

BAMBIS - STAGE 1

0,3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	15:40	39,3°C	45%
End	15:40	38,8°C	37%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	35	António Lento	adc cj clark de castelo de paiva	Bambis Masculino	00:39		-
2	12	Luis Ferreira	a.s.c.d. unidos de rossas	Bambis Masculino	00:39	+00:00	-
3	102	Matilde Pinho Ribeiro	gcrr & tasco do miguel	Bambis Feminino	00:40	+00:00	-
4	8	Mª Francisca Costa	a.s.c.d. unidos de rossas	Bambis Feminino	00:44	+00:04	-
5	99	Ana Margarida Moreira da Silva	gcrr & tasco do miguel	Bambis Feminino	00:44	+00:04	-
6	107	Rui Tavares Teixeira	gcrr & tasco do miguel	Bambis Masculino	00:46	+00:06	-
7	90	Joaquim Candeias	f c estrelas susanenses	Bambis Masculino	00:47	+00:08	-
8	26	Francisco Figueiredo	acr vale de cambra	Bambis Masculino	00:48	+00:08	-
9	101	Maria João Crespo Brandão	gcrr & tasco do miguel	Bambis Feminino	00:48	+00:09	-
10	106	Gustavo Henrique Almeida Pinho	gcrr & tasco do miguel	Bambis Masculino	00:49	+00:09	-
11	5	Ana Rita Pinho	a.s.c.d. unidos de rossas	Bambis Feminino	00:49	+00:09	-
12	9	Rita Rios	a.s.c.d. unidos de rossas	Bambis Feminino	00:50	+00:11	-
13	10	António Campas	a.s.c.d. unidos de rossas	Bambis Masculino	00:51	+00:11	-
14	13	Martim Pinho	a.s.c.d. unidos de rossas	Bambis Masculino	00:53	+00:14	-
15	7	Lorena Rios	a.s.c.d. unidos de rossas	Bambis Feminino	01:00	+00:21	-
16	98	Patrick Melo	g.d a ronda	Bambis Masculino	01:05	+00:25	-
17	808	Matilde Rocha Gomes	a.s.c.d. unidos de rossas	Bambis Feminino	01:33	+00:53	-

Bambis

0,3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	15:40	39,3°C	45%
End	15:40	38,8°C	37%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Bambis Feminino

1	102	Matilde Pinho Ribeiro	GCRR & Tasco do Miguel	Bambis Feminino	00:40	+00:00	-
2	8	Mª Francisca Costa	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Bambis Feminino	00:43	+00:04	-
3	99	Ana Margarida Moreira da Silva	GCRR & Tasco do Miguel	Bambis Feminino	00:43	+00:04	-
4	101	Maria João Crespo Brandão	GCRR & Tasco do Miguel	Bambis Feminino	00:48	+00:09	-
5	5	Ana Rita Pinho	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Bambis Feminino	00:48	+00:09	-
6	9	Rita Rios	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Bambis Feminino	00:50	+00:11	-
7	7	Lorena Rios	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Bambis Feminino	01:00	+00:21	-
8	808	MATilde Rocha Gomes	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Bambis Feminino	01:32	+00:53	-

Bambis Masculino

1	35	António Lento	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Bambis Masculino	00:39	-
2	12	Luis Ferreira	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Bambis Masculino	00:39	+00:00
3	107	Rui Tavares Teixeira	GCRR & Tasco do Miguel	Bambis Masculino	00:45	+00:06
4	90	Joaquim Candeias	F C Estrelas Susanenses	Bambis Masculino	00:47	+00:08
5	26	Francisco Figueiredo	ACR Vale de Cambra	Bambis Masculino	00:47	+00:08
6	106	Gustavo Henrique Almeida Pinho	GCRR & Tasco do Miguel	Bambis Masculino	00:48	+00:09
7	10	António Campas	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Bambis Masculino	00:51	+00:11
8	13	Martim Pinho	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Bambis Masculino	00:53	+00:14
9	98	Patrick Melo	G.D A Ronda	Bambis Masculino	01:05	+00:25

BENJAMINS - STAGE 1

0,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	15:15	39,3°C	45%
End	15:24	39,3°C	45%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	81	AMÁLIA LOPEZ	clube desportivo feirense	Benjamim B Feminino	01:54		-
2	37	Afonso Jesus	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim B Masculino	01:56	+00:02	-
3	143	Tiago Noormahomed	villa cesari	Benjamim B Masculino	01:58	+00:04	-
4	112	João Pedro Soares	gcrr & tasco do miguel	Benjamim B Masculino	02:08	+00:14	-
5	43	Leonor Resende	arada atlético clube	Benjamim B Feminino	02:09	+00:15	-
6	134	Salvador Gonçalves	individual	Benjamim A Masculino	02:14	+00:20	-
7	113	Leonardo Tavares Teixeira	gcrr & tasco do miguel	Benjamim B Masculino	02:14	+00:20	-
8	109	Francisco Pinho Almeida	gcrr & tasco do miguel	Benjamim B Masculino	02:17	+00:22	-
9	18	Tiago Aguiar	a.s.c.d. unidos de rossas	Benjamim B Masculino	02:17	+00:23	-
10	816	Baptista Brandão	a.s.c.d. unidos de rossas	Benjamim A Masculino	02:18	+00:23	-
11	65	Vitória Dias	caldas de são jorge sport clube	Benjamim B Feminino	02:19	+00:25	-
12	77	Bryan Cardoso	clube de atletismo estrelas do marco de canaveses	Benjamim A Masculino	02:22	+00:27	-
13	108	Ana Beatriz Moreira da Silva	gcrr & tasco do miguel	Benjamim B Feminino	02:23	+00:29	-
14	14	Miguel Rocha	a.s.c.d. unidos de rossas	Benjamim A Masculino	02:24	+00:30	-
15	103	André Teixeira Brandão	gcrr & tasco do miguel	Benjamim A Masculino	02:26	+00:32	-
16	105	Gabriel Ferreira Costa	gcrr & tasco do miguel	Benjamim A Masculino	02:29	+00:34	-
17	27	Vicente Alves	acr vale de cambra	Benjamim A Masculino	02:30	+00:36	-
18	73	Sofia Pinto	casas adriano astromil clube	Benjamim A Feminino	02:36	+00:42	-
19	16	Duarte Meireles	a.s.c.d. unidos de rossas	Benjamim B Masculino	02:43	+00:49	-
20	140	Margarida Costa	os bacalhaus de montedeiras	Benjamim A Feminino	02:50	+00:56	-
21	100	Mafalda Elisa Almeida Pinho	gcrr & tasco do miguel	Benjamim A Feminino	02:52	+00:58	-
22	132	Gustavo Couto Amorim	individual	Benjamim A Masculino	02:52	+00:58	-
23	126	Francisco Bragança da Rocha	grupo coral de urró	Benjamim A Masculino	02:52	+00:58	-
24	6	Eduarda Ferreira	a.s.c.d. unidos de rossas	Benjamim A Feminino	02:59	+01:04	-
25	111	Gustavo Teixeira Paiva	gcrr & tasco do miguel	Benjamim B Masculino	02:59	+01:05	-

BENJAMINS - STAGE 1

0,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
26	11	Hugo Rodrigo Pereira Vinhas Tavares	a.s.c.d. unidos de rossas	Benjamim A Masculino	03:01	+01:07	-
27	125	João Belinha	gdspo	Benjamim A Masculino	03:06	+01:12	-
28	17	Fernando Pinho	a.s.c.d. unidos de rossas	Benjamim B Masculino	03:07	+01:13	-
29	34	Maria Rodrigues	adc cj clark de castelo de paiva	Benjamim A Feminino	03:11	+01:16	-
30	64	Mara Laranjeira	caldas de são jorge sport clube	Benjamim B Feminino	03:12	+01:18	-
31	110	Gonçalo Teixeira	gcrr & tasco do miguel	Benjamim B Masculino	03:16	+01:22	-
32	25	Daniel Silva	acr vale de cambra	Benjamim A Masculino	03:43	+01:49	-
33	89	Benedita Ferreira	f c estrelas susanenses	Benjamim A Feminino	03:46	+01:52	-

Benjamins

0,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	15:15	39,3°C	45%
End	15:24	39.3°C	45%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim A Feminino

1	73	Sofia Pinto	Casas Adriano Astromil Clube	Benjamim A Feminino	02:36	+00:42	-
2	140	Margarida Costa	Os Bacalhaus de Montedeiras	Benjamim A Feminino	02:50	+00:56	-
3	100	Mafalda Elisa Almeida Pinho	GCRR & Tasco do Miguel	Benjamim A Feminino	02:51	+00:58	-
4	6	Eduarda Ferreira	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Benjamim A Feminino	02:58	+01:04	-
5	34	Maria Rodrigues	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim A Feminino	03:10	+01:16	-
6	89	Benedita Ferreira	F C Estrelas Susanenses	Benjamim A Feminino	03:46	+01:52	-

Benjamim A Masculino

1	134	Salvador Gonçalves	Individual	Benjamim A Masculino	02:14	+00:20	-
2	816	Baptista Brandão	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Benjamim A Masculino	02:17	+00:23	-
3	77	Bryan Cardoso	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Benjamim A Masculino	02:21	+00:27	-
4	14	Miguel Rocha	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Benjamim A Masculino	02:24	+00:30	-
5	103	André Teixeira Brandão	GCRR & Tasco do Miguel	Benjamim A Masculino	02:26	+00:32	-
6	105	Gabriel Ferreira Costa	GCRR & Tasco do Miguel	Benjamim A Masculino	02:28	+00:34	-
7	27	Vicente Alves	ACR Vale de Cambra	Benjamim A Masculino	02:30	+00:36	-
8	132	Gustavo Couto Amorim	Individual	Benjamim A Masculino	02:52	+00:58	-
9	126	Francisco Bragança da Rocha	Grupo Coral de Urrô	Benjamim A Masculino	02:52	+00:58	-
10	11	Hugo Rodrigo Pereira Vinhas Tavares	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Benjamim A Masculino	03:01	+01:07	-
11	125	João Belinha	GDSP0	Benjamim A Masculino	03:06	+01:12	-
12	25	Daniel Silva	ACR Vale de Cambra	Benjamim A Masculino	03:43	+01:49	-

Benjamim B Feminino

1	81	AMÁLIA LOPEZ	Clube Desportivo Feirense	Benjamim B Feminino	01:53	-
2	43	Leonor Resende	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim B Feminino	02:09	+00:15
3	65	Vitória Dias	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim B Feminino	02:18	+00:25
4	108	Ana Beatriz Moreira da Silva	GCRR & Tasco do Miguel	Benjamim B Feminino	02:23	+00:29
5	64	Mara Laranjeira	Caldas de São Jorge Sport Clube	Benjamim B Feminino	03:11	+01:18

Benjamim B Masculino

1	37	Afonso Jesus	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Benjamim B Masculino	01:56	+00:02	-
2	143	Tiago Noormahomed	Villa Cesari	Benjamim B Masculino	01:58	+00:04	-
3	112	João Pedro Soares	GCRR & Tasco do Miguel	Benjamim B Masculino	02:08	+00:14	-
4	113	Leonardo Tavares Teixeira	GCRR & Tasco do Miguel	Benjamim B Masculino	02:14	+00:20	-

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 09-ago.-2025 18:20
-----------------------------	-------	-----------------------------

0,6 KM

OFFICIAL RESULT

5	109	Francisco Pinho Almeida	GCRR & Tasco do Miguel	Benjamim B Masculino	02:16	+00:22	-
6	18	Tiago Aguiar	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Benjamim B Masculino	02:17	+00:23	-
7	16	Duarte Meireles	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Benjamim B Masculino	02:43	+00:49	-
8	111	Gustavo Teixeira Paiva	GCRR & Tasco do Miguel	Benjamim B Masculino	02:58	+01:05	-
9	17	Fernando Pinho	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Benjamim B Masculino	03:06	+01:13	-
10	110	Gonçalo Teixeira	GCRR & Tasco do Miguel	Benjamim B Masculino	03:16	+01:22	-

1,2 KM

OFFICIAL RESULT

	Time	Temperature	Humidity
Start	15:45	38,8°C	37%
End	15:50	39.9°C	37%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	93	Daniel Coelho	f.c. penafiel	Infantil Masculino	04:13		-
2	69	Maria Dias	caldas de são jorge sport clube	Infantil Feminino	04:21	+00:07	-
3	138	Martim Barbosa Ferreira	maia atlético clube	Infantil Masculino	04:24	+00:10	-
4	92	Victorina Maia	f.c. penafiel	Infantil Feminino	04:25	+00:12	-
5	28	Adriana Moreira	acr vale de cambra	Infantil Feminino	04:27	+00:14	-
6	30	João Pereira	acr vale de cambra	Infantil Masculino	04:29	+00:16	-
7	48	Vitoria Silva	c.d. póvoa	Infantil Feminino	04:35	+00:22	-
8	74	Mariana Lopes	casas adriano astromil clube	Infantil Feminino	04:42	+00:29	-
9	147	Mateus Gomes Estrela	individual	Infantil Masculino	04:46	+00:33	-
10	44	Irina Castro	arada atlético clube	Infantil Feminino	04:48	+00:35	-
11	67	Flavia HENriques	caldas de são jorge sport clube	Infantil Feminino	04:50	+00:37	-
12	145	Martim Tavares	a.s.c.d. unidos de rossas	Infantil Masculino	04:55	+00:42	-
13	29	Mariana Almeida	acr vale de cambra	Infantil Feminino	05:32	+01:19	-
14	146	Leonor Quintas	gcrr & tasco do miguel	Infantil Feminino	05:38	+01:25	-
15	82	INÊS MONTEIRO	clube desportivo feirense	Infantil Feminino	05:41	+01:28	-
16	144	Maria da Silva Rocha	a.s.c.d. unidos de rossas	Infantil Feminino	06:20	+02:07	-

Infantis

1,2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	15:45	38,8°C	37%
End	15:50	39,9°C	37%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Infantil Feminino

1	69	Maria Dias	Caldas de São Jorge Sport Clube	Infantil Feminino	04:20	+00:07	-
2	92	Victorina Maia	F.C. Penafiel	Infantil Feminino	04:25	+00:12	-
3	28	Adriana Moreira	ACR Vale de Cambra	Infantil Feminino	04:26	+00:14	-
4	48	Vitoria Silva	C.D. Póvoa	Infantil Feminino	04:34	+00:22	-
5	74	Mariana Lopes	Casas Adriano Astromil Clube	Infantil Feminino	04:42	+00:29	-
6	44	Irina Castro	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	04:48	+00:35	-
7	67	Flavia HENriques	Caldas de São Jorge Sport Clube	Infantil Feminino	04:49	+00:37	-
8	29	Mariana Almeida	ACR Vale de Cambra	Infantil Feminino	05:31	+01:19	-
9	146	Leonor Quintas	GCRR & Tasco do Miguel	Infantil Feminino	05:37	+01:25	-
10	82	INÊS MONTEIRO	Clube Desportivo Feirense	Infantil Feminino	05:41	+01:28	-
11	144	Maria da Silva Rocha	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Infantil Feminino	06:20	+02:07	-

