



Sunset BTT 5.0 by SportAz  
Resistência em BTT 4 Horas  
“ O Renascer do Coelho”

**Regulamento oficial da prova**

Índice

- 1- Organização
- 2- Prova
- 3- Atletas
- 4- Inscrições
- 5- Publicidade e Imagem
- 6- Percurso e Equipamento dos Atletas
- 7- Segurança,
- 8- Cronometragem e Classificações
- 9- Prémios
- 10- Comportamento em Prova e Sanções
- 11- Alterações ao Regulamento
- 12- Cancelamento do Evento

## 1) Organização

O Sunset BTT 5.0 “ O Renascer do Coelho” 4 Horas de Resistência, é um Evento cuja finalidade é apoiar a Sportaz na prossecução dos seus objetivos na divulgação do Desporto em Oliveira de Azeméis.

A Organização está a cargo da Associação Desportiva e Cultural Sportaz, com o apoio institucional e logístico do Município de Oliveira de Azeméis, Junta de freguesia de Oliveira de Azeméis e Associação de Ciclismo da Beira Litoral.

Tem também o apoio no terreno da Equipa BTT Isolamais Sportaz.

O Evento será limitado a 150 atletas

## 2) Prova

Data – 26 de Julho de 2025

Localização – Parque de La-Sallete, Parque de Eventos Inicio – Às 16horas com termino às 20:00 (estimado)

Perfil da Prova – Circuito de todo o terreno, com 6500 metros de extensão, menos de 250 de acumulado de subida por volta, a ser percorrido durante 4 ou 3 horas, dependendo do Escalão do Atleta.

Ordem de partida – os atletas partem por vertente escolhida seguindo a ordem de arranque a seguir determinada.

1\* - Ebikes

2\* - Escalões da Prova de 4 horas

3\* - Escalões da Prova de 3 horas

## 3) – Atletas

O Sunset BTT é aberto a todos os participantes de ambos os sexos, que queiram desafiar os seus limites.

A idade mínima de participação são 16 anos.

Os menores de idade terão que trazer uma autorização assinada pelos pais ou tutores, para que possam participar no Evento. Esse documento será disponibilizado através do [adcSPORTAZ@gmail.com](mailto:adcSPORTAZ@gmail.com) a pedido do atleta.

Não é necessário qualquer tipo de licença desportiva, mas os atletas devem ter a noção da sua capacidade física, não correndo riscos desnecessários.

Haverá seguro de AP para os Atletas não federados

Haverá Escalão único para Ebikes que farão a Prova de 4 Horas

Os Escalões da Prova Longa (4 horas) são os seguintes:

- **Sub23**
- **Elites**
- **Master 30**
- **Master 35**
- **Master 40**
- **Master 45**
- **Duplas Masculinas**
- **Duplas Femininas**
- **Duplas Mistas**
- **EBikes**

Os Escalões da Prova Curta de 3 horas são os seguintes:

- **Júniiores Masculinos**
- **Elites Femininos**
- **F30**
- **F40**
- **Master 50**
- **Master 55**
- **Master 60**

#### **4) Inscrições**

As inscrições deverão ser feitas no site da lap2go, na página do Evento até às 23:59:59 horas do dia 22 de Julho

A intenção de participar no Evento após a data de término das inscrições deverá ser feita através do e-mail [adcsportaz@gmail.com](mailto:adcsportaz@gmail.com) e não haverá garantias de entrega de kit de participação completo.

As inscrições teem os seguintes valores:

De 01/03 /2025 até às 23:59:59 de 12 de julho de 2025:

- **10€ Atletas Federados**
- **12.5€ Atletas não Federados**

**De 12 de julho até às 23:59:59 de 22 de julho**

- **12.5€ Atletas Federados**
- **15€ Atletas não Federados**

A inscrição dará direito a um Kit de Participação composto por:

- Dorsal mais chip
- Seguro de prova (atletas não federados)
- Lembrança do evento

- reforço alimentar (sólidos e líquidos) durante a duração da Prova.
- reforço alimentar final
- Banhos (nas instalações da piscina municipal), situada a cerca de 200 metros da zona das boxes
- Mangueira para lavagem das bicicletas
- Outras ofertas que a Organização consiga arranjar para os atletas.

## **5) Publicidade e Imagem**

- Os atletas são livres de captar imagem e vídeo durante o Evento.
- A organização, patrocinadores e entidades que colaboram com a Organização do Evento estão autorizados a utilizar livremente, para efeitos de promoção, divulgação de imagem institucional ou comercial, no espaço nacional ou comunitário, as imagens e vídeos captados durante o Evento, bem como todos os resultados das classificações dos atletas participantes.
- Os atletas que tiverem alguma restrição quanto ao uso da imagem, deverão antecipadamente notificar a Organização, através do email [adcspportaz@gmail.com](mailto:adcspportaz@gmail.com)

Caso não o façam, estão a autorizar o uso da imagem, em qualquer tempo, independente de qualquer compensação financeira ou de qualquer outra natureza.

