

BENJAMINS A - STAGE 1

0,4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:20	19,4°C	73%
End	10:22	19.4°C	73%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	508	Damir Cherepov	ARADA ATLÉTICO CLUBE	01:19		-	
2	538	Gonçalo Costa	Caldas são jorge sport clube	01:22	+00:03	-	
3	576	André Pereira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	01:24	+00:05	-	
4	569	Licnio Silva	Individual	01:24	+00:05	-	
5	524	Ana Teresa	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'OVAR	01:24	+00:05	-	
6	535	Miriam Santos	Caldas são jorge sport clube	01:25	+00:06	-	
7	574	Salvador Silva	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	01:27	+00:08	-	
8	570	SALVADOR COSTA	Individual	01:27	+00:08	-	
9	533	Inês Pais	Caldas são jorge sport clube	01:31	+00:12	-	
10	525	Afonso Cardoso Rodrigues	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'OVAR	01:32	+00:13	-	
11	575	Simão Silva	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	01:34	+00:15	-	
12	549	Sofia Pinto	Casas Adriano Astromil Clube	01:34	+00:15	-	
13	536	Artur Henriques	Caldas são jorge sport clube	01:35	+00:16	-	
14	537	David Santos	Caldas são jorge sport clube	01:36	+00:17	-	
15	564	David Belinha	GDSPPO	01:39	+00:20	-	
16	526	Duarte Pereira bastos	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'OVAR	01:40	+00:21	-	
17	502	António Lento	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	01:40	+00:21	-	
18	567	Mariana Alves	Individual	01:43	+00:24	-	
19	566	Vasco Nogueira	GDSPPO	01:44	+00:25	-	
20	565	João Belinha	GDSPPO	01:44	+00:25	-	
21	573	Diego Nunes	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	01:44	+00:25	-	
22	562	Maria Adriano	GDC Guilhovai	01:45	+00:26	-	
23	561	Gabriel Lopes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:55	+00:36	-	
24	532	Carolina Santos	Caldas são jorge sport clube	01:57	+00:38	-	
25	563	Armindo Belinha	GDSPPO	01:58	+00:39	-	
26	503	José Pedro Teixeira	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	02:01	+00:42	-	
27	501	Gonçalo Marques	ACR Vale de Cambra	02:05	+00:46	-	
28	555	MARIA FRANCISCA GAIO	Clube Atletismo de Ovar	02:30	+01:11	-	

Benjamins A

0,4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:20	19,4°C	73%
End	10:22	19.4°C	73%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim A Feminino

1	524	Ana Teresa	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'ÓVAR	Benjamim A Feminino	01:24		
2	535	Miriam Santos	Caldas são jorge sport clube	Benjamim A Feminino	01:25	+00:00	-
3	533	Inês Pais	Caldas são jorge sport clube	Benjamim A Feminino	01:31	+00:07	-
4	549	Sofia Pinto	Casas Adriano Astromil Clube	Benjamim A Feminino	01:34	+00:10	-
5	567	Mariana Alves	Individual	Benjamim A Feminino	01:43	+00:19	-
6	562	Maria Adriano	GDC Guilhovai	Benjamim A Feminino	01:45	+00:20	-
7	532	Carolina Santos	Caldas são jorge sport clube	Benjamim A Feminino	01:57	+00:32	-
8	555	MARIA FRANCISCA GAIO	Clube Atletismo de Ovar	Benjamim A Feminino	02:30	+01:06	-

Benjamim A Masculino

1	508	Damir Cherepov	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim A Masculino	01:19	-
2	538	Gonçalo Costa	Caldas são jorge sport clube	Benjamim A Masculino	01:22	+00:02
3	576	André Pereira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Benjamim A Masculino	01:24	+00:04
4	569	Licínio Silva	Individual	Benjamim A Masculino	01:24	+00:04
5	574	Salvador Silva	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Benjamim A Masculino	01:27	+00:07
6	570	SALVADOR COSTA	Individual	Benjamim A Masculino	01:27	+00:08
7	525	Afonso Cardoso Rodrigues	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR	Benjamim A Masculino	01:32	+00:12
8	575	Simão Silva	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Benjamim A Masculino	01:34	+00:15
9	536	Artur Henriques	Caldas são jorge sport clube	Benjamim A Masculino	01:35	+00:16
10	537	David Santos	Caldas são jorge sport clube	Benjamim A Masculino	01:36	+00:16
11	564	David Belinha	GDSPO	Benjamim A Masculino	01:39	+00:19
12	526	Duarte Pereira bastos	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR	Benjamim A Masculino	01:40	+00:20
13	502	António Lento	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Benjamim A Masculino	01:40	+00:21
14	566	Vasco Nogueira	GDSPO	Benjamim A Masculino	01:44	+00:24
15	565	João Belinha	GDSPO	Benjamim A Masculino	01:44	+00:24
16	573	Diego Nunes	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Benjamim A Masculino	01:44	+00:25
17	561	Gabriel Lopes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Benjamim A Masculino	01:55	+00:35
18	563	Armindo Belinha	GDSPO	Benjamim A Masculino	01:58	+00:39
19	503	José Pedro Teixeira	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Benjamim A Masculino	02:01	+00:42

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 06-jul.-2025 10:24
-----------------------------	-------	-----------------------------



0,4 KM

OFFICIAL RESULT

[illegible]