Infantil Masculino

1	93	Daniel Coelho	F.C. Penafiel	Infantil Masculino	04:12	-
2	138	Martim Barbosa Ferreira	Maia Atlético Clube	Infantil Masculino	04:23	+00:10
3	30	João Pereira	ACR Vale de Cambra	Infantil Masculino	04:28	+00:16
4	147	Mateus Gomes Estrela	Individual	Infantil Masculino	04:46	+00:33
5	145	Martim Tavares	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Infantil Masculino	04:55	+00:42

INICIADOS JUVENIS - STAGE 1

2,4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	16:00	39,3°C	37%
End	16:16	38,2°C	45%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	88	Gonçalo de Matos Carvalho	escola de atletismo carlos lopes de viseu	Juvenil Masculino	07:37		03:11
2	57	José Sousa	c.d. póvoa	Juvenil Masculino	07:57	+00:19	03:19
3	127	Simão Mendes	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Iniciado Masculino	08:04	+00:26	03:22
4	33	Tiago Silva	acr vale de cambra	Juvenil Masculino	08:15	+00:37	03:26
5	79	Guilherme Queirós	clube de atletismo estrelas do marco de canaveses	Juvenil Masculino	08:23	+00:46	03:30
6	97	Diogo Silva	f.c. penafiel	Juvenil Masculino	08:29	+00:52	03:32
7	87	GONÇALO SILVA	clube desportivo feirense	Juvenil Masculino	08:31	+00:54	03:33
8	42	Rodrigo Pinto	adc cj clark de castelo de paiva	Iniciado Masculino	08:43	+01:05	03:38
9	41	Gonçalo Pinto	adc cj clark de castelo de paiva	Iniciado Masculino	09:08	+01:30	03:48
10	142	Rodrigo Costa	os bacalhaus de montedeiras	Juvenil Masculino	09:10	+01:33	03:49
11	123	Valter Gabriel Da Silva Pinho	gcrr & tasco do miguel	Juvenil Masculino	09:15	+01:37	03:51
12	31	Simão Jesus	acr vale de cambra	Iniciado Masculino	09:19	+01:41	03:53
13	45	Carolina Ferreira	arada atlético clube	Iniciado Feminino	09:31	+01:54	03:58
14	55	Guilherme Ferreira	c.d. póvoa	Iniciado Masculino	09:45	+02:07	04:04
15	810	Frederico Santos Pinho	a.s.c.d. unidos de rossas	Juvenil Masculino	09:54	+02:16	04:08
16	96	Afonso Pinto	f.c. penafiel	Juvenil Masculino	10:00	+02:22	04:10
17	70	Carolina Azevedo	caldas de são jorge sport clube	Iniciado Feminino	10:12	+02:34	04:15
18	39	Lara Sousa	adc cj clark de castelo de paiva	Iniciado Feminino	10:14	+02:36	04:16
19	84	MARIA GONÇALVES	clube desportivo feirense	Iniciado Feminino	10:15	+02:38	04:16
20	94	Victoria Silva	f.c. penafiel	Iniciado Feminino	10:34	+02:56	04:24
21	46	Tatiana Pinho	arada atlético clube	Iniciado Feminino	10:45	+03:08	04:29
22	75	Luana Moreira	casas adriano astromil clube	Iniciado Feminino	11:08	+03:30	04:38
23	22	Gabriel Pinho	a.s.c.d. unidos de rossas	Juvenil Masculino	11:13	+03:36	04:41
24	117	Pedro Miguel Pinho Ribeiro	gcrr & tasco do miguel	Iniciado Masculino	11:21	+03:43	04:44
25	56	Ana Ferreira	c.d. póvoa	Juvenil Feminino	11:29	+03:51	04:47
26	78	Francisca Carvalho	clube de atletismo estrelas do marco de canaveses	Iniciado Feminino	11:44	+04:06	04:53
27	40	Maria Cunha	adc cj clark de castelo de paiva	Iniciado Feminino	11:55	+04:17	04:58
28	32	Lara Bastos	acr vale de cambra	Juvenil Feminino	12:33	+04:55	05:14
29	21	Barbara Castro	a.s.c.d. unidos de rossas	Juvenil Feminino	14:08	+06:30	05:53

Iniciados Juvenis

2,4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	16:00	39,3°C	37%
End	16:16	38,2°C	45%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Iniciado Feminino

1	45	Carolina Ferreira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	09:31	+01:54	03:58
2	70	Carolina Azevedo	Caldas de São Jorge Sport Clube	Iniciado Feminino	10:11	+02:34	04:15
3	39	Lara Sousa	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Iniciado Feminino	10:13	+02:36	04:16
4	84	MARIA GONÇALVES	Clube Desportivo Feirense	Iniciado Feminino	10:15	+02:38	04:16
5	94	Victoria Silva	F.C. Penafiel	Iniciado Feminino	10:33	+02:56	04:24
6	46	Tatiana Pinho	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Iniciado Feminino	10:45	+03:08	04:29
7	75	Luana Moreira	Casas Adriano Astromil Clube	Iniciado Feminino	11:07	+03:30	04:38
8	78	Francisca Carvalho	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Iniciado Feminino	11:43	+04:06	04:53
9	40	Maria Cunha	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Iniciado Feminino	11:55	+04:17	04:58

Iniciado Masculino

1	127	Simão Mendes	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Iniciado Masculino	08:03	+00:26	03:22
2	42	Rodrigo Pinto	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Iniciado Masculino	08:42	+01:05	03:38
3	41	Gonçalo Pinto	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Iniciado Masculino	09:07	+01:30	03:48
4	31	Simão Jesus	ACR Vale de Cambra	Iniciado Masculino	09:19	+01:41	03:53
5	55	Guilherme Ferreira	C.D. Póvoa	Iniciado Masculino	09:45	+02:07	04:04
6	117	Pedro Miguel Pinho Ribeiro	GCRR & Tasco do Miguel	Iniciado Masculino	11:21	+03:43	04:44

Juvenil Feminino

1	56	Ana Ferreira	C.D. Póvoa	Juvenil Feminino	11:28	+03:51	04:47:00
2	32	Lara Bastos	ACR Vale de Cambra	Juvenil Feminino	12:32	+04:55	05:14:00
3	21	Barbara Castro	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Juvenil Feminino	14:07	+06:30	05:53:00

Juvenil Masculino

1	88	Gonçalo de Matos Carvalho	Escola de Atletismo Carlos Lopes de Viseu	Juvenil Masculino	07:37	03:11
2	57	José Sousa	C.D. Póvoa	Juvenil Masculino	07:56	+00:19 03:19
3	33	Tiago Silva	ACR Vale de Cambra	Juvenil Masculino	08:14	+00:37 03:26
4	79	Guilherme Queirós	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Juvenil Masculino	08:23	+00:46 03:30
5	97	Diogo Silva	F.C. Penafiel	Juvenil Masculino	08:29	+00:52 03:32

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 09-ago.-2025 18:22
-----------------------------	-------	-----------------------------

Iniciados Juvenis

2,4 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

6	87	GONÇALO SILVA	Clube Desportivo Feirense	Juvenil Masculino	08:31	+00:54	03:33
7	142	Rodrigo Costa	Os Bacalhaus de Montedeiras	Juvenil Masculino	09:10	+01:33	03:49
8	123	Valter Gabriel Da Silva Pinho	GCRR & Tasco do Miguel	Juvenil Masculino	09:15	+01:37	03:51
9	810	Frederico Santos Pinho	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Juvenil Masculino	09:54	+02:16	04:08
10	96	Afonso Pinto	F.C. Penafiel	Juvenil Masculino	10:00	+02:22	04:10
11	22	Gabriel Pinho	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Juvenil Masculino	11:13	+03:36	04:41

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:00	36°C	34%
End	17:58	34.9°C	37%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	737	Davide Silva	sporting clube de braga	Senior Masculino	20:10		02:53
2	604	Nuno Lopes	individual	Senior Masculino	20:28	+00:18	02:55
3	397	André Valente	edv viana trail	Senior Masculino	21:04	+00:54	03:01
4	374	RICARDO ALVES	clube desportivo feirense	Senior Masculino	21:14	+01:04	03:02
5	715	José moreira	são salvador do campo	Veterano M40	21:16	+01:05	03:02
6	418	Toze Castro	g.d.c.guilhovai	Veterano M40	21:19	+01:08	03:03
7	334	bruno lima	associação figueiredo's runners and friends	Veterano M40	21:27	+01:17	03:04
8	655	Joaquim Figueiredo	individual	Veterano M50	21:40	+01:30	03:06
9	420	Artur Rodrigues	g.d.c.guilhovai	Veterano M50	21:50	+01:40	03:07
10	419	António Fernandes	g.d.c.guilhovai	Veterano M50	22:19	+02:09	03:11
11	361	IGOR GAIO	clube atletismo de ovar	Senior Masculino	22:20	+02:10	03:11
12	654	Domingos Fernandes	c. d. são salvador do campo	Veterano M50	22:25	+02:15	03:12
13	314	Bruno Freitas	acr vale de cambra	Veterano M40	22:27	+02:17	03:12
14	414	Jorge Cubal	g.d.c.guilhovai	Senior Masculino	22:33	+02:23	03:13
15	546	Edgar Ortiz	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Senior Masculino	22:54	+02:44	03:16
16	406	Manuel Bessa	f.c. penafiel	Veterano M40	22:56	+02:45	03:17
17	548	Luís Santos	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M40	23:00	+02:50	03:17
18	700	Carla Martinho	recreio desportivo de águeda	Senior Feminino	23:00	+02:50	03:17
19	306	André Santos	a.c.d os ilhavos	Veterano M40	23:03	+02:53	03:18
20	318	Fernando Silva	acr vale de cambra	Veterano M50	23:06	+02:56	03:18
21	400	Manuel Bessa	ev-peraltafil	Veterano M50	23:09	+02:59	03:18
22	368	Manuel Alves	clube campismo	Veterano M50	23:13	+03:03	03:19
23	402	José Machado	f.c. penafiel	Senior Masculino	23:26	+03:16	03:21
24	634	Davide Marques da Silva	individual	Veterano M40	23:27	+03:16	03:21
25	415	Leandro Pereira	g.d.c.guilhovai	Senior Masculino	23:27	+03:17	03:21
26	348	Nuno Silva	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M40	23:30	+03:20	03:21
27	591	Henrique Gomes	individual	Senior Masculino	23:32	+03:22	03:22
28	521	Armando Bastos	gdspo	Veterano M50	23:42	+03:32	03:23
29	547	Bruno Pinto	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M40	23:47	+03:37	03:24
30	683	Rodrigo Mendes Lima	minho e lima trail	Senior Masculino	23:54	+03:43	03:25
31	639	José Manuel Vilela	individual	Veterano M40	23:54	+03:44	03:25
32	367	Luís Silva	clube campismo	Veterano M40	23:58	+03:48	03:25
33	641	Pedro Cardoso	individual	Veterano M40	24:01	+03:51	03:26
34	740	ESTELA MELO	u.d.várzea	Veterana F40	24:03	+03:53	03:26
35	693	Duarte Brito	os bichos	Senior Masculino	24:05	+03:55	03:26
36	664	Romário Almeida	individual	Veterano M50	24:06	+03:56	03:27
37	360	INES GONÇALVES	clube atletismo de ovar	Senior Feminino	24:11	+04:01	03:27
38	545	Daniel Cardoso	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Senior Masculino	24:15	+04:05	03:28
39	550	Rui Rodrigues	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M40	24:18	+04:08	03:28

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
40	417	Sandra Ferreira	g.d.c.guilhovai	Veterana F40	24:23	+04:13	03:29
41	524	Sergio Lopes	greirense	Senior Masculino	24:27	+04:17	03:30
42	739	Telma Pinho	team el comandante	Senior Feminino	24:32	+04:22	03:30
43	520	Ricardo Belinha	gdspo	Veterano M40	24:32	+04:22	03:30
44	731	Américo Valente	serviços sociais culturais dos trabalhadores do município de ovar	Veterano M50	24:39	+04:29	03:31
45	806	Paulo Noormahomed	villa cesari	Veterano M40	24:41	+04:31	03:32
46	704	Fernando santos	reumaticos	Veterano M50	24:43	+04:33	03:32
47	366	Nuno Albergaria	clube campismo	Senior Masculino	24:46	+04:36	03:32
48	341	Joana Nunes	c. d. são salvador do campo	Veterana F40	24:51	+04:41	03:33
49	551	Sérgio Azevedo	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Senior Masculino	24:54	+04:44	03:33
50	603	Miguel Marques	individual	Senior Masculino	24:55	+04:44	03:34
51	523	João Vítor Alves	ginásio clube de bragança	Veterano M50	25:00	+04:50	03:34
52	729	Nuno Santos	sentir escariz running	Veterano M40	25:03	+04:53	03:35
53	804	Marcelo Sousa	vale correr	Senior Masculino	25:09	+04:59	03:36
54	364	PEDRO SILVA	clube atletismo de ovar	Veterano M50	25:15	+05:05	03:36
55	327	José Costa	afis ovar	Senior Masculino	25:19	+05:09	03:37
56	675	Daniel Gomes	jam - juventude atlética mozelense	Veterano M40	25:21	+05:11	03:37
57	411	André Melo	g.d a ronda	Veterano M40	25:23	+05:13	03:38
58	372	MARGARIDA OLIVEIRA	clube desportivo feirense	Senior Feminino	25:26	+05:16	03:38
59	352	Bruno Moreira	casas adriano astromil clube	Veterano M40	25:26	+05:16	03:38
60	678	Ricardo Seromenho	jam - juventude atlética mozelense	Veterano M40	25:35	+05:25	03:39
61	727	Diogo Felizardo	sentir escariz running	Senior Masculino	25:37	+05:27	03:40
62	679	José Reis	jam - juventude atlética mozelense	Veterano M50	25:55	+05:45	03:42
63	549	Nuno Silva	grupo desportivo e cultural de castelo de paiva	Veterano M40	26:01	+05:51	03:43
64	328	José Figueiredo	afis ovar	Veterano M50	26:06	+05:56	03:44
65	774	Diogo José Nunes Olival	unit centro fitness	Senior Masculino	26:09	+05:58	03:44
66	489	Tiago João Barbosa dos Santos	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	26:14	+06:03	03:45
67	421	José Tavares	g.d.c.guilhovai	Veterano M50	26:16	+06:06	03:45
68	356	Tomé Rodrigues	cdc macieira de cambra	Veterano M40	26:18	+06:08	03:45
69	467	Luis Filipe Silva Bastos	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	26:30	+06:20	03:47
70	633	Carlos Manuel Gonçalves REis	individual	Veterano M40	26:32	+06:22	03:47
71	322	Samuel Silva	adc cj clark de castelo de paiva	Senior Masculino	26:33	+06:23	03:48
72	317	António Francisco	acr vale de cambra	Veterano M50	26:33	+06:23	03:48
73	350	Manuel Valente	caldas de são jorge sport clube	Veterano M50	26:35	+06:25	03:48
74	611	Renato Pereira	individual	Senior Masculino	26:35	+06:25	03:48
75	332	Lara Costa	arada atlético clube	Senior Feminino	26:38	+06:28	03:48
76	614	Rodrigo Brandão	individual	Senior Masculino	26:39	+06:28	03:48
77	582	David Rego	individual	Senior Masculino	26:43	+06:33	03:49
78	593	João Martins	individual	Senior Masculino	26:48	+06:38	03:50
79	682	Elia Marlene Martins Rodrigues	jobra	Veterana F40	26:49	+06:39	03:50
80	357	Fernando Antunes	cdc macieira de cambra	Veterano M50	26:50	+06:40	03:50
81	617	Samuel Estrela	individual	Senior Masculino	26:53	+06:43	03:50
82	602	Miguel Costa	individual	Senior Masculino	26:55	+06:45	03:51
83	580	André Martins	individual	Senior Masculino	27:03	+06:53	03:52

