

BENJAMINS - STAGE 1

0,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:00	17,1°C	95%
End	09:08	17,2°C	96%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	526	Martim Alexandre Ribeiro Lima	individual	Benjamim Masculino	02:05		-
2	537	Maria Cascalheira	núcleo de juventude do concelho de proença-a-nova (njcpn)	Benjamim Feminino	02:05	+00:00	-
3	539	Diogo Almeida	núcleo de juventude do concelho de proença-a-nova (njcpn)	Benjamim Masculino	02:08	+00:03	-
4	545	Gabriel Dias	penta clube da covilhã	Benjamim Masculino	02:11	+00:05	-
5	527	Martim Ferreira	diamantino jorge & filho, sa	Benjamim Masculino	02:11	+00:06	-
6	524	Gonçalo Silva	individual	Benjamim Masculino	02:13	+00:08	-
7	536	Clarice Machado	núcleo de juventude do concelho de proença-a-nova (njcpn)	Benjamim Feminino	02:13	+00:08	-
8	528	Salvador José Ferreira Marçal	individual	Benjamim Masculino	02:18	+00:13	-
9	538	Davi Silva	núcleo de juventude do concelho de proença-a-nova (njcpn)	Benjamim Masculino	02:19	+00:14	-
10	560	Francisco Nunes Gomes	zês cabeças fc	Benjamim Masculino	02:21	+00:16	-
11	558	André Nunes Gomes	zês cabeças fc	Benjamim Masculino	02:22	+00:17	-
12	513	Miguel Nunes Simões	diamantino jorge & filho, sa	Benjamim Masculino	02:30	+00:25	-
13	523	Diogo Simões Rodrigues	diamantino jorge & filho, sa	Benjamim Masculino	02:34	+00:29	-
14	529	Simão Silva	individual	Benjamim Masculino	02:34	+00:29	-
15	557	Patrícia Nunes Gomes	zês cabeças fc	Benjamim Feminino	02:36	+00:30	-
16	512	Ana Madalena Simão	diamantino jorge & filho, sa	Benjamim Feminino	02:42	+00:37	-
17	525	Marco Antonio Praxedes Nunes	individual	Benjamim Masculino	02:44	+00:38	-
18	505	Olivia Tavares	ccd sertã	Benjamim Feminino	02:46	+00:40	-
19	520	Salomé santos Jorge	diamantino jorge & filho, sa	Benjamim Feminino	02:53	+00:47	-
20	504	Simone da Silva Almeida	casa do benfica em castelo branco	Benjamim Feminino	03:09	+01:03	-
21	518	Constança Filipe	diamantino jorge & filho, sa	Benjamim Feminino	03:09	+01:04	-
22	519	Leonor Maria Ferreira Marçal	individual	Benjamim Feminino	03:21	+01:15	-
23	522	David Miguel Martins	individual	Benjamim Masculino	03:45	+01:40	-
24	501	Emília João Pacheco	1002	Benjamim Feminino	05:57	+03:52	-

Benjamins

0,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:00	17,1°C	95%
End	09:08	17,2°C	96%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim Feminino

1	537	Maria Cascalheira	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	Benjamim Feminino	02:04	+00:00	-
2	536	Clarice Machado	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	Benjamim Feminino	02:13	+00:08	-
3	557	Patrícia Nunes Gomes	Zés Cabeças FC	Benjamim Feminino	02:35	+00:30	-
4	512	Ana Madalena Simão	Diamantino Jorge & Filho, SA	Benjamim Feminino	02:42	+00:37	-
5	505	Olivia Tavares	CCD Sertã	Benjamim Feminino	02:45	+00:40	-
6	520	Salomé santos Jorge	Diamantino Jorge & Filho, SA	Benjamim Feminino	02:52	+00:47	-
7	504	Simone da Silva Almeida	Casa do Benfica em Castelo Branco	Benjamim Feminino	03:08	+01:03	-
8	518	Constança Filipe	Diamantino Jorge & Filho, SA	Benjamim Feminino	03:08	+01:04	-
9	519	Leonor Maria Ferreira Marçal	Individual	Benjamim Feminino	03:20	+01:15	-
10	501	Emília João Pacheco	1002	Benjamim Feminino	05:57	+03:52	-

Benjamim Masculino

1	526	Martim Alexandre Ribeiro Lima	Individual	Benjamim Masculino	02:04	-
2	539	Diogo Almeida	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	Benjamim Masculino	02:07	+00:03
3	545	Gabriel Dias	Penta Clube da Covilhã	Benjamim Masculino	02:10	+00:05
4	527	Martim Ferreira	Diamantino Jorge & Filho, SA	Benjamim Masculino	02:11	+00:06
5	524	Gonçalo Silva	Individual	Benjamim Masculino	02:12	+00:08
6	528	Salvador José Ferreira Marçal	Individual	Benjamim Masculino	02:18	+00:13
7	538	Davi Silva	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	Benjamim Masculino	02:19	+00:14
8	560	Francisco Nunes Gomes	Zés Cabeças FC	Benjamim Masculino	02:20	+00:16
9	558	André Nunes Gomes	Zés Cabeças FC	Benjamim Masculino	02:22	+00:17
10	513	Miguel Nunes Simões	Diamantino Jorge & Filho, SA	Benjamim Masculino	02:29	+00:25
11	523	Diogo Simões Rodrigues	Diamantino Jorge & Filho, SA	Benjamim Masculino	02:34	+00:29
12	529	Simão Silva	Individual	Benjamim Masculino	02:34	+00:29
13	525	Marco Antonio Praxedes Nunes	Individual	Benjamim Masculino	02:43	+00:38
14	522	David Miguel Martins	Individual	Benjamim Masculino	03:44	+01:40

INICIADOS - STAGE 1

2,2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:00	17,1°C	95%
End	09:15	17,3°C	96%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	548	Júlio Dias	penta clube da covilhã	Iniciado Masculino	07:44		03:31
2	549	Rafael Moraes	penta clube da covilhã	Iniciado Masculino	07:45	+00:00	03:31
3	515	Rafael Francisco	grupo desportivo sº domingos	Iniciado Masculino	08:11	+00:26	03:43
4	534	Bernardo Tavares	individual	Iniciado Masculino	08:30	+00:45	03:52
5	562	Miguel Nunes Gomes	zês cabeças fc	Iniciado Masculino	09:17	+01:32	04:13
6	540	Cristiana Serrano	núcleo de juventude do concelho de proença-a-nova (njcpn)	Iniciado Feminino	09:17	+01:32	04:13
7	535	Gabriel Vicente	individual	Iniciado Masculino	09:31	+01:46	04:20
8	533	Afonso Filipe	diamantino jorge & filho, sa	Iniciado Masculino	09:43	+01:58	04:25
9	541	Laura Martins	núcleo de juventude do concelho de proença-a-nova (njcpn)	Iniciado Feminino	10:12	+02:27	04:38
10	547	Margarida Rodrigues	penta clube da covilhã	Iniciado Feminino	12:28	+04:43	05:40
11	509	Filipa Carmo	ccd sertã	Iniciado Feminino	12:30	+04:46	05:41

Iniciados

2,2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:00	17,1°C	95%
End	09:15	17.3°C	96%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Iniciado Feminino

1	540	Cristiana Serrano	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	Iniciado Feminino	09:17	+01:32	04:13:22
2	541	Laura Martins	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	Iniciado Feminino	10:11	+02:27	04:38:22
3	547	Margarida Rodrigues	Penta Clube da Covilhã	Iniciado Feminino	12:27	+04:43	05:40:22
4	509	Filipa Carmo	CCD Sertã	Iniciado Feminino	12:30	+04:46	05:41:22

