

BENJAMINS - STAGE 1

0,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	16:30	6,8°C	88%
End	16:37	6.8°C	88%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	534	Afonso Jesus	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim B Masculino	01:48		-
2	513	Tiago Noormahomed	acdcvilla cesari	Benjamim B Masculino	01:51	+00:03	-
3	574	Leonor Cardoso	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Benjamim B Feminino	01:56	+00:08	-
4	542	Carminho Costa	arada atlético clube	Benjamim B Feminino	01:56	+00:08	-
5	543	Leonor Resende	arada atlético clube	Benjamim B Feminino	01:57	+00:09	-
6	541	João Teixeira	arada atlético clube	Benjamim A Masculino	01:59	+00:11	-
7	591	Júlia Silva	greas - vagos	Benjamim B Feminino	02:00	+00:12	-
8	595	Margarida Almeida	greas - vagos	Benjamim B Feminino	02:01	+00:12	-
9	691	Maria Ferreira	núcleo de atletismo de cucujães	Benjamim A Feminino	02:01	+00:13	-
10	510	Leticia Almeida	acdcvilla cesari	Benjamim B Feminino	02:02	+00:13	-
11	577	Tiago Lincho	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Benjamim B Masculino	02:02	+00:14	-
12	621	João Tavares	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Benjamim B Masculino	02:02	+00:14	-
13	639	Diana Oliveira	jobra-associação de jovens da branca	Benjamim A Feminino	02:03	+00:15	-
14	511	Gil Caberti	acdcvilla cesari	Benjamim B Masculino	02:03	+00:15	-
15	597	Guilherme Fernandes	greas - vagos	Benjamim B Masculino	02:04	+00:15	-
16	693	Rita Oliveira	núcleo de atletismo de cucujães	Benjamim A Feminino	02:05	+00:17	-
17	672	Tomás Rodrigues	juventude atlética mozelense	Benjamim A Masculino	02:06	+00:18	-
18	594	Mafalda Vaz	greas - vagos	Benjamim B Feminino	02:07	+00:19	-
19	645	Constança Gonçalves	jobra-associação de jovens da branca	Benjamim B Feminino	02:07	+00:19	-
20	584	Alexandre Duarte	dar - desportivo atlético de recardães	Benjamim B Masculino	02:08	+00:20	-
21	592	Juliana Almeida	greas - vagos	Benjamim B Feminino	02:09	+00:21	-
22	652	Suri Dias	jobra-associação de jovens da branca	Benjamim B Feminino	02:09	+00:21	-
23	569	Alícia Sardo	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Benjamim A Feminino	02:09	+00:21	-
24	651	Miriam Fontoura	jobra-associação de jovens da branca	Benjamim B Feminino	02:11	+00:23	-
25	650	Leticia Oliveira	jobra-associação de jovens da branca	Benjamim B Feminino	02:11	+00:23	-

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 3	generate 21-dez.-2025 19:40
-----------------------------	-------	-----------------------------

0,6 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
26	632	Francisca Sousa Silva	individual	Benjamim B Feminino	02:12	+00:24	-
27	567	MARIA GODINHO	clube atletismo de ovar	Benjamim B Feminino	02:13	+00:24	-
28	647	Francisca Amaral	jobra-associação de jovens da branca	Benjamim B Feminino	02:13	+00:25	-
29	516	Vicente Alves	acr vale de cambra	Benjamim A Masculino	02:14	+00:26	-
30	637	Carolina Fonseca	jobra-associação de jovens da branca	Benjamim A Feminino	02:14	+00:26	-
31	533	Miguel Sores	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim A Masculino	02:14	+00:26	-
32	596	Sueli Jorge	grecas - vagos	Benjamim B Feminino	02:16	+00:28	-
33	649	Laura Carvalho	jobra-associação de jovens da branca	Benjamim B Feminino	02:17	+00:29	-
34	692	Miriam Costa	núcleo de atletismo de cucujães	Benjamim A Feminino	02:17	+00:29	-
35	512	João Silva	acdcvilla cesari	Benjamim B Masculino	02:21	+00:33	-
36	565	Camila Vitória Macedo de Freitas	c.d.c. paradela do vouga	Benjamim A Feminino	02:21	+00:33	-
37	530	António Gouveia	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim A Masculino	02:23	+00:34	-
38	648	Inês Clemente	jobra-associação de jovens da branca	Benjamim B Feminino	02:23	+00:35	-
39	644	Tomás Domingues	jobra-associação de jovens da branca	Benjamim A Masculino	02:24	+00:36	-
40	643	Guilherme Fonseca	jobra-associação de jovens da branca	Benjamim A Masculino	02:26	+00:37	-
41	613	Maria Adriano	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Benjamim A Feminino	02:28	+00:39	-
42	502	Carlota Caberti	acdcvilla cesari	Benjamim A Feminino	02:30	+00:42	-
43	531	António Lento	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim A Masculino	02:31	+00:42	-
44	641	Leonor Marques	jobra-associação de jovens da branca	Benjamim A Feminino	02:32	+00:44	-
45	572	Inês Cardoso	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Benjamim A Feminino	02:32	+00:44	-
46	646	Filipa Rocha	jobra-associação de jovens da branca	Benjamim B Feminino	02:32	+00:44	-
47	587	Maria_Elisa Almeida	grecas - vagos	Benjamim A Feminino	02:39	+00:51	-
48	159	Gabriel Lops	dcj/trilhos luso bussaco	Benjamim A Masculino	02:40	+00:52	-
49	586	João Belinha	gdspo	Benjamim A Masculino	02:44	+00:55	-
50	515	Lucas Pinho	acr vale de cambra	Benjamim A Masculino	02:50	+01:02	-
51	629	Joana Sousa Silva	individual	Benjamim A Feminino	02:52	+01:04	-
52	528	Maria Francisca Rodrigues	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim A Feminino	02:56	+01:08	-

0,6 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
53	532	José Pedro Teixeira	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim A Masculino	03:00	+01:11	-
54	618	Santiago Tavares	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Benjamim A Masculino	03:05	+01:16	-
55	631	Vicente Arede	individual	Benjamim A Masculino	03:09	+01:21	-
56	630	Martim Gomes Serrano	individual	Benjamim A Masculino	03:29	+01:40	-

Benjamins

0,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	16:30	6,8°C	88%
End	16:37	6.8°C	88%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim A Feminino

1	691	Maria Ferreira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Benjamim A Feminino	02:00	+00:13	-
2	639	Diana Oliveira	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Benjamim A Feminino	02:02	+00:15	-
3	693	Rita Oliveira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Benjamim A Feminino	02:04	+00:17	-
4	569	Alícia Sardo	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Benjamim A Feminino	02:09	+00:21	-
5	637	Carolina Fonseca	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Benjamim A Feminino	02:14	+00:26	-
6	692	Miriam Costa	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Benjamim A Feminino	02:17	+00:29	-
7	565	Camila Vitória Macedo de Freitas	C.D.C. Paradela do Vouga	Benjamim A Feminino	02:21	+00:33	-
8	613	Maria Adriano	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Benjamim A Feminino	02:27	+00:39	-
9	502	Carlota Caberti	ACDCVilla Cesari	Benjamim A Feminino	02:29	+00:42	-
10	641	Leonor Marques	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Benjamim A Feminino	02:31	+00:44	-
11	572	Inês Cardoso	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Benjamim A Feminino	02:31	+00:44	-
12	587	Maria_Elisa Almeida	GRECAS - Vagos	Benjamim A Feminino	02:38	+00:51	-
13	629	Joana Sousa Silva	Individual	Benjamim A Feminino	02:52	+01:04	-
14	528	Maria Francisca Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim A Feminino	02:56	+01:08	-

Benjamim A Masculino

1	541	João Teixeira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim A Masculino	01:58	+00:11	-
2	672	Tomás Rodrigues	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Benjamim A Masculino	02:06	+00:18	-
3	516	Vicente Alves	ACR Vale de Cambra	Benjamim A Masculino	02:14	+00:26	-
4	533	Miguel Sores	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim A Masculino	02:14	+00:26	-
5	530	António Gouveia	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim A Masculino	02:22	+00:34	-
6	644	Tomás Domingues	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Benjamim A Masculino	02:24	+00:36	-
7	643	Guilherme Fonseca	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Benjamim A Masculino	02:25	+00:37	-
8	531	António Lento	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim A Masculino	02:30	+00:42	-
9	159	Gabriel Lops	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Benjamim A Masculino	02:40	+00:52	-
10	586	João Belinha	GDSPO	Benjamim A Masculino	02:43	+00:55	-
11	515	Lucas Pinho	ACR Vale de Cambra	Benjamim A Masculino	02:50	+01:02	-
12	532	José Pedro Teixeira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim A Masculino	02:59	+01:11	-

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 3	generate 21-dez.-2025 19:41
-----------------------------	-------	-----------------------------

Benjamins

0,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

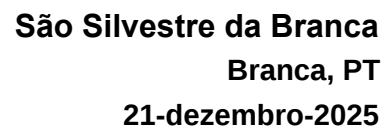
13	618	Santiago Tavares	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Benjamim A Masculino	03:04	+01:16	-
14	631	Vicente Arede	Individual	Benjamim A Masculino	03:08	+01:21	-
15	630	Martim Gomes Serrano	Individual	Benjamim A Masculino	03:28	+01:40	-

Benjamim B Feminino

1	574	Leonor Cardoso	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Benjamim B Feminino	01:55	+00:08	-
2	542	Carminho Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Feminino	01:56	+00:08	-
3	543	Leonor Resende	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Feminino	01:57	+00:09	-
4	591	Júlia Silva	GRECAS - Vagos	Benjamim B Feminino	02:00	+00:12	-
5	595	Margarida Almeida	GRECAS - Vagos	Benjamim B Feminino	02:00	+00:12	-
6	510	Leticia Almeida	ACDCVilla Cesari	Benjamim B Feminino	02:01	+00:13	-
7	594	Mafalda Vaz	GRECAS - Vagos	Benjamim B Feminino	02:06	+00:19	-
8	645	Constança Gonçalves	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Benjamim B Feminino	02:06	+00:19	-
9	592	Juliana Almeida	GRECAS - Vagos	Benjamim B Feminino	02:09	+00:21	-
10	652	Suri Dias	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Benjamim B Feminino	02:09	+00:21	-
11	651	Miriam Fontoura	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Benjamim B Feminino	02:11	+00:23	-
12	650	Leticia Oliveira	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Benjamim B Feminino	02:11	+00:23	-
13	632	Francisca Sousa Silva	Individual	Benjamim B Feminino	02:12	+00:24	-
14	567	MARIA GODINHO	Clube Atletismo de Ovar	Benjamim B Feminino	02:12	+00:24	-
15	647	Francisca Amaral	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Benjamim B Feminino	02:13	+00:25	-
16	596	Sueli Jorge	GRECAS - Vagos	Benjamim B Feminino	02:15	+00:28	-
17	649	Laura Carvalho	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Benjamim B Feminino	02:17	+00:29	-
18	648	Inês Clemente	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Benjamim B Feminino	02:22	+00:35	-
19	646	Filipa Rocha	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Benjamim B Feminino	02:32	+00:44	-

Benjamim B Masculino

1	534	Afonso Jesus	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim B Masculino	01:47	-
2	513	Tiago Noormahomed	ACDCVilla Cesari	Benjamim B Masculino	01:51	+00:03
3	577	Tiago Lincho	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Benjamim B Masculino	02:02	+00:14
4	621	João Tavares	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Benjamim B Masculino	02:02	+00:14
5	511	Gil Caberti	ACDCVilla Cesari	Benjamim B Masculino	02:02	+00:15
6	597	Guilherme Fernandes	GRECAS - Vagos	Benjamim B Masculino	02:03	+00:15
7	584	Alexandre Duarte	DAR - Desportivo atlético de Recardães	Benjamim B Masculino	02:08	+00:20



0,6 KM

OFFICIAL RESULT

8	512	João Silva	ACDCVilla Cesari	Benjamim B Masculino	02:20	+00:33	-
---	-----	------------	------------------	----------------------	-------	--------	---