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
84	638	José Brito	individual	Veterano M40	27:03	+06:53	03:52
85	811	Mário Carvalho	grupo vilarinho cima	Veterano M50	27:06	+06:56	03:52
86	325	Hélder Pinto	adc cj clark de castelo de paiva	Veterano M40	27:11	+07:01	03:53
87	326	José Ferreira	adc cj clark de castelo de paiva	Veterano M50	27:12	+07:02	03:53
88	471	Nuno de Almeida Teixeira	gcorr & tasco do miguel	Senior Masculino	27:13	+07:03	03:53
89	794	Tiago Freitas Rocha	unit centro fitness	Senior Masculino	27:14	+07:04	03:53
90	371	JOANA SANTOS	clube desportivo feirense	Senior Feminino	27:16	+07:06	03:54
91	644	Ricardo gomes	individual	Veterano M40	27:18	+07:08	03:54
92	730	Paulo Sérgio Silva Gomes	sentir escariz running	Veterano M40	27:26	+07:15	03:55
93	738	Pedro Barbosa	sstmsjm	Veterano M40	27:29	+07:19	03:56
94	765	Antonio Vicente Teixeira Goncalves De Brito	unit centro fitness	Senior Masculino	27:30	+07:20	03:56
95	553	Antonio Martins	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Senior Masculino	27:40	+07:30	03:57
96	544	Manuel Oliveira	grupo desportivo da cruz das eiras	Veterano M50	27:47	+07:37	03:58
97	688	Miguel Leal	os bacalhaus de montedeiras	Veterano M50	27:56	+07:45	03:59
98	615	Rúben David da Mota Almeida	individual	Senior Masculino	27:56	+07:46	03:59
99	635	João Brito	individual	Veterano M40	27:57	+07:47	04:00
100	785	Marcio Daniel Antunes Oliveira	unit centro fitness	Senior Masculino	27:57	+07:47	04:00
101	370	CARINA CORREIA	clube desportivo areias de s. joão	Veterana F40	28:00	+07:50	04:00
102	710	Cláudio Santos	run & fun	Veterano M40	28:01	+07:50	04:00
103	716	André Pato	sapatilhas verdes	Senior Masculino	28:05	+07:55	04:01
104	686	Henrique Costa	os bacalhaus de montedeiras	Senior Masculino	28:09	+07:59	04:01
105	351	Pedro Silva	casas adriano astromil clube	Senior Masculino	28:15	+08:05	04:02
106	770	Dinis Martingo Duarte	unit centro fitness	Senior Masculino	28:17	+08:06	04:02
107	706	Paulo pereira	reumaticos	Veterano M50	28:20	+08:10	04:03
108	650	Antonio Joaquim Vaz Silva	caldas de são jorge sport clube	Veterano M50	28:23	+08:13	04:03
109	610	Rafael Silva	individual	Senior Masculino	28:26	+08:16	04:04
110	539	André A.S.	grupo coral de urrô	Veterano M40	28:27	+08:17	04:04
111	718	José Soares	sapatilhas verdes	Senior Masculino	28:28	+08:18	04:04
112	670	Jorge Afonso	jam - juventude atlética mozelense	Senior Masculino	28:29	+08:19	04:04
113	772	Diogo Filipe Gomes De Pinho	unit centro fitness	Senior Masculino	28:32	+08:21	04:05
114	769	Carlos Filipe Oliveira Teixeira	unit centro fitness	Senior Masculino	28:34	+08:24	04:05
115	782	José Ricardo Santos Tavares	unit centro fitness	Senior Masculino	28:35	+08:24	04:05
116	763	Andre Braz	unit centro fitness	Senior Masculino	28:36	+08:26	04:05
117	342	David Correia	c.d. póvoa	Senior Masculino	28:38	+08:28	04:05
118	373	NUNO ALVES	clube desportivo feirense	Senior Masculino	28:43	+08:33	04:06
119	791	Sandro Manuel Pinho Cruz	unit centro fitness	Senior Masculino	28:43	+08:33	04:06
120	362	LÍGIA SANTOS	clube atletismo de ovar	Veterana F40	28:43	+08:33	04:06
121	401	Marta Oliveira	f.c. penafiel	Senior Feminino	28:45	+08:35	04:06
122	781	Jose Miguel Moreira Marques	unit centro fitness	Senior Masculino	28:47	+08:37	04:07
123	666	Rui Pedro Correia Brandão	individual	Veterano M50	28:48	+08:38	04:07
124	652	Carlos Rocha	individual	Veterano M50	28:53	+08:43	04:08
125	530	João Miguel de Pinho Teixeira	grupo coral de urrô	Senior Masculino	28:57	+08:47	04:08
126	380	Carlitos Silva	cmmc vale de cambra	Veterano M40	28:59	+08:49	04:08
127	552	Andreia Noites	grupo desportivo santander totta	Veterana F40	29:03	+08:53	04:09
128	788	Miguel Angelo Silva Azevedo	unit centro fitness	Senior Masculino	29:05	+08:55	04:09

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
129	684	Rrgina Gilvaz	núcleo de atletismo de cucujães	Veterana F50	29:05	+08:55	04:09
130	359	Helder Deveza	clube atlético de macedo de cavaleiros	Veterano M50	29:09	+08:59	04:10
131	346	Fátima Silva	c.d. póvoa	Veterana F50	29:31	+09:20	04:13
132	822	Vasco Pinho Correia	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	29:31	+09:21	04:13
133	353	Ilídio Oliveira	casas adriano astromil clube	Veterano M40	29:34	+09:23	04:13
134	473	Paulo Ricardo Paiva Gomes	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	29:36	+09:26	04:14
135	820	Luis Carlos Tavares Gomes	a.s.c.d. unidos de rossas	Senior Masculino	29:40	+09:30	04:14
136	477	Raul Filipe Brandão Pinho Augusto	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	29:43	+09:33	04:15
137	329	Carlos Marques	alcateia do cabouco	Senior Masculino	29:43	+09:33	04:15
138	630	Maria da Graça Caleiro da Costa	individual	Veterana F50	29:45	+09:35	04:15
139	734	Maria Angelina Silva	sportarc	Veterana F50	29:51	+09:41	04:16
140	677	Nuno Costa	jam - juventude atlética mozelense	Veterano M40	29:56	+09:46	04:17
141	395	Rui Sá	ctrl+run	Senior Masculino	30:00	+09:50	04:17
142	396	Tiago Sousa	ctrl+run	Senior Masculino	30:01	+09:51	04:17
143	399	Sara Pereira	ev-peraltafil	Senior Feminino	30:04	+09:54	04:18
144	717	Diogo Reis	sapatilhas verdes	Senior Masculino	30:06	+09:56	04:18
145	304	Daniel Silva	4540 jovem	Senior Masculino	30:08	+09:58	04:18
146	410	Víctor Silva	f.c. penafiel	Veterano M50	30:09	+09:59	04:18
147	812	Diogo da Silva	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	30:11	+10:01	04:19
148	323	Adélia Tavares	adc cj clark de castelo de paiva	Veterana F50	30:13	+10:03	04:19
149	387	Paulo santos	cmmc vale de cambra	Veterano M50	30:19	+10:08	04:20
150	620	Tiago Manuel Dias Gaspar	individual	Senior Masculino	30:22	+10:12	04:20
151	586	Fernando Resende	individual	Senior Masculino	30:24	+10:14	04:21
152	680	Justino Soares	jam - juventude atlética mozelense	Veterano M50	30:25	+10:15	04:21
153	674	Matilde Baptista	jam - juventude atlética mozelense	Veterana F50	30:26	+10:16	04:21
154	659	José Miguel Brandão	individual	Veterano M50	30:31	+10:21	04:22
155	349	Jorge Bernardino	cal - clube atletismo de lamas	Veterano M50	30:34	+10:24	04:22
156	354	Joel Pinto	casas adriano astromil clube	Veterano M40	30:38	+10:28	04:23
157	585	Duarte Lopes	individual	Senior Masculino	30:40	+10:30	04:23
158	613	Ricardo Moreira Quintas	individual	Senior Masculino	30:41	+10:30	04:23
159	766	Bruno Manuel Alves Da Silva	unit centro fitness	Senior Masculino	30:50	+10:40	04:24
160	668	Silvio Carvalho	individual	Veterano M50	30:52	+10:42	04:25
161	787	Mario Fernando De Jesus Brandão	unit centro fitness	Senior Masculino	30:53	+10:43	04:25
162	307	Rosália Sousa	a.s.c.d. unidos de rossas	Veterana F40	30:53	+10:43	04:25
163	309	Joao Pinho	a.s.c.d. unidos de rossas	Veterano M50	30:54	+10:44	04:25
164	708	Raul teixeira	reumaticos	Veterano M50	30:57	+10:47	04:25
165	595	Leandro Caetano	individual	Senior Masculino	30:58	+10:48	04:25
166	376	Paulo Ribeiro	clube novobanco	Veterano M40	31:02	+10:52	04:26
167	647	Samuel Rebelo	individual	Veterano M40	31:03	+10:53	04:26
168	754	Ines Martingo Duarte	unit centro fitness	Senior Feminino	31:05	+10:55	04:26
169	824	Diogo Daniel Brito Paiva	grupo coral de urrô	Senior Masculino	31:06	+10:56	04:27
170	458	Diogo Santos Vieira	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	31:13	+11:03	04:28
171	308	Daniel Aguiar	a.s.c.d. unidos de rossas	Veterano M40	31:14	+11:04	04:28
172	375	SÓNIA BELEZA	clube desportivo feirense	Veterana F40	31:22	+11:12	04:29

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
173	792	Sérgio Filipe Ferreira Quaresma	unit centro fitness	Senior Masculino	31:25	+11:15	04:29
174	478	Ricardo Filipe Gonçalves Teixeira	gcorr & tasco do miguel	Senior Masculino	31:27	+11:16	04:30
175	505	Luís Francisco de Almeida Costa	gcorr & tasco do miguel	Veterano M40	31:27	+11:17	04:30
176	624	Xavier Sousa	individual	Senior Masculino	31:29	+11:19	04:30
177	783	Luiz Felipe Montana Miranda De Farias	unit centro fitness	Senior Masculino	31:30	+11:20	04:30
178	303	André Vilar	4540 jovem	Senior Masculino	31:33	+11:23	04:30
179	703	Helena silva	reumaticos	Veterana F40	31:34	+11:23	04:31
180	386	Paulo Martins	cmmc vale de cambra	Veterano M50	31:34	+11:24	04:31
181	773	Diogo Goncalves Ferro	unit centro fitness	Senior Masculino	31:35	+11:25	04:31
182	692	David Vasconcelos	os bichos	Senior Masculino	31:36	+11:25	04:31
183	365	Henrique Santos	clube campismo	Senior Masculino	31:36	+11:25	04:31
184	384	Joaquim Oliveira	cmmc vale de cambra	Veterano M50	31:36	+11:26	04:31
185	337	Rosana Moreira	ativa-te	Senior Feminino	31:39	+11:29	04:31
186	711	Mike funner	run & fun	Veterano M50	31:42	+11:32	04:32
187	733	Joana Aguiar	sportarc	Veterana F40	31:43	+11:32	04:32
188	803	António gonçalves	urrô	Veterano M40	31:43	+11:33	04:32
189	590	Helder Renato Gomes Moreira	individual	Senior Masculino	31:49	+11:38	04:33
190	632	Alexandre Gaspar	individual	Veterano M40	31:51	+11:41	04:33
191	485	Sandro Manuel Pinho Cruz	gcorr & tasco do miguel	Senior Masculino	31:53	+11:43	04:33
192	818	Maria Fatima Ferreira Costa	gcorr & tasco do miguel	Veterana F50	31:56	+11:46	04:34
193	707	Paulo ramos	reumaticos	Veterano M50	32:01	+11:50	04:34
194	775	Gabriel Pinto Costa	unit centro fitness	Senior Masculino	32:02	+11:52	04:35
195	480	Rodrigo Vieira Pinto	gcorr & tasco do miguel	Senior Masculino	32:02	+11:52	04:35
196	629	Helena Silva	individual	Veterana F50	32:18	+12:07	04:37
197	324	Fernando Jesus	adc cj clark de castelo de paiva	Veterano M40	32:20	+12:10	04:37
198	383	Antonio Oliveira	cmmc vale de cambra	Veterano M50	32:26	+12:15	04:38
199	381	Paulo silva	cmmc vale de cambra	Veterano M40	32:27	+12:17	04:38
200	500	Bruno Miguel Teixeira Pinho	gcorr & tasco do miguel	Veterano M40	32:31	+12:21	04:39
201	369	Antonio Pinto	clube de atletismo estrelas do marco de canaveses	Veterano M50	32:34	+12:23	04:39
202	771	Diogo Filipe Amaral Costa	unit centro fitness	Senior Masculino	32:40	+12:30	04:40
203	344	Conceição Santos	c.d. póvoa	Veterana F40	32:40	+12:30	04:40
204	470	Miguel Filipe Gonçalves Sousa	gcorr & tasco do miguel	Senior Masculino	32:40	+12:30	04:40
205	709	Céu Vilar	run & fun	Veterana F40	32:40	+12:30	04:40
206	651	ARTUR ENES	individual	Veterano M50	32:48	+12:38	04:41
207	814	Santiago Torres	fonte de rossas	Senior Masculino	32:49	+12:39	04:41
208	819	José Vieira Teixeira	gcorr & tasco do miguel	Veterano M50	32:56	+12:46	04:42
209	815	Delfim Torres	fonte de rossas	Veterano M50	32:57	+12:47	04:42
210	504	Jorge Camisão	gcorr & tasco do miguel	Veterano M40	32:57	+12:47	04:43
211	461	Fernando capela	gcorr & tasco do miguel	Senior Masculino	32:58	+12:48	04:43
212	330	Diogo Fraga	alcateia do cabouco	Senior Masculino	32:59	+12:49	04:43
213	790	Roberto Carlos Pinho Ferreira	unit centro fitness	Senior Masculino	33:02	+12:52	04:43
214	588	Gabriel Neves Almeida	individual	Senior Masculino	33:04	+12:54	04:43
215	469	Miguel Ângelo Tavares Gomes	gcorr & tasco do miguel	Senior Masculino	33:07	+12:57	04:44