Iniciado Masculino

1	548	Júlio Dias	Penta Clube da Covilhã	Iniciado Masculino	07:44		03:31
2	549	Rafael Moraes	Penta Clube da Covilhã	Iniciado Masculino	07:45	+00:00	03:31
3	515	Rafael Francisco	Grupo Desportivo Sº Domingos	Iniciado Masculino	08:11	+00:26	03:43
4	534	Bernardo Tavares	Individual	Iniciado Masculino	08:29	+00:45	03:52
5	562	Miguel Nunes Gomes	Zés Cabeças FC	Iniciado Masculino	09:16	+01:32	04:13
6	535	Gabriel Vicente	Individual	Iniciado Masculino	09:31	+01:46	04:20
7	533	Afonso Filipe	Diamantino Jorge & Filho, SA	Iniciado Masculino	09:43	+01:58	04:25

JUVENIS - STAGE 1

3,3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:00	17,1°C	95%
End	09:21	17.3°C	96%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	552	Carlos Ruano	penta clube da covilhã	Juvenil Masculino	10:49		03:17
2	555	Miguel Andrade	penta clube da covilhã	Juvenil Masculino	12:01	+01:12	03:38
3	556	Salvador Loureiro	penta clube da covilhã	Juvenil Masculino	12:28	+01:39	03:47
4	517	João Ornelas	grupo desportivo sº domingos	Juvenil Masculino	13:25	+02:36	04:04
5	516	Gonçalo Santos	grupo desportivo sº domingos	Juvenil Masculino	14:04	+03:15	04:16
6	550	Beatriz Franco	penta clube da covilhã	Juvenil Feminino	14:41	+03:51	04:27
7	542	Alice Pui	núcleo de juventude do concelho de proença-a-nova (njcpn)	Juvenil Feminino	15:42	+04:52	04:45
8	543	Rita Dias	núcleo de juventude do concelho de proença-a-nova (njcpn)	Juvenil Feminino	16:21	+05:31	04:57
9	544	Romana Lopes	núcleo de juventude do concelho de proença-a-nova (njcpn)	Juvenil Feminino	16:39	+05:49	05:03
10	551	Mariana Maceiras	penta clube da covilhã	Juvenil Feminino	16:44	+05:55	05:04
11	502	Maria João Nunes	1002	Juvenil Feminino	18:56	+08:07	05:44

Juvenis

3,3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:00	17,1°C	95%
End	09:21	17,3°C	96%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Juvenil Feminino

1	550	Beatriz Franco	Penta Clube da Covilhã	Juvenil Feminino	14:40	+03:51	04:27
2	542	Alice Pui	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	Juvenil Feminino	15:41	+04:52	04:45
3	543	Rita Dias	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	Juvenil Feminino	16:20	+05:31	04:57
4	544	Romana Lopes	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	Juvenil Feminino	16:38	+05:49	05:03
5	551	Mariana Maceiras	Penta Clube da Covilhã	Juvenil Feminino	16:43	+05:55	05:04
6	502	Maria João Nunes	1002	Juvenil Feminino	18:56	+08:07	05:44

Juvenil Masculino

1	552	Carlos Ruano	Penta Clube da Covilhã	Juvenil Masculino	10:48	03:17
2	555	Miguel Andrade	Penta Clube da Covilhã	Juvenil Masculino	12:01	+01:12 03:38
3	556	Salvador Loureiro	Penta Clube da Covilhã	Juvenil Masculino	12:28	+01:39 03:47
4	517	João Ornelas	Grupo Desportivo Sº Domingos	Juvenil Masculino	13:25	+02:36 04:04
5	516	Gonçalo Santos	Grupo Desportivo Sº Domingos	Juvenil Masculino	14:04	+03:15 04:16

10 KM

OFFICIAL RESULT

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:00	17,1°C	95%
End	10:38	19.7°C	82%

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 7	generate 20-jul.-2025 10:42
-----------------------------	-------	-----------------------------

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
42	140	Helder Barata	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M45	38:59	+09:44	03:54
43	57	António Manuel Pires Correia Gomes	casa do benfica em castelo branco	Veterano M35	39:00	+09:45	03:54
44	198	Francisco José Alves Pereira da Silva	individual	Junior Masculino	39:06	+09:51	03:55
45	264	Acácio Ribeiro Laia Cardoso	individual	Veterano M45	39:20	+10:05	03:56
46	148	Nuno Arnauth	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M45	39:36	+10:21	03:58
47	12	Luís Rodrigues	acportalegre/utsm	Veterano M55	39:37	+10:22	03:58
48	240	Tiago Nunes	individual	Senior Masculino	39:39	+10:24	03:58
49	37	Rúben Francisco Alves Ingrês	adrc - troviscal trail team	Senior Masculino	39:39	+10:24	03:58
50	274	Sérgio Simões	individual	Veterano M45	39:44	+10:29	03:58
51	30	Luis Martins	adoc	Veterano M35	39:50	+10:35	03:59
52	260	Ricardo Ferreira	individual	Veterano M35	39:53	+10:38	03:59
53	311	Jorge Carecho	penta clube da covilhã	Veterano M45	39:54	+10:39	03:59
54	290	Cristiano Nunes Lopes	macieira	Senior Masculino	39:57	+10:41	04:00
55	48	Rui Martins	bobadelas running team	Senior Masculino	39:59	+10:44	04:00
56	89	Tiago Bispo	cdrrconcavada running	Veterano M45	40:00	+10:44	04:00
57	58	Fábio Miguel Nabais Rafael	casa do benfica em castelo branco	Veterano M35	40:04	+10:49	04:00
58	287	Nuno Ladeiras	ladeiras family team	Veterano M55	40:05	+10:50	04:00
59	301	Magda Ribeiro	núcleo de juventude do concelho de proença-a-nova (njcpn)	Veterana F45	40:27	+11:12	04:03
60	136	Ricardo da Silva	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M35	40:36	+11:21	04:04
61	108	Joao Farinha	diamantino jorge & filho, sa	Senior Masculino	40:38	+11:23	04:04
62	61	Tiago José Nunes Lourenço	casa do benfica em castelo branco	Veterano M45	40:56	+11:41	04:06
63	300	João Alexandre	núcleo de juventude do concelho de proença-a-nova (njcpn)	Junior Masculino	40:58	+11:43	04:06
64	263	Tiago Castanheira	individual	Veterano M35	40:59	+11:43	04:06
65	224	Daniel Martins Mata	individual	Senior Masculino	41:04	+11:49	04:06
66	244	Liliana Martins	individual	Veterana F35	41:18	+12:03	04:08
67	133	João Marcelino	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M35	41:21	+12:06	04:08
68	242	Vicente José Alves Pereira	individual	Senior Masculino	41:23	+12:08	04:08
69	62	Eugénio Ventura Cabrita Rodrigues	casa do benfica em castelo branco	Veterano M55	41:29	+12:14	04:09
70	181	Hugo Gonçalves	grupo desportivo sº domingos	Veterano M35	41:32	+12:17	04:09
71	182	Jorge Costa	grupo desportivo sº domingos	Veterano M45	41:33	+12:18	04:09
72	261	Santos Carlos	individual	Veterano M35	41:37	+12:22	04:10
73	151	Paulo Lopes	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M45	41:43	+12:28	04:10
74	227	Gonçalo Nunes	individual	Senior Masculino	41:45	+12:30	04:11
75	144	Luis Rodrigues	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M45	41:53	+12:38	04:11
76	169	Hugo Paiva	grupo desportivo águias do canhoso	Veterano M45	41:54	+12:39	04:11
77	253	André Rodrigues	individual	Veterano M35	42:00	+12:45	04:12
78	16	Andre Possidonio	adoc	Senior Masculino	42:02	+12:47	04:12
79	281	José Francisco Ferreira maia	joão maia automóveis	Senior Masculino	42:04	+12:49	04:12
80	65	Margarida Tavares	ccd sertã	Junior Feminino	42:13	+12:58	04:13
81	298	Rute Ferreira	núcleo de desporto da filarmónica erada	Senior Feminino	42:16	+13:00	04:14
82	178	Ana Casquilho	grupo desportivo sº domingos	Veterana F45	42:21	+13:06	04:14
83	185	Paulo Justo	grupo desportivo sº domingos	Veterano M45	42:22	+13:07	04:14
84	318	André Trigueiro	sl besuntas	Veterano M35	42:27	+13:12	04:15

