

BENJAMINS - STAGE 1

0,9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	21,3°C	70%
End	11:06	21.3°C	70%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	367	Santiago Miguel dos Santos Dias Costa Bras	individual	Benjamim B Masculino	03:25		-
2	353	Gabriel Conde	greas - vagos	Benjamim B Masculino	03:35	+00:10	-
3	348	Júlia Silva	greas - vagos	Benjamim B Feminino	03:39	+00:14	-
4	335	Guilherme Marques Silva	comissão melhoramentos de percelada	Benjamim B Masculino	03:40	+00:15	-
5	338	Rafael Pleno	cpt sobral de ceira	Benjamim B Masculino	03:44	+00:19	-
6	350	Leila Rocha	greas - vagos	Benjamim B Feminino	03:47	+00:22	-
7	378	Nathan Ferreira	núcleo desporto e cultura de gouveia	Benjamim B Masculino	03:50	+00:25	-
8	334	Benedita Gonçalves	comissão melhoramentos de percelada	Benjamim B Feminino	03:53	+00:28	-
9	344	Renato Rocha	girasol	Benjamim A Masculino	03:54	+00:29	-
10	322	Diana Gomes	associação melhoramentos cultura e recreio do silveirinho	Benjamim B Feminino	03:55	+00:30	-
11	349	Juliana Almeida	greas - vagos	Benjamim B Feminino	03:57	+00:32	-
12	302	Marisa Alexandra Almeida Alves	arc espariz	Benjamim B Feminino	03:57	+00:32	-
13	352	Margarida Almeida	greas - vagos	Benjamim B Feminino	03:58	+00:33	-
14	347	Diogo Carvalhal	greas - vagos	Benjamim A Masculino	04:02	+00:37	-
15	382	Francisca Pedro	sc beira-mar	Benjamim A Feminino	04:07	+00:42	-
16	327	Miguel Trovão	cluve - clube veteranos atletismo coimbra	Benjamim A Masculino	04:09	+00:44	-
17	346	Bruno Gatti	greas - vagos	Benjamim A Masculino	04:09	+00:44	-
18	324	Alícia Sardo	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Benjamim A Feminino	04:14	+00:49	-
19	343	Miguel Nora Loureiro	girasol	Benjamim A Masculino	04:18	+00:53	-
20	330	André Amaral	cluve - clube veteranos atletismo coimbra	Benjamim B Masculino	04:18	+00:53	-
21	366	Manel Mingatos	individual	Benjamim A Masculino	04:19	+00:54	-
22	328	Francisca Caetano	cluve - clube veteranos atletismo coimbra	Benjamim B Feminino	04:19	+00:54	-
23	306	Maria Julia	ascv- associação socio cultural valeirinha	Benjamim B Feminino	04:19	+00:54	-
24	377	Sofia Cardoso	núcleo desporto e cultura de gouveia	Benjamim A Feminino	04:30	+01:05	-
25	305	Leonor Vargas	ascv- associação socio cultural valeirinha	Benjamim B Feminino	04:48	+01:23	-

BENJAMINS - STAGE 1

0,9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
26	364	Sofia trindade neves	individual	Benjamim A Feminino	04:57	+01:32	-
27	329	Violeta Montez	clube - clube veteranos atletismo coimbra	Benjamim A Feminino	05:24	+01:59	-
28	326	Kira Gomes	clube - clube veteranos atletismo coimbra	Benjamim A Feminino	05:38	+02:13	-
29	362	Maria Delgado Matias Moreira	individual	Benjamim A Feminino	05:40	+02:15	-

Obs

BIB	NOTE	NAME	TEAM	CAT
325	DNF	Constança Caetano	CluVe - Clube Veteranos Atletismo Coimbra	Benjamim A Feminino
331	DNF	Pedro Cardina	CluVe - Clube Veteranos Atletismo Coimbra	Benjamim B Masculino
363	DNF	Maria Inês Dantas de Amaral	Individual	Benjamim A Feminino

Benjamins

0,9 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	21,3°C	70%
End	11:06	21,3°C	70%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim A Feminino

1	382	Francisca Pedro	SC Beira-Mar	Benjamim A Feminino	04:07	+00:42	-
2	324	Álícia Sardo	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Benjamim A Feminino	04:14	+00:49	-
3	377	Sofia Cardoso	Núcleo Desporto e Cultura de Gouveia	Benjamim A Feminino	04:30	+01:05	-
4	364	Sofia trindade neves	Individual	Benjamim A Feminino	04:56	+01:32	-
5	329	Violeta Montez	CluVe - Clube Veteranos Atletismo Coimbra	Benjamim A Feminino	05:23	+01:59	-
6	326	Kira Gomes	CluVe - Clube Veteranos Atletismo Coimbra	Benjamim A Feminino	05:37	+02:13	-
7	362	Maria Delgado Matias Moreira	Individual	Benjamim A Feminino	05:40	+02:15	-

Benjamim A Masculino

1	344	Renato Rocha	GiraSol	Benjamim A Masculino	03:53	+00:29	-
2	347	Diogo Carvalhal	GRECAS - Vagos	Benjamim A Masculino	04:02	+00:37	-
3	327	Miguel Trovão	CluVe - Clube Veteranos Atletismo Coimbra	Benjamim A Masculino	04:09	+00:44	-
4	346	Bruno Gatti	GRECAS - Vagos	Benjamim A Masculino	04:09	+00:44	-
5	343	Miguel Nora Loureiro	GiraSol	Benjamim A Masculino	04:17	+00:53	-
6	366	Manel Mingatos	Individual	Benjamim A Masculino	04:18	+00:54	-

Benjamim B Feminino

1	348	Júlia Silva	GRECAS - Vagos	Benjamim B Feminino	03:38	+00:14	-
2	350	Leila Rocha	GRECAS - Vagos	Benjamim B Feminino	03:47	+00:22	-
3	334	Benedita Gonçalves	Comissão Melhoramentos de Percelada	Benjamim B Feminino	03:52	+00:28	-
4	322	Diana Gomes	Associação Melhoramentos Cultura e Recreio do Silveirinho	Benjamim B Feminino	03:55	+00:30	-
5	349	Juliana Almeida	GRECAS - Vagos	Benjamim B Feminino	03:56	+00:32	-
6	302	Marisa Alexandra Almeida Alves	ARC Espariz	Benjamim B Feminino	03:56	+00:32	-
7	352	Margarida Almeida	GRECAS - Vagos	Benjamim B Feminino	03:58	+00:33	-
8	328	Francisca Caetano	CluVe - Clube Veteranos Atletismo Coimbra	Benjamim B Feminino	04:18	+00:54	-
9	306	Maria Julia	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Benjamim B Feminino	04:19	+00:54	-
10	305	Leonor Vargas	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Benjamim B Feminino	04:47	+01:23	-

0,9 KM

OFFICIAL RESULT

[illegible]

