

# GUIA DO PARTICIPANTE

ROTA DO BACALHAU  
2025

The cover features a background with abstract shapes in yellow, blue, and red. In the top left, there is the logo for 'ilhavo' (three wavy lines) and the text 'ilhavo' and 'Comunidade'. To its right is the 'Rotary Club de Ílhavo' logo, which includes the word 'Rotary' and the Rotary emblem. The central graphic is a large black silhouette of a mountain range with a gear-like shape above it. A cyclist is riding on the gear. The text 'BTT' is written in white on the gear, and 'Rota do Bacalhau' is written in blue on a banner below it. At the bottom of the banner, it says 'A favor da Obra da Criança - Ílhavo'. In the bottom left, there is a list of distances: '30km', '55km', 'BTT-Gravel', and 'E-BIKE'. At the bottom center, the event title '12ª Rota do Bacalhau' and date '1 de Junho 2025 - Ílhavo' are written in white, with 'A Favor da Obra da Criança' below it. A small silhouette of a cyclist is in the bottom right corner.

ilhavo  
Comunidade

Rotary  
Club de Ílhavo

BTT

Rota do  
Bacalhau

A favor da Obra da Criança - Ílhavo

30km  
55km  
BTT-Gravel  
E-BIKE

12ª Rota do Bacalhau  
1 de Junho 2025 - Ílhavo  
A Favor da Obra da Criança

## DORSAIS

Secretariado:

Pavilhão Adriano Nordeste, do Illiabum Clube

<https://maps.app.goo.gl/FsVemqqzuJD4aj9L7>

Horário do secretariado:

Sábado (31 Maio de 2025) – Entre as 14h30 e as 19h00;

Domingo (01 Junho de 2025) – Entre as 07h00 e as 08h30;

O kit do atleta apenas será entregue com apresentação do documento identificativo.

O levantamento do kit de atleta por terceiros apenas é permitido **caso presente fotocópia de documento de identificação e comprovativo da inscrição assinada pelo atleta que autorize este levantamento.**

## PROVA

A prova terá início às 9h30 com partida e chegada na Avenida Mário Sacramento, em Ílhavo.

<https://goo.gl/maps/ekgaFsno7EunMchY6>

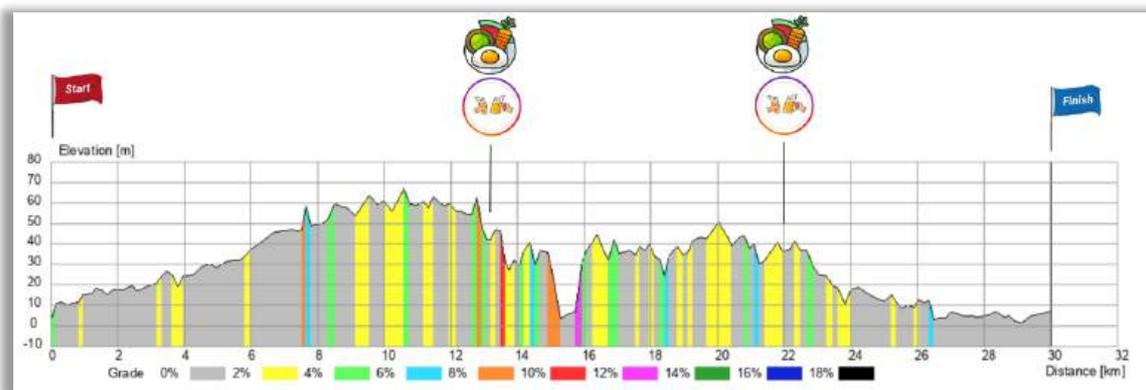
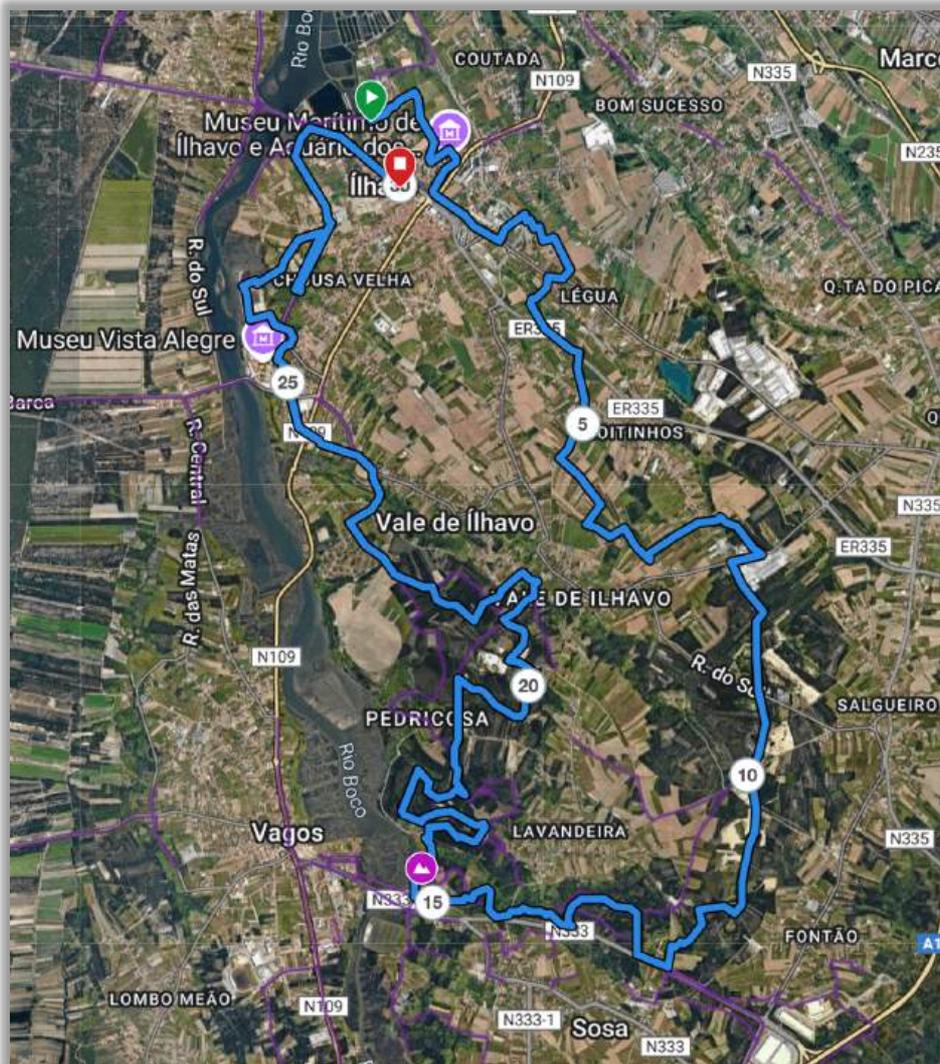
## PERCURSO