BENJAMINS B - STAGE 1

0,8 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:30	19,4°C	73%
End	10:33	19,4°C	73%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	511	Carminho Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	02:37		-	
2	512	Leonor Resende	ARADA ATLÉTICO CLUBE	02:45	+00:08	-	
3	531	Rodrigo Amorim	Brandoenses Running	02:47	+00:10	-	
4	528	Diego Oliveira	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'OVAR	02:48	+00:11	-	
5	541	Vitória Dias	Caldas são jorge sport clube	02:55	+00:18	-	
6	527	Gabriela Silva	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'OVAR	03:25	+00:48	-	
7	539	Mara Laranjeira	Caldas são jorge sport clube	03:57	+01:20	-	
8	578	Sofia Silva	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	04:00	+01:23	-	

Benjamins B

0,8 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:30	19,4°C	73%
End	10:33	19,4°C	73%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim B Feminino

1	511	Carminho Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Feminino	02:37	-
2	512	Leonor Resende	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Feminino	02:45	+00:08
3	541	Vitória Dias	Caldas são jorge sport clube	Benjamim B Feminino	02:55	+00:18
4	527	Gabriela Silva	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR	Benjamim B Feminino	03:25	+00:47
5	539	Mara Laranjeira	Caldas são jorge sport clube	Benjamim B Feminino	03:57	+01:19
6	578	Sofia Silva	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Benjamim B Feminino	04:00	+01:22

Benjamim B Masculino

1	531	Rodrigo Amorim	Brandoenses Running	Benjamim B Masculino	02:47	-
2	528	Diego Oliveira	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR	Benjamim B Masculino	02:48	+00:01

INFANTIS - STAGE 1

1,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:05	23,9°C	67%
End	10:13	23,9°C	67%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	517	David Cherepov	ARADA ATLÉTICO CLUBE	05:11		-	
2	513	Carolina Cardoso	ARADA ATLÉTICO CLUBE	05:13	+00:02	-	
3	545	Maria Dias	Caldas são jorge sport clube	05:39	+00:28	-	
4	585	Gonçalo Freitas	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	05:44	+00:33	-	
5	514	Irina Castro	ARADA ATLÉTICO CLUBE	05:53	+00:42	-	
6	583	Diana Pereira	NBA Barrosas	05:53	+00:42	-	
7	543	Flavia Henriques	Caldas são jorge sport clube	06:03	+00:52	-	
8	550	Mariana Lopes	Casas Adriano Astromil Clube	06:17	+01:06	-	
9	559	Simão Moreira	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	06:49	+01:38	-	
10	558	Inês Pinto	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	06:58	+01:47	-	
11	544	Inês Costa	Caldas são jorge sport clube	07:00	+01:49	-	
12	518	Gustavo Lima	ARADA ATLÉTICO CLUBE	07:12	+02:01	-	
13	579	Tomás Oliveira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	08:34	+03:23	-	

Infantis

1,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:05	23,9°C	67%
End	10:13	23,9°C	67%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Infantil Feminino

1	513	Carolina Cardoso	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	05:13	-
2	545	Maria Dias	Caldas são jorge sport clube	Infantil Feminino	05:39	+00:25
3	514	Irina Castro	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	05:53	+00:39
4	583	Diana Pereira	NBA Barrosas	Infantil Feminino	05:53	+00:39
5	543	Flavia Henriques	Caldas são jorge sport clube	Infantil Feminino	06:03	+00:50
6	550	Mariana Lopes	Casas Adriano Astromil Clube	Infantil Feminino	06:17	+01:03
7	558	Inês Pinto	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Infantil Feminino	06:58	+01:44
8	544	Inês Costa	Caldas são jorge sport clube	Infantil Feminino	07:00	+01:47

Infantil Masculino

1	517	David Cherepov	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Masculino	05:11	-
2	585	Gonçalo Freitas	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Infantil Masculino	05:44	+00:32
3	559	Simão Moreira	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Infantil Masculino	06:49	+01:37
4	518	Gustavo Lima	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Masculino	07:12	+02:01
5	579	Tomás Oliveira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Infantil Masculino	08:34	+03:22

INICIADOS - STAGE 1

2,4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	19,5°C	78%
End	09:46	18.4°C	82%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	521	Gabriel Rodrigues	ARADA ATLÉTICO CLUBE	08:02		03:21	
2	506	Gonçalo Pinto	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	08:14	+00:12	03:26	
3	507	Rodrigo Pinto	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	08:38	+00:36	03:36	
4	519	Carolina Ferreira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	08:43	+00:41	03:38	
5	522	Vicente Azevedo	ARADA ATLÉTICO CLUBE	08:55	+00:53	03:43	
6	581	Guilherme Ferreira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	08:58	+00:56	03:44	
7	546	Carolina Azevedo	Caldas são jorge sport clube	09:27	+01:25	03:56	
8	520	Tatiana Pinho	ARADA ATLÉTICO CLUBE	09:40	+01:38	04:02	
9	551	Luana Moreira	Casas Adriano Astromil Clube	10:17	+02:15	04:17	
10	582	Simão Oliveira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	10:47	+02:45	04:30	
11	548	Miriam Oliveira	Caldas são jorge sport clube	12:02	+04:00	05:01	
12	547	Francisca Bernardo	Caldas são jorge sport clube	12:29	+04:27	05:12	
13	580	Leonor Santos	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	15:43	+07:41	06:33	

Iniciados

2,4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	19,5°C	78%
End	09:46	18.4°C	82%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Iniciado Feminino

