

BENJAMINS A - STAGE 1

0,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	15:30	10°C	88%
End	15:33	10°C	88%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	661	Gabriel Sathler	liberdade futebol clube (lfc-f)	Benjamim A Masculino	01:39		-
2	564	Urril Fedorchuck	eat - escola de atletismo da trofa	Benjamim A Masculino	01:39	+00:00	-
3	693	Tiago Couto	nba barrosas	Benjamim A Masculino	01:43	+00:03	-
4	502	João Teixeira	arada atlético clube	Benjamim A Masculino	01:43	+00:04	-
5	625	Luísa Pessoa	fc estrelas susanenses	Benjamim A Feminino	01:43	+00:04	-
6	644	Gabriela López Cadilla	individual	Benjamim A Feminino	01:45	+00:05	-
7	668	Eurico Couto	luz e vida gondomarense	Benjamim A Masculino	01:48	+00:08	-
8	657	Gabriela Costa	liberdade futebol clube (lfc-f)	Benjamim A Feminino	01:48	+00:09	-
9	730	Clara Pereira	união desportiva de várzea	Benjamim A Feminino	01:50	+00:10	-
10	588	Duarte Ramalheiro	escola atletismo rosa oliveira	Benjamim A Masculino	01:52	+00:12	-
11	752	Salvador Pinto	clube atletismo estrelas marco canaveses	Benjamim A Masculino	01:52	+00:13	-
12	563	Bryan Cardoso	clube atletismo estrelas marco canaveses	Benjamim A Masculino	01:53	+00:14	-
13	589	Rodrigo Marques	escola atletismo rosa oliveira	Benjamim A Masculino	01:53	+00:14	-
14	720	Rubem Alves	escola atletismo dulce felix	Benjamim A Masculino	01:54	+00:14	-
15	584	Diana Cunha	escola atletismo rosa oliveira	Benjamim A Feminino	01:54	+00:14	-
16	719	Gustavo Costa	escola atletismo dulce felix	Benjamim A Masculino	01:54	+00:15	-
17	660	Enzo Moreira	liberdade futebol clube (lfc-f)	Benjamim A Masculino	01:55	+00:15	-
18	585	Margarida Carvalho	escola atletismo rosa oliveira	Benjamim A Feminino	01:55	+00:16	-
19	524	Maria João Coentrão	c. d. póvoa	Benjamim A Feminino	01:55	+00:16	-
20	691	Rúben Alves	nai - núcleo amador de idões	Benjamim A Masculino	01:58	+00:19	-
21	541	Sofia Pinto	casas adriano astromil clube	Benjamim A Feminino	01:59	+00:20	-
22	659	Lara Pinheiro	liberdade futebol clube (lfc-f)	Benjamim A Feminino	02:00	+00:21	-
23	692	Rodrigo Teixeira	nba barrosas	Benjamim A Masculino	02:06	+00:26	-
24	645	Victoria Mendes	individual	Benjamim A Feminino	02:09	+00:30	-
25	758	Matilde Felix	escola atletismo dulce felix	Benjamim A Feminino	02:10	+00:30	-

BENJAMINS A - STAGE 1

0,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
26	629	David Lima	grupo juvenil de vila de punhe	Benjamim A Masculino	02:12	+00:33	-
27	667	Maria Inês Sousa	luz e vida gondomarense	Benjamim A Feminino	02:13	+00:33	-
28	718	Isabella Isabella	escola atletismo dulce felix	Benjamim A Feminino	02:13	+00:34	-
29	755	Mariana Silva	clube atletismo estrelas marco canaveses	Benjamim A Feminino	02:13	+00:34	-
30	646	Guilherme Teixeira Monteiro	individual	Benjamim A Masculino	02:17	+00:38	-
31	647	Vicente Camilo	individual	Benjamim A Masculino	02:21	+00:41	-
32	654	Biatriz Almeida	liberdade futebol clube (lfc-f)	Benjamim A Feminino	02:29	+00:50	-
33	656	Eduarda Carvalho	liberdade futebol clube (lfc-f)	Benjamim A Feminino	02:47	+01:07	-

