



# REGULAMENTO

O **NOCTIS TRAIL 25** é um convívio desportivo, **NOTURNO**, nas vertentes de Trail e Caminhada, a realizar no dia 22 de Novembro de 2025 com partida às 18:00h no quartel dos Bombeiros Voluntários de Águeda. É organizado pela associação **VOUGAVIDA** em Parceria com a Empresa **PORTA ABERTA EVENTS**, com o apoio dos Bombeiros Voluntários de Águeda, Junta de Freguesia de Águeda e Câmara Municipal de Águeda.

Os trajetos percorrerão alguns locais e lugares circundantes à cidade de Águeda, explorando algumas das suas ruas e respetivos espaços naturais.

O **NOCTIS TRAIL 25** é composto por duas distâncias de Trail, uma de Caminhada e um desafio de obstáculos para crianças.

### **PERCURSOS**

**20Km (TRAIL)** – Partida às 18:00h no quartel dos Bombeiros Voluntários de Águeda.

**13Km (CURTO)** – Partida às 18:00h no quartel dos Bombeiros Voluntários de Águeda.

**9Km (CAMINHADA)** – Partida às 18:05h no quartel dos Bombeiros Voluntários de Águeda.

**1k (KIDS CHALLENGE)** – Terá partida às 16:00 no quartel dos Bombeiros Voluntários de Águeda.

### **PARTICIPANTES**

**TRAILS 20K e 13K:** só poderão participar indivíduos masculinos e femininos com mais de 18 anos, à data da prova, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica, apta para esforços longos.

**CAMINHADA 9k:** destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Até aos 13 anos de idade, inclusive, à data do evento, deverão ser acompanhados por um adulto. \*

**KIDS CHALLENGE 1K:** destina-se a crianças com idades, à data da prova, compreendidas entre 6 anos e os 13 anos, inclusive.

**A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de consequências provocadas por uma negativa participação,** aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas, antes de se inscreverem ou participarem neste convívio desportivo.

## ESCALÕES DE PARTICIPAÇÃO

(conta o escalão relativo à idade, à data do evento)

(TRAIL20K)

| IDADE           | ESCALÕES                   |                           |
|-----------------|----------------------------|---------------------------|
|                 | MASCULINOS<br>1º – 2º – 3º | FEMININOS<br>1º – 2º – 3º |
| 18 a 22 anos    | SUB 23                     | SUB 23                    |
| 23 aos 39 anos  | SENIORES                   | SENIORES                  |
| 40 a 44 anos    | M40                        | F40                       |
| 45 a 49 anos    | M45                        | F45                       |
| 50 aos 54 anos  | M50                        | F50                       |
| 55 aos 59 anos  | M55                        | F55                       |
| 60 ou mais anos | M60                        | F60                       |

(TRAIL – 13K)

| IDADE           | ESCALÕES                   |                           |
|-----------------|----------------------------|---------------------------|
|                 | MASCULINOS<br>1º – 2º – 3º | FEMININOS<br>1º – 2º – 3º |
| 18 a 22 anos    | SUB 23                     | SUB 23                    |
| 23 aos 39 anos  | SENIORES                   | SENIORES                  |
| 40 a 44 anos    | M40                        | F40                       |
| 45 a 49 anos    | M45                        | F45                       |
| 50 aos 54 anos  | M50                        | F50                       |
| 55 aos 59 anos  | M55                        | F55                       |
| 60 ou mais anos | M60                        | F60                       |

## EQUIPAS MAIORES

(maior número de inscrições na CAMINHADA e no TRAIL – somatório das duas)

| EQUIPAS        |
|----------------|
| 1º BIGEST TEAM |
| 2º BIGEST TEAM |
| 3º BIGEST TEAM |

## PREMIAÇÃO DE TRAIL

GERAL –20K e 13K

| Classificação Geral | Masculino/Feminino – 1º – 2º – 3º |
|---------------------|-----------------------------------|
| 1º Lugar            | TROFÉU + PRÉMIO                   |
| 2º Lugar            | TROFÉU + PRÉMIO                   |
| 3º Lugar            | TROFÉU + PRÉMIO                   |

## POR ESCALÕES – 20K e 13K

| Classificação por escalões | Masculino/Feminino – 1º – 2º – 3º |
|----------------------------|-----------------------------------|
| 1º Lugar                   | TROFÉU                            |
| 2º Lugar                   | TROFÉU                            |
| 3º Lugar                   | TROFÉU                            |

## MATERIAL E EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO OU ACONSELHÁVEL

### TRAILS – (OBRIGATÓRIO):

Telemóvel a funcionar, manta térmica, apito, copo ou depósito de água, uma porção de comida e uma porção de líquido hidratante.

