



“Trail Por Terras de Fontes e Lobos” 2025

GUIA DE PROVA

Apresentação da prova

Será no dia 30 de novembro de 2025, que a Associação Ruralidade & Memórias, em parceria com a Freguesia de Fonte de Angeão e a Freguesia de Covão do Lobo e com o apoio do Município de Vagos, Associação de Atletismo de Aveiro, Agrupamento de Escuteiros 826 Fonte de Angeão e Lobitos Bike Team, organizam o Trail Por Terras de Fontes e Lobos. O evento contará com duas distâncias competitivas, com cerca de 12 Km e 21 Km, assim como uma caminhada de 8 Km.

O Trail e Caminhada levarão os participantes a percorrer trilhos em zona de pinhal, ribeiros e fontes, caminhos rurais e o percurso do “Trilho da Lontra PR1 VGS”, com partida e chegada no Pavilhão Gimnodesportivo em Covão do Lobo.



Percurso

O percurso será fitado com fitas de cor branca. Para além das fitas serão colocadas placas direcionais e informativas com indicação de zonas perigosas e de quilómetros percorridos ou a percorrer. Haverá membros da organização nos locais mais críticos e passíveis de engano (separações de provas, passagens de estrada, passagens de valas, etc). Todos os participantes devem acatar as indicações da organização sob pena de poderem vir a ser desclassificados.

A prova irá decorrer em poucos troços de passagem com tráfego rodoviário, no entanto, todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários e respeitar as regras básicas do trânsito, mesmo assim a organização terá voluntários nesses pontos para facilitar.

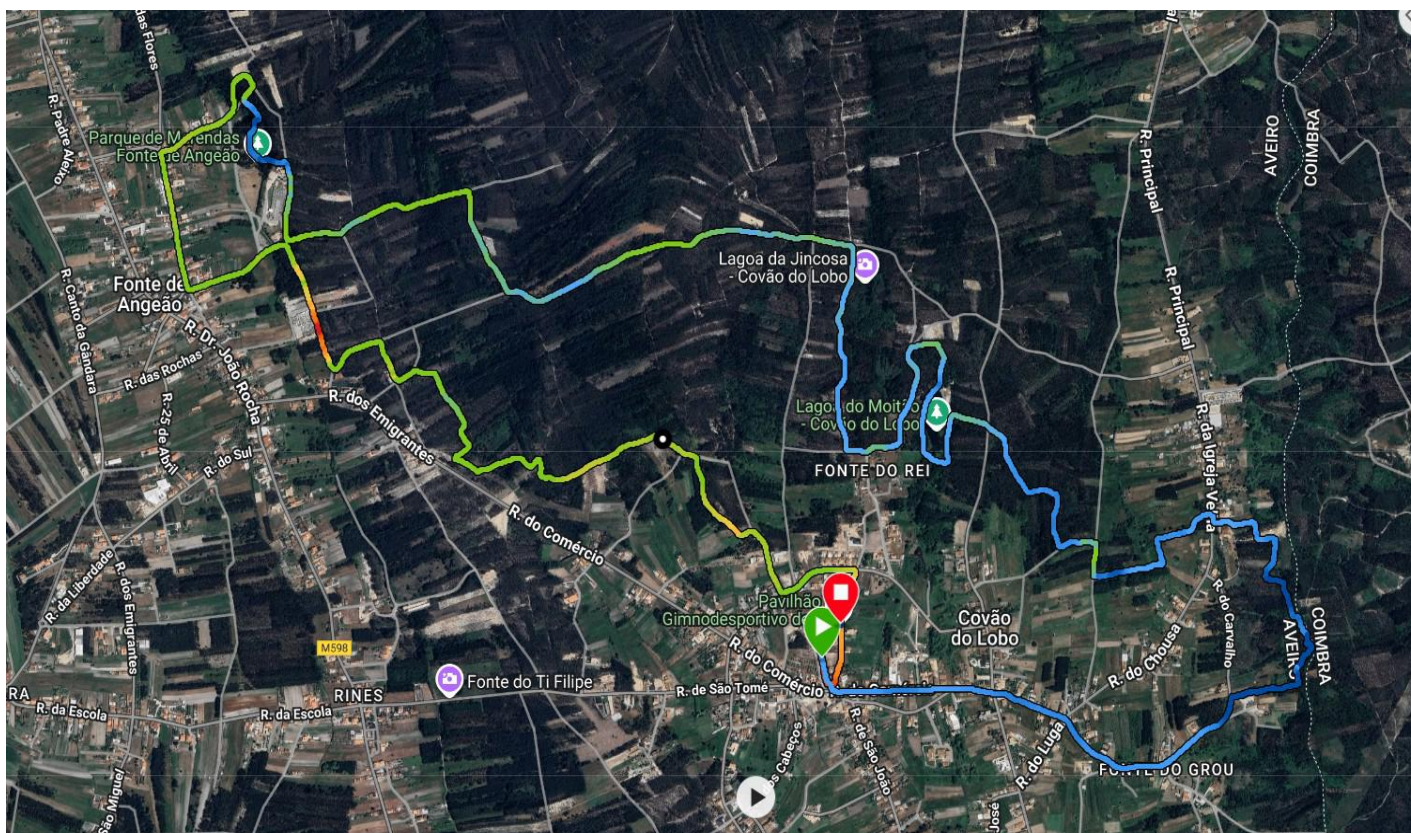
É importante ter em atenção outras pessoas/veículos que possam circular nos percursos destinados à prova.