1	367	Santiago Miguel dos Santos Dias Costa Bras	Individual	Benjamin B Masculino	03:24	-
2	353	Gabriel Conde	GRECAS - Vagos	Benjamin B Masculino	03:35	+00:10 -
3	335	Guilherme Marques Silva	Comissão Melhoramentos de Percelada	Benjamin B Masculino	03:40	+00:15 -
4	338	Rafael Pleno	CPT Sobral de Ceira	Benjamin B Masculino	03:43	+00:19 -
5	378	Nathan Ferreira	Núcleo Desporto e Cultura de Gouveia	Benjamin B Masculino	03:49	+00:25 -
6	330	André Amaral	CluVe - Clube Veteranos Atletismo Coimbra	Benjamin B Masculino	04:17	+00:53 -

INFANTIS - STAGE 1

1,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:00	21,3°C	70%
End	10:07	21.3°C	70%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	369	Gabriela Ribeiro Faria	escola atletismo mondego acdrs	Infantil Feminino	05:10		-
2	332	Joana Freire	cluve - clube veteranos atletismo coimbra	Infantil Feminino	05:21	+00:10	-
3	373	João Diogo Rocha Pinho	individual	Infantil Masculino	05:38	+00:27	-
4	358	Tiago Santo	greas - vagos	Infantil Masculino	05:39	+00:28	-
5	310	Laura Oliveira	ascv- associação socio cultural valeirinha	Infantil Feminino	05:39	+00:28	-
6	370	Juliana dias Custódio	individual	Infantil Feminino	05:49	+00:38	-
7	354	Beatriz Peixinho	greas - vagos	Infantil Feminino	05:52	+00:41	-
8	313	Alexandre Cardoso	ascv- associação socio cultural valeirinha	Infantil Masculino	05:52	+00:42	-
9	303	Juliana Filipa Almeida alves	arc espariz	Infantil Feminino	05:53	+00:43	-
10	342	Francisco Teixeira	escola de atletismo de coimbra/jpaiva	Infantil Masculino	06:01	+00:50	-
11	309	Gabriela Mesquita	ascv- associação socio cultural valeirinha	Infantil Feminino	06:02	+00:51	-
12	355	Francisca Loureiro	greas - vagos	Infantil Feminino	06:03	+00:52	-
13	312	Morgane Salvador	ascv- associação socio cultural valeirinha	Infantil Feminino	06:18	+01:08	-
14	372	Duarte trindade neves	individual	Infantil Masculino	06:19	+01:09	-
15	323	Laura Santos	associação melhoramentos cultura e recreio do silveirinho	Infantil Feminino	06:35	+01:25	-
16	314	Xavier Pessoa	ascv- associação socio cultural valeirinha	Infantil Masculino	06:55	+01:44	-
17	311	Lucia Vargas	ascv- associação socio cultural valeirinha	Infantil Feminino	07:12	+02:01	-

Infantis

1,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:00	21,3°C	70%
End	10:07	21,3°C	70%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Infantil Feminino

1	369	Gabriela Ribeiro Faria	Escola Atletismo Mondego ACDRS	Infantil Feminino	05:10	-
2	332	Joana Freire	CluVe - Clube Veteranos Atletismo Coimbra	Infantil Feminino	05:21	+00:10
3	310	Laura Oliveira	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Infantil Feminino	05:38	+00:28
4	370	Juliana dias Custódio	Individual	Infantil Feminino	05:49	+00:38
5	354	Beatriz Peixinho	GRECAS - Vagos	Infantil Feminino	05:51	+00:41
6	303	Juliana Filipa Almeida alves	ARC Espariz	Infantil Feminino	05:53	+00:43
7	309	Gabriela Mesquita	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Infantil Feminino	06:02	+00:51
8	355	Francisca Loureiro	GRECAS - Vagos	Infantil Feminino	06:02	+00:52
9	312	Morgane Salvador	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Infantil Feminino	06:18	+01:08
10	323	Laura Santos	Associação Melhoramentos Cultura e Recreio do Silveirinho	Infantil Feminino	06:35	+01:25
11	311	Lucia Vargas	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Infantil Feminino	07:11	+02:01

Infantil Masculino

1	373	João Diogo Rocha Pinho	Individual	Infantil Masculino	05:38	+00:27	-
2	358	Tiago Santo	GRECAS - Vagos	Infantil Masculino	05:38	+00:28	-
3	313	Alexandre Cardoso	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Infantil Masculino	05:52	+00:42	-
4	342	Francisco Teixeira	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Infantil Masculino	06:00	+00:50	-
5	372	Duarte trindade neves	Individual	Infantil Masculino	06:19	+01:09	-
6	314	Xavier Pessoa	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Infantil Masculino	06:54	+01:44	-

INICIADOS - STAGE 1

2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:20	21,3°C	70%
End	10:29	21,3°C	70%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	340	Tomás Tavares	cpt sobral de ceira	Iniciado Masculino	06:27		03:14
2	360	Denis Santo	greas - vagos	Iniciado Masculino	06:52	+00:24	03:26
3	339	Tiago Fortunato	cpt sobral de ceira	Iniciado Masculino	07:05	+00:37	03:33
4	317	Nuno Manata	ascv- associação socio cultural valeirinha	Iniciado Masculino	07:14	+00:46	03:37
5	359	Angelo Caetano	greas - vagos	Iniciado Masculino	07:20	+00:52	03:40
6	336	Sandro Gomes	comissão melhoramentos de percelada	Iniciado Masculino	07:42	+01:15	03:51
7	315	Ines Cruz Petronilho	ascv- associação socio cultural valeirinha	Iniciado Feminino	08:06	+01:38	04:03
8	304	Margarida Rosário Santos	arsm - associação recreativa de s. miguel	Iniciado Feminino	08:58	+02:30	04:29

Obs

BIB	NOTE	NAME	TEAM	CAT
316	DNF	Iris Santos	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Iniciado Feminino

Iniciados

2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:20	21,3°C	70%
End	10:29	21,3°C	70%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Iniciado Feminino

1	315	Ines Cruz Petronilho	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Iniciado Feminino	08:05	+01:38	04:03
2	304	Margarida Rosário Santos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	Iniciado Feminino	08:58	+02:30	04:29

Iniciado Masculino

1	340	Tomás Tavares	CPT Sobral de Ceira	Iniciado Masculino	06:27	03:14
2	360	Denis Santo	GRECAS - Vagos	Iniciado Masculino	06:51	+00:24 03:26
3	339	Tiago Fortunato	CPT Sobral de Ceira	Iniciado Masculino	07:05	+00:37 03:33
4	317	Nuno Manata	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Iniciado Masculino	07:13	+00:46 03:37
5	359	Angelo Caetano	GRECAS - Vagos	Iniciado Masculino	07:19	+00:52 03:40
6	336	Sandro Gomes	Comissão Melhoramentos de Percelada	Iniciado Masculino	07:42	+01:15 03:51

2,6 KM

OFFICIAL RESULT

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	321	Miguel Lopes	ascv- associação socio cultural valeirinha	Juvenil Masculino	09:33		03:40
2	341	Francisca Amado	cpt sobral de ceira	Juvenil Feminino	13:06	+03:33	05:02
3	337	Francisca Marques Silva	comissão melhoramentos de percelada	Juvenil Feminino	13:27	+03:54	05:10
4	318	Iriz Tabanez	ascv- associação socio cultural valeirinha	Juvenil Feminino	14:00	+04:27	05:23
5	319	Afonso Verissimo	ascv- associação socio cultural valeirinha	Juvenil Masculino	14:51	+05:18	05:43