Obs

BIB	NOTE	NAME	TEAM	CAT
-----	------	------	------	-----

Benjamins A

0,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	15:30	10°C	88%
End	15:33	10°C	88%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim A Feminino

1	625	Luísa Pessoa	FC Estrelas Susanenses	Benjamim A Feminino	01:43	+00:04	-
2	644	Gabriela López Cadilla	Individual	Benjamim A Feminino	01:45	+00:05	-
3	657	Gabriela Costa	Liberdade Futebol Clube (LFC-F)	Benjamim A Feminino	01:48	+00:09	-
4	730	Clara Pereira	União Desportiva de Várzea	Benjamim A Feminino	01:50	+00:10	-
5	584	Diana Cunha	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Benjamim A Feminino	01:54	+00:14	-
6	585	Margarida Carvalho	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Benjamim A Feminino	01:55	+00:16	-
7	524	Maria João Coentrão	C. D. PÓVOA	Benjamim A Feminino	01:55	+00:16	-
8	541	Sofia Pinto	Casas Adriano Astromil Clube	Benjamim A Feminino	01:59	+00:20	-
9	659	Lara Pinheiro	Liberdade Futebol Clube (LFC-F)	Benjamim A Feminino	02:00	+00:21	-
10	645	Victoria Mendes	Individual	Benjamim A Feminino	02:09	+00:30	-
11	758	Matilde Felix	Escola Atletismo Dulce Felix	Benjamim A Feminino	02:10	+00:30	-
12	667	Maria Inês Sousa	Luz e Vida Gondomarense	Benjamim A Feminino	02:13	+00:33	-
13	718	Isabella Isabella	Escola Atletismo Dulce Felix	Benjamim A Feminino	02:13	+00:34	-
14	755	Mariana Silva	Clube atletismo estrelas marco canaveses	Benjamim A Feminino	02:13	+00:34	-
15	654	Biatriz Almeida	Liberdade Futebol Clube (LFC-F)	Benjamim A Feminino	02:29	+00:50	-
16	656	Eduarda Carvalho	Liberdade Futebol Clube (LFC-F)	Benjamim A Feminino	02:47	+01:07	-

Benjamim A Masculino

1	661	Gabriel Sathler	Liberdade Futebol Clube (LFC-F)	Benjamim A Masculino	01:39	-
2	564	Urril Fedorchuck	EAT - Escola de Atletismo da Trofa	Benjamim A Masculino	01:39	+00:00
3	693	Tiago Couto	NBA Barrosas	Benjamim A Masculino	01:43	+00:03
4	502	João Teixeira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Benjamim A Masculino	01:43	+00:04
5	668	Eurico Couto	Luz e Vida Gondomarense	Benjamim A Masculino	01:48	+00:08
6	588	Duarte Ramalheiro	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Benjamim A Masculino	01:52	+00:12
7	752	Salvador Pinto	Clube atletismo estrelas marco canaveses	Benjamim A Masculino	01:52	+00:13
8	563	Bryan Cardoso	Clube atletismo estrelas marco canaveses	Benjamim A Masculino	01:53	+00:14
9	589	Rodrigo Marques	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Benjamim A Masculino	01:53	+00:14
10	720	Rubem Alves	Escola Atletismo Dulce Felix	Benjamim A Masculino	01:54	+00:14
11	719	Gustavo Costa	Escola Atletismo Dulce Felix	Benjamim A Masculino	01:54	+00:15
12	660	Enzo Moreira	Liberdade Futebol Clube (LFC-F)	Benjamim A Masculino	01:55	+00:15
13	691	Rúben Alves	NAI - Núcleo Amador de Idões	Benjamim A Masculino	01:58	+00:19
14	692	Rodrigo Teixeira	NBA Barrosas	Benjamim A Masculino	02:06	+00:26

Benjamins A

0,6 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

15	629	David Lima	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Benjamim A Masculino	02:12	+00:33	-
16	646	Guilherme Teixeira Monteiro	Individual	Benjamim A Masculino	02:17	+00:38	-
17	647	Vicente Camilo	Individual	Benjamim A Masculino	02:21	+00:41	-