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
216	312	Susana Martins	acr vale de cambra	Veterana F50	33:08	+12:58	04:44
217	589	Gonçalo Santos	individual	Senior Masculino	33:10	+13:00	04:44
218	543	Leonel Oliveira	grupo desportivo da cruz das eiras	Veterano M40	33:12	+13:02	04:45
219	454	Diego de Jesus Pulido Moreno	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	33:16	+13:05	04:45
220	343	Adelaide Costa	c.d. p3voa	Veterana F40	33:20	+13:10	04:46
221	656	Joaquim silva costa	individual	Veterano M50	33:24	+13:13	04:46
222	681	Manuel Santos	jam - juventude atl3tica mozelense	Veterano M50	33:25	+13:15	04:46
223	592	Jaime Ricardo Costa Lopes Catarino	reumaticos	Senior Masculino	33:27	+13:17	04:47
224	807	V3tor Rocha	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	33:28	+13:18	04:47
225	457	Diogo Miguel Rocha Ribeiro	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	33:31	+13:21	04:47
226	403	Victor Coelho	f.c. penafiel	Senior Masculino	33:33	+13:23	04:48
227	412	Juliana Almeida	g.d.c.guilhovai	Senior Feminino	33:33	+13:23	04:48
228	404	F3tima Couto	f.c. penafiel	Veterana F50	33:35	+13:25	04:48
229	767	Bruno Miguel Fernandes Soares	unit centro fitness	Senior Masculino	33:37	+13:27	04:48
230	823	Fernando Tavares	a.s.c.d. unidos de rossas	Veterano M50	33:37	+13:27	04:48
231	780	Joaquim Fernando Soares	unit centro fitness	Senior Masculino	33:38	+13:28	04:48
232	687	Carlos Costa	os bacalhaus de montedeiras	Veterano M40	33:44	+13:34	04:49
233	465	Jos3 Paulo Brand3o Antunes	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	33:52	+13:42	04:50
234	408	Jos3 Ribeiro	f.c. penafiel	Veterano M50	34:09	+13:59	04:53
235	761	Sofia Goncalves Ferro	unit centro fitness	Senior Feminino	34:12	+14:02	04:53
236	793	Sergio Miguel Da Silva Mendes	unit centro fitness	Senior Masculino	34:14	+14:04	04:53
237	743	Ana Rita De Pinho Azevedo	unit centro fitness	Senior Feminino	34:17	+14:07	04:54
238	714	R3ben Almeida	rungs do cs	Senior Masculino	34:19	+14:08	04:54
239	512	Ricardo Sousa	gcrr & tasco do miguel	Veterano M40	34:20	+14:10	04:54
240	474	Pedro Alexandre Tavares Gomes	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	34:22	+14:12	04:55
241	319	Jos3 Pinho	acr vale de cambra	Veterano M50	34:23	+14:13	04:55
242	606	Pedro Jo3o Tavares Gomes da Rocha	sapatilhas verdes	Senior Masculino	34:26	+14:15	04:55
243	583	Diogo Duarte	individual	Senior Masculino	34:26	+14:16	04:55
244	825	Daniel Almeida Paiva	grupo coral de urr3	Senior Masculino	34:28	+14:18	04:55
245	416	Ana Oliveira	g.d.c.guilhovai	Veterana F40	34:33	+14:23	04:56
246	313	Artur Barbosa	acr vale de cambra	Veterano M40	34:34	+14:24	04:56
247	466	Jos3 Rafael Pinho Quintas	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	34:36	+14:25	04:57
248	584	Diogo Tavares	individual	Senior Masculino	34:41	+14:31	04:57
249	696	Jo3o Gomes	os bichos	Senior Masculino	34:43	+14:33	04:58
250	503	Hugo Xavier	gcrr & tasco do miguel	Veterano M40	34:53	+14:42	04:59
251	345	Patricia Azevedo	c.d. p3voa	Veterana F40	34:53	+14:43	04:59
252	529	Jo3o Ferreira	grupo coral de urr3	Senior Masculino	34:54	+14:44	04:59
253	660	LU3S FERREIRA	individual	Veterano M50	34:54	+14:44	04:59
254	648	sergio Alves	individual	Veterano M40	34:55	+14:45	04:59
255	388	Ana Catarina Ribeiro	ctrl+run	Senior Feminino	35:00	+14:50	05:00
256	805	Vanda Ribeiro	greirense	Veterana F50	35:00	+14:50	05:00
257	713	Diogo Teixeira	rungs do cs	Senior Masculino	35:02	+14:51	05:00
258	685	Teresa Almeida	n3cleo de atletismo de cucuj3es	Veterana F50	35:05	+14:55	05:01

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
259	705	Luis ramos	reumaticos	Veterano M50	35:06	+14:55	05:01
260	640	Nuno Bastos	individual	Veterano M40	35:06	+14:56	05:01
261	409	Manuel Maia	f.c. penafiel	Veterano M50	35:08	+14:58	05:01
262	725	António Reis	sapatilhas verdes	Veterano M50	35:09	+14:59	05:01
263	809	Jorge Fernando Vieira Ferreira	unit centro fitness	Senior Masculino	35:09	+14:59	05:01
264	514	Sergio Tavares de Almeida	gcrr & tasco do miguel	Veterano M40	35:10	+15:00	05:01
265	800	Carlos Filipe Da Cruz Tavares	unit centro fitness	Veterano M40	35:10	+15:00	05:01
266	618	Tiago Aguiar	individual	Senior Masculino	35:14	+15:03	05:02
267	643	Pedro Santos	individual	Veterano M40	35:21	+15:11	05:03
268	302	André Almeida	4540 jovem	Senior Masculino	35:29	+15:19	05:04
269	801	Manuel Costa Teixeira	unit centro fitness	Veterano M50	35:31	+15:21	05:04
270	393	Bruno Fernandes	ctrl+run	Senior Masculino	35:32	+15:21	05:05
271	601	Miguel Ângelo Teixeira de Sousa	individual	Senior Masculino	35:36	+15:25	05:05
272	797	Laura Maria Gomes De Pinho	unit centro fitness	Veterana F40	35:39	+15:29	05:06
273	594	JOÃO SEABRA	individual	Senior Masculino	35:54	+15:44	05:08
274	649	Vitor Manuel Sousa Teixeira	individual	Veterano M40	35:57	+15:47	05:08
275	813	PEdro Miguel Domingues	fonte de rossas	Senior Masculino	35:59	+15:49	05:08
276	662	MÁRIO ROCHA	individual	Veterano M50	36:02	+15:52	05:09
277	394	Mário Brás	ctrl+run	Senior Masculino	36:03	+15:53	05:09
278	515	Vitor Manuel Tavares Brandão	gcrr & tasco do miguel	Veterano M40	36:05	+15:55	05:09
279	519	Hélder MC Ramos	gdg - grupo desportivo da gafanha	Veterano M50	36:09	+15:59	05:10
280	476	Philippe Pinheiro	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	36:18	+16:08	05:11
281	335	Diana Miller	ativa-te	Senior Feminino	36:18	+16:08	05:11
282	571	Magda Gomes	individual	Senior Feminino	36:31	+16:21	05:13
283	697	Ricardo Amorim	os bichos	Senior Masculino	36:44	+16:34	05:15
284	316	Marcos Fernandez Gomes	acr vale de cambra	Veterano M40	36:44	+16:34	05:15
285	735	Marco Almeida	sportarc	Veterano M40	36:50	+16:40	05:16
286	723	Joao Pedro Martins	sapatilhas verdes	Veterano M40	36:52	+16:42	05:16
287	784	Manuel Alberto Teixeira Brandao	unit centro fitness	Senior Masculino	36:55	+16:45	05:16
288	776	Gonçalo Filipe Montenegro Garces	unit centro fitness	Senior Masculino	36:57	+16:46	05:17
289	534	Tiago Reis Pinto Rocha	grupo coral de urrô	Senior Masculino	37:07	+16:56	05:18
290	525	Catarina Almeida	grupo coral de urrô	Senior Feminino	37:07	+16:56	05:18
291	536	Vitor Manuel de Pinho Azevedo	grupo coral de urrô	Senior Masculino	37:07	+16:57	05:18
292	625	Paula Rodrigues	individual	Veterana F40	37:10	+17:00	05:19
293	311	Fernanda Almeida	acr vale de cambra	Veterana F50	37:11	+17:01	05:19
294	456	Dinis Sousa	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	37:19	+17:09	05:20
295	398	Elizabete Silva	elizabete silva	Veterana F50	37:22	+17:12	05:20
296	736	Miguel Soares	sportarc	Veterano M40	37:24	+17:14	05:21
297	764	Antero Alves Roque	unit centro fitness	Senior Masculino	37:24	+17:14	05:21
298	663	Ramos da silva	individual	Veterano M50	37:26	+17:16	05:21
299	732	Joel Gomes	sportarc	Senior Masculino	37:27	+17:17	05:21
300	510	Pedro Miguel Mendes Oliveira	gcrr & tasco do miguel	Veterano M40	37:31	+17:21	05:22
301	694	Francisco Vasconcelos	os bichos	Senior Masculino	37:34	+17:24	05:22

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
302	382	Pedro Costa	cmmc vale de cambra	Veterano M40	37:37	+17:27	05:22
303	554	Hugo Sousa	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Veterano M40	37:40	+17:29	05:23
304	779	João Relvas Tavares	unit centro fitness	Senior Masculino	37:42	+17:32	05:23
305	802	Manuel Do Nascimento Ferro	unit centro fitness	Veterano M50	37:46	+17:36	05:24
306	460	Feliciano António Costa Pinho	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	37:47	+17:37	05:24
307	491	Vasco António Moreira da Rocha	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	37:52	+17:42	05:25
308	490	Tomás Lages Fontes	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	37:53	+17:42	05:25
309	672	Fátima Baptista	jam - juventude atlética mozelense	Veterana F50	38:00	+17:50	05:26
310	796	Carina Sofia De Pinho Correia	unit centro fitness	Veterana F40	38:00	+17:50	05:26
311	533	Sérgio Brito	grupo coral de urrô	Senior Masculino	38:13	+18:03	05:28
312	527	Gonçalo Resende Silva	grupo coral de urrô	Senior Masculino	38:13	+18:03	05:28
313	506	Mário Jorge Tavares Brandão	gcrr & tasco do miguel	Veterano M40	38:15	+18:05	05:28
314	631	Teresa Ventura	individual	Veterana F50	38:24	+18:14	05:29
315	518	José Teixeira	gcrr & tasco do miguel	Veterano M50	38:27	+18:17	05:30
316	453	David Soares Ferreira	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	38:29	+18:18	05:30
317	446	André Fernandes Teixeira	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	38:29	+18:19	05:30
318	531	José Henrique Teixeira Quintas	grupo coral de urrô	Senior Masculino	38:31	+18:21	05:30
319	597	Luís Carlos Pereira Pinto	individual	Senior Masculino	38:33	+18:22	05:30
320	338	Marco André Costa Oliveira	ativa-te	Senior Masculino	38:33	+18:22	05:30
321	315	José Bastos	acr vale de cambra	Veterano M40	38:39	+18:29	05:31
322	689	Catarina Araujo	os bichos	Senior Feminino	38:39	+18:29	05:31
323	698	Rui Vilar	os bichos	Senior Masculino	38:40	+18:30	05:31
324	424	Ana Rita Cruz Teixeira	gcrr & tasco do miguel	Senior Feminino	38:42	+18:32	05:32
325	522	Paula Calçada	ginásio clube de bragança	Veterana F40	38:48	+18:38	05:33
326	516	Fernando Pinho de Almeida	gcrr & tasco do miguel	Veterano M50	38:49	+18:38	05:33
327	747	Andreia Santos Tavares	unit centro fitness	Senior Feminino	38:52	+18:42	05:33
328	507	Miguel Alexandre da Silva Oliveira	gcrr & tasco do miguel	Veterano M40	38:55	+18:44	05:34
329	695	Hugo Feiteira	os bichos	Senior Masculino	38:58	+18:47	05:34
330	442	Vanessa Tavares Figueiredo	gcrr & tasco do miguel	Senior Feminino	38:59	+18:49	05:34
331	637	Joaquim Malheiro	individual	Veterano M40	39:00	+18:50	05:34
332	665	Rui Leite	individual	Veterano M50	39:05	+18:55	05:35
333	488	Sérgio Santos Godoy	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	39:10	+19:00	05:36
334	587	Francisco Assunção Mendes	individual	Senior Masculino	39:10	+19:00	05:36
335	472	Paulo Ricardo Almeida Rocha	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	39:10	+19:00	05:36
336	501	Carlos Filipe Soares Amaral	gcrr & tasco do miguel	Veterano M40	39:13	+19:03	05:36
337	621	Tomas Rodrigues	individual	Senior Masculino	39:16	+19:06	05:37
338	759	Ricardo Daniel Rodrigues De Pinho	unit centro fitness	Senior Feminino	39:17	+19:07	05:37
339	526	Antonio Manuel Reis Pinto Rocha	grupo coral de urrô	Senior Masculino	39:22	+19:12	05:37
340	528	Hugo Teixeira	grupo coral de urrô	Senior Masculino	39:22	+19:12	05:37
341	579	André Filipe Pinho Garrido	individual	Senior Masculino	39:28	+19:18	05:38
342	513	Sérgio Ricardo Fernandes Santos	gcrr & tasco do miguel	Veterano M40	39:29	+19:19	05:38
343	567	Diana Raquel Almeida costa	individual	Senior Feminino	39:34	+19:24	05:39

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
344	339	Fernando Paiva	ativa-te	Veterano M50	39:36	+19:26	05:39
345	445	Alexandre Gomes Monteiro	gcorr & tasco do miguel	Senior Masculino	39:48	+19:38	05:41
346	148	Antonio Monteiro	sapatilhas verdes	Veterano M50	39:54	+19:44	05:42
347	496	Ana Maria Tavares Teixeira Vieira	gcorr & tasco do miguel	Veterana F50	39:55	+19:45	05:42
348	427	Beatriz Aguiar Soares Teixeira	gcorr & tasco do miguel	Senior Feminino	40:04	+19:54	05:43
349	722	Laura Susana Gomes Teixeira	sapatilhas verdes	Veterana F50	40:04	+19:54	05:43
350	532	Rui Teixeira	grupo coral de urrô	Senior Masculino	40:16	+20:05	05:45
351	795	Ana Paula Monteiro Silva	unit centro fitness	Veterana F40	40:16	+20:06	05:45
352	646	Rui Silva	individual	Veterano M40	40:18	+20:08	05:45
353	563	Andreia Manuela Pereira Ferreira	individual	Senior Feminino	40:21	+20:11	05:46
354	511	Pedro Nuno Borges de Seixas	gcorr & tasco do miguel	Veterano M40	40:24	+20:14	05:46
355	778	João Pedro Brito Cruz	unit centro fitness	Senior Masculino	40:28	+20:17	05:47
356	497	Agostinho Santos	gcorr & tasco do miguel	Veterano M40	40:30	+20:20	05:47
357	751	Diana Sofia Fernandes Soares	unit centro fitness	Senior Feminino	40:35	+20:25	05:48
358	555	PAULO MANUEL OLIVEIRA RAMOS	grupo juvenil pinheiro da bemposta	Veterano M50	40:38	+20:28	05:48
359	719	Fátima Inês Teixeira	sapatilhas verdes	Veterana F40	40:48	+20:38	05:50
360	755	Liliana Fernandes Soares	unit centro fitness	Senior Feminino	40:51	+20:41	05:50
361	750	Daniela Alexandra Paiva Ramos	unit centro fitness	Senior Feminino	40:51	+20:41	05:50
362	653	Domingos da Silva Gomes	sapatilhas verdes	Veterano M50	40:53	+20:42	05:50
363	768	Bruno Miguel Martins Ferreira	unit centro fitness	Senior Masculino	40:53	+20:43	05:50
364	798	Susana Maria Duarte Martins	unit centro fitness	Veterana F40	40:59	+20:48	05:51
365	321	Andreia Teixeira	adc cj clark de castelo de paiva	Senior Feminino	41:12	+21:02	05:53
366	556	JULIETA CRISTINA RODRIGUES SÁ MONTEIRO DE QUEIRÓS	guardiões do castelo	Veterana F40	41:20	+21:09	05:54
367	557	JOAQUIM JOSÉ TEIEIRA DE OLIVEIRA	guardiões do castelo	Veterano M50	41:20	+21:10	05:54
368	377	Nélson Tavares	cmmc vale de cambra	Senior Masculino	41:27	+21:16	05:55
369	439	Mónica Francisca da Silva Rocha	gcorr & tasco do miguel	Senior Feminino	41:31	+21:21	05:56
370	676	João Rodrigues	jam - juventude atlética mozelense	Veterano M40	41:37	+21:27	05:57
371	671	Inês Santos	jam - juventude atlética mozelense	Veterana F40	41:38	+21:28	05:57
372	336	Joana Filipa de Almeida Pinto	ativa-te	Senior Feminino	41:41	+21:31	05:57
373	616	Rui Filipe Dias Pinho	individual	Senior Masculino	41:43	+21:33	05:58
374	578	Anderson Santos	individual	Senior Masculino	41:47	+21:37	05:58
375	762	Tatiana Fabrícia Ribeiro Duarte	unit centro fitness	Senior Feminino	41:50	+21:40	05:59
376	742	Ana Paula De Almeida Martins	unit centro fitness	Senior Feminino	41:52	+21:42	05:59
377	389	Ana Cruz	ctrl+run	Senior Feminino	41:53	+21:43	05:59
378	821	Ricardo Silva	a.s.c.d. unidos de rossas	Senior Masculino	41:55	+21:45	05:59
379	786	Mário Alberto Gomes Brandão	unit centro fitness	Senior Masculino	42:02	+21:52	06:00
380	448	Bruno Filipe Brandão Pinho	gcorr & tasco do miguel	Senior Masculino	42:09	+21:59	06:01
381	598	Luís Granja	individual	Senior Masculino	42:15	+22:04	06:02
382	482	Rui Mário Teixeira de Almeida	gcorr & tasco do miguel	Senior Masculino	42:24	+22:14	06:03
383	691	Joana Gomes	os bichos	Senior Feminino	42:38	+22:28	06:05