INFANTIS - STAGE 1

1,3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:00	6,8°C	88%
End	17:06	6.8°C	88%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	549	David Cherepov	arada atlético clube	Infantil Masculino	03:43		-
2	658	Martim Oliveira	jobra-associação de jovens da branca	Infantil Masculino	03:46	+00:02	-
3	602	Gabriel Lima	grecas - vagos	Infantil Masculino	03:46	+00:03	-
4	659	Rubim Dias	jobra-associação de jovens da branca	Infantil Masculino	04:03	+00:19	-
5	600	Alexandre Julião	grecas - vagos	Infantil Masculino	04:06	+00:22	-
6	625	Gonçalo Freitas	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Infantil Masculino	04:12	+00:28	-
7	520	João Pereira	acr vale de cambra	Infantil Masculino	04:20	+00:36	-
8	519	Adriana Moreira	acr vale de cambra	Infantil Feminino	04:21	+00:37	-
9	547	Joana Teixeira	arada atlético clube	Infantil Feminino	04:27	+00:43	-
10	546	Irina Castro	arada atlético clube	Infantil Feminino	04:28	+00:45	-
11	601	Dylan Matias	grecas - vagos	Infantil Masculino	04:31	+00:48	-
12	624	David Marques	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Infantil Masculino	04:32	+00:49	-
13	633	Rafael Alexandre Sousa Silva	individual	Infantil Masculino	04:35	+00:51	-
14	598	Laura Pequeno	grecas - vagos	Infantil Feminino	04:38	+00:54	-
15	603	Mateus Lima	grecas - vagos	Infantil Masculino	04:40	+00:56	-
16	700	Tiago Santos	núcleo de atletismo de cucujães	Infantil Masculino	04:44	+01:00	-
17	698	Leonor Teorgas	núcleo de atletismo de cucujães	Infantil Feminino	04:48	+01:05	-
18	656	Rafaela Marques	jobra-associação de jovens da branca	Infantil Feminino	04:57	+01:13	-
19	653	Inês Domingues	jobra-associação de jovens da branca	Infantil Feminino	05:15	+01:31	-
20	623	Alexandre Soares	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Infantil Masculino	05:19	+01:35	-
21	655	Mariana Marques	jobra-associação de jovens da branca	Infantil Feminino	05:22	+01:39	-
22	678	Tomás Oliveira	juventude atlética mozelense	Infantil Masculino	05:49	+02:05	-
23	699	Mariana Nunes	núcleo de atletismo de cucujães	Infantil Feminino	06:13	+02:29	-
24	697	Inês Castro	núcleo de atletismo de cucujães	Infantil Feminino	06:13	+02:29	-

Infantis

1,3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:00	6,8°C	88%
End	17:06	6.8°C	88%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Infantil Feminino

1	519	Adriana Moreira	ACR Vale de Cambra	Infantil Feminino	04:20	+00:37	-
2	547	Joana Teixeira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	04:26	+00:43	-
3	546	Irina Castro	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	04:28	+00:45	-
4	598	Laura Pequeno	GRECAS - Vagos	Infantil Feminino	04:38	+00:54	-
5	698	Leonor Teorgas	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Infantil Feminino	04:48	+01:05	-
6	656	Rafaela Marques	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Infantil Feminino	04:56	+01:13	-
7	653	Inês Domingues	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Infantil Feminino	05:15	+01:31	-
8	655	Mariana Marques	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Infantil Feminino	05:22	+01:39	-
9	699	Mariana Nunes	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Infantil Feminino	06:12	+02:29	-
10	697	Inês Castro	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Infantil Feminino	06:13	+02:29	-

Infantil Masculino

1	549	David Cherepov	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Masculino	03:43	-
2	658	Martim Oliveira	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Infantil Masculino	03:46	+00:02
3	602	Gabriel Lima	GRECAS - Vagos	Infantil Masculino	03:46	+00:03
4	659	Rubim Dias	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Infantil Masculino	04:02	+00:19
5	600	Alexandre Julião	GRECAS - Vagos	Infantil Masculino	04:05	+00:22
6	625	Gonçalo Freitas	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Infantil Masculino	04:11	+00:28
7	520	João Pereira	ACR Vale de Cambra	Infantil Masculino	04:19	+00:36
8	601	Dylan Matias	GRECAS - Vagos	Infantil Masculino	04:31	+00:48
9	624	David Marques	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Infantil Masculino	04:32	+00:49
10	633	Rafael Alexandre Sousa Silva	Individual	Infantil Masculino	04:34	+00:51
11	603	Mateus Lima	GRECAS - Vagos	Infantil Masculino	04:40	+00:56
12	700	Tiago Santos	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Infantil Masculino	04:43	+01:00
13	623	Alexandre Soares	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Infantil Masculino	05:19	+01:35
14	678	Tomás Oliveira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Infantil Masculino	05:49	+02:05

INICIADO JUVENIL - STAGE 1

1,3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:30	6,8°C	90%
End	17:42	6.2°C	90%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	527	Tiago Silva	acr vale de cambra	Juvenil Masculino	07:48		-
2	526	Miguel Tavares	acr vale de cambra	Juvenil Masculino	07:48	+00:00	-
3	612	Simão Mendes	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Iniciado Masculino	07:54	+00:05	-
4	581	Fernando Margalho	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Juvenil Masculino	08:09	+00:20	-
5	556	Gabriel Rodrigues	arada atlético clube	Iniciado Masculino	08:19	+00:30	-
6	558	Miguel Figueiredo	arada atlético clube	Iniciado Masculino	08:20	+00:31	-
7	664	Rodrigo Nunes	jobra-associação de jovens da branca	Juvenil Masculino	08:25	+00:36	-
8	615	Martim Cardoso	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Juvenil Masculino	08:25	+00:36	-
9	557	Lucas Neves	arada atlético clube	Iniciado Masculino	08:27	+00:38	-
10	538	Rodrigo Pinto	adc cj clark de castelo de paiva	Iniciado Masculino	08:27	+00:39	-
11	635	João Clemente	individual	Juvenil Masculino	08:27	+00:39	-
12	521	Simão Jesus	acr vale de cambra	Iniciado Masculino	08:29	+00:40	-
13	663	Kirill Lymar	jobra-associação de jovens da branca	Juvenil Masculino	08:36	+00:47	-
14	583	Lourenço Garrido	cre	Iniciado Masculino	09:01	+01:12	-
15	608	Enzo Capela	grecas - vagos	Iniciado Masculino	09:07	+01:18	-
16	551	Carolina Ferreira	arada atlético clube	Iniciado Feminino	09:08	+01:20	-
17	553	Margarida Vieira	arada atlético clube	Iniciado Feminino	09:30	+01:41	-
18	662	Maria João Amaral	jobra-associação de jovens da branca	Iniciado Feminino	09:31	+01:43	-
19	552	Clara Vieira	arada atlético clube	Iniciado Feminino	09:42	+01:53	-
20	536	Lara Sousa	adc cj clark de castelo de paiva	Iniciado Feminino	10:00	+02:12	-
21	561	Núria Couto	arada atlético clube	Juvenil Feminino	10:07	+02:19	-
22	579	Letícia Muniz	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Iniciado Feminino	10:14	+02:26	-
23	634	Catarina Dias	individual	Iniciado Feminino	10:16	+02:27	-
24	525	Maria Gomes	acr vale de cambra	Juvenil Feminino	10:31	+02:42	-
25	560	Inês Ramos	arada atlético clube	Juvenil Feminino	10:52	+03:03	-
26	660	Ana Martins	jobra-associação de jovens da branca	Iniciado Feminino	10:59	+03:11	-
27	522	Lara Bastos	acr vale de cambra	Juvenil Feminino	11:10	+03:21	-
28	681	Dinis Rodrigues	juventude atlética mozelense	Iniciado Masculino	11:20	+03:31	-
29	683	Simão Oliveira	juventude atlética mozelense	Iniciado Masculino	11:21	+03:32	-
30	702	Sofia Vilar	núcleo de atletismo de cucujães	Iniciado Feminino	11:37	+03:48	-
31	703	Diana Vilar	núcleo de atletismo de cucujães	Juvenil Feminino	11:45	+03:56	-
32	701	Nádia Pina	núcleo de atletismo de cucujães	Iniciado Feminino	12:10	+04:21	-
33	582	Alice Chipelo	cre	Iniciado Feminino	12:14	+04:25	-

Iniciado Juvenil

1,3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:30	6,8°C	90%
End	17:42	6.2°C	90%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Iniciado Feminino

1	551	Carolina Ferreira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	09:08	+01:20	-
2	553	Margarida Vieira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	09:29	+01:41	-
3	662	Maria João Amaral	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Iniciado Feminino	09:31	+01:43	-
4	552	Clara Vieira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	09:41	+01:53	-
5	536	Lara Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Iniciado Feminino	10:00	+02:12	-
6	579	Letícia Muniz	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Iniciado Feminino	10:14	+02:26	-
7	634	Catarina Dias	Individual	Iniciado Feminino	10:15	+02:27	-
8	660	Ana Martins	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Iniciado Feminino	10:59	+03:11	-
9	702	Sofia Vilar	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Iniciado Feminino	11:37	+03:48	-
10	701	Nádia Pina	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Iniciado Feminino	12:10	+04:21	-
11	582	Alice Chipelo	CRE	Iniciado Feminino	12:13	+04:25	-

Iniciado Masculino

1	612	Simão Mendes	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Iniciado Masculino	07:53	+00:05	-
2	556	Gabriel Rodrigues	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Masculino	08:18	+00:30	-
3	558	Miguel Figueiredo	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Masculino	08:19	+00:31	-
4	557	Lucas Neves	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Masculino	08:26	+00:38	-
5	538	Rodrigo Pinto	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Iniciado Masculino	08:27	+00:39	-
6	521	Simão Jesus	ACR Vale de Cambra	Iniciado Masculino	08:28	+00:40	-
7	583	Lourenço Garrido	CRE	Iniciado Masculino	09:00	+01:12	-
8	608	Enzo Capela	GRECAS - Vagos	Iniciado Masculino	09:07	+01:18	-
9	681	Dinis Rodrigues	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Iniciado Masculino	11:20	+03:31	-
10	683	Simão Oliveira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Iniciado Masculino	11:20	+03:32	-

Juvenil Feminino

1	561	Núria Couto	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Juvenil Feminino	10:07	+02:19	-
2	525	Maria Gomes	ACR Vale de Cambra	Juvenil Feminino	10:30	+02:42	-
3	560	Inês Ramos	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Juvenil Feminino	10:51	+03:03	-
4	522	Lara Bastos	ACR Vale de Cambra	Juvenil Feminino	11:10	+03:21	-
5	703	Diana Vilar	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Juvenil Feminino	11:45	+03:56	-

1,3 KM

OFFICIAL RESULT

[illegible]

1	527	Tiago Silva	ACR Vale de Cambra	Juvenil Masculino	07:48	-
2	526	Miguel Tavares	ACR Vale de Cambra	Juvenil Masculino	07:48	+00:00
3	581	Fernando Margalho	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Juvenil Masculino	08:09	+00:20
4	664	Rodrigo Nunes	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Juvenil Masculino	08:24	+00:36
5	615	Martim Cardoso	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Juvenil Masculino	08:24	+00:36
6	635	João Clemente	Individual	Juvenil Masculino	08:27	+00:39
7	663	Kirill Lymar	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Juvenil Masculino	08:35	+00:47

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	18:00	6,2°C	90%
End	19:20	6.2°C	90%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	253	VÍTOR MANUEL DOS SANTOS OLIVEIRA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Senior Masculino	30:59		03:06
2	177	RICARDO PEREIRA	estrelas vermelhas	Veterano M35	31:44	+00:45	03:10
3	211	Nuno_Miguel Costa	grecas - vagos	Veterano M40	32:04	+01:04	03:12
4	210	Fernando Lemos	grecas - vagos	Veterano M40	32:17	+01:17	03:14
5	228	André Valente	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Senior Masculino	32:19	+01:19	03:14
6	18	José Vieira	acr vale de cambra	Senior Masculino	32:23	+01:23	03:14
7	240	Carlos Rodrigues	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Senior Masculino	32:39	+01:40	03:16
8	155	Helder Lopes	dci/trilhos luso bussaco	Veterano M35	32:40	+01:40	03:16
9	300	Fábio Barbosa	individual	Veterano M35	32:41	+01:42	03:16
10	258	PAULO JORGE CAETANO GOMES	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Senior Masculino	32:41	+01:42	03:16
11	172	CARLOS COSTA	estrelas vermelhas	Veterano M35	32:43	+01:44	03:16
12	250	António José Castro	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M45	32:45	+01:46	03:17
13	244	Luis Mendes	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Senior Masculino	32:55	+01:55	03:17
14	21	Pedro Moreira	acr vale de cambra	Senior Masculino	32:58	+01:59	03:18
15	20	Pedro Magalhães	acr vale de cambra	Senior Masculino	32:59	+02:00	03:18
16	144	ANDRÉ FONTE	dar - desportivo atlético de recardães	Senior Masculino	33:01	+02:01	03:18
17	99	SERGIO PAIVA	clube atletismo de ovar	Veterano M35	33:01	+02:01	03:18
18	174	HELDER PIRES	estrelas vermelhas	Veterano M35	33:08	+02:09	03:19
19	458	Fabio Correia	sporting clube de espinho	Veterano M35	33:10	+02:10	03:19
20	459	Gil Maia	sporting clube de espinho	Senior Masculino	33:21	+02:22	03:20
21	249	André Adriano	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M40	33:29	+02:29	03:21
22	96	IGOR GAIO	clube atletismo de ovar	Senior Masculino	33:35	+02:35	03:21
23	242	José Costa	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Senior Masculino	33:47	+02:48	03:23
24	16	Bruno Pinheiro	acr vale de cambra	Senior Masculino	33:48	+02:48	03:23
25	245	Rui Alves	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Senior Masculino	33:57	+02:57	03:24
26	255	ARTUR OLIVEIRA RODRIGUES	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M50	34:20	+03:20	03:26
27	226	Edgar Ortiz	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Junior Masculino	34:23	+03:23	03:26
28	10	André Santos	a.c.d. os ilhavos	Veterano M40	34:28	+03:28	03:27
29	173	ESMÉNIO BEIRÃO	estrelas vermelhas	Sub 23 Masculino	34:38	+03:38	03:28
30	9	Henrique Gomes	a.c.d. os ilhavos	Senior Masculino	34:42	+03:42	03:28
31	241	Jorge Cubal	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M35	34:46	+03:46	03:29
32	390	Ricardo Oliveira	jobra-associação de jovens da branca	Veterano M40	34:53	+03:54	03:29
33	419	Lucas Oliveira	núcleo de atletismo de cucujães	Junior Masculino	35:06	+04:07	03:31
34	254	ANTÓNIO JOAQUIM SOARES FERNANDES	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M55	35:08	+04:09	03:31
35	308	João Fernandes	individual	Senior Masculino	35:10	+04:10	03:31
36	186	Filipe Rocha	gdr granja - trutas do mau	Sub 23 Masculino	35:13	+04:14	03:31
37	25	Bruno Freitas	acr vale de cambra	Senior Masculino	35:20	+04:20	03:32
38	465	Youssef Fahm	sporting clube de espinho	Senior Masculino	35:25	+04:25	03:32