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
85	184	Nuno Santos	grupo desportivo sº domingos	Veterano M45	42:45	+13:29	04:16
86	56	Sandra Cristina Martins Ferreira	casa do benfica em castelo branco	Veterana F45	42:46	+13:31	04:17
87	173	Mariana Costa	grupo desportivo sº domingos	Junior Feminino	43:03	+13:48	04:18
88	142	Jorge Arnauth	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M45	43:11	+13:56	04:19
89	226	Francisco Alarico	individual	Senior Masculino	43:13	+13:58	04:19
90	236	Pedro Gomes	individual	Senior Masculino	43:16	+14:01	04:20
91	154	Paulo Providência	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M55	43:19	+14:04	04:20
92	28	Jorge Lopes	adoc	Veterano M35	43:22	+14:07	04:20
93	323	Rui Mendes	thomar athletics	Veterano M45	43:31	+14:16	04:21
94	238	Ruben Mendes	individual	Senior Masculino	43:37	+14:22	04:22
95	20	João Pires	adoc	Senior Masculino	43:46	+14:31	04:23
96	197	Afonso Alves	individual	Junior Masculino	43:49	+14:34	04:23
97	190	Afonso Pessanha	guerreiros	Senior Masculino	43:50	+14:35	04:23
98	153	Paulo Antunes	amigos vila de mouros	Veterano M55	43:58	+14:43	04:24
99	83	Vítor Barata	ccd sertã	Veterano M55	44:00	+14:45	04:24
100	259	Nelson Rodrigues	individual	Veterano M35	44:02	+14:47	04:24
101	193	João Miguel Martins Domingues	himalaias trail	Senior Masculino	44:02	+14:47	04:24
102	71	Tomás Pereira	ccd sertã	Senior Masculino	44:04	+14:49	04:24
103	199	Lourenço Ferreira	individual	Junior Masculino	44:06	+14:50	04:25
104	33	Ricardo Ferreira	adoc	Veterano M35	44:09	+14:54	04:25
105	82	Nelson Jorge	ccd sertã	Veterano M55	44:12	+14:57	04:25
106	223	Bruno Pires	individual	Senior Masculino	44:15	+15:00	04:26
107	131	Davide Alves	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M35	44:18	+15:03	04:26
108	109	Leandro Breia	diamantino jorge & filho, sa	Senior Masculino	44:27	+15:12	04:27
109	187	Virgílio Madeira	grupo desportivo sº domingos	Veterano M55	44:29	+15:13	04:27
110	59	João Manuel Duarte Lopes Vicente	casa do benfica em castelo branco	Veterano M35	44:33	+15:17	04:27
111	126	Antar sampiemon	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M35	44:35	+15:20	04:28
112	295	Pedro Miguel Ramos Ferreira	macieira	Veterano M45	44:46	+15:31	04:29
113	24	Vasco Marçal	adoc	Senior Masculino	44:49	+15:34	04:29
114	186	Eliseu Leitão	grupo desportivo sº domingos	Veterano M55	44:49	+15:34	04:29
115	234	Luís Fidalgo	individual	Senior Masculino	44:50	+15:35	04:29
116	176	Tiago Ferreira	grupo desportivo sº domingos	Senior Masculino	44:52	+15:37	04:29
117	237	Ricardo Filipe Caldeira Mateus	individual	Senior Masculino	44:52	+15:37	04:29
118	104	Cristiano Rodrigues	diamantino jorge & filho, sa	Junior Masculino	44:53	+15:38	04:29
119	49	Tiago Martins	bobadelas running team	Senior Masculino	44:54	+15:39	04:29
120	127	Bruno Marcelino	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M35	45:00	+15:45	04:30
121	9	Rute Ferreira	acportalegre/utsm	Veterana F45	45:03	+15:48	04:30
122	10	Odete Barbas	acportalegre/utsm	Veterana F55	45:03	+15:48	04:30
123	321	Soraia Fonseca	thomar athletics	Senior Feminino	45:05	+15:50	04:31
124	63	Oderlindo Manuel Pegacha Vida	casa do benfica em castelo branco	Veterano M55	45:17	+16:01	04:32
125	11	Emílio Paulino	acportalegre/utsm	Veterano M55	45:18	+16:02	04:32
126	276	António Marçal	individual	Veterano M55	45:20	+16:05	04:32

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
127	55	Raquel Catarina Gonçalves Cavalheiro	casa do benfica em castelo branco	Veterana F35	45:20	+16:05	04:32
128	134	João Ribeiro	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M35	45:22	+16:07	04:32
129	212	Maura Duarte	individual	Senior Feminino	45:28	+16:13	04:33
130	289	Carlos Luís Nunes Lopes	macieira	Senior Masculino	45:28	+16:13	04:33
131	255	João Miguel Farinha Xavier	individual	Veterano M35	45:29	+16:14	04:33
132	114	Liliana Lopes	diamantino jorge & filho, sa	Veterana F35	45:32	+16:17	04:33
133	130	David Simão	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M35	45:34	+16:19	04:33
134	145	Marco Mendonça	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M45	45:36	+16:21	04:34
135	138	Sérgio Alves	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M35	45:37	+16:22	04:34
136	291	Diogo Lopes	macieira	Senior Masculino	45:42	+16:27	04:34
137	125	André Nunes	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M35	45:50	+16:35	04:35
138	235	Miguel Andrade	individual	Senior Masculino	45:56	+16:41	04:36
139	170	Kateryna Shvydyuk	grupo desportivo da mata	Senior Feminino	45:57	+16:42	04:36
140	166	Luís Augusto	grupo desportivo águias do canhoso	Senior Masculino	45:58	+16:43	04:36
141	171	Frederico Miguel Freire Rodrigues	grupo desportivo da mata	Senior Masculino	46:16	+17:01	04:38
142	152	Jorge Ribeiro	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M55	46:29	+17:14	04:39
143	46	José Lopes	associação de atletismo palmeiros sintra	Veterano M55	46:34	+17:19	04:39
144	319	Ricardo Trigueiro	sl besuntas	Veterano M35	46:36	+17:21	04:40
145	87	Tiago Santos	cdconcavada running	Veterano M35	46:37	+17:22	04:40
146	51	Tomás Trindade	btz mação	Senior Masculino	46:37	+17:22	04:40
147	302	Patrick Tony Lapa Joaquim	pé leve	Senior Masculino	46:40	+17:25	04:40
148	208	Maria Eduarda Dias	individual	Senior Feminino	46:46	+17:30	04:41
149	229	João Benedito	individual	Senior Masculino	46:48	+17:33	04:41
150	243	Célia Sol	individual	Veterana F35	46:51	+17:36	04:41
151	218	Susana Vicente	individual	Senior Feminino	46:53	+17:38	04:41
152	294	Sílvio Martins e Silva	macieira	Veterano M35	46:54	+17:39	04:41
153	32	Pedro Mata	adoc	Veterano M35	46:54	+17:39	04:41
154	239	Rui André Brito	individual	Senior Masculino	46:59	+17:44	04:42
155	17	Artur Marçal	adoc	Senior Masculino	47:04	+17:49	04:42
156	206	Inês Nunes	individual	Senior Feminino	47:13	+17:58	04:43
157	41	Ana Luísa Marçal	agrupamento de escolas da sertã	Veterana F35	47:33	+18:18	04:45
158	233	José Almeida	individual	Senior Masculino	47:34	+18:19	04:45
159	179	Matilde Morgado	grupo desportivo sº domingos	Veterana F45	47:37	+18:22	04:46
160	155	Catarina Isabel Ferreira Fernandes	entre escolas ivs e etps	Senior Feminino	47:40	+18:24	04:46
161	122	Magda Bretes	diamantino jorge & filho, sa	Veterana F45	47:42	+18:27	04:46
162	201	Ália Duarte	individual	Senior Feminino	47:46	+18:31	04:47
163	299	Marlene Pereira	núcleo de desporto da filarmónica erada	Veterana F35	47:47	+18:32	04:47
164	283	Ana Luísa Antunes Ferreira Maia	joão maia automóveis	Veterana F55	47:55	+18:39	04:47
165	34	Telmo Silva	adoc	Veterano M35	48:13	+18:57	04:49
166	245	Sara Gonçalves Martins	individual	Veterana F35	48:15	+19:00	04:50
167	112	Donzília Rodrigues	diamantino jorge & filho, sa	Veterana F35	48:18	+19:03	04:50
168	96	Paulo Cardoso	corre cardoso	Veterano M55	48:22	+19:06	04:50
169	257	marco godinho	individual	Veterano M35	48:27	+19:11	04:51