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
384	752	Fabiana Raquel Da Costa Gonçalves	unit centro fitness	Senior Feminino	42:38	+22:28	06:05
385	568	Diana Silva	individual	Senior Feminino	42:51	+22:41	06:07
386	569	ELIANA DUARTE	individual	Senior Feminino	42:51	+22:41	06:07
387	379	Fernanda Almeida	cmmc vale de cambra	Veterana F40	43:05	+22:55	06:09
388	301	Cátia Cardoso	4540 jovem	Senior Feminino	43:06	+22:56	06:09
389	392	Soraia Anunciacao	ctrl+run	Senior Feminino	43:09	+22:59	06:10
390	746	Andreia Filipa Martins Ferreira	unit centro fitness	Senior Feminino	43:14	+23:04	06:11
391	799	Antonio Manuel Soares Da Rocha	unit centro fitness	Veterano M40	43:15	+23:04	06:11
392	468	Luís Miguel Ribeiro de Almeida	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	43:17	+23:07	06:11
393	540	Joaquim Silva	grupo coral de urrô	Veterano M40	43:17	+23:07	06:11
394	576	Raquel Carmo	individual	Senior Feminino	43:27	+23:17	06:12
395	432	Cecília Tavares Teixeira Vieira	gcrr & tasco do miguel	Senior Feminino	43:39	+23:29	06:14
396	487	Sérgio Filipe Duarte Martins	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	43:40	+23:29	06:14
397	451	Cláudio Micael Ferreira Figueiral	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	43:43	+23:33	06:15
398	758	Marilyne Tavares Almeida	unit centro fitness	Senior Feminino	43:59	+23:49	06:17
399	483	Rui Miguel da Cruz Ferreira	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	44:01	+23:51	06:17
400	331	Luisa Marques	alcateia do cabouco	Veterana F40	44:02	+23:52	06:17
401	391	Renata Familiar	ctrl+run	Senior Feminino	44:03	+23:53	06:18
402	486	Sérgio Filipe Almeida Teixeira	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	44:05	+23:55	06:18
403	622	Vítor Hugo Nogueira Rego	individual	Senior Masculino	44:26	+24:16	06:21
404	789	Rafael Filipe Barbosa Mota	unit centro fitness	Senior Masculino	44:27	+24:17	06:21
405	777	Joao Manuel Rocha Silva	unit centro fitness	Senior Masculino	44:29	+24:19	06:21
406	757	Márcia Filipa De Almeida Ferreira	unit centro fitness	Senior Feminino	44:30	+24:20	06:21
407	535	Vasco Nunes Andrade	grupo coral de urrô	Senior Masculino	44:33	+24:23	06:22
408	605	Paulo Sousa	individual	Senior Masculino	44:38	+24:28	06:23
409	363	JOÃO PAULO RODRIGUES	clube atletismo de ovar	Veterano M50	44:58	+24:48	06:25
410	566	Daniela Teixeira	individual	Senior Feminino	44:58	+24:48	06:26
411	564	Andreia Silva Mendes	individual	Senior Feminino	44:59	+24:49	06:26
412	760	Sara Raquel Castro Oliveira	unit centro fitness	Senior Feminino	45:13	+25:02	06:28
413	673	Marinha Baptista	jam - juventude atlética mozelense	Veterana F50	45:14	+25:04	06:28
414	720	Juliana Soares	sapatilhas verdes	Veterana F40	45:27	+25:17	06:30
415	484	Rui Miguel Rodrigues Abreu	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	45:47	+25:36	06:32
416	509	Paulo Sérgio Tavares Almeida	gcrr & tasco do miguel	Veterano M40	45:48	+25:37	06:33
417	450	Carlos Jorge Ferreira Teixeira	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	45:48	+25:38	06:33
418	702	Marta cardoso	reumaticos	Senior Feminino	45:53	+25:43	06:33
419	721	Mariana Almeida	sapatilhas verdes	Veterana F40	46:02	+25:52	06:35
420	728	Ana Gomes	sentir escariz running	Veterana F40	46:05	+25:55	06:35
421	726	Daniela Santos	sentir escariz running	Senior Feminino	46:05	+25:55	06:35
422	423	Ana Beatriz Ferreira Moreira	gcrr & tasco do miguel	Senior Feminino	46:29	+26:19	06:38
423	452	David Filipe Ronda Oliveira	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	46:40	+26:30	06:40
424	433	Cristiana Raquel Paiva Duarte	gcrr & tasco do miguel	Senior Feminino	46:44	+26:34	06:41
425	572	Márcia Daniela Gomes Almeida	individual	Senior Feminino	47:17	+27:06	06:45

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
426	430	Carolina de Sousa Malheiros	gcorr & tasco do miguel	Senior Feminino	47:26	+27:16	06:47
427	459	Eduardo Filipe Carvalho Ferreira	gcorr & tasco do miguel	Senior Masculino	47:27	+27:17	06:47
428	498	Antonio Jorge Jesus da Rocha	gcorr & tasco do miguel	Veterano M40	47:33	+27:23	06:48
429	541	Ângelo Pinho	grupo coral de urrô	Veterano M50	47:35	+27:25	06:48
430	355	Ricardo Matos	cdc macieira de cambra	Veterano M40	47:42	+27:32	06:49
431	425	Andreia de Sousa Malheiros	gcorr & tasco do miguel	Senior Feminino	47:59	+27:48	06:51
432	756	Mara Paiva Martins	unit centro fitness	Senior Feminino	48:03	+27:53	06:52
433	753	Gabriela De Oliveira Castro	unit centro fitness	Senior Feminino	48:03	+27:53	06:52
434	565	Cristina Lopes	individual	Senior Feminino	48:10	+28:00	06:53
435	577	Rita Gonçalves	individual	Senior Feminino	48:14	+28:04	06:53
436	492	Ana Maria da Rocha Tavares	gcorr & tasco do miguel	Veterana F40	48:18	+28:07	06:54
437	561	Ana Pinho	individual	Senior Feminino	48:26	+28:16	06:55
438	745	Ana Rita Seabra Vieira	unit centro fitness	Senior Feminino	48:27	+28:17	06:55
439	661	Luís Vieira	individual	Veterano M50	48:32	+28:22	06:56
440	690	Daniela Gomes	os bichos	Senior Feminino	48:40	+28:30	06:57
441	537	Sofia Bastos	grupo coral de urrô	Veterana F40	49:17	+29:07	07:02
442	542	Luís Almeida	grupo coral de urrô	Veterano M50	49:18	+29:08	07:03
443	560	Ana Carvalho	individual	Senior Feminino	49:43	+29:33	07:06
444	558	Adriana Elvira de Pinho Teixeira	individual	Senior Feminino	49:46	+29:36	07:07
445	642	Pedro Fernando Teixeira	individual	Veterano M40	49:46	+29:36	07:07
446	600	Marco Duarte	individual	Senior Masculino	50:07	+29:57	07:10
447	573	Maria Granja	individual	Senior Feminino	50:25	+30:15	07:12
448	627	Ângela Maria Tavares Teixeira da Rocha	sapatilhas verdes	Veterana F50	50:34	+30:24	07:13
449	464	Jorge Manuel Tavares Brandão	gcorr & tasco do miguel	Senior Masculino	50:35	+30:25	07:14
450	669	Andreia Rodrigues	jam - juventude atlética mozelense	Senior Feminino	50:37	+30:27	07:14
451	712	António Martingo	rungs do cs	Senior Masculino	50:37	+30:27	07:14
452	429	Bruna Fabiana Brandão Alves	gcorr & tasco do miguel	Senior Feminino	50:51	+30:41	07:16
453	428	Beatriz Soares Brandão	gcorr & tasco do miguel	Senior Feminino	51:29	+31:19	07:21
454	422	Aldina Maria Brandão Antunes	gcorr & tasco do miguel	Senior Feminino	51:29	+31:19	07:21
455	434	Eduarda Vieira da Cunha	gcorr & tasco do miguel	Senior Feminino	51:30	+31:20	07:21
456	607	Pedro Miguel Dias Carreiras	individual	Senior Masculino	51:36	+31:26	07:22
457	574	Maria Inês Almeida Rodrigues Cardoso	individual	Senior Feminino	51:36	+31:26	07:22
458	435	Inês Isabel Ferreira Moreira	gcorr & tasco do miguel	Senior Feminino	51:49	+31:38	07:24
459	426	Andreia Filipa de Pinho Ferreira	gcorr & tasco do miguel	Senior Feminino	54:15	+34:05	07:45
460	744	Ana Rita Oliveira Sousa	unit centro fitness	Senior Feminino	54:19	+34:09	07:46
461	475	Pedro Brandão Moreira	gcorr & tasco do miguel	Senior Masculino	54:23	+34:13	07:46
462	449	Bruno Tavares Brandão	gcorr & tasco do miguel	Senior Masculino	54:23	+34:13	07:46
463	443	Vânia Patrícia de pinho Ferreira	gcorr & tasco do miguel	Senior Feminino	54:48	+34:38	07:50
464	462	Filipe Alexandre Moreira da Fonseca	gcorr & tasco do miguel	Senior Masculino	55:14	+35:03	07:53
465	436	Juliana Pinho Almeida	gcorr & tasco do miguel	Senior Feminino	55:14	+35:04	07:53

7 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
466	494	Marta Elisabete Costa Pinho	gcrr & tasco do miguel	Veterana F40	56:21	+36:11	08:03
467	440	Sandrina Maria Almeida Costa	gcrr & tasco do miguel	Senior Feminino	56:22	+36:11	08:03
468	481	Rui Marcos Brandão Antunes	gcrr & tasco do miguel	Senior Masculino	56:22	+36:12	08:03
469	495	Sónia Marisa Brandão da Costa	gcrr & tasco do miguel	Veterana F40	56:22	+36:12	08:03

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:00	36°C	34%
End	17:58	34.9°C	37%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Senior Feminino

1	700	Carla Martinho	RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA	Senior Feminino	23:00	+02:50	03:17
2	360	INES GONÇALVES	Clube Atletismo de Ovar	Senior Feminino	24:10	+04:01	03:27
3	739	Telma Pinho	Team El Comandante	Senior Feminino	24:32	+04:22	03:30
4	372	MARGARIDA OLIVEIRA	Clube Desportivo Feirense	Senior Feminino	25:26	+05:16	03:38
5	332	Lara Costa	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Senior Feminino	26:37	+06:28	03:48
6	371	JOANA SANTOS	Clube Desportivo Feirense	Senior Feminino	27:15	+07:06	03:54
7	401	Marta Oliveira	F.C. Penafiel	Senior Feminino	28:45	+08:35	04:06
8	399	Sara Pereira	EV-PERALTAFIL	Senior Feminino	30:04	+09:54	04:18
9	754	Ines Martingo Duarte	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Feminino	31:05	+10:55	04:26
10	337	Rosana Moreira	ATIVA-TE	Senior Feminino	31:39	+11:29	04:31
11	412	Juliana Almeida	G.D.C.Guilhovai	Senior Feminino	33:33	+13:23	04:48
12	761	Sofia Goncalves Ferro	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Feminino	34:12	+14:02	04:53
13	743	Ana Rita De Pinho Azevedo	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Feminino	34:16	+14:07	04:54
14	388	Ana Catarina Ribeiro	Ctrl+Run	Senior Feminino	35:00	+14:50	05:00
15	335	Diana Miller	ATIVA-TE	Senior Feminino	36:18	+16:08	05:11
16	571	Magda Gomes	Individual	Senior Feminino	36:30	+16:21	05:13
17	525	Catarina Almeida	Grupo Coral de Urrô	Senior Feminino	37:06	+16:56	05:18
18	689	Catarina Araujo	Os Bichos	Senior Feminino	38:39	+18:29	05:31
19	424	Ana Rita Cruz Teixeira	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Feminino	38:42	+18:32	05:32
20	747	Andreia Santos Tavares	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Feminino	38:52	+18:42	05:33
21	442	Vanessa Tavares Figueiredo	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Feminino	38:58	+18:49	05:34
22	759	Ricardo Daniel Rodrigues De Pinho	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Feminino	39:17	+19:07	05:37
23	567	Diana Raquel Almeida costa	Individual	Senior Feminino	39:34	+19:24	05:39
24	427	Beatriz Aguiar Soares Teixeira	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Feminino	40:03	+19:54	05:43
25	563	Andreia Manuela Pereira Ferreira	Individual	Senior Feminino	40:21	+20:11	05:46
26	751	Diana Sofia Fernandes Soares	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Feminino	40:35	+20:25	05:48
27	755	Liliana Fernandes Soares	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Feminino	40:50	+20:41	05:50
28	750	Daniela Alexandra Paiva Ramos	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Feminino	40:51	+20:41	05:50
29	321	Andreia Teixeira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Feminino	41:12	+21:02	05:53
30	439	Mónica Francisca da Silva Rocha	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Feminino	41:31	+21:21	05:56
31	336	Joana Filipa de Almeida Pinto	ATIVA-TE	Senior Feminino	41:41	+21:31	05:57
32	762	Tatiana Fabrícia Ribeiro Duarte	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Feminino	41:50	+21:40	05:59
33	742	Ana Paula De Almeida Martins	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Feminino	41:51	+21:42	05:59
34	389	Ana Cruz	Ctrl+Run	Senior Feminino	41:53	+21:43	05:59
35	691	Joana Gomes	Os Bichos	Senior Feminino	42:38	+22:28	06:05
36	752	Fabiana Raquel Da Costa Gonçalves	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Feminino	42:38	+22:28	06:05
37	568	Diana Silva	Individual	Senior Feminino	42:50	+22:41	06:07
38	569	ELIANA DUARTE	Individual	Senior Feminino	42:51	+22:41	06:07

