

4. Inscrição Corrida

As inscrições para a corrida decorrerão até ao dia 3 de dezembro (inclusive) e deverão ser efetuadas através da página de internet da Lap2go (<https://lap2go.com>). Existem 2 prazos de inscrição:

- Até 26 de novembro (inclusive) - Valor: 8€ (oito euros);
- De 27 de novembro a 3 de dezembro (inclusive) - Valor: 10€ (dez euros).

A inscrição na prova é pessoal e intransmissível.

No dia da prova, a organização pode disponibilizar algumas inscrições mediante disponibilidade de dorsais, esta inscrição terá um valor de 15€.

5. Inscrição Caminhada Solidária

A inscrição para a caminhada decorrerá:

- Até ao dia 3 de dezembro (inclusive) através da Lap2go (<https://lap2go.com>).
- No dia do evento (6 de dezembro), junto do secretariado.

A inscrição na caminhada tem um valor de 5€ (euros).

Parte do valor da inscrição da caminhada reverterá a favor de uma causa solidária a anunciar no dia do evento.

6. Levantamento Dorsais/Kit

Os dorsais deverão ser levantados junto do Secretariado no dia e local da prova. O Secretariado estará aberto desde as 16h00 até ao fim da prova. Os kits de inscrição serão entregues a todos os atletas, com inscrição feita e paga, no ato de levantamento do dorsal.

O kit da corrida é constituído por:

- 1 saco;
- 1 garrafa de água;
- 1 t-shirt técnica unisexo;
- 1 senha de bifana;
- 1 senha de caldo verde;
- 1 medalha.

O kit da caminhada é constituído por:

- 1 saco;
- 1 garrafa de água;
- 1 t-shirt técnica unisexo;
- 1 senha de bifana;
- 1 senha de caldo verde.

7. Prémios

A cerimónia de atribuição de prémios ocorrerá após o término da prova.

Serão atribuídos prémios monetários e troféus aos escalões femininos e masculinos distribuídos da seguinte forma:

Prémios Individuais Masculinos e Femininos

Escalão / Classificação	Séniore	Veteranos I (40-49 Anos)	Veteranos II (50-59 Anos)	Veteranos III (+60 Anos)
1º	100€ + Troféu	€50 + Troféu	€50 + Troféu	€50 + Troféu
2º	70€ + Troféu	€30 + Troféu	€30 + Troféu	€30 + Troféu
3º	50€ + Troféu	€15 + Troféu	€15 + Troféu	€15 + Troféu
4º	20€			
5º	10€			

Os atletas serão inseridos no escalão correspondente à idade completada até ao dia da prova (inclusive).

Serão atribuídos troféus às primeiras 3 equipas da classificação geral (todos os escalões) de cada sexo, compostas por pelo menos 3 atletas, distribuídos da seguinte forma:

Prémios Coletivos

Escalão / Classificação	Masculinos	Femininos
1º	Troféu	Troféu
2º	Troféu	Troféu
3º	Troféu	Troféu

Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

8. Abastecimento de água

A prova contará com 1 ponto de abastecimento de água. Apenas será distribuída a água uma vez no final da 1ª volta.

9. Regras

- . A utilização do dorsal é obrigatória.
- . O dorsal deve ser usado na parte frontal da t-shirt.
- . O dorsal é pessoal e intransmissível.

Direito a desqualificação:

- . O atleta que não utilizar o dorsal na prova.
- . O atleta que utilizar o dorsal de outro atleta.
- . O atleta que falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- . O atleta que não cumpra o percurso na sua totalidade.
- . O atleta que não respeite as instruções dadas pela organização.
- . O atleta que manifeste comportamento antidesportivo.
- . O atleta que não respeite os restantes atletas.
- . O atleta que seja acompanhado por pessoas exteriores à prova, usando qualquer veículo ou a pé.

O júri da prova será da responsabilidade da comissão de juízes e cronometristas da Associação de Atletismo de Aveiro. Compete aos fiscais dos percursos, juízes de partida e de chegada, anotarem e desqualificarem os atletas infratores.

10. Seguro Desportivo

A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados, (decreto lei no 146, de 26 de Abril de 1993). Este seguro abrange os atletas que na inscrição declarem não estar abrangidos por seguro desportivo. O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente bem como despesas de tratamento constantes na referida apólice.

11. Assistência Médica

O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso pelas autoridades competentes. A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio médico com ambulância de pronto atendimento durante o percurso, desde a partida até à chegada. A equipa médica terá autoridade para retirar da prova qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

12. Protestos

Quaisquer reclamações ou protestos terão de ser apresentados por escrito obrigatoriamente em papel timbrado do clube que apresente o protesto, ao júri da prova até dez minutos após o fim da mesma, juntamente com a importância de 100 euros, a qual será devolvida se o protesto for julgado precedente. Os atletas devem ser portadores do Cartão de Cidadão para caso de dúvida ou protesto, poderem ser identificados. É ainda obrigatória a apresentação do C.C. por todos os atletas que tiverem direito a prémios utilitários ou monetários.

13.Cedência de imagem

O atleta, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens e em fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em qualquer meio comunicacional.

14.Aceitação do Regulamento da prova

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento da prova.