Juvenis

2,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	10:40	21,3°C	70%
End	10:55	21,3°C	70%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Juvenil Feminino

1	341	Francisca Amado	CPT Sobral de Ceira	Juvenil Feminino	13:06	+03:33	05:02
2	337	Francisca Marques Silva	Comissão Melhoramentos de Percelada	Juvenil Feminino	13:26	+03:54	05:10
3	318	Iriz Tabanez	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Juvenil Feminino	13:59	+04:27	05:23

Juvenil Masculino

1	321	Miguel Lopes	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Juvenil Masculino	09:32	03:40
2	319	Afonso Verissimo	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Juvenil Masculino	14:50	+05:18 05:43

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:20	21,3°C	70%
End	12:50	27,8°C	72%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	4	Rui Teixeira	escola de atletismo de coimbra/jpaiva	Senior Masculino	30:13		03:01
2	7	Vitor Oliveira	gdc guilhovai	Senior Masculino	31:12	+00:58	03:07
3	228	Hermano Ferreira	escola de atletismo de coimbra/jpaiva	Senior Masculino	31:12	+00:58	03:07
4	5	Carlos Costa	clube vizela corre	Senior Masculino	31:29	+01:15	03:09
5	244	Artur Fortes	joão silva ccr praia de mira	Senior Masculino	31:53	+01:39	03:11
6	231	Pedro Saldanha	escola de atletismo de coimbra/jpaiva	Senior Masculino	32:48	+02:34	03:17
7	229	Luís Contente	escola de atletismo de coimbra/jpaiva	Senior Masculino	33:08	+02:54	03:19
8	241	Esmenio beirão Mário beirão	individual	Sub 23 Masculino	33:15	+03:01	03:19
9	233	Ricardo Gaspar	escola de atletismo de coimbra/jpaiva	Veterano M35	33:21	+03:08	03:20
10	35	JOÃO OLIVEIRA	dar recardães	Senior Masculino	34:18	+04:04	03:26
11	2	Solange Jesus	sc braga	Senior Feminino	34:43	+04:29	03:28
12	15	José Moreira	c. d. são salvador do campo	Veterano M40	34:45	+04:31	03:29
13	55	Paulo Pereira	gdc guilhovai	Veterano M40	35:11	+04:57	03:31
14	227	Cristiano Oliveira	escola de atletismo de coimbra/jpaiva	Senior Masculino	35:11	+04:57	03:31
15	17	Mark Macedo	c.f.oliveira do douro	Veterano M40	35:26	+05:12	03:33
16	112	João Albano	cpt sobral de ceira	Sub 23 Masculino	35:33	+05:19	03:33
17	57	Rui_Pedro Gala	grecas - vagos	Senior Masculino	35:50	+05:36	03:35
18	92	Luis Martins	recreio desportivo de águeda	Veterano M50	36:17	+06:03	03:38
19	3	Carla Martinho	recreio desportivo de águeda	Senior Feminino	36:19	+06:05	03:38
20	67	Gabriel Toito	individual	Junior Masculino	36:29	+06:15	03:39
21	37	SAMUEL SANTOS	dar recardães	Senior Masculino	36:31	+06:17	03:39
22	232	Filipe Rocha	escola de atletismo de coimbra/jpaiva	Veterano M35	36:33	+06:19	03:39
23	11	Jorge Valente	arvor associação recreativa os veteranos d'ovar	Senior Masculino	36:56	+06:42	03:42
24	216	Vitor Pleno	cpt sobral de ceira	Veterano M40	37:00	+06:46	03:42
25	41	NUNO CORREIA	dar recardães	Veterano M40	37:08	+06:54	03:43
26	234	Jorge Santos	escola de atletismo de coimbra/jpaiva	Veterano M50	37:18	+07:04	03:44
27	221	Bruno Estêvão	domus trail	Veterano M40	37:21	+07:07	03:44
28	40	DAVIDE SILVA	dar recardães	Veterano M40	37:27	+07:13	03:45
29	64	Pedro Sarabando	grecas - vagos	Veterano M50	37:30	+07:16	03:45
30	235	Adérito Fontes	escola de atletismo de coimbra/jpaiva	Veterano M60	37:36	+07:22	03:46
31	14	Joana Nunes	c. d. são salvador do campo	Senior Feminino	37:52	+07:38	03:47
32	230	Pedro Pereira	escola de atletismo de coimbra/jpaiva	Senior Masculino	38:06	+07:52	03:49
33	208	Paulo Renato Mesquita Monteiro	casa do povo de lavos	Veterano M50	38:09	+07:55	03:49
34	20	CARLA ALMEIIDA	clube atletismo de ovar	Senior Feminino	38:27	+08:13	03:51
35	56	Luís Silvestre	grecas - vagos	Senior Masculino	38:47	+08:33	03:53
36	105	Américo Valente	serviços sociais culturais dos trabalhadores do município de ovar	Veterano M60	39:14	+09:00	03:55
37	36	RICARDO TAVARES	dar recardães	Senior Masculino	39:24	+09:10	03:56
38	19	Ricardo Auxiliar	cenap	Senior Masculino	39:34	+09:20	03:57
39	1	Licínio Pimentel	domus trail	Veterano M45	39:40	+09:26	03:58
40	96	André Assena	rm runners	Veterano M40	39:56	+09:42	04:00