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 10	generate 21-dez.-2025 19:42
-----------------------------	--------	-----------------------------

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
39	464	Tiago Rosas	sporting clube de espinho	Senior Masculino	35:30	+04:30	03:33
40	145	Samuel Santos	dar - desportivo atlético de recardães	Sub 23 Masculino	35:36	+04:36	03:34
41	123	Manuel Alves	clube campismo	Veterano M60	35:37	+04:37	03:34
42	243	LEANDRO MANUEL MARQUES PEREIRA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Sub 23 Masculino	35:41	+04:42	03:34
43	251	ANTÓNIO JOSÉ FERNANDES CRISTÓVÃO	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M45	35:42	+04:43	03:34
44	235	Vítor Barbosa	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M45	35:44	+04:44	03:34
45	182	Mark Macedo	f..c.penafiel	Veterano M40	35:56	+04:56	03:36
46	142	FILIPE FONTE	dar - desportivo atlético de recardães	Junior Masculino	36:07	+05:07	03:37
47	8	Francisco Silveira	a.c.d. os ilhavs	Senior Masculino	36:14	+05:14	03:37
48	469	Nuno Pais	sporting clube de espinho	Veterano M40	36:15	+05:16	03:38
49	19	Marco Pinho	acr vale de cambra	Senior Masculino	36:18	+05:18	03:38
50	7	Fábio Sousa	a.c.d. os ilhavs	Veterano M35	36:21	+05:22	03:38
51	201	Leandro Silva	grecas - vagos	Junior Masculino	36:27	+05:27	03:39
52	387	Gustavo Bruver	jobra-associação de jovens da branca	Veterano M40	36:28	+05:28	03:39
53	103	BRUNO SILVA	clube atletismo de ovar	Veterano M40	36:29	+05:29	03:39
54	158	Luís Diogo	dci/trilhos luso bussaco	Veterano M35	36:32	+05:33	03:39
55	179	MANUEL BESSA	estrelas vermelhas	Veterano M50	36:34	+05:34	03:39
56	31	Fernando Silva	acr vale de cambra	Veterano M55	36:41	+05:42	03:40
57	239	Marta Martins	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Senior Feminino	36:42	+05:42	03:40
58	105	DANIEL PEIXOTO	clube atletismo de ovar	Veterano M40	36:58	+05:58	03:42
59	267	Pedro Cardoso	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Veterano M45	37:01	+06:01	03:42
60	149	NUNO CORREIA	dar - desportivo atlético de recardães	Veterano M45	37:01	+06:01	03:42
61	12	Rui Costa	a.c.d. os ilhavs	Veterano M40	37:03	+06:03	03:42
62	15	Paulo Noormahomed	acdcvilla cesari	Veterano M45	37:06	+06:06	03:43
63	76	Joana Nunes	c. d. são salvador do campo	Veterana F40	37:09	+06:09	03:43
64	490	João Sousa	individual	Veterano M35	37:12	+06:12	03:43
65	230	Bruno Pinto	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M40	37:12	+06:12	03:43
66	488	Iva Silva	caldas de são jorge sport clube	Veterano M45	37:13	+06:13	03:43
67	151	ALBERTO FONTE	dar - desportivo atlético de recardães	Veterano M50	37:14	+06:14	03:43
68	180	VITOR GONÇALVES	estrelas vermelhas	Veterano M50	37:15	+06:15	03:43
69	56	Jorge Valente	arvor associação recreativa os veteranos d'ovar	Senior Masculino	37:18	+06:18	03:44
70	247	SANDRA CRISTINA DE OLIVEIRA FERREIRA	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Senior Feminino	37:18	+06:19	03:44
71	11	João Paulo Ferreira Dias	a.c.d. os ilhavs	Veterano M45	37:21	+06:22	03:44
72	233	Rui Rodrigues	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M45	37:25	+06:26	03:45
73	137	Pedro Cruz	correr fermelã acadof	Veterano M40	37:28	+06:28	03:45
74	84	Renato silva	caldas de são jorge sport clube	Veterano M55	37:31	+06:31	03:45
75	139	Marco Cardoso	cptsc	Veterano M50	37:32	+06:33	03:45
76	205	Vicente Julião	grecas - vagos	Veterano M35	37:36	+06:37	03:46
77	455	Ana Marta Pinto	sport clube beira-mar	Senior Feminino	37:36	+06:37	03:46
78	138	Ricardo Alvarez	correr fermelã acadof	Veterano M40	37:37	+06:37	03:46
79	212	Pedro Sarabando	grecas - vagos	Veterano M50	37:41	+06:42	03:46
80	164	João Oliveira	dci/trilhos luso bussaco	Veterano M45	37:45	+06:46	03:47

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
81	120	ROGERIO CAMPOS	clube atletismo de ovar	Veterano M55	37:47	+06:48	03:47
82	194	Ricardo Belinha	gdspo	Veterano M40	37:49	+06:49	03:47
83	474	Paulo Oliveira	sporting clube de espinho	Veterano M55	37:50	+06:50	03:47
84	456	Joana Marques	sport clube beira-mar	Senior Feminino	37:54	+06:54	03:47
85	119	PEDRO SILVA	clube atletismo de ovar	Veterano M50	37:57	+06:57	03:48
86	58	Valter Laranjeira	arvor associação recreativa os veteranos d'ovar	Senior Masculino	37:58	+06:58	03:48
87	439	Marco Soares	os ilhavsos	Senior Masculino	37:58	+06:59	03:48
88	27	Nuno Oliveira	acr vale de cambra	Veterano M40	38:02	+07:02	03:48
89	413	Pedro Matos	lourosa em movimento	Senior Masculino	38:02	+07:02	03:48
90	470	Augusto Aluai	sporting clube de espinho	Veterano M55	38:02	+07:03	03:48
91	29	António Pinto	acr vale de cambra	Veterano M55	38:04	+07:04	03:48
92	92	CARLA ALMEIDA	clube atletismo de ovar	Veterana F35	38:05	+07:05	03:48
93	98	RENATO PEREIRA	clube atletismo de ovar	Senior Masculino	38:05	+07:05	03:48
94	304	gonçalo peralta	individual	Sub 23 Masculino	38:09	+07:10	03:49
95	51	Bruno Oliveira	arada atlético clube	Veterano M45	38:15	+07:15	03:50
96	424	Diogo Rouxinol	núcleo de atletismo de cucujães	Senior Masculino	38:20	+07:20	03:50
97	189	Dimas Paiva Catarino	gdr granja - trutas do mau	Veterano M45	38:20	+07:20	03:50
98	412	Marco China	lourosa em movimento	Veterano M35	38:29	+07:29	03:51
99	269	Ana Pereira	grupo recreativo eirense	Sub 23 Feminino	38:31	+07:31	03:51
100	154	Diogo Reis	dci/trilhos luso bussaco	Veterano M35	38:35	+07:35	03:51
101	463	Ricardo Pereira	sporting clube de espinho	Senior Masculino	38:37	+07:37	03:52
102	190	João Monteiro	gdr granja - trutas do mau	Veterano M45	38:38	+07:39	03:52
103	259	António Martins	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Veterano M35	38:39	+07:39	03:52
104	204	Tiago Silvestre	grecas - vagos	Senior Masculino	38:40	+07:40	03:52
105	117	MARIO VAZ	clube atletismo de ovar	Veterano M60	38:42	+07:43	03:52
106	121	Nuno Albergaria	clube campismo	Veterano M35	38:46	+07:46	03:53
107	203	Luís Silvestre	grecas - vagos	Senior Masculino	38:47	+07:47	03:53
108	88	Vítor Carvalho	cdfeirense	Veterano M50	38:52	+07:53	03:53
109	232	Nuno Silva	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M40	38:53	+07:53	03:53
110	398	Daniel Gomes	juventude atlética mozelense	Veterano M40	38:54	+07:55	03:53
111	317	Jorge Branco	individual	Veterano M35	38:57	+07:58	03:54
112	78	Frederico Santos	c.d.c. paradela do vouga	Sub 23 Masculino	39:01	+08:01	03:54
113	266	Paulo Silva	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Veterano M45	39:05	+08:06	03:55
114	386	Bruno Couto	jobra-associação de jovens da branca	Veterano M40	39:12	+08:12	03:55
115	256	JOSÉ CARLOS RIBEIRO TAVARES	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M60	39:16	+08:17	03:56
116	461	Miguel Marques	sporting clube de espinho	Senior Masculino	39:20	+08:20	03:56
117	95	CELSO LEITE	clube atletismo de ovar	Senior Masculino	39:26	+08:26	03:57
118	57	Ricardo Marafuz	arvor associação recreativa os veteranos d'ovar	Senior Masculino	39:28	+08:28	03:57
119	489	Bruno Vidinha	caldas de são jorge sport clube	Veterano M35	39:33	+08:33	03:57
120	104	CARLOS SEQUEIRA	clube atletismo de ovar	Veterano M45	39:40	+08:41	03:58
121	86	Joana Santos	cdfeirense	Sub 23 Feminino	39:51	+08:52	03:59
122	191	António José da Cunha Lourenço	gdr granja - trutas do mau	Veterano M50	40:01	+09:01	04:00
123	332	Rodrigo João Gamelas	individual	Senior Masculino	40:03	+09:04	04:00

