

FLAVIUS

CHALLENGE

CORRIDA DE OBSTÁCULOS



ELITE / COMPETITIVE / FUN

6 SETEMBRO

12KM / 30 OBSTÁCULOS

7 SETEMBRO

3KM / 15 OBSTÁCULOS

- CHAVES 2025 -

WILDFUN
DESPORTO AVENTURA TURISMO

município
Chaves

20
25
TACA DE PORTUGAL
OCR

LIGA
OCR

FPOCR

REGULAMENTO

FLAVIUS CHALLENGE OCR

1. ORGANIZAÇÃO

A “**FLAVIUS CHALLENGE OCR**” é um evento desportivo da modalidade de corridas de obstáculos organizado em Chaves pela Associação Wildfun – Desporto, Aventura & Turismo em parceria com o Município de Chaves e colaboração da Federação Portuguesa de Corridas de Obstáculos e do Instituto Português do Desporto e da Juventude.

Em 2025 celebramos a 7ª edição do evento com duas provas (**12km** e **3km**) repartidas por dois dias de competição.

A prova de 12km integra a **Liga OCR Portugal 2025** e **Taça de Portugal OCR 2025** da Federação Portuguesa de Corridas de Obstáculos.

A etapa da Liga OCR Portugal 2025 tem apuramentos para os **OCR European Championships 2026 em Espanha**.

2. DATA, HORA E LOCAL

O evento irá realizar-se nos **dias 6 e 7 de setembro de 2025** com partidas e chegadas na Alameda do Trajano junto às Piscinas Municipais de Chaves.

Coordenadas GPS: 41°44'11.382"N 7°28'17.162"W

3. PROVAS

Durante as corridas os participantes terão de correr, escalar, nadar (apenas nos 12km), saltar, rastejar, fazer suspensão, arrastar e carregar pesos, atravessar cursos de água, transpor todos os obstáculos que encontrarem.

É da responsabilidade de cada participante avaliar o risco de cada obstáculo relativamente à sua própria condição física e mental.

Irá estar presentes **marshalls/voluntários** em cada obstáculo para apoiar e orientar os participantes da prova.

Todos os participantes poderão esclarecer quaisquer dúvidas com eles devendo respeitar sempre as orientações dadas pelo staff da organização.

O percurso e distribuição dos obstáculos será divulgado antes do evento e marcado com fitas de sinalização e setas em locais estratégicos.

Os participantes reconhecem que realizarão a prova em ambiente urbano e que por isso terão de ter precaução, cumprir as regras cívicas de circulação em espaço para peões e todas as regras e sinais de trânsito.

Durante as provas da Federação Portuguesa de Corridas de Obstáculos é **obrigatório o uso de equipamento ou colete certificado** pela mesma.

6 de setembro (Liga OCR/Long Course - 12km)

Corrida de obstáculos urbana com aproximadamente **12 quilómetros e 30 obstáculos**, naturais e artificiais, de vários níveis de dificuldade.

Sensivelmente a meio deste percurso haverá um **ponto de abastecimento** onde serão fornecidos reforços e hidratação.

7 de setembro (Short Course – 3km)

Corrida de obstáculos urbana com aproximadamente **3 quilómetros e 15 obstáculos** de vários níveis de dificuldade.

CATEGORIAS

Competitive - Liga OCR/Competitive Internacional

Nesta categoria os **percursos (12km e 3km)** serão cronometrados, com classificação geral masculina/feminina e equipas.

As vagas Competitive Liga OCR/Competitive Internacional **partirão logo a seguir as vagas da** Elite Liga OCR/Elite.

Dependendo do número total de inscritos, poderão ser criadas várias vagas divididas por género de no máximo de **40 atletas por vaga**.

Este escalão deverá seguir as seguintes regras:

1. Todos **os atletas têm de começar e terminar a prova com 6 (seis) pulseiras na prova de 12kms e com 4 (quatro) pulseiras na prova de 3kms**;
2. As pulseiras serão **entregues aos atletas no controlo de entrada para a Box de Partida e devem estar visíveis**, de modo a serem identificadas pela organização antes do tiro de partida, bem como durante o percurso e meta (se classificados);
3. As **pulseiras são pessoais, intransmissíveis e identificam o atleta** individualmente;
4. Todas as **pulseiras devem ser colocadas no pulso esquerdo (OBRIGATÓRIO)** e estar devidamente ajustadas e fixas antes da partida. Se forem detetadas irregularidades (troca de pulseiras entre atletas), o atleta não inicia a prova e é desclassificado;
5. O atleta que **não conseguir superar um obstáculo, será cortada 1 (uma) pulseira de prova**. Por cada pulseira cortada, terá de cumprir a respetiva **penalização no final**;
6. Se um **atleta acabar sem pulseiras**, será classificado como DNC (não completou todos os obstáculos), não recebe um tempo de chegada e será desclassificado. Contudo, poderá finalizar a prova para receber a sua medalha finisher, mas não contará para a classificação final;
7. Se um atleta com resultado de **DNC continuar a fazer o percurso, deve:**
 - a. dar passagem a todos os atletas classificados;
 - b. ser cívico e não impedir o movimento de nenhum outro atleta;
 - c. sair do percurso antes da linha de chegada.

8. Todos os **obstáculos existentes no percurso são de abordagem obrigatória** e podem ser de **4 (quatro) tipos**:
- obstáculo de uma única tentativa;
 - obstáculos de tentativas limitadas, com penalização no local (ex.: arremesso da lança);
 - obstáculos com tentativas ilimitadas, que em caso de falha leva a corte de pulseira e circuito de penalização antes da linha de meta;
 - obstáculos de tempo limitado (ex.: tiro laser), que não incluem penalização;
9. Obstáculos de **uma única tentativa** falhada, com penalização a cumprir antes da linha de meta



- o atleta só tem 1 (uma) única tentativa para superar estes obstáculos;
- se não conseguir superar um obstáculo, deve ser cortada 1 (uma) pulseira.

10. Obstáculos de **tentativa limitada, com penalização no local**:



- Poderão existir dois tipos de penalização: carga de pneu e carga de saco de areia, o circuito terá no máximo 100m;
- Depois de cumprida a penalização, o atleta retoma o percurso sem corte de pulseira.

11. Obstáculos com **tentativas ilimitadas**, com penalização a cumprir antes da linha de meta:



- os atletas têm tentativas ilimitadas para os ultrapassar;
- o atleta que não conseguir superar um obstáculo, terá uma penalização que implica o corte de 1 (uma) pulseira.

12. Obstáculos com **tempo limitado**:



- a. Se o atleta expirar o tempo, é a sua penalização.
13. **Falhar a transposição dos obstáculos**, de forma intencional ou não, implica repeti-lo ou cumprir o circuito de penalização no local ou antes da meta, mediante o tipo de obstáculo em questão.

Elite - Liga OCR/Elite Internacional

Nesta categoria os **percursos (12km e 3km)** serão cronometrados, com classificação geral masculina/feminina e equipas.

Os atletas que participam na **Elite Liga OCR vão sair nas primeiras vagas**. Os atletas Elite Internacional sairão nas vagas seguintes.

Dependendo do número total de inscritos, poderão ser criadas várias vagas divididas por género de no máximo de **40 atletas por vaga**.

Este escalão deverá seguir as seguintes regras:

1. Todos os atletas **têm de começar e terminar as provas de 12 e 3km com 3 (três) pulseiras**;
2. As pulseiras serão **entregues aos atletas no controlo de entrada para a box de partida e devem estar visíveis**, de modo a serem identificadas pela organização antes do tiro de partida, bem como durante o percurso e meta (se classificados);
3. As **pulseiras são pessoais, intransmissíveis e identificam o atleta** individualmente;
4. Todas as **pulseiras devem ser colocadas no pulso esquerdo (OBRIGATÓRIO)** e estar devidamente ajustadas e fixas antes da partida. Se forem detetadas irregularidades (troca de pulseiras entre atletas), o atleta não inicia a prova e é desclassificado;
5. O atleta que **não conseguir superar um obstáculo, será cortada 1 (uma) pulseira de prova**. Por cada pulseira cortada, terá de cumprir a respetiva **penalização no final**;
6. Se um **atleta acabar sem pulseiras**, será classificado como DNC (não completou todos os obstáculos), não recebe um tempo de chegada e será desclassificado. Contudo, poderá finalizar a prova para receber a sua medalha finisher, mas não contará para a classificação final;
7. Se um atleta com resultado de **DNC continuar a fazer o percurso, deve**:
 - a. dar passagem a todos os atletas classificados;
 - b. ser cívico e não impedir o movimento de nenhum outro atleta;
 - c. sair do percurso antes da linha de chegada.
8. No percurso podem existir **4 (quatro) tipos de obstáculos, todos de abordagem**

obrigatória:

- a. uma única tentativa (*ver ponto 9 da categoria Competitive Liga OCR/Competitive Internacional*);
- b. tentativas limitadas com penalização no local (*ver ponto 10 da categoria Competitive Liga OCR/Competitive Internacional*);

- c. tentativas ilimitadas (ver ponto 11 da categoria Competitive Liga OCR/Competitive Internacional);
 - d. tempo limitado (ver ponto 12 da categoria Competitive Liga OCR/Competitive Internacional).
9. **Falhar a transposição dos obstáculos**, de forma intencional ou não, implica repeti-lo ou cumprir o circuito de penalização no local ou antes da meta, mediante o tipo de obstáculo em questão.

NOTAS: Sistema de rankings, pontuação individual e equipas, penalizações e outros detalhes específicos da Liga e Taça de Portugal deverão ser remetidos ao seu regulamento próprio que poderão consultar no site da Federação Portuguesa de Corridas de Obstáculos (www.fpocr.pt).

Fun

Nesta categoria os **percursos (12km e 3kms)** serão cronometrados, com classificação geral masculina/feminina e equipas, mas sem atribuição de prémios.

Nesta modalidade, o **atleta não terá a obrigatoriedade de superar os obstáculos**, no entanto **por cada obstáculo falhado ou não tentado terá de fazer 15 burpees**.

Os atletas participam de forma lúdica, desafiando-se a si próprios, sem a exigência do cumprimento absoluto das regras competitivas.

PÚBLICO-ALVO

Elite - Liga OCR/Elite Internacional: idade igual ou superior a 12 anos;

Competitive - Liga OCR/Competitive Internacional: idade igual ou superior a 12 anos;

Fun: idade igual ou superior a 12 anos, desde que acompanhados por um adulto;

- **Atletas abaixo dos 16 anos** - idade no dia da prova
- **Atletas acima dos 16 anos** - idade em 31 de dezembro
- **Os Atletas que tenham 15 anos no dia da prova e completem 16 anos até 31 de dezembro**, podem ser autorizados a competir na categoria 16/17, desde que tenham autorização dos responsáveis de educação.

Os participantes menores de idade têm que apresentar um Termo de Responsabilidade (documento em anexo), devidamente assinado pelo encarregado de educação e uma cópia do B.I. ou Cartão de Cidadão do mesmo, quando procederem à credenciação.

TIME CAP

O limite de tempo na prova **Elite - Liga OCR/Elite Internacional** é de 15 minutos/km para os atletas masculinos e 18 minutos/km para as atletas femininas.

O limite de tempo na prova **Competitive - Liga OCR/Competitive Internacional** é de 17 minutos/km para os atletas masculinos e 20 minutos/km para as atletas femininas.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser efetuadas online no site www.lap2go.com, onde estarão todas as informações referente à prova.

Qualquer questão relacionada com a inscrição de atletas deve ser encaminhada para o e-mail: geral@wildfun.pt

FASES E VALORES DE INSCRIÇÃO

Elite/Competitive

Fases	12km	3km	Pack 2 Provas
1ª fase (até 01/03)	28,00 €	12,00 €	35,00 €
2ª fase (02/03 até 31/05)	30,00 €	15,00 €	40,00 €
3ª fase (01/06 até 19/07)	33,00 €	17,00 €	45,00 €
4ª fase (20/07 até 09/08)	36,00 €	19,00 €	50,00 €
Última fase (10/08 até 17/08)	40,00 €	23,00 €	55,00 €

Temos condições especiais para equipas com mais de 10 elementos.

Fun

Fases	12km	3km	Pack 2 Provas
1ª fase (até 01/03)	21,00 €	10,00 €	26,00 €
2ª fase (02/03 até 31/05)	24,00 €	13,00 €	31,00 €
3ª fase (01/06 até 19/07)	27,00 €	15,00 €	36,00 €
4ª fase (20/07 até 09/08)	30,00 €	17,00 €	41,00 €
Última fase (10/08 até 17/08)	34,00 €	21,00 €	45,00 €

Temos condições especiais para equipas com mais de 10 elementos.