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
41	72	Mafalda Martinho	individual	Senior Feminino	40:16	+10:02	04:02
42	32	Mário Silva	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Veterano M60	40:19	+10:05	04:02
43	84	Alexandre Mestre	individual	Veterano M40	40:37	+10:23	04:04
44	253	Manuel Faria	joão silva ccr praia de mira	Veterano M60	41:29	+11:15	04:09
45	58	Tiago Silvestre	greas - vagos	Senior Masculino	41:34	+11:20	04:09
46	33	Margarida Oliveira	clube desportivo feirense	Senior Feminino	41:41	+11:27	04:10
47	106	Tomé Rodrigues	tomé rodrigues	Veterano M40	41:44	+11:30	04:10
48	39	CELSO MOREIRA	dar recardães	Veterano M40	41:59	+11:45	04:12
49	21	LIGIA SANTOS	clube atletismo de ovar	Veterana F40	42:00	+11:46	04:12
50	224	Célia Alves	escola de atletismo de coimbra/jpaiva	Senior Feminino	42:16	+12:02	04:14
51	24	Iuri Santiago	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Senior Masculino	42:20	+12:06	04:14
52	13	Vitor Cardoso	baguim runners	Veterano M50	42:37	+12:23	04:16
53	65	Manuel Machado	grupo desportivo assempark	Veterano M60	42:49	+12:35	04:17
54	207	Rui Miguel Oliveira Lopes	casa do povo de lavos	Veterano M45	42:55	+12:41	04:17
55	220	David Pinho	domus trail	Senior Masculino	43:00	+12:46	04:18
56	259	Bob Vandamme	individual	Veterano M40	43:01	+12:47	04:18
57	70	Joana Marques	individual	Senior Feminino	43:32	+13:18	04:21
58	238	António Almeida	girasol	Veterano M50	43:44	+13:30	04:22
59	85	Helder Moreira	individual	Veterano M40	44:12	+13:58	04:25
60	217	David Patricio	cpt sobral de ceira	Veterano M60	44:16	+14:02	04:26
61	68	Carina Sousa	individual	Senior Feminino	44:25	+14:11	04:26
62	45	Sara Pereira	ev/peraltafil	Senior Feminino	44:48	+14:34	04:29
63	202	Miguel Monteiro	arsm - associação recreativa de s. miguel	Senior Masculino	44:57	+14:43	04:30
64	53	César Andrés Yauca GuedeZ	flat	Veterano M40	45:16	+15:02	04:32
65	204	José Féteira	arsm - associação recreativa de s. miguel	Veterano M55	45:23	+15:09	04:32
66	251	Nuno Sequeira	joão silva ccr praia de mira	Veterano M45	45:37	+15:23	04:34
67	38	MARIBEL CARDOSO	dar recardães	Veterana F40	45:46	+15:32	04:35
68	63	João Arraes	greas - vagos	Veterano M50	46:08	+15:54	04:37
69	205	Fábio Marques	associação académica de coimbra	Veterano M35	46:15	+16:01	04:38
70	30	Kevin Cruz	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Veterano M40	46:36	+16:22	04:40
71	102	Hugo justiça	semdominio	Veterano M40	46:40	+16:26	04:40
72	75	João Caetano	individual	Senior Masculino	46:40	+16:26	04:40
73	113	Fabio Caramujo	individual	Veterano M40	46:55	+16:41	04:41
74	246	Andreia Silva	joão silva ccr praia de mira	Veterana F35	47:01	+16:48	04:42
75	61	Marta Loureiro	greas - vagos	Veterana F40	47:32	+17:18	04:45
76	203	Daniel Gonçalves	arsm - associação recreativa de s. miguel	Veterano M45	47:32	+17:18	04:45
77	201	Maria João Vieira	arsm - associação recreativa de s. miguel	Senior Feminino	47:33	+17:19	04:45
78	16	Júlia Conceição	c.f.oliveira do douro	Veterana F50	47:34	+17:20	04:45
79	95	Rui Canudo	rm runners	Senior Masculino	48:18	+18:04	04:50
80	97	Bruno Cartaxo	rm runners	Veterano M40	48:19	+18:05	04:50
81	239	Adérito Curto	girasol	Veterano M60	48:36	+18:22	04:52
82	240	Vanda Ribeiro	grupo recreativo eirense	Veterana F50	49:08	+18:54	04:55
83	211	Nuno Miguel Jorge da Cruz	cluve - clube veteranos atletismo coimbra	Veterano M45	49:22	+19:08	04:56
84	100	Jacqueline fernandes	semdominio	Senior Feminino	49:22	+19:08	04:56

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
85	212	Narciso Arromba	cluve - clube veteranos atletismo coimbra	Veterano M70	50:22	+20:08	05:02
86	23	Patrícia Vieira	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Senior Feminino	50:33	+20:19	05:03
87	252	Carlos Pedro	joão silva ccr praia de mira	Veterano M50	50:39	+20:25	05:04
88	237	Mónica Rocha	girasol	Veterana F45	50:47	+20:33	05:05
89	104	José Costa	serviços sociais culturais dos trabalhadores do município de ovar	Veterano M40	50:52	+20:38	05:05
90	103	Maria Costa	serviços sociais culturais dos trabalhadores do município de ovar	Veterana F60	50:54	+20:40	05:05
91	210	Antónia Abrantes	cluve - clube veteranos atletismo coimbra	Veterana F55	51:19	+21:05	05:08
92	76	Jonathan Domingues	individual	Senior Masculino	51:57	+21:43	05:12
93	219	Carlos Garrido	cpt sobral de ceira	Veterano M65	52:04	+21:50	05:12
94	213	Ana Gonçalves	comissão melhoramentos de percelada	Senior Feminino	52:05	+21:51	05:13
95	218	Jorge Justo	cpt sobral de ceira	Veterano M60	52:19	+22:05	05:14
96	82	Marta Fonseca	individual	Veterana F40	52:32	+22:18	05:15
97	25	Luciana Sardo	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Veterana F40	52:56	+22:42	05:18
98	93	José Matos	recreio desportivo de águeda	Veterano M60	53:15	+23:01	05:19
99	99	Ricardo Mingatos	rm runners	Veterano M40	53:21	+23:07	05:20
100	248	Odeta Cruz	joão silva ccr praia de mira	Veterana F55	53:38	+23:24	05:22
101	28	Helena Mourão	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Veterana F60	53:47	+23:33	05:23
102	225	Dora Serra	escola de atletismo de coimbra/jpaiva	Senior Feminino	54:15	+24:01	05:25
103	29	Filipe Correia	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Veterano M40	54:25	+24:11	05:27
104	83	Fátima Oliveira	individual	Veterana F50	54:27	+24:13	05:27
105	90	Paulo Pereira	individual	Veterano M50	54:32	+24:18	05:27
106	60	Carina Silva	greas - vagos	Veterana F40	55:41	+25:27	05:34
107	79	Paulo Caetano	individual	Senior Masculino	55:44	+25:30	05:34
108	51	Inês Barroso Matias	flat	Veterana F40	56:50	+26:36	05:41
109	77	Juvenal Jose Silva Pereira	individual	Senior Masculino	57:06	+26:52	05:43
110	10	Marlene Patusco	1002	Senior Feminino	57:16	+27:02	05:44
111	8	Lúcia Rocha	1002	Senior Feminino	57:43	+27:29	05:46
112	66	Valter Jacinto	grupo desportivo assempark	Veterano M60	57:49	+27:35	05:47
113	34	Ana Catarina Baptista Nunes	comissão melhoramentos de percelada	Veterana F40	57:58	+27:44	05:48
114	214	António Miguel Marques Gonçalves	comissão melhoramentos de percelada	Veterano M45	57:59	+27:45	05:48
115	12	Sandra Cardoso	baguim runners	Veterana F40	58:07	+27:53	05:49
116	94	João Ricardo Oliveira Canudo	rm runners	Senior Masculino	59:38	+29:24	05:58
117	109	Sandra Alcaide	viseu 360º	Veterana F50	59:46	+29:32	05:59
118	254	Lara Rodrigues	núcleo sporting de condeixa a nova	Sub 23 Feminino	01:00:53	+30:39	06:05
119	31	Olegário Rocha	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Veterano M40	01:02:03	+31:49	06:12
120	47	Carolina Oliveira Castro	flat	Senior Feminino	01:02:28	+32:14	06:15
121	98	Ricardo Costa	rm runners	Veterano M40	01:02:58	+32:44	06:18
122	108	Sofia Chaves	viseu 360º	Veterana F40	01:03:03	+32:49	06:18
123	69	Diana Emanuela Penetro Magalhães	individual	Senior Feminino	01:03:52	+33:38	06:23
124	48	Danilo Pinto	flat	Senior Masculino	01:05:06	+34:52	06:31
125	247	Ana Pedro	joão silva ccr praia de mira	Veterana F50	01:05:10	+34:57	06:31

