

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:25	11,6°C	72%
End	12:06	11.6°C	72%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	123	Filipe Vitorino	Clube Natação de Rio Maior	30:12		03:01	
2	21	alexandre silva	Academia Militar	31:44	+01:32	03:10	
3	439	Ricardo Saldanha	THOMAR ATHLETICS	33:32	+03:20	03:21	
4	156	Joao Pereira	Grupito_TheDogPack	33:34	+03:22	03:21	
5	72	Luís Quintas	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	33:37	+03:25	03:22	
6	79	JOÃO SALDANHA	CASA POVO ALCANENA	33:41	+03:29	03:22	
7	390	Martim Rodrigo Gomes Salvador	NÚCLEO DO SPORTING DE ALMADA	33:42	+03:30	03:22	
8	218	Paulo Pereira	Individual	33:44	+03:32	03:22	
9	109	Mário Coelho	Clube Desportivo em Movimento	33:45	+03:33	03:22	
10	223	Roberto Monteiro	Individual	34:47	+04:35	03:29	
11	110	Luís Cancela	Clube Desportivo em Movimento	34:51	+04:39	03:29	
12	287	Rui Martins	Individual	34:54	+04:43	03:29	
13	76	Rui Cruz	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	35:01	+04:49	03:30	
14	320	José Augusto Sobral Gomes	Agualva Runners	35:40	+05:28	03:34	
15	447	Álvaro Soares	THOMAR ATHLETICS	36:03	+05:51	03:36	
16	151	Paulo Alves	GDCT-INCM	36:12	+06:00	03:37	
17	23	João Pinto	ADLA	36:23	+06:11	03:38	
18	104	André Filipe da Silva Alves	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	36:52	+06:40	03:41	
19	106	Cláudio Bica	Clube Desportivo em Movimento	36:53	+06:41	03:41	
20	17	PEDRO FERREIRA	AC VERMOIL	37:04	+06:52	03:42	
21	443	André Ferreira	THOMAR ATHLETICS	37:09	+06:57	03:43	
22	108	Octávio Vicente	Clube Desportivo em Movimento	37:10	+06:58	03:43	
23	286	Ricardo Martins Maia	Individual	37:19	+07:07	03:44	
24	24	Luís Pinheiro	ADLA	37:29	+07:17	03:45	
25	445	Tiago Santos	THOMAR ATHLETICS	37:32	+07:20	03:45	
26	211	Kylix Afonso	Individual	37:37	+07:25	03:46	
27	208	joao maria inacio	Individual	37:40	+07:28	03:46	
28	139	Alexandre Sousa	CPR A-DO-BARBAS	37:40	+07:28	03:46	
29	157	Ricardo Jorge Esperto Antunes	Grupito_TheDogPack	37:48	+07:36	03:47	
30	316	Gonçalo Campos	Individual	37:51	+07:39	03:47	
31	476	Manuel Cabeleira	Individual	38:25	+08:13	03:51	
32	457	David Caroco Nunes	Tramagal Sport União	38:27	+08:15	03:51	
33	15	MIGUEL GONÇALVES	AC VERMOIL	38:30	+08:18	03:51	
34	434	Ana Catarina Carrêlo	THOMAR ATHLETICS	38:31	+08:19	03:51	
35	376	José Carlos Marques Durão - (Casa Benfica Abrantes)	Individual	38:37	+08:25	03:52	
36	120	Justin Vos	Agualva Runners	38:41	+08:29	03:52	
37	364	Luiz Mota	Individual	38:48	+08:36	03:53	
38	296	Hugo matos	Tramagal Sport União	39:00	+08:48	03:54	
39	152	José Raimundo	GDRC Unidos	39:01	+08:49	03:54	
40	222	Ricardo Justo	Individual	39:05	+08:53	03:55	
41	200	Fernando Silva	Individual	39:06	+08:54	03:55	

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
42	216	Nuno Ferreira	Individual	39:10	+08:58	03:55	
43	153	António Boné	GFD Running	39:10	+08:58	03:55	
44	166	Ana Rebelo	GFD Running	39:15	+09:03	03:55	
45	444	Paulo Marques	THOMAR ATHLETICS	39:23	+09:11	03:56	
46	82	JOÃO LUIS	CASA POVO ALCANENA	39:32	+09:20	03:57	
47	351	Rui galinha	Individual	39:39	+09:27	03:58	
48	70	Carlos Miguel Monteiro Esteves	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	39:46	+09:34	03:59	
49	14	JOSÉ MENDES	AC VERMOIL	39:49	+09:37	03:59	
50	61	Luís Rebelo	CAADC	39:56	+09:44	04:00	
51	224	Rodrigo Arsénio	Individual	39:58	+09:46	04:00	
52	307	Ricardo Neves	Individual	39:58	+09:46	04:00	
53	459	Luís Marques	Tramagal Sport União	40:00	+09:48	04:00	
54	452	Alexandre Evaristo	THOMAR ATHLETICS	40:01	+09:49	04:00	
55	111	Pedro Jogo	Clube Desportivo em Movimento	40:03	+09:51	04:00	
56	367	Paulo Jorge Rodrigues Martins	Individual	40:19	+10:07	04:02	
57	262	Tetyana Vakulyuk	Individual	40:25	+10:13	04:03	
58	276	Daniel Alfredo de Sousa Mota	Individual	40:36	+10:24	04:04	
59	463	Vítor Manuel Janeiro Rita	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita	40:38	+10:26	04:04	
60	101	Nuno Garrinhas	CDRConcavada Running	40:40	+10:28	04:04	
61	16	JOAQUIM QUITÉRIO	AC VERMOIL	40:41	+10:29	04:04	
62	329	Paulo Vieira	Individual	40:42	+10:30	04:04	
63	368	Paulo Silva	Agualva Runners	40:52	+10:40	04:05	
64	332	Rui Parente Lopes	Individual	41:02	+10:50	04:06	
65	313	Bruno Gonçalo de Sousa Rodrigues	Individual	41:10	+10:58	04:07	
66	158	Luís Jesus	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	41:11	+10:59	04:07	
67	283	Marcio Andrade	Individual	41:11	+11:00	04:07	
68	381	José Ferreira	LEBRES J & N	41:34	+11:22	04:09	
69	423	Filipe Graça	Team El Comandante	41:41	+11:29	04:10	
70	400	Diogo Rosa	Ramos&Pereira	41:44	+11:32	04:10	
71	279	Ivandro Moreira	Agualva Runners	41:51	+11:39	04:11	
72	425	Daniel Pais	Team P. Moles	41:53	+11:41	04:11	
73	410	Filipe Dias	Saca Trilhos Anadia	41:54	+11:42	04:11	
74	465	João Pedro Alexandre Gonçalves	UCC - União Casal e Curvaceiras	41:55	+11:43	04:12	
75	13	HELDER MIRANDA	AC VERMOIL	42:00	+11:48	04:12	
76	318	Hugo Lopes	Individual	42:04	+11:52	04:12	
77	162	Simão Medroa Alves	Individual	42:08	+11:56	04:13	
78	119	Carolina Guedes	Agualva Runners	42:08	+11:56	04:13	
79	333	Sérgio Bento Lopes	Individual	42:17	+12:05	04:14	
80	441	Filipa Moutinho	THOMAR ATHLETICS	42:19	+12:07	04:14	
81	308	Rogério Daniel Silva Veras	Individual	42:21	+12:09	04:14	
82	295	Gonçalo Rodrigues Dias	Individual	42:21	+12:09	04:14	
83	154	João Canas	GRF Benedita - Atletismo	42:24	+12:12	04:14	
84	394	GONÇALO PORELO	NUCLEO SPORTING CLUBE PORTUGUAL DE MINDE	42:28	+12:16	04:15	
85	449	João Roque	THOMAR ATHLETICS	42:34	+12:22	04:15	
86	472	Vitor Pereira	Vitor Pereira	42:35	+12:23	04:15	

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
87	11	DEONILDE COSTA	AC VERMOIL	42:39	+12:27	04:16	
88	18	ANTONIO SILVINO	AC VERMOIL	42:42	+12:30	04:16	
89	385	Luís Filipe Rodrigues Martins	LZ Car Solutions	42:45	+12:33	04:17	
90	299	Luis Fernandes	Individual	42:47	+12:35	04:17	
91	68	Raquel Subtil	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	42:47	+12:35	04:17	
92	52	Ricardo Patrício	Boavista Trail	42:50	+12:38	04:17	
93	147	Paulo Palma	Dream Runners Évora	42:54	+12:42	04:17	
94	424	Bruno Faustino	Team P. Moles	42:57	+12:45	04:18	
95	312	Vitor Almeida	Individual	42:59	+12:47	04:18	
96	235	Berta de March	Individual	43:01	+12:49	04:18	
97	401	Dino Ramos	Ramos&Pereira	43:12	+13:00	04:19	
98	347	Luís Santos	Individual	43:13	+13:01	04:19	
99	314	Carlos França	Individual	43:18	+13:06	04:20	
100	475	Mário Salgueiro	Individual	43:22	+13:10	04:20	
101	448	Ernesto Parente	THOMAR ATHLETICS	43:23	+13:11	04:20	
102	341	João casinhas	Individual	43:27	+13:15	04:21	
103	437	Jorge Saldanha	THOMAR ATHLETICS	43:32	+13:20	04:21	
104	438	Pedro Saldanha	THOMAR ATHLETICS	43:33	+13:21	04:21	
105	57	Paulo Fernandes	C.C.D. O ALVITEJO	43:34	+13:22	04:21	
106	323	José Fontinha	Individual	43:37	+13:25	04:22	
107	389	Magda Ribeiro	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	43:39	+13:27	04:22	
108	132	José Andrade	Constância Mountain Runners	43:45	+13:33	04:23	
109	140	Luciano Matos	CPR A-DO-BARBAS	43:47	+13:35	04:23	
110	384	David Lopes	Lopes	43:50	+13:38	04:23	
111	404	Raquel Alves	Agualva Runners	44:03	+13:51	04:24	
112	74	Manuel António	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	44:07	+13:55	04:25	
113	256	luisa jorge	Individual	44:12	+14:00	04:25	
114	408	André Zarro	Revolution	44:22	+14:10	04:26	
115	280	JOAO ALBERTO	Individual	44:22	+14:10	04:26	
116	373	Henrique Manuel Tavares Ramos	Agualva Runners	44:22	+14:10	04:26	
117	301	Nuno Vieira	Individual	44:26	+14:14	04:27	
118	360	Jorge Alves	Individual	44:27	+14:15	04:27	
119	214	Miguel Soares Rento	Individual	44:28	+14:16	04:27	
120	244	Ana Raquel Martins Damas	Individual	44:29	+14:17	04:27	
121	67	Nuno Gomes	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	44:32	+14:20	04:27	
122	303	Pedro Freire	Individual	44:33	+14:21	04:27	
123	430	Fábio Oliveira	Team P. Moles	44:39	+14:27	04:28	
124	466	Joel Westerman	UDT	44:42	+14:30	04:28	
125	361	José Almeida	Individual	44:44	+14:32	04:28	
126	409	João Graça	Run Tejo Prevent Sprain	44:49	+14:37	04:29	
127	418	Fernando Rosa	SIMECQ	44:49	+14:37	04:29	
128	395	JORGE FORMIGA	NUCLEO SPORTING CLUBE PORTUGUAL DE MINDE	44:58	+14:46	04:30	
129	431	Ricardo Santos	Team P. Moles	45:16	+15:04	04:32	
130	107	Dinis Pimentel	Clube Desportivo em Movimento	45:19	+15:07	04:32	
131	309	Rui Matos	Individual	45:19	+15:07	04:32	

