



## **9ª CORRIDA DE SANTA MARIA (SANTA MARIA DE LAMAS)**

### **REGULAMENTO**

**O CAL – Clube Atletismo de Lamas**, em parceria com a Câmara Municipal de Stª Mª da Feira e a Junta de Freguesia de Stª Mª de Lamas, leva a efeito no próximo dia 12 de julho de 2025, pelas 17.00 horas, uma prova de Atletismo, na distância de 8.700 metros. O evento, denominado 9ª Corrida de Santa Maria 2025, inclui uma Minicorrída (Pequenada) na distância de 500Mts, uma Caminhada na distância 3000 Mts e corrida para Escalões.

#### **Art.º 1º DATA / LOCALIZAÇÃO / HORA**

Realiza-se no dia 12 de julho de 2025 com partida e chegada junto ao parque de Santa Maria de Lamas, tendo a Minicorrída (corrida da pequenada) início às 17:00 horas, a caminhada início às 17:15 horas e a corrida principal início às 17:30 horas.

#### **Art.º 2º A MINICORRIDA, CAMINHADA e CORRIDA**

A minicorrída de 500Mts destina-se a crianças até aos 10 anos de idade (à data da prova).  
Uma caminhada na distância de 3000Mts destinada a todas as classes etárias, sem fins competitivos e ainda uma corrida na distância de 8700Mts (em 3 voltas) para atletas federados e não federados, de acordo com o Calendário Art.º 6º,

#### **Art.º 3º PERCURSOS**

##### **Minicorrída – 500 Mts – Percurso 1 Volta ao Circuito pequeno (Rua Stª Maria/Parque)**

Inicia-se na Rua Stª Maria e, ao chegar ao cruzamento com a Av. Comendador Henrique Amorim, regressa pela outra faixa da Rua Stª Maria, entra no parque junto ao chafariz, segue em direção ao adro da igreja e vira à direita em direção ao cruzeiro, sai à direita de novo para a Rua Stª Maria para terminar no pórtico da meta.

##### **Caminhada – 3000 Mts - Percurso 1 Volta ao Circuito**

Inicia-se na Rua Stª Maria, Av. Comendador Henrique Amorim, Rua de Moure - Rua das Ribeiras (vira à direita na variante - S M Lamas/Lourosa) até à Rotunda do Broquista – vira á direita para a Rua de São José - vira à direita no sentido do Parque e termina a Caminhada.

##### **Corrida - 8700 Mts - Percurso 3 voltas ao Circuito**

**As 3 voltas têm o seguinte percurso - Partida:** Rua de Stª Maria junto ao Parque - Av. Comendador H. Amorim - Rua de Moure - Rua das Ribeiras (vira à direita na variante - S M Lamas/Lourosa) até à Rotunda do Broquista - vira á direita para a Rua de São José - Rua Sta. Maria vira à direita no sentido do Parque - passa no local de partida e termina no final da 3ª Volta.

## Art.º 4º ORGANIZAÇÃO

É uma organização do CAL - Clube Atletismo de Lamas, com sede na Rua do Auditório nº 185, 4535-576 Santa Maria de Lamas, com o apoio das seguintes entidades:

- Câmara Municipal de Stª Mª da Feira
- Junta de Freguesia de Santa Maria de Lamas
- Associação de Atletismo de Aveiro
- GNR de Santa Maria de Lamas
- Bombeiros Voluntários/Socorristas
- Agrupamento de Escuteiros 1355 de Santa Maria de Lamas
- Motards de Santa Maria de Lamas

## Art.º 5º INSCRIÇÕES – FAZES DE PREÇO

PROVAS	DISTÂNCIA	PREÇO	Data Limite de Inscrição
<b>MINICORRIDA</b> (Pequenada)	<b>500 Mts</b>	<b>Sem custo de Inscrição</b>	<b>De 12/04 A 06/07/2025</b>
<b>CAMINHADA</b> <b>SOLIDÁRIA</b>	<b>3000 Mts</b>	<b>6,00€ *</b> <small>*2,00€ de cada inscrição na Caminhada reverterem a favor da CERCI-LAMAS Instituição de Solidariedade Social.</small>	<b>De 12/04 A 06/07/2025</b>
<b>CORRIDA</b> <b>PRINCIPAL</b>	<b>8,700Mts</b>	<b>7,50€</b> (FASE PROMOCIONAL)	<b>De 12/04 A 15/04/2025</b>
		<b>10,00 €</b>	<b>De 16/04 A 15/06/2025</b>
		<b>12,50 €</b>	<b>De 16/06 A 06/07/2025</b>

*(Não serão aceites inscrições a partir de 06/07/2025)*

**1 – LOCAL DE INSCRIÇÃO** (exclusivamente no endereço abaixo), não se aceitam inscrições por telefone.

**[www.lap2go.com](http://www.lap2go.com)**

➤ **Devem utilizar a referência MB gerada pelo sistema para pagamento da taxa de inscrição. Após 72 horas da inscrição se a entidade organizadora não receber o comprovativo de pagamento a inscrição será anulada.**

1.1 - Nos termos da legislação em vigor a emissão da fatura/recibo deverá ser solicitada aquando da inscrição fornecendo para o efeito o número de contribuinte fiscal e morada.