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
126	243	Biatriz Gonçalves	joão silva ccr praia de mira	Junior Feminino	01:05:24	+35:10	06:32
127	27	Silvana Marques	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Veterana F50	01:05:27	+35:13	06:33
128	91	Fernando Lopes	individual	Veterano M60	01:05:45	+35:31	06:34
129	81	Alcina Lopes	individual	Veterana F40	01:05:45	+35:31	06:35
130	49	David Alejandro Yauca Medina	flat	Senior Masculino	01:07:03	+36:49	06:42
131	236	Tânia Faria	girasol	Veterana F35	01:11:27	+41:13	07:09
132	9	Mariana Nunes	1002	Senior Feminino	01:11:58	+41:44	07:12
133	26	Neusa Ramalho	clube de atletismo hm training group de sangalhos	Veterana F50	01:12:36	+42:22	07:16
134	215	Carla Lisboa	cpt sobral de ceira	Veterana F40	01:15:25	+45:11	07:32
135	54	Rui Pedro Pimenta Amaral	flat	Veterano M40	01:27:57	+57:43	08:48
136	50	Ana Maria da Cunha Dantas	flat	Veterana F40	01:27:59	+57:45	08:48

Obs

BIB	NOTE	NAME	TEAM	CAT
43	DNF	Pedro Simãozinho	Domus Trail	Veterano M40
44	DNF	Gonçalo gaspar	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Senior Masculino
52	DNF	Renata Maria Neto Serradeiro	FLAT	Veterana F50
107	DNF	Duarte Santos	Viseu 360º	Senior Masculino
111	DNF	Fernando Oliveira	Individual	Veterano M40
209	DNF	Rui Manuel de Faria	Casa do Povo de Lavos	Veterano M55
226	DNF	Maria Carvalho	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Senior Feminino
250	DNF	Adilson Spencer	João silva CCR Praia de Mira	Veterano M45

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:20	21,3°C	70%
End	12:50	27,8°C	72%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Feminino

1	243	Biatriz Gonçalves	João silva CCR Praia de Mira	Junior Feminino	01:05:23	+35:10	06:32
---	-----	-------------------	------------------------------	-----------------	----------	--------	-------

Junior Masculino

1	67	Gabriel Toito	Individual	Junior Masculino	36:29	+06:15	03:39
---	----	---------------	------------	------------------	-------	--------	-------

Senior Feminino

1	2	Solange Jesus	SC BRAGA	Senior Feminino	34:42	+04:29	03:28
2	3	Carla Martinho	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	36:18	+06:05	03:38
3	14	Joana Nunes	C. D. São Salvador do Campo	Senior Feminino	37:51	+07:38	03:47
4	20	CARLA ALMEIIDA	Clube Atletismo de Ovar	Senior Feminino	38:27	+08:13	03:51
5	72	Mafalda Martinho	Individual	Senior Feminino	40:16	+10:02	04:02
6	33	Margarida Oliveira	Clube Desportivo Feirense	Senior Feminino	41:41	+11:27	04:10
7	224	Célia Alves	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Senior Feminino	42:15	+12:02	04:14
8	70	Joana Marques	Individual	Senior Feminino	43:31	+13:18	04:21
9	68	Carina Sousa	Individual	Senior Feminino	44:24	+14:11	04:26
10	45	Sara Pereira	EV/PERALTAFIL	Senior Feminino	44:48	+14:34	04:29
11	201	Maria João Vieira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	Senior Feminino	47:32	+17:19	04:45
12	100	Jacqueline fernandes	Semdominio	Senior Feminino	49:22	+19:08	04:56
13	23	Patrícia Vieira	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Senior Feminino	50:32	+20:19	05:03
14	213	Ana Gonçalves	Comissão Melhoramentos de Percelada	Senior Feminino	52:05	+21:51	05:13
15	225	Dora Serra	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Senior Feminino	54:14	+24:01	05:25
16	10	Marlene Patusco	1002	Senior Feminino	57:15	+27:02	05:44
17	8	Lúcia Rocha	1002	Senior Feminino	57:42	+27:29	05:46
18	47	Carolina Oliveira Castro	FLAT	Senior Feminino	01:02:27	+32:14	06:15
19	69	Diana Emanuela Penetro Magalhães	Individual	Senior Feminino	01:03:52	+33:38	06:23
20	9	Mariana Nunes	1002	Senior Feminino	01:11:58	+41:44	07:12

Senior Masculino

1	4	Rui Teixeira	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Senior Masculino	30:13	03:01
2	7	Vitor Oliveira	GDC Guilhovai	Senior Masculino	31:12	+00:58 03:07

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 6	generate 10-jun.-2025 13:25
-----------------------------	-------	-----------------------------

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

3	228	Hermano Ferreira	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Senior Masculino	31:12	+00:58	03:07
4	5	Carlos Costa	Clube Vizela Corre	Senior Masculino	31:29	+01:15	03:09
5	244	Artur Fortes	João silva CCR Praia de Mira	Senior Masculino	31:53	+01:39	03:11
6	231	Pedro Saldanha	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Senior Masculino	32:47	+02:34	03:17
7	229	Luís Contente	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Senior Masculino	33:08	+02:54	03:19
8	35	JOÃO OLIVEIRA	DAR Recardães	Senior Masculino	34:17	+04:04	03:26
9	227	Cristiano Oliveira	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Senior Masculino	35:11	+04:57	03:31
10	57	Rui_Pedro Gala	GRECAS - Vagos	Senior Masculino	35:49	+05:36	03:35
11	37	SAMUEL SANTOS	DAR Recardães	Senior Masculino	36:30	+06:17	03:39
12	11	Jorge Valente	ARVOR ASSOCIAÇÃO RECREATIVA OS VETERANOS D 'OVAR	Senior Masculino	36:55	+06:42	03:42
13	230	Pedro Pereira	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Senior Masculino	38:05	+07:52	03:49
14	56	Luís Silvestre	GRECAS - Vagos	Senior Masculino	38:47	+08:33	03:53
15	36	RICARDO TAVARES	DAR Recardães	Senior Masculino	39:23	+09:10	03:56
16	19	Ricardo Auxiliar	CENAP	Senior Masculino	39:33	+09:20	03:57
17	58	Tiago Silvestre	GRECAS - Vagos	Senior Masculino	41:33	+11:20	04:09
18	24	Iuri Santiago	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Senior Masculino	42:19	+12:06	04:14
19	220	David Pinho	Domus Trail	Senior Masculino	43:00	+12:46	04:18
20	202	Miguel Monteiro	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	Senior Masculino	44:56	+14:43	04:30
21	75	João Caetano	Individual	Senior Masculino	46:40	+16:26	04:40
22	95	Rui Canudo	RM Runners	Senior Masculino	48:18	+18:04	04:50
23	76	Jonathan Domingues	Individual	Senior Masculino	51:56	+21:43	05:12
24	79	Paulo Caetano	Individual	Senior Masculino	55:44	+25:30	05:34
25	77	Juvenal Jose Silva Pereira	Individual	Senior Masculino	57:05	+26:52	05:43
26	94	João Ricardo Oliveira Canudo	RM Runners	Senior Masculino	59:38	+29:24	05:58
27	48	Danilo Pinto	FLAT	Senior Masculino	01:05:05	+34:52	06:31
28	49	David Alejandro Yauca Medina	FLAT	Senior Masculino	01:07:02	+36:49	06:42