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
132	83	PAULO CONSTANTINO	CASA POVO ALCANENA	45:20	+15:08	04:32	
133	236	Liliana Martins	Individual	45:22	+15:10	04:32	
134	278	Filipe Coelho	Individual	45:22	+15:10	04:32	
135	142	Nuno Ferreira	CPR A-DO-BARBAS	45:27	+15:15	04:33	
136	51	Joao Fernandes	BEJA	45:32	+15:20	04:33	
137	164	Alexandra Simão	Tramagal Sport União	45:33	+15:21	04:33	
138	446	Fernando Homem	THOMAR ATHLETICS	45:42	+15:30	04:34	
139	335	Carlos Isidro	Individual	45:44	+15:32	04:34	
140	99	Rui Branco	CDRConcavada Running	45:45	+15:33	04:35	
141	98	Mirian Couto	CDR RIBEIRINHO	46:10	+15:58	04:37	
142	330	Ricardo Lemos	Tramagal Sport União	46:16	+16:04	04:38	
143	393	DAVID GONÇALVES	NUCLEO SPORTING CLUBE PORTUGUAL DE MINDE	46:19	+16:07	04:38	
144	411	Tiago Esteves	SCFZ Trail Runners	46:25	+16:13	04:39	
145	402	Eduardo Ribeiro	Ramos&Pereira	46:25	+16:13	04:39	
146	334	Tiago Moreira	Individual	46:28	+16:16	04:39	
147	331	Roger Olle Ballus	Individual	46:31	+16:19	04:39	
148	304	Pedro luiz	Individual	46:31	+16:19	04:39	
149	386	José Carola	MFGgrupo	46:33	+16:21	04:39	
150	199	Fábio Costa	Individual	46:36	+16:24	04:40	
151	369	Pedro Ramos	Individual	46:39	+16:27	04:40	
152	231	Tiago Silvério	Individual	46:41	+16:29	04:40	
153	359	João Paulo Jacinto	Individual	46:44	+16:32	04:40	
154	403	Roberto Gerardo	Ramos&Pereira	46:49	+16:37	04:41	
155	230	Tiago Martins	Individual	46:50	+16:38	04:41	
156	31	Joaquim Vieira	Ama(dores) Trail Team/ACRU	46:53	+16:41	04:41	
157	291	Bruno Morais	Individual	46:54	+16:42	04:41	
158	426	Francisco Alarico	Team P. Moles	46:55	+16:43	04:42	
159	193	Bruno Catarino	Individual	46:56	+16:44	04:42	
160	348	Nuno Barreiro	Individual	46:58	+16:46	04:42	
161	383	Dinis Lopes	Lopes	47:02	+16:50	04:42	
162	285	Pedro Pereira	Individual	47:08	+16:56	04:43	
163	469	Diogo Gonçalves	Urban Family	47:08	+16:56	04:43	
164	143	Jucelino Monteiro	CPR A-DO-BARBAS	47:10	+16:58	04:43	
165	93	Eduardo Santos	CCDTMetroLX	47:14	+17:02	04:43	
166	464	Alexandre Vaqueiro	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita	47:16	+17:04	04:44	
167	371	Abreu Moura	Individual	47:20	+17:08	04:44	
168	454	Jose Fonseca	THOMAR ATHLETICS	47:21	+17:09	04:44	
169	136	Tânia Alves	CPR A-DO-BARBAS	47:34	+17:22	04:45	
170	362	JOSE CARLOS DA COSTA LEAL DE BRITO	Individual	47:37	+17:25	04:46	
171	183	Patrícia Carvalho	Individual	47:48	+17:36	04:47	
172	73	Rui Salgueiro	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	47:48	+17:36	04:47	
173	471	Luis Alves	Urban Family	47:52	+17:40	04:47	
174	375	José Alberto Pereira Monteiro	Individual	47:52	+17:40	04:47	
175	80	SUSANA LOURO	CASA POVO ALCANENA	47:52	+17:40	04:47	
176	81	JOAQUIM SANTOS	CASA POVO ALCANENA	47:54	+17:42	04:47	

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
177	26	José Alves	ADNO-Nucleoeiras	47:59	+17:47	04:48	
178	456	Marco Andrade	Tramagal Sport União	48:04	+17:52	04:48	
179	210	José Maria Alves Bento	Individual	48:07	+17:55	04:49	
180	421	Joaquim Jesus	SR Camarnal	48:12	+18:00	04:49	
181	440	Rodrigo Carrão	THOMAR ATHLETICS	48:20	+18:08	04:50	
182	328	Nuno Paiva	Agualva Runners	48:30	+18:18	04:51	
183	103	Tiago Bispo	CDRConcavada Running	48:33	+18:21	04:51	
184	161	Francisco Nunes Repolho	Individual	48:33	+18:21	04:51	
185	317	Hugo Agostinho	Individual	48:34	+18:22	04:51	
186	292	Edgar Jacinto	Individual	48:34	+18:22	04:51	
187	212	Luís fidalgo	Individual	48:35	+18:23	04:51	
188	417	Miguel Lourenço	SIMECQ	48:35	+18:23	04:52	
189	433	Francisco Stoffel	THOMAR ATHLETICS	48:41	+18:29	04:52	
190	124	Catarina Duarte	Clube Raquel Cabaço	48:43	+18:31	04:52	
191	112	Ricardo Vicente	Clube Desportivo Moitense	48:46	+18:34	04:53	
192	391	VERA FERREIRA	NUCLEO SPORTING CLUBE PORTUGUAL DE MINDE	48:49	+18:37	04:53	
193	89	Nuno Pita	CCDTMetroLX	48:51	+18:39	04:53	
194	232	Tomás Bernardino Ferreira	Individual	48:53	+18:41	04:53	
195	190	André Lente	Individual	48:53	+18:41	04:53	
196	97	Tarcisio Vitorino	CCRD Burinhosa	48:54	+18:42	04:53	
197	10	BLANDINA LOURENÇO	AC VERMOIL	48:57	+18:45	04:54	
198	337	Carlos Miguel Santos	Individual	49:06	+18:54	04:55	
199	66	João Paulo de Oliveira Jacinto	Carrapiteiro Bike Team	49:07	+18:55	04:55	
200	182	Marta Pombeiro	Individual	49:08	+18:56	04:55	
201	117	Mario Duarte	Clube Desportivo Moitense	49:12	+19:00	04:55	
202	239	marisa silva	Individual	49:13	+19:01	04:55	
203	429	João Mendonça	Team P. Moles	49:13	+19:01	04:55	
204	399	Irina Pinto	Pedrógão Triatlo	49:16	+19:04	04:56	
205	416	Paulo Serra	SIMECQ	49:19	+19:07	04:56	
206	227	Rodrigo Trindade Penteado	Individual	49:27	+19:15	04:57	
207	311	Tanio Ferreira	Agualva Runners	49:29	+19:17	04:57	
208	378	Paulo Fonseca	Individual	49:41	+19:29	04:58	
209	229	Tiago Gomes dos Santos	Individual	49:42	+19:30	04:58	
210	75	Merle Diedrichsen	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	49:48	+19:36	04:59	
211	284	Pedro Pacheco	Individual	49:58	+19:46	05:00	
212	462	Renato André Silva Esteves	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita	50:07	+19:55	05:01	
213	468	Fabiana Filipa Vieira Oliveira	Urban Family	50:12	+20:00	05:01	
214	477	Leonardo Mota	Individual	50:15	+20:03	05:02	
215	277	Diogo Custódio	Individual	50:19	+20:07	05:02	
216	297	João Fernandes	Individual	50:32	+20:20	05:03	
217	22	Carlos Luis	ACR Linhaceira	50:35	+20:23	05:04	
218	356	António Manuel Vicente Godinho Lopes	Individual	50:39	+20:27	05:04	
219	116	Leonel Rodrigues	Clube Desportivo Moitense	50:40	+20:28	05:04	
220	234	VASCO COTRIM	Individual	50:51	+20:39	05:05	
221	355	Albino Jesus Tavares Vicente	Individual	50:52	+20:40	05:05	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
222	217	Paulo Mata	Individual	50:52	+20:40	05:05	
223	65	Ana Sofia Pinho	Carrapiteiro Bike Team	50:53	+20:41	05:05	
224	40	André Quinas	Beer Squad Run	50:55	+20:43	05:05	
225	163	Tomás Martins Freitas	Individual	50:55	+20:43	05:05	
226	6	Daniel Martins	2D	50:56	+20:44	05:06	
227	414	Sandra Silva	SIMECQ	50:59	+20:47	05:06	
228	228	Rui Mendes	Individual	50:59	+20:47	05:06	
229	191	André Martins	Individual	50:59	+20:47	05:06	
230	146	Rita Palma	Dream Runners Évora	51:00	+20:48	05:06	
231	91	Sergio Paz	CCDTMetroLX	51:04	+20:52	05:06	
232	160	Bernardo Dias	Individual	51:06	+20:54	05:07	
233	233	Tomás Graça	Individual	51:06	+20:54	05:07	
234	336	Carlos Mendes	Individual	51:09	+20:57	05:07	
235	273	Mariana Grade	Agualva Runners	51:11	+20:59	05:07	
236	432	Paulo Paulino	Team P. Moles	51:12	+21:00	05:07	
237	319	Jorge silva	Individual	51:18	+21:06	05:08	
238	267	Ana Pereira	Individual	51:20	+21:08	05:08	
239	250	Tânia Santo	Individual	51:22	+21:10	05:08	
240	8	MARTA FONSECA	AC VERMOIL	51:26	+21:14	05:09	
241	100	Pedro miguel lopes silverio	CDRConcavada Running	51:26	+21:14	05:09	
242	261	Sofia galinha	Individual	51:27	+21:15	05:09	
243	102	Tiago Santos	CDRConcavada Running	51:27	+21:15	05:09	
244	282	Júlio Miguel Viegas Batista	Individual	51:28	+21:16	05:09	
245	209	Joel Pereira Mourão	Individual	51:35	+21:23	05:09	
246	342	João Geadá	Individual	51:43	+21:31	05:10	
247	450	Paulo Saldanha	THOMAR ATHLETICS	51:44	+21:32	05:10	
248	352	Sérgio Mendes	Individual	51:45	+21:33	05:11	
249	186	Sílvia Coelho Martins	Individual	51:48	+21:36	05:11	
250	354	Alberto Tadeia	Individual	51:49	+21:37	05:11	
251	43	Ricardo Daniel	Beer Squad Run	51:51	+21:39	05:11	
252	266	Nicky Botwright	Individual	51:53	+21:41	05:11	
253	294	Francisco gaspar	Individual	51:55	+21:43	05:12	
254	435	Margarida Martinez	THOMAR ATHLETICS	51:56	+21:44	05:12	
255	197	Edgar Cavaleiro	Individual	51:56	+21:44	05:12	
256	379	renato fidalgo ventura	Individual	52:11	+21:59	05:13	
257	7	Christofer Santos	A.D.GRIJÓ A CORRER	52:14	+22:02	05:13	
258	126	Magda Bretes Pereira	Constância Mountain Runners	52:14	+22:02	05:13	
259	198	Emanuel Marmelo	Individual	52:22	+22:10	05:14	
260	137	Sandra Marques	CPR A-DO-BARBAS	52:41	+22:29	05:16	
261	168	Carolina Silva	Individual	52:44	+22:32	05:16	
262	50	Bruno Mateus	Beißos cor de rosa -Team running	52:52	+22:40	05:17	
263	219	Pedro Tiago Silva Serra	Individual	52:56	+22:44	05:18	
264	90	Rui Pastor	CCDTMetroLX	53:10	+22:58	05:19	
265	310	Sergio Camecelha	Individual	53:29	+23:17	05:21	
266	326	Nuno Miguel Bernardo Marques	Individual	53:33	+23:21	05:21	
267	470	Luis Silva	Urban Family	53:34	+23:22	05:21	

Official Timekeeper: Lap2Go	6 / 10	generate 19-abr.-2025 12:07
-----------------------------	--------	-----------------------------

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
268	370	Rui Oliveira	Individual	53:35	+23:23	05:21	
269	62	Joana Godinho	Caracol Trail Team	53:35	+23:23	05:21	
270	63	Aníbal Godinho	Caracol Trail Team	53:35	+23:23	05:21	
271	377	José Garraão	Individual	53:44	+23:32	05:22	
272	388	Pedro Ferreira	NÚCLEO ARBITROS RIBATEJO NORTE - NAFRN	53:49	+23:37	05:23	
273	205	Guilherme Almeida	Individual	54:09	+23:57	05:25	
274	322	Luis Filipe da Silva Cadete	Individual	54:11	+23:59	05:25	
275	413	Cristina Oliveira	SIMECQ	54:14	+24:02	05:25	
276	53	Duarte Miguel Marques Pires	Branquinhos do Pedal	54:22	+24:10	05:26	
277	155	Afonso Costa	Grupito_TheDogPack	54:22	+24:10	05:26	
278	194	Daniel Santos	Individual	54:22	+24:10	05:26	
279	204	Gonçalo Matos	Individual	54:23	+24:11	05:26	
280	179	Lea Lourenço	Individual	54:27	+24:15	05:27	
281	460	João Proença	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita	54:27	+24:15	05:27	
282	461	Mafalda Duarte	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita	54:35	+24:23	05:28	
283	365	Miguel Bastos	Individual	54:39	+24:27	05:28	
284	173	Inês Dias	Individual	54:40	+24:28	05:28	
285	122	Luis Manuel da Silva Carvalho dos Santos	Clube Estrela Verde	54:41	+24:29	05:28	
286	145	Bruno Cardoso	CuteFamily	54:41	+24:29	05:28	
287	46	Bruno Matos	Beijos cor de rosa -Team running	54:42	+24:30	05:28	
288	451	Alberto Graça	THOMAR ATHLETICS	54:51	+24:39	05:29	
289	44	David Polido	Beer Squad Run	54:52	+24:40	05:29	
290	246	Carla Silverio	100Gas Trail Team	54:54	+24:42	05:29	
291	289	Sérgio Miguel Santos Pereira de Oliveira	Individual	54:56	+24:44	05:30	
292	258	Patricia Alexandra Bairrão de Almeida Martins	Individual	54:58	+24:46	05:30	
293	170	Catarina Ferreira	Individual	55:10	+24:58	05:31	
294	238	Marina Isabel Ferreira Morgado	Individual	55:13	+25:01	05:31	
295	255	Leonor Ferreira	ACR Mealhada	55:16	+25:04	05:32	
296	45	Duarte André Chaleira da Silva Teodoro	Beer Squad Run	55:16	+25:04	05:32	
297	180	Liliana Oliveira Dias	Individual	55:30	+25:18	05:33	
298	220	Rafael Graça Chambel	Individual	55:30	+25:18	05:33	
299	225	Rodrigo Martins Graça	Individual	55:31	+25:19	05:33	
300	144	José Oliveira	CPR A-DO-BARBAS	55:41	+25:29	05:34	
301	121	Daniela Lopes	Clube Estrela Verde	55:47	+25:35	05:35	
302	350	Rodrigo da Costa Martins	Individual	55:49	+25:37	05:35	
303	339	Fernando Martins	Individual	55:51	+25:39	05:35	
304	405	Nair Barroso	Revolution	55:57	+25:45	05:36	
305	406	Verónica Raposo	Revolution	55:59	+25:47	05:36	
306	96	Octavio Mariano	CCRD Burinhosa	56:12	+26:00	05:37	
307	49	Bruno Lopes	Beijos cor de rosa -Team running	56:25	+26:13	05:38	
308	203	Gonçalo César Ventura Lopes de Almeida	Individual	56:25	+26:13	05:39	
309	165	Ana Isabel Marques Lopes de Almeida	Individual	56:25	+26:13	05:39	