## **6) Percurso, 6.1 ) Equipamento obrigatório dos Atletas**

1- O percurso do Sunset BTT terá cerca de 6500 metros de extensão, em circuito fechado, balizado com fitas, placas de direção, placas avisadoras. O acumulado positivo deverá rondar os 280m por volta.

### **6.1) Equipamentos Obrigatório dos Atletas**

Não serve o presente regulamento para ensinar ninguém a andar de bicicleta. Mas os listados em baixo são os equipamentos obrigatórios a utilizar por todos os atletas que participam neste Eventos Desportivo.

- Capacete

## **7) Segurança**

- O circuito estará balizado na sua totalidade, mas irá ter zonas de circulação na via publica que não estarão condicionadas ao trânsito.

- Deverão respeitar todas as regras de transito ou indicações dos comissários de prova que estarão presentes ao longo de todo o percurso, durante toda a duração do Evento.
- Haverá elementos das Forças de Segurança (GNR) nalguns pontos do percurso

- Para uma mais breve assistência em caso de queda, haverá equipas de socorristas nas zonas mais técnicas do percurso, bem como viaturas de assistência medica e da organização para transporte dos sinistrados. Contactos de Emergência 911130813(controlo de prova)

256682122(bombeiros de O Azemeis)

112

## **8) Cronometragem e Classificações**

A Prova terá cronometragem eletrónica.

A cada atleta será fornecido um chip ou dorsal com chip para controlo de tempo.

**Nas duplas, a passagem do testemunho é feita pela entrada do atleta em prova na zona devidamente assinada para o efeito e onde estará o colega de equipa, que arranca assim que o colega entra nessa zona, a gestão do tempo de pedalada por elemento é feita pela equipa.**

**É condição obrigatória que um dos elementos da dupla tenha pelo menos um terço das voltas do seu colega. Exemplo- Um dos elementos faz 6 voltas, o outro tem que ter 2 voltas completas.**

Haverá duas classificações Gerais, uma para os Escalões da Prova Longa 4 horas

**Outra, para os Escalões da Prova Curta de 3 horas.**

À medida que os atletas forem chegando, vão sendo determinados os vencedores de cada escalão, para efeitos da entrega dos troféus e prémios correspondentes.

Eventuais reclamações sobre as classificações finais do evento serão apresentadas por via eletrónica, para [adcSPORTAZ@gmail.com](mailto:adcSPORTAZ@gmail.com) , ao cuidado do Coordenador de Prova, que se reunirá com a empresa de cronometragem e dará a resposta no mais curto espaço e tempo possível.

## **9) Prémios e lembranças de participação**

Haverá Troféus e prémios para os três primeiros de cada escalão em competição, mais as duas Classificações Gerais mencionadas no artigo anterior.

**As Ebikes terão classificação própria não contando para a Geral de nenhuma das provas.**

**Haverá prémios monetários + troféu na Geral da Prova Longa de 4 horas.**

**Só haverá classificação Geral Feminina no caso de haver pelo menos 5 atletas presentes( no total dos dois escalões femininos) nesse caso, haverá prémios monetários (do mesmo valor dos Masculinos) para as três primeiras da Geral Feminina.**

**Nota, se não houver pódio da Geral Feminina com três atletas não haverá prémios monetários.**

A entrega dos trofeus aos vencedores será feita no mais curto espaço de tempo possível em pódio, após o término da prova longa de 4 horas.

Os Prémios ( **excepto os dos vencedores das classificações gerais previstas neste regulamento**) não serão pecuniários, mas sim em produtos e serviços oferecidos pelos patrocinadores do evento ou empresários locais. Pretende-se assim dinamizar o comércio local e envolver a comunidade empresarial e comercial neste Evento Desportivo.

Haverá lembranças de participação para todos os participantes que poderão ou não, ser iguais para todos.

#### Anexo 01 - EBikes

O Sunset BTT 5.0 “ O Renascer do Coelho” terá uma categoria própria para as Ebikes.

