



XII GRANDE PREMIO DE ATLETISMO JOÃO SILVA/CONCELHO DE MIRA

10 junho 2025

Praia de Mira

1. ORGANIZAÇÃO E APOIOS

As Secções de Atletismo e de Desporto do Centro Cultural e Recreativo da Praia de Mira levam a efeito no dia 10 de junho de 2025, o XII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO JOÃO SILVA/CONCELHO DE MIRA/CCR PRAIA DE MIRA.

O evento terá a parceria da Câmara Municipal de Mira e da Junta de Freguesia de Praia de Mira, e conta com o apoio da Associação de Pesca Desportiva da Praia de Mira e da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra.

A Lap2Go (www.lap2go.com) será o parceiro técnico do evento.

2. INSCRIÇÕES

a) As inscrições serão abertas a todos os atletas federados e não federados, estando a cargo do Lap2Go, parceiro oficial desta competição, a área das inscrições e cronometragem. Para efetuar inscrições será utilizada uma plataforma on-line que está localizada em: <https://lap2go.com/pt/event/gp-mira-2025>

i. Paralelamente vai decorrer o Campeonato Distrital de Estrada, pelo que, os atletas federados da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra, na plataforma devem selecionar essa opção e seguir os respetivos passos.

b) Nos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis as inscrições serão gratuitas. Para os restantes (Juniões, Seniores e Veteranos) serão aplicadas as seguintes taxas:

i. Até 31 de maio de 2025 – 12,00 €

ii. De 1 de junho a 8 de junho de 2025 – 14,00 €

iii. Caminhada (até ao dia do evento) – 10,00 €

iv. Mudança de elementos na inscrição (nome/clube) – 2,00 €

Nota: * desconto de 2,00€ para atletas federados na ADAC (10,00€ até 31 de maio de 2025 e 12,00€ até 8 de junho de 2025).

c) Fora dos prazos estipulados, nenhuma inscrição será aceite. Nos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis as inscrições têm de ser realizadas no mesmo prazo estipulado, ou seja, até dia 8 de junho de 2025.

d) As inscrições só serão válidas após pagamento, quando aplicável, pelo que o procedimento a efetuar é o seguinte:

i. Preenchimento do formulário online <https://lap2go.com/pt/event/gp-mira-2025>

- e) Qualquer dúvida ou questão relacionada com as inscrições deve ser colocada por e-mail (suporte@lap2go.com) ou para o Diretor certificado da prova (João Silva: 919206051)

3. PARTICIPANTES, ESCALÕES ETÁRIOS e PROGRAMA:

XII GRANDE PREMIO DE ATLETISMO JOÃO SILVA/CONCELHO DE MIRA: Podem participar atletas de ambos os sexos dos escalões Benjamins A a Veteranos, federados ou não, representantes de clubes, escolas, associações e outras entidades ou a título individual. Os escalões etários são os mencionados, de acordo com os regulamentos atualmente em vigor.

CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA DA ADAC: Podem participar atletas de ambos os sexos dos escalões de Infantis a Veteranos, desde que federados na ADAC. Os escalões etários são dos Infantis até aos Veteranos, considerando todos os seus sub escalões.

As competições realizam-se a 10 de junho de 2025 a partir das 10:00 horas, na Praia de Mira, conforme o programa seguinte:

HORA	DISTÂNCIA	ESCALÕES	ANO NASCIMENTO
10H00	1500 m	Infantis **	2012 e 2013
10H20	2000 m	Iniciados **	2010 e 2011
10H30	Caminhada	Todos	
10H40	2600 m	Juvenis **	2008 e 2009
11H00	900 m	Benjamins A	2016 a 2018
		Benjamins B	2014 e 2015
11H20	10000 m *	Juniores **	2006 e 2007
		Seniores **	2005 e anos anteriores
		Veteranos ** (M40/M50/M60 F40/F50/F60)	Ano referência 1985 (40 a 49 / 50 a 59 / + 60)

* Percorso homologado pela FP Atletismo e certificado internacionalmente pela WA

** Provas a contar para o Campeonato Distrital de Estrada na Praia de Mira

- Os dorsais deverão ser levantados impreterivelmente até 30 minutos antes de se iniciarem as provas, com o risco dos mesmos já não serem entregues ao participante.
- Cada atleta deve participar na prova do seu escalão etário, sendo excluído da competição e das classificações caso participe numa prova de outro escalão, por inscrição incorreta ou por falsa declaração.
- É obrigatório que todos os atletas possuam seguro desportivo. Os atletas que não possuam seguro desportivo deverão indicá-lo no ato da inscrição, para que a Organização os inclua na lista de atletas a segurar no evento.
- A organização da prova não se responsabiliza por qualquer atleta que tenha alguma contraindicação médica para a prática da corrida. Os atletas deverão possuir a necessária robustez física para a participação no evento.