1	519	Carolina Ferreira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	08:43	03:38
2	546	Carolina Azevedo	Caldas são jorge sport clube	Iniciado Feminino	09:27	+00:43 03:56
3	520	Tatiana Pinho	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	09:40	+00:57 04:02
4	551	Luana Moreira	Casas Adriano Astromil Clube	Iniciado Feminino	10:17	+01:34 04:17
5	548	Miriam Oliveira	Caldas são jorge sport clube	Iniciado Feminino	12:02	+03:18 05:01
6	547	Francisca Bernardo	Caldas são jorge sport clube	Iniciado Feminino	12:29	+03:45 05:12
7	580	Leonor Santos	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Iniciado Feminino	15:43	+07:00 06:33

Iniciado Masculino

1	521	Gabriel Rodrigues	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Masculino	08:02	03:21
2	506	Gonçalo Pinto	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Iniciado Masculino	08:14	+00:11 03:26
3	507	Rodrigo Pinto	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Iniciado Masculino	08:38	+00:36 03:36
4	522	Vicente Azevedo	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Masculino	08:55	+00:52 03:43
5	581	Guilherme Ferreira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Iniciado Masculino	08:58	+00:55 03:44
6	582	Simão Oliveira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Iniciado Masculino	10:47	+02:44 04:30

JUVENIS - STAGE 1

3,4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:45	18,4°C	82%
End	10:04	23,3°C	70%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	529	Afonso Almeida Hernández	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'ÓVAR	11:00		03:14	
2	560	Guilherme Queirós	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	12:01	+01:01	03:32	
3	530	Beatriz Pereira	NBA Barrosas	13:39	+02:39	04:01	
4	584	Tomás Carmo	Núcleo de Corrida Solverde	14:45	+03:45	04:20	
5	523	Margarida Oliveira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	16:42	+05:42	04:55	

Juvenis

3,4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:45	18,4°C	82%
End	10:04	23,3°C	70%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Juvenil Feminino

1	530	Beatriz Pereira	NBA Barrosas	Juvenil Feminino	13:39	04:01
2	523	Margarida Oliveira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Juvenil Feminino	16:42	+03:02 04:55

Juvenil Masculino

1	529	Afonso Almeida Hernández	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'ÓVAR	Juvenil Masculino	11:00		03:14
2	560	Guilherme Queirós	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Juvenil Masculino	12:01	+01:01	03:32
3	584	Tomás Carmo	Núcleo de Corrida Solverde	Juvenil Masculino	14:45	+03:45	04:20

[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	ARADA ATLÉTICO CLUBE	12 [1, 1, 1, 1, ...]	108
2	CALDAS SÃO JORGE SPORT CLUBE	15 [1, 2, 2, 2, ...]	95
3	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	9 [3, 5, 5, 5, ...]	43
4	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'OVAR	6 [1, 1, 3, 4, ...]	39
5	CLUBE DE ATLETISMO ESTRELAS DO MARCO DE CANAVESES	3 [2, 3, 7]	21
6	CASAS ADRIANO ASTROMIL CLUBE	3 [4, 4, 6]	19
7	NBA BARROSAS	2 [1, 4]	17
8	ADC CJ CLARK DE CASTELO DE PAIVA	4 [2, 3, 13, 19]	17
9	BRANDOENSES RUNNING	1 [2]	9
10	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA	1 [2]	9
11	NÚCLEO DE CORRIDA SOLVERDE	1 [3]	8
12	GDC GUILHOVAI	1 [6]	5
13	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	1 [8]	3