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
170	13	Fábio Proença	acrs desterro	Senior Masculino	48:36	+19:21	04:52
171	307	Mariana Castro	penta clube da covilhã	Senior Feminino	48:36	+19:21	04:52
172	312	Carlos Neves	penta clube da covilhã	Veterano M55	48:38	+19:23	04:52
173	285	João Ladeiras	ladeiras family team	Senior Masculino	48:50	+19:35	04:53
174	117	Mónica Parente	diamantino jorge & filho, sa	Veterana F35	48:54	+19:38	04:53
175	124	Aires Sousa	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M35	49:01	+19:46	04:54
176	304	Marco Alexandre Simões Calado Mendes	pé leve	Veterano M35	49:07	+19:51	04:55
177	31	Paulo Lopes	adoc	Veterano M35	49:25	+20:10	04:56
178	271	Miguel Calado	individual	Veterano M45	49:28	+20:12	04:57
179	40	Catarina Marçal	agrupamento de escolas da sertã	Senior Feminino	49:35	+20:20	04:57
180	225	Diogo Valadas	individual	Senior Masculino	49:38	+20:23	04:58
181	211	Maria João Mendonça	individual	Senior Feminino	49:38	+20:23	04:58
182	265	Bruno Manuel Serdeira Monteiro	individual	Veterano M45	49:42	+20:26	04:58
183	8	Doralícia Bicho	acportalegre/utsm	Veterana F45	49:42	+20:27	04:58
184	21	Luis Filipe Santos	adoc	Senior Masculino	49:45	+20:29	04:58
185	26	Gonçalo Costa	adoc	Veterano M35	49:45	+20:30	04:59
186	192	Yuliya Cherednichenko	himalaias trail	Senior Feminino	49:46	+20:31	04:59
187	88	Mário Lima	cdrconcavada running	Veterano M45	50:04	+20:49	05:00
188	86	Pedro Silvério	cdrconcavada running	Veterano M35	50:05	+20:50	05:00
189	305	Julieta Gomes	penta clube da covilhã	Junior Feminino	50:05	+20:50	05:00
190	288	Luís Miguel Garcia Nunes	macieira	Junior Masculino	50:45	+21:30	05:04
191	293	Sérgio Nunes	macieira	Veterano M35	50:45	+21:30	05:04
192	52	Magda Canas	btz mação	Veterana F45	50:46	+21:30	05:05
193	132	João Amoroso	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M35	50:49	+21:34	05:05
194	252	Cristina Mendes	individual	Veterana F55	51:08	+21:53	05:07
195	66	Guida Vitorino	ccd sertã	Senior Feminino	51:08	+21:53	05:07
196	119	Vera Dias	diamantino jorge & filho, sa	Veterana F35	51:14	+21:58	05:07
197	195	Paulo Batista	himalaias trail	Veterano M45	51:37	+22:22	05:10
198	220	André Mendes	individual	Senior Masculino	51:42	+22:27	05:10
199	317	Ricardo Nunes	ricardo rocha	Veterano M35	51:46	+22:31	05:11
200	314	Rodrigo Rocha	ricardo rocha	Senior Masculino	51:48	+22:33	05:11
201	141	Hugo Pires	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M45	51:53	+22:38	05:11
202	43	Emanuel José Martins Dias	agrupamento de escolas da sertã	Veterano M55	52:10	+22:55	05:13
203	219	Alex satoshi kauvauti	individual	Senior Masculino	52:22	+23:07	05:14
204	139	Bruno Silva	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M45	52:23	+23:08	05:14
205	286	Vasco Ladeiras	ladeiras family team	Senior Masculino	52:25	+23:10	05:14
206	194	Sónia Antunes	himalaias trail	Veterana F45	52:38	+23:23	05:16
207	272	Rogério silva	individual	Veterano M45	52:43	+23:28	05:16
208	200	Rodrigo Alves	individual	Junior Masculino	52:44	+23:29	05:16
209	267	Joaquim Manuel Catarino Cardoso	individual	Veterano M45	52:53	+23:38	05:17
210	5	Lúcia Rocha	1002	Senior Feminino	53:11	+23:56	05:19
211	269	José Rui Simões	individual	Veterano M45	53:13	+23:58	05:19
212	75	Clara Silva	ccd sertã	Veterana F45	53:15	+24:00	05:19
213	249	Natalina Dias Silva Monteiro	individual	Veterana F45	53:23	+24:08	05:20

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
214	221	António Ribeiro	individual	Senior Masculino	53:23	+24:08	05:20
215	100	Ricardo Martins	correrqueluz	Veterano M35	53:59	+24:44	05:24
216	149	Nuno Esteves	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M45	54:36	+25:20	05:28
217	309	Dina Esteves	penta clube da covilhã	Veterana F45	54:44	+25:29	05:28
218	189	Beatriz Santos	guerreiros	Senior Feminino	55:09	+25:54	05:31
219	216	Rita Ribeiro	individual	Senior Feminino	55:14	+25:59	05:31
220	1	Carlos Miranda	ccd sertã	Veterano M55	55:16	+26:01	05:32
221	98	Teresa Cebola	correrqueluz	Senior Feminino	55:16	+26:01	05:32
222	15	Ana Rafaela Coelho	adoc	Senior Feminino	55:17	+26:02	05:32
223	180	Idalina Madeira	grupo desportivo sº domingos	Veterana F55	55:26	+26:10	05:33
224	205	Filipa Alexandra Bernardo Seco	individual	Senior Feminino	55:52	+26:37	05:35
225	280	Ana Sofia Ferreira Maia	joão maia automóveis	Senior Feminino	55:59	+26:44	05:36
226	303	Hélder António Simões Mendes	pé leve	Veterano M35	56:08	+26:53	05:37
227	292	André Duarte Farinha Pires Lopes	macieira	Veterano M35	56:11	+26:56	05:37
228	95	Maria Cardoso	corre cardoso	Veterana F55	56:13	+26:58	05:37
229	150	Paulo Ascensão	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M45	56:14	+26:58	05:37
230	50	Bruno Coluna	btz mação	Senior Masculino	56:41	+27:26	05:40
231	68	João Garcia	ccd sertã	Senior Masculino	57:03	+27:48	05:42
232	322	Pedro Lopes	thomar athletics	Senior Masculino	57:04	+27:49	05:42
233	54	Diana Catarina Melfe Rodrigues	casa do benfica em castelo branco	Veterana F35	57:30	+28:15	05:45
234	316	André Almeida	ricardo rocha	Veterano M35	57:41	+28:26	05:46
235	214	Nayara Sousa Pinheiro	individual	Senior Feminino	57:49	+28:34	05:47
236	111	Ana Rita Castanheira	diamantino jorge & filho, sa	Veterana F35	58:16	+29:01	05:50
237	7	Dalila Barroca	1002	Veterana F35	58:19	+29:04	05:50
238	250	Paula Ferreira	individual	Veterana F45	58:52	+29:37	05:53
239	282	Susana Margarida Maia	joão maia automóveis	Veterana F45	59:58	+30:43	06:00
240	53	João Canas	btz mação	Veterano M45	01:01:28	+32:13	06:09
241	246	Silvia Ferreira	individual	Veterana F35	01:01:28	+32:13	06:09
242	196	Carolina silva	individual	Junior Feminino	01:01:39	+32:23	06:10
243	74	Margarida Nunes	ccd sertã	Veterana F35	01:02:01	+32:46	06:12
244	105	Margarida Nogueira	diamantino jorge & filho, sa	Senior Feminino	01:02:05	+32:50	06:13
245	106	Patrícia André	diamantino jorge & filho, sa	Senior Feminino	01:02:05	+32:50	06:13
246	129	Carlos Pinto	diamantino jorge & filho, sa	Veterano M35	01:02:06	+32:51	06:13
247	315	Rogério Barata	ricardo rocha	Senior Masculino	01:02:06	+32:51	06:13
248	116	Mariana André	diamantino jorge & filho, sa	Veterana F35	01:02:11	+32:56	06:13
249	325	Isabel Ventura	tribo nr	Veterana F55	01:02:27	+33:12	06:15
250	6	Mariana Nunes	1002	Senior Feminino	01:02:57	+33:42	06:18
251	121	Lúcia Silva	diamantino jorge & filho, sa	Veterana F45	01:03:25	+34:10	06:21
252	248	Micaela Pires	individual	Veterana F45	01:04:13	+34:57	06:25
253	103	Cristina Lourenço	cristina lourenço	Veterana F55	01:04:16	+35:01	06:26
254	101	Carla Silva	cristina lourenço	Veterana F45	01:04:16	+35:01	06:26
255	210	Maria Henriques	individual	Senior Feminino	01:04:39	+35:24	06:28
256	273	Rui Marçal	individual	Veterano M45	01:05:19	+36:04	06:32