4. PERCURSO

- a) A organização, com a colaboração das autoridades locais, impedirá o tráfego de veículos nas vias, no decorrer das provas. É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por viaturas móveis ou outras pessoas não integrantes da prova em disputa. O não cumprimento destas regras implica a desclassificação do atleta participante, constando nas classificações como desqualificado (DQ).
- b) As provas decorrerão nas ruas da Praia de Mira, conforme o croqui que se anexa.
- c) O percurso inclui passagens na Avenida Cidade Coimbra, Avenida Infante D. Henrique, Avenida Marginal, Avenida da Barrinha, Avenida Elísio de Moura, Rua Furriel Henrique da Costa e na Pista Ciclopedonal envolvente à Barrinha (Caminhada).

5. AJUIZAMENTO E CLASSIFICAÇÕES

- a) Haverá cronometragem eletrónica, para todas as provas competitivas, com a colaboração técnica da empresa Lap2Go.
- b) Haverá juizes de atletismo, ficando a cargo do Conselho de Arbitragem da ADAC.
- c) Haverá classificação individual e coletiva para todas as provas.
- d) A Caminhada não tem carácter competitivo. Nas restantes provas haverá classificações individuais com prémio para três primeiros atletas em cada escalão. Coletivamente existirão 3 classificações: escalões jovens (dos benjamins até aos juvenis), seniores e veterano, sendo atribuído taças às 5 primeiras equipas. Em caso de empate sairá vencedora a equipa que tiver o terceiro atleta melhor classificado.

6. PRÉMIOS

a) Individual

- I. XII GRANDE PREMIO DE ATLETISMO JOÃO SILVA/CONCELHO DE MIRA: Haverá prémios (troféus, outros e monetários) para as classificações individuais, bem como, cada participantes receberão o Kit de participante (T-shirts, brindes, almoço, entre outros). Nos prémios monetários só serão premiados atletas portugueses e/ou atletas estrangeiros em representação de uma equipa portuguesa, ou ainda, atletas com o pedido de participação aprovado. Os prémios monetários serão divulgados antes da realização do evento. Para efeitos de prémios individuais, os atletas juniores serão classificados como seniores.
- II. **CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA DA ADAC:** Haverá medalhas aos três primeiros classificados de todos os escalões (Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Sub23 e Séniores), bem como para todos os sub escalões de atletas veteranos (V35, V40, V45, V50, V55, V60, V65, V70, V75, ...).

b) Coletiva

- I. XII GRANDE PREMIO DE ATLETISMO JOÃO SILVA/CONCELHO DE MIRA: Contarão os quatro primeiros atletas de cada equipa, por escalão/sexo. Em caso de empate sairá vencedora a equipa que tiver o terceiro atleta melhor classificado.
 - I. Na prova principal, haverá só dois pódios coletivos, um para os Masculinos e outro para os femininos.
- II. **CAMPEONATO DISTRITAL DE ESTRADA DA ADAC:** Haverá prémios (troféus para as três primeiras equipas por género, para os seguintes escalões: Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Séniores e Veteranos, este último sem considerar os sub escalões), classificando para cada equipa os melhores 4 atletas e, após não existirem mais equipas com 4 atletas, todas as equipas que terminem com apenas 3 atletas (em caso de empate, fica à frente a equipa cujo último elemento fechou primeiro a sua classificação). Cada atleta pontua o valor referente à posição, vencendo a equipa que some o menor número de pontos.

c) A lista de prémios consta abaixo (valores em euros):

João Silva

	JÚNIOR / SÉNIOR Masc. e Fem.	VETERANOS M40 E F40	VETERANOS M50 E F50	VETERANOS M60 E F60
1º	250,00€	50,00€	50,00€	50,00€
2º	150,00€	30,00€	30,00€	30,00€
3º	100,00€	20,00€	20,00€	20,00€
4º	80,00€			
5º	60,00€			
6º	50,00€			
7º	30,00€			
8º	25,00€			
9º	20,00€			
10º	15,00€			
NOTA: Para receberem os prémios, os atletas devem ser portadores de um documento de identificação que ateste a veracidade da sua identidade.				