As normas para a participação nesta categoria são as seguintes:

- A categoria Ebikes é aberta a todo o tipo de Ebikes todo o terreno ( sejam BTT ou Gravel)
- Como não haverá meios técnicos para comprovar a existência ou não de bicicletas desbloqueadas, a participação é LIVRE.
- Com base na alínea anterior, não haverá lugar a qualquer tipo de reclamação por parte de atletas que não achem a classificação justa.
- Haverá troféus para os primeiros 5 atletas da categoria Ebikes.
- As Baterias serão seladas no check in e as bicicletas verificadas antes do arranque a ver se a selagem se encontra inteira.
- No caso de selagem violada, o atleta será imediatamente desclassificado.
- No caso de um atleta de Ebike ser apanhado a dar ajuda ( empurrar ou puxar) a outro atleta, serão registados os números dos dorsais e serão ambos imediatamente desclassificados

#### 10) Comportamento em Prova e sanções

**Não são permitidos nenhuns equipamentos para aquecimento muscular na zona de partida/meta ou colocação de bicicletas antes do briefing da organização ( feito 15 minutos antes do início da prova)**

Acima de tudo, este é um Evento Desportivo em que a máxima é usufruir de um belo dia de BTT e convívio salutar entre todos os intervenientes, sem qualquer pressão de resultados. Mas ninguém gosta de perder nem a feijões e assim serão observados os comportamentos dos atletas durante o Evento, para que, principalmente, ninguém se aleije.

- Não são permitidos conflitos corporais que ponham em causa a integridade física dos atletas, sob pena de desclassificação dos intervenientes.
- Não será permitido o uso de linguagem ofensiva com os elementos da Organização, esse comportamento será registado e penalizado com um Stop and Go na zona de Penalização (antes da linha de meta) de pelo menos 5 minutos.

- Não serão permitidos cortes ou desvios de percurso com o intuito de ganhar tempo ou posições na classificação, haverá diversos pontos de controle para verificação dessas situações que sendo presenciadas, levarão à desclassificação imediata do atleta(s).
- Não é permitido atirar lixo ou bidões para fora das áreas assinaladas para o efeito, esse comportamento sendo presenciado, levará a que seja pedido ao atleta para apanhar o seu lixo ou em caso de recusa, registado o numero de dorsal, comunicado ao controlo de prova e na passagem para a volta seguinte irá cumprir um Stop and Go de pelo menos 5 minutos, na zona de penalização.

### **Assistência a avarias mecânica**

- a Assistência mecânica fixa ( com colocação de tenda ou staff) só é permitida no **Cp1 (perto do abastecimento principal da prova, na Mata do Covo)**, fora dessa zona só é permitido o apoio por parte de outros atletas em prova que parem para esse efeito, podendo trocar material entre si.  
**Em caso de avaria, é permitida a troca de bicicleta entre colegas da mesma equipa, desde que a bicicleta seja portadora do dorsal do atleta que solicitou a troca.**

**No caso de avaria mecânica irreparável que implique a desistência, o atleta deverá dirigir-se ao controlo de prova ou ao CP1 e comunicar a desistência. Se estiver no CP1 será providenciado transporte para a zona de meta pela organização.**

- Os atletas que sigam apeados deverão dar a passagem aos restantes.
- Deverão ser dadas indicações verbais, para a ultrapassagem de atletas mais lentos, alertar para se vão passar pela direita ou pela esquerda para evitar colisões e acidentes.

### **11) Alterações ao Regulamento**

No caso de ser necessário fazer alguma alteração no Regulamento do Evento, essa alteração será feita por aditamento e publicada na página do Evento e Associação Sportaz.

### **12) Cancelamento do Evento**

O Evento só será cancelado em caso de Alerta Laranja ou Vermelho de risco de incêndio na zona do circuito ou por imposição das Entidades Competentes.

Nessa situação, o Evento não terá nova data em 2025 e todas as inscrições devidamente validadas e pagas transitam para a edição de 2026.

Não havendo interesse por parte dos atletas nessa transição , os mesmos deverão pedir a devolução do valor pago, enviando um e-mail para

[adcSPORTAZ@gmail.com](mailto:adcSPORTAZ@gmail.com)

**Com o número de dorsal, Cartão de cidadão, NIB para transferência ou contacto ( para transferência por mbway)**

A devolução do valor pago será feita no menor prazo possível.

## Obrigado pela vossa participação

### Programa do Evento Sunset BTT 5.0 “ O Renascer do Coelho”

#### 4 Horas de Resistência em BTT

10.00h – Abertura do Secretariado

Abertura da zona das boxes para montagem de material

Permissão de circulação no circuito, condicionado pela existência de pessoal a fazer marcações no mesmo.

12.00h – Fecho do Secretariado para almoço

13:00 – Reabertura do Secretariado

Abertura do Circuito para Reconhecimento do Trajeto

15:00 – Fim das Saídas para Reconhecimento do Trajeto

15:45 – Briefing sobre a Prova

16:00 - **Arranque da Prova , quer os atletas estejam todos presentes ou não.**

19:00 – Final da Prova de 3 horas

20:00 - Final da Prova de 4 horas

20:45 - Entrega dos troféus aos Vencedores

23:00 Encerramento do Evento