini Trail e da Caminhada - Trinta Reis

14:30 | Cerimónia de Entrega de Prémios

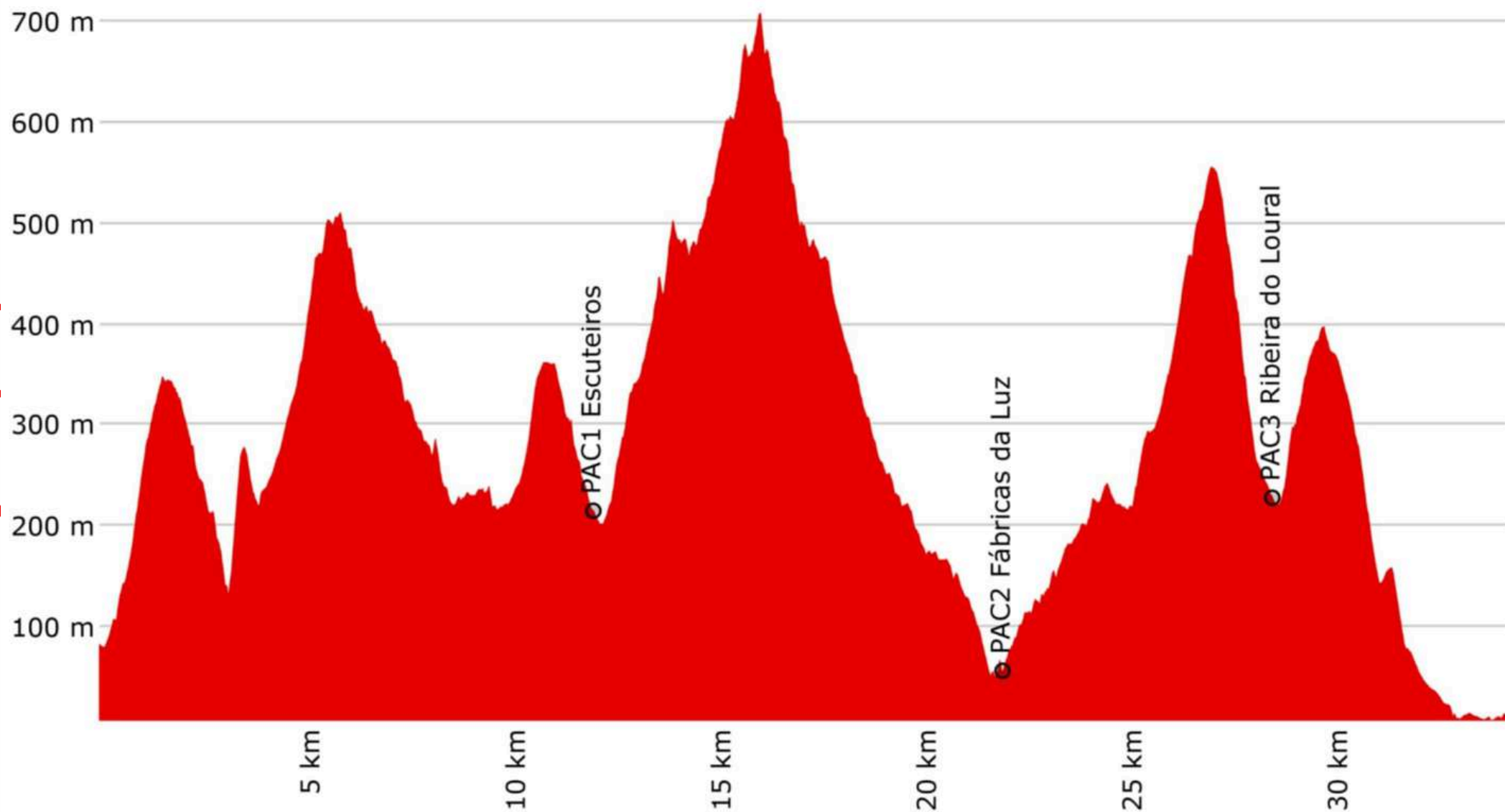
15:00 | Encerramento da meta



PERCURSOS

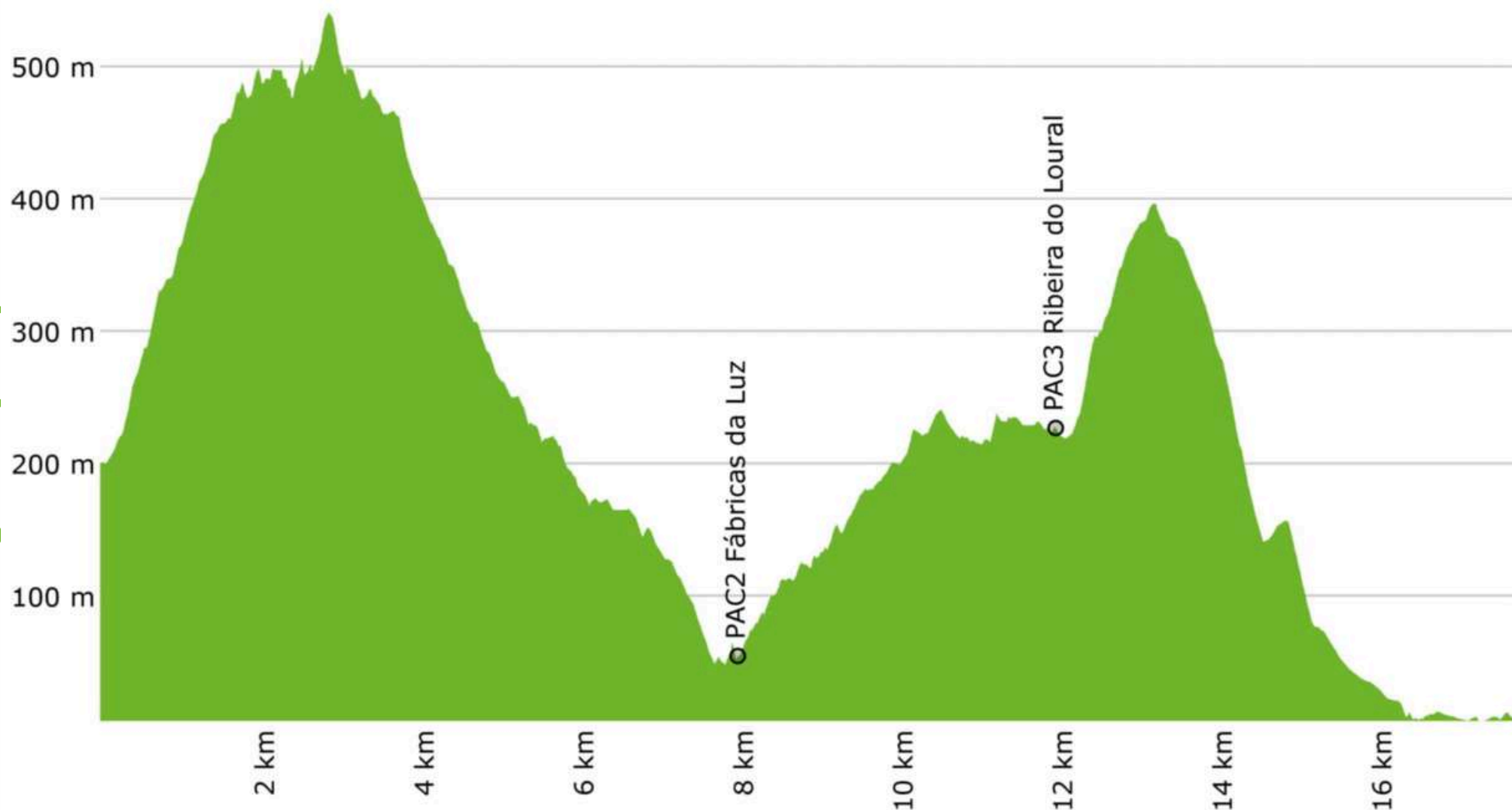


TSJV LONGO - ALTIMETRIA E CARACTERÍSTICAS



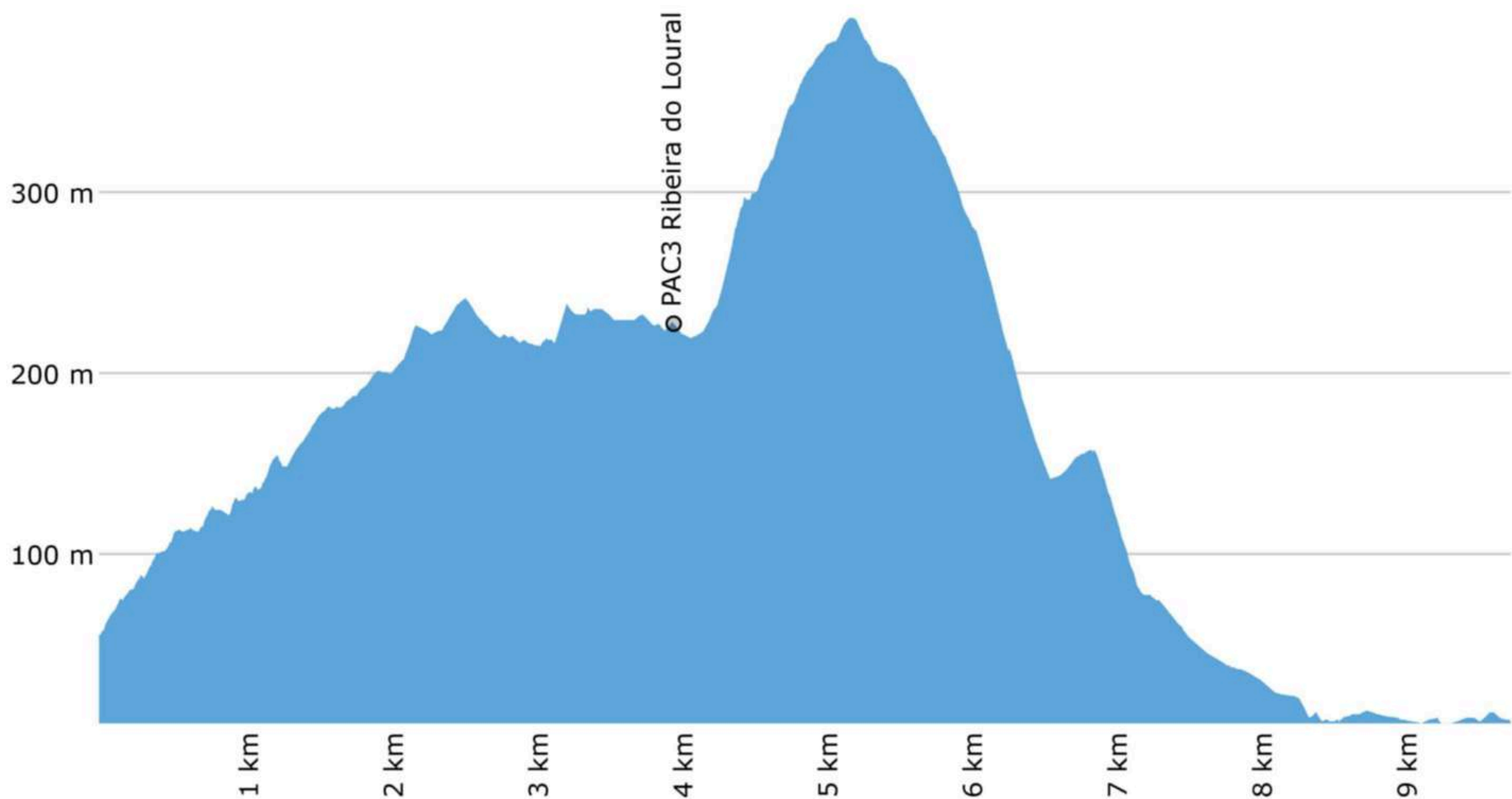
PAC	Local	KMs	Altitude	$\Sigma D+$	$\Sigma D-$	Próximo PAC / Next PAC			Hora / Hour		GPS
						Kms	D+	D-	Limite	1ª atleta	