Sub 23 Feminino

1	254	Lara Rodrigues	Núcleo Sporting de Condeixa a nova	Sub 23 Feminino	01:00:52	+30:39	06:05
---	-----	----------------	------------------------------------	-----------------	----------	--------	-------

Sub 23 Masculino

1	241	Esmerio beirão Mário beirão	Individual	Sub 23 Masculino	33:14	+03:01	03:19
2	112	João Albano	CPT Sobral de Ceira	Sub 23 Masculino	35:33	+05:19	03:33

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterana F35

1	246	Andreia Silva	João silva CCR Praia de Mira	Veterana F35	47:01	+16:48	04:42
2	236	Tânia Faria	GiraSol	Veterana F35	01:11:27	+41:13	07:09

Veterana F40

1	21	LIGIA SANTOS	Clube Atletismo de Ovar	Veterana F40	42:00	+11:46	04:12
2	38	MARIBEL CARDOSO	DAR Recardães	Veterana F40	45:45	+15:32	04:35
3	61	Marta Loureiro	GRECAS - Vagos	Veterana F40	47:31	+17:18	04:45
4	82	Marta Fonseca	Individual	Veterana F40	52:32	+22:18	05:15
5	25	Luciana Sardo	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterana F40	52:55	+22:42	05:18
6	60	Carina Silva	GRECAS - Vagos	Veterana F40	55:41	+25:27	05:34
7	51	Inês Barroso Matias	FLAT	Veterana F40	56:50	+26:36	05:41
8	34	Ana Catarina Baptista Nunes	Comissão Melhoramentos de Percelada	Veterana F40	57:57	+27:44	05:48
9	12	Sandra Cardoso	Baguim Runners	Veterana F40	58:06	+27:53	05:49
10	108	Sofia Chaves	Viseu 360º	Veterana F40	01:03:03	+32:49	06:18
11	81	Alcina Lopes	Individual	Veterana F40	01:05:45	+35:31	06:35
12	215	Carla Lisboa	CPT Sobral de Ceira	Veterana F40	01:15:24	+45:11	07:32
13	50	Ana Maria da Cunha Dantas	FLAT	Veterana F40	01:27:58	+57:45	08:48

Veterana F45

1	237	Mónica Rocha	GiraSol	Veterana F45	50:46	+20:33	05:05
---	-----	--------------	---------	--------------	-------	--------	-------

Veterana F50

1	16	Júlia Conceição	C.F.OLIVEIRA DO DOURO	Veterana F50	47:33	+17:20	04:45
2	240	Vanda Ribeiro	Grupo Recreativo Eirense	Veterana F50	49:07	+18:54	04:55
3	83	Fátima Oliveira	Individual	Veterana F50	54:26	+24:13	05:27
4	109	Sandra Alcaide	Viseu 360º	Veterana F50	59:45	+29:32	05:59
5	247	Ana Pedro	João silva CCR Praia de Mira	Veterana F50	01:05:10	+34:57	06:31
6	27	Silvana Marques	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterana F50	01:05:27	+35:13	06:33
7	26	Neusa Ramalho	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterana F50	01:12:36	+42:22	07:16

Veterana F55

1	210	Antónia Abrantes	CluVe - Clube Veteranos Atletismo Coimbra	Veterana F55	51:18	+21:05	05:08
2	248	Odeta Cruz	João silva CCR Praia de Mira	Veterana F55	53:37	+23:24	05:22

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterana F60

1	103	Maria Costa	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	Veterana F60	50:54	+20:40	05:05
2	28	Helena Mourão	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterana F60	53:46	+23:33	05:23

Veterano M35

1	233	Ricardo Gaspar	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Veterano M35	33:21	+03:08	03:20
2	232	Filipe Rocha	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Veterano M35	36:33	+06:19	03:39
3	205	Fábio Marques	Associação Académica de Coimbra	Veterano M35	46:15	+16:01	04:38

Veterano M40

1	15	José Moreira	C. D. São Salvador do Campo	Veterano M40	34:45	+04:31	03:29
2	55	Paulo Pereira	GDC Guilhovai	Veterano M40	35:11	+04:57	03:31
3	17	Mark Macedo	C.F.OLIVEIRA DO DOURO	Veterano M40	35:26	+05:12	03:33
4	216	Vitor Pleno	CPT Sobral de Ceira	Veterano M40	37:00	+06:46	03:42
5	41	NUNO CORREIA	DAR Recardães	Veterano M40	37:07	+06:54	03:43
6	221	Bruno Estêvão	Domus Trail	Veterano M40	37:20	+07:07	03:44
7	40	DAVIDE SILVA	DAR Recardães	Veterano M40	37:26	+07:13	03:45
8	96	André Assena	RM Runners	Veterano M40	39:56	+09:42	04:00
9	84	Alexandre Mestre	Individual	Veterano M40	40:36	+10:23	04:04
10	106	Tomé Rodrigues	Tomé Rodrigues	Veterano M40	41:43	+11:30	04:10
11	39	CELSO MOREIRA	DAR Recardães	Veterano M40	41:59	+11:45	04:12
12	259	Bob Vandamme	Individual	Veterano M40	43:00	+12:47	04:18
13	85	Helder Moreira	Individual	Veterano M40	44:11	+13:58	04:25
14	53	César Andrés Yauca Guedez	FLAT	Veterano M40	45:16	+15:02	04:32
15	30	Kevin Cruz	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterano M40	46:36	+16:22	04:40
16	102	Hugo justiça	Semdominio	Veterano M40	46:39	+16:26	04:40
17	113	Fabio Caramujo	Individual	Veterano M40	46:54	+16:41	04:41
18	97	Bruno Cartaxo	RM Runners	Veterano M40	48:18	+18:05	04:50
19	104	José Costa	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	Veterano M40	50:51	+20:38	05:05
20	99	Ricardo Mingatos	RM Runners	Veterano M40	53:21	+23:07	05:20
21	29	Filipe Correia	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterano M40	54:25	+24:11	05:27
22	31	Olegário Rocha	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterano M40	01:02:02	+31:49	06:12
23	98	Ricardo Costa	RM Runners	Veterano M40	01:02:58	+32:44	06:18

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

24	54	Rui Pedro Pimenta Amaral	FLAT	Veterano M40	01:27:57	+57:43	08:48
----	----	--------------------------	------	--------------	----------	--------	-------

Veterano M45

1	1	Licínio Pimentel	Domus Trail	Veterano M45	39:40	+09:26	03:58
2	207	Rui Miguel Oliveira Lopes	Casa do Povo de Lavos	Veterano M45	42:54	+12:41	04:17
3	251	Nuno Sequeira	João Silva CCR Praia de Mira	Veterano M45	45:36	+15:23	04:34
4	203	Daniel Gonçalves	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	Veterano M45	47:31	+17:18	04:45
5	211	Nuno Miguel Jorge da Cruz	CluVe - Clube Veteranos Atletismo Coimbra	Veterano M45	49:21	+19:08	04:56
6	214	António Miguel Marques Gonçalves	Comissão Melhoramentos de Percelada	Veterano M45	57:59	+27:45	05:48