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
124	85	Fernando Antunes	cdc maceira de cambra	Veterano M55	40:06	+09:06	04:01
125	28	António Francisco	acr vale de cambra	Veterano M50	40:11	+09:11	04:01
126	401	Ricardo Seromenho	juventude atlética mozelense	Veterano M45	40:25	+09:25	04:02
127	115	DINIS BATISTA	clube atletismo de ovar	Veterano M50	40:32	+09:32	04:03
128	134	Mário Silva	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Veterano M60	40:34	+09:34	04:03
129	311	João Pinho	individual	Senior Masculino	40:35	+09:36	04:04
130	202	Raquel Cirne	grecas - vagos	Senior Feminino	40:43	+09:44	04:04
131	312	Joao Pinto	individual	Senior Masculino	40:47	+09:47	04:05
132	294	Daniel Alves	individual	Veterano M35	40:48	+09:48	04:05
133	389	Pedro Oliveira	jobra-associação de jovens da branca	Veterano M45	40:54	+09:55	04:05
134	82	Tiago Oliveira	caldas de são jorge sport clube	Veterano M35	40:58	+09:58	04:06
135	49	Patrick Ribeiro	arada atlético clube	Junior Masculino	40:59	+09:59	04:06
136	445	Paulo pereira	reumaticos	Veterano M50	40:59	+09:59	04:06
137	484	Fernando Gonçalves	the mountain goat	Veterano M60	41:12	+10:13	04:07
138	414	Orlando Valente	lourosa em movimento	Veterano M55	41:25	+10:25	04:08
139	319	José Pedro Pangaio Clemente	individual	Sub 23 Masculino	41:26	+10:26	04:09
140	476	PEDRO TERRA	sstsjm-serviços sociais do pessoal do município de s. joão da madeira	Veterano M65	41:26	+10:27	04:09
141	392	João Neves	jobra-associação de jovens da branca	Veterano M55	41:29	+10:29	04:09
142	384	Elia Rodrigues	jobra-associação de jovens da branca	Veterana F40	41:29	+10:29	04:09
143	59	claudio Reis	associação cultural e recreativa de valdágua	Junior Masculino	41:39	+10:40	04:10
144	108	MARCO JORGE	clube atletismo de ovar	Veterano M45	41:48	+10:48	04:11
145	460	Jorge Vasques	sporting clube de espinho	Senior Masculino	41:52	+10:52	04:11
146	237	Nicolau Santos	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M65	42:00	+11:00	04:12
147	171	CRISTIANA SANTOS	estrelas vermelhas	Veterana F35	42:12	+11:12	04:13
148	116	JOSE PINTO	clube atletismo de ovar	Veterano M50	42:13	+11:13	04:13
149	379	Suse Silva	jobra-associação de jovens da branca	Veterana F35	42:13	+11:13	04:13
150	196	Armando Bastos	gdspo	Veterano M50	42:13	+11:13	04:13
151	454	Américo Valente	serviços sociais culturais dos trabalhadores do município de ovar	Veterano M60	42:13	+11:14	04:13
152	288	Adão Manuel Silva Oliveira	individual	Veterano M35	42:15	+11:15	04:13
153	315	João Sousa	individual	Senior Masculino	42:19	+11:19	04:14
154	333	Rogério Machado	individual	Veterano M35	42:21	+11:22	04:14
155	423	Cláudio Resende	núcleo de atletismo de cucujães	Veterano M35	42:25	+11:26	04:15
156	380	Marcelo Fonseca	jobra-associação de jovens da branca	Veterano M35	42:30	+11:31	04:15
157	50	Lara Costa	arada atlético clube	Sub 23 Feminino	42:49	+11:49	04:17
158	140	Dimingos Vieira	cre	Veterano M35	42:57	+11:57	04:18
159	195	Alcindo Dias	gdspo	Veterano M50	43:04	+12:04	04:18
160	403	José Reis	juventude atlética mozelense	Veterano M60	43:11	+12:11	04:19
161	426	Regina Gilvaz	núcleo de atletismo de cucujães	Veterana F50	43:18	+12:18	04:20
162	81	Hugo Almeida	caldas de são jorge sport clube	Veterano M35	43:19	+12:19	04:20
163	366	Americo Martins	individual	Veterano M50	43:19	+12:19	04:20
164	292	Carlos marques	individual	Senior Masculino	43:19	+12:19	04:20
165	176	RENATO SOUSA	estrelas vermelhas	Veterano M35	43:19	+12:19	04:20
166	131	Márcio Silva	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Veterano M45	43:22	+12:22	04:20

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
167	44	Fernando Sousa	adc cj clark de castelo de paiva	Veterano M40	43:22	+12:22	04:20
168	324	Nuno Sarabando	individual	Veterano M35	43:22	+12:22	04:20
169	323	Luís Rafael Pereira Ferreira	individual	Senior Masculino	43:25	+12:25	04:20
170	79	Jil Coelho	c.d.c. paradela do vouga	Veterano M35	43:28	+12:28	04:21
171	46	Nuno Sousa	adc cj clark de castelo de paiva	Veterano M40	43:40	+12:41	04:22
172	415	Fátima Santos	lusitânia lourosa	Veterana F55	43:44	+12:44	04:22
173	297	Diogo Carvalheira	individual	Senior Masculino	43:47	+12:47	04:23
174	327	PEDRO COSTA	individual	Senior Masculino	43:47	+12:47	04:23
175	110	TIAGO FERREIRA	clube atletismo de ovar	Veterano M40	43:57	+12:57	04:24
176	100	LIGIA SANTOS	clube atletismo de ovar	Veterana F40	43:57	+12:57	04:24
177	178	PATRICIA FERREIRA	estrelas vermelhas	Veterana F40	43:57	+12:57	04:24
178	330	RENATO BASTOS	individual	Veterano M35	43:57	+12:58	04:24
179	428	Francisco Terra	núcleo de atletismo de cucujães	Veterano M45	44:04	+13:04	04:24
180	80	Custodio coutinho	c.d.c. paradela do vouga	Veterano M65	44:08	+13:09	04:25
181	362	Rui Silva	individual	Veterano M45	44:12	+13:13	04:25
182	270	Francisco Martins	hut runners	Senior Masculino	44:16	+13:16	04:26
183	370	Luis Pedro Dias Couto Rodrigues	individual	Veterano M50	44:23	+13:24	04:26
184	376	Rui Manuel Moreira Pinto	individual	Veterano M50	44:29	+13:29	04:27
185	109	MARCO SILVA	clube atletismo de ovar	Veterano M45	44:29	+13:29	04:27
186	63	João Filipe	associação cultural e recreativa de valdágua	Veterano M35	44:31	+13:31	04:27
187	400	Nuno Costa	juventude atlética mozelense	Veterano M40	44:36	+13:36	04:28
188	89	Olivério José Marques Pires Baptista	cenap	Veterano M40	44:38	+13:39	04:28
189	431	Agostinho Costa	núcleo de atletismo de cucujães	Veterano M65	44:39	+13:39	04:28
190	443	Luis ramos	reumaticos	Veterano M45	44:40	+13:40	04:28
191	337	Carla Almeida Sereno	individual	Veterana F45	44:40	+13:40	04:28
192	369	José Sá	individual	Veterano M50	44:54	+13:55	04:29
193	425	Fábio Costa	núcleo de atletismo de cucujães	Veterano M35	44:59	+13:59	04:30
194	147	MARIBEL CARDOSO	dar - desportivo atlético de recardães	Veterana F45	45:00	+14:00	04:30
195	430	José Teixeira	núcleo de atletismo de cucujães	Veterano M45	45:04	+14:05	04:30
196	62	Hugo Sousa	associação cultural e recreativa de valdágua	Senior Masculino	45:06	+14:06	04:31
197	438	Eduardo Soares	os figueiredos	Veterano M55	45:11	+14:12	04:31
198	325	Paulo Martins	individual	Veterano M35	45:19	+14:20	04:32
199	87	Sónia Beleza	cdfeirense	Veterana F45	45:38	+14:38	04:34
200	93	FLORBELA ARAUJO	clube atletismo de ovar	Veterana F35	45:41	+14:41	04:34
201	165	Pedro Lopes	dci/trilhos luso bussaco	Veterano M45	45:42	+14:42	04:34
202	440	Victor Pinto	pipocas	Veterano M50	45:44	+14:44	04:34
203	451	João Cardoso	sentinelas do vouga	Veterano M40	45:49	+14:49	04:35
204	181	Júlia Conceição	f..c.penafiel	Veterana F55	45:49	+14:50	04:35
205	97	LUIS NOVO	clube atletismo de ovar	Veterano M35	45:57	+14:58	04:36
206	452	Paulo Marques	sentinelas do vouga	Veterano M45	46:02	+15:02	04:36
207	377	Beatriz Claro	jobra-associação de jovens da branca	Junior Feminino	46:08	+15:08	04:37
208	411	José carlos Gomes	ligeirinhos	Veterano M65	46:09	+15:10	04:37
209	472	José Pereira	sporting clube de espinho	Veterano M60	46:26	+15:26	04:39

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
210	248	Clotilde Almeida Batista Costa Sousa santos	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Senior Feminino	46:29	+15:29	04:39
211	246	Ana Paula dos Santos Oliveira	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Senior Feminino	46:34	+15:34	04:39
212	220	José Campos	grupo desportivo assempark	Veterano M60	46:36	+15:37	04:40
213	148	Davide Silva	dar - desportivo atlético de recardães	Veterano M45	46:39	+15:39	04:40
214	6	Tânia Henriques	a.c.d. os ilhavos	Veterana F35	46:42	+15:43	04:40
215	223	Paulo Gonçalves	grupo desportivo assempark	Veterano M50	46:54	+15:54	04:41
216	224	Pedro Lopes	grupo desportivo assempark	Veterano M50	46:57	+15:57	04:42
217	40	Adélia Tavares	adc cj clark de castelo de paiva	Veterana F55	46:57	+15:57	04:42
218	213	Ana Guedes	grupo desportivo assempark	Veterana F45	47:02	+16:03	04:42
219	14	Celeste Oliveira	acdcvilla cesari	Senior Feminino	47:04	+16:04	04:42
220	358	Nuno Miguel Silva	individual	Veterano M45	47:04	+16:05	04:42
221	301	Francisco Pereira	individual	Sub 23 Masculino	47:05	+16:05	04:42
222	314	João Sobral	individual	Senior Masculino	47:05	+16:06	04:43
223	350	Hilário Monteiro	individual	Veterano M45	47:07	+16:07	04:43
224	101	SARA COSTA	clube atletismo de ovar	Veterana F40	47:08	+16:08	04:43
225	357	Mário Pereira	individual	Veterano M40	47:10	+16:10	04:43
226	208	Marta Loureiro	grecas - vagos	Veterana F45	47:11	+16:11	04:43
227	257	Valdemar Alves	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Veterano M60	47:28	+16:29	04:45
228	193	Toni Oliveira	gdr granja - trutas do mau	Veterano M50	47:33	+16:34	04:45
229	418	Leonro Teixeira	núcleo de atletismo de cucujães	Junior Feminino	47:41	+16:42	04:46
230	168	Joaquim Godinho	dci/trilhos luso bussaco	Veterano M70	47:42	+16:42	04:46
231	200	Beatriz Pequeno	grecas - vagos	Junior Feminino	47:43	+16:43	04:46
232	394	Tadeu Roma	jobra-associação de jovens da branca	Veterano M50	47:46	+16:46	04:47
233	23	Susana Martins	acr vale de cambra	Veterana F50	48:01	+17:01	04:48
234	303	Gabriel Romero	individual	Senior Masculino	48:01	+17:02	04:48
235	420	Cátia Costa	núcleo de atletismo de cucujães	Senior Feminino	48:03	+17:04	04:48
236	290	Bernardo Abreu	individual	Senior Masculino	48:06	+17:07	04:49
237	442	Helena silva	reumaticos	Veterana F40	48:08	+17:08	04:49
238	408	Tiago Serrano	letsrunazores	Veterano M45	48:08	+17:08	04:49
239	365	Valter Silva	individual	Veterano M45	48:11	+17:11	04:49
240	289	Alberto Araújo	individual	Veterano M35	48:13	+17:13	04:49
241	30	Celso Paiva	acr vale de cambra	Veterano M60	48:18	+17:18	04:50
242	282	Juliana Lopes	individual	Senior Feminino	48:19	+17:19	04:50
243	43	Fernando Jesus	adc cj clark de castelo de paiva	Veterano M40	48:19	+17:19	04:50
244	446	Paulo ramos	reumaticos	Veterano M50	48:19	+17:20	04:50
245	260	Rui Gomes	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Veterano M45	48:19	+17:20	04:50
246	238	Juliana Almeida	grupo desportivo e cultural de guilhovai	Senior Feminino	48:27	+17:27	04:51
247	133	Luís Santiago	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Veterano M55	48:31	+17:31	04:51
248	261	Sandra Silva	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Veterana F45	48:39	+17:39	04:52
249	5	João Rodrigues	#ninjadoasfalto	Veterano M40	48:41	+17:41	04:52
250	396	Tiago Oliveira	juventude atlética mozelense	Sub 23 Masculino	48:45	+17:45	04:52
251	406	Manuel Santos	juventude atlética mozelense	Veterano M70	48:45	+17:46	04:53
252	404	Justino Soares	juventude atlética mozelense	Veterano M55	48:45	+17:46	04:53
253	273	Jorge Branco	hut runners aveiro	Veterano M55	48:51	+17:51	04:53
254	24	Artur Barbosa	acr vale de cambra	Veterano M40	48:52	+17:52	04:53