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
310	201	Filipe Gil Corrêa Figueira	Individual	56:26	+26:14	05:39	
311	114	Alberto Vinagre	Clube Desportivo Moitense	56:27	+26:15	05:39	
312	427	Sara Alves	Team P. Moles	56:27	+26:15	05:39	
313	59	Horário Ruivo	C.C.D. O ALVITEJO	56:27	+26:15	05:39	
314	260	Paula Almeida Cruz	Individual	56:29	+26:17	05:39	
315	9	ELSA SOARES	AC VERMOIL	56:45	+26:33	05:41	
316	20	LEANDRO SANTOS	AC VERMOIL	56:52	+26:40	05:41	
317	172	Daniela Mendes	Individual	56:55	+26:43	05:41	
318	84	Catarina Ribeiro	casal ribeiro	57:08	+26:56	05:43	
319	392	MANUEL TORRINHA	NUCLEO SPORTING CLUBE PORTUGUAL DE MINDE	57:12	+27:00	05:43	
320	345	José Manuel Lizardo Lopes	Individual	57:15	+27:03	05:43	
321	85	Tomás Henrique Godinho Dias	casal ribeiro	57:15	+27:03	05:43	
322	48	Miguel Casimiro	Beijos cor de rosa -Team running	57:16	+27:04	05:44	
323	47	Fábio André	Beijos cor de rosa -Team running	57:16	+27:04	05:44	
324	113	Adriano Fonte	Clube Desportivo Moitense	57:19	+27:07	05:44	
325	344	João Rosa	Individual	57:20	+27:08	05:44	
326	37	Manuela Machado Friel	Associação Vitor Baptista	57:22	+27:10	05:44	
327	254	Esther Turner	Individual	57:27	+27:15	05:45	
328	263	Cristina Alexandra Tanqueiro Gonçalves Castanheiro	Individual	57:29	+27:17	05:45	
329	171	Claudia Vicente	Individual	57:36	+27:24	05:46	
330	189	André Domingos	Individual	57:36	+27:24	05:46	
331	118	Albano Ginja	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	57:52	+27:40	05:47	
332	150	JORGE FILIPE	G.D.R. MANIQUE DE CIMA	57:56	+27:44	05:48	
333	115	Diamantino Cruz	Clube Desportivo Moitense	58:02	+27:50	05:48	
334	159	Francisco Madeira	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	58:09	+27:57	05:49	
335	29	Alesandra Batista	AleKai	58:14	+28:02	05:49	
336	358	joao almeida	Individual	58:15	+28:03	05:49	
337	340	Fernando Ribeiro	Individual	58:17	+28:05	05:50	
338	479	Ana Carneiro	Individual	58:25	+28:13	05:50	
339	30	Kaichiro Fukuda	AleKai	58:26	+28:14	05:51	
340	302	Pedro Alexandre Aguiar Fernandes	Individual	58:26	+28:14	05:51	
341	94	Francisco Plinio	CCDTMetroLX	58:34	+28:22	05:51	
342	88	Angelo Silva	CCDTMetroLX	58:34	+28:22	05:51	
343	275	André Ricardo Fernandes Silva	Individual	58:47	+28:35	05:53	
344	458	JOÃO JOSÉ	Tramagal Sport União	58:48	+28:36	05:53	
345	257	Marcia Isabel Dias Dos Santos	Individual	58:50	+28:38	05:53	
346	127	Sandra Santos	Constância Mountain Runners	59:24	+29:12	05:56	
347	86	antonio manuel ferreira ribeiro	casal ribeiro	59:24	+29:12	05:56	
348	60	José Marques	C.C.D. O ALVITEJO	59:27	+29:15	05:57	
349	241	Tatiana Iria	Individual	59:43	+29:31	05:58	
350	338	Eusébio Abreu	Individual	59:54	+29:42	05:59	
351	42	Rita Basso	Beer Squad Run	59:56	+29:44	06:00	
352	242	Ana Catarina Infante Rita	Individual	01:00:11	+29:59	06:01	
353	428	Délia Varino	Team P. Moles	01:00:13	+30:01	06:01	
354	138	Regina Ferreira	CPR A-DO-BARBAS	01:00:23	+30:11	06:02	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
355	415	Celeste Almeida	SIMECQ	01:00:25	+30:13	06:03	
356	419	Vitor Vital	SIMECQ	01:00:25	+30:13	06:03	
357	69	Mara Lavrador	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	01:00:28	+30:16	06:03	
358	353	Vasco Santos	Individual	01:00:32	+30:20	06:03	
359	129	Maria Alice Tavares da Cunha Campos	Constância Mountain Runners	01:00:54	+30:42	06:05	
360	131	Fausto Ferreira de Campos	Constância Mountain Runners	01:00:54	+30:42	06:05	
361	380	Vítor Aguiar	Run4Fun	01:00:55	+30:43	06:06	
362	243	Ana Macide	Individual	01:01:04	+30:52	06:06	
363	215	Nuno Ferreira	Individual	01:01:06	+30:54	06:07	
364	412	Ana Serra	SIMECQ	01:01:06	+30:54	06:07	
365	253	Carla Brás	Individual	01:01:06	+30:54	06:07	
366	169	Catarina Amaro	Individual	01:01:07	+30:55	06:07	
367	269	Sónia Castro	Individual	01:01:30	+31:18	06:09	
368	422	Rita Jorge	SSCGD	01:02:09	+31:57	06:13	
369	343	Joao Lopes	Individual	01:02:09	+31:57	06:13	
370	293	Filipe Benvindo	Individual	01:02:31	+32:19	06:15	
371	237	Márcia Duarte	Individual	01:02:37	+32:25	06:16	
372	259	Patrícia Januário	Individual	01:02:39	+32:27	06:16	
373	252	Ana Fontinha	Individual	01:02:39	+32:27	06:16	
374	478	Rui Cerejo	Individual	01:03:07	+32:55	06:19	
375	265	Maria Fernandes	Individual	01:03:09	+32:57	06:19	
376	135	Antonio Martins	Corridas no Terreno	01:03:14	+33:02	06:19	
377	134	Janilce Negrão	Corridas no Terreno	01:03:14	+33:02	06:19	
378	247	Celia De Almeida	Individual	01:03:35	+33:24	06:22	
379	133	Fernando Estriga	Constância Mountain Runners	01:03:44	+33:32	06:22	
380	56	Helena Pires	C.C.D. O ALVITEJO	01:03:50	+33:38	06:23	
381	128	Tania Ferreira	Constância Mountain Runners	01:04:30	+34:18	06:27	
382	167	Bárbara Ferreira	Individual	01:05:25	+35:13	06:33	
383	249	Sofia Cadete	Individual	01:05:27	+35:15	06:33	
384	176	Inês Sousa	Individual	01:05:30	+35:18	06:33	
385	187	Alberto Ferreira	Individual	01:05:30	+35:18	06:33	
386	184	Patrícia Dias	Individual	01:06:05	+35:53	06:36	
387	38	Patricia Miranda	Associação Vitor Baptista	01:06:19	+36:07	06:38	
388	92	Rafael Santos	CCDTMetroLX	01:06:33	+36:21	06:39	
389	39	Adriana Filipa de Jesus Lopes Madeira	Beer Squad Run	01:07:28	+37:16	06:45	
390	174	Ines Graça	Individual	01:07:39	+37:27	06:46	
391	281	Julio Lopes	Individual	01:07:39	+37:27	06:46	
392	288	Rui Micael Rodrigues Lopes Inácio	Individual	01:08:33	+38:21	06:51	
393	290	Anthony Martins Cardoso	Individual	01:08:54	+38:42	06:53	
394	366	Paulo Fernandes	Individual	01:09:33	+39:21	06:57	
395	306	Ricardo Miguel Ribeiro Ferreira	Individual	01:10:56	+40:44	07:06	
396	177	Jéssica Silva	Individual	01:11:15	+41:03	07:08	
397	27	ELISABETE PRECIOSA AZEVEDO TEIXEIRA PINTO	Aqualva Runners	01:11:30	+41:18	07:09	
398	36	Cláudia Moreira	Associação de Toledo	01:11:47	+41:35	07:11	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
399	271	Isabel Caldelas	Individual	01:12:08	+41:56	07:13	
400	28	PEDRO NUNO NEVES PINTO	Agualva Runners	01:13:25	+43:13	07:21	
401	77	Patricia Pedro	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	01:13:50	+43:38	07:23	
402	78	Joaquim Cruz	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	01:13:50	+43:38	07:23	
403	149	SANDRA FILIPE	G.D.R. MANIQUE DE CIMA	01:14:48	+44:36	07:29	
404	41	Joana Castanheira	Beer Squad Run	01:16:36	+46:24	07:40	
405	58	António Moura	C.C.D. O ALVITEJO	01:18:38	+48:26	07:52	
406	396	Nilsa Timóteo Rito	O bombeiro	01:29:55	+59:43	08:59	
407	397	Patrícia Isabel Nunes Alves	O bombeiro	01:29:55	+59:43	09:00	
408	398	Paulo Gameiro Sena Freitas	O bombeiro	01:29:55	+59:43	09:00	
409	272	MARIA CARMO ANJOS	Individual	01:40:41	+01:10:29	10:04	

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:25	11,6°C	72%
End	12:06	11,6°C	72%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Masculino

1	162	Simão Medroa Alves	Individual	Junior Masculino	42:08	04:13
2	161	Francisco Nunes Repolho	Individual	Junior Masculino	48:33	+06:25 04:51
3	433	Francisco Stoffel	THOMAR ATHLETICS	Junior Masculino	48:41	+06:33 04:52
4	163	Tomás Martins Freitas	Individual	Junior Masculino	50:55	+08:47 05:05
5	160	Bernardo Dias	Individual	Junior Masculino	51:06	+08:57 05:07