## **2. OS KITS DE PARTICIPANTE SERÃO ENTREGUES**

**2. 1 - No dia 12 de julho das 9h às 16h no local (Parque de Stª Mª Lamas)**

**2. 2 – Documentação necessária para levantamento do dorsal:**

- Confirmação da inscrição com o número de dorsal.
- Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

### **3 – SEGURANÇA**

Tendo em conta a segurança dos participantes não é permitido acompanhar os atletas em prova, usando qualquer veículo ou a pé, sob pena de desclassificação imediata do atleta em causa.

3.1 – Todos os Atletas na chegada à meta devem ser portadores de dorsal no local certo (peito) devendo percorrer na totalidade do funil sem se deixarem ultrapassar depois da linha de meta, pois poderão ser prejudicados, cabendo-lhes toda a responsabilidade.

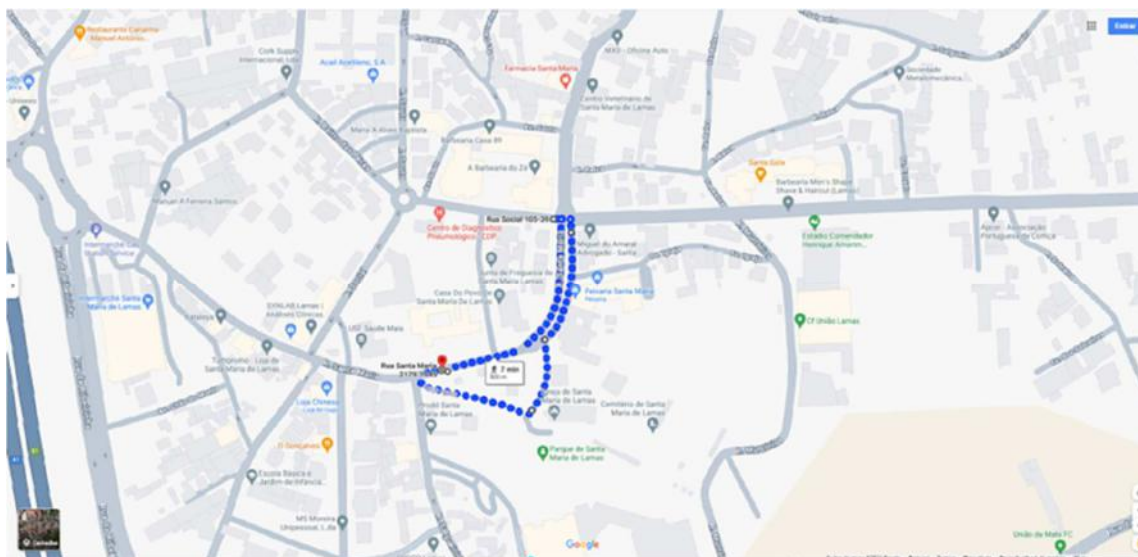
3.2 - A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

#### **Art.º 6º ESCALÕES E HORA DE PARTIDA**

Hora	Escalão	Género	Ano de Nascimento	Distância	Nº Voltas
<b>17h00</b>	Até 10 anos (à data da prova)	M/F	-	<b>500 m</b>	<b>1 V</b>
<b>17h15</b>	Caminhada	M/F	Todas as idades	<b>3000 m</b>	<b>1 V</b>
<b>17h30</b>	Juniores Seniores Veteranos	M/F	2007 e anteriores	<b>8700 m</b>	<b>3 V</b>