Veterano M50

1	92	Luis Martins	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Veterano M50	36:16	+06:03	03:38
2	234	Jorge Santos	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Veterano M50	37:18	+07:04	03:44
3	64	Pedro Sarabando	GRECAS - Vagos	Veterano M50	37:30	+07:16	03:45
4	208	Paulo Renato Mesquita Monteiro	Casa do Povo de Lavos	Veterano M50	38:09	+07:55	03:49
5	13	Vitor Cardoso	Baguim Runners	Veterano M50	42:36	+12:23	04:16
6	238	António Almeida	GiraSol	Veterano M50	43:43	+13:30	04:22
7	63	João Arraes	GRECAS - Vagos	Veterano M50	46:08	+15:54	04:37
8	252	Carlos Pedro	João silva CCR Praia de Mira	Veterano M50	50:39	+20:25	05:04
9	90	Paulo Pereira	Individual	Veterano M50	54:31	+24:18	05:27

Veterano M55

1	204	José Fêiteira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	Veterano M55	45:22	+15:09	04:32
---	-----	---------------	---	--------------	-------	--------	-------

Veterano M60

1	235	Adérito Fontes	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Veterano M60	37:35	+07:22	03:46
2	105	Américo Valente	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	Veterano M60	39:13	+09:00	03:55
3	32	Mário Silva	Clube de atletismo HM Training Group de Sangalhos	Veterano M60	40:19	+10:05	04:02
4	253	Manuel Faria	João silva CCR Praia de Mira	Veterano M60	41:29	+11:15	04:09
5	65	Manuel Machado	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Veterano M60	42:48	+12:35	04:17
6	217	David Patricio	CPT Sobral de Ceira	Veterano M60	44:16	+14:02	04:26
7	239	Adérito Curto	GiraSol	Veterano M60	48:35	+18:22	04:52

Prova Principal

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

8	218	Jorge Justo	CPT Sobral de Ceira	Veterano M60	52:18	+22:05	05:14
9	93	José Matos	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Veterano M60	53:14	+23:01	05:19
10	66	Valter Jacinto	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	Veterano M60	57:49	+27:35	05:47
11	91	Fernando Lopes	Individual	Veterano M60	01:05:44	+35:31	06:34

Veterano M65

1	219	Carlos Garrido	CPT Sobral de Ceira	Veterano M65	52:04	+21:50	05:12
---	-----	----------------	---------------------	--------------	-------	--------	-------

Veterano M70

1	212	Narciso Arromba	CluVe - Clube Veteranos Atletismo Coimbra	Veterano M70	50:21	+20:08	05:02
---	-----	-----------------	---	--------------	-------	--------	-------

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 10-jun.-2025 12:38
-----------------------------	-------	-----------------------------

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 10-jun.-2025 13:03
-----------------------------	-------	-----------------------------

OFFICIAL RESULT

Benjamins | IsRegional | Benjamim A Feminino

900m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	364	Sofia trindade neves	Individual	Benjamim A Feminino	04:57	-	-

Benjamins | IsRegional | Benjamim A Masculino

900m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	344	Renato Rocha	GiraSol	Benjamim A Masculino	03:54		-
2	343	Miguel Nora Loureiro	GiraSol	Benjamim A Masculino	04:18	+00:23	-

Benjamins | IsRegional | Benjamim B Feminino

900m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	334	Benedita Gonçalves	Comissão Melhoramentos de Percelada	Benjamim B Feminino	03:53		-
2	322	Diana Gomes	Associação Melhoramentos Cultura e Recreio do Silveirinho	Benjamim B Feminino	03:55	+00:02	-
3	302	Marisa Alexandra Almeida Alves	ARC Espariz	Benjamim B Feminino	03:57	+00:03	-
4	306	Maria Julia	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Benjamim B Feminino	04:19	+00:26	-
5	305	Leonor Vargas	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Benjamim B Feminino	04:48	+00:54	-

Benjamins | IsRegional | Benjamim B Masculino

900m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	335	Guilherme Marques Silva	Comissão Melhoramentos de Percelada	Benjamim B Masculino	03:40		-
2	338	Rafael Pleno	CPT Sobral de Ceira	Benjamim B Masculino	03:44	+00:03	-

Infantis | IsRegional | Infantil Feminino

1500m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	369	Gabriela Ribeiro Faria	Escola Atletismo Mondego ACDRS	Infantil Feminino	05:10		-
2	332	Joana Freire	CluVe - Clube Veteranos Atletismo Coimbra	Infantil Feminino	05:21	+00:10	-
3	310	Laura Oliveira	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Infantil Feminino	05:39	+00:28	-
4	370	Juliana dias Custódio	Individual	Infantil Feminino	05:49	+00:38	-
5	303	Juliana Filipa Almeida alves	ARC Espariz	Infantil Feminino	05:53	+00:43	-
6	309	Gabriela Mesquita	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Infantil Feminino	06:02	+00:51	-

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

7	312	Morgane Salvador	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Infantil Feminino	06:18	+01:08	-
8	323	Laura Santos	Associação Melhoramentos Cultura e Recreio do Silveirinho	Infantil Feminino	06:35	+01:25	-
9	311	Lucia Vargas	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Infantil Feminino	07:12	+02:01	-

Infantis | IsRegional | Infantil Masculino **1500m**

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	313	Alexandre Cardoso	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Infantil Masculino	05:52		-
2	342	Francisco Teixeira	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Infantil Masculino	06:01	+00:08	-
3	372	Duarte trindade neves	Individual	Infantil Masculino	06:19	+00:26	-
4	314	Xavier Pessoa	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Infantil Masculino	06:55	+01:02	-

Iniciados | IsRegional | Iniciado Feminino **2000m**

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	315	Ines Cruz Petronilho	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Iniciado Feminino	08:06		04:03

Iniciados | IsRegional | Iniciado Masculino **2000m**

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	340	Tomás Tavares	CPT Sobral de Ceira	Iniciado Masculino	06:27		03:14
2	339	Tiago Fortunato	CPT Sobral de Ceira	Iniciado Masculino	07:05	+00:37	03:33
3	317	Nuno Manata	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Iniciado Masculino	07:14	+00:46	03:37
4	336	Sandro Gomes	Comissão Melhoramentos de Percelada	Iniciado Masculino	07:42	+01:15	03:51

Juvenis | IsRegional | Juvenil Feminino **2600m**

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	341	Francisca Amado	CPT Sobral de Ceira	Juvenil Feminino	13:06		05:02
2	337	Francisca Marques Silva	Comissão Melhoramentos de Percelada	Juvenil Feminino	13:27	+00:20	05:10
3	318	Iriz Tabanez	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Juvenil Feminino	14:00	+00:53	05:23

OFFICIAL RESULT

Juvenis | IsRegional | Juvenil Masculino

2600m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	321	Miguel Lopes	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Juvenil Masculino	09:33		03:40
2	319	Afonso Verissimo	ASCV- Associação Socio Cultural Valeirinha	Juvenil Masculino	14:51	+05:18	05:43