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
257	177	Mafalda Pinto	grupo desportivo sº domingos	Veterana F35	01:05:58	+36:43	06:36
258	175	Sandra Guerreiro	grupo desportivo sº domingos	Senior Feminino	01:05:58	+36:43	06:36
259	270	Miguel Bernardo Vieira	individual	Veterano M45	01:07:57	+38:41	06:48
260	231	João Santos	individual	Senior Masculino	01:10:07	+40:51	07:01
261	213	Milene Pires	individual	Senior Feminino	01:10:07	+40:52	07:01
262	102	Maria Martins	cristina lourenço	Veterana F45	01:11:58	+42:43	07:12
263	2	Julieta Coelho	ccd sertã	Veterana F55	01:12:36	+43:21	07:16
264	247	Anabela Maria Nunes Alves da Silva	individual	Veterana F45	01:13:36	+44:20	07:22
265	25	Sofia Nunes	adoc	Veterana F35	01:14:03	+44:48	07:24
266	99	Carlos Fonseca	correrqueluz	Veterano M35	01:15:39	+46:24	07:34
267	97	Ana Lopes	correrqueluz	Senior Feminino	01:15:39	+46:24	07:34
268	118	Vera Coelho	diamantino jorge & filho, sa	Veterana F35	01:17:57	+48:42	07:48
269	123	Teresa Ribeiro	diamantino jorge & filho, sa	Veterana F45	01:17:58	+48:43	07:48
270	251	Rosa Marçal	individual	Veterana F45	01:18:24	+49:09	07:50
271	27	Joao Antonio	adoc	Veterano M35	01:25:21	+56:06	08:32

Obs

BIB	NOTE	NAME	TEAM	CAT
72	DNF	Ana Santos	CCD Sertã	Veterana F35
73	DNF	Carina Sousa	CCD Sertã	Veterana F35
113	DNF	Elisabete Rodrigues	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterana F35
120	DNF	Dina Rodrigues	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterana F45
161	DNF	João Monteiro	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	Veterano M35
278	DNF	Joaquim Carlos Jesus Vicente	Individual	Veterano M55

Prova Principal

[illegible][illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:00	17,1°C	95%
End	10:38	19,7°C	82%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Feminino

1	65	Margarida Tavares	CCD Sertã	Junior Feminino	42:13	+12:58	04:13:00
2	173	Mariana Costa	Grupo Desportivo Sº Domingos	Junior Feminino	43:03	+13:48	04:18:00
3	305	Julieta Gomes	Penta Clube da Covilhã	Junior Feminino	50:04	+20:50	05:00:00
4	196	Carolina silva	Individual	Junior Feminino	01:01:38	+32:23	06:10:00

Junior Masculino

1	174	Nelson Morgodo	Grupo Desportivo Sº Domingos	Junior Masculino	33:28	+04:13	03:21:13
2	198	Francisco José Alves Pereira da Silva	Individual	Junior Masculino	39:06	+09:51	03:55:06
3	300	João Alexandre	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	Junior Masculino	40:57	+11:43	04:06:43
4	197	Afonso Alves	Individual	Junior Masculino	43:49	+14:34	04:23:49
5	199	Lourenço Ferreira	Individual	Junior Masculino	44:05	+14:50	04:25:05
6	104	Cristiano Rodrigues	Diamantino Jorge & Filho, SA	Junior Masculino	44:52	+15:38	04:25:38
7	288	Luís Miguel Garcia Nunes	MACIEIRA	Junior Masculino	50:44	+21:30	05:04:44
8	200	Rodrigo Alves	Individual	Junior Masculino	52:44	+23:29	05:16:29

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

20	15	Ana Rafaela Coelho	ADOC	Senior Feminino	55:17	+26:02	05:32
21	205	Filipa Alexandra Bernardo Seco	Individual	Senior Feminino	55:51	+26:37	05:35
22	280	Ana Sofia Ferreira Maia	João Maia Automóveis	Senior Feminino	55:59	+26:44	05:36
23	214	Nayara Sousa Pinheiro	Individual	Senior Feminino	57:49	+28:34	05:47
24	105	Margarida Nogueira	Diamantino Jorge & Filho, SA	Senior Feminino	01:02:05	+32:50	06:13
25	106	Patrícia André	Diamantino Jorge & Filho, SA	Senior Feminino	01:02:05	+32:50	06:13
26	6	Mariana Nunes	1002	Senior Feminino	01:02:57	+33:42	06:18
27	210	Maria Henriques	Individual	Senior Feminino	01:04:39	+35:24	06:28
28	175	Sandra Guerreiro	Grupo Desportivo Sº Domingos	Senior Feminino	01:05:57	+36:43	06:36
29	213	Milene Pires	Individual	Senior Feminino	01:10:06	+40:52	07:01
30	97	Ana Lopes	CorrerQueluz	Senior Feminino	01:15:39	+46:24	07:34