Partida	Zona Industrial	0	82	0	0	12,8	822	689			37.72255, -25.44132
PAC1	Escuteiros	12,8	219	822	689	10	511	666	10h00	08h30	37.73402, -25.46995
PAC2	Fábricas da Luz	22,8	61	1333	1355	6,6	509	347	12h00	09h30	37.71878, -25.46847
PAC3	Ribeira do Loural	29,4	226	1842	1702	5,7	181	395	13h30	10h15	37.73209, -25.45376
Meta	Praia Vinha d'Arela	35,1	3	2023	2097				15h00	10h45	37.71705, -25.42711

TSJV SPRINT – ALTIMETRIA E CARACTERÍSTICAS



PAC	Local	KMs	Altitude	Σ D+	Σ D-	Próximo PAC / Next PAC			Hora / Hour		GPS
						Kms	D+	D-	Limite	1ª atleta	
Partida	Escutelros	0	219	0	0	8	340	481			37.73402, -25.46995
PAC8	Fábricas da Luz	8	61	340	481	4	191	29	11h00	09h50	37.71876, -25.46647
PAC9	Ribeira do Loural	12	226	531	510	5,8	178	392	13h30	10h30	37.73209, -25.45376
Meta	Prala Vinha d'Arela	17,8	3	709	902				15h00	11h00	37.71705, -25.42711