Partida: Pavilhão Gimnodesportivo em Covão do Lobo Rua do Pavilhão, Rua do Campo de Futebol;

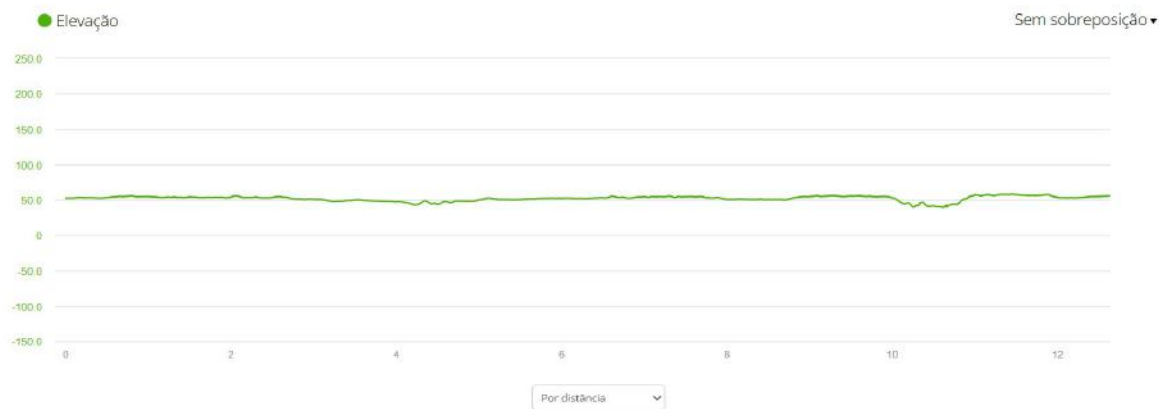
Percurso: Rua do Campo de Futebol, Caminhos rurais, Rua do Ancião, Rua Padre Domingues, Parque de Merendas Fonte de Angeão, Trilho da Lontra, Lagoa do Moitão Covão do Lobo, Caminhos Rurais, atravessamento Rua da Igreja Velha, Caminhos Rurais, Rua do Carvalho, Caminho Rurais, Trilhos, Rua Santo António, Rua 10 de Junho, Rua do Comércio;

Meta: Pavilhão Gimnodesportivo em Covão do Lobo.