Senior Masculino

1	230	João Pedro Vaz	Individual	Senior Masculino	29:14		02:55
2	241	Vasco Rosa	Individual	Senior Masculino	31:21	+02:06	03:08
3	158	Rafael Louro Canaria	Estrela Campos de Aviação F.C.	Senior Masculino	31:40	+02:26	03:10
4	38	Tiago Rafael Farinha Fernandes Rodrigues	ADRC - TROVISCAL TRAIL TEAM	Senior Masculino	32:38	+03:24	03:16
5	93	João Vieira	Corre Cardoso	Senior Masculino	34:36	+05:22	03:28
6	44	Afonso Veríssimo	Aldeia do Bravo	Senior Masculino	34:42	+05:27	03:28
7	160	António Boné	GFD Running	Senior Masculino	34:53	+05:39	03:29
8	167	Nuno Santos	Grupo Desportivo Águias do Canhoso	Senior Masculino	35:35	+06:21	03:34
9	228	Henrique Silva	Individual	Senior Masculino	36:38	+07:24	03:40
10	69	Marco Nunes	CCD Sertã	Senior Masculino	37:07	+07:52	03:43
11	36	Jorge Duarte	ADRC - TROVISCAL TRAIL TEAM	Senior Masculino	38:01	+08:47	03:48
12	240	Tiago Nunes	Individual	Senior Masculino	39:38	+10:24	03:58
13	37	Rúben Francisco Alves Ingrês	ADRC - TROVISCAL TRAIL TEAM	Senior Masculino	39:39	+10:24	03:58
14	290	Cristiano Nunes Lopes	MACIEIRA	Senior Masculino	39:56	+10:41	04:00
15	48	Rui Martins	Bobadelas Running Team	Senior Masculino	39:58	+10:44	04:00
16	108	Joao Farinha	Diamantino Jorge & Filho, SA	Senior Masculino	40:37	+11:23	04:04
17	224	Daniel Martins Mata	Individual	Senior Masculino	41:04	+11:49	04:06
18	242	Vicente José Alves Pereira	Individual	Senior Masculino	41:23	+12:08	04:08
19	227	Gonçalo Nunes	Individual	Senior Masculino	41:45	+12:30	04:11
20	16	Andre Possidonio	ADOC	Senior Masculino	42:02	+12:47	04:12
21	281	José Francisco Ferreira maia	João Maia Automóveis	Senior Masculino	42:03	+12:49	04:12
22	226	Francisco Alarico	Individual	Senior Masculino	43:12	+13:58	04:19
23	236	Pedro Gomes	Individual	Senior Masculino	43:15	+14:01	04:20
24	238	Ruben Mendes	Individual	Senior Masculino	43:37	+14:22	04:22
25	20	João Pires	ADOC	Senior Masculino	43:46	+14:31	04:23
26	190	Afonso Pessanha	Guerreiros	Senior Masculino	43:50	+14:35	04:23
27	193	João Miguel Martins Domingues	Himalaias Trail	Senior Masculino	44:02	+14:47	04:24
28	71	Tomás Pereira	CCD Sertã	Senior Masculino	44:04	+14:49	04:24
29	223	Bruno Pires	Individual	Senior Masculino	44:15	+15:00	04:26
30	109	Leandro Breia	Diamantino Jorge & Filho, SA	Senior Masculino	44:27	+15:12	04:27
31	24	Vasco Marçal	ADOC	Senior Masculino	44:48	+15:34	04:29

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 8	generate 20-jul.-2025 10:42
-----------------------------	-------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

32	234	Luís Fidalgo	Individual	Senior Masculino	44:50	+15:35	04:29
33	176	Tiago Ferreira	Grupo Desportivo Sº Domingos	Senior Masculino	44:51	+15:37	04:29
34	237	Ricardo Filipe Caldeira Mateus	Individual	Senior Masculino	44:52	+15:37	04:29
35	49	Tiago Martins	Bobadelas Running Team	Senior Masculino	44:54	+15:39	04:29
36	289	Carlos Luís Nunes Lopes	MACIEIRA	Senior Masculino	45:28	+16:13	04:33
37	291	Diogo Lopes	MACIEIRA	Senior Masculino	45:41	+16:27	04:34
38	235	Miguel Andrade	Individual	Senior Masculino	45:55	+16:41	04:36
39	166	Luís Augusto	Grupo Desportivo Águias do Canhoso	Senior Masculino	45:57	+16:43	04:36
40	171	Frederico Miguel Freire Rodrigues	Grupo Desportivo da Mata	Senior Masculino	46:15	+17:01	04:38
41	51	Tomás Trindade	BTZ Mação	Senior Masculino	46:37	+17:22	04:40
42	302	Patrick Tony Lapa Joaquim	Pé Leve	Senior Masculino	46:39	+17:25	04:40
43	229	João Benedito	Individual	Senior Masculino	46:48	+17:33	04:41
44	239	Rui André Brito	Individual	Senior Masculino	46:59	+17:44	04:42
45	17	Artur Marçal	ADOC	Senior Masculino	47:04	+17:49	04:42
46	233	José Almeida	Individual	Senior Masculino	47:33	+18:19	04:45
47	13	Fábio Proença	ACRS Desterro	Senior Masculino	48:36	+19:21	04:52
48	285	João Ladeiras	Ladeiras Family Team	Senior Masculino	48:50	+19:35	04:53
49	225	Diogo Valadas	Individual	Senior Masculino	49:38	+20:23	04:58
50	21	Luis Filipe Santos	ADOC	Senior Masculino	49:44	+20:29	04:58
51	220	André Mendes	Individual	Senior Masculino	51:42	+22:27	05:10
52	314	Rodrigo Rocha	Ricardo Rocha	Senior Masculino	51:47	+22:33	05:11
53	219	Alex satoshi kauvauti	Individual	Senior Masculino	52:22	+23:07	05:14
54	286	Vasco Ladeiras	Ladeiras Family Team	Senior Masculino	52:24	+23:10	05:14
55	221	António Ribeiro	Individual	Senior Masculino	53:23	+24:08	05:20
56	50	Bruno Coluna	BTZ Mação	Senior Masculino	56:41	+27:26	05:40
57	68	João Garcia	CCD Sertã	Senior Masculino	57:02	+27:48	05:42
58	322	Pedro Lopes	Thomar Athletics	Senior Masculino	57:03	+27:49	05:42
59	315	Rogério Barata	Ricardo Rocha	Senior Masculino	01:02:06	+32:51	06:13
60	231	João Santos	Individual	Senior Masculino	01:10:06	+40:51	07:01

Veterana F35

1	244	Liliana Martins	Individual	Veterana F35	41:18	+12:03	04:08
2	55	Raquel Catarina Gonçalves Cavalheiro	Casa do Benfica em Castelo Branco	Veterana F35	45:20	+16:05	04:32
3	114	Liliana Lopes	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterana F35	45:32	+16:17	04:33
4	243	Célia Sol	Individual	Veterana F35	46:51	+17:36	04:41
5	41	Ana Luísa Marçal	Agrupamento de Escolas da Sertã	Veterana F35	47:32	+18:18	04:45
6	299	Marlene Pereira	Núcleo de Desporto da Filarmónica Erada	Veterana F35	47:47	+18:32	04:47
7	245	Sara Gonçalves Martins	Individual	Veterana F35	48:15	+19:00	04:50
8	112	Donzília Rodrigues	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterana F35	48:18	+19:03	04:50
9	117	Mónica Parente	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterana F35	48:53	+19:38	04:53
10	119	Vera Dias	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterana F35	51:13	+21:58	05:07
11	54	Diana Catarina Melfe Rodrigues	Casa do Benfica em Castelo Branco	Veterana F35	57:30	+28:15	05:45

10 KM

OFFICIAL RESULT

12	111	Ana Rita Castanheira	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterana F35	58:16	+29:01	05:50
13	7	Dalila Barroca	1002	Veterana F35	58:18	+29:04	05:50
14	246	Silvia Ferreira	Individual	Veterana F35	01:01:28	+32:13	06:09
15	74	Margarida Nunes	CCD Sertã	Veterana F35	01:02:00	+32:46	06:12
16	116	Mariana André	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterana F35	01:02:10	+32:56	06:13
17	177	Mafalda Pinto	Grupo Desportivo Sº Domingos	Veterana F35	01:05:57	+36:43	06:36
18	25	Sofia Nunes	ADOC	Veterana F35	01:14:02	+44:48	07:24
19	118	Vera Coelho	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterana F35	01:17:56	+48:42	07:48