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:50	25,6°C	64%
End	11:36	25,6°C	64%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	1	Simão Bastos	ACD-Jardim da serra	22:08		03:10	
2	72	António Castro	GDC Guilhovai	22:39	+00:31	03:14	
3	56	Helder Lopes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	23:08	+01:00	03:18	
4	105	Rui Ferreira	Individual	23:18	+01:10	03:20	
5	2	Telmo Nascimento	3 Santos Populares	23:21	+01:13	03:20	
6	71	André Adriano	GDC Guilhovai	23:26	+01:18	03:21	
7	45	IGOR GAIO	Clube Atletismo de Ovar	24:00	+01:52	03:26	
8	109	João Paulo da Silva Borges	Individual	24:09	+02:01	03:27	
9	73	António Fernandes	GDC Guilhovai	24:24	+02:16	03:29	
10	13	Jorge Valente	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D'ÓVAR	24:38	+02:30	03:31	
11	68	André Melo	G.D A Ronda	24:50	+02:42	03:33	
12	53	Luís Silva	Clube Campismo	24:53	+02:45	03:33	
13	61	MANUEL BESSA	EV-Peraltafil	24:58	+02:50	03:34	
14	69	Leandro Pereira	GDC Guilhovai	25:10	+03:02	03:36	
15	58	Sérgio Pinto	Escola de atletismo da Trofa	25:18	+03:11	03:37	
16	29	Nuno Silva	CAL - Clube Atletismo de Lamas	25:34	+03:26	03:39	
17	96	Martim Cardoso	Individual	25:36	+03:28	03:39	
18	136	Daniel Gomes	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	25:46	+03:38	03:41	
19	89	Armando Bastos	GDSPPO	25:56	+03:48	03:42	
20	7	Pedro ricardo sousa	ADRAVELEDA	25:59	+03:51	03:43	
21	60	JOSE ALMEIDA	EV-Peraltafil	26:02	+03:54	03:43	
22	51	ROGERIO CAMPOS	Clube Atletismo de Ovar	26:06	+03:58	03:44	
23	26	Joana Nunes	C. D. São Salvador do Campo	26:09	+04:01	03:44	
24	174	Vitor Resende	União de Lamas	26:12	+04:04	03:45	
25	37	Bruno Moreira	Casas Adriano Astromil Clube	26:17	+04:09	03:45	
26	116	Pedro Jorge Oliveira Cardoso	Individual	26:19	+04:11	03:46	
27	84	Ricardo Belinha	GDSPPO	26:25	+04:17	03:46	
28	93	Antonio Martins	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	26:37	+04:29	03:48	
29	82	Pedro Magolo	GDSPPO	26:39	+04:31	03:48	
30	79	Filipe Luz	GDSPPO	26:39	+04:31	03:48	
31	173	Telma Pinho	Team el comandante	26:40	+04:32	03:49	
32	6	Hélder Pinto	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	26:43	+04:35	03:49	
33	177	Fernando Santos	Reumaticos	26:56	+04:48	03:51	
34	11	Lara Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	26:57	+04:49	03:51	
35	172	Augusto Aluai	Sporting Clube de Espinho	26:58	+04:50	03:51	
36	35	Mário Gonçalves	Carcavelos Caravela Seguros	27:01	+04:53	03:52	
37	178	Lino Ferreira	GDC Guilhovai	27:13	+05:05	03:53	
38	115	PAULO PRINO	Individual	27:14	+05:06	03:53	
39	140	Ricardo Seromenho	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	27:14	+05:07	03:54	
40	9	José Figueiredo	AFIS/OVAR	27:23	+05:15	03:55	
41	144	José Reis	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	27:33	+05:25	03:56	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
42	101	Cláudio Miguel Moreira Sá	Individual	27:36	+05:28	03:57	
43	118	José silva reis	Individual	27:43	+05:35	03:58	
44	59	CLAUDIO COSTA	EV-Peraltafil	27:45	+05:37	03:58	
45	62	Manuel Ferreira	EV-Peraltafil	27:53	+05:45	03:59	
46	92	Casimiro Galhardo	Grupo de Trabalhadores do Bairro de Carcavelos	28:05	+05:57	04:01	
47	39	Fernando Antunes	CDC Macieira de Cambra	28:07	+05:59	04:01	
48	103	Joaquim Silva Rodrigues	Individual	28:09	+06:01	04:01	
49	57	Paulo Faria	DCI/Trilhos Luso Bussaco	28:14	+06:06	04:02	
50	10	José Godinho	AFIS/OVAR	28:18	+06:10	04:03	
51	133	Tiago Oliveira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	28:21	+06:13	04:03	
52	159	João Costa	Núcleo de Corrida Solverde	28:21	+06:13	04:03	
53	112	Filipe Marques	Individual	28:33	+06:25	04:05	
54	162	Vitor Carmo	Núcleo de Corrida Solverde	28:36	+06:28	04:05	
55	12	Paulo Maia	ARADA ATLÉTICO CLUBE	28:37	+06:29	04:05	
56	48	JOSE PINTO	Clube Atletismo de Ovar	28:44	+06:36	04:06	
57	55	António Silva	Clube Independente de Argoncilhe	28:48	+06:40	04:07	
58	50	PEDRO LEAL	Clube Atletismo de Ovar	28:53	+06:45	04:08	
59	80	Luis Magalhães	GDSPO	29:05	+06:57	04:09	
60	3	André Aniceto	ACR Vale de Cambra	29:11	+07:03	04:10	
61	63	JOSE SILVA	EV-Peraltafil	29:30	+07:22	04:13	
62	87	Manuel Silva	GDSPO	29:35	+07:27	04:14	
63	41	Fernando Cruz	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	29:41	+07:33	04:14	
64	138	Bruno Santos	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	29:48	+07:40	04:15	
65	111	Ricardo Doria Duarte	Individual	29:59	+07:51	04:17	
66	49	ANTONIO LEITÃO	Clube Atletismo de Ovar	30:01	+07:53	04:17	
67	47	DINIS BAPTISTA	Clube Atletismo de Ovar	30:02	+07:54	04:17	
68	117	Vítor Santos	Individual	30:09	+08:01	04:18	
69	146	José Ferreira	LEBRES J & N	30:38	+08:30	04:23	
70	25	José Luís Santos	Brandoenses Running	30:43	+08:35	04:23	
71	23	Carlos Santos	Brandoenses Running	30:58	+08:50	04:25	
72	121	Óscar Brandão	Individual	31:00	+08:52	04:26	
73	24	Vitor Paulino	Brandoenses Running	31:05	+08:57	04:26	
74	114	Márcio Campelo	Individual	31:11	+09:03	04:27	
75	147	Fátima Santos	Lusitânia Lourosa	31:20	+09:12	04:29	
76	126	Valdemar Alves	Individual	31:39	+09:31	04:31	
77	43	Fernando Gonçalves	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	31:40	+09:32	04:31	
78	167	Paulo pereira	Reumaticos	31:42	+09:34	04:32	
79	161	Nuno Raposo	Núcleo de Corrida Solverde	31:54	+09:46	04:33	
80	20	Perpétua Silva	Brandoenses Running	31:57	+09:49	04:34	
81	139	Pedro Leitaο	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	31:57	+09:49	04:34	