O preço da inscrição inclui: **direito de participação, cronometragem, kit de atleta, medalha finisher, abastecimentos, pastel de Chaves, banhos e seguro de acidentes pessoais.**

LOTAÇÃO

Elite - Liga OCR/Elite Internacional: 300 participantes

Competitive - Liga OCR/Competitive Internacional: 300 participantes

Fun: 400 participantes

CANCELAMENTO/ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

Até dia 31 de julho serão aceites pedidos de alteração/cancelamento da inscrição. O cancelamento/alteração da inscrição deverá ser realizado por escrito para o contacto da organização,

não havendo lugar a qualquer reembolso, podendo apenas ficar com crédito para outras provas realizadas pela Wildfun.

KIT ATLETA

É composto por **t-shirt técnica** da prova (gratuita para atletas com inscrição nos dois dias de prova – por mais +4€ na inscrição para inscrição em apenas 1 dia de prova), dorsal, chip, pulseiras (Elite e Competitivo) e outras ofertas de parceiros.

5. PRÉMIOS

6 de setembro (Liga OCR/Long Course – 12km)

Elite - Liga OCR/Elite Internacional

Geral (M/F)

- 1º Lugar – Troféu + 150,00 €
- 2º Lugar – Troféu + 100,00 €
- 3º Lugar – Troféu + 50,00 €

Equipas

- 1º Lugar – Troféu
- 2º Lugar – Troféu
- 3º Lugar – Troféu

Competitive - Liga OCR/Competitive Internacional

Geral (M/F)

- 1º Lugar – Troféu + 50,00 €
- 2º Lugar – Troféu + 30,00 €
- 3º Lugar – Troféu + 20,00 €

Equipas

- 1º Lugar – Troféu
- 2º Lugar – Troféu
- 3º Lugar – Troféu

7 de setembro (Short Course – 3km)

Elite - Liga OCR/Elite Internacional

Geral (M/F)

- 1º Lugar – Troféu + 50,00 €
- 2º Lugar – Troféu + 30,00 €
- 3º Lugar – Troféu + 20,00 €

Equipas

- 1º Lugar – Troféu
- 2º Lugar – Troféu
- 3º Lugar – Troféu

Competitive - Liga OCR/Competitive Internacional

Geral (M/F)

- 1º Lugar – Troféu + 25,00 €
- 2º Lugar – Troféu + 15,00 €
- 3º Lugar – Troféu + 10,00 €

Equipas

- 1º Lugar – Troféu
- 2º Lugar – Troféu
- 3º Lugar – Troféu

Medalhão finisher

O medalhão finisher “**FLAVIUS CHALLENGE OCR 2025**” apenas ficará completo para quem terminar as duas distâncias! Cada atleta receberá o medalhão na prova de 12km de dia 6 de setembro, no entanto para ele ficar completo terá de realizar também a prova de 3km do dia 7 de setembro.

Equipa Mais Numerosa do Evento

- 1º Lugar – Troféu

Todos os atletas inscritos nas provas com classificação devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A organização desclassificará todos os atletas que efetuarem a prova com mais do que um chip, sem chip ou com o chip de outro atleta.

6. DIA DA PROVA

PROGRAMA

Sexta – 5 de setembro

18h00 – 20h00 – Secretariado

Sábado – 6 de setembro

10h00 – 14h30 – Secretariado

14h30 – Controlo Zero

14h50 – Briefing

15h00 – Partidas

18h00 – Cerimónia de Entrega de Prémios

Sábado – 7 de setembro

08h30 – 09h30 – Secretariado

10h00 – Controlo Zero

10h20 – Briefing

10h30 – Partidas

11h30 – Cerimónia de Entrega de Prémios

12h00 – Encerramento

ZONA DE CREDENCIAÇÃO

A credenciação e o levantamento do kit do atleta poderão ser realizados nos seguintes horários:

- dia 5 de setembro das **18h00 às 20h00**;
- dia 6 de setembro das **10h00 às 14h30**;
- dia 7 de setembro das **08h30 às 09h30**;

Aconselha-se que os participantes compareçam uma hora antes do início das provas para estacionar, efetuar a credenciação, levantar o kit, entregar os pertences e fazer o aquecimento pessoal de forma tranquila.

Documentação necessária para levantamento do kit: Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão com validade. O responsável da equipa poderá levantar o kit de todos os atletas ou então, delegar por escrito uma autorização para alguém o fazer.

BANHOS

No final das corridas todos os participantes terão direito a um banho com água quente nos balneários da Piscina Municipal de Chaves. Aconselha-se que os participantes levem toalha de banho, muda de roupa e calçado.

