

# 46º Grande Prémio de Atletismo de Rossas

## REGULAMENTO 2025

## 45º Grande Prémio de Atletismo de Rossas

### Regulamento

Artigo 1º - A Associação Social, Cultural e Desportiva "Unidos de Rossas", realiza no próximo dia 9 de Agosto de 2025, o 46º Grande Prémio de Atletismo de Rossas tendo o seguinte programa-horário:

PROVA	ESCALÃO	FAIXA ETARIA	ANO NASC.	DISTÂNCIA	VOLTAS	HORÁRIO
A	1 – Benjamins A femininos	Até aos 9 anos	Depois de 2015	600 m	1 volta	15H15
A	2 – Benjamins A masculinos	Até aos 9 anos	Depois de 2015	600 m	1 volta	15H15
A	3 – Benjamins B femininos	10 a 11 anos	2014-2015	600 m	1 volta	15H30
A	4 – Benjamins B masculinos	10 a 11 anos	2014-2015	600 m	1 volta	15H30
B	5 - Infantis femininos	12 a 13 anos	2012-2013	1 200 m	2 voltas	15H45
B	6 - Infantis masculinos	12 a 13 anos	2012-2013	1 200 m	2 voltas	15H45
C	7 – Iniciados/Juvenis femininos	14 a 17 anos	2008-2011	2 400 m	4 voltas	16H00
C	8 – Iniciados/Juvenis masculinos	14 a 17 anos	2008-2011	2 400 m	4 voltas	16H00
D	9 - Juniores/Seniores femininos	18 a 39 anos	2007-1986	7 000 m	Prova mãe	17H00
D	10 - Juniores/Seniores masculinos	18 a 39 anos	2007-1986	7 000 m	Prova mãe	17H00
D	11 - Veteranos Femininos I	40 a 49 anos	1985-1976	7 000 m	Prova mãe	17H00
D	12 - Veteranos Femininos II	mais de 50 anos	Antes de 1975	7 000 m	Prova mãe	17H00
D	13 - Veteranos Masculinos I	40 a 49 anos	1985-1976	7 000 m	Prova mãe	17H00
D	14 - Veteranos Masculinos II	mais de 50 anos	Antes de 1975	7 000 m	Prova mãe	17H00

*\*\*Com exceção dos atletas veteranos, todos os escalões são considerados em relação ao ano civil em que os atletas atingem as idades estipuladas (i.e. a mudança de escalão ocorre a de 1 de janeiro).*

Artigo 2º - Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer associação do país, organizações populares ou escolas.

Artigo 3º - As inscrições deverão de ser efetuadas através da plataforma oficial da LAP2GO.

Artigo 4º A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados. (Dec. Lei N.º 146 de 26 de Abril de 1993).

Artigo 5º - Haverá força de ordem pública (GNR), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.

Artigo 6º - As inscrições são gratuitas para os escalões etários mais baixos, tendo um custo de 5 euros por cada atleta dos escalões Juniores/Séniore e Veteranos até ao dia 06 de Agosto de 2025, inscrições feitas a partir dessa data terão um custo de 10 euros. Devem ser enviadas com o nome do atleta, ano de nascimento, nome e morada do Clube ou Colectividade que representa, assim como a designação da prova em que quer participar, no caso de atletas não federados deverão ainda enviar a informação relativa ao número de cartão de cidadão para efeitos de realização de seguro desportivo.

Artigo 7º - Cada atleta só pode participar numa prova e do seu próprio escalão ou acima. Os atletas devem verificar se estão inscritos no escalão correcto.

Artigo 8º - A distribuição dos dorsais será feita até meia hora antes de começarem as respectivas provas e os atletas deverão munir-se dos respectivos alfinetes para sua colocação.

Artigo 9º - O seguro da prova cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento constantes na respectiva apólice.

Alínea a) - A organização da prova não se responsabiliza pelos atletas não federados que tenham qualquer contra-indicação médica para a prática da corrida.

Artigo 11º - Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu Técnico ou Dirigente.

Artigo 12º - Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infractores.

Artigo 13º - O júri da prova será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

Artigo 14º - Haverá classificações individuais e colectivas em todas as provas e sairá vencedora de cada prova a equipa que obtiver menor somatório de pontos, contando para o efeito os três primeiros atletas de cada equipa. Em caso de empate sairá vencedora a que tiver o terceiro atleta melhor classificado.

Artigo 15º - Quaisquer reclamações ou protestos têm de ser apresentadas por escrito, obrigatoriamente feito em papel timbrado do Clube, ao júri da prova, até 10 minutos do termo da mesma, juntamente com a quantia de 25 €, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

Artigo 16º - Os atletas deverão ser portadores da sua Licença Desportiva, Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão, para o caso de dúvida na idade.

Artigo 17º - Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respectivas provas, no local de partida, com o respectivo dorsal colocado na camisola (peito).