Prova Principal | IsRegional | Junior Feminino

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	243	Biatriz Gonçalves	João silva CCR Praia de Mira	Junior Feminino	01:05:24		06:32

Prova Principal | IsRegional | Senior Feminino

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	224	Célia Alves	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Senior Feminino	42:16		04:14
2	201	Maria João Vieira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	Senior Feminino	47:33	+05:16	04:45
3	213	Ana Gonçalves	Comissão Melhoramentos de Percelada	Senior Feminino	52:05	+09:49	05:13
4	225	Dora Serra	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Senior Feminino	54:15	+11:58	05:25

Prova Principal | IsRegional | Senior Masculino

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	4	Rui Teixeira	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Senior Masculino	30:13		03:01
2	228	Hermano Ferreira	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Senior Masculino	31:12	+00:58	03:07
3	244	Artur Fortes	João silva CCR Praia de Mira	Senior Masculino	31:53	+01:39	03:11
4	231	Pedro Saldanha	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Senior Masculino	32:48	+02:34	03:17
5	229	Luís Contente	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Senior Masculino	33:08	+02:54	03:19
6	227	Cristiano Oliveira	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Senior Masculino	35:11	+04:57	03:31
7	230	Pedro Pereira	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Senior Masculino	38:06	+07:52	03:49
8	220	David Pinho	Domus Trail	Senior Masculino	43:00	+12:46	04:18
9	202	Miguel Monteiro	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	Senior Masculino	44:57	+14:43	04:30

OFFICIAL RESULT

Prova Principal | IsRegional | Sub 23 Feminino

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	254	Lara Rodrigues	Núcleo Sporting de Condeixa a nova	Sub 23 Feminino	01:00:53		06:05

Prova Principal | IsRegional | Sub 23 Masculino

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	241	Esmenio beirão Mário beirão	Individual	Sub 23 Masculino	33:15		03:19
2	112	João Albano	CPT Sobral de Ceira	Sub 23 Masculino	35:33	+02:18	03:33

Prova Principal | IsRegional | Veterana F35

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	246	Andreia Silva	João silva CCR Praia de Mira	Veterana F35	47:01		04:42
2	236	Tânia Faria	GiraSol	Veterana F35	01:11:27	+24:25	07:09

Prova Principal | IsRegional | Veterana F40

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	215	Carla Lisboa	CPT Sobral de Ceira	Veterana F40	01:15:25		07:32

Prova Principal | IsRegional | Veterana F45

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	237	Mónica Rocha	GiraSol	Veterana F45	50:47		05:05

Prova Principal | IsRegional | Veterana F50

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	240	Vanda Ribeiro	Grupo Recreativo Eirense	Veterana F50	49:08		04:55
2	247	Ana Pedro	João silva CCR Praia de Mira	Veterana F50	01:05:10	+16:02	06:31

Prova Principal | IsRegional | Veterana F55

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	210	Antónia Abrantes	CluVe - Clube Veteranos Atletismo Coimbra	Veterana F55	51:19		05:08
2	248	Odeta Cruz	João silva CCR Praia de Mira	Veterana F55	53:38	+02:19	05:22

Prova Principal | IsRegional | Veterano M35

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	233	Ricardo Gaspar	Escola de Atletismo de Coimbra/Ipai	Veterano M35	33:21		03:20

OFFICIAL RESULT

2	232	Filipe Rocha	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Veterano M35	36:33	+03:11	03:39
3	205	Fábio Marques	Associação Académica de Coimbra	Veterano M35	46:15	+12:53	04:38

Prova Principal | IsRegional | Veterano M40

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	216	Vitor Pleno	CPT Sobral de Ceira	Veterano M40	37:00		03:42
2	221	Bruno Estêvão	Domus Trail	Veterano M40	37:21	+00:20	03:44

Prova Principal | IsRegional | Veterano M45

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	1	Licinio Pimentel	Domus Trail	Veterano M45	39:40		03:58
2	207	Rui Miguel Oliveira Lopes	Casa do Povo de Lavos	Veterano M45	42:55	+03:14	04:17
3	251	Nuno Sequeira	João silva CCR Praia de Mira	Veterano M45	45:37	+05:56	04:34
4	203	Daniel Gonçalves	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	Veterano M45	47:32	+07:51	04:45
5	211	Nuno Miguel Jorge da Cruz	CluVe - Clube Veteranos Atletismo Coimbra	Veterano M45	49:22	+09:41	04:56
6	214	António Miguel Marques Gonçalves	Comissão Melhoramentos de Percelada	Veterano M45	57:59	+18:18	05:48

Prova Principal | IsRegional | Veterano M50

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	234	Jorge Santos	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Veterano M50	37:18		03:44
2	208	Paulo Renato Mesquita Monteiro	Casa do Povo de Lavos	Veterano M50	38:09	+00:51	03:49
3	238	António Almeida	GiraSol	Veterano M50	43:44	+06:25	04:22
4	252	Carlos Pedro	João silva CCR Praia de Mira	Veterano M50	50:39	+13:21	05:04

Prova Principal | IsRegional | Veterano M55

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	204	José Fêiteira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	Veterano M55	45:23		04:32

Prova Principal | IsRegional | Veterano M60

10000m

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	235	Adérito Fontes	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	Veterano M60	37:36		03:46
2	253	Manuel Faria	João silva CCR Praia de Mira	Veterano M60	41:29	+03:53	04:09
3	217	David Patricio	CPT Sobral de Ceira	Veterano M60	44:16	+06:40	04:26

Official Timekeeper: Lap2Go	5 / 6	generate 10-jun.-2025 13:25
-----------------------------	-------	-----------------------------

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

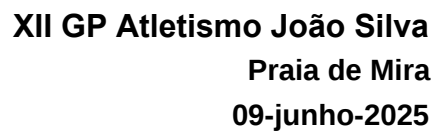
4	239	Adérito Curto	GiraSol	Veterano M60	48:36	+11:00	04:52
5	218	Jorge Justo	CPT Sobral de Ceira	Veterano M60	52:19	+14:43	05:14

Prova Principal | IsRegional | Veterano M65 **10000m**

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	219	Carlos Garrido	CPT Sobral de Ceira	Veterano M65	52:04		05:12

Prova Principal | IsRegional | Veterano M70 **10000m**

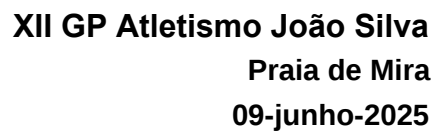
RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	212	Narciso Arromba	CluVe - Clube Veteranos Atletismo Coimbra	Veterano M70	50:22		05:02

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 10-jun.-2025 12:21
-----------------------------	-------	-----------------------------

**TEAM RESULTS REGIONAL - ABSOLUTO
MASCULINO**

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA/JPAIVA	1 + 2 + 4	7

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 10-jun.-2025 13:18
-----------------------------	-------	-----------------------------

TEAM RESULTS REGIONAL - MASTER
MASUCLINO

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA/JPAIVA	1 + 2 + 4	7
2	CPT SOBRAL DE CEIRA	3 + 12 + 21	36
3	JOÃO SILVA CCR PRAIA DE MIRA	9 + 14 + 20	43