82	22	Henrique Amorim	Brandoenses Running	32:10	+10:02	04:36	
83	132	João Santos	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	32:18	+10:10	04:37	
84	143	Manuel Oliveira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	32:19	+10:11	04:37	
85	135	Matilde Baptista	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	32:27	+10:19	04:38	
86	145	Manuel Gomes	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	32:27	+10:19	04:38	
87	142	Justino Soares	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	32:29	+10:21	04:38	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
88	166	Luis ramos	Reumaticos	32:34	+10:26	04:39	
89	169	Raul teixeira	Reumaticos	32:35	+10:27	04:39	
90	30	Jorge Bernardino	CAL - Clube Atletismo de Lamas	32:38	+10:30	04:40	
91	38	Ilídio Oliveira	Casas Adriano Astromil Clube	32:48	+10:40	04:41	
92	8	Pedro Necho	AFIS/OVAR	32:51	+10:43	04:42	
93	104	Pedro Tiago Correia Valente	Individual	32:52	+10:44	04:42	
94	91	Mário Nogueira	GDSP0	32:55	+10:47	04:42	
95	5	Adélia Tavares	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	32:56	+10:48	04:42	
96	100	Bruno Oliveira	Individual	33:08	+11:00	04:44	
97	155	Nuno Marinho	Núcleo de Corrida Solverde	33:10	+11:02	04:44	
98	119	josé augusto ferreira	Individual	33:17	+11:09	04:45	
99	70	Paula Oliveira	GDC Guilhovai	33:23	+11:15	04:46	
100	94	Amândio Silva	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	33:44	+11:36	04:49	
101	106	Sandra Silva	Lusitânia Lourosa	33:55	+11:47	04:51	
102	164	Silvério Santos	Núcleo de Corrida Solverde	33:56	+11:48	04:51	
103	54	António Pinto	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	34:02	+11:54	04:52	
104	97	sara cristina da silva couto	Individual	34:07	+11:59	04:52	
105	81	Márcio Oliveira	GDSP0	34:07	+11:59	04:52	
106	124	José Manuel Silva	Individual	34:25	+12:17	04:55	
107	31	PAULO NEVES	CAL - Clube Atletismo de Lamas	34:25	+12:17	04:55	
108	28	Joel Santos	CAL - Clube Atletismo de Lamas	34:27	+12:19	04:55	
109	163	António Magalhães	Núcleo de Corrida Solverde	34:36	+12:28	04:57	
110	141	Américo Vicente	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	34:46	+12:38	04:58	
111	107	SUSETE VIEIRA	Individual	35:11	+13:03	05:02	
112	171	José Costa	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	35:29	+13:21	05:04	
113	170	Maria Costa	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	35:29	+13:21	05:04	
114	168	Paulo ramos	Reumaticos	35:41	+13:33	05:06	
115	64	Fábio Reis	Fogaças com Malapos	35:41	+13:33	05:06	
116	17	Rúben Filipe Rodrigues Silva Maia	Atletas do Copo	35:45	+13:37	05:06	
117	165	José Matos	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	35:57	+13:49	05:08	
118	95	Hugo Sousa	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	36:06	+13:58	05:09	
119	21	Carla Cardoso	Brandoenses Running	36:12	+14:04	05:10	
120	176	Alcino Santos	GDSP0	36:13	+14:05	05:10	
121	120	Manuel Urbano	Individual	36:20	+14:12	05:11	
122	42	Alcides Sales	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	36:31	+14:23	05:13	
123	86	Jorge Silva	GDSP0	36:32	+14:24	05:13	
124	74	António santos	GDC Guilhovai	36:35	+14:27	05:14	
125	67	Marco Pinto	Fogaças com Malapos	36:51	+14:43	05:16	
126	149	Gonçalo Magalhães	Núcleo de Corrida Solverde	37:20	+15:12	05:20	
127	19	Cristiana Moreira	Brandoenses Running	37:25	+15:17	05:21	
128	52	ARLINDO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	37:29	+15:21	05:21	
129	16	Micael Silva	Atletas do Copo	37:30	+15:22	05:21	
130	77	Américo Lopes	GDSP0	38:14	+16:06	05:28	
131	113	Luís Rocha	Individual	38:24	+16:16	05:29	
132	122	Paulo Santos	Individual	38:29	+16:21	05:30	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
133	34	Miguel Santos	Caldas são jorge sport clube	38:32	+16:24	05:30	
134	66	Filipe Coelho	Fogaças com Malapos	38:32	+16:24	05:30	
135	102	João Gonçalves	Individual	38:35	+16:27	05:31	
136	110	Jorge Almeida	Individual	39:20	+17:12	05:37	
137	125	Ramos da Silva	Individual	39:23	+17:15	05:38	
138	4	Andreia Teixeira	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	39:33	+17:25	05:39	
139	27	ana paula castro	CAL - Clube Atletismo de Lamas	39:56	+17:48	05:42	
140	40	José Manuel Monteiro	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	40:46	+18:38	05:49	
141	76	Hélder MC Ramos	GDG - Grupo Desportivo da Gafanha	41:12	+19:04	05:53	
142	134	Carina Santos	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	41:13	+19:05	05:53	
143	75	Manuel Andrade	GDC Guilhovai	41:48	+19:40	05:58	
144	65	Xavier Pereira	Fogaças com Malapos	41:48	+19:40	05:58	
145	32	FRANCISCO COSTA	CAL - Clube Atletismo de Lamas	42:23	+20:15	06:03	
146	33	JOAQUIM PAULINO	CAL - Clube Atletismo de Lamas	42:28	+20:20	06:04	
147	123	Joaquim da Silva Martins	Individual	43:14	+21:06	06:11	
148	108	Maria da Glória Moreira Azevedo	Individual	45:16	+23:08	06:28	
149	98	Sílvia Clara Moreira Sá	Individual	45:21	+23:13	06:29	
150	99	Vanessa Alves	Individual	46:01	+23:53	06:34	
151	152	Daniel Couto	Núcleo de Corrida Solverde	46:04	+23:56	06:35	
152	158	António Sá	Núcleo de Corrida Solverde	46:27	+24:19	06:38	
153	44	Joaquim Oliveira	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	46:32	+24:24	06:39	
154	157	Yasmin Jaramillo	Núcleo de Corrida Solverde	46:41	+24:33	06:40	
155	18	Catarina Leite	Brandoenses Running	46:43	+24:35	06:40	