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
255	272	ABÍLIO MADAIL	hut runners aveiro	Veterano M60	48:52	+17:52	04:53
256	427	Teresa Almeida	núcleo de atletismo de cucujães	Veterana F50	49:04	+18:04	04:54
257	402	Américo Vicente	juventude atlética mozelense	Veterano M55	49:10	+18:11	04:55
258	355	Luis Dias	individual	Veterano M40	49:12	+18:12	04:55
259	363	Sérgio Silva	individual	Veterano M45	49:32	+18:33	04:57
260	285	Sandra Dantas	individual	Veterana F35	49:35	+18:36	04:58
261	485	Narciso Pinho	veteranos grupo desportivo beira vouga	Veterano M50	49:37	+18:37	04:58
262	421	Paula Santos	núcleo de atletismo de cucujães	Veterana F35	49:41	+18:41	04:58
263	217	Carlos Ortet	grupo desportivo assempark	Veterano M50	49:41	+18:41	04:58
264	360	Ricardo Bastos	individual	Veterano M40	49:49	+18:50	04:59
265	124	Patrícia Vieira	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Veterana F35	49:50	+18:50	04:59
266	328	Pedro Miguel de Melo Figueiredo	individual	Senior Masculino	49:51	+18:51	04:59
267	69	Luis Silva	associação cultural e recreativa de valdágua	Veterano M45	49:57	+18:58	05:00
268	466	Isabel Aguiar	sporting clube de espinho	Veterana F40	50:03	+19:03	05:00
269	132	Olegário Rocha	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Veterano M45	50:07	+19:07	05:01
270	291	Carlos Alves	individual	Veterano M35	50:09	+19:10	05:01
271	310	João Pedro Abreu	individual	Senior Masculino	50:10	+19:10	05:01
272	318	Jorge Cardoso	individual	Senior Masculino	50:10	+19:10	05:01
273	185	Fábio Ferreira	gdr granja - trutas do mau	Junior Masculino	50:18	+19:18	05:02
274	271	Bruno Silveira	hut runners	Veterano M40	50:20	+19:20	05:02
275	34	Andreia Teixeira	adc cj clark de castelo de paiva	Senior Feminino	50:22	+19:23	05:02
276	268	Fátima Veiga	grupo juvenil vila de punhe	Senior Feminino	50:28	+19:28	05:03
277	367	Filipe Rocha	individual	Veterano M50	50:29	+19:29	05:03
278	436	Sofia Chipelo	opraticante.pt	Senior Feminino	50:31	+19:32	05:03
279	215	Eduarda Vinagre	grupo desportivo assempark	Veterana F50	50:32	+19:32	05:03
280	437	Cláudio Carvalho	os figueiredos	Veterano M50	50:34	+19:34	05:03
281	448	Teresa Pinho	saca trilhos anadia	Veterana F35	50:35	+19:35	05:04
282	188	Regimilson Riloha	gdr granja - trutas do mau	Sub 23 Masculino	50:38	+19:38	05:04
283	218	João Dôno	grupo desportivo assempark	Veterano M55	50:43	+19:43	05:04
284	341	Manuela Melo	individual	Veterana F45	50:46	+19:46	05:05
285	114	ARTUR REIS	clube atletismo de ovar	Veterano M65	50:50	+19:50	05:05
286	77	Oriana Marques	c.d.c. paradela do vouga	Senior Feminino	50:54	+19:55	05:05
287	129	Augusto Muniz	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Veterano M45	50:57	+19:58	05:06
288	382	Ana Pereira	jobra-associação de jovens da branca	Veterana F40	51:06	+20:06	05:07
289	287	Silvana Oliveira	individual	Senior Feminino	51:09	+20:09	05:07
290	13	Teresa Paiva	accdcsmf os laranjinhas	Veterana F50	51:13	+20:14	05:07
291	192	MAURO NASCIMENTO	gdr granja - trutas do mau	Veterano M55	51:17	+20:17	05:08
292	48	Rui Martins	adc cj clark de castelo de paiva	Veterano M50	51:17	+20:17	05:08
293	457	José Matos	sport clube beira-mar	Veterano M60	51:21	+20:22	05:08
294	435	Carina Gouveia	opraticante.pt	Veterana F35	51:22	+20:22	05:08
295	126	Helena Mourão	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Veterana F65	51:34	+20:34	05:09
296	32	José Pinho	acr vale de cambra	Veterano M50	51:42	+20:43	05:10

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
297	65	Jacinta Rodrigues	associação cultural e recreativa de valdágua	Veterana F40	51:47	+20:47	05:11
298	265	Hugo Sousa	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Veterano M40	51:55	+20:55	05:11
299	219	João Miranda	grupo desportivo assempark	Veterano M50	52:01	+21:01	05:12
300	373	Miguel Gandara	individual	Veterano M50	52:04	+21:05	05:12
301	125	Luciana Sardo	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Veterana F45	52:18	+21:18	05:14
302	405	Manuel Oliveira	juventude atlética mozelense	Veterano M55	52:37	+21:37	05:16
303	262	Amândio Silva	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Veterano M45	52:37	+21:38	05:16
304	335	Rui Alberto da Silva Pires	individual	Veterano M35	52:39	+21:39	05:16
305	264	Carlos Teixeira	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Veterano M40	52:45	+21:46	05:17
306	67	Tais Aita	associação cultural e recreativa de valdágua	Veterana F45	52:46	+21:46	05:17
307	359	Paulo Ribeiro	individual	Veterano M45	52:46	+21:47	05:17
308	372	Marco César Ramos Clemente	individual	Veterano M50	53:03	+22:04	05:18
309	207	Carina Silva	grecas - vagos	Veterana F45	53:04	+22:05	05:18
310	296	David Duarte	individual	Senior Masculino	53:18	+22:18	05:20
311	409	Deolinda Camarinha	ligeirinhos	Veterana F65	53:32	+22:32	05:21
312	209	Suzete Marco	grecas - vagos	Veterana F50	53:46	+22:46	05:23
313	352	Jorge Humberto Soares Marques	individual	Veterano M45	53:50	+22:50	05:23
314	326	Pedro bastos	individual	Veterano M35	54:05	+23:05	05:24
315	416	Joaquim Malheiro	malheiro	Veterano M40	54:07	+23:07	05:25
316	351	João André Araújo Marques	individual	Veterano M45	54:14	+23:14	05:25
317	410	Rosa Lídia Silva	ligeirinhos	Veterana F55	54:14	+23:14	05:25
318	284	Rita Ribeiro	individual	Senior Feminino	54:15	+23:15	05:25
319	305	GUILHERME MARTINS	individual	Senior Masculino	54:30	+23:30	05:27
320	340	Dora Ribeiro de Paiva Nunes	individual	Veterana F40	54:31	+23:32	05:27
321	206	Ana Estrela	grecas - vagos	Veterana F40	54:32	+23:33	05:27
322	35	Ângela Silva	adc cj clark de castelo de paiva	Veterana F35	54:36	+23:36	05:28
323	22	Fernanda Almeida	acr vale de cambra	Veterana F65	54:38	+23:38	05:28
324	38	Maria Nunes	adc cj clark de castelo de paiva	Veterana F40	55:03	+24:03	05:30
325	71	aleksandro Aita	associação cultural e recreativa de valdágua	Veterano M50	55:07	+24:08	05:31
326	422	Sandra Costa	núcleo de atletismo de cucujães	Veterana F35	55:11	+24:12	05:31
327	482	Miguel António Andrade Alves dos Santos	team turco running	Senior Masculino	55:24	+24:25	05:32
328	480	Mafalda Martins	team turco running	Senior Feminino	55:36	+24:36	05:34
329	348	Rosa Lopes	individual	Veterana F50	55:45	+24:45	05:34
330	481	Daniel Figueiredo	team turco running	Senior Masculino	56:06	+25:06	05:37
331	342	Monica Nunes	individual	Veterana F40	56:20	+25:21	05:38
332	475	NUNO SOARES	sstsjm-serviços sociais do pessoal do município de s. joão da madeira	Veterano M40	56:35	+25:36	05:40
333	479	Ana Isabel Santos	team turco running	Senior Feminino	56:46	+25:47	05:41
334	83	Miguel Santos	caldas de são jorge sport clube	Veterano M40	56:50	+25:50	05:41
335	37	Márcia Soares	adc cj clark de castelo de paiva	Senior Feminino	56:54	+25:55	05:41
336	407	Raquel Silva Melo Borges	letsrunazores	Veterana F45	57:03	+26:03	05:42
337	283	Maria Almeida	individual	Veterana F35	57:03	+26:03	05:42
338	216	Goreti Gonçalves	grupo desportivo assempark	Veterana F55	57:07	+26:08	05:43

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

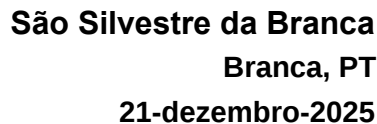
10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
339	143	DANIELA SANTOS	dar - desportivo atlético de recardães	Veterana F35	57:20	+26:20	05:44
340	329	Rafael Oliveira	individual	Senior Masculino	57:21	+26:21	05:44
341	184	Luís Silva	flechas	Veterano M50	57:27	+26:27	05:45
342	161	Clara Santos	dci/trilhos luso bussaco	Veterana F45	57:28	+26:28	05:45
343	339	cecilia almeida	individual	Veterana F45	57:30	+26:30	05:45
344	74	Rui Leite	aztrail	Veterano M55	57:49	+26:50	05:47
345	316	João Vaz	individual	Veterano M35	57:52	+26:52	05:47
346	66	Maria Helena	associação cultural e recreativa de valdágua	Veterana F40	58:24	+27:24	05:50
347	483	Ana Gonçalves	the mountain goat	Veterana F55	58:25	+27:25	05:51
348	41	Elisabete Barbosa	adc cj clark de castelo de paiva	Veterana F50	58:29	+27:29	05:51
349	42	Manuela Rodrigues	adc cj clark de castelo de paiva	Senior Feminino	58:37	+27:37	05:52
350	72	António Brandão	associação cultural e recreativa de valdágua	Veterano M65	58:40	+27:40	05:52
351	346	Clarinda Carvalho	individual	Veterana F50	58:55	+27:55	05:53
352	70	Rogério Bastos	associação cultural e recreativa de valdágua	Veterano M45	59:26	+28:26	05:57
353	64	Ricardo Silva	associação cultural e recreativa de valdágua	Veterano M35	59:27	+28:27	05:57
354	135	Ramiro Marques	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Veterano M60	59:42	+28:42	05:58
355	183	Mafalda Silva	flechas	Junior Feminino	59:48	+28:49	05:59
356	336	Tiago Campos	individual	Senior Masculino	59:59	+28:59	06:00
357	281	Joana Mendes	individual	Senior Feminino	59:59	+29:00	06:00
358	146	ANA CASTRO	dar - desportivo atlético de recardães	Veterana F40	01:00:18	+29:19	06:02
359	331	Ricardo Duarte	individual	Senior Masculino	01:00:31	+29:32	06:03
360	39	Marta Sousa	adc cj clark de castelo de paiva	Senior Feminino	01:00:34	+29:34	06:03
361	280	Gabriela soares	individual	Senior Feminino	01:00:35	+29:35	06:03
362	278	Carolina Tavares	individual	Senior Feminino	01:01:11	+30:11	06:07
363	60	Claudia Fernandes	associação cultural e recreativa de valdágua	Senior Feminino	01:01:19	+30:20	06:08
364	61	daniel Silva	associação cultural e recreativa de valdágua	Veterano M35	01:01:20	+30:20	06:08
365	453	Pedro Almeida	sentinelas do vouga	Veterano M40	01:02:34	+31:34	06:15
366	449	Carla Tavares	sentinelas do vouga	Veterana F40	01:03:12	+32:12	06:19
367	450	Otilia Rodrigues	sentinelas do vouga	Veterana F40	01:03:13	+32:13	06:19
368	397	Inês Santos	juventude atlética mozelense	Veterana F40	01:03:33	+32:34	06:21
369	399	João Rodrigues	juventude atlética mozelense	Veterano M45	01:03:35	+32:36	06:22
370	214	Dina Silva	grupo desportivo assempark	Veterana F55	01:04:23	+33:23	06:26
371	112	ANTONIO BRANCO	clube atletismo de ovar	Veterano M70	01:04:23	+33:23	06:26
372	136	Catarina Resende	correr fermelã acadof	Senior Feminino	01:04:26	+33:26	06:27
373	277	Bruna Tavares	individual	Senior Feminino	01:04:32	+33:33	06:27
374	434	Marco Barbosa	oliveira branca	Senior Masculino	01:04:38	+33:38	06:28
375	433	Cláudia Nunes	oliveira branca	Senior Feminino	01:04:38	+33:38	06:28
376	349	Henrique Tavares	individual	Veterano M45	01:06:01	+35:01	06:36
377	279	Elisabete Santos Simões	individual	Senior Feminino	01:06:27	+35:27	06:39
378	309	João Martins	individual	Veterano M35	01:06:27	+35:28	06:39
379	313	João Silva	individual	Senior Masculino	01:09:20	+38:21	06:56
380	274	Alexandre Silva Pinto	individual	Junior Masculino	01:10:36	+39:37	07:04



10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
381	361	Rui Felipe Rodrigues Pinto	individual	Veterano M45	01:10:44	+39:44	07:04
382	127	Neusa Ramalho	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Veterana F55	01:13:17	+42:17	07:20
383	47	Armindo Rodrigues	adc cj clark de castelo de paiva	Veterano M50	01:15:42	+44:42	07:34
384	395	Andreia Rodrigues	juventude atlética mozelense	Sub 23 Feminino	01:16:35	+45:35	07:39