### CAMINHADA (ACONSELHAVÉL):

Telemóvel, manta térmica, apito e copo ou depósito de água.

### KIDS CHALLENGE (ACONSELHAVÉL):

Roupa desportiva para corrida.

## INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM EM LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO

Os participantes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num ou noutro sentido dos percursos. Devem, por isso, cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, devendo ainda respeitar o meio envolvente ao percurso.

## INSCRIÇÃO/PAGAMENTO

As inscrições serão ONLINE na plataforma lap2go.com com pagamento automático através de Referências Multibanco. Todo o processo é automático, incluindo a atribuição de dorsal identificativo do participante.

## REFEIÇÃO/CONVÍVIO FINAL

A organização disponibiliza a todos os participantes um KIT REFEIÇÃO (sande + bebida), no final da prova. Se os atletas necessitarem de refeições extra, para si ou para eventuais acompanhantes, poderão adquirir as mesmas no local do evento. No caso de refeições vegetarianas, estes pedidos deverão ser comunicados antecipadamente à

organização através do e-mail do evento (equipa.noctis@gmail.com) referindo o respetivo nº de **DORSAL** ou outros **DADOS IDENTIFICATIVOS**.

### **INSCRIÇÃO**

(data-limite: 18 de Novembro de 2025 até às 23:59)

**Trail 20k s/ T-shirt – 12**

**Trail 20k c/ T-shirt – 17€**

**Trail 13k s/ T-shirt – 10**

**Trail 13k c/ T-shirt – 15€**

**Caminhada s/ T-shirt – 9€**

**Caminhada c/ T-shirt – 14€**

**Kids Challenge s/ T-shirt – Grátis**

**Kids Challenge c/ T-shirt – 5€**

### **NÚMERO DE VAGAS**

|                |     |
|----------------|-----|
| Trail 20K      | 100 |
| Trail 13K      | 300 |
| Caminhada      | 300 |
| Kids Challenge | 50  |

### **DEVOLUÇÃO DE TAXAS DE INSCRIÇÃO**

Não serão devolvidas taxas de inscrição em caso de desistências ou ausência no evento. Os participantes são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas, e comunicar à organização, atempadamente, possíveis erros ou falhas detetadas.

### **DORSAIS DE PARTICIPAÇÃO E SECRETARIADO**

O Secretariado para entrega dos dorsais e KIT de participação funcionará:

– Na sexta-feira, dia 21 de Novembro de 2025, na sede dos Bombeiros Voluntários de Águeda, em local devidamente identificado, das 19:00 às 22:00 horas.

– No Sábado, dia 22 de Novembro de 2025 na sede dos Bombeiros Voluntários de Águeda, em local devidamente identificado, das 10:00 às 17:00 horas.

Todos os inscritos deverão proceder ao levantamento dos respetivos dorsais, no Secretariado, nos períodos indicados.

### **SEGURANÇA E ORGANIZAÇÃO**

**PERCURSO** – O percursos estará marcado com fitas brancas com refletores ou fitas simples azuis e placas luminosas identificativas para que os participantes sigam o percurso certo em segurança.

**IDENTIFICAÇÃO DO PARTICIPANTE** – No dorsal estará indicada números de telefone da Organização, a serem usados em caso de emergência. A organização terá uma EQUIPA DE APOIO SOS (primeiros socorros) para todos os participantes, que andará sempre na envolvência dos percursos e que, rapidamente, abordará qualquer incidente.

**CONDIÇÕES CLIMATÉRICAS** – A organização poderá anular o evento a qualquer momento, caso as condições atmosféricas ou de saúde pública ponham em risco a integridade física dos participantes ou elementos da organização.