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:50	25,6°C	64%
End	11:36	25,6°C	64%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Masculino

1	96	Martim Cardoso	Individual	Junior Masculino	25:36	03:39
2	149	Gonçalo Magalhães	Núcleo de Corrida Solverde	Junior Masculino	37:20	+11:43 05:20

Senior Feminino

1	26	Joana Nunes	C. D. São Salvador do Campo	Senior Feminino	26:09	03:44
2	173	Telma Pinho	Team el comandante	Senior Feminino	26:40	+00:31 03:49
3	11	Lara Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Senior Feminino	26:57	+00:48 03:51
4	97	sara cristina da silva couto	Individual	Senior Feminino	34:07	+07:58 04:52
5	4	Andreia Teixeira	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Senior Feminino	39:33	+13:24 05:39
6	98	Sílvia Clara Moreira Sá	Individual	Senior Feminino	45:21	+19:12 06:29
7	99	Vanessa Alves	Individual	Senior Feminino	46:01	+19:52 06:34

Senior Masculino

1	1	Simão Bastos	ACD-Jardim da serra	Senior Masculino	22:08	03:10
2	56	Helder Lopes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Senior Masculino	23:08	+00:59 03:18
3	105	Rui Ferreira	Individual	Senior Masculino	23:18	+01:09 03:20
4	2	Telmo Nascimento	3 Santos Populares	Senior Masculino	23:21	+01:12 03:20
5	45	IGOR GAIO	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	24:00	+01:51 03:26
6	13	Jorge Valente	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR	Senior Masculino	24:38	+02:29 03:31
7	69	Leandro Pereira	GDC Guilhovai	Senior Masculino	25:10	+03:01 03:36
8	93	Antonio Martins	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	26:37	+04:28 03:48
9	82	Pedro Magolo	GDSP0	Senior Masculino	26:39	+04:30 03:48
10	79	Filipe Luz	GDSP0	Senior Masculino	26:39	+04:30 03:48
11	101	Cláudio Miguel Moreira Sá	Individual	Senior Masculino	27:36	+05:27 03:57
12	103	Joaquim Silva Rodrigues	Individual	Senior Masculino	28:09	+06:00 04:01
13	57	Paulo Faria	DCI/Trilhos Luso Bussaco	Senior Masculino	28:14	+06:05 04:02
14	133	Tiago Oliveira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Senior Masculino	28:21	+06:12 04:03
15	80	Luis Magalhães	GDSP0	Senior Masculino	29:05	+06:56 04:09
16	3	André Aniceto	ACR Vale de Cambra	Senior Masculino	29:11	+07:02 04:10
17	132	João Santos	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Senior Masculino	32:18	+10:09 04:37
18	104	Pedro Tiago Correia Valente	Individual	Senior Masculino	32:52	+10:43 04:42
19	100	Bruno Oliveira	Individual	Senior Masculino	33:08	+10:59 04:44

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 5	generate 06-jul.-2025 11:53
-----------------------------	-------	-----------------------------

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

20	155	Nuno Marinho	Núcleo de Corrida Solverde	Senior Masculino	33:10	+11:01	04:44
21	81	Márcio Oliveira	GDSP0	Senior Masculino	34:07	+11:58	04:52
22	17	Rúben Filipe Rodrigues Silva Maia	Atletas do Copo	Senior Masculino	35:45	+13:36	05:06
23	16	Micael Silva	Atletas do Copo	Senior Masculino	37:30	+15:21	05:21
24	77	Américo Lopes	GDSP0	Senior Masculino	38:14	+16:05	05:28
25	102	João Gonçalves	Individual	Senior Masculino	38:35	+16:27	05:31
26	40	José Manuel Monteiro	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Senior Masculino	40:46	+18:37	05:49
27	152	Daniel Couto	Núcleo de Corrida Solverde	Senior Masculino	46:04	+23:55	06:35

Veterana F40

1	20	Perpétua Silva	Brandoenses Running	Veterana F40	31:57	04:34
2	70	Paula Oliveira	GDC Guilhovai	Veterana F40	33:23	+01:25 04:46
3	106	Sandra Silva	Lusitânia Lourosa	Veterana F40	33:55	+01:57 04:51
4	107	SUSETE VIEIRA	Individual	Veterana F40	35:11	+03:13 05:02
5	19	Cristiana Moreira	Brandoenses Running	Veterana F40	37:25	+05:27 05:21
6	134	Carina Santos	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterana F40	41:13	+09:16 05:53
7	157	Yasmin Jaramillo	Núcleo de Corrida Solverde	Veterana F40	46:41	+14:44 06:40
8	18	Catarina Leite	Brandoenses Running	Veterana F40	46:43	+14:46 06:40