Senior Feminino

1	434	Ana Catarina Carrêlo	THOMAR ATHLETICS	Senior Feminino	38:31		03:51
2	166	Ana Rebelo	GFD Running	Senior Feminino	39:15	+00:43	03:55
3	119	Carolina Guedes	Agualva Runners	Senior Feminino	42:08	+03:37	04:13
4	164	Alexandra Simão	Tramagal Sport União	Senior Feminino	45:33	+07:02	04:33
5	136	Tânia Alves	CPR A-DO-BARBAS	Senior Feminino	47:34	+09:03	04:45
6	183	Patrícia Carvalho	Individual	Senior Feminino	47:48	+09:17	04:47
7	124	Catarina Duarte	Clube Raquel Cabaço	Senior Feminino	48:43	+10:12	04:52
8	182	Marta Pombeiro	Individual	Senior Feminino	49:08	+10:36	04:55
9	75	Merle Diedrichsen	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	Senior Feminino	49:48	+11:17	04:59
10	468	Fabiana Filipa Vieira Oliveira	Urban Family	Senior Feminino	50:12	+11:40	05:01
11	8	MARTA FONSECA	AC VERMOIL	Senior Feminino	51:26	+12:54	05:09
12	186	Silvia Coelho Martins	Individual	Senior Feminino	51:48	+13:17	05:11
13	435	Margarida Martinez	THOMAR ATHLETICS	Senior Feminino	51:56	+13:25	05:12
14	168	Carolina Silva	Individual	Senior Feminino	52:44	+14:13	05:16
15	62	Joana Godinho	Caracol Trail Team	Senior Feminino	53:35	+15:03	05:21
16	179	Lea Lourenço	Individual	Senior Feminino	54:27	+15:55	05:27
17	173	Inês Dias	Individual	Senior Feminino	54:40	+16:08	05:28
18	170	Catarina Ferreira	Individual	Senior Feminino	55:10	+16:38	05:31
19	180	Liliana Oliveira Dias	Individual	Senior Feminino	55:30	+16:59	05:33
20	121	Daniela Lopes	Clube Estrela Verde	Senior Feminino	55:47	+17:15	05:35
21	405	Nair Barroso	Revolution	Senior Feminino	55:57	+17:26	05:36
22	406	Verónica Raposo	Revolution	Senior Feminino	55:59	+17:28	05:36
23	165	Ana Isabel Marques Lopes de Almeida	Individual	Senior Feminino	56:25	+17:54	05:39
24	172	Daniela Mendes	Individual	Senior Feminino	56:55	+18:23	05:41
25	84	Catarina Ribeiro	casal ribeiro	Senior Feminino	57:08	+18:37	05:43
26	171	Claudia Vicente	Individual	Senior Feminino	57:36	+19:05	05:46
27	169	Catarina Amaro	Individual	Senior Feminino	01:01:07	+22:35	06:07
28	167	Bárbara Ferreira	Individual	Senior Feminino	01:05:25	+26:54	06:33
29	176	Inês Sousa	Individual	Senior Feminino	01:05:30	+26:58	06:33
30	184	Patrícia Dias	Individual	Senior Feminino	01:06:05	+27:33	06:36

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 11	generate 19-abr.-2025 12:07
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

31	39	Adriana Filipa de Jesus Lopes Madeira	Beer Squad Run	Senior Feminino	01:07:28	+28:56	06:45
32	174	Ines Graça	Individual	Senior Feminino	01:07:39	+29:07	06:46
33	177	Jéssica Silva	Individual	Senior Feminino	01:11:15	+32:44	07:08
34	396	Nilsa Timóteo Rito	O bombeiro	Senior Feminino	01:29:55	+51:23	08:59
35	397	Patrícia Isabel Nunes Alves	O bombeiro	Senior Feminino	01:29:55	+51:24	09:00

Senior Masculino

1	123	Filipe Vitorino	Clube Natação de Rio Maior	Senior Masculino	30:12	03:01
2	21	alexandre silva	Academia Militar	Senior Masculino	31:44	+01:31 03:10
3	439	Ricardo Saldanha	THOMAR ATHLETICS	Senior Masculino	33:32	+03:19 03:21
4	79	JOÃO SALDANHA	CASA POVO ALCANENA	Senior Masculino	33:41	+03:28 03:22
5	390	Martim Rodrigo Gomes Salvador	NÚCLEO DO SPORTING DE ALMADA	Senior Masculino	33:42	+03:29 03:22
6	218	Paulo Pereira	Individual	Senior Masculino	33:44	+03:31 03:22
7	223	Roberto Monteiro	Individual	Senior Masculino	34:47	+04:34 03:29
8	76	Rui Cruz	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	Senior Masculino	35:01	+04:48 03:30
9	23	João Pinto	ADLA	Senior Masculino	36:23	+06:11 03:38
10	106	Cláudio Bica	Clube Desportivo em Movimento	Senior Masculino	36:53	+06:40 03:41
11	211	Kylix Afonso	Individual	Senior Masculino	37:37	+07:24 03:46
12	208	joao maria inacio	Individual	Senior Masculino	37:40	+07:27 03:46
13	476	Manuel Cabeleira	Individual	Senior Masculino	38:25	+08:12 03:51
14	120	Justin Vos	Agualva Runners	Senior Masculino	38:41	+08:28 03:52
15	222	Ricardo Justo	Individual	Senior Masculino	39:05	+08:52 03:55
16	200	Fernando Silva	Individual	Senior Masculino	39:06	+08:53 03:55
17	216	Nuno Ferreira	Individual	Senior Masculino	39:10	+08:57 03:55
18	153	António Boné	GFD Running	Senior Masculino	39:10	+08:57 03:55
19	224	Rodrigo Arsénio	Individual	Senior Masculino	39:58	+09:45 04:00
20	400	Diogo Rosa	Ramos&Pereira	Senior Masculino	41:44	+11:32 04:10
21	425	Daniel Pais	Team P. Moles	Senior Masculino	41:53	+11:40 04:11
22	465	João Pedro Alexandre Gonçalves	UCC - União Casal e Curvaceiras	Senior Masculino	41:55	+11:42 04:12
23	424	Bruno Faustino	Team P. Moles	Senior Masculino	42:57	+12:44 04:18
24	437	Jorge Saldanha	THOMAR ATHLETICS	Senior Masculino	43:32	+13:19 04:21
25	438	Pedro Saldanha	THOMAR ATHLETICS	Senior Masculino	43:33	+13:20 04:21
26	214	Miguel Soares Rento	Individual	Senior Masculino	44:28	+14:15 04:27
27	466	Joel Westerman	UDT	Senior Masculino	44:42	+14:29 04:28
28	107	Dinis Pimentel	Clube Desportivo em Movimento	Senior Masculino	45:19	+15:06 04:32
29	99	Rui Branco	CDRConcavada Running	Senior Masculino	45:45	+15:33 04:35
30	199	Fábio Costa	Individual	Senior Masculino	46:36	+16:23 04:40
31	231	Tiago Silvério	Individual	Senior Masculino	46:41	+16:28 04:40
32	230	Tiago Martins	Individual	Senior Masculino	46:50	+16:37 04:41
33	426	Francisco Alarico	Team P. Moles	Senior Masculino	46:55	+16:43 04:42
34	193	Bruno Catarino	Individual	Senior Masculino	46:56	+16:43 04:42
35	383	Dinis Lopes	Lopes	Senior Masculino	47:02	+16:50 04:42
36	469	Diogo Gonçalves	Urban Family	Senior Masculino	47:08	+16:56 04:43
37	210	José Maria Alves Bento	Individual	Senior Masculino	48:07	+17:54 04:49

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 11	generate 19-abr.-2025 12:07
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

38	440	Rodrigo Carrão	THOMAR ATHLETICS	Senior Masculino	48:20	+18:07	04:50
39	212	Luís fidalgo	Individual	Senior Masculino	48:35	+18:22	04:51
40	232	Tomás Bernardino Ferreira	Individual	Senior Masculino	48:53	+18:40	04:53
41	190	André Lente	Individual	Senior Masculino	48:53	+18:41	04:53
42	227	Rodrigo Trindade Penteado	Individual	Senior Masculino	49:27	+19:14	04:57
43	229	Tiago Gomes dos Santos	Individual	Senior Masculino	49:42	+19:29	04:58
44	22	Carlos Luis	ACR Linhaceira	Senior Masculino	50:35	+20:23	05:04
45	234	VASCO COTRIM	Individual	Senior Masculino	50:51	+20:38	05:05
46	217	Paulo Mata	Individual	Senior Masculino	50:52	+20:39	05:05
47	40	André Quinas	Beer Squad Run	Senior Masculino	50:55	+20:42	05:05
48	228	Rui Mendes	Individual	Senior Masculino	50:59	+20:46	05:06
49	191	André Martins	Individual	Senior Masculino	50:59	+20:47	05:06
50	233	Tomás Graça	Individual	Senior Masculino	51:06	+20:53	05:07
51	209	Joel Pereira Mourão	Individual	Senior Masculino	51:35	+21:22	05:09
52	197	Edgar Cavaleiro	Individual	Senior Masculino	51:56	+21:43	05:12
53	198	Emanuel Marmelo	Individual	Senior Masculino	52:22	+22:09	05:14
54	219	Pedro Tiago Silva Serra	Individual	Senior Masculino	52:56	+22:43	05:18
55	470	Luis Silva	Urban Family	Senior Masculino	53:34	+23:21	05:21
56	205	Guilherme Almeida	Individual	Senior Masculino	54:09	+23:57	05:25
57	53	Duarte Miguel Marques Pires	Branquinhos do Pedal	Senior Masculino	54:22	+24:09	05:26
58	155	Afonso Costa	Grupito_TheDogPack	Senior Masculino	54:22	+24:09	05:26
59	194	Daniel Santos	Individual	Senior Masculino	54:22	+24:09	05:26
60	204	Gonçalo Matos	Individual	Senior Masculino	54:23	+24:10	05:26
61	460	João Proença	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita	Senior Masculino	54:27	+24:14	05:27
62	46	Bruno Matos	Beijos cor de rosa -Team running	Senior Masculino	54:42	+24:29	05:28
63	220	Rafael Graça Chambel	Individual	Senior Masculino	55:30	+25:18	05:33
64	225	Rodrigo Martins Graça	Individual	Senior Masculino	55:31	+25:18	05:33
65	203	Gonçalo César Ventura Lopes de Almeida	Individual	Senior Masculino	56:25	+26:12	05:39
66	201	Filipe Gil Corrêa Figueira	Individual	Senior Masculino	56:26	+26:13	05:39
67	85	Tomás Henrique Godinho Dias	casal ribeiro	Senior Masculino	57:15	+27:02	05:43
68	48	Miguel Casimiro	Beijos cor de rosa -Team running	Senior Masculino	57:16	+27:03	05:44
69	47	Fábio André	Beijos cor de rosa -Team running	Senior Masculino	57:16	+27:03	05:44
70	189	André Domingos	Individual	Senior Masculino	57:36	+27:23	05:46
71	215	Nuno Ferreira	Individual	Senior Masculino	01:01:06	+30:53	06:07
72	187	Alberto Ferreira	Individual	Senior Masculino	01:05:30	+35:17	06:33

Veterana F35

1	235	Berta de March	Individual	Veterana F35	43:01		04:18
2	236	Liliana Martins	Individual	Veterana F35	45:22	+02:20	04:32
3	98	Mirian Couto	CDR RIBEIRINHO	Veterana F35	46:10	+03:08	04:37
4	80	SUSANA LOURO	CASA POVO ALCANENA	Veterana F35	47:52	+04:50	04:47
5	239	marisa silva	Individual	Veterana F35	49:13	+06:11	04:55
6	238	Marina Isabel Ferreira Morgado	Individual	Veterana F35	55:13	+12:11	05:31
7	29	Alesandra Batista	AleKai	Veterana F35	58:14	+15:12	05:49

Official Timekeeper: Lap2Go	3 / 11	generate 19-abr.-2025 12:07
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

8	241	Tatiana Iria	Individual	Veterana F35	59:43	+16:41	05:58
9	42	Rita Basso	Beer Squad Run	Veterana F35	59:56	+16:54	06:00
10	237	Márcia Duarte	Individual	Veterana F35	01:02:37	+19:35	06:16
11	252	Ana Fontinha	Individual	Veterana F35	01:02:39	+19:37	06:16
12	41	Joana Castanheira	Beer Squad Run	Veterana F35	01:16:36	+33:34	07:40

Veterana F40

1	441	Filipa Moutinho	THOMAR ATHLETICS	Veterana F40	42:19	04:14
2	68	Raquel Subtil	Casa do Benfica de Reguengos de Monsaraz	Veterana F40	42:47	+00:28 04:17
3	244	Ana Raquel Martins Damas	Individual	Veterana F40	44:29	+02:10 04:27
4	399	Irina Pinto	Pedrógão Triatlo	Veterana F40	49:16	+06:57 04:56
5	65	Ana Sofia Pinho	Carrapiteiro Bike Team	Veterana F40	50:53	+08:34 05:05
6	250	Tânia Santo	Individual	Veterana F40	51:22	+09:03 05:08
7	137	Sandra Marques	CPR A-DO-BARBAS	Veterana F40	52:41	+10:22 05:16
8	246	Carla Silverio	100Gas Trail Team	Veterana F40	54:54	+12:35 05:29
9	427	Sara Alves	Team P. Moles	Veterana F40	56:27	+14:08 05:39
10	9	ELSA SOARES	AC VERMOIL	Veterana F40	56:45	+14:26 05:41
11	242	Ana Catarina Infante Rita	Individual	Veterana F40	01:00:11	+17:52 06:01
12	69	Mara Lavrador	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterana F40	01:00:28	+18:09 06:03
13	243	Ana Macide	Individual	Veterana F40	01:01:04	+18:45 06:06
14	247	Celia De Almeida	Individual	Veterana F40	01:03:35	+21:16 06:22
15	249	Sofia Cadete	Individual	Veterana F40	01:05:27	+23:08 06:33

