



GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE SÃO MIGUEL - RECARDÃES
07 DE SETEMBRO DE 2025

REGULAMENTO

O DESPORTIVO ATLÉTICO DE RECARDÃES em parceria com a Câmara Municipal de Águeda e a Junta de Freguesia de Recardães irá organizar no próximo dia 07 de setembro de 2025, no lugar de Recardães - Águeda (<https://maps.app.goo.gl/GpUUEwUwyeBj2Lev7>) o Grande Prémio de Atletismo de São Miguel de Recardães com o seguinte programa-horário:

Horas	Prova	Ano de Nascimento	Distância
09:30 h	Juvenis Masculinos e Femininos	2008 – 2009	3.400 m
09:55 h	Iniciados Masculinos e Femininos	2010 – 2011	2.100 m
10:10 h	Infantis Masculinos e Femininos	2012 – 2013	1.600 m
10:20 h	Benjamins B Masc. / Fem.	2014 – 2015	800 m
10:30 h	Benjamins A Masc. / Fem.	2016 – 2017 – 2018	400 m
11:00 h	Juniores Masculinos / Femininos Seniores Masculinos / Femininos Veteranos 1 Masculinos Veteranos 2 Masculinos Veteranas	2006 – 2007 2005 e anteriores dos 40 aos 49 anos + de 50 anos + de 40 anos	10.000 m
11:10 h	Caminhada		6000 m
12:30 h	Entrega de Prémios aos Juniores, Seniores e Veteranos Masculinos e Femininos (Os prémios dos restantes escalões serão distribuídos durante as provas)		

O percurso da prova principal é de 10 km, percorridos em asfalto compreendidos por duas voltas grandes (4km) e uma volta pequena (2km). Os atletas devem apresentar-se no local de partida 10 minutos antes do início das respetivas provas, com dorsal devidamente colocados na camisola (peito). A caminhada é de 6km e as inscrições revertem a favor do Centro de Acolhimento Temporário de Recardães.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS E KITS

O levantamento de dorsais e kits de participação será realizado na tenda para o efeito no dia 07 de setembro de 2025, na seguinte localização: <https://maps.app.goo.gl/GpUUEwUwyeBj2Lev7>, das 07h30min às 09h30min.

CLASSIFICAÇÕES

Serão elaboradas classificações individuais e coletivas de acordo com a seguinte tabela:



Prova	Individual	Coletiva
Juvenis Masculinos	X	X
Juvenis Femininos	X	X
Iniciados Masculinos	X	X
Iniciados Femininos	X	X
Infantis Masculinos	X	X
Infantis Femininos	X	X
Benjamins B Masc.	X	X
Benjamins B Fem.	X	X
Benjamins A Masc.	X	X
Benjamins A Fem.	X	X
Juniores, Seniores Femininas	Única	Única
Veteranas	X	
Juniores e Seniores Masculinos	Única	Única
Veteranos 1 Masculinos	X	
Veteranos 2 Masculinos	X	

Nas classificações coletivas, sai vencedora em cada prova a equipa que obtiver menor número de pontos, contando para o efeito o somatório dos três primeiros atletas de cada equipa. Em caso de igualdade pontual vence a equipa com o quarto atleta melhor classificado.



REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

Nas corridas constantes do programa podem participar atletas Federados, não Federados e Inatel.

O período de inscrição decorre até às 23h59min do dia 01 de setembro de 2025, sendo as inscrições pessoais e intransmissíveis, a não ser se devidamente autorizado pela organização.

As inscrições só podem ser realizadas online, sendo disponibilizada uma plataforma eletrónica (<https://lap2go.com/pt/home>) para o efeito, estando sujeito aos seguintes valores:

DATAS	CORRIDA 10KM	CAMINHADA
Até 10/08/2025	10€	6€
Até 25/08/2025	12,5€	6€
Até 01/09/2025	15€	8€

As inscrições são **gratuitas** para a prova dos **benjamins, infantis, iniciados e juvenis**.

No momento da inscrição são enviadas por e-mail as referências para pagamento. Após o pagamento da inscrição o sistema informático enviará, automaticamente, a confirmação da inscrição.

Nenhum atleta poderá participar em mais do que uma corrida, sendo totalmente vedada a participação de atletas benjamins, infantis, iniciados ou juvenis em provas que não lhes estejam reservadas.

Não é permitido acompanhar os atletas em prova, usando qualquer veículo ou mesmo a pé, sob pena de desclassificação imediata do atleta em causa.

Todos os atletas chegados à meta, devem ser portadores do dorsal no local certo (peito), devendo percorrer a totalidade do funil de chegada, sem se deixar ultrapassar depois de passarem a linha de meta, pois poderão ser prejudicados, cabendo-lhes toda a responsabilidade.

SEGURO DESPORTIVO

A organização celebrou um seguro de acidentes pessoais, para o dia da prova, que cobre qualquer acidente de atletas não abrangidos pelo seguro desportivo e que o tenham comunicado na sua inscrição. Este seguro garante os riscos no decurso da competição.

Os atletas não federados são inteiramente responsáveis pela garantia de não existir qualquer contra-indicação médica para a prática da corrida de competição e pelo fornecimento do nome e data de nascimento a comunicar à companhia de seguro.

A organização tem garantida a colaboração das forças da ordem (GNR), no sentido de controlar o trânsito nas ruas por onde se desenrolam as diversas corridas.

Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários serão imediatamente desclassificados.

JURI DA PROVA

O Júri da Prova será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo

*DAR – Desportivo Atlético de Recardães (Fundado em 1990) Rua da Junta, nº 105 3750-721 Recardães
Contribuinte nº 503713600*



de Aveiro.

Quaisquer reclamações ou protestos terão de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente, em papel timbrado do clube que apresenta o protesto, ao Júri da Prova, até 10 minutos após o termo da respetiva prova, juntamente com a quantia de 50€, a qual será devolvida se o protesto for julgado procedente.

Os atletas devem ser portadores do respetivo Bilhete de Identidade, para em caso de dúvida, poderem ser devidamente identificados. A não apresentação do documento de identificação levará à desclassificação do atleta em causa. Esta prova contará com a presença de um Delegado Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.

Os casos omissos deste regulamento serão apreciados pela organização e julgados pelo Júri da competição, de acordo com o Regulamento Geral de provas em vigor.

LISTA DE PRÉMIOS

Haverá troféus para os três primeiros de cada classificação individual.

Haverá troféus para as três PRIMEIRAS EQUIPAS de cada classificação coletiva.

Os participantes da caminhada e os participantes da prova rainha 10km terão direito a t-shirt técnica alusiva ao evento e seguro desportivo.

ABASTECIMENTOS

Os abastecimentos serão assegurados pela organização sendo que existirá um abastecimento aos 4km da prova rainha e um abastecimento na meta.