A Rota do Bacalhau terá dois formatos:

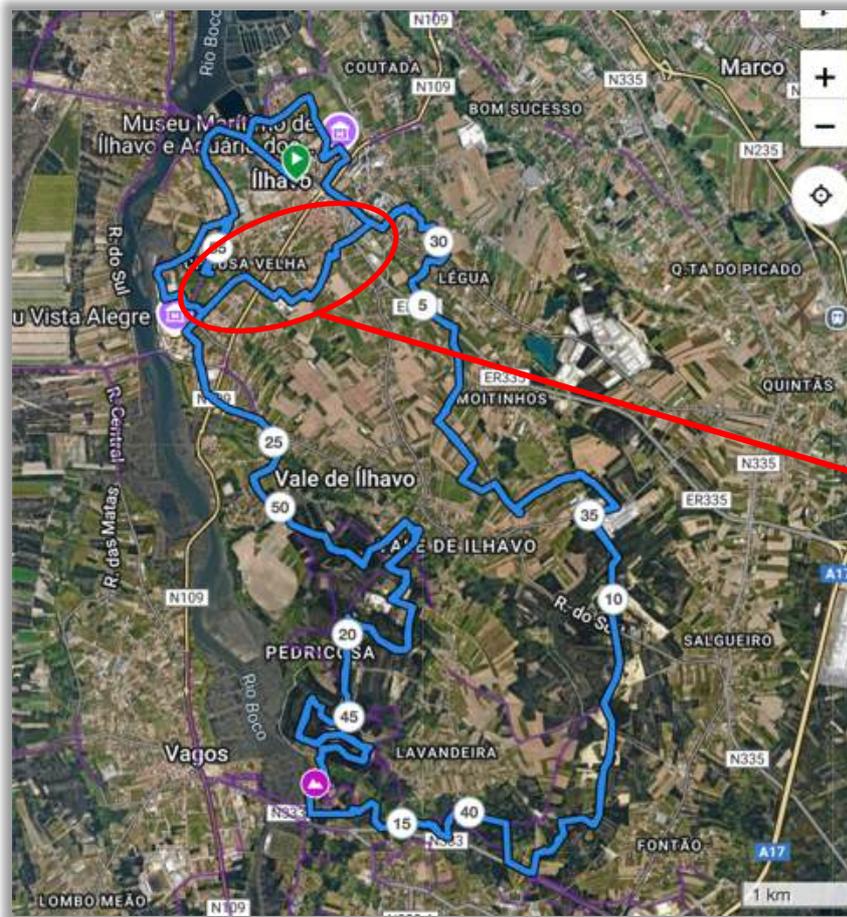
- Mini Maratona BTT: aprox. 30 kms, 280D+, dificuldade física e técnica baixa;
- Meia Maratona BTT: aprox. 58 kms, 600D+ dificuldade física e técnica média.