Veterana F45

1	262	Tetyana Vakulyuk	Individual	Veterana F45	40:25		04:03
2	389	Magda Ribeiro	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	Veterana F45	43:39	+03:13	04:22
3	256	luisa jorge	Individual	Veterana F45	44:12	+03:46	04:25
4	391	VERA FERREIRA	NUCLEO SPORTING CLUBE PORTUGUAL DE MINDE	Veterana F45	48:49	+08:23	04:53
5	10	BLANDINA LOURENÇO	AC VERMOIL	Veterana F45	48:57	+08:31	04:54
6	414	Sandra Silva	SIMECQ	Veterana F45	50:59	+10:33	05:06
7	261	Sofia galinha	Individual	Veterana F45	51:27	+11:01	05:09
8	126	Magda Bretes Pereira	Constância Mountain Runners	Veterana F45	52:14	+11:49	05:13
9	413	Cristina Oliveira	SIMECQ	Veterana F45	54:14	+13:48	05:25
10	461	Mafalda Duarte	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita	Veterana F45	54:35	+14:10	05:28
11	258	Patricia Alexandra Bairrão de Almeida Martins	Individual	Veterana F45	54:58	+14:32	05:30
12	255	Leonor Ferreira	ACR Mealhada	Veterana F45	55:16	+14:50	05:32
13	260	Paula Almeida Cruz	Individual	Veterana F45	56:29	+16:03	05:39
14	254	Esther Turner	Individual	Veterana F45	57:27	+17:01	05:45
15	257	Marcia Isabel Dias Dos Santos	Individual	Veterana F45	58:50	+18:24	05:53

10 KM

OFFICIAL RESULT

16	127	Sandra Santos	Constância Mountain Runners	Veterana F45	59:24	+18:58	05:56
17	412	Ana Serra	SIMECQ	Veterana F45	01:01:06	+20:41	06:07
18	253	Carla Brás	Individual	Veterana F45	01:01:06	+20:41	06:07
19	422	Rita Jorge	SSCGD	Veterana F45	01:02:09	+21:43	06:13
20	259	Patrícia Januário	Individual	Veterana F45	01:02:39	+22:13	06:16
21	128	Tania Ferreira	Constância Mountain Runners	Veterana F45	01:04:30	+24:05	06:27

1	11	DEONILDE COSTA	AC VERMOIL	Veterana F50	42:39	04:16
2	266	Nicky Botwright	Individual	Veterana F50	51:53	+09:13 05:11
3	37	Manuela Machado Friel	Associação Vitor Baptista	Veterana F50	57:22	+14:42 05:44
4	263	Cristina Alexandra Tanqueiro Gonçalves Castanheiro	Individual	Veterana F50	57:29	+14:49 05:45
5	428	Délia Varino	Team P. Moles	Veterana F50	01:00:13	+17:33 06:01
6	129	Maria Alice Tavares da Cunha Campos	Constância Mountain Runners	Veterana F50	01:00:54	+18:14 06:05
7	265	Maria Fernandes	Individual	Veterana F50	01:03:09	+20:29 06:19
8	38	Patricia Miranda	Associação Vitor Baptista	Veterana F50	01:06:19	+23:39 06:38
9	36	Cláudia Moreira	Associação de Toledo	Veterana F50	01:11:47	+29:07 07:11
10	149	SANDRA FILIPE	G.D.R. MANIQUE DE CIMA	Veterana F50	01:14:48	+32:08 07:29

1	404	Raquel Alves	Agualva Runners	Veterana F55	44:03	04:24
2	146	Rita Palma	Dream Runners Évora	Veterana F55	51:00	+06:56 05:06
3	267	Ana Pereira	Individual	Veterana F55	51:20	+07:17 05:08
4	138	Regina Ferreira	CPR A-DO-BARBAS	Veterana F55	01:00:23	+16:20 06:02
5	415	Celeste Almeida	SIMECQ	Veterana F55	01:00:25	+16:22 06:03
6	269	Sónia Castro	Individual	Veterana F55	01:01:30	+17:27 06:09
7	56	Helena Pires	C.C.D. O ALVITEJO	Veterana F55	01:03:50	+19:47 06:23
8	77	Patricia Pedro	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	Veterana F55	01:13:50	+29:47 07:23

1	273	Mariana Grade	Agualva Runners	Veterana F60	51:11	05:07
2	134	Janilce Negrão	Corridas no Terreno	Veterana F60	01:03:14	+12:02 06:19
3	27	ELISABETE PRECIOSA AZEVEDO TEIXEIRA PINTO	Agualva Runners	Veterana F60	01:11:30	+20:19 07:09
4	271	Isabel Caldelas	Individual	Veterana F60	01:12:08	+20:56 07:13
5	272	MARIA CARMO ANJOS	Individual	Veterana F60	01:40:41	+49:29 10:04

1	156	Joao Pereira	Grupito_TheDogPack	Veterano M35	33:34	03:21
2	287	Rui Martins	Individual	Veterano M35	34:54	+01:20 03:29

Official Timekeeper: Lap2Go	5 / 11	generate 19-abr.-2025 12:07
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

3	104	André Filipe da Silva Alves	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	Veterano M35	36:52	+03:18	03:41
4	443	André Ferreira	THOMAR ATHLETICS	Veterano M35	37:09	+03:35	03:43
5	286	Ricardo Martins Maia	Individual	Veterano M35	37:19	+03:45	03:44
6	139	Alexandre Sousa	CPR A-DO-BARBAS	Veterano M35	37:40	+04:06	03:46
7	157	Ricardo Jorge Esperto Antunes	Grupito_TheDogPack	Veterano M35	37:48	+04:14	03:47
8	444	Paulo Marques	THOMAR ATHLETICS	Veterano M35	39:23	+05:49	03:56
9	70	Carlos Miguel Monteiro Esteves	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M35	39:46	+06:11	03:59
10	276	Daniel Alfredo de Sousa Mota	Individual	Veterano M35	40:36	+07:02	04:04
11	283	Marcio Andrade	Individual	Veterano M35	41:11	+07:37	04:07
12	423	Filipe Graça	Team El Comandante	Veterano M35	41:41	+08:07	04:10
13	279	Ivandro Moreira	Agualva Runners	Veterano M35	41:51	+08:17	04:11
14	410	Filipe Dias	Saca Trilhos Anadia	Veterano M35	41:54	+08:20	04:11
15	385	Luís Filipe Rodrigues Martins	LZ Car Solutions	Veterano M35	42:45	+09:11	04:17
16	408	André Zarro	Revolution	Veterano M35	44:22	+10:47	04:26
17	280	JOAO ALBERTO	Individual	Veterano M35	44:22	+10:48	04:26
18	278	Filipe Coelho	Individual	Veterano M35	45:22	+11:48	04:32
19	285	Pedro Pereira	Individual	Veterano M35	47:08	+13:34	04:43
20	456	Marco Andrade	Tramagal Sport União	Veterano M35	48:04	+14:30	04:48
21	429	João Mendonça	Team P. Moles	Veterano M35	49:13	+15:38	04:55
22	284	Pedro Pacheco	Individual	Veterano M35	49:58	+16:24	05:00
23	477	Leonardo Mota	Individual	Veterano M35	50:15	+16:41	05:02
24	277	Diogo Custódio	Individual	Veterano M35	50:19	+16:44	05:02
25	100	Pedro miguel lopes silverio	CDRConcavada Running	Veterano M35	51:26	+17:52	05:09
26	282	Júlio Miguel Viegas Batista	Individual	Veterano M35	51:28	+17:54	05:09
27	43	Ricardo Daniel	Beer Squad Run	Veterano M35	51:51	+18:17	05:11
28	7	Christofer Santos	A.D.GRIJÓ A CORRER	Veterano M35	52:14	+18:39	05:13
29	145	Bruno Cardoso	CuteFamily	Veterano M35	54:41	+21:07	05:28
30	289	Sérgio Miguel Santos Pereira de Oliveira	Individual	Veterano M35	54:56	+21:22	05:30
31	392	MANUEL TORRINHA	NUCLEO SPORTING CLUBE PORTUGUAL DE MINDE	Veterano M35	57:12	+23:37	05:43
32	30	Kaichiro Fukuda	AleKai	Veterano M35	58:26	+24:52	05:51
33	275	André Ricardo Fernandes Silva	Individual	Veterano M35	58:47	+25:13	05:53
34	281	Julio Lopes	Individual	Veterano M35	01:07:39	+34:05	06:46
35	288	Rui Micael Rodrigues Lopes Inácio	Individual	Veterano M35	01:08:33	+34:59	06:51

Veterano M40

1	108	Octávio Vicente	Clube Desportivo em Movimento	Veterano M40	37:10		03:43
2	445	Tiago Santos	THOMAR ATHLETICS	Veterano M40	37:32	+00:21	03:45
3	457	David Caroço Nunes	Tramagal Sport União	Veterano M40	38:27	+01:17	03:51
4	296	Hugo matos	Tramagal Sport União	Veterano M40	39:00	+01:49	03:54
5	307	Ricardo Neves	Individual	Veterano M40	39:58	+02:48	04:00
6	101	Nuno Garrinhas	CDRConcavada Running	Veterano M40	40:40	+03:30	04:04
7	308	Rogério Daniel Silva Veras	Individual	Veterano M40	42:21	+05:11	04:14

Official Timekeeper: Lap2Go	6 / 11	generate 19-abr.-2025 12:07
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

8	295	Gonçalo Rodrigues Dias	Individual	Veterano M40	42:21	+05:11	04:14
9	394	GONÇALO PORELO	NUCLEO SPORTING CLUBE PORTUGUAL DE MINDE	Veterano M40	42:28	+05:17	04:15
10	299	Luis Fernandes	Individual	Veterano M40	42:47	+05:36	04:17
11	312	Vitor Almeida	Individual	Veterano M40	42:59	+05:49	04:18
12	401	Dino Ramos	Ramos&Pereira	Veterano M40	43:12	+06:01	04:19
13	301	Nuno Vieira	Individual	Veterano M40	44:26	+07:15	04:27
14	303	Pedro Freire	Individual	Veterano M40	44:33	+07:22	04:27
15	430	Fábio Oliveira	Team P. Moles	Veterano M40	44:39	+07:28	04:28
16	309	Rui Matos	Individual	Veterano M40	45:19	+08:09	04:32
17	51	Joao Fernandes	BEJA	Veterano M40	45:32	+08:22	04:33
18	393	DAVID GONÇALVES	NUCLEO SPORTING CLUBE PORTUGUAL DE MINDE	Veterano M40	46:19	+09:09	04:38
19	402	Eduardo Ribeiro	Ramos&Pereira	Veterano M40	46:25	+09:15	04:39
20	304	Pedro luiz	Individual	Veterano M40	46:31	+09:20	04:39
21	403	Roberto Gerardo	Ramos&Pereira	Veterano M40	46:49	+09:38	04:41
22	291	Bruno Moraes	Individual	Veterano M40	46:54	+09:43	04:41
23	292	Edgar Jacinto	Individual	Veterano M40	48:34	+11:24	04:51
24	311	Tanio Ferreira	Agualva Runners	Veterano M40	49:29	+12:19	04:57
25	462	Renato André Silva Esteves	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita	Veterano M40	50:07	+12:57	05:01
26	297	João Fernandes	Individual	Veterano M40	50:32	+13:22	05:03
27	6	Daniel Martins	2D	Veterano M40	50:56	+13:45	05:06
28	102	Tiago Santos	CDRConcavada Running	Veterano M40	51:27	+14:17	05:09
29	294	Francisco gaspar	Individual	Veterano M40	51:55	+14:45	05:12
30	50	Bruno Mateus	Beijos cor de rosa -Team running	Veterano M40	52:52	+15:42	05:17
31	310	Sergio Camecelha	Individual	Veterano M40	53:29	+16:18	05:21
32	388	Pedro Ferreira	NÚCLEO ARBITROS RIBATEJO NORTE - NAFRN	Veterano M40	53:49	+16:38	05:23
33	44	David Polido	Beer Squad Run	Veterano M40	54:52	+17:42	05:29
34	49	Bruno Lopes	Beijos cor de rosa -Team running	Veterano M40	56:25	+19:14	05:38
35	302	Pedro Alexandre Aguiar Fernandes	Individual	Veterano M40	58:26	+21:16	05:51
36	88	Angelo Silva	CCDTMetroLX	Veterano M40	58:34	+21:24	05:51
37	293	Filipe Benvindo	Individual	Veterano M40	01:02:31	+25:21	06:15
38	290	Anthony Martins Cardoso	Individual	Veterano M40	01:08:54	+31:43	06:53
39	306	Ricardo Miguel Ribeiro Ferreira	Individual	Veterano M40	01:10:56	+33:45	07:06