7. SECRETARIADO E OUTRAS INFORMAÇÕES ÚTEIS

- O Secretariado funcionará junto ao local de partida/chegada, no Largo da Barrinha, onde os dorsais dos atletas poderão ser levantados a partir das 9:00 horas do dia da prova.
- Para qualquer protesto ou reclamação o mesmo deverá ser realizado até 10 minutos após a publicação dos resultados, no local da prova, juntamente com a quantia de 50,00€, a qual será devolvida se o protesto tiver deferimento.
- Qualquer caso omissos neste regulamento será resolvido de acordo com o Regulamento Geral das Competições da Federação Portuguesa de Atletismo, por um júri que será composto por elementos da Organização e da equipa de cronometragem, em coordenação com o Diretor certificado da prova.

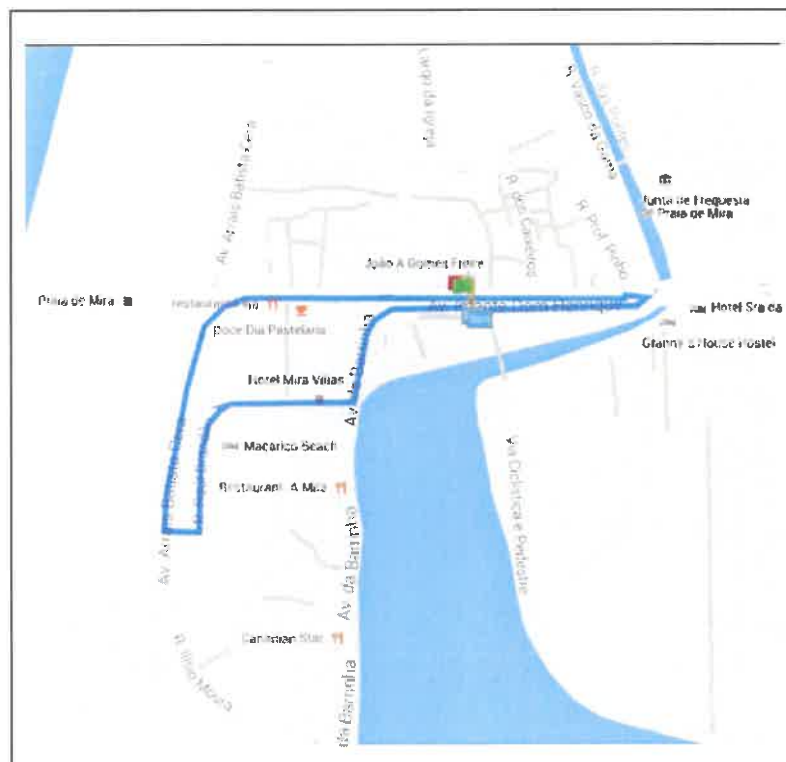
ANEXOS

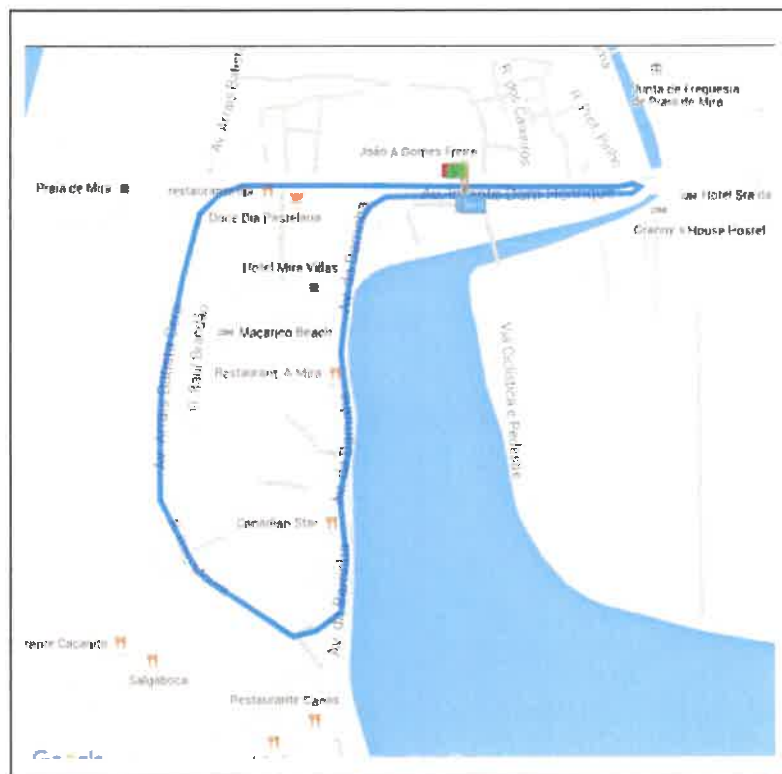
PERCURSOS

1. Infantis (1500mts)



2. Iniciados (2000mts – 2 voltas ao percurso)





João Sequeira da Silva

Yoon Silve