PERTENCES PESSOAIS E ESTACIONAMENTO

A organização aconselha todos os participantes a guardar os seus pertences nos seus automóveis, no entanto disponibilizará um local para guardar as chaves das viaturas.

EQUIPAMENTO

Aconselha-se que os participantes usem roupa e calçados adequados à prática desta modalidade. A organização não se responsabiliza pela perda ou dano de propriedade (tênis, t-shirts, calções, relógios, câmaras ou outros) decorrentes da participação no evento.

7. INFRAÇÕES, PENALIZAÇÕES E JÚRI

INFRAÇÕES

Serão desqualificados os participantes nas seguintes situações:

- Não corra com o dorsal e chip da prova;
- Não corra com o equipamento obrigatório (Liga OCR);
- Não cumpra o percurso estipulado;
- Não saia na sua hora definida como de “partida”;
- Não termine a corrida (no caso da equipa, se ficar com menos de 3 atletas em prova, esta será desclassificada);
- Não siga as indicações dos elementos da organização ou colaboradores;

NOTA: Os atletas da Liga OCR Portugal e Taça de Portugal OCR devem consultar a lista de infrações e penalizações dos respetivos regulamentos.

Pode ainda ser recusada a participação na prova a pessoas que apresentem comportamentos considerados inadequados, causem distúrbios e ofensas junto de espectadores, a outros participantes ou a elementos da organização.

JÚRI

O júri da prova é responsabilidade da organização e da Federação Portuguesa de Corridas de Obstáculos (FPOCR).

São passíveis de Protesto as condutas antidesportistas, irregularidades técnicas e decisões da arbitragem referentes a uma prova.

Os protestos só podem ser apresentados pelos clubes, atletas e treinadores diretamente envolvidos na competição e que possuam conhecimento direto, detalhado e pessoal do assunto do protesto.

Os Protestos são efetuados por escrito, através do formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo, acompanhados de uma taxa de 50,00€. O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora de receção.

Nos protestos aplicam-se os procedimentos regulamentados no Capítulo IV do Regulamento Técnico e de Competições.

8. SEGURANÇA E EMERGÊNCIA

SEGURANÇA

Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, skates, patins ou acompanhados por animais.

APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

SEGURO

Em conformidade com o Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de janeiro todos os participantes estarão cobertos por um **seguro de acidentes pessoais** providenciado pela organização.

O contrato de seguro garante os seguintes montantes mínimos de capitais:

- a) Morte - 25 000€;
- b) Despesas de funeral – 2000€;
- c) Invalidez permanente absoluta - 25 000€;
- d) Invalidez permanente parcial - 25 000€, ponderado pelo grau de incapacidade fixado;
- e) Despesas de tratamento e repatriamento – 4000€.

O **pagamento da franquia do seguro (mínima de €90)**, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.

O evento está coberto por um **seguro de responsabilidade civil**.

9. DIREITO DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens e fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

10. CASOS OMISSOS

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos e decididos pelo staff da organização. A organização reserva-se ao direito de alterar as regras da prova.

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos, adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis, adicionar ou reduzir obstáculos em função das disponibilidades técnicas, questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

11. CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização, será marcada nova data.

12. DECLARAÇÃO RESPONSABILIDADE

Os participantes aceitam que a corrida é orientada para indivíduos com bom nível de condição física e é da inteira responsabilidade do inscrito procurar aconselhamento médico apropriado.

A participação na prova é inteiramente por conta e risco dos participantes que reconhecem que a Organização não deve ser responsabilizada pela morte ou ferimento decorrentes da participação no evento.

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

TERMO DE RESPONSABILIDADE PARTICIPAÇÃO DE MENORES FLAVIUS CHALLENGE OCR 2025

Eu, _____, portador do cartão de cidadão/bilhete de identidade nº _____, na qualidade de Representante Legal do menor _____, Portador do cartão de cidadão/bilhete de identidade nº _____, **DECLARO QUE AUTORIZO** o mesmo a participar na *Flavius Challenge OCR 2025*, a realizar nos dias 6 e 7 de setembro de 2025 em Chaves.

Mais declaro ter tomado conhecimento dos riscos que podem advir da participação neste tipo de eventos, reconhecendo desde já que a Organização não poderá ser responsabilizada por qualquer acidente que ocorra durante o percurso.

_____ de _____ de 2025

(Assinatura do Representante)

Nota: Esta declaração deve ser acompanhada, obrigatoriamente por cópia do cartão de cidadão do menor e do representante legal.