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	18:00	6,2°C	90%
End	19:20	6.2°C	90%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Feminino

1	377	Beatriz Claro	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Junior Feminino	46:07	+15:08	04:37
2	418	Leonro Teixeira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Junior Feminino	47:41	+16:42	04:46
3	200	Beatriz Pequeno	GRECAS - Vagos	Junior Feminino	47:43	+16:43	04:46
4	183	Mafalda Silva	Flechas	Junior Feminino	59:48	+28:49	05:59

Junior Masculino

1	226	Edgar Ortiz	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Junior Masculino	34:22	+03:23	03:26:00
2	419	Lucas Oliveira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Junior Masculino	35:06	+04:07	03:31:00
3	142	FILIPE FONTE	DAR - Desportivo atlético de Recardães	Junior Masculino	36:07	+05:07	03:37:00
4	201	Leandro Silva	GRECAS - Vagos	Junior Masculino	36:27	+05:27	03:39:00
5	49	Patrick Ribeiro	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Junior Masculino	40:58	+09:59	04:06:00
6	59	claudio Reis	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALDÁGUA	Junior Masculino	41:39	+10:40	04:10:00
7	185	Fábio Ferreira	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Junior Masculino	50:18	+19:18	05:02:00
8	274	Alexandre Silva Pinto	Individual	Junior Masculino	01:10:36	+39:37	07:04:00

Senior Feminino

1	239	Marta Martins	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Feminino	36:42	+05:42	03:40
2	247	SANDRA CRISTINA DE OLIVEIRA FERREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Feminino	37:18	+06:19	03:44
3	455	Ana Marta Pinto	Sport Clube Beira-Mar	Senior Feminino	37:36	+06:37	03:46
4	456	Joana Marques	Sport Clube Beira-Mar	Senior Feminino	37:53	+06:54	03:47
5	202	Raquel Cirne	GRECAS - Vagos	Senior Feminino	40:43	+09:44	04:04
6	248	Clotilde Almeida Batista Costa Sousa santos	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Feminino	46:28	+15:29	04:39
7	246	Ana Paula dos Santos Oliveira	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Feminino	46:34	+15:34	04:39
8	14	Celeste Oliveira	ACDCVilla Cesari	Senior Feminino	47:03	+16:04	04:42
9	420	Cátia Costa	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Senior Feminino	48:03	+17:04	04:48
10	282	Juliana Lopes	Individual	Senior Feminino	48:18	+17:19	04:50
11	238	Juliana Almeida	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Feminino	48:26	+17:27	04:51
12	34	Andreia Teixeira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Feminino	50:22	+19:23	05:02
13	268	Fátima Veiga	Grupo Juvenil Vila de Punhe	Senior Feminino	50:27	+19:28	05:03
14	436	Sofia Chipelo	opraticante.pt	Senior Feminino	50:31	+19:32	05:03

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 12	generate 21-dez.-2025 19:42
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

15	77	Oriana Marques	C.D.C. Paradela do Vouga	Senior Feminino	50:54	+19:55	05:05
16	287	Silvana Oliveira	Individual	Senior Feminino	51:08	+20:09	05:07
17	284	Rita Ribeiro	Individual	Senior Feminino	54:14	+23:15	05:25
18	480	Mafalda Martins	Team Turco Running	Senior Feminino	55:36	+24:36	05:34
19	479	Ana Isabel Santos	Team Turco Running	Senior Feminino	56:46	+25:47	05:41
20	37	Márcia Soares	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Feminino	56:54	+25:55	05:41
21	42	Manuela Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Feminino	58:36	+27:37	05:52
22	281	Joana Mendes	Individual	Senior Feminino	59:59	+29:00	06:00
23	39	Marta Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Feminino	01:00:34	+29:34	06:03
24	280	Gabriela soares	Individual	Senior Feminino	01:00:34	+29:35	06:03
25	278	Carolina Tavares	Individual	Senior Feminino	01:01:10	+30:11	06:07
26	60	Claudia Fernandes	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALDÁGUA	Senior Feminino	01:01:19	+30:20	06:08
27	136	Catarina Resende	Correr Fermelã ACADOF	Senior Feminino	01:04:26	+33:26	06:27
28	277	Bruna Tavares	Individual	Senior Feminino	01:04:32	+33:33	06:27
29	433	Cláudia Nunes	Oliveira Branca	Senior Feminino	01:04:37	+33:38	06:28
30	279	Elisabete Santos Simões	Individual	Senior Feminino	01:06:26	+35:27	06:39

Senior Masculino

1	253	VÍTOR MANUEL DOS SANTOS OLIVEIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Masculino	30:59	03:06
2	228	André Valente	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Senior Masculino	32:18	+01:19 03:14
3	18	José Vieira	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	32:22	+01:23 03:14
4	240	Carlos Rodrigues	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Masculino	32:39	+01:40 03:16
5	258	PAULO JORGE CAETANO GOMES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Masculino	32:41	+01:42 03:16
6	244	Luis Mendes	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Masculino	32:54	+01:55 03:17
7	21	Pedro Moreira	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	32:58	+01:59 03:18
8	20	Pedro Magalhães	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	32:59	+02:00 03:18
9	144	ANDRÉ FONTE	DAR - Desportivo atlético de Recardães	Senior Masculino	33:00	+02:01 03:18
10	459	Gil Maia	Sporting clube de Espinho	Senior Masculino	33:21	+02:22 03:20
11	96	IGOR GAIO	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	33:34	+02:35 03:21
12	242	José Costa	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Masculino	33:47	+02:48 03:23
13	16	Bruno Pinheiro	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	33:48	+02:48 03:23
14	245	Rui Alves	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Senior Masculino	33:56	+02:57 03:24
15	9	Henrique Gomes	A.C.D. Os Ílhavos	Senior Masculino	34:41	+03:42 03:28
16	308	João Fernandes	Individual	Senior Masculino	35:10	+04:10 03:31
17	25	Bruno Freitas	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	35:19	+04:20 03:32
18	465	Youssef Fahm	Sporting clube de Espinho	Senior Masculino	35:24	+04:25 03:32
19	464	Tiago Rosas	Sporting clube de Espinho	Senior Masculino	35:29	+04:30 03:33

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 12	generate 21-dez.-2025 19:42
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

20	8	Francisco Silveira	A.C.D. Os Ílhavos	Senior Masculino	36:13	+05:14	03:37
21	19	Marco Pinho	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	36:18	+05:18	03:38
22	56	Jorge Valente	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'ÓVAR	Senior Masculino	37:17	+06:18	03:44
23	58	Valter Laranjeira	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'ÓVAR	Senior Masculino	37:57	+06:58	03:48
24	439	Marco Soares	OS ILHAVOS	Senior Masculino	37:58	+06:59	03:48
25	413	Pedro Matos	Lourosa Em Movimento	Senior Masculino	38:01	+07:02	03:48
26	98	RENATO PEREIRA	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	38:04	+07:05	03:48
27	424	Diogo Rouxinol	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Senior Masculino	38:19	+07:20	03:50
28	463	Ricardo Pereira	Sporting clube de Espinho	Senior Masculino	38:36	+07:37	03:52
29	204	Tiago Silvestre	GRECAS - Vagos	Senior Masculino	38:39	+07:40	03:52
30	203	Luís Silvestre	GRECAS - Vagos	Senior Masculino	38:46	+07:47	03:53
31	461	Miguel Marques	Sporting clube de Espinho	Senior Masculino	39:20	+08:20	03:56
32	95	CELSO LEITE	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	39:25	+08:26	03:57
33	57	Ricardo Marafuz	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'ÓVAR	Senior Masculino	39:27	+08:28	03:57
34	332	Rodrigo João Gamelas	Individual	Senior Masculino	40:03	+09:04	04:00
35	311	João Pinho	Individual	Senior Masculino	40:35	+09:36	04:04
36	312	Joao Pinto	Individual	Senior Masculino	40:47	+09:47	04:05
37	460	Jorge Vasques	Sporting clube de Espinho	Senior Masculino	41:51	+10:52	04:11
38	315	João Sousa	Individual	Senior Masculino	42:18	+11:19	04:14
39	292	Carlos marques	Individual	Senior Masculino	43:18	+12:19	04:20
40	323	Luís Rafael Pereira Ferreira	Individual	Senior Masculino	43:24	+12:25	04:20
41	297	Diogo Carvalheira	Individual	Senior Masculino	43:46	+12:47	04:23
42	327	PEDRO COSTA	Individual	Senior Masculino	43:47	+12:47	04:23
43	270	Francisco Martins	Hut Runners	Senior Masculino	44:15	+13:16	04:26
44	62	Hugo Sousa	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALDÁGUA	Senior Masculino	45:06	+14:06	04:31
45	314	João Sobral	Individual	Senior Masculino	47:05	+16:06	04:43
46	303	Gabriel Romero	Individual	Senior Masculino	48:01	+17:02	04:48
47	290	Bernardo Abreu	Individual	Senior Masculino	48:06	+17:07	04:49
48	328	Pedro Miguel de Melo Figueiredo	Individual	Senior Masculino	49:50	+18:51	04:59
49	310	João Pedro Abreu	Individual	Senior Masculino	50:09	+19:10	05:01
50	318	Jorge Cardoso	Individual	Senior Masculino	50:09	+19:10	05:01
51	296	David Duarte	Individual	Senior Masculino	53:17	+22:18	05:20
52	305	GUILHERME MARTINS	Individual	Senior Masculino	54:29	+23:30	05:27
53	482	Miguel António Andrade Alves dos Santos	Team Turco Running	Senior Masculino	55:24	+24:25	05:32
54	481	Daniel Figueiredo	Team Turco Running	Senior Masculino	56:05	+25:06	05:37
55	329	Rafael Oliveira	Individual	Senior Masculino	57:20	+26:21	05:44
56	336	Tiago Campos	Individual	Senior Masculino	59:59	+28:59	06:00
57	331	Ricardo Duarte	Individual	Senior Masculino	01:00:31	+29:32	06:03
58	434	Marco Barbosa	Oliveira Branca	Senior Masculino	01:04:37	+33:38	06:28
59	313	João Silva	Individual	Senior Masculino	01:09:20	+38:21	06:56

Official Timekeeper: Lap2Go	3 / 12	generate 21-dez.-2025 19:42
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Sub 23 Feminino

1	269	Ana Pereira	Grupo Recreativo Eirense	Sub 23 Feminino	38:30	+07:31	03:51
2	86	Joana Santos	CDFEIRENSE	Sub 23 Feminino	39:51	+08:52	03:59
3	50	Lara Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Sub 23 Feminino	42:48	+11:49	04:17
4	395	Andreia Rodrigues	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Sub 23 Feminino	01:16:34	+45:35	07:39

Sub 23 Masculino

1	173	ESMÊNIO BEIRÃO	ESTRELAS VERMELHAS	Sub 23 Masculino	34:37	+03:38	03:28
2	186	Filipe Rocha	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Sub 23 Masculino	35:13	+04:14	03:31
3	145	Samuel Santos	DAR - Desportivo atlético de Recardães	Sub 23 Masculino	35:35	+04:36	03:34
4	243	LEANDRO MANUEL MARQUES PEREIRA	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Sub 23 Masculino	35:41	+04:42	03:34
5	304	gonçalo peralta	Individual	Sub 23 Masculino	38:09	+07:10	03:49
6	78	Frederico Santos	C.D.C. Paradela do Vouga	Sub 23 Masculino	39:00	+08:01	03:54
7	319	José Pedro Pangaio Clemente	Individual	Sub 23 Masculino	41:25	+10:26	04:09
8	301	Francisco Pereira	Individual	Sub 23 Masculino	47:04	+16:05	04:42
9	396	Tiago Oliveira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Sub 23 Masculino	48:44	+17:45	04:52
10	188	Regimilson Riloha	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Sub 23 Masculino	50:37	+19:38	05:04