O percurso da meia-maratona consiste na realização de duas voltas ao trajeto da mini Maratona sem passar pela meta. Haverá uma ligação urbana que dará acesso ao percurso base e o atleta volta a repetir o trajeto até à meta.

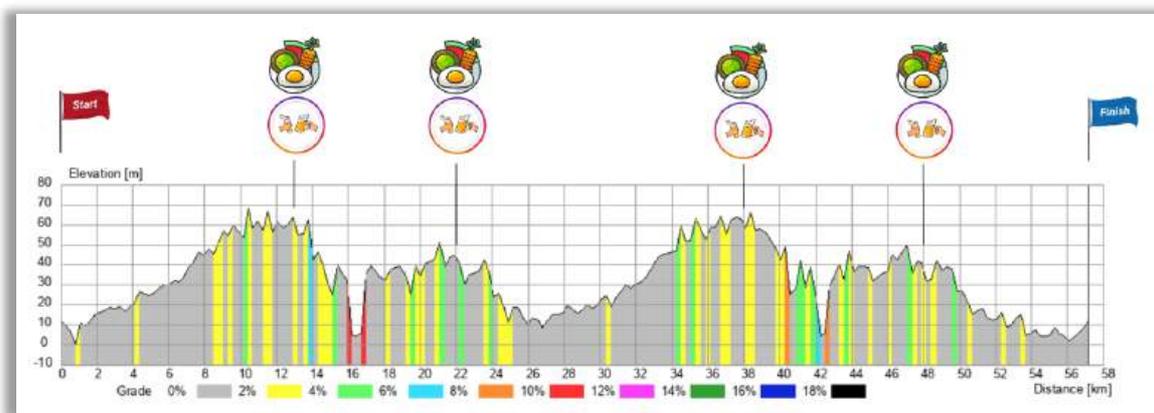
Mini Maratona – Aprox. 30 kms, 280D+ :



Meia Maratona - Aprox. 58 kms, 600D+ :



Zona de ligação urbana para voltar ao percurso base e executar a segunda volta até à meta.



Link para descarregar percursos - <https://lap2go.com/pt/event/rota-bacalhau-2025/gpx.html>

## ABASTECIMENTOS

1º/3º KM13/KM38 - <https://maps.app.goo.gl/jdc1fMnn36ioEYcP6>

2º/4º KM22/ KM48 - <https://maps.app.goo.gl/tSppGP1M45gbwQt3A>

## METEOROLOGIA



IPMA ONLINE - <https://www.ipma.pt/en/otempo/prev.localidade.hora/#Aveiro&%C3%8DIhavo>

## ESTACIONAMENTOS



<https://goo.gl/maps/etDi4wdKmpSozYH7>



<https://goo.gl/maps/eKwVzhhn7PChrdg18>



<https://goo.gl/maps/1goPhVmsYS6aRfFaA>



## BANHOS

Pavilhão Adriano Nordeste, do Illiabum Clube  
<https://maps.app.goo.gl/FsVemqqzuJD4aj9L7>

## WCs

Pavilhão Adriano Nordeste, do Illiabum Clube  
<https://maps.app.goo.gl/FsVemqqzuJD4aj9L7>

WCs públicos do jardim (junto à meta)  
<https://goo.gl/maps/CFcbCppCAUKANF2M7>

## ZONA PARA LAVAR BICICLETAS

Pavilhão Adriano Nordeste, do Illiabum Clube  
<https://maps.app.goo.gl/FsVemqqzuJD4aj9L7>

## ALMOÇO (DEGUSTAÇÃO DE BACALHAU)

Escola Secundária Dr. João Carlos Celestino Gomes, Rua da Escola Secundária, Ílhavo  
<https://goo.gl/maps/YJqkjhJgM51hNbZ8>

Nota: Por motivo de obras na escola, as viaturas terão de ficar no exterior.

## CONTACTOS

Organização – Henrique Dinis – 966765861  
Mário Fernandes – 911569202  
António Adão – 963968800

Assistência técnica – João Fradinho - 962746171

Carro vassoura - João Couto - 916177032

Assistência médica – Xico Estoira (BVI) - 969164702

Segurança – Paulo Cartaxo - 961874112

Bombeiros Voluntários de Ílhavo - 234330000

GNR, Posto Territorial de Ílhavo - 234330010

Centro Hospitalar Baixo Vouga, Aveiro - 234378300