



GUIA DO ATLETA

29.^a MEIA-MARATONA DE POMBAL

CAMPEONATO DISTRITAL



23 NOVEMBRO

INFORMAÇÕES GERAIS

29

- O levantamento do dorsal poderá ser feito pelo próprio atleta, ou por terceiros, mediante a apresentação obrigatória do comprovativo de inscrição.



- É obrigatória a colocação do dorsal, de forma visível, na zona anterior do tronco. Os participantes deverão ter alfinetes.



- Os atletas devem ir já preparados para a zona de partida. Não existe serviço de bengaleiro.



- Recomendamos a chegada ao local da prova com a devida antecedência, devido aos constrangimentos de trânsito inerentes à realização da Meia-Maratona.



- [Para mais informações, consulte aqui o regulamento.](#)

SECRETARIADO



Posto de Turismo

Largo do Cardal
Pombal

Sábado, 22/nov

14h00 - 19h00



Domingo, 23/nov

08h00 - 09h30



FULL
PROTEIN
P

TODOS OS DIAS CONTAM

PARTIDAS



Meia-Maratona

Corrida

Caminhada

10H00

10H00

10H05

ABASTECIMENTOS

	5 KM	10 KM	15 KM	20 KM
Meia-Maratona				
Corrida Caminhada				



ZONAS DE DESCARTE



O Município de Pombal está empenhado em promover práticas ambientais responsáveis em todos os eventos que organiza.

A seguir a cada abastecimento, existirá uma zona de descarte com dois pontos para depósito de resíduos: um localizado a 20 metros e o outro a 200 metros.

Solicitamos a todos os participantes que utilizem exclusivamente estas zonas para descarte de resíduos, permitindo manter o percurso limpo e seguro para todos.

A não utilização das zonas de descarte implica a desclassificação do atleta, conforme previsto no regulamento da prova.



Secretariado (Posto de Turismo)



Partida / Meta (Junto ao Tribunal)



Banhos

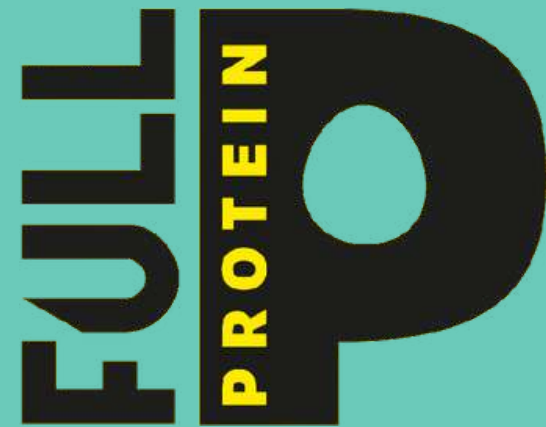


Estacionamento

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



POMBAL - MARINHA DA GUIA - CONDEIXA



POMBAL Centro
Natural
de Portugal

@ desporto@cm-pombal.pt