Veterana F35

1	92	CARLA ALMEIDA	Clube Atletismo de Ovar	Veterana F35	38:04	+07:05	03:48
2	171	CRISTIANA SANTOS	ESTRELAS VERMELHAS	Veterana F35	42:11	+11:12	04:13
3	379	Suse Silva	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Veterana F35	42:12	+11:13	04:13
4	93	FLORBELA ARAUJO	Clube Atletismo de Ovar	Veterana F35	45:40	+14:41	04:34
5	6	Tânia Henriques	A.C.D. Os Ílhavos	Veterana F35	46:42	+15:43	04:40
6	285	Sandra Dantas	Individual	Veterana F35	49:35	+18:36	04:58
7	421	Paula Santos	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterana F35	49:40	+18:41	04:58
8	124	Patrícia Vieira	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterana F35	49:49	+18:50	04:59
9	448	Teresa Pinho	Saca trilhos anadia	Veterana F35	50:35	+19:35	05:04
10	435	Carina Gouveia	opraticante.pt	Veterana F35	51:22	+20:22	05:08
11	35	Ângela Silva	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterana F35	54:35	+23:36	05:28
12	422	Sandra Costa	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterana F35	55:11	+24:12	05:31
13	283	Maria Almeida	Individual	Veterana F35	57:03	+26:03	05:42
14	143	DANIELA SANTOS	DAR - Desportivo atlético de Recardães	Veterana F35	57:19	+26:20	05:44

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterana F40

1	76	Joana Nunes	C. D. São Salvador do Campo	Veterana F40	37:08	+06:09	03:43
2	384	Elia Rodrigues	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Veterana F40	41:28	+10:29	04:09
3	100	LIGIA SANTOS	Clube Atletismo de Ovar	Veterana F40	43:57	+12:57	04:24
4	178	PATRICIA FERREIRA	ESTRELAS VERMELHAS	Veterana F40	43:57	+12:57	04:24
5	101	SARA COSTA	Clube Atletismo de Ovar	Veterana F40	47:08	+16:08	04:43
6	442	Helena silva	Reumaticos	Veterana F40	48:07	+17:08	04:49
7	466	Isabel Aguiar	Sporting clube de Espinho	Veterana F40	50:03	+19:03	05:00
8	382	Ana Pereira	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Veterana F40	51:05	+20:06	05:07
9	65	Jacinta Rodrigues	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALDÁGUA	Veterana F40	51:46	+20:47	05:11
10	340	Dora Ribeiro de Paiva Nunes	Individual	Veterana F40	54:31	+23:32	05:27
11	206	Ana Estrela	GRECAS - Vagos	Veterana F40	54:32	+23:33	05:27
12	38	Maria Nunes	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterana F40	55:02	+24:03	05:30
13	342	Monica Nunes	Individual	Veterana F40	56:20	+25:21	05:38
14	66	Maria Helena	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALDÁGUA	Veterana F40	58:23	+27:24	05:50
15	146	ANA CASTRO	DAR - Desportivo atlético de Recardães	Veterana F40	01:00:18	+29:19	06:02
16	449	Carla Tavares	Sentinelas do Vouga	Veterana F40	01:03:11	+32:12	06:19
17	450	Otília Rodrigues	Sentinelas do Vouga	Veterana F40	01:03:12	+32:13	06:19
18	397	Inês Santos	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterana F40	01:03:33	+32:34	06:21

Veterana F45

1	337	Carla Almeida Sereno	Individual	Veterana F45	44:40	+13:40	04:28
2	147	MARIBEL CARDOSO	DAR - Desportivo atlético de Recardães	Veterana F45	45:00	+14:00	04:30
3	87	Sónia Beleza	CDFEIRENSE	Veterana F45	45:38	+14:38	04:34
4	213	Ana Guedes	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Veterana F45	47:02	+16:03	04:42
5	208	Marta Loureiro	GRECAS - Vagos	Veterana F45	47:10	+16:11	04:43
6	261	Sandra Silva	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterana F45	48:39	+17:39	04:52
7	341	Manuela Melo	Individual	Veterana F45	50:46	+19:46	05:05
8	125	Luciana Sardo	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterana F45	52:17	+21:18	05:14
9	67	Tais Aita	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALDÁGUA	Veterana F45	52:45	+21:46	05:17
10	207	Carina Silva	GRECAS - Vagos	Veterana F45	53:04	+22:05	05:18
11	407	Raquel Silva Melo Borges	LetsRunAzores	Veterana F45	57:02	+26:03	05:42
12	161	Clara Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Veterana F45	57:28	+26:28	05:45
13	339	cecilia almeida	Individual	Veterana F45	57:29	+26:30	05:45

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterana F50

1	426	Regina Gilvaz	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterana F50	43:17	+12:18	04:20:18
2	23	Susana Martins	ACR Vale de Cambra	Veterana F50	48:00	+17:01	04:48:00
3	427	Teresa Almeida	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterana F50	49:04	+18:04	04:54:04
4	215	Eduarda Vinagre	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Veterana F50	50:31	+19:32	05:03:31
5	13	Teresa Paiva	ACDCDSMF os Laranjinhas	Veterana F50	51:13	+20:14	05:07:13
6	209	Suzete Marco	GRECAS - Vagos	Veterana F50	53:45	+22:46	05:23:45
7	348	Rosa Lopes	Individual	Veterana F50	55:44	+24:45	05:34:44
8	41	Elisabete Barbosa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterana F50	58:28	+27:29	05:51:28
9	346	Clarinda Carvalho	Individual	Veterana F50	58:54	+27:55	05:53:54

Veterana F55

1	415	Fátima Santos	Lusitânia Lourosa	Veterana F55	43:43	+12:44	04:22
2	181	Júlia Conceição	F..C.Penafiel	Veterana F55	45:49	+14:50	04:35
3	40	Adélia Tavares	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterana F55	46:57	+15:57	04:42
4	410	Rosa Lídia Silva	Ligeirinhos	Veterana F55	54:13	+23:14	05:25
5	216	Goreti Gonçalves	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Veterana F55	57:07	+26:08	05:43
6	483	Ana Gonçalves	The Mountain Goat	Veterana F55	58:25	+27:25	05:51
7	214	Dina Silva	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Veterana F55	01:04:22	+33:23	06:26
8	127	Neusa Ramalho	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterana F55	01:13:16	+42:17	07:20

Veterana F65

1	126	Helena Mourão	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterana F65	51:33	+20:34	05:09
2	409	Deolinda Camarinha	Ligeirinhos	Veterana F65	53:31	+22:32	05:21
3	22	Fernanda Almeida	ACR Vale de Cambra	Veterana F65	54:38	+23:38	05:28

Veterano M35

1	177	RICARDO PEREIRA	ESTRELAS VERMELHAS	Veterano M35	31:44	+00:45	03:10
2	155	Helder Lopes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Veterano M35	32:39	+01:40	03:16
3	300	Fábio Barbosa	Individual	Veterano M35	32:41	+01:42	03:16
4	172	CARLOS COSTA	ESTRELAS VERMELHAS	Veterano M35	32:43	+01:44	03:16
5	99	SERGIO PAIVA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M35	33:00	+02:01	03:18
6	174	HELDER PIRES	ESTRELAS VERMELHAS	Veterano M35	33:08	+02:09	03:19
7	458	Fabio Correia	Sporting clube de Espinho	Veterano M35	33:09	+02:10	03:19
8	241	Jorge Cubal	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M35	34:45	+03:46	03:29

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

9	7	Fábio Sousa	A.C.D. Os Ílhavos	Veterano M35	36:21	+05:22	03:38
10	158	Luís Diogo	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Veterano M35	36:32	+05:33	03:39
11	490	João Sousa	Individual	Veterano M35	37:11	+06:12	03:43
12	205	Vicente Julião	GRECAS - Vagos	Veterano M35	37:36	+06:37	03:46
13	412	Marco China	Lourosa Em Movimento	Veterano M35	38:28	+07:29	03:51
14	154	Diogo Reis	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Veterano M35	38:34	+07:35	03:51
15	259	António Martins	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M35	38:38	+07:39	03:52
16	121	Nuno Albergaria	Clube Campismo	Veterano M35	38:46	+07:46	03:53
17	317	Jorge Branco	Individual	Veterano M35	38:57	+07:58	03:54
18	489	Bruno Vidinha	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M35	39:32	+08:33	03:57
19	294	Daniel Alves	Individual	Veterano M35	40:47	+09:48	04:05
20	82	Tiago Oliveira	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M35	40:57	+09:58	04:06
21	288	Adão Manuel Silva Oliveira	Individual	Veterano M35	42:14	+11:15	04:13
22	333	Rogério Machado	Individual	Veterano M35	42:21	+11:22	04:14
23	423	Cláudio Resende	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M35	42:25	+11:26	04:15
24	380	Marcelo Fonseca	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Veterano M35	42:30	+11:31	04:15
25	140	Dimingos Vieira	CRE	Veterano M35	42:56	+11:57	04:18
26	81	Hugo Almeida	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M35	43:18	+12:19	04:20
27	176	RENATO SOUSA	ESTRELAS VERMELHAS	Veterano M35	43:19	+12:19	04:20
28	324	Nuno Sarabando	Individual	Veterano M35	43:21	+12:22	04:20
29	79	Jil Coelho	C.D.C. Paradela do Vouga	Veterano M35	43:27	+12:28	04:21
30	330	RENATO BASTOS	Individual	Veterano M35	43:57	+12:58	04:24
31	63	João Filipe	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALDÁGUA	Veterano M35	44:30	+13:31	04:27
32	425	Fábio Costa	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M35	44:58	+13:59	04:30
33	325	Paulo Martins	Individual	Veterano M35	45:19	+14:20	04:32
34	97	LUIS NOVO	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M35	45:57	+14:58	04:36
35	289	Alberto Araújo	Individual	Veterano M35	48:12	+17:13	04:49
36	291	Carlos Alves	Individual	Veterano M35	50:09	+19:10	05:01
37	335	Rui Alberto da Silva Pires	Individual	Veterano M35	52:38	+21:39	05:16
38	326	Pedro bastos	Individual	Veterano M35	54:04	+23:05	05:24
39	316	João Vaz	Individual	Veterano M35	57:51	+26:52	05:47
40	64	Ricardo Silva	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALDÁGUA	Veterano M35	59:27	+28:27	05:57
41	61	daniel Silva	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALDÁGUA	Veterano M35	01:01:19	+30:20	06:08
42	309	João Martins	Individual	Veterano M35	01:06:27	+35:28	06:39

Veterano M40

1	211	Nuno_Miguel Costa	GRECAS - Vagos	Veterano M40	32:03	+01:04	03:12
2	210	Fernando Lemos	GRECAS - Vagos	Veterano M40	32:16	+01:17	03:14
3	249	André Adriano	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M40	33:29	+02:29	03:21
4	10	André Santos	A.C.D. Os Ílhavos	Veterano M40	34:27	+03:28	03:27

Official Timekeeper: Lap2Go	7 / 12	generate 21-dez.-2025 19:42
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

5	390	Ricardo Oliveira	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Veterano M40	34:53	+03:54	03:29
6	182	Mark Macedo	F..C.Penafiel	Veterano M40	35:55	+04:56	03:36
7	469	Nuno Pais	Sporting clube de Espinho	Veterano M40	36:15	+05:16	03:38
8	387	Gustavo Bruver	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Veterano M40	36:27	+05:28	03:39
9	103	BRUNO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M40	36:28	+05:29	03:39
10	105	DANIEL PEIXOTO	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M40	36:57	+05:58	03:42
11	12	Rui Costa	A.C.D. Os Ílhavos	Veterano M40	37:02	+06:03	03:42
12	230	Bruno Pinto	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M40	37:12	+06:12	03:43
13	137	Pedro Cruz	Correr Fermelã ACADOF	Veterano M40	37:27	+06:28	03:45
14	138	Ricardo Alvarez	Correr Fermelã ACADOF	Veterano M40	37:37	+06:37	03:46
15	194	Ricardo Belinha	GDSPPO	Veterano M40	37:48	+06:49	03:47
16	27	Nuno Oliveira	ACR Vale de Cambra	Veterano M40	38:01	+07:02	03:48
17	232	Nuno Silva	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M40	38:52	+07:53	03:53
18	398	Daniel Gomes	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M40	38:54	+07:55	03:53
19	386	Bruno Couto	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Veterano M40	39:11	+08:12	03:55
20	44	Fernando Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M40	43:21	+12:22	04:20
21	46	Nuno Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M40	43:40	+12:41	04:22
22	110	TIAGO FERREIRA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M40	43:56	+12:57	04:24
23	400	Nuno Costa	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M40	44:36	+13:36	04:28
24	89	Olivério José Marques Pires Baptista	CENAP	Veterano M40	44:38	+13:39	04:28
25	451	João Cardoso	Sentinelas do Vouga	Veterano M40	45:48	+14:49	04:35
26	357	Mário Pereira	Individual	Veterano M40	47:09	+16:10	04:43
27	43	Fernando Jesus	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M40	48:18	+17:19	04:50
28	5	João Rodrigues	#ninjadoasfalto	Veterano M40	48:40	+17:41	04:52
29	24	Artur Barbosa	ACR Vale de Cambra	Veterano M40	48:51	+17:52	04:53
30	355	Luis Dias	Individual	Veterano M40	49:11	+18:12	04:55
31	360	Ricardo Bastos	Individual	Veterano M40	49:49	+18:50	04:59
32	271	Bruno Silveira	Hut Runners	Veterano M40	50:19	+19:20	05:02
33	265	Hugo Sousa	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	51:54	+20:55	05:11
34	264	Carlos Teixeira	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	52:45	+21:46	05:17
35	416	Joaquim Malheiro	Malheiro	Veterano M40	54:06	+23:07	05:25
36	475	NUNO SOARES	SSTSJM-SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE S. JOÃO DA MADEIRA	Veterano M40	56:35	+25:36	05:40
37	83	Miguel Santos	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M40	56:50	+25:50	05:41
38	453	Pedro Almeida	Sentinelas do Vouga	Veterano M40	01:02:34	+31:34	06:15