Veterana F50

1	147	Fátima Santos	Lusitânia Lourosa	Veterana F50	31:20	04:29
2	135	Matilde Baptista	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterana F50	32:27	+01:06 04:38
3	5	Adélia Tavares	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Veterana F50	32:56	+01:36 04:42
4	170	Maria Costa	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	Veterana F50	35:29	+04:09 05:04
5	21	Carla Cardoso	Brandoenses Running	Veterana F50	36:12	+04:52 05:10
6	27	ana paula castro	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterana F50	39:56	+08:36 05:42
7	108	Maria da Glória Moreira Azevedo	Individual	Veterana F50	45:16	+13:56 06:28

Veterano M40

1	72	António Castro	GDC Guilhovai	Veterano M40	22:39		03:14
2	71	André Adriano	GDC Guilhovai	Veterano M40	23:26	+00:47	03:21
3	109	João Paulo da Silva Borges	Individual	Veterano M40	24:09	+01:30	03:27
4	68	André Melo	G.D A Ronda	Veterano M40	24:50	+02:10	03:33
5	136	Daniel Gomes	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M40	25:46	+03:06	03:41
6	7	Pedro ricardo sousa	ADRAVELEDA	Veterano M40	25:59	+03:19	03:43
7	37	Bruno Moreira	Casas Adriano Astromil Clube	Veterano M40	26:17	+03:37	03:45
8	84	Ricardo Belinha	GDSPO	Veterano M40	26:25	+03:46	03:46

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

9	6	Hélder Pinto	ADC CJ CLARK de Castelo de Paiva	Veterano M40	26:43	+04:03	03:49
10	59	CLAUDIO COSTA	EV-Peraltafil	Veterano M40	27:45	+05:05	03:58
11	159	João Costa	Núcleo de Corrida Solverde	Veterano M40	28:21	+05:41	04:03
12	111	Ricardo Doria Duarte	Individual	Veterano M40	29:59	+07:19	04:17
13	94	Amândio Silva	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	33:44	+11:04	04:49
14	171	José Costa	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	Veterano M40	35:29	+12:49	05:04
15	64	Fábio Reis	Fogaças com Malapos	Veterano M40	35:41	+13:02	05:06
16	95	Hugo Sousa	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	36:06	+13:26	05:09
17	34	Miguel Santos	Caldas são jorge sport clube	Veterano M40	38:32	+15:52	05:30
18	110	Jorge Almeida	Individual	Veterano M40	39:20	+16:40	05:37
19	65	Xavier Pereira	Fogaças com Malapos	Veterano M40	41:48	+19:08	05:58
20	158	António Sá	Núcleo de Corrida Solverde	Veterano M40	46:27	+23:48	06:38

Veterano M45

1	53	Luís Silva	Clube Campismo	Veterano M45	24:53		03:33
2	29	Nuno Silva	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M45	25:34	+00:40	03:39
3	60	JOSE ALMEIDA	EV-Peraltafil	Veterano M45	26:02	+01:08	03:43
4	116	Pedro Jorge Oliveira Cardoso	Individual	Veterano M45	26:19	+01:25	03:46
5	115	PAULO PRINO	Individual	Veterano M45	27:14	+02:20	03:53
6	140	Ricardo Seromenho	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M45	27:14	+02:21	03:54
7	112	Filipe Marques	Individual	Veterano M45	28:33	+03:39	04:05
8	162	Vitor Carmo	Núcleo de Corrida Solverde	Veterano M45	28:36	+03:42	04:05
9	87	Manuel Silva	GDSPO	Veterano M45	29:35	+04:42	04:14
10	41	Fernando Cruz	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M45	29:41	+04:47	04:14
11	138	Bruno Santos	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M45	29:48	+04:54	04:15
12	114	Márcio Campelo	Individual	Veterano M45	31:11	+06:17	04:27
13	161	Nuno Raposo	Núcleo de Corrida Solverde	Veterano M45	31:54	+07:00	04:33
14	139	Pedro Leitaο	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M45	31:57	+07:04	04:34
15	22	Henrique Amorim	Brandoenses Running	Veterano M45	32:10	+07:16	04:36
16	166	Luis ramos	Reumaticos	Veterano M45	32:34	+07:41	04:39
17	8	Pedro Necho	AFIS/OVAR	Veterano M45	32:51	+07:57	04:42
18	28	Joel Santos	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M45	34:27	+09:33	04:55
19	67	Marco Pinto	Fogaças com Malapos	Veterano M45	36:51	+11:58	05:16
20	113	Luís Rocha	Individual	Veterano M45	38:24	+13:30	05:29
21	66	Filipe Coelho	Fogaças com Malapos	Veterano M45	38:32	+13:38	05:30