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 12	generate 09-ago.-2025 18:22
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

39	301	Cátia Cardoso	4540 Jovem	Senior Feminino	43:05	+22:56	06:09
40	392	Soraia Anunciacao	Ctrl+Run	Senior Feminino	43:09	+22:59	06:10
41	746	Andreia Filipa Martins Ferreira	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Feminino	43:14	+23:04	06:11
42	576	Raquel Carmo	Individual	Senior Feminino	43:26	+23:17	06:12
43	432	Cecília Tavares Teixeira Vieira	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Feminino	43:39	+23:29	06:14
44	758	Marilyne Tavares Almeida	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Feminino	43:58	+23:49	06:17
45	391	Renata Familiar	Ctrl+Run	Senior Feminino	44:03	+23:53	06:18
46	757	Márcia Filipa De Almeida Ferreira	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Feminino	44:30	+24:20	06:21
47	566	Daniela Teixeira	Individual	Senior Feminino	44:58	+24:48	06:26
48	564	Andreia Silva Mendes	Individual	Senior Feminino	44:58	+24:49	06:26
49	760	Sara Raquel Castro Oliveira	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Feminino	45:12	+25:02	06:28
50	702	Marta cardoso	Reumaticos	Senior Feminino	45:52	+25:43	06:33
51	726	Daniela Santos	Sentir Escariz running	Senior Feminino	46:05	+25:55	06:35
52	423	Ana Beatriz Ferreira Moreira	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Feminino	46:29	+26:19	06:38
53	433	Cristiana Raquel Paiva Duarte	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Feminino	46:44	+26:34	06:41
54	572	Márcia Daniela Gomes Almeida	Individual	Senior Feminino	47:16	+27:06	06:45
55	430	Carolina de Sousa Malheiros	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Feminino	47:25	+27:16	06:47
56	425	Andreia de Sousa Malheiros	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Feminino	47:58	+27:48	06:51
57	756	Mara Paiva Martins	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Feminino	48:02	+27:53	06:52
58	753	Gabriela De Oliveira Castro	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Feminino	48:02	+27:53	06:52
59	565	Cristina Lopes	Individual	Senior Feminino	48:10	+28:00	06:53
60	577	Rita Gonçalves	Individual	Senior Feminino	48:13	+28:04	06:53
61	561	Ana Pinho	Individual	Senior Feminino	48:25	+28:16	06:55
62	745	Ana Rita Seabra Vieira	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Feminino	48:27	+28:17	06:55
63	690	Daniela Gomes	Os Bichos	Senior Feminino	48:39	+28:30	06:57
64	560	Ana Carvalho	Individual	Senior Feminino	49:43	+29:33	07:06
65	558	Adriana Elvira de Pinho Teixeira	Individual	Senior Feminino	49:46	+29:36	07:07
66	573	Maria Granja	Individual	Senior Feminino	50:24	+30:15	07:12
67	669	Andreia Rodrigues	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Senior Feminino	50:37	+30:27	07:14
68	429	Bruna Fabiana Brandão Alves	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Feminino	50:50	+30:41	07:16
69	428	Beatriz Soares Brandão	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Feminino	51:28	+31:19	07:21
70	422	Aldina Maria Brandão Antunes	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Feminino	51:29	+31:19	07:21
71	434	Eduarda Vieira da Cunha	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Feminino	51:30	+31:20	07:21
72	574	Maria Inês Almeida Rodrigues Cardoso	Individual	Senior Feminino	51:35	+31:26	07:22
73	435	Inês Isabel Ferreira Moreira	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Feminino	51:48	+31:38	07:24
74	426	Andreia Filipa de Pinho Ferreira	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Feminino	54:14	+34:05	07:45
75	744	Ana Rita Oliveira Sousa	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Feminino	54:19	+34:09	07:46
76	443	Vânia Patrícia de pinho Ferreira	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Feminino	54:47	+34:38	07:50
77	436	Juliana Pinho Almeida	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Feminino	55:14	+35:04	07:53
78	440	Sandrina Maria Almeida Costa	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Feminino	56:21	+36:11	08:03

Senior Masculino

1	737	Davide Silva	Sporting Clube de Braga	Senior Masculino	20:09	02:53
2	604	Nuno Lopes	Individual	Senior Masculino	20:27	+00:18 02:55

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 12	generate 09-ago.-2025 18:22
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

3	397	André Valente	EDV Viana Trail	Senior Masculino	21:04	+00:54	03:01
4	374	RICARDO ALVES	Clube Desportivo Feirense	Senior Masculino	21:14	+01:04	03:02
5	361	IGOR GAIO	Clube Atletismo de Ovar	Senior Masculino	22:20	+02:10	03:11
6	414	Jorge Cubal	G.D.C.Guilhovai	Senior Masculino	22:33	+02:23	03:13
7	546	Edgar Ortiz	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Senior Masculino	22:54	+02:44	03:16
8	402	José Machado	F.C. Penafiel	Senior Masculino	23:25	+03:16	03:21
9	415	Leandro Pereira	G.D.C.Guilhovai	Senior Masculino	23:27	+03:17	03:21
10	591	Henrique Gomes	Individual	Senior Masculino	23:32	+03:22	03:22
11	683	Rodrigo Mendes Lima	Minho e Lima Trail	Senior Masculino	23:53	+03:43	03:25
12	693	Duarte Brito	Os Bichos	Senior Masculino	24:04	+03:55	03:26
13	545	Daniel Cardoso	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Senior Masculino	24:14	+04:05	03:28
14	524	Sergio Lopes	Greirense	Senior Masculino	24:27	+04:17	03:30
15	366	Nuno Albergaria	Clube Campismo	Senior Masculino	24:45	+04:36	03:32
16	551	Sérgio Azevedo	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Senior Masculino	24:53	+04:44	03:33
17	603	Miguel Marques	Individual	Senior Masculino	24:54	+04:44	03:34
18	804	Marcelo Sousa	Vale Correr	Senior Masculino	25:09	+04:59	03:36
19	327	José Costa	AFIS OVAR	Senior Masculino	25:18	+05:09	03:37
20	727	Diogo Felizardo	Sentir Escariz running	Senior Masculino	25:37	+05:27	03:40
21	774	Diogo José Nunes Olival	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	26:08	+05:58	03:44
22	489	Tiago João Barbosa dos Santos	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	26:13	+06:03	03:45
23	467	Luis Filipe Silva Bastos	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	26:29	+06:20	03:47
24	322	Samuel Silva	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Senior Masculino	26:32	+06:23	03:48
25	611	Renato Pereira	Individual	Senior Masculino	26:35	+06:25	03:48
26	614	Rodrigo Brandão	Individual	Senior Masculino	26:38	+06:28	03:48
27	582	David Rego	Individual	Senior Masculino	26:42	+06:33	03:49
28	593	João Martins	Individual	Senior Masculino	26:47	+06:38	03:50
29	617	Samuel Estrela	Individual	Senior Masculino	26:53	+06:43	03:50
30	602	Miguel Costa	Individual	Senior Masculino	26:54	+06:45	03:51
31	580	André Martins	Individual	Senior Masculino	27:03	+06:53	03:52
32	471	Nuno de Almeida Teixeira	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	27:13	+07:03	03:53
33	794	Tiago Freitas Rocha	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	27:14	+07:04	03:53
34	765	Antonio Vicente Teixeira Goncalves De Brito	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	27:30	+07:20	03:56
35	553	Antonio Martins	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Senior Masculino	27:39	+07:30	03:57
36	615	Rúben David da Mota Almeida	Individual	Senior Masculino	27:55	+07:46	03:59
37	785	Marcio Daniel Antunes Oliveira	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	27:57	+07:47	04:00
38	716	André Pato	Sapatilhas verdes	Senior Masculino	28:04	+07:55	04:01
39	686	Henrique Costa	Os Bacalhaus de Montedeiras	Senior Masculino	28:08	+07:59	04:01
40	351	Pedro Silva	Casas Adriano Astromil Clube	Senior Masculino	28:15	+08:05	04:02
41	770	Dinis Martingo Duarte	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	28:16	+08:06	04:02
42	610	Rafael Silva	Individual	Senior Masculino	28:26	+08:16	04:04
43	718	José Soares	Sapatilhas verdes	Senior Masculino	28:27	+08:18	04:04
44	670	Jorge Afonso	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Senior Masculino	28:29	+08:19	04:04

Official Timekeeper: Lap2Go	3 / 12	generate 09-ago.-2025 18:22
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

45	772	Diogo Filipe Gomes De Pinho	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	28:31	+08:21	04:05
46	769	Carlos Filipe Oliveira Teixeira	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	28:34	+08:24	04:05
47	782	José Ricardo Santos Tavares	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	28:34	+08:24	04:05
48	763	Andre Braz	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	28:36	+08:26	04:05
49	342	David Correia	C.D. Póvoa	Senior Masculino	28:37	+08:28	04:05
50	373	NUNO ALVES	Clube Desportivo Feirense	Senior Masculino	28:42	+08:33	04:06
51	791	Sandro Manuel Pinho Cruz	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	28:42	+08:33	04:06
52	781	Jose Miguel Moreira Marques	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	28:46	+08:37	04:07
53	530	João Miguel de Pinho Teixeira	Grupo Coral de Urrô	Senior Masculino	28:56	+08:47	04:08
54	788	Miguel Angelo Silva Azevedo	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	29:05	+08:55	04:09
55	822	Vasco Pinho Correia	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	29:31	+09:21	04:13
56	473	Paulo Ricardo Paiva Gomes	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	29:35	+09:26	04:14
57	820	Luis Carlos Tavares Gomes	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Senior Masculino	29:39	+09:30	04:14
58	477	Raul Filipe Brandão Pinho Augusto	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	29:42	+09:33	04:15
59	329	Carlos Marques	Alcateia do Cabouco	Senior Masculino	29:43	+09:33	04:15
60	395	Rui Sá	Ctrl+Run	Senior Masculino	30:00	+09:50	04:17
61	396	Tiago Sousa	Ctrl+Run	Senior Masculino	30:00	+09:51	04:17
62	717	Diogo Reis	Sapatilhas verdes	Senior Masculino	30:05	+09:56	04:18
63	304	Daniel Silva	4540 Jovem	Senior Masculino	30:08	+09:58	04:18
64	812	Diogo da Silva	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	30:11	+10:01	04:19
65	620	Tiago Manuel Dias Gaspar	Individual	Senior Masculino	30:22	+10:12	04:20
66	586	Fernando Resende	Individual	Senior Masculino	30:24	+10:14	04:21
67	585	Duarte Lopes	Individual	Senior Masculino	30:39	+10:30	04:23
68	613	Ricardo Moreira Quintas	Individual	Senior Masculino	30:40	+10:30	04:23
69	766	Bruno Manuel Alves Da Silva	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	30:50	+10:40	04:24
70	787	Mario Fernando De Jesus Brandão	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	30:53	+10:43	04:25
71	595	Leandro Caetano	Individual	Senior Masculino	30:57	+10:48	04:25
72	824	Diogo Daniel Brito Paiva	Grupo Coral de Urrô	Senior Masculino	31:06	+10:56	04:27
73	458	Diogo Santos Vieira	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	31:13	+11:03	04:28
74	792	Sérgio Filipe Ferreira Quaresma	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	31:24	+11:15	04:29
75	478	Ricardo Filipe Gonçalves Teixeira	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	31:26	+11:16	04:30
76	624	Xavier Sousa	Individual	Senior Masculino	31:29	+11:19	04:30
77	783	Luiz Felipe Montana Miranda De Farias	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	31:30	+11:20	04:30
78	303	André Vilar	4540 Jovem	Senior Masculino	31:32	+11:23	04:30
79	773	Diogo Goncalves Ferro	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	31:34	+11:25	04:31
80	692	David Vasconcelos	Os Bichos	Senior Masculino	31:35	+11:25	04:31
81	365	Henrique Santos	Clube Campismo	Senior Masculino	31:35	+11:25	04:31
82	590	Helder Renato Gomes Moreira	Individual	Senior Masculino	31:48	+11:38	04:33
83	485	Sandro Manuel Pinho Cruz	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	31:53	+11:43	04:33
84	775	Gabriel Pinto Costa	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	32:02	+11:52	04:35
85	480	Rodrigo Vieira Pinto	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	32:02	+11:52	04:35
86	771	Diogo Filipe Amaral Costa	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	32:39	+12:30	04:40
87	470	Miguel Filipe Gonçalves Sousa	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	32:40	+12:30	04:40
88	814	Santiago Torres	Fonte de Rossas	Senior Masculino	32:48	+12:39	04:41
89	461	Fernando capela	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	32:58	+12:48	04:43
90	330	Diogo Fraga	Alcateia do Cabouco	Senior Masculino	32:59	+12:49	04:43

Official Timekeeper: Lap2Go	4 / 12	generate 09-ago.-2025 18:22
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

