



Regulamento

2ª Rota do Azeite e do Mel

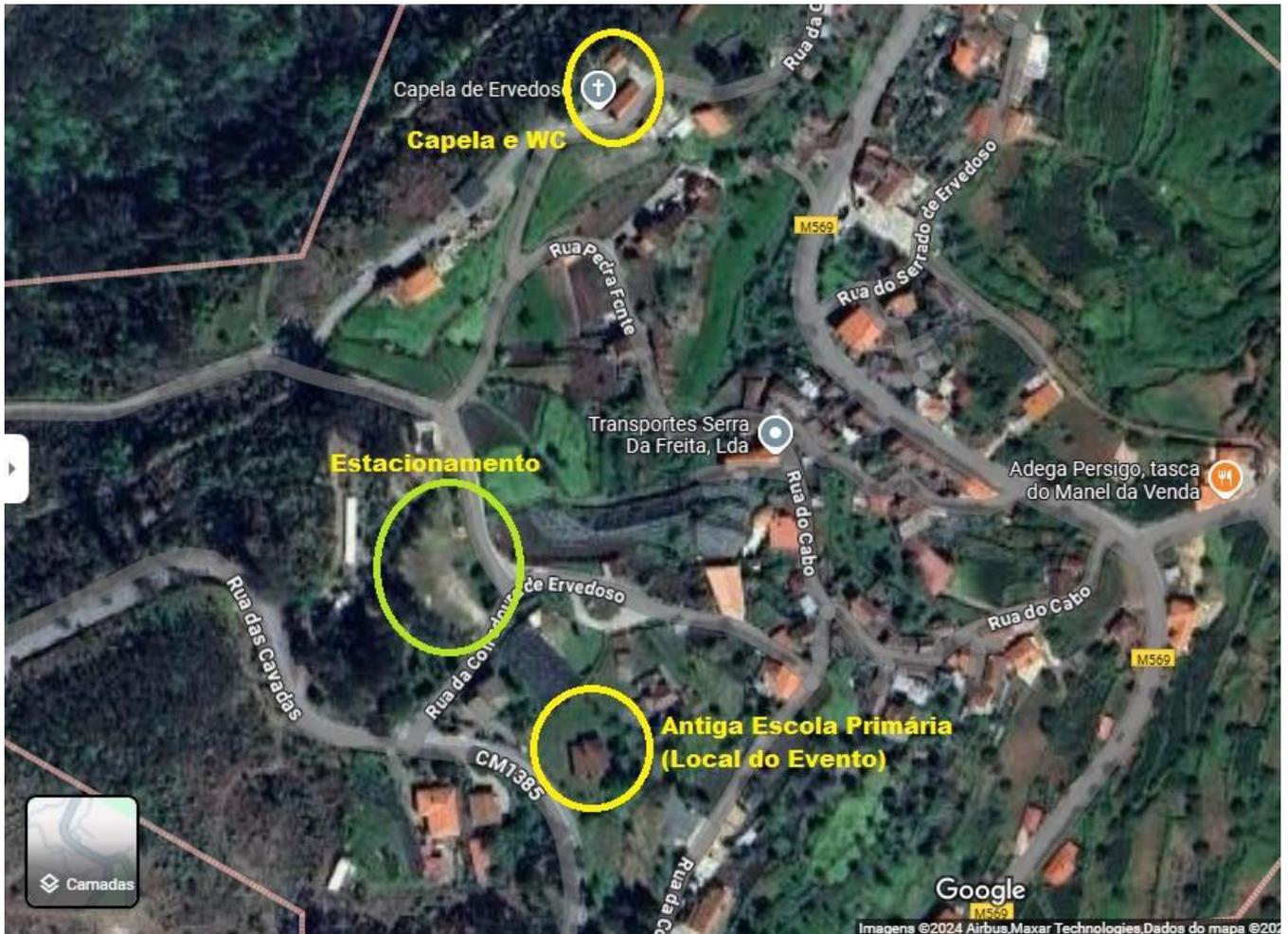
Ervedoso

Um evento organizado pela Associação de Ervedoso para promover a Aldeia de Ervedoso e mostrar o que de bom tem no lugar.

- 1- Irá decorrer no dia 05 de Outubro de 2025 no lugar de Ervedoso – Arões, iniciando o Trail às 9h00 e a Caminhada às 9h15, com partida e chegada na Escola Primária de Ervedoso.
- 2- A Caminhada tem um percurso de 7 km, com uma dificuldade média, o Trail tem um percurso de 16 km, com uma dificuldade média/ alta.
- 3- As inscrições serão feitas na plataforma da Lap2go em www.lap2go.com, onde será gerado os dados para pagamento.
- 4- No dia do evento, terão que chegar no mínimo 30 minutos antes da partida prevista para poderem proceder ao levantamento dos dorsais e do KIT.
- 5- O Secretariado abre às 08:00 h no dia do evento.
- 6- Caso pretendam proceder ao levantamento dos kits na vespera, terão que contactar Carla Martins, através do email adtc.ervedoso@hotmail.com ou via messenger pela página da Associação Ervedoso, com antecedência prévia.
- 7- Para o almoço, terão que apresentar as senhas que estão dentro do saco do KIT.
- 8- Haverá um prémio e um certificado para os primeiros 3 a chegar no escalão Feminino e escalão Masculino.
- 9- A entrega dos prémios dos primeiros 3 no escalão feminino e masculino do trail, será anunciada e entregue após o almoço.
- 10- Todos os participantes da caminhada e do Trail terão direito a um kit de oferta, reforço, senhas para almoço, composto por 1 caldo, 1 sandes, 1 bebida



- 11- As T-Shirts são opcionais, com um custo acrescido na inscrição. Os sócios têm direito a uma T-Shirt com a inscrição.
- 12- Abaixo, assinalado dentro dos círculos amarelos, segue o mapa de localização do evento (Antiga Escola Primária de Ervedoso), bem como o local para o estacionamento dos automóveis e WC público.



- 13- O limite das inscrições é no dia 28 de Setembro de modo a podermos enviar a listagem dos inscritos para o seguro e preparar os dorsais e kits.
- 14- Crianças a partir dos 6 anos podem participar na caminhada; o Trail a partir dos 18 anos, por questões de segurança é recomendado ter preparação física, visto o Trail ter alguns pontos técnicos.

Vai ser um dia de muita animação e convívio com alguns produtos locais para poderem conhecer e degustar.

Desde já agradecemos a vossa participação e acima de tudo divirtam se.

A Direção