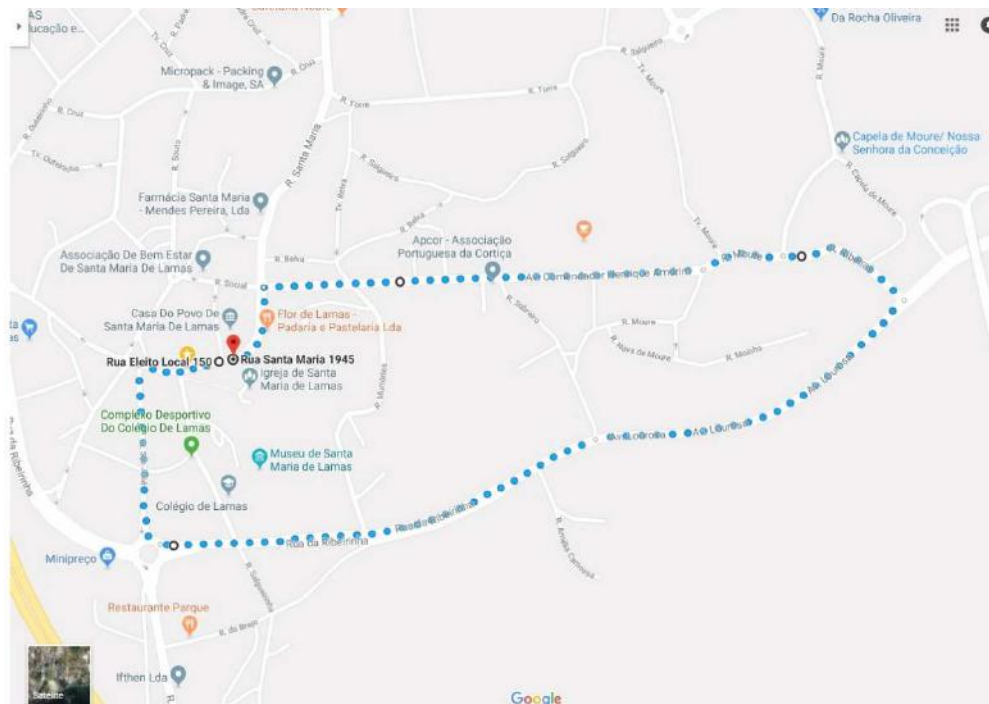
#### **PERCURSOS**

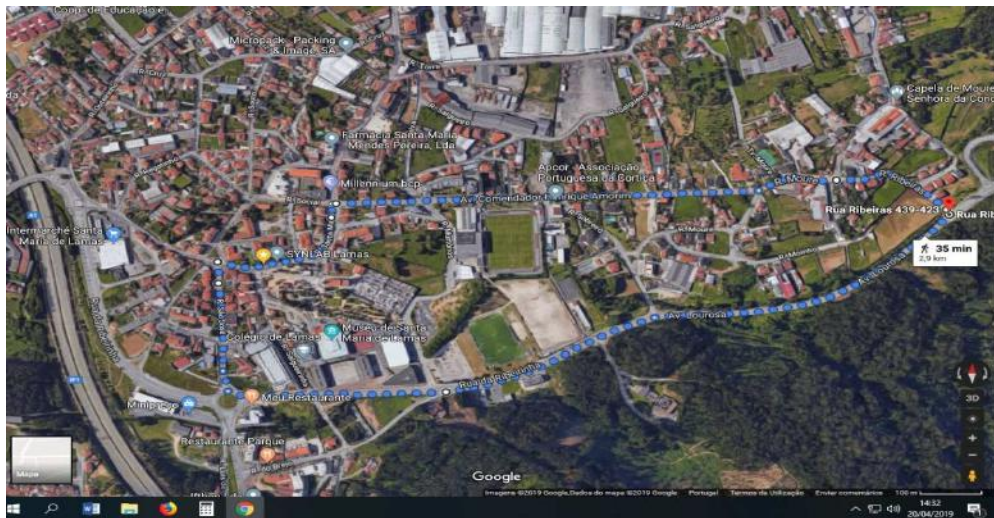
##### **1 – CORRIDA DA PEQUENADA**





## 2 – CAMINHADA e CORRIDA PRINCIPAL





### Art.º 7º CLASSIFICAÇÕES

1. Na Prova de 8700 Mts – Os atletas correm juntos, mas haverá classificações separadas em cada escalão e sexo.
2. Haverá classificação por equipas 1ª -2ª e 3ª.
3. A prova é cronometrada com Chip – Sistema eletrónico de deteção.
4. Todos os Atletas inscritos na Corrida – 8700Mts utilizam o dorsal com chip. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível (salvo troca prévia de utilizador junto da Organização). Para que possam ser classificados, os atletas deverão competir com dorsal no peito (de forma visível) não sendo autorizado a manipulação do chip colado nas costas do dorsal.

### Art.º 8º PRÉMIOS

- Oferta de T-shirt Oficial da Prova para todos os participantes da Corrida principal e Caminhada.
- Oferta de Medalha de Finisher para todos os participantes na Corrida, Minicorrída e Caminhada.

**Nota:** No ato da inscrição o atleta deve optar pelo tamanho de T-shirt que pretende (os participantes na Minicorrída não têm direito a T-shirt). Os tamanhos das T-shirts, não obstante a inserção no site, serão distribuídos mediante a disponibilidade em stock.