Veterano M45

1	72	Luís Quintas	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M45	33:37	03:22
2	109	Mário Coelho	Clube Desportivo em Movimento	Veterano M45	33:45	+00:07 03:22
3	320	José Augusto Sobral Gomes	Agualva Runners	Veterano M45	35:40	+02:02 03:34
4	151	Paulo Alves	GDCT-INCM	Veterano M45	36:12	+02:35 03:37
5	24	Luís Pinheiro	ADLA	Veterano M45	37:29	+03:52 03:45
6	316	Gonçalo Campos	Individual	Veterano M45	37:51	+04:13 03:47
7	15	MIGUEL GONÇALVES	AC VERMOIL	Veterano M45	38:30	+04:52 03:51
8	14	JOSÉ MENDES	AC VERMOIL	Veterano M45	39:49	+06:12 03:59

Official Timekeeper: Lap2Go	7 / 11	generate 19-abr.-2025 12:07
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

9	463	Vítor Manuel Janeiro Rita	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita	Veterano M45	40:38	+07:01	04:04
10	329	Paulo Vieira	Individual	Veterano M45	40:42	+07:04	04:04
11	332	Rui Parente Lopes	Individual	Veterano M45	41:02	+07:24	04:06
12	313	Bruno Gonçalves de Sousa Rodrigues	Individual	Veterano M45	41:10	+07:33	04:07
13	13	HELDER MIRANDA	AC VERMOIL	Veterano M45	42:00	+08:23	04:12
14	318	Hugo Lopes	Individual	Veterano M45	42:04	+08:27	04:14
15	333	Sérgio Bento Lopes	Individual	Veterano M45	42:17	+08:39	04:14
16	154	João Canas	GRF Benedita - Atletismo	Veterano M45	42:24	+08:46	04:14
17	52	Ricardo Patrício	Boavista Trail	Veterano M45	42:50	+09:13	04:17
18	314	Carlos França	Individual	Veterano M45	43:18	+09:41	04:20
19	323	José Fontinha	Individual	Veterano M45	43:37	+09:59	04:22
20	132	José Andrade	Constância Mountain Runners	Veterano M45	43:45	+10:08	04:23
21	140	Luciano Matos	CPR A-DO-BARBAS	Veterano M45	43:47	+10:10	04:23
22	67	Nuno Gomes	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	Veterano M45	44:32	+10:55	04:27
23	431	Ricardo Santos	Team P. Moles	Veterano M45	45:16	+11:38	04:32
24	142	Nuno Ferreira	CPR A-DO-BARBAS	Veterano M45	45:27	+11:49	04:33
25	446	Fernando Homem	THOMAR ATHLETICS	Veterano M45	45:42	+12:05	04:34
26	330	Ricardo Lemos	Tramagal Sport União	Veterano M45	46:16	+12:39	04:38
27	411	Tiago Esteves	SCFZ Trail Runners	Veterano M45	46:25	+12:48	04:39
28	334	Tiago Moreira	Individual	Veterano M45	46:28	+12:51	04:39
29	331	Roger Olle Ballus	Individual	Veterano M45	46:31	+12:53	04:39
30	386	José Carola	MFGgrupo	Veterano M45	46:33	+12:56	04:39
31	93	Eduardo Santos	CCDTMetroLX	Veterano M45	47:14	+13:37	04:43
32	328	Nuno Paiva	Agualva Runners	Veterano M45	48:30	+14:53	04:51
33	103	Tiago Bispo	CDRConcavada Running	Veterano M45	48:33	+14:56	04:51
34	317	Hugo Agostinho	Individual	Veterano M45	48:34	+14:56	04:51
35	89	Nuno Pita	CCDTMetroLX	Veterano M45	48:51	+15:13	04:53
36	66	João Paulo de Oliveira Jacinto	Carrapiteiro Bike Team	Veterano M45	49:07	+15:29	04:55
37	416	Paulo Serra	SIMECQ	Veterano M45	49:19	+15:42	04:56
38	319	Jorge Silva	Individual	Veterano M45	51:18	+17:40	05:08
39	326	Nuno Miguel Bernardo Marques	Individual	Veterano M45	53:33	+19:55	05:21
40	322	Luis Filipe da Silva Cadete	Individual	Veterano M45	54:11	+20:34	05:25
41	45	Duarte André Chaleira da Silva Teodoro	Beer Squad Run	Veterano M45	55:16	+21:39	05:32
42	131	Fausto Ferreira de Campos	Constância Mountain Runners	Veterano M45	01:00:54	+27:16	06:05
43	398	Paulo Gameiro Sena Freitas	O bombeiro	Veterano M45	01:29:55	+56:18	09:00

Veterano M50

1	110	Luís Cancela	Clube Desportivo em Movimento	Veterano M50	34:51	03:29
2	17	PEDRO FERREIRA	AC VERMOIL	Veterano M50	37:04	+02:13 03:42
3	351	Rui galinha	Individual	Veterano M50	39:39	+04:48 03:58
4	111	Pedro Jogo	Clube Desportivo em Movimento	Veterano M50	40:03	+05:12 04:00
5	16	JOAQUIM QUITÉRIO	AC VERMOIL	Veterano M50	40:41	+05:49 04:04
6	158	Luís Jesus	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	Veterano M50	41:11	+06:20 04:07

Official Timekeeper: Lap2Go	8 / 11	generate 19-abr.-2025 12:07
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

7	381	José Ferreira	LEBRES J & N	Veterano M50	41:34	+06:43	04:09
8	472	Vitor Pereira	Vitor Pereira	Veterano M50	42:35	+07:43	04:15
9	347	Luís Santos	Individual	Veterano M50	43:13	+08:21	04:19
10	475	Mário Salgueiro	Individual	Veterano M50	43:22	+08:30	04:20
11	341	João casinhas	Individual	Veterano M50	43:27	+08:36	04:21
12	384	David Lopes	Lopes	Veterano M50	43:50	+08:59	04:23
13	395	JORGE FORMIGA	NUCLEO SPORTING CLUBE PORTUGUAL DE MINDE	Veterano M50	44:58	+10:07	04:30
14	335	Carlos Isidro	Individual	Veterano M50	45:44	+10:53	04:34
15	348	Nuno Barreiro	Individual	Veterano M50	46:58	+12:07	04:42
16	464	Alexandre Vaqueiro	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita	Veterano M50	47:16	+12:24	04:44
17	73	Rui Salgueiro	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M50	47:48	+12:57	04:47
18	471	Luis Alves	Urban Family	Veterano M50	47:52	+13:00	04:47
19	81	JOAQUIM SANTOS	CASA POVO ALCANENA	Veterano M50	47:54	+13:03	04:47
20	26	José Alves	ADNO-Nucleoeiras	Veterano M50	47:59	+13:08	04:48
21	417	Miguel Lourenço	SIMECQ	Veterano M50	48:35	+13:44	04:52
22	112	Ricardo Vicente	Clube Desportivo Moitense	Veterano M50	48:46	+13:54	04:53
23	97	Tarcisio Vitorino	CCRD Burinhosa	Veterano M50	48:54	+14:03	04:53
24	337	Carlos Miguel Santos	Individual	Veterano M50	49:06	+14:15	04:55
25	91	Sergio Paz	CCDTMetroLX	Veterano M50	51:04	+16:13	05:06
26	336	Carlos Mendes	Individual	Veterano M50	51:09	+16:17	05:07
27	432	Paulo Paulino	Team P. Moles	Veterano M50	51:12	+16:21	05:07
28	342	João Geada	Individual	Veterano M50	51:43	+16:51	05:10
29	352	Sérgio Mendes	Individual	Veterano M50	51:45	+16:54	05:11
30	90	Rui Pastor	CCDTMetroLX	Veterano M50	53:10	+18:19	05:19
31	350	Rodrigo da Costa Martins	Individual	Veterano M50	55:49	+20:58	05:35
32	339	Fernando Martins	Individual	Veterano M50	55:51	+21:00	05:35
33	96	Octavio Mariano	CCRD Burinhosa	Veterano M50	56:12	+21:21	05:37
34	345	José Manuel Lizardo Lopes	Individual	Veterano M50	57:15	+22:23	05:43
35	344	João Rosa	Individual	Veterano M50	57:20	+22:29	05:44
36	150	JORGE FILIPE	G.D.R. MANIQUE DE CIMA	Veterano M50	57:56	+23:04	05:48
37	340	Fernando Ribeiro	Individual	Veterano M50	58:17	+23:25	05:50
38	458	JOÃO JOSÉ	Tramagal Sport União	Veterano M50	58:48	+23:56	05:53
39	338	Eusébio Abreu	Individual	Veterano M50	59:54	+25:03	05:59
40	353	Vasco Santos	Individual	Veterano M50	01:00:32	+25:41	06:03
41	343	Joao Lopes	Individual	Veterano M50	01:02:09	+27:18	06:13
42	133	Fernando Estriga	Constância Mountain Runners	Veterano M50	01:03:44	+28:53	06:22

Veterano M55

1	447	Álvaro Soares	THOMAR ATHLETICS	Veterano M55	36:03	03:36
2	364	Luiz Mota	Individual	Veterano M55	38:48	+02:44 03:53
3	82	JOÃO LUIS	CASA POVO ALCANENA	Veterano M55	39:32	+03:28 03:57
4	459	Luís Marques	Tramagal Sport União	Veterano M55	40:00	+03:56 04:00
5	367	Paulo Jorge Rodrigues Martins	Individual	Veterano M55	40:19	+04:15 04:02

Official Timekeeper: Lap2Go	9 / 11	generate 19-abr.-2025 12:07
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

6	368	Paulo Silva	Agualva Runners	Veterano M55	40:52	+04:48	04:05
7	449	João Roque	THOMAR ATHLETICS	Veterano M55	42:34	+06:31	04:15
8	448	Ernesto Parente	THOMAR ATHLETICS	Veterano M55	43:23	+07:19	04:20
9	57	Paulo Fernandes	C.C.D. O ALVITEJO	Veterano M55	43:34	+07:30	04:21
10	74	Manuel António	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M55	44:07	+08:03	04:25
11	360	Jorge Alves	Individual	Veterano M55	44:27	+08:23	04:27
12	361	José Almeida	Individual	Veterano M55	44:44	+08:40	04:28
13	369	Pedro Ramos	Individual	Veterano M55	46:39	+10:35	04:40
14	359	João Paulo Jacinto	Individual	Veterano M55	46:44	+10:40	04:40
15	31	Joaquim Vieira	Ama(dores) Trail Team/ACRU	Veterano M55	46:53	+10:49	04:41
16	143	Jucelino Monteiro	CPR A-DO-BARBAS	Veterano M55	47:10	+11:06	04:43
17	362	JOSE CARLOS DA COSTA LEAL DE BRITO	Individual	Veterano M55	47:37	+11:33	04:46
18	356	António Manuel Vicente Godinho Lopes	Individual	Veterano M55	50:39	+14:35	05:04
19	355	Albino Jesus Tavares Vicente	Individual	Veterano M55	50:52	+14:48	05:05
20	450	Paulo Saldanha	THOMAR ATHLETICS	Veterano M55	51:44	+15:40	05:10
21	354	Alberto Tadeia	Individual	Veterano M55	51:49	+15:46	05:10
22	370	Rui Oliveira	Individual	Veterano M55	53:35	+17:31	05:21
23	365	Miguel Bastos	Individual	Veterano M55	54:39	+18:36	05:28
24	122	Luis Manuel da Silva Carvalho dos Santos	Clube Estrela Verde	Veterano M55	54:41	+18:37	05:28
25	358	joao almeida	Individual	Veterano M55	58:15	+22:11	05:49
26	86	antonio manuel ferreira ribeiro	casal ribeiro	Veterano M55	59:24	+23:20	05:56
27	92	Rafael Santos	CCDTMetroLX	Veterano M55	01:06:33	+30:29	06:39
28	366	Paulo Fernandes	Individual	Veterano M55	01:09:33	+33:29	06:57

Veterano M60

1	376	José Carlos Marques Durão - (Casa Benfica Abrantes)	Individual	Veterano M60	38:37	03:52
2	152	José Raimundo	GDRC Unidos	Veterano M60	39:01	+00:24 03:54
3	61	Luís Rebelo	CAADC	Veterano M60	39:56	+01:19 04:00
4	452	Alexandre Evaristo	THOMAR ATHLETICS	Veterano M60	40:01	+01:24 04:00
5	18	ANTONIO SILVINO	AC VERMOIL	Veterano M60	42:42	+04:05 04:16
6	147	Paulo Palma	Dream Runners Évora	Veterano M60	42:54	+04:17 04:17
7	373	Henrique Manuel Tavares Ramos	Agualva Runners	Veterano M60	44:22	+05:45 04:26
8	409	João Graça	Run Tejo Prevent Sprain	Veterano M60	44:49	+06:12 04:29
9	418	Fernando Rosa	SIMECQ	Veterano M60	44:49	+06:12 04:29
10	83	PAULO CONSTANTINO	CASA POVO ALCANENA	Veterano M60	45:20	+06:43 04:32
11	371	Abreu Moura	Individual	Veterano M60	47:20	+08:43 04:44
12	454	Jose Fonseca	THOMAR ATHLETICS	Veterano M60	47:21	+08:44 04:44
13	375	José Alberto Pereira Monteiro	Individual	Veterano M60	47:52	+09:15 04:47
14	421	Joaquim Jesus	SR Camarnal	Veterano M60	48:12	+09:35 04:49
15	117	Mario Duarte	Clube Desportivo Moitense	Veterano M60	49:12	+10:35 04:55
16	378	Paulo Fonseca	Individual	Veterano M60	49:41	+11:04 04:58
17	116	Leonel Rodrigues	Clube Desportivo Moitense	Veterano M60	50:40	+12:03 05:04