TSJV MINITRAIL CAMINHADA - ALTIMETRIA E CARACTERÍSTICAS



PAC	Local	KMs	Altitude	Σ D+	Σ D-	Próximo PAC / Next PAC			Hora / Hour		GPS
						Kms	D+	D-	Limite	1º atleta	
Partida	Trinta Reis	0	56	0	0	4	200	33			37.73209, -25.45378
PAC9	Ribeira do Louri	4	226	200	33	5,8	188	402	11h00	10h10	37.73209, -25.45378
Meta	Praia Vinha d'Arela	9,8	3	388	435				13h30	10h50	37.71705, -25.42711

SECRETARIADO



O secretariado do evento decorrerá, para todas as provas:

Sexta, dia 6 de Junho, das 15h00m às 18h00m Totalima.

Sábado, dia 7 de junho, das 6h20m às 8:h45m Totalima (apenas para o longo) - Parque de estacionamento Vinha da Areia (para as restantes distâncias)

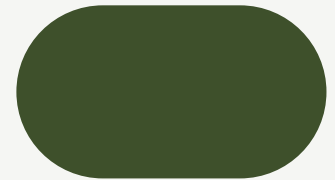
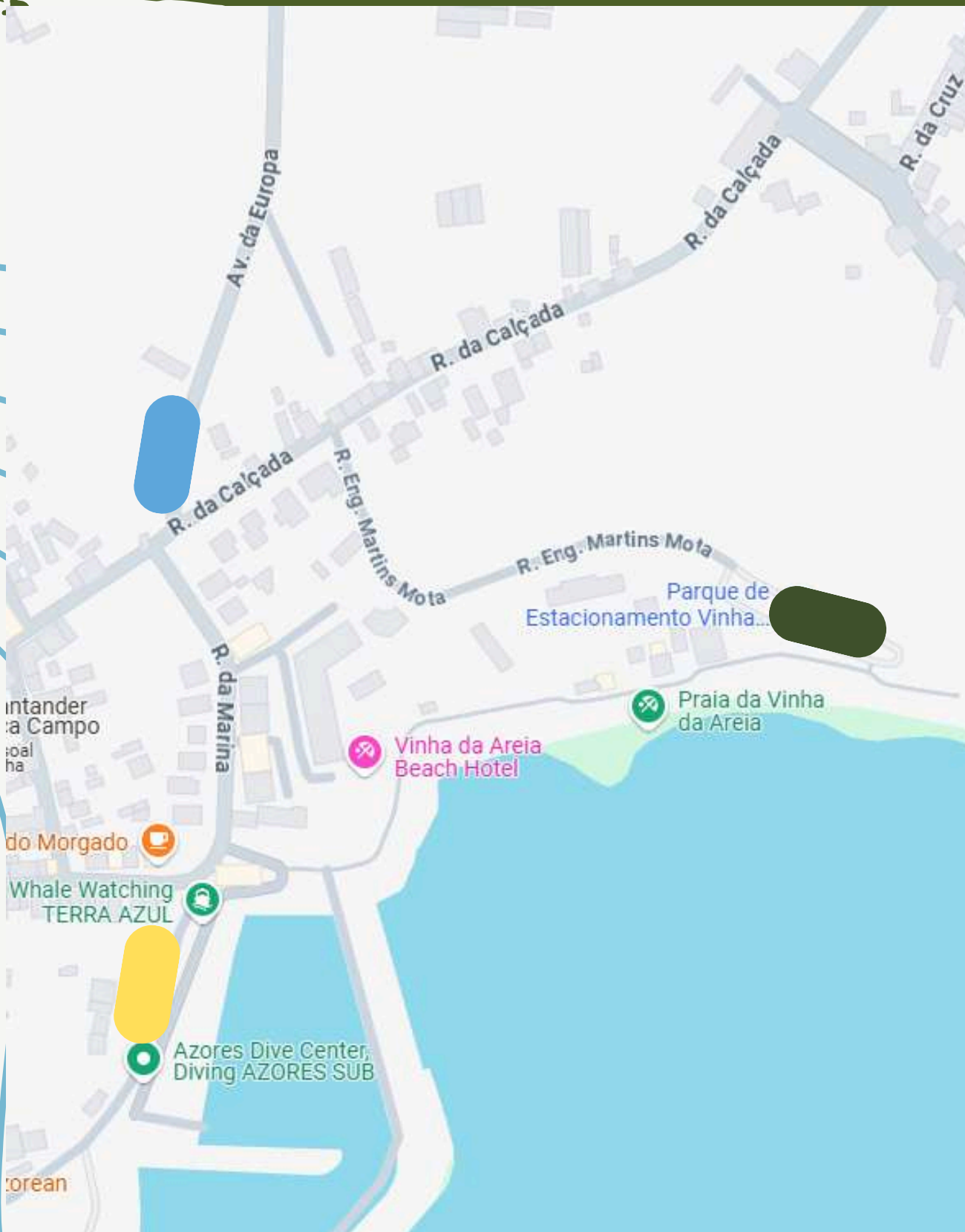
O mapa do local onde decorrerá o secretariado está representado posteriormente:

Coordenadas do secretariado no Totalima (Parque Industrial de Vila Franca do Campo):
37.722700, -25.440771.

Coordenadas do secretariado no Parque de estacionamento Vinha d'Areia:
37.717165, -25.425070



ESTACIONAMENTOS



Parque de
estacionamento
da Vinha da Areia



Avenida Europa



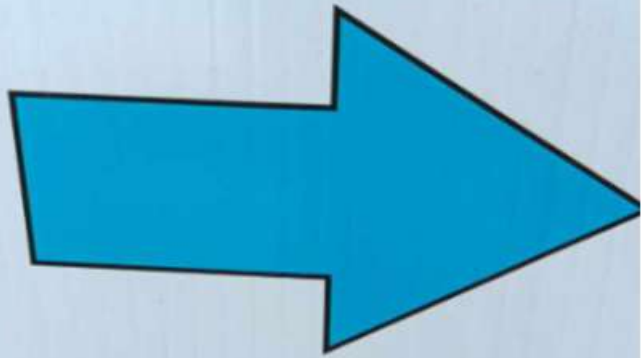
Parque de
estacionamento
da Marina



MATERIAL OBRIGATÓRIO / MATERIAL RECOMENDADO

Material obrigatório	Material Recomendado
Deposito de água ou equivalente de 500 ml (mínimo)	Protetor solar
Mochila ou equipamento similar	Banda elástica ou ligadura
Telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes)	Bastões
Manta térmica	Boné
Apito	Luvas
Impermeável / corta vento	
Copo ou recipiente para líquidos (a organização não disponibilizara copos plásticos)	

MARCAÇÕES / SINALIZAÇÕES



CAMINHO A SEGUIR



CAMINHO A EVITAR



ZONA PERIGOSA



**FITA QUE MARCA TODO
O PERCURSO**

BANHOS, REFEIÇÃO FINAL E ENTREGA DE TROFÉUS

A meta será na praia da Vinha da Areia, onde haverá uma zona reservada para o convívio final;

Para os banhos poderão usar a água do mar, os balneários da praia ou chuveiros aos ar livre

A refeição final será feita na zona destinada para tal, cada atleta terá direito a sopa, sandes de porco no espeto e sumo, água ou cerveja usando a fita atribuída.

A entrega de prémios / troféus será às 14h30 e contamos com a tua presença nessa altura.

Esperamos um convívio agradável.



Termo de responsabilidade - Atletas menores de 18 anos

Atleta: _____ CC: _____

Data de Nascimento: _____ Por este instrumento, eu, _____, encarregado de educação do atleta, _____, autorizo que o meu educando participe no Minitrail do Trail de São João da Vila e declaro que:

1. Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes.
2. Declaro que o atleta acima indicado é possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que foi inscrito, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela sua participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais e materiais a que tenha dado causa, que venha a sofrer no decorrer da sua participação.
3. Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o nome do atleta e a sua imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.
4. Comprometo-me que o atleta, por mim inscrito, adotará um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral da Saúde, na vida em sociedade e durante a prática desportiva.
5. Declaro que li e aceito o regulamento do evento.

_____, ____ de _____ de 2025

(assinatura) (Anexo: fotocópia dos respetivos B.I./C.C)



Procuração

Eu, _____, nascido em ____/____/____, portador do BI / CC nº _____, maior de idade, abaixo-assinado, declaro que autorizo _____, portador do BI/CC nº _____, a levantar o meu KIT de atleta da prova Trail São João da Vila 2025.

Assinatura da presente declaração iliba a organização de qualquer responsabilidade do uso indevido do peitoral.

_____, _____ junho de 2025

(assinatura) (Anexo: fotocópia dos respetivos B.I./C.C)