- Haverá prémios individuais, e coletivos.

#### 1 – TROFÉUS - BENJAMINS

**BENJAMINS – Masculinos:** Troféu ao 1º, 2º e 3º Classificado

**BENJAMINS – Femininos:** Troféu ao 1º, 2º e 3º Classificado

#### 2 – TROFÉUS – CORRIDA PRINCIPAL

**JUN/SEN – Masculinos:** Troféu ao 1º, 2º e 3º Classificado

**JUN/SEN – Femininos:** Troféu ao 1º, 2º e 3º Classificado

**M40 e F40** Troféu ao 1º, 2º e 3º Classificado

**M50 e F50** Troféu ao 1º, 2º e 3º Classificado

**M60 e F60** Troféu ao 1º, 2º e 3º Classificado

### **3 - EQUIPAS**

Vencerá coletivamente a equipa que obtiver menor somatório de pontos, contando para esse efeito os três primeiros atletas de cada equipa a chegar à meta, independente do sexo e do escalão.

POSIÇÃO	PRÉMIO COLECTIVO - CORRIDA PRINCIPAL
1º	TROFÉU
2º	TROFÉU
3º	TROFÉU

### **4 – PRÉMIOS MONETÁRIOS**

CORRIDA PRINCIPAL								
Escalão Classif.	Jun/Sen. Masc.	Jun/Sen. Fem.	Veteranos					
			M40	M50	M60	F40	F50	F60
1º	35,00 €	35,00 €	35,00 €	35,00 €	35,00 €	35,00 €	35,00 €	35,00 €
2º	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
3º	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
4º	a)	a)	a)	a)	a)	a)	a)	a)
5º	a)	a)	a)	a)	a)	a)	a)	a)

*a) Oferta da inscrição na 10ª CORRIDA de Santa Maria*

#### **Art.º 9º JÚRI**

1. O Júri da prova é da responsabilidade da Comissão de Juizes e Cronometristas da Associação de Atletismo de Aveiro.

#### **Art.º 10º ACOMPANHAMENTO/SEGURANÇA**

1. Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da G.N.R.
2. A Organização tem garantido, para este evento, as forças da autoridade (GNR) no sentido de controlar e regular o trânsito das ruas onde se desenrole a prova.

#### **Art.º 11º INFRAÇÕES**

**São consideradas infrações as seguintes:**

- 1) Não efetuarem o controlo de partida.
- 2) Não cumprirem o percurso na sua totalidade.
- 3) Não levarem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova.
- 4) Falsificarem qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- 5) Não respeitarem as instruções da organização.

Nota: Os atletas devem apresentar-se no local de partida antes 10 minutos do início da prova com o Dorsal colocado no peito.

#### **Art.º 12º REGULAMENTOS**

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

#### **Art.º 13º RECURSOS/PROTESTOS**

1. Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 15 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €100,00 (Cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF e da FPA).
2. Os atletas devem ser portadores do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão, para casos de dúvida ou protesto, para efeitos de identificação. É ainda obrigatória a apresentação do documento de Identificação a todos os atletas com direito a prémio, seja ele de que natureza for.

#### **Art.º 14º SEGURO**

1. A organização da prova tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados (Dec. Lei nº 146, de 26 de abril de 1993).
  - 1.1 Este seguro abrange os atletas que na inscrição declarem não estar abrangidos por seguro desportivo.
  - 1.2 O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente bem como despesas de tratamento constantes na referida apólice.
  - 1.3 Os atletas não federados são inteiramente responsáveis pela garantia de não existir qualquer contraindicação médica para a prática de corridas de competição.

#### **Art.º 15º DURAÇÃO**

1. A prova principal e a caminhada terão uma duração máxima de 2 horas, terminando às 19h00, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

#### **Art.º 16º ACEITAÇÃO**

1. É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.
2. Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

#### **Art.º 17º CONTROLO ANTIDOPING**

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

#### **Art.º 18º CANCELAMENTO DO EVENTO**

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito. Nestes casos a organização não devolverá o valor das inscrições, passando as mesmas a ser válidas para uma nova data a designar para o evento.

#### **Art.º 19º PROTEÇÃO DADOS (RGPD)**

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento (não federados), lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações. Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento bem como comunicações de eventos futuros. Todos os participantes podem exercer o seu direito e acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail para [clubeatletismolamas@gmail.com](mailto:clubeatletismolamas@gmail.com).

#### **Art.º 20º DIREITOS DE IMAGEM**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Santa Maria de Lamas, março de 2025

**Paulo Melo – Diretor de Prova**

**Lucídio Dias – Presidente do CAL-Clube Atletismo de Lamas**