Official Timekeeper: Lap2Go	10 / 11	generate 19-abr.-2025 12:07
-----------------------------	---------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

18	379	renato fidalgo ventura	Individual	Veterano M60	52:11	+13:34	05:13
19	63	Aníbal Godinho	Caracol Trail Team	Veterano M60	53:35	+14:58	05:21
20	377	José Garraão	Individual	Veterano M60	53:44	+15:07	05:22
21	451	Alberto Graça	THOMAR ATHLETICS	Veterano M60	54:51	+16:14	05:29
22	144	José Oliveira	CPR A-DO-BARBAS	Veterano M60	55:41	+17:04	05:34
23	114	Alberto Vinagre	Clube Desportivo Moitense	Veterano M60	56:27	+17:49	05:39
24	59	Horário Ruivo	C.C.D. O ALVITEJO	Veterano M60	56:27	+17:50	05:39
25	20	LEANDRO SANTOS	AC VERMOIL	Veterano M60	56:52	+18:15	05:41
26	113	Adriano Fonte	Clube Desportivo Moitense	Veterano M60	57:19	+18:42	05:44
27	118	Albano Ginja	CLUBE DO SARGENTO DA ARMADA	Veterano M60	57:52	+19:15	05:47
28	115	Diamantino Cruz	Clube Desportivo Moitense	Veterano M60	58:02	+19:25	05:48
29	159	Francisco Madeira	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	Veterano M60	58:09	+19:32	05:49
30	479	Ana Carneiro	Individual	Veterano M60	58:25	+19:48	05:50
31	94	Francisco Plinio	CCDTMetroLX	Veterano M60	58:34	+19:57	05:51
32	60	José Marques	C.C.D. O ALVITEJO	Veterano M60	59:27	+20:50	05:57
33	419	Vitor Vital	SIMECQ	Veterano M60	01:00:25	+21:48	06:03
34	380	Vitor Aguiar	Run4Fun	Veterano M60	01:00:55	+22:18	06:06
35	478	Rui Cerejo	Individual	Veterano M60	01:03:07	+24:30	06:19
36	135	Antonio Martins	Corridas no Terreno	Veterano M60	01:03:14	+24:37	06:19
37	28	PEDRO NUNO NEVES PINTO	Agualva Runners	Veterano M60	01:13:25	+34:48	07:21
38	78	Joaquim Cruz	Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins	Veterano M60	01:13:50	+35:13	07:23
39	58	António Moura	C.C.D. O ALVITEJO	Veterano M60	01:18:38	+40:01	07:52

0,3 KM

OFFICIAL RESULT

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:35	12,2°C	72%
End	10:34	10,8°C	77%

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 19-abr.-2025 11:43
-----------------------------	-------	-----------------------------

Benjamins A

0,3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:35	12,2°C	72%
End	10:34	10.8°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim A Feminino

1	1034	Madalena Silva	Associação Vitor Baptista	Benjamim A Feminino	00:58	-
2	1096	Mariana Pinto	CPR A-DO-BARBAS	Benjamim A Feminino	00:59	+00:01
3	1154	ines gonçalves	U.D.R.ZONA ALTA	Benjamim A Feminino	01:01	+00:03
4	1137	Bianca Mendonça	Team P. Moles	Benjamim A Feminino	01:06	+00:08
5	1191	Beatriz Neves	CLAC Entroncamento	Benjamim A Feminino	01:06	+00:08
6	1094	Carolina Brito	CPR A-DO-BARBAS	Benjamim A Feminino	01:07	+00:09
7	1138	Lara Sofia Mateus	Team P. Moles	Benjamim A Feminino	01:07	+00:09
8	1152	clara freitas	U.D.R.ZONA ALTA	Benjamim A Feminino	01:07	+00:09
9	1095	Madalena Silvestre	CPR A-DO-BARBAS	Benjamim A Feminino	01:08	+00:10
10	1140	Gabriela Henriques	THOMAR ATHLETICS	Benjamim A Feminino	01:09	+00:11
11	1116	Èlia Oliveira	Individual	Benjamim A Feminino	01:12	+00:14
12	1153	francisca gonçalves	U.D.R.ZONA ALTA	Benjamim A Feminino	01:12	+00:14
13	1117	Maria Leonor Campenhe Martins	Individual	Benjamim A Feminino	01:15	+00:17
14	1003	Beatriz Trindade	ADLA	Benjamim A Feminino	01:16	+00:18
15	1200	Tatiana Tiago	Associação Vitor Baptista	Benjamim A Feminino	01:22	+00:24
16	1188	Aurea Ferreira	Individual	Benjamim A Feminino	01:23	+00:25
17	1043	Mariana Antunes Costa	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	Benjamim A Feminino	01:28	+00:30
18	1112	Francisca Santana	Fisio Massagem	Benjamim A Feminino	01:31	+00:33
19	1033	Alicia Vitorino	Associação Vitor Baptista	Benjamim A Feminino	01:40	+00:41

Benjamim A Masculino

1	1047	Lourenço Filipe do Vale Martins	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	Benjamim A Masculino	00:56	-
2	1119	Guilherme Reis	Individual	Benjamim A Masculino	00:59	+00:03
3	1078	Tiago Barroso	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Benjamim A Masculino	01:00	+00:04
4	1118	Diogo Agostinho	Individual	Benjamim A Masculino	01:04	+00:07
5	1110	Salvador Barros	FET - Fátima Escola de Triatlo	Benjamim A Masculino	01:04	+00:08
6	1046	Henrique Clemente Cortesão	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	Benjamim A Masculino	01:05	+00:08
7	1089	Luís Graça	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	Benjamim A Masculino	01:07	+00:10
8	1045	Diogo Miguel de Albuquerque e Costa	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	Benjamim A Masculino	01:10	+00:13
9	1076	David Kulyk	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Benjamim A Masculino	01:11	+00:14
10	1001	Tomás Martins	2D	Benjamim A Masculino	01:14	+00:17
11	1036	Tomas Jesus Ribeiro	Associação Vitor Baptista	Benjamim A Masculino	01:17	+00:20

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 19-abr.-2025 11:43
-----------------------------	-------	-----------------------------

BENJAMINS B - STAGE 1

0,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:40	12,2°C	72%
End	10:39	10,8°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	1136	Diogo Neves	Quitério TriPeniche	01:39		-	
2	1038	Joana Pãozinho	Associação Vitor Baptista	01:42	+00:02	-	
3	1022	SOFIA MARTINS LAPAS	Associação de Toledo	01:43	+00:03	-	
4	1050	Francisco Antunes Costa	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	01:44	+00:04	-	
5	1193	Clara Reis	CLAC Entroncamento	01:47	+00:07	-	
6	1162	ana melo	U.D.R.ZONA ALTA	01:49	+00:09	-	
7	1144	Diogo Ferreira	THOMAR ATHLETICS	01:51	+00:11	-	
8	1049	Matilde Jesus Lopes	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	01:51	+00:11	-	
9	1125	Gonçalo Casinhas	Individual	01:52	+00:12	-	
10	1037	Eva Fonseca	Associação Vitor Baptista	01:52	+00:12	-	
11	1098	João Jacinto	CPR A-DO-BARBAS	01:53	+00:13	-	
12	1080	Matilde Ferreira	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	01:53	+00:13	-	
13	1099	Tomás Lopes	CPR A-DO-BARBAS	01:54	+00:14	-	
14	1167	leticia neves	U.D.R.ZONA ALTA	01:54	+00:14	-	
15	1163	carolina vieira	U.D.R.ZONA ALTA	01:54	+00:14	-	
16	1196	Maria Santo	CLAC Entroncamento	01:55	+00:15	-	
17	1079	Madalena Forte	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	01:57	+00:17	-	
18	1143	Daniel Veras	THOMAR ATHLETICS	01:58	+00:18	-	
19	1194	Beatriz Nazário	CLAC Entroncamento	01:59	+00:19	-	
20	1168	maria freitas	U.D.R.ZONA ALTA	02:01	+00:21	-	
21	1192	Francisca Antunes	CLAC Entroncamento	02:03	+00:23	-	
22	1111	Leonor Barros	FET - Fátima Escola de Triatlo	02:05	+00:25	-	
23	1053	Pedro Filipe de Albuquerque e Costa	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	02:11	+00:31	-	
24	1024	LOURENÇO AUGUSTO FERREIRA	Associação de Toledo	02:12	+00:32	-	
25	1142	António Santos	THOMAR ATHLETICS	02:15	+00:35	-	
26	1187	Sofia Tavares	Individual	02:16	+00:36	-	
27	1113	Bianca Maria Sousa Bento	GRF Benedita - Atletismo	02:20	+00:40	-	
28	1141	Mariana Silva	THOMAR ATHLETICS	03:05	+01:25	-	

Benjamins B

0,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:40	12,2°C	72%
End	10:39	10.8°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim B Feminino

1	1038	Joana Pãozinho	Associação Vitor Baptista	Benjamim B Feminino	01:42	-
2	1022	SOFIA MARTINS LAPAS	Associação de Toledo	Benjamim B Feminino	01:43	+00:01
3	1193	Clara Reis	CLAC Entroncamento	Benjamim B Feminino	01:47	+00:04
4	1162	ana melo	U.D.R.ZONA ALTA	Benjamim B Feminino	01:49	+00:07
5	1049	Matilde Jesus Lopes	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	Benjamim B Feminino	01:51	+00:09
6	1037	Eva Fonseca	Associação Vitor Baptista	Benjamim B Feminino	01:52	+00:10
7	1080	Matilde Ferreira	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Benjamim B Feminino	01:53	+00:11
8	1167	leticia neves	U.D.R.ZONA ALTA	Benjamim B Feminino	01:54	+00:12
9	1163	carolina vieira	U.D.R.ZONA ALTA	Benjamim B Feminino	01:54	+00:12
10	1196	Maria Santo	CLAC Entroncamento	Benjamim B Feminino	01:55	+00:13
11	1079	Madalena Forte	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Benjamim B Feminino	01:57	+00:15
12	1194	Beatriz Nazário	CLAC Entroncamento	Benjamim B Feminino	01:59	+00:17
13	1168	maria freitas	U.D.R.ZONA ALTA	Benjamim B Feminino	02:01	+00:19
14	1192	Francisca Antunes	CLAC Entroncamento	Benjamim B Feminino	02:03	+00:21
15	1111	Leonor Barros	FET - Fátima Escola de Triatlo	Benjamim B Feminino	02:05	+00:23
16	1187	Sofia Tavares	Individual	Benjamim B Feminino	02:16	+00:34
17	1113	Bianca Maria Sousa Bento	GRF Benedita - Atletismo	Benjamim B Feminino	02:20	+00:38
18	1141	Mariana Silva	THOMAR ATHLETICS	Benjamim B Feminino	03:05	+01:23

Benjamim B Masculino

1	1136	Diogo Neves	Quitério TriPeniche	Benjamim B Masculino	01:39	-
2	1050	Francisco Antunes Costa	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	Benjamim B Masculino	01:44	+00:04
3	1144	Diogo Ferreira	THOMAR ATHLETICS	Benjamim B Masculino	01:51	+00:11
4	1125	Gonçalo Casinhas	Individual	Benjamim B Masculino	01:52	+00:12
5	1098	João Jacinto	CPR A-DO-BARBAS	Benjamim B Masculino	01:53	+00:13
6	1099	Tomás Lopes	CPR A-DO-BARBAS	Benjamim B Masculino	01:54	+00:14
7	1143	Daniel Veras	THOMAR ATHLETICS	Benjamim B Masculino	01:58	+00:18
8	1053	Pedro Filipe de Albuquerque e Costa	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	Benjamim B Masculino	02:11	+00:31
9	1024	LOURENÇO AUGUSTO FERREIRA	Associação de Toledo	Benjamim B Masculino	02:12	+00:32
10	1142	António Santos	THOMAR ATHLETICS	Benjamim B Masculino	02:15	+00:35