91	790	Roberto Carlos Pinho Ferreira	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	33:01	+12:52	04:43
92	588	Gabriel Neves Almeida	Individual	Senior Masculino	33:03	+12:54	04:43
93	469	Miguel Ângelo Tavares Gomes	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	33:06	+12:57	04:44
94	589	Gonçalo Santos	Individual	Senior Masculino	33:10	+13:00	04:44
95	454	Diego de Jesus Pulido Moreno	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	33:15	+13:05	04:45
96	592	Jaime Ricardo Costa Lopes Catarino	Reumaticos	Senior Masculino	33:26	+13:17	04:47
97	807	Vítor Rocha	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	33:28	+13:18	04:47
98	457	Diogo Miguel Rocha Ribeiro	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	33:31	+13:21	04:47
99	403	Victor Coelho	F.C. Penafiel	Senior Masculino	33:32	+13:23	04:48
100	767	Bruno Miguel Fernandes Soares	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	33:37	+13:27	04:48
101	780	Joaquim Fernando Soares	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	33:38	+13:28	04:48
102	465	José Paulo Brandão Antunes	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	33:52	+13:42	04:50
103	793	Sergio Miguel Da Silva Mendes	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	34:13	+14:04	04:53
104	714	Rúben Almeida	RunGs do Cs	Senior Masculino	34:18	+14:08	04:54
105	474	Pedro Alexandre Tavares Gomes	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	34:21	+14:12	04:55
106	606	Pedro João Tavares Gomes da Rocha	Sapatilhas verdes	Senior Masculino	34:25	+14:15	04:55
107	583	Diogo Duarte	Individual	Senior Masculino	34:26	+14:16	04:55
108	825	Daniel Almeida Paiva	Grupo Coral de Urr�	Senior Masculino	34:28	+14:18	04:55
109	466	José Rafael Pinho Quintas	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	34:35	+14:25	04:57
110	584	Diogo Tavares	Individual	Senior Masculino	34:41	+14:31	04:57
111	696	João Gomes	Os Bichos	Senior Masculino	34:42	+14:33	04:58
112	529	João Ferreira	Grupo Coral de Urr�	Senior Masculino	34:54	+14:44	04:59
113	713	Diogo Teixeira	RunGs do Cs	Senior Masculino	35:01	+14:51	05:00
114	809	Jorge Fernando Vieira Ferreira	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	35:09	+14:59	05:01
115	618	Tiago Aguiar	Individual	Senior Masculino	35:13	+15:03	05:02
116	302	André Almeida	4540 Jovem	Senior Masculino	35:28	+15:19	05:04
117	393	Bruno Fernandes	Ctrl+Run	Senior Masculino	35:31	+15:21	05:05
118	601	Miguel �ngelo Teixeira de Sousa	Individual	Senior Masculino	35:35	+15:25	05:05
119	594	JOÃO SEABRA	Individual	Senior Masculino	35:54	+15:44	05:08
120	813	PEdro Miguel Domingues	Fonte de Rossas	Senior Masculino	35:58	+15:49	05:08
121	394	Mário Brás	Ctrl+Run	Senior Masculino	36:03	+15:53	05:09
122	476	Philippe Pinheiro	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	36:17	+16:08	05:11
123	697	Ricardo Amorim	Os Bichos	Senior Masculino	36:44	+16:34	05:15
124	784	Manuel Alberto Teixeira Brandao	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	36:55	+16:45	05:16
125	776	Gonçalo Filipe Montenegro Garces	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	36:56	+16:46	05:17
126	534	Tiago Reis Pinto Rocha	Grupo Coral de Urr�	Senior Masculino	37:06	+16:56	05:18
127	536	Vítor Manuel de Pinho Azevedo	Grupo Coral de Urr�	Senior Masculino	37:06	+16:57	05:18
128	456	Dinis Sousa	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	37:19	+17:09	05:20
129	764	Antero Alves Roque	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	37:24	+17:14	05:21
130	732	Joel Gomes	Sportarc	Senior Masculino	37:26	+17:17	05:21
131	694	Francisco Vasconcelos	Os Bichos	Senior Masculino	37:33	+17:24	05:22
132	779	João Relvas Tavares	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	37:41	+17:32	05:23
133	460	Feliciano António Costa Pinho	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	37:46	+17:37	05:24
134	491	Vasco António Moreira da Rocha	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	37:52	+17:42	05:25
135	490	Tomás Lages Fontes	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	37:52	+17:42	05:25
136	533	Sérgio Brito	Grupo Coral de Urr�	Senior Masculino	38:12	+18:03	05:28

Official Timekeeper: Lap2Go	5 / 12	generate 09-ago.-2025 18:22
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

137	527	Gonçalo Resende Silva	Grupo Coral de Urr�	Senior Masculino	38:13	+18:03	05:28
138	453	David Soares Ferreira	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	38:28	+18:18	05:30
139	446	André Fernandes Teixeira	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	38:28	+18:19	05:30
140	531	José Henrique Teixeira Quintas	Grupo Coral de Urr�	Senior Masculino	38:31	+18:21	05:30
141	597	Luís Carlos Pereira Pinto	Individual	Senior Masculino	38:32	+18:22	05:30
142	338	Marco André Costa Oliveira	ATIVA-TE	Senior Masculino	38:32	+18:22	05:30
143	698	Rui Vilar	Os Bichos	Senior Masculino	38:39	+18:30	05:31
144	695	Hugo Feiteira	Os Bichos	Senior Masculino	38:57	+18:47	05:34
145	488	Sérgio Santos Godoy	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	39:09	+19:00	05:36
146	587	Francisco Assunção Mendes	Individual	Senior Masculino	39:09	+19:00	05:36
147	472	Paulo Ricardo Almeida Rocha	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	39:09	+19:00	05:36
148	621	Tomas Rodrigues	Individual	Senior Masculino	39:16	+19:06	05:37
149	526	Antonio Manuel Reis Pinto Rocha	Grupo Coral de Urr�	Senior Masculino	39:21	+19:12	05:37
150	528	Hugo Teixeira	Grupo Coral de Urr�	Senior Masculino	39:22	+19:12	05:37
151	579	André Filipe Pinho Garrido	Individual	Senior Masculino	39:28	+19:18	05:38
152	445	Alexandre Gomes Monteiro	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	39:48	+19:38	05:41
153	532	Rui Teixeira	Grupo Coral de Urr�	Senior Masculino	40:15	+20:05	05:45
154	778	João Pedro Brito Cruz	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	40:27	+20:17	05:47
155	768	Bruno Miguel Martins Ferreira	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	40:53	+20:43	05:50
156	377	N�lson Tavares	CMMC Vale de Cambra	Senior Masculino	41:26	+21:16	05:55
157	616	Rui Filipe Dias Pinho	Individual	Senior Masculino	41:43	+21:33	05:58
158	578	Anderson Santos	Individual	Senior Masculino	41:47	+21:37	05:58
159	821	Ricardo Silva	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Senior Masculino	41:54	+21:45	05:59
160	786	Mário Alberto Gomes Brandão	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	42:02	+21:52	06:00
161	448	Bruno Filipe Brandão Pinho	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	42:09	+21:59	06:01
162	598	Luís Granja	Individual	Senior Masculino	42:14	+22:04	06:02
163	482	Rui Mário Teixeira de Almeida	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	42:24	+22:14	06:03
164	468	Luís Miguel Ribeiro de Almeida	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	43:16	+23:07	06:11
165	487	Sérgio Filipe Duarte Martins	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	43:39	+23:29	06:14
166	451	Cláudio Micael Ferreira Figueiral	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	43:42	+23:33	06:15
167	483	Rui Miguel da Cruz Ferreira	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	44:00	+23:51	06:17
168	486	Sérgio Filipe Almeida Teixeira	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	44:05	+23:55	06:18
169	622	Vítor Hugo Nogueira Rego	Individual	Senior Masculino	44:26	+24:16	06:21
170	789	Rafael Filipe Barbosa Mota	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	44:27	+24:17	06:21
171	777	Joao Manuel Rocha Silva	UNIT CENTRO FITNESS	Senior Masculino	44:29	+24:19	06:21
172	535	Vasco Nunes Andrade	Grupo Coral de Urr�	Senior Masculino	44:33	+24:23	06:22
173	605	Paulo Sousa	Individual	Senior Masculino	44:38	+24:28	06:23
174	484	Rui Miguel Rodrigues Abreu	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	45:46	+25:36	06:32
175	450	Carlos Jorge Ferreira Teixeira	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	45:48	+25:38	06:33
176	452	David Filipe Ronda Oliveira	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	46:40	+26:30	06:40
177	459	Eduardo Filipe Carvalho Ferreira	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	47:27	+27:17	06:47
178	600	Marco Duarte	Individual	Senior Masculino	50:06	+29:57	07:10
179	464	Jorge Manuel Tavares Brandão	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	50:35	+30:25	07:14
180	712	António Martingo	RunGs do Cs	Senior Masculino	50:37	+30:27	07:14
181	607	Pedro Miguel Dias Carreiras	Individual	Senior Masculino	51:35	+31:26	07:22
182	475	Pedro Brandão Moreira	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	54:22	+34:13	07:46

Official Timekeeper: Lap2Go	6 / 12	generate 09-ago.-2025 18:22
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

183	449	Bruno Tavares Brandão	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	54:22	+34:13	07:46
184	462	Filipe Alexandre Moreira da Fonseca	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	55:13	+35:03	07:53
185	481	Rui Marcos Brandão Antunes	GCRR & Tasco do Miguel	Senior Masculino	56:22	+36:12	08:03

Veterana F40

1	740	ESTELA MELO	U.D.Várzea	Veterana F40	24:03	+03:53	03:26
2	417	Sandra Ferreira	G.D.C.Guilhovai	Veterana F40	24:23	+04:13	03:29
3	341	Joana Nunes	C. D. São Salvador do Campo	Veterana F40	24:51	+04:41	03:33
4	682	Elia Marlene Martins Rodrigues	JOBRA	Veterana F40	26:49	+06:39	03:50
5	370	CARINA CORREIA	Clube Desportivo Areias de S. João	Veterana F40	28:00	+07:50	04:00
6	362	LÍGIA SANTOS	Clube Atletismo de Ovar	Veterana F40	28:43	+08:33	04:06
7	552	Andreia Noites	GRUPO DESPORTIVO SANTANDER TOTTA	Veterana F40	29:03	+08:53	04:09
8	307	Rosália Sousa	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Veterana F40	30:53	+10:43	04:25
9	375	SÓNIA BELEZA	Clube Desportivo Feirense	Veterana F40	31:21	+11:12	04:29
10	703	Helena Silva	Reumaticos	Veterana F40	31:33	+11:23	04:31
11	733	Joana Aguiar	Sportarc	Veterana F40	31:42	+11:32	04:32
12	344	Conceição Santos	C.D. Póvoa	Veterana F40	32:40	+12:30	04:40
13	709	Céu Vilar	Run & Fun	Veterana F40	32:40	+12:30	04:40
14	343	Adelaide Costa	C.D. Póvoa	Veterana F40	33:19	+13:10	04:46
15	416	Ana Oliveira	G.D.C.Guilhovai	Veterana F40	34:33	+14:23	04:56
16	345	Patricia Azevedo	C.D. Póvoa	Veterana F40	34:52	+14:43	04:59
17	797	Laura Maria Gomes De Pinho	UNIT CENTRO FITNESS	Veterana F40	35:38	+15:29	05:06
18	625	Paula Rodrigues	Individual	Veterana F40	37:09	+17:00	05:19
19	796	Carina Sofia De Pinho Correia	UNIT CENTRO FITNESS	Veterana F40	37:59	+17:50	05:26
20	522	Paula Calçada	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	Veterana F40	38:47	+18:38	05:33
21	795	Ana Paula Monteiro Silva	UNIT CENTRO FITNESS	Veterana F40	40:16	+20:06	05:45
22	719	Fátima Inês Teixeira	Sapatilhas verdes	Veterana F40	40:47	+20:38	05:50
23	798	Susana Maria Duarte Martins	UNIT CENTRO FITNESS	Veterana F40	40:58	+20:48	05:51
24	556	JULIETA CRISTINA RODRIGUES SÁ MONTEIRO DE QUEIRÓS	GUARDIÕES DO CASTELO	Veterana F40	41:19	+21:09	05:54
25	671	Inês Santos	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Veterana F40	41:37	+21:28	05:57
26	379	Fernanda Almeida	CMMC Vale de Cambra	Veterana F40	43:04	+22:55	06:09
27	331	Luisa Marques	Alcateia do Cabouco	Veterana F40	44:02	+23:52	06:17
28	720	Juliana Soares	Sapatilhas verdes	Veterana F40	45:27	+25:17	06:30
29	721	Mariana Almeida	Sapatilhas verdes	Veterana F40	46:01	+25:52	06:35
30	728	Ana Gomes	Sentir Escariz running	Veterana F40	46:05	+25:55	06:35
31	492	Ana Maria da Rocha Tavares	GCRR & Tasco do Miguel	Veterana F40	48:17	+28:07	06:54
32	537	Sofia Bastos	Grupo Coral de Urrô	Veterana F40	49:17	+29:07	07:02
33	494	Marta Elisabete Costa Pinho	GCRR & Tasco do Miguel	Veterana F40	56:21	+36:11	08:03
34	495	Sónia Marisa Brandão da Costa	GCRR & Tasco do Miguel	Veterana F40	56:22	+36:12	08:03

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterana F50

1	684	Rrgina Gilvaz	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterana F50	29:05	+08:55	04:09
2	346	Fátima Silva	C.D. Póvoa	Veterana F50	29:30	+09:20	04:13
3	630	Maria da Graça Caleiro da Costa	Individual	Veterana F50	29:45	+09:35	04:15
4	734	Maria Angelina Silva	Sportarc	Veterana F50	29:50	+09:41	04:16
5	323	Adélia Tavares	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterana F50	30:12	+10:03	04:19
6	674	Matilde Baptista	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterana F50	30:25	+10:16	04:21
7	818	Maria Fatima Ferreira Costa	GCRR & Tasco do Miguel	Veterana F50	31:55	+11:46	04:34
8	629	Helena Silva	Individual	Veterana F50	32:17	+12:07	04:37
9	312	Susana Martins	ACR Vale de Cambra	Veterana F50	33:07	+12:58	04:44
10	404	Fátima Couto	F.C. Penafiel	Veterana F50	33:35	+13:25	04:48
11	805	Vanda Ribeiro	Greirense	Veterana F50	35:00	+14:50	05:00
12	685	Teresa Almeida	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterana F50	35:05	+14:55	05:01
13	311	Fernanda Almeida	ACR Vale de Cambra	Veterana F50	37:11	+17:01	05:19
14	398	Elizabete Silva	Elizabete Silva	Veterana F50	37:21	+17:12	05:20
15	672	Fátima Baptista	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterana F50	37:59	+17:50	05:26
16	631	Teresa Ventura	Individual	Veterana F50	38:23	+18:14	05:29
17	496	Ana Maria Tavares Teixeira Vieira	GCRR & Tasco do Miguel	Veterana F50	39:54	+19:45	05:42
18	722	Laura Susana Gomes Teixeira	Sapatilhas verdes	Veterana F50	40:04	+19:54	05:43
19	673	Marinha Baptista	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterana F50	45:14	+25:04	06:28
20	627	Ângela Maria Tavares Teixeira da Rocha	Sapatilhas verdes	Veterana F50	50:34	+30:24	07:13

Veterano M40

1	715	José moreira	são salvador do campo	Veterano M40	21:15	+01:05	03:02
2	418	Toze Castro	G.D.C.Guilhovai	Veterano M40	21:18	+01:08	03:03
3	334	bruno lima	Associação Figueiredo's Runners and Friends	Veterano M40	21:27	+01:17	03:04
4	314	Bruno Freitas	ACR Vale de Cambra	Veterano M40	22:27	+02:17	03:12
5	406	Manuel Bessa	F.C. Penafiel	Veterano M40	22:55	+02:45	03:17
6	548	Luís Santos	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M40	23:00	+02:50	03:17
7	306	André Santos	A.C.D OS Ilhavos	Veterano M40	23:03	+02:53	03:18
8	634	Davide Marques da Silva	Individual	Veterano M40	23:26	+03:16	03:21
9	348	Nuno Silva	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M40	23:29	+03:20	03:21
10	547	Bruno Pinto	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M40	23:46	+03:37	03:24
11	639	José Manuel Vilela	Individual	Veterano M40	23:54	+03:44	03:25
12	367	Luís Silva	Clube Campismo	Veterano M40	23:57	+03:48	03:25
13	641	Pedro Cardoso	Individual	Veterano M40	24:00	+03:51	03:26
14	550	Rui Rodrigues	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M40	24:18	+04:08	03:28
15	520	Ricardo Belinha	GDSPPO	Veterano M40	24:32	+04:22	03:30

Official Timekeeper: Lap2Go	8 / 12	generate 09-ago.-2025 18:22
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