1	301	Magda Ribeiro	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	Veterana F45	40:27	+11:12	04:03
2	178	Ana Casquilho	Grupo Desportivo Sº Domingos	Veterana F45	42:21	+13:06	04:14
3	56	Sandra Cristina Martins Ferreira	Casa do Benfica em Castelo Branco	Veterana F45	42:45	+13:31	04:17
4	9	Rute Ferreira	ACPortalegre/UTSM	Veterana F45	45:02	+15:48	04:30
5	179	Matilde Morgado	Grupo Desportivo Sº Domingos	Veterana F45	47:37	+18:22	04:46
6	122	Magda Bretes	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterana F45	47:41	+18:27	04:46
7	8	Doralícia Bicho	ACPortalegre/UTSM	Veterana F45	49:41	+20:27	04:58
8	52	Magda Canas	BTZ Mação	Veterana F45	50:45	+21:30	05:05
9	194	Sónia Antunes	Himalaias Trail	Veterana F45	52:38	+23:23	05:16
10	75	Clara Silva	CCD Sertã	Veterana F45	53:14	+24:00	05:19
11	249	Natalina Dias Silva Monteiro	Individual	Veterana F45	53:22	+24:08	05:20
12	309	Dina Esteves	Penta Clube da Covilhã	Veterana F45	54:43	+25:29	05:28
13	250	Paula Ferreira	Individual	Veterana F45	58:52	+29:37	05:53
14	282	Susana Margarida Maia	João Maia Automóveis	Veterana F45	59:58	+30:43	06:00
15	121	Lúcia Silva	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterana F45	01:03:25	+34:10	06:21
16	248	Micaela Pires	Individual	Veterana F45	01:04:12	+34:57	06:25
17	101	Carla Silva	crisrina lourenço	Veterana F45	01:04:16	+35:01	06:26
18	102	Maria Martins	crisrina lourenço	Veterana F45	01:11:57	+42:43	07:12
19	247	Anabela Maria Nunes Alves da Silva	Individual	Veterana F45	01:13:35	+44:20	07:22
20	123	Teresa Ribeiro	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterana F45	01:17:58	+48:43	07:48
21	251	Rosa Marçal	Individual	Veterana F45	01:18:23	+49:09	07:50

1	10	Odete Barbas	ACPortalegre/UTSM	Veterana F55	45:02	+15:48	04:30
2	283	Ana Luísa Antunes Ferreira Maia	João Maia Automóveis	Veterana F55	47:54	+18:39	04:47
3	252	Cristina Mendes	Individual	Veterana F55	51:07	+21:53	05:07
4	180	Idalina Madeira	Grupo Desportivo Sº Domingos	Veterana F55	55:25	+26:10	05:33
5	95	Maria Cardoso	Corre Cardoso	Veterana F55	56:12	+26:58	05:37
6	325	Isabel Ventura	TRIBO NR	Veterana F55	01:02:27	+33:12	06:15
7	103	Cristina Lourenço	crisrina lourenço	Veterana F55	01:04:16	+35:01	06:26
8	2	Julieta Coelho	CCD Sertã	Veterana F55	01:12:36	+43:21	07:16

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterano M35

1	297	Vítor Pereira	NAZA	Veterano M35	31:53	+02:38	03:11
2	296	Manuel Mascarenhas	NAZA	Veterano M35	32:46	+03:31	03:17
3	14	Marco Daniel Alves	ACRS Desterro	Veterano M35	33:14	+03:59	03:19
4	326	André Filipe da Silva Alves	CCD Sertã	Veterano M35	33:37	+04:23	03:22
5	310	Rúben Monte	Penta Clube da Covilhã	Veterano M35	33:49	+04:35	03:23
6	79	Luis Lisboa	CCD Sertã	Veterano M35	34:07	+04:52	03:25
7	256	Luís Garcia	Individual	Veterano M35	35:03	+05:49	03:30
8	168	Ricardo Pais	Grupo Desportivo Águias do Canhoso	Veterano M35	35:33	+06:18	03:33
9	254	António Emídio	Individual	Veterano M35	35:52	+06:38	03:35
10	324	Hugo Miguel gamas de matos	Tramagal Sport União	Veterano M35	35:55	+06:40	03:36
11	77	Délio Pascoal	CCD Sertã	Veterano M35	36:24	+07:09	03:38
12	284	Vasco Marcelo Lopes Antunes	João Maia Automóveis	Veterano M35	36:58	+07:44	03:42
13	78	Edgar Manso	CCD Sertã	Veterano M35	37:33	+08:19	03:45
14	85	Nuno Garrinhas	CDRConcavada Running	Veterano M35	37:50	+08:35	03:47
15	157	André Cardoso Lourenço	Entre Escolas IVS e ETPS	Veterano M35	38:15	+09:01	03:50
16	172	Pedro Passarinha	Grupo Desportivo da Mata	Veterano M35	38:24	+09:09	03:50
17	57	António Manuel Pires Correia Gomes	Casa do Benfica em Castelo Branco	Veterano M35	38:59	+09:45	03:54
18	30	Luis Martins	ADOC	Veterano M35	39:49	+10:35	03:59
19	260	Ricardo Ferreira	Individual	Veterano M35	39:52	+10:38	03:59
20	58	Fábio Miguel Nabais Rafael	Casa do Benfica em Castelo Branco	Veterano M35	40:04	+10:49	04:00
21	136	Ricardo da Silva	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M35	40:36	+11:21	04:04
22	263	Tiago Castanheira	Individual	Veterano M35	40:58	+11:43	04:06
23	133	João Marcelino	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M35	41:21	+12:06	04:08
24	181	Hugo Gonçalves	Grupo Desportivo Sº Domingos	Veterano M35	41:32	+12:17	04:09
25	261	Santos Carlos	Individual	Veterano M35	41:37	+12:22	04:10
26	253	André Rodrigues	Individual	Veterano M35	42:00	+12:45	04:12
27	318	André Trigueiro	SL Besuntas	Veterano M35	42:26	+13:12	04:15
28	28	Jorge Lopes	ADOC	Veterano M35	43:22	+14:07	04:20
29	259	Nelson Rodrigues	Individual	Veterano M35	44:02	+14:47	04:24
30	33	Ricardo Ferreira	ADOC	Veterano M35	44:09	+14:54	04:25
31	131	Davide Alves	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M35	44:18	+15:03	04:26
32	59	João Manuel Duarte Lopes Vicente	Casa do Benfica em Castelo Branco	Veterano M35	44:32	+15:17	04:27
33	126	Antar sampiemon	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M35	44:35	+15:20	04:28
34	127	Bruno Marcelino	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M35	45:00	+15:45	04:30
35	134	João Ribeiro	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M35	45:21	+16:07	04:32
36	255	João Miguel Farinha Xavier	Individual	Veterano M35	45:29	+16:14	04:33
37	130	David Simão	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M35	45:33	+16:19	04:33
38	138	Sérgio Alves	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M35	45:36	+16:22	04:34
39	125	André Nunes	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M35	45:49	+16:35	04:35
40	319	Ricardo Trigueiro	SL Besuntas	Veterano M35	46:36	+17:21	04:40
41	87	Tiago Santos	CDRConcavada Running	Veterano M35	46:37	+17:22	04:40
42	294	Sílvio Martins e Silva	MACIEIRA	Veterano M35	46:54	+17:39	04:41

Official Timekeeper: Lap2Go	5 / 8	generate 20-jul.-2025 10:42
-----------------------------	-------	-----------------------------