**SEGURO DESPORTIVO** – A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme legislação em vigor para este tipo de evento, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos participantes. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

### **ABASTECIMENTOS**

Só serão feitos abastecimentos de água ou outros produtos nos locais indicados pela Organização, nas chamadas ZONAS DE ABASTECIMENTO.

#### **20K – 3 Abastecimentos**

(1º – líquido e sólido) (2º – líquido e sólido) + (final – líquido e sólido)

#### **13K – 2 Abastecimentos**

(1º – líquido e sólido) + (final – líquido e sólido)

## **9K – 2 Abastecimentos**

(1º – líquido e sólido) + (final – líquido e sólido)

## **1K – 1 Abastecimento**

(final – líquido e sólido)

NOTA: Por motivos ambientais, neste evento, não serão distribuídas garrafas de água aos participantes do Trail e do Caminhada. Os mesmos deverão, nas zonas de abastecimento, encher o seu próprio reservatório com a água disponibilizada.

## **RESPONSABILIDADES DOS PARTICIPANTES**

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação no evento, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza.

A inscrição no evento implicará total aceitação do presente regulamento.

À organização reserva-se o direito de divulgar imagens desta atividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação da organização.

## **BRIEFING - DUCHE – REFEIÇÃO - PREMIAÇÃO – CONVÍVIO**

O BRIEFING, será realizado no quartel dos bombeiros Voluntários de Águeda;

OS DUCHES, serão nas instalações do GICA (Ginásio clube de Águeda);

A REFEIÇÃO, será realizada no quartel dos bombeiros Voluntários de Águeda;

A PREMIAÇÃO, será realizada no quartel dos bombeiros Voluntários de Águeda;

O CONVÍVIO, será realizado no quartel dos bombeiros Voluntários de Águeda.

## **PROGRAMA NO DIA DO EVENTO**

(sujeito a alterações, mediante as condições climatéricas ou outras)

10:00h – Abertura do secretariado;

17:30h – Briefing geral aos participantes;

17:40h – Verificação do equipamento aconselhável aos participantes;

17:50h – Sessão de aquecimento muscular;

18:00h – Partida dos primeiros participantes;

20:30h – Cerimónia de Premiação;

22:00h – Encerramento do NOCTIS TRAIL 25 – convívio final com DJ

## **NORMAS DE CONDUTA PARA TODOS PARTICIPANTES**

A – Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;

B – Aceitar a gestão, por parte da organização, fotográfica ou videográfica do evento, sendo que não haverá qualquer prazo definido para publicação destes elementos;

C – Aceitar que os casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização, a qual será soberana.

D – Aceitar participar no evento voluntariamente, sob sua própria responsabilidade e por conseguinte, concordar em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes, estando preparados e conscientes das distâncias e das particularidades dos percursos.

E – Saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga, problemas digestivos, articulares e dores musculares, tendo a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de atividade física.

F – Saber que é um evento de participação e responsabilidade individual, contudo, todo o participante tem a obrigação de ajudar, os demais, em caso de incapacidades por parte de algum atleta ou em situações graves que encontre durante o evento.

G – Aceitar que, caso desistam de participar nos percursos e distâncias nos quais se inscreveram, a organização não devolverá o valor das respetivas inscrições.

H – Saber que não se aceitam alterações dos dados pessoais fornecidos pelos participantes após o termo das inscrições.

I – Saber que não deverão abandonar embalagens vazias ou qualquer outro tipo de lixo nos percursos das provas preservando a natureza e locais de passagem das provas.

### **DESISTÊNCIA E SAÍDA DO EVENTO:**

- Caso os participantes não cumpram o regulamento ou tenham uma conduta antidesportiva;
- Caso os participantes ignorem as recomendações da organização;

### **INFORMAÇÕES**

Local do evento – QUARTEL DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ÁGUEDA

Organização – ASSOCIAÇÃO VOUGAVIDA

Parceiro – PORTA ABERTA EVENTS

Plataforma do Evento – LAP2GO.COM

### **CONTACTOS**

912748886 – 934759831

equipa.noctis@gmail.com

Noctis TRAIL Adventure – Facebook