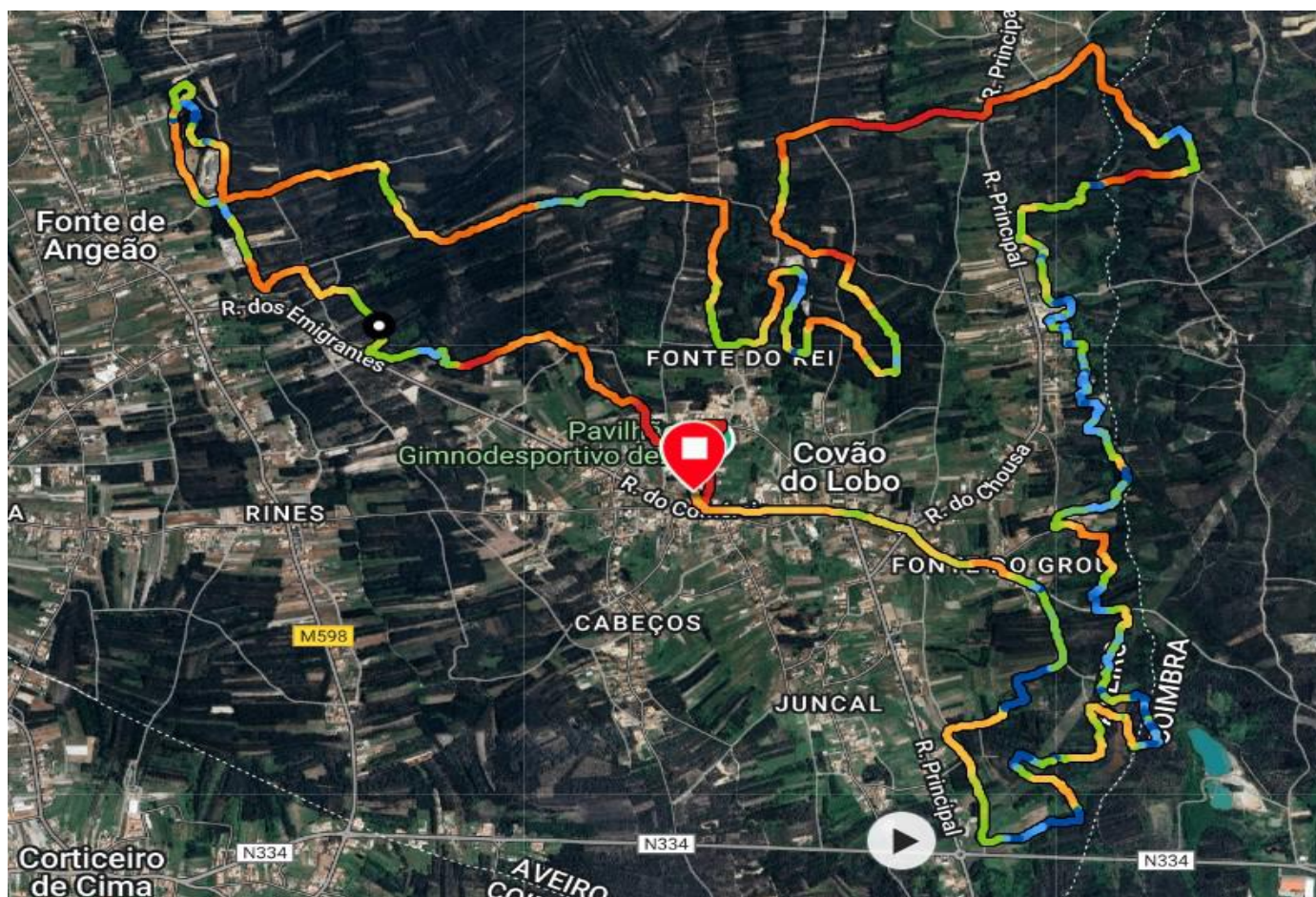
TRAIL CURTO 12K



TRAIL 30
NOV
2025
**POR TERRAS DE
FONTES E LOBOS**



TRAIL LONGO 21K



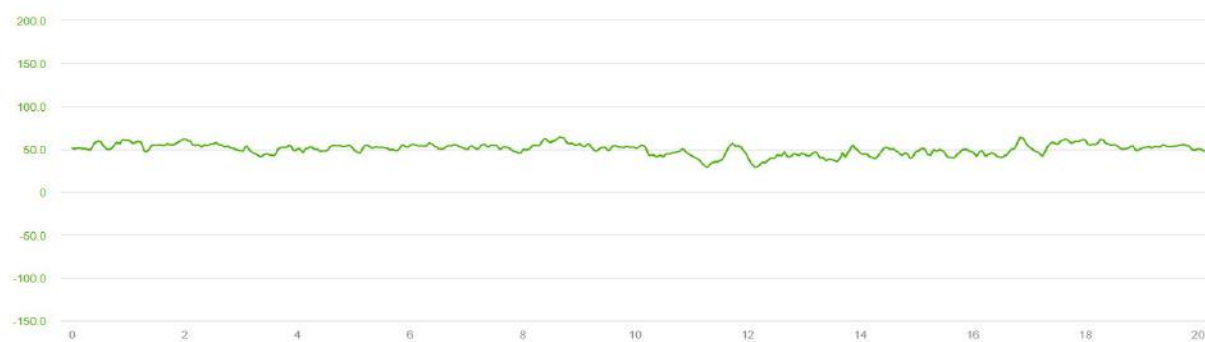
TRAIL	30 NOV 2025
POR TERRAS DE FONTES E LOBOS	

● Elevação



● Elevação

Sem sobreposição▼



Por distância ▼

Local de Partida e Chegada | Estacionamento | Balneários

Pavilhão Gimnodesportivo em Covão do Lobo, **GPS: 40°26'32.1"N 8°38'59.3"W**





Programa

29 de novembro (sábado)

15h00 – 19h00 Funcionamento do secretariado, entrega de kit's/dorsais na Associação "Ruralidades e Memórias", na Antiga Escola Primária de Covão do Lobo, sita na Rua do Comércio, n.º 39, 3840-126 Covão do Lobo. **GPS: 40°26'29.4"N 8°39'09.8"W**

30 de novembro (domingo)

Das 07h30 às 09h00 – Abertura de secretariado/Levantamento dos Kit's/dorsais no Pavilhão do Covão do Lobo **GPS: 40°26'32.1"N 8°38'59.3"W**

09h15min – início do TRAIL LONGO

09h40min – início do TRAIL CURTO

09h50min – início da caminhada

11h00min – Previsão de chegada de primeiro atleta do TRAIL

12h45min – Cerimónia protocolar de entrega de prémios

13h30min – Encerramento

13h45min – Almoço / Convívio

17h – Encerramento do Convívio Final

Fonte de Angeão e Covão do Lobo, novembro de 2025
A organização,