10 KM

OFFICIAL RESULT

43	32	Pedro Mata	ADOC	Veterano M35	46:54	+17:39	04:41
44	34	Telmo Silva	ADOC	Veterano M35	48:12	+18:57	04:49
45	257	marco godinho	Individual	Veterano M35	48:26	+19:11	04:51
46	124	Aires Sousa	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M35	49:01	+19:46	04:54
47	304	Marco Alexandre Simões Calado Mendes	Pé Leve	Veterano M35	49:06	+19:51	04:55
48	31	Paulo Lopes	ADOC	Veterano M35	49:24	+20:10	04:56
49	26	Gonçalo Costa	ADOC	Veterano M35	49:45	+20:30	04:59
50	86	Pedro Silvério	CDRConcavada Running	Veterano M35	50:04	+20:50	05:00
51	293	Sérgio Nunes	MACIEIRA	Veterano M35	50:44	+21:30	05:04
52	132	João Amoroso	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M35	50:48	+21:34	05:05
53	317	Ricardo Nunes	Ricardo Rocha	Veterano M35	51:46	+22:31	05:11
54	100	Ricardo Martins	CorrerQueluz	Veterano M35	53:58	+24:44	05:24
55	303	Hélder António Simões Mendes	Pé Leve	Veterano M35	56:07	+26:53	05:37
56	292	André Duarte Farinha Pires Lopes	MACIEIRA	Veterano M35	56:10	+26:56	05:37
57	316	André Almeida	Ricardo Rocha	Veterano M35	57:40	+28:26	05:46
58	129	Carlos Pinto	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M35	01:02:06	+32:51	06:13
59	99	Carlos Fonseca	CorrerQueluz	Veterano M35	01:15:38	+46:24	07:34
60	27	Joao Antonio	ADOC	Veterano M35	01:25:20	+56:06	08:32

1	60	Nuno Miguel Gamboa	Casa do Benfica em Castelo Branco	Veterano M45	33:02	+03:48	03:18
2	91	Paulo Ferreira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	Veterano M45	34:12	+04:57	03:25
3	45	Marcolino Veríssimo	Aldeia do Bravo	Veterano M45	34:14	+04:59	03:25
4	146	Miguel Farinha	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M45	35:56	+06:41	03:36
5	80	Alcides Ferreira	CCD Sertã	Veterano M45	36:43	+07:29	03:40
6	268	José Carlos Mendes	Individual	Veterano M45	36:46	+07:31	03:41
7	143	José Cruz	Amigos Vila de Mouros	Veterano M45	37:22	+08:08	03:44
8	140	Helder Barata	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M45	38:59	+09:44	03:54
9	264	Acácio Ribeiro Laia Cardoso	Individual	Veterano M45	39:19	+10:05	03:56
10	148	Nuno Arnauth	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M45	39:36	+10:21	03:58
11	274	Sérgio Simões	Individual	Veterano M45	39:44	+10:29	03:58
12	311	Jorge Carecho	Penta Clube da Covilhã	Veterano M45	39:54	+10:39	03:59
13	89	Tiago Bispo	CDRConcavada Running	Veterano M45	39:59	+10:44	04:00
14	61	Tiago José Nunes Lourenço	Casa do Benfica em Castelo Branco	Veterano M45	40:55	+11:41	04:06
15	182	Jorge Costa	Grupo Desportivo Sº Domingos	Veterano M45	41:32	+12:18	04:09
16	151	Paulo Lopes	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M45	41:43	+12:28	04:10
17	144	Luis Rodrigues	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M45	41:53	+12:38	04:11
18	169	Hugo Paiva	Grupo Desportivo Águias do Canhoso	Veterano M45	41:53	+12:39	04:11
19	185	Paulo Justo	Grupo Desportivo Sº Domingos	Veterano M45	42:21	+13:07	04:14
20	184	Nuno Santos	Grupo Desportivo Sº Domingos	Veterano M45	42:44	+13:29	04:16
21	142	Jorge Arnauth	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M45	43:11	+13:56	04:19
22	323	Rui Mendes	Thomar Athletics	Veterano M45	43:30	+14:16	04:21

Official Timekeeper: Lap2Go	6 / 8	generate 20-jul.-2025 10:42
-----------------------------	-------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

23	295	Pedro Miguel Ramos Ferreira	MACIEIRA	Veterano M45	44:45	+15:31	04:29
24	145	Marco Mendonça	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M45	45:35	+16:21	04:34
25	271	Miguel Calado	Individual	Veterano M45	49:27	+20:12	04:57
26	265	Bruno Manuel Serdeira Monteiro	Individual	Veterano M45	49:41	+20:26	04:58
27	88	Mário Lima	CDRConcavada Running	Veterano M45	50:03	+20:49	05:00
28	195	Paulo Batista	Himalaias Trail	Veterano M45	51:36	+22:22	05:10
29	141	Hugo Pires	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M45	51:52	+22:38	05:11
30	139	Bruno Silva	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M45	52:23	+23:08	05:14
31	272	Rogério silva	Individual	Veterano M45	52:42	+23:28	05:16
32	267	Joaquim Manuel Catarino Cardoso	Individual	Veterano M45	52:52	+23:38	05:17
33	269	José Rui Simões	Individual	Veterano M45	53:13	+23:58	05:19
34	149	Nuno Esteves	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M45	54:35	+25:20	05:28
35	150	Paulo Ascensão	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M45	56:13	+26:58	05:37
36	53	João Canas	BTZ Mação	Veterano M45	01:01:28	+32:13	06:09
37	273	Rui Marçal	Individual	Veterano M45	01:05:18	+36:04	06:32
38	270	Miguel Bernardo Vieira	Individual	Veterano M45	01:07:56	+38:41	06:48

Veterano M55

1	164	Fernando Matos	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	Veterano M55	32:43	+03:28	03:16
2	313	Rui Pais	Penta Clube da Covilhã	Veterano M55	35:36	+06:22	03:34
3	90	Luís Rebelo	Centro Atletismo A dos Cunhados	Veterano M55	36:33	+07:18	03:39
4	188	Mário Carvalho	Grupo Vilarinho Cima	Veterano M55	37:12	+07:57	03:43
5	279	Antonio silva	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M55	37:31	+08:16	03:45
6	12	Luís Rodrigues	ACPortalegre/UTSM	Veterano M55	39:37	+10:22	03:58
7	287	Nuno Ladeiras	Ladeiras Family Team	Veterano M55	40:04	+10:50	04:00
8	62	Eugénio Ventura Cabrita Rodrigues	Casa do Benfica em Castelo Branco	Veterano M55	41:28	+12:14	04:09
9	154	Paulo Providência	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M55	43:18	+14:04	04:20
10	153	Paulo Antunes	Amigos Vila de Mouros	Veterano M55	43:58	+14:43	04:24
11	83	Vítor Barata	CCD Sertã	Veterano M55	43:59	+14:45	04:24
12	82	Nelson Jorge	CCD Sertã	Veterano M55	44:11	+14:57	04:25
13	187	Virgílio Madeira	Grupo Desportivo Sº Domingos	Veterano M55	44:28	+15:13	04:27
14	186	Eliseu Leitão	Grupo Desportivo Sº Domingos	Veterano M55	44:49	+15:34	04:29
15	63	Oderlindo Manuel Pegacha Vida	Casa do Benfica em Castelo Branco	Veterano M55	45:16	+16:01	04:32
16	11	Emílio Paulino	ACPortalegre/UTSM	Veterano M55	45:17	+16:02	04:32
17	276	António Marçal	Individual	Veterano M55	45:20	+16:05	04:32
18	152	Jorge Ribeiro	Diamantino Jorge & Filho, SA	Veterano M55	46:29	+17:14	04:39
19	46	José Lopes	Associação de atletismo palmeiros sintra	Veterano M55	46:33	+17:19	04:39
20	96	Paulo Cardoso	Corre Cardoso	Veterano M55	48:21	+19:06	04:50
21	312	Carlos Neves	Penta Clube da Covilhã	Veterano M55	48:38	+19:23	04:52
22	43	Emanuel José Martins Dias	Agrupamento de Escolas da Sertã	Veterano M55	52:10	+22:55	05:13

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 20-jul.-2025 10:44
-----------------------------	-------	-----------------------------