Artigo 18º - A prova mãe terá como ponto de partida a Câmara Municipal de Arouca e a chegada junto ao Polo Escolar de Rossas. Estará disponível transporte de atletas para a partida junto á entrada da Variante na Rua Dom Domingos de Pinho Brandão, nº784.

Local	Referencia	Coordenadas/Link
Secretariado - Inscrições - Levantamento de Dorsais - Meta - Partida Provas Jovens	Polo Escolar de Rossas	40.91388, -8.31124 <a href="https://maps.app.goo.gl/dz9VDwHF75Em3Gnj6">https://maps.app.goo.gl/dz9VDwHF75Em3Gnj6</a>
Partida - Partida Prova Principal	Câmara Municipal de Arouca	40.92885, -8.24289 <a href="https://maps.app.goo.gl/4wu9knKcqR9n5E5w7">https://maps.app.goo.gl/4wu9knKcqR9n5E5w7</a>
Transporte - Partida	Entrada da Variante Rossas Rua Dom Domingos de Pinho Brandão, nº784 (650 mts da meta)	40.91654, -8.31682 <a href="https://maps.app.goo.gl/atqq9NypR9rCwkWz8">https://maps.app.goo.gl/atqq9NypR9rCwkWz8</a>
Balneários - WC - Banhos	Campo de Futebol de Sinja (800mts da meta)	40.90754, -8.30796 <a href="https://maps.app.goo.gl/9S85kyoT8HPbny8T8">https://maps.app.goo.gl/9S85kyoT8HPbny8T8</a>
WC	Junta de Freguesia de Rossas	40.91437, -8.31246 <a href="https://maps.app.goo.gl/mSTLZBGb4QKLZXHs9">https://maps.app.goo.gl/mSTLZBGb4QKLZXHs9</a>

Mais detalhes em:

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=12x76y-qahv2PJH655M7QwhEFID0eKI0&usp=sharing>

Artigo 19º - Haverá prémios, utilitários e monetários, para classificações individuais e colectivas, assim como medalhas de participação para todos os atletas, de acordo com as seguintes tabelas:

Prova	Escalação	Prémios Monetários	Troféu
A	1 – Benjamins A Femininos	Não tem	1º ao 3º
A	2 – Benjamins A Masculinos	Não tem	1º ao 3º
A	3 – Benjamins B Femininos	Não tem	1º ao 3º
A	4 – Benjamins B Masculinos	Não tem	1º ao 3º
B	5 – Infantis Femininos	Não tem	1º ao 3º
B	6 – Infantis Masculinos	Não tem	1º ao 3º
C	7 – Iniciados/ Juvenis Femininos	Não tem	1º ao 3º
C	8 – Iniciados/ Juvenis Masculinos	Não tem	1º ao 3º
D	9 – Juniores/Seniores Femininos	1º - 175€ 2º - 120€ 3º - 70€ 4º - 50€ 5º - 25€	1º ao 5º
D	10 – Juniores/Seniores Masculinos	1º - 175€ 2º - 120€ 3º - 70€ 4º - 50€ 5º - 25€	1º ao 5º
D	11 – Veteranos Femininos I	1º - 125€ 2º - 75€ 3º - 45€	1º ao 3º
D	12 – Veteranos Femininos II	1º - 125€ 2º - 75€ 3º - 45€	1º ao 3º
D	13 – Veteranos Masculinos I	1º - 125€ 2º - 75€ 3º - 45€	1º ao 3º
D	14 – Veteranos Masculinos II	1º - 125€ 2º - 75€ 3º - 45€	1º ao 3º

Prémios por equipas		
Prova	Escalação	1º lugar
A	1 - Benjamins Femininos A/B	Tem
A	2 - Benjamins Masculinos A/B	Tem
B	3 - Infantis Femininos	Tem
B	4 - Infantis Masculinos	Tem
C	5 - Iniciados/Juvenis Femininos	Tem
C	6 - Iniciados/Juvenis Masculinos	Tem

D	7 - Juniores/Seniores Femininos	Tem
D	8 - Juniores/Seniores Masculinos	Tem
D	9 - Veteranos Femininos I	Tem
D	10 - Veteranos Femininos II	Tem
D	11 - Veteranos Masculinos I	Tem
D	12 - Veteranos Masculinos II	Tem

Artigo 20º - Estará presente nesta prova um Delegado/Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.

Artigo 21º - Todos os casos omissos neste Regulamento serão apreciados pela Organização e julgados pelo Júri, com base no Regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta - Mato.

Qualquer informação complementar contactar: 916070411 ou enviar e-mail para [ascdunidosderossas@gmail.com](mailto:ascdunidosderossas@gmail.com)

*Rossas, Arouca, 01 de Abril de 2025.*

*Organização*

---