16	806	Paulo Noormahomed	Villa Cesari	Veterano M40	24:41	+04:31	03:32
17	729	Nuno Santos	Sentir Escariz running	Veterano M40	25:02	+04:53	03:35
18	675	Daniel Gomes	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterano M40	25:20	+05:11	03:37
19	411	André Melo	G.D A Ronda	Veterano M40	25:23	+05:13	03:38
20	352	Bruno Moreira	Casas Adriano Astromil Clube	Veterano M40	25:26	+05:16	03:38
21	678	Ricardo Seromenho	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterano M40	25:35	+05:25	03:39
22	549	Nuno Silva	Grupo Desportivo e Cultural de Castelo de Paiva	Veterano M40	26:01	+05:51	03:43
23	356	Tomé Rodrigues	CDC Macieira de Cambra	Veterano M40	26:17	+06:08	03:45
24	633	Carlos Manuel Gonçalves REis	Individual	Veterano M40	26:31	+06:22	03:47
25	638	José Brito	Individual	Veterano M40	27:03	+06:53	03:52
26	325	Hélder Pinto	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M40	27:10	+07:01	03:53
27	644	Ricardo gomes	Individual	Veterano M40	27:17	+07:08	03:54
28	730	Paulo Sérgio Silva Gomes	Sentir Escariz running	Veterano M40	27:25	+07:15	03:55
29	738	Pedro Barbosa	SSTMSJM	Veterano M40	27:28	+07:19	03:56
30	635	João Brito	Individual	Veterano M40	27:57	+07:47	04:00
31	710	Cláudio Santos	Run & Fun	Veterano M40	28:00	+07:50	04:00
32	539	André A.S.	Grupo Coral de Urrô	Veterano M40	28:27	+08:17	04:04
33	380	Carlitos Silva	CMMC Vale de Cambra	Veterano M40	28:59	+08:49	04:08
34	353	Ilídio Oliveira	Casas Adriano Astromil Clube	Veterano M40	29:33	+09:23	04:13
35	677	Nuno Costa	JAM - Juventude Atlética Mozelense	Veterano M40	29:56	+09:46	04:17
36	354	Joel Pinto	Casas Adriano Astromil Clube	Veterano M40	30:37	+10:28	04:23
37	376	Paulo Ribeiro	Clube novobanco	Veterano M40	31:02	+10:52	04:26
38	647	Samuel Rebelo	Individual	Veterano M40	31:02	+10:53	04:26
39	308	Daniel Aguiar	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Veterano M40	31:13	+11:04	04:28
40	505	Luís Francisco de Almeida Costa	GCRR & Tasco do Miguel	Veterano M40	31:27	+11:17	04:30
41	803	António gonçalves	Urrô	Veterano M40	31:42	+11:33	04:32
42	632	Alexandre Gaspar	Individual	Veterano M40	31:51	+11:41	04:33
43	324	Fernando Jesus	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M40	32:19	+12:10	04:37
44	381	Paulo silva	CMMC Vale de Cambra	Veterano M40	32:27	+12:17	04:38
45	500	Bruno Miguel Teixeira Pinho	GCRR & Tasco do Miguel	Veterano M40	32:31	+12:21	04:39
46	504	Jorge Camisão	GCRR & Tasco do Miguel	Veterano M40	32:57	+12:47	04:43
47	543	Leonel Oliveira	Grupo desportivo da Cruz das Eiras	Veterano M40	33:12	+13:02	04:45
48	687	Carlos Costa	Os Bacalhaus de Montedeiras	Veterano M40	33:44	+13:34	04:49
49	512	Ricardo Sousa	GCRR & Tasco do Miguel	Veterano M40	34:19	+14:10	04:54
50	313	Artur Barbosa	ACR Vale de Cambra	Veterano M40	34:34	+14:24	04:56
51	503	Hugo Xavier	GCRR & Tasco do Miguel	Veterano M40	34:52	+14:42	04:59
52	648	sergio Alves	Individual	Veterano M40	34:54	+14:45	04:59
53	640	Nuno Bastos	Individual	Veterano M40	35:05	+14:56	05:01
54	514	Sergio Tavares de Almeida	GCRR & Tasco do Miguel	Veterano M40	35:09	+15:00	05:01
55	800	Carlos Filipe Da Cruz Tavares	UNIT CENTRO FITNESS	Veterano M40	35:10	+15:00	05:01
56	643	Pedro Santos	Individual	Veterano M40	35:20	+15:11	05:03
57	649	Vitor Manuel Sousa Teixeira	Individual	Veterano M40	35:57	+15:47	05:08

Official Timekeeper: Lap2Go	9 / 12	generate 09-ago.-2025 18:22
-----------------------------	--------	-----------------------------

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

58	515	Vitor Manuel Tavares Brandão	GCRR & Tasco do Miguel	Veterano M40	36:05	+15:55	05:09
59	316	Marcos Fernandez Gomes	ACR Vale de Cambra	Veterano M40	36:44	+16:34	05:15
60	735	Marco Almeida	Sportarc	Veterano M40	36:49	+16:40	05:16
61	723	Joao Pedro Martins	Sapatilhas verdes	Veterano M40	36:52	+16:42	05:16
62	736	Miguel Soares	Sportarc	Veterano M40	37:24	+17:14	05:21
63	510	Pedro Miguel Mendes Oliveira	GCRR & Tasco do Miguel	Veterano M40	37:30	+17:21	05:22
64	382	Pedro Costa	CMMC Vale de Cambra	Veterano M40	37:36	+17:27	05:22
65	554	Hugo Sousa	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M40	37:39	+17:29	05:23
66	506	Mário Jorge Tavares Brandão	GCRR & Tasco do Miguel	Veterano M40	38:14	+18:05	05:28
67	315	José Bastos	ACR Vale de Cambra	Veterano M40	38:38	+18:29	05:31
68	507	Miguel Alexandre da Silva Oliveira	GCRR & Tasco do Miguel	Veterano M40	38:54	+18:44	05:34
69	637	Joaquim Malheiro	Individual	Veterano M40	38:59	+18:50	05:34
70	501	Carlos Filipe Soares Amaral	GCRR & Tasco do Miguel	Veterano M40	39:12	+19:03	05:36
71	513	Sérgio Ricardo Fernandes Santos	GCRR & Tasco do Miguel	Veterano M40	39:29	+19:19	05:38
72	646	Rui Silva	Individual	Veterano M40	40:17	+20:08	05:45
73	511	Pedro Nuno Borges de Seixas	GCRR & Tasco do Miguel	Veterano M40	40:23	+20:14	05:46
74	497	Agostinho Santos	GCRR & Tasco do Miguel	Veterano M40	40:29	+20:20	05:47
75	676	João Rodrigues	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Veterano M40	41:37	+21:27	05:57
76	799	Antonio Manuel Soares Da Rocha	UNIT CENTRO FITNESS	Veterano M40	43:14	+23:04	06:11
77	540	Joaquim Silva	Grupo Coral de Urrô	Veterano M40	43:16	+23:07	06:11
78	509	Paulo Sérgio Tavares Almeida	GCRR & Tasco do Miguel	Veterano M40	45:47	+25:37	06:33
79	498	Antonio Jorge Jesus da Rocha	GCRR & Tasco do Miguel	Veterano M40	47:32	+27:23	06:48
80	355	Ricardo Matos	CDC Macieira de Cambra	Veterano M40	47:41	+27:32	06:49
81	642	Pedro Fernando Teixeira	Individual	Veterano M40	49:46	+29:36	07:07

Veterano M50

1	655	Joaquim Figueiredo	Individual	Veterano M50	21:39	+01:30	03:06
2	420	Artur Rodrigues	G.D.C.Guilhovai	Veterano M50	21:49	+01:40	03:07
3	419	António Fernandes	G.D.C.Guilhovai	Veterano M50	22:18	+02:09	03:11
4	654	Domingos Fernandes	C. D. São Salvador do Campo	Veterano M50	22:24	+02:15	03:12
5	318	Fernando Silva	ACR Vale de Cambra	Veterano M50	23:05	+02:56	03:18
6	400	Manuel Bessa	EV-PERALTAFIL	Veterano M50	23:09	+02:59	03:18
7	368	Manuel Alves	Clube Campismo	Veterano M50	23:13	+03:03	03:19
8	521	Armando Bastos	GDSPO	Veterano M50	23:42	+03:32	03:23
9	664	Romário Almeida	Individual	Veterano M50	24:06	+03:56	03:27
10	731	Américo Valente	SERVIÇOS SOCIAIS CULTURAIS DOS TRABALHADORES DO MUNICÍPIO DE OVAR	Veterano M50	24:39	+04:29	03:31
11	704	Fernando santos	Reumaticos	Veterano M50	24:43	+04:33	03:32
12	523	João Vítor Alves	GINÁSIO CLUBE DE BRAGANÇA	Veterano M50	24:59	+04:50	03:34
13	364	PEDRO SILVA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	25:14	+05:05	03:36
14	679	José Reis	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Veterano M50	25:54	+05:45	03:42
15	328	José Figueiredo	AFIS OVAR	Veterano M50	26:06	+05:56	03:44
16	421	José Tavares	G.D.C.Guilhovai	Veterano M50	26:16	+06:06	03:45

Official Timekeeper: Lap2Go	10 / 12	generate 09-ago.-2025 18:22
-----------------------------	---------	-----------------------------

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

17	317	António Francisco	ACR Vale de Cambra	Veterano M50	26:33	+06:23	03:48
18	350	Manuel Valente	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M50	26:35	+06:25	03:48
19	357	Fernando Antunes	CDC Macieira de Cambra	Veterano M50	26:50	+06:40	03:50
20	811	Mário Carvalho	Grupo Vilarinho Cima	Veterano M50	27:06	+06:56	03:52
21	326	José Ferreira	ADC CJ CLARK de Castelo De Paiva	Veterano M50	27:11	+07:02	03:53
22	544	Manuel Oliveira	Grupo desportivo da Cruz das Eiras	Veterano M50	27:47	+07:37	03:58
23	688	Miguel Leal	Os Bacalhaus de Montedeiras	Veterano M50	27:55	+07:45	03:59
24	706	Paulo pereira	Reumaticos	Veterano M50	28:20	+08:10	04:03
25	650	Antonio Joaquim Vaz Silva	Caldas de São Jorge Sport Clube	Veterano M50	28:23	+08:13	04:03
26	666	Rui Pedro Correia Brandão	Individual	Veterano M50	28:48	+08:38	04:07
27	652	Carlos Rocha	Individual	Veterano M50	28:53	+08:43	04:08
28	359	Helder Deveza	Clube Atlético de Macedo de Cavaleiros	Veterano M50	29:09	+08:59	04:10
29	410	Victor Silva	F.C. Penafiel	Veterano M50	30:09	+09:59	04:18
30	387	Paulo santos	CMMC Vale de Cambra	Veterano M50	30:18	+10:08	04:20
31	680	Justino Soares	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Veterano M50	30:25	+10:15	04:21
32	659	José Miguel Brandão	Individual	Veterano M50	30:31	+10:21	04:22
33	349	Jorge Bernardino	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Veterano M50	30:34	+10:24	04:22
34	668	Silvio Carvalho	Individual	Veterano M50	30:52	+10:42	04:25
35	309	Joao Pinho	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Veterano M50	30:54	+10:44	04:25
36	708	Raul teixeira	Reumaticos	Veterano M50	30:57	+10:47	04:25
37	386	Paulo Martins	CMMC Vale de Cambra	Veterano M50	31:33	+11:24	04:31
38	384	Joaquim Oliveira	CMMC Vale de Cambra	Veterano M50	31:35	+11:26	04:31
39	711	Mike funner	Run & Fun	Veterano M50	31:41	+11:32	04:32
40	707	Paulo ramos	Reumaticos	Veterano M50	32:00	+11:50	04:34
41	383	Antonio Oliveira	CMMC Vale de Cambra	Veterano M50	32:25	+12:15	04:38
42	369	Antonio Pinto	Clube de Atletismo Estrelas do Marco de Canaveses	Veterano M50	32:33	+12:23	04:39
43	651	ARTUR ENES	Individual	Veterano M50	32:48	+12:38	04:41
44	819	José Vieira Teixeira	GCRR & Tasco do Miguel	Veterano M50	32:56	+12:46	04:42
45	815	Delfim Torres	Fonte de Rossas	Veterano M50	32:57	+12:47	04:42
46	656	Joaquim silva costa	Individual	Veterano M50	33:23	+13:13	04:46
47	681	Manuel Santos	JAM - Juventude Atlético Mozelense	Veterano M50	33:24	+13:15	04:46
48	823	Fernando Tavares	A.S.C.D. Unidos de Rossas	Veterano M50	33:37	+13:27	04:48
49	408	José Ribeiro	F.C. Penafiel	Veterano M50	34:09	+13:59	04:53
50	319	José Pinho	ACR Vale de Cambra	Veterano M50	34:23	+14:13	04:55
51	660	LUÍS FERREIRA	Individual	Veterano M50	34:54	+14:44	04:59
52	705	Luis ramos	Reumaticos	Veterano M50	35:05	+14:55	05:01
53	409	Manuel Maia	F.C. Penafiel	Veterano M50	35:08	+14:58	05:01
54	725	António Reis	Sapatilhas verdes	Veterano M50	35:09	+14:59	05:01
55	801	Manuel Costa Teixeira	UNIT CENTRO FITNESS	Veterano M50	35:31	+15:21	05:04
56	662	MÁRIO ROCHA	Individual	Veterano M50	36:02	+15:52	05:09
57	519	Hélder MC Ramos	GDG - Grupo Desportivo da Gafanha	Veterano M50	36:08	+15:59	05:10
58	663	Ramos da silva	Individual	Veterano M50	37:25	+17:16	05:21

Official Timekeeper: Lap2Go	11 / 12	generate 09-ago.-2025 18:22
-----------------------------	---------	-----------------------------

Prova Principal

7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

59	802	Manuel Do Nascimento Ferro	UNIT CENTRO FITNESS	Veterano M50	37:46	+17:36	05:24
60	518	José Teixeira	GCRR & Tasco do Miguel	Veterano M50	38:26	+18:17	05:30
61	516	Fernando Pinho de Almeida	GCRR & Tasco do Miguel	Veterano M50	38:48	+18:38	05:33
62	665	Rui Leite	Individual	Veterano M50	39:04	+18:55	05:35
63	339	Fernando Paiva	ATIVA-TE	Veterano M50	39:35	+19:26	05:39
64	148	Antonio Monteiro	Sapatilhas verdes	Veterano M50	39:54	+19:44	05:42
65	555	PAULO MANUEL OLIVEIRA RAMOS	Grupo Juvenil Pinheiro da Bemposta	Veterano M50	40:38	+20:28	05:48
66	653	Domingos da Silva Gomes	Sapatilhas verdes	Veterano M50	40:52	+20:42	05:50
67	557	JOAQUIM JOSÉ TEIEIRA DE OLIVEIRA	GUARDIÕES DO CASTELO	Veterano M50	41:19	+21:10	05:54
68	363	JOÃO PAULO RODRIGUES	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M50	44:58	+24:48	06:25
69	541	Ângelo Pinho	Grupo Coral de Urrô	Veterano M50	47:35	+27:25	06:48
70	661	Luís Vieira	Individual	Veterano M50	48:32	+28:22	06:56
71	542	Luís Almeida	Grupo Coral de Urrô	Veterano M50	49:18	+29:08	07:03

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 09-ago.-2025 16:51
-----------------------------	-------	-----------------------------

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 09-ago.-2025 18:04
-----------------------------	-------	-----------------------------

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 09-ago.-2025 18:05
-----------------------------	-------	-----------------------------

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 09-ago.-2025 18:06
-----------------------------	-------	-----------------------------

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 09-ago.-2025 18:05
-----------------------------	-------	-----------------------------