Official Timekeeper: Lap2Go	8 / 12	generate 21-dez.-2025 19:42
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterano M45

1	250	António José Castro	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M45	32:45	+01:46	03:17
2	251	ANTÓNIO JOSÉ FERNANDES CRISTÓVÃO	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M45	35:42	+04:43	03:34
3	235	Vítor Barbosa	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M45	35:43	+04:44	03:34
4	267	Pedro Cardoso	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M45	37:01	+06:01	03:42
5	149	NUNO CORREIA	DAR - Desportivo atlético de Recardães	Veterano M45	37:01	+06:01	03:42
6	15	Paulo Noormahomed	ACDCVilla Cesari	Veterano M45	37:06	+06:06	03:43
7	488	Iva Silva	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M45	37:12	+06:13	03:43
8	11	João Paulo Ferreira Dias	A.C.D. Os Ílhavos	Veterano M45	37:21	+06:22	03:44
9	233	Rui Rodrigues	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M45	37:25	+06:26	03:45
10	164	João Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Veterano M45	37:45	+06:46	03:47
11	51	Bruno Oliveira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M45	38:15	+07:15	03:50
12	189	Dimas Paiva Catarino	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Veterano M45	38:19	+07:20	03:50
13	190	João Monteiro	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Veterano M45	38:38	+07:39	03:52
14	266	Paulo Silva	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M45	39:05	+08:06	03:55
15	104	CARLOS SEQUEIRA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M45	39:40	+08:41	03:58
16	401	Ricardo Seromenho	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M45	40:24	+09:25	04:02
17	389	Pedro Oliveira	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Veterano M45	40:54	+09:55	04:05
18	108	MARCO JORGE	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M45	41:47	+10:48	04:11
19	131	Márcio Silva	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterano M45	43:21	+12:22	04:20
20	428	Francisco Terra	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M45	44:04	+13:04	04:24
21	362	Rui Silva	Individual	Veterano M45	44:12	+13:13	04:25
22	109	MARCO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M45	44:29	+13:29	04:27
23	443	Luis ramos	Reumaticos	Veterano M45	44:39	+13:40	04:28
24	430	José Teixeira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M45	45:04	+14:05	04:30
25	165	Pedro Lopes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Veterano M45	45:41	+14:42	04:34
26	452	Paulo Marques	Sentinelas do Vouga	Veterano M45	46:01	+15:02	04:36
27	148	Davide Silva	DAR - Desportivo atlético de Recardães	Veterano M45	46:38	+15:39	04:40
28	358	Nuno Miguel Silva	Individual	Veterano M45	47:04	+16:05	04:42
29	350	Hilário Monteiro	Individual	Veterano M45	47:06	+16:07	04:43
30	408	Tiago Serrano	LetsRunAzores	Veterano M45	48:07	+17:08	04:49
31	365	Valter Silva	Individual	Veterano M45	48:10	+17:11	04:49
32	260	Rui Gomes	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M45	48:19	+17:20	04:50
33	363	Sérgio Silva	Individual	Veterano M45	49:32	+18:33	04:57
34	69	Luis Silva	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALDÁGUA	Veterano M45	49:57	+18:58	05:00
35	132	Olegário Rocha	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterano M45	50:06	+19:07	05:01

Official Timekeeper: Lap2Go	9 / 12	generate 21-dez.-2025 19:42
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

36	129	Augusto Muniz	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterano M45	50:57	+19:58	05:06
37	262	Amândio Silva	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M45	52:37	+21:38	05:16
38	359	Paulo Ribeiro	Individual	Veterano M45	52:46	+21:47	05:17
39	352	Jorge Humberto Soares Marques	Individual	Veterano M45	53:49	+22:50	05:23
40	351	João André Araújo Marques	Individual	Veterano M45	54:13	+23:14	05:25
41	70	Rogério Bastos	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALDÁGUA	Veterano M45	59:26	+28:26	05:57
42	399	João Rodrigues	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M45	01:03:35	+32:36	06:22
43	349	Henrique Tavares	Individual	Veterano M45	01:06:00	+35:01	06:36
44	361	Rui Felipe Rodrigues Pinto	Individual	Veterano M45	01:10:43	+39:44	07:04

Veterano M50

1	255	ARTUR OLIVEIRA RODRIGUES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M50	34:19	+03:20	03:26
2	179	MANUEL BESSA	ESTRELAS VERMELHAS	Veterano M50	36:33	+05:34	03:39
3	151	ALBERTO FONTE	DAR - Desportivo atlético de Recardães	Veterano M50	37:13	+06:14	03:43
4	180	VITOR GONÇALVES	ESTRELAS VERMELHAS	Veterano M50	37:14	+06:15	03:43
5	139	Marco Cardoso	CPTSC	Veterano M50	37:32	+06:33	03:45
6	212	Pedro Sarabando	GRECAS - Vagos	Veterano M50	37:41	+06:42	03:46
7	119	PEDRO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	37:56	+06:57	03:48
8	88	Vítor Carvalho	CDFEIRENSE	Veterano M50	38:52	+07:53	03:53
9	191	António José da Cunha Lourenço	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Veterano M50	40:01	+09:01	04:00
10	28	António Francisco	ACR Vale de Cambra	Veterano M50	40:11	+09:11	04:01
11	115	DINIS BATISTA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	40:31	+09:32	04:03
12	445	Paulo pereira	Reumáticos	Veterano M50	40:58	+09:59	04:06
13	116	JOSE PINTO	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	42:12	+11:13	04:13
14	196	Armando Bastos	GDSP0	Veterano M50	42:13	+11:13	04:13
15	195	Alcindo Dias	GDSP0	Veterano M50	43:03	+12:04	04:18
16	366	Americo Martins	Individual	Veterano M50	43:18	+12:19	04:20
17	370	Luis Pedro Dias Couto Rodrigues	Individual	Veterano M50	44:23	+13:24	04:26
18	376	Rui Manuel Moreira Pinto	Individual	Veterano M50	44:29	+13:29	04:27
19	369	José Sá	Individual	Veterano M50	44:54	+13:55	04:29
20	440	Victor Pinto	Pipocas	Veterano M50	45:43	+14:44	04:34
21	223	Paulo Gonçalves	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Veterano M50	46:53	+15:54	04:41
22	224	Pedro Lopes	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Veterano M50	46:56	+15:57	04:42
23	193	Toni Oliveira	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Veterano M50	47:33	+16:34	04:45
24	394	Tadeu Roma	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Veterano M50	47:46	+16:46	04:47
25	446	Paulo ramos	Reumáticos	Veterano M50	48:19	+17:20	04:50
26	485	Narciso Pinho	Veteranos Grupo Desportivo Beira vouga	Veterano M50	49:36	+18:37	04:58

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

27	217	Carlos Ortet	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Veterano M50	49:40	+18:41	04:58
28	367	Filipe Rocha	Individual	Veterano M50	50:28	+19:29	05:03
29	437	Cláudio Carvalho	os figueiredos	Veterano M50	50:33	+19:34	05:03
30	48	Rui Martins	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M50	51:17	+20:17	05:08
31	32	José Pinho	ACR Vale de Cambra	Veterano M50	51:42	+20:43	05:10
32	219	João Miranda	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Veterano M50	52:00	+21:01	05:12
33	373	Miguel Gandara	Individual	Veterano M50	52:04	+21:05	05:12
34	372	Marco César Ramos Clemente	Individual	Veterano M50	53:03	+22:04	05:18
35	71	aleksandro Aita	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALDÁGUA	Veterano M50	55:07	+24:08	05:31
36	184	Luís Silva	Flechas	Veterano M50	57:27	+26:27	05:45
37	47	Armindo Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M50	01:15:41	+44:42	07:34

Veterano M55

1	254	ANTÓNIO JOAQUIM SOARES FERNANDES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M55	35:08	+04:09	03:31
2	31	Fernando Silva	ACR Vale de Cambra	Veterano M55	36:41	+05:42	03:40
3	84	Renato silva	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M55	37:31	+06:31	03:45
4	120	ROGERIO CAMPOS	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M55	37:47	+06:48	03:47
5	474	Paulo Oliveira	Sporting clube de Espinho	Veterano M55	37:49	+06:50	03:47
6	470	Augusto Aluai	Sporting clube de Espinho	Veterano M55	38:02	+07:03	03:48
7	29	António Pinto	ACR Vale de Cambra	Veterano M55	38:03	+07:04	03:48
8	85	Fernando Antunes	CDC Macieira de Cambra	Veterano M55	40:06	+09:06	04:01
9	414	Orlando Valente	Lourosa Em Movimento	Veterano M55	41:24	+10:25	04:08
10	392	João Neves	Jobra-Associação de Jovens da Branca	Veterano M55	41:28	+10:29	04:09
11	438	Eduardo Soares	os figueiredos	Veterano M55	45:11	+14:12	04:31
12	133	Luís Santiago	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterano M55	48:30	+17:31	04:51
13	404	Justino Soares	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M55	48:45	+17:46	04:53
14	273	Jorge Branco	Hut Runners Aveiro	Veterano M55	48:51	+17:51	04:53
15	402	Américo Vicente	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M55	49:10	+18:11	04:55
16	218	João Dôno	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Veterano M55	50:43	+19:43	05:04
17	192	MAURO NASCIMENTO	GDR Granja - TRUTAS DO MAU	Veterano M55	51:16	+20:17	05:08
18	405	Manuel Oliveira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M55	52:36	+21:37	05:16
19	74	Rui Leite	AZTrail	Veterano M55	57:49	+26:50	05:47

Veterano M60

1	123	Manuel Alves	Clube Campismo	Veterano M60	35:36	+04:37	03:34
---	-----	--------------	----------------	--------------	-------	--------	-------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

2	117	MARIO VAZ	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M60	38:42	+07:43	03:52
3	256	JOSÉ CARLOS RIBEIRO TAVARES	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M60	39:16	+08:17	03:56
4	134	Mário Silva	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterano M60	40:33	+09:34	04:03
5	484	Fernando Gonçalves	The Mountain Goat	Veterano M60	41:12	+10:13	04:07
6	454	Américo Valente	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	Veterano M60	42:13	+11:14	04:13
7	403	José Reis	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M60	43:10	+12:11	04:19
8	472	José Pereira	Sporting clube de Espinho	Veterano M60	46:26	+15:26	04:39
9	220	José Campos	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Veterano M60	46:36	+15:37	04:40
10	257	Valdemar Alves	Grupo Desportivo e Cultural de Guilhovai	Veterano M60	47:28	+16:29	04:45
11	30	Celso Paiva	ACR Vale de Cambra	Veterano M60	48:17	+17:18	04:50
12	272	ABÍLIO MADAIL	Hut Runners Aveiro	Veterano M60	48:52	+17:52	04:53
13	457	José Matos	Sport Clube Beira-Mar	Veterano M60	51:21	+20:22	05:08
14	135	Ramiro Marques	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterano M60	59:41	+28:42	05:58

Veterano M65

1	476	PEDRO TERRA	SSTSJM-SERVIÇOS SOCIAIS DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE S. JOÃO DA MADEIRA	Veterano M65	41:26	+10:27	04:09
2	237	Nicolau Santos	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M65	41:59	+11:00	04:12
3	80	Custodio coutinho	C.D.C. Paradela do Vouga	Veterano M65	44:08	+13:09	04:25
4	431	Agostinho Costa	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterano M65	44:38	+13:39	04:28
5	411	José carlos Gomes	Ligeirinhos	Veterano M65	46:09	+15:10	04:37
6	114	ARTUR REIS	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M65	50:49	+19:50	05:05
7	72	António Brandão	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E RECREATIVA DE VALDÁGUA	Veterano M65	58:39	+27:40	05:52

Veterano M70

1	168	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Veterano M70	47:42	+16:42	04:46
2	406	Manuel Santos	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M70	48:45	+17:46	04:53
3	112	ANTONIO BRANCO	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M70	01:04:22	+33:23	06:26

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 21-dez.-2025 19:15
-----------------------------	-------	-----------------------------

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 21-dez.-2025 19:15
-----------------------------	-------	-----------------------------