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterano M50

1	61	MANUEL BESSA	EV-Peraltafil	Veterano M50	24:58	03:34
2	58	Sérgio Pinto	Escola de atletismo da Trofa	Veterano M50	25:18	+00:20 03:37
3	89	Armando Bastos	GDSP0	Veterano M50	25:56	+00:57 03:42
4	177	Fernando Santos	Reumaticos	Veterano M50	26:56	+01:57 03:51
5	178	Lino Ferreira	GDC Guilhovai	Veterano M50	27:13	+02:14 03:53
6	62	Manuel Ferreira	EV-Peraltafil	Veterano M50	27:53	+02:54 03:59
7	12	Paulo Maia	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Veterano M50	28:37	+03:38 04:05
8	48	JOSE PINTO	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	28:44	+03:46 04:06
9	47	DINIS BAPTISTA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	30:02	+05:03 04:17
10	117	Vítor Santos	Individual	Veterano M50	30:09	+05:11 04:18
11	146	José Ferreira	LEBRES J & N	Veterano M50	30:38	+05:39 04:23
12	23	Carlos Santos	Brandoenses Running	Veterano M50	30:58	+06:00 04:25
13	24	Vitor Paulino	Brandoenses Running	Veterano M50	31:05	+06:07 04:26
14	167	Paulo pereira	Reumaticos	Veterano M50	31:42	+06:43 04:32
15	169	Raul teixeira	Reumaticos	Veterano M50	32:35	+07:36 04:39
16	30	Jorge Bernardino	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M50	32:38	+07:40 04:40
17	164	Silvério Santos	Núcleo de Corrida Solverde	Veterano M50	33:56	+08:58 04:51
18	163	António Magalhães	Núcleo de Corrida Solverde	Veterano M50	34:36	+09:37 04:57
19	168	Paulo ramos	Reumaticos	Veterano M50	35:41	+10:42 05:06
20	176	Alcino Santos	GDSP0	Veterano M50	36:13	+11:14 05:10

Veterano M55

1	73	António Fernandes	GDC Guilhovai	Veterano M55	24:24	03:29
2	51	ROGERIO CAMPOS	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M55	26:06	+01:42 03:44
3	174	Vitor Resende	União de Lamas	Veterano M55	26:12	+01:47 03:45
4	172	Augusto Aluai	Sporting Clube de Espinho	Veterano M55	26:58	+02:33 03:51
5	9	José Figueiredo	AFIS/OVAR	Veterano M55	27:23	+02:59 03:55
6	118	José silva reis	Individual	Veterano M55	27:43	+03:18 03:58
7	39	Fernando Antunes	CDC Macieira de Cambra	Veterano M55	28:07	+03:42 04:01
8	10	José Godinho	AFIS/OVAR	Veterano M55	28:18	+03:54 04:03
9	55	António Silva	Clube Independente de Argoncilhe	Veterano M55	28:48	+04:24 04:07
10	50	PEDRO LEAL	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M55	28:53	+04:29 04:08
11	63	JOSE SILVA	EV-Peraltafil	Veterano M55	29:30	+05:06 04:13
12	49	ANTONIO LEITÃO	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M55	30:01	+05:37 04:17
13	121	Óscar Brandão	Individual	Veterano M55	31:00	+06:35 04:26
14	143	Manuel Oliveira	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M55	32:19	+07:55 04:37
15	142	Justino Soares	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M55	32:29	+08:04 04:38
16	119	josé augusto ferreira	Individual	Veterano M55	33:17	+08:52 04:45
17	54	António Pinto	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Veterano M55	34:02	+09:37 04:52
18	31	PAULO NEVES	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M55	34:25	+10:01 04:55

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

19	141	Américo Vicente	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M55	34:46	+10:22	04:58
20	120	Manuel Urbano	Individual	Veterano M55	36:20	+11:55	05:11
21	86	Jorge Silva	GDSPO	Veterano M55	36:32	+12:08	05:13
22	74	António santos	GDC Guilhovai	Veterano M55	36:35	+12:10	05:14
23	122	Paulo Santos	Individual	Veterano M55	38:29	+14:05	05:30
24	76	Hélder MC Ramos	GDG - Grupo Desportivo da Gafanha	Veterano M55	41:12	+16:47	05:53
25	75	Manuel Andrade	GDC Guilhovai	Veterano M55	41:48	+17:23	05:58

Veterano M60

1	35	Mário Gonçalves	Carcavelos Caravela Seguros	Veterano M60	27:01		03:52
2	144	José Reis	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M60	27:33	+00:31	03:56
3	92	Casimiro Galhardo	Grupo de Trabalhadores do Bairro de Carcavelos	Veterano M60	28:05	+01:03	04:01
4	25	José Luís Santos	Brandoenses Running	Veterano M60	30:43	+03:41	04:23
5	126	Valdemar Alves	Individual	Veterano M60	31:39	+04:38	04:31
6	43	Fernando Gonçalves	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M60	31:40	+04:38	04:31
7	145	Manuel Gomes	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	Veterano M60	32:27	+05:25	04:38
8	38	Ilídio Oliveira	Casas Adriano Astromil Clube	Veterano M60	32:48	+05:46	04:41
9	91	Mário Nogueira	GDSP0	Veterano M60	32:55	+05:53	04:42
10	124	José Manuel Silva	Individual	Veterano M60	34:25	+07:23	04:55
11	165	José Matos	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Veterano M60	35:57	+08:55	05:08
12	42	Alcides Sales	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M60	36:31	+09:29	05:13
13	52	ARLINDO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M60	37:29	+10:27	05:21
14	125	Ramos da Silva	Individual	Veterano M60	39:23	+12:21	05:38
15	32	FRANCISCO COSTA	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M60	42:23	+15:21	06:03
16	33	JOAQUIM PAULINO	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M60	42:28	+15:26	06:04
17	123	Joaquim da Silva Martins	Individual	Veterano M60	43:14	+16:12	06:11
18	44	Joaquim Oliveira	Cirac - Circulo de Recreio Arte e Cultura	Veterano M60	46:32	+19:30	06:39

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 06-jul.-2025 11:53
-----------------------------	-------	-----------------------------