INFANTIS - STAGE 1

1,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	10,7°C	80%
End	10:37	10,8°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	1060	Bernardo Margarido Miranda	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	05:08		-	
2	1065	Santiago Felício Santos	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	05:13	+00:05	-	
3	1002	Tomás Silvério	Academia Susana Estriga Sport	05:22	+00:14	-	
4	1114	Roberto Bento Canas	GRF Benedita - Atletismo	05:24	+00:16	-	
5	1062	José Pedro Moleiro Antunes	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	05:27	+00:19	-	
6	1027	RAFAELA MARTINS LAPAS	Associação de Toledo	05:30	+00:22	-	
7	1083	Simão Timóteo	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	05:36	+00:28	-	
8	1056	Luana Bernardo Coelho	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	05:39	+00:31	-	
9	1146	Luís Guerreiro	THOMAR ATHLETICS	05:41	+00:33	-	
10	1093	Clara Calhau	Constância Mountain Runners	05:53	+00:45	-	
11	1101	Laura Valinho	CPR A-DO-BARBAS	05:56	+00:48	-	
12	1102	Lia Henriques	CPR A-DO-BARBAS	05:59	+00:51	-	
13	1064	Rodrigo Luís Santos Pereira	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	06:05	+00:57	-	
14	1171	ines cabeleira	U.D.R.ZONA ALTA	06:05	+00:58	-	
15	1059	Yara Bela Neves Bressan	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	06:06	+00:58	-	
16	1025	EMA CRISPIM FERREIRA	Associação de Toledo	06:10	+01:02	-	
17	1104	Duarte Jacinto	CPR A-DO-BARBAS	06:12	+01:04	-	
18	1026	MICAELA ALEXANDRA SERRA PAULO	Associação de Toledo	06:13	+01:05	-	
19	1181	Pedro Martins	CLAC Entroncamento	06:14	+01:06	-	
20	1100	Lara Vieira	CPR A-DO-BARBAS	06:16	+01:08	-	
21	1145	Madalena Pereira	THOMAR ATHLETICS	06:16	+01:08	-	
22	1147	Miguel Pegas	THOMAR ATHLETICS	06:18	+01:10	-	
23	1109	Briana Lameiro	CPR A-DO-BARBAS	06:20	+01:12	-	
24	1103	Luna Santos	CPR A-DO-BARBAS	06:32	+01:24	-	
25	1061	Guilherme Clemente Cortesão	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	06:44	+01:36	-	
26	1131	Rodrigo Amaral	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	06:49	+01:41	-	
27	1179	Mafalda Costa	CLAC Entroncamento	06:55	+01:47	-	
28	1139	Lara Vinagre	Team P. Moles	06:57	+01:49	-	
29	1180	Matilde Neves	CLAC Entroncamento	07:19	+02:11	-	
30	1040	Marta Rema Marcelino	Associação Vítor Baptista	07:42	+02:34	-	
31	1057	Maria Madalena Marques Sousa	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	07:56	+02:48	-	

Infantis

1,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	10,7°C	80%
End	10:37	10,8°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Infantil Feminino

1	1027	RAFAELA MARTINS LAPAS	Associação de Toledo	Infantil Feminino	05:30	-00:00
2	1056	Luana Bernardo Coelho	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	Infantil Feminino	05:39	+00:08
3	1093	Clara Calhau	Constância Mountain Runners	Infantil Feminino	05:53	+00:23
4	1101	Laura Valinho	CPR A-DO-BARBAS	Infantil Feminino	05:56	+00:26
5	1102	Lia Henriques	CPR A-DO-BARBAS	Infantil Feminino	05:59	+00:29
6	1171	ines cabeleira	U.D.R.ZONA ALTA	Infantil Feminino	06:05	+00:35
7	1059	Yara Bela Neves Bressan	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	Infantil Feminino	06:06	+00:35
8	1025	EMA CRISPIM FERREIRA	Associação de Toledo	Infantil Feminino	06:10	+00:40
9	1026	MICAELA ALEXANDRA SERRA PAULO	Associação de Toledo	Infantil Feminino	06:13	+00:43
10	1100	Lara Vieira	CPR A-DO-BARBAS	Infantil Feminino	06:16	+00:45
11	1145	Madalena Pereira	THOMAR ATHLETICS	Infantil Feminino	06:16	+00:46
12	1109	Briana Lameiro	CPR A-DO-BARBAS	Infantil Feminino	06:20	+00:50
13	1103	Luna Santos	CPR A-DO-BARBAS	Infantil Feminino	06:32	+01:02
14	1179	Mafalda Costa	CLAC Entroncamento	Infantil Feminino	06:55	+01:25
15	1139	Lara Vinagre	Team P. Moles	Infantil Feminino	06:57	+01:27
16	1180	Matilde Neves	CLAC Entroncamento	Infantil Feminino	07:19	+01:48
17	1040	Marta Rema Marcelino	Associação Vitor Baptista	Infantil Feminino	07:42	+02:12
18	1057	Maria Madalena Marques Sousa	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	Infantil Feminino	07:56	+02:26

Infantil Masculino

1	1060	Bernardo Margarido Miranda	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	Infantil Masculino	05:08	-
2	1065	Santiago Felício Santos	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	Infantil Masculino	05:13	+00:05
3	1002	Tomás Silvério	Academia Susana Estriga Sport	Infantil Masculino	05:22	+00:13
4	1114	Roberto Bento Canas	GRF Benedita - Atletismo	Infantil Masculino	05:24	+00:15
5	1062	José Pedro Moleiro Antunes	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	Infantil Masculino	05:27	+00:19
6	1083	Simão Timóteo	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Infantil Masculino	05:36	+00:28
7	1146	Luís Guerreiro	THOMAR ATHLETICS	Infantil Masculino	05:41	+00:33
8	1064	Rodrigo Luís Santos Pereira	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	Infantil Masculino	06:05	+00:57
9	1104	Duarte Jacinto	CPR A-DO-BARBAS	Infantil Masculino	06:12	+01:03
10	1181	Pedro Martins	CLAC Entroncamento	Infantil Masculino	06:14	+01:06
11	1147	Miguel Pegas	THOMAR ATHLETICS	Infantil Masculino	06:18	+01:09

Infantis

1,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

12	1061	Guilherme Clemente Cortesão	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	Infantil Masculino	06:44	+01:35	-
13	1131	Rodrigo Amaral	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	Infantil Masculino	06:49	+01:40	-

INICIADOS - STAGE 1

1,8 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:40	10,9°C	82%
End	09:50	10,8°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	1070	André Filipe do Vale Martins	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	05:40		-	
2	1107	Ivan Silva	CPR A-DO-BARBAS	05:41	+00:01	-	
3	1106	Alexander Matsyuk	CPR A-DO-BARBAS	06:02	+00:22	-	
4	1029	MARIA DOS ANJOS JORGE	Associação de Toledo	06:59	+01:19	-	
5	1030	ALCINO GINJA RIBEIRO	Associação de Toledo	07:00	+01:20	-	
6	1174	ana simoes	U.D.R.ZONA ALTA	07:05	+01:25	-	
7	1067	Maria Leonor Barroso Gonçalves	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	07:07	+01:27	-	
8	1132	Cristiana Serrano	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	07:08	+01:28	-	
9	1069	Vânia Pereira Crispim	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	07:12	+01:32	-	
10	1190	Laura Oliveira	CLAC Entroncamento	07:18	+01:38	-	
11	1068	Sofia Dias Margarido	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	07:25	+01:45	-	
12	1133	Laura Martins	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	07:36	+01:56	-	
13	1195	Mafalda Nazário	CLAC Entroncamento	07:40	+02:00	-	
14	1028	ÉRICA SANTOS BERNARDES	Associação de Toledo	07:42	+02:02	-	
15	1084	Rita Simões	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	07:47	+02:07	-	
16	1148	Maria Pita	THOMAR ATHLETICS	07:53	+02:13	-	
17	1006	Lucas Pinheiro	ADLA	08:29	+02:49	-	
18	1189	Laura Santos	CLAC Entroncamento	09:06	+03:26	-	
19	1134	Mariana Cunha	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	09:35	+03:55	-	

Iniciados

1,8 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:40	10,9°C	82%
End	09:50	10,8°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Iniciado Feminino

1	1029	MARIA DOS ANJOS JORGE	Associação de Toledo	Iniciado Feminino	06:59	-
2	1174	ana simoes	U.D.R.ZONA ALTA	Iniciado Feminino	07:05	+00:05
3	1067	Maria Leonor Barroso Gonçalves	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	Iniciado Feminino	07:07	+00:08
4	1132	Cristiana Serrano	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	Iniciado Feminino	07:08	+00:09
5	1069	Vânia Pereira Crispim	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	Iniciado Feminino	07:12	+00:12
6	1190	Laura Oliveira	CLAC Entroncamento	Iniciado Feminino	07:18	+00:18
7	1068	Sofia Dias Margarido	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	Iniciado Feminino	07:25	+00:25
8	1133	Laura Martins	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	Iniciado Feminino	07:36	+00:37
9	1195	Mafalda Nazário	CLAC Entroncamento	Iniciado Feminino	07:40	+00:41
10	1028	ÉRICA SANTOS BERNARDES	Associação de Toledo	Iniciado Feminino	07:42	+00:43
11	1084	Rita Simões	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Iniciado Feminino	07:47	+00:48
12	1148	Maria Pita	THOMAR ATHLETICS	Iniciado Feminino	07:53	+00:54
13	1189	Laura Santos	CLAC Entroncamento	Iniciado Feminino	09:06	+02:07
14	1134	Mariana Cunha	Núcleo de Juventude do Concelho de Proença-a-Nova (NJCPN)	Iniciado Feminino	09:35	+02:36

Iniciado Masculino

1	1070	André Filipe do Vale Martins	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	Iniciado Masculino	05:40	
2	1107	Ivan Silva	CPR A-DO-BARBAS	Iniciado Masculino	05:41	+00:01
3	1106	Alexander Matsyuk	CPR A-DO-BARBAS	Iniciado Masculino	06:02	+00:21
4	1030	ALCINO GINJA RIBEIRO	Associação de Toledo	Iniciado Masculino	07:00	+01:20
5	1006	Lucas Pinheiro	ADLA	Iniciado Masculino	08:29	+02:48

JUVENIS - STAGE 1

3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:55	11,6°C	80%
End	10:20	10,8°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	1072	Gabriela Marques dos Santos	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	13:55		04:38	
2	1073	FRANCISCO SANTOS LOURO PIRES GOMES	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	14:23	+00:28	03:36	
3	1074	MANUEL SANTOS LOURO PIRES GOMES	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	14:35	+00:40	03:39	
4	1108	David Pereira	CPR A-DO-BARBAS	14:41	+00:46	03:40	
5	1150	Tomás Mendes	THOMAR ATHLETICS	14:56	+01:01	03:44	
6	1031	ALICE CRISPIM FERREIRA	Associação de Toledo	15:11	+01:16	05:04	
7	1032	RAIMUNDO DOS SANTOS JORGE	Associação de Toledo	15:38	+01:43	03:55	
8	1151	João Maximiano	Tramagal Sport União	16:13	+02:18	04:03	
9	1086	Bernardo Barroso	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	18:08	+04:13	04:32	
10	1128	Dinis Brás Antão	Individual	19:12	+05:17	04:48	
11	1130	João Vicente	Individual	25:00	+11:05	06:15	

Juvenis

4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:55	11,6°C	80%
End	10:20	10.8°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Juvenil Feminino

1	1072	Gabriela Marques dos Santos	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	Juvenil Feminino	13:55	03:29:29
2	1031	ALICE CRISPIM FERREIRA	Associação de Toledo	Juvenil Feminino	15:11	+01:16 03:48:45

Juvenil Masculino

1	1073	FRANCISCO SANTOS LOURO PIRES GOMES	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	Juvenil Masculino	14:23		03:36
2	1074	MANUEL SANTOS LOURO PIRES GOMES	Casa Benfica do Entroncamento - Secção Triatlo	Juvenil Masculino	14:35	+00:11	03:39
3	1108	David Pereira	CPR A-DO-BARBAS	Juvenil Masculino	14:41	+00:17	03:40
4	1150	Tomás Mendes	THOMAR ATHLETICS	Juvenil Masculino	14:56	+00:33	03:44
5	1032	RAIMUNDO DOS SANTOS JORGE	Associação de Toledo	Juvenil Masculino	15:38	+01:14	03:55
6	1151	João Maximiano	Tramagal Sport União	Juvenil Masculino	16:13	+01:49	04:03
7	1086	Bernardo Barroso	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Juvenil Masculino	18:08	+03:45	04:32
8	1128	Dinis Brás Antão	Individual	Juvenil Masculino	19:12	+04:48	04:48
9	1130	João Vicente	Individual	Juvenil Masculino	25:00	+10:37	06:15

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 19-abr.-2025 12:01
-----------------------------	-------	-----------------------------