BENJAMINS B - STAGE 1

1,3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	15:40	10°C	88%
End	15:46	10°C	89%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	594	Luis Neto	escola atletismo rosa oliveira	Benjamim B Masculino	04:21		-
2	697	Gonçalo ferreira	nba barrosas	Benjamim B Masculino	04:40	+00:19	-
3	694	Flávia Teixeira	nba barrosas	Benjamim B Feminino	04:42	+00:21	-
4	664	Martim Sousa	liberdade futebol clube (lfc-f)	Benjamim B Masculino	04:46	+00:25	-
5	731	Lara Ines Cunha	união desportiva de várzea	Benjamim B Feminino	04:48	+00:27	-
6	695	Iris Queirós	nba barrosas	Benjamim B Feminino	04:50	+00:29	-
7	698	Alexandre Pedrosa	nba barrosas	Benjamim B Masculino	04:53	+00:32	-
8	733	Tiago Pereira	união desportiva de várzea	Benjamim B Masculino	05:01	+00:39	-
9	592	Henrique Silva	escola atletismo rosa oliveira	Benjamim B Masculino	05:03	+00:42	-
10	721	Beatriz Freitas	escola atletismo dulce felix	Benjamim B Feminino	05:04	+00:43	-
11	632	Matias Oliveira	grupo juvenil de vila de punhe	Benjamim B Masculino	05:05	+00:44	-
12	631	Lucas Portela	grupo juvenil de vila de punhe	Benjamim B Masculino	05:05	+00:44	-
13	630	Duarte Lima	grupo juvenil de vila de punhe	Benjamim B Masculino	05:12	+00:50	-
14	663	Beatriz Monteiro	liberdade futebol clube (lfc-f)	Benjamim B Feminino	05:13	+00:51	-
15	669	Ana Luísa Tavares	luz e vida gondomarense	Benjamim B Feminino	05:13	+00:52	-
16	568	Lia Costa	eat - escola de atletismo da trofa	Benjamim B Feminino	05:31	+01:09	-
17	565	Ana Silva	eat - escola de atletismo da trofa	Benjamim B Feminino	05:37	+01:15	-
18	696	Leonor Sampaio	nba barrosas	Benjamim B Feminino	05:38	+01:17	-
19	569	Raquel Silva	eat - escola de atletismo da trofa	Benjamim B Feminino	05:41	+01:20	-
20	722	Carolina Alves	escola atletismo dulce felix	Benjamim B Feminino	06:12	+01:51	-
21	648	Rúben Silva	individual	Benjamim B Masculino	06:17	+01:56	-
22	723	Goncalo Vieira	escola atletismo dulce felix	Benjamim B Masculino	06:27	+02:06	-
23	525	Luísa Morim	c. d. póvoa	Benjamim B Feminino	06:42	+02:21	-
24	566	Inês Mendes	eat - escola de atletismo da trofa	Benjamim B Feminino	07:09	+02:48	-



1,3 KM

OFFICIAL RESULT

[illegible]

BIB	NOTE	NAME	TEAM	CAT
-----	------	------	------	-----

Benjamins B

1,3 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	15:40	10°C	88%
End	15:46	10°C	89%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim B Feminino

1	694	Flávia Teixeira	NBA Barrosas	Benjamim B Feminino	04:42	+00:21	-
2	731	Lara Ines Cunha	União Desportiva de Várzea	Benjamim B Feminino	04:48	+00:27	-
3	695	Iris Queirós	NBA Barrosas	Benjamim B Feminino	04:50	+00:29	-
4	721	Beatriz Freitas	Escola Atletismo Dulce Felix	Benjamim B Feminino	05:04	+00:43	-
5	663	Beatriz Monteiro	Liberdade Futebol Clube (LFC-F)	Benjamim B Feminino	05:13	+00:51	-
6	669	Ana Luísa Tavares	Luz e Vida Gondomarense	Benjamim B Feminino	05:13	+00:52	-
7	568	Lia Costa	EAT - Escola de Atletismo da Trofa	Benjamim B Feminino	05:31	+01:09	-
8	565	Ana Silva	EAT - Escola de Atletismo da Trofa	Benjamim B Feminino	05:37	+01:15	-
9	696	Leonor Sampaio	NBA Barrosas	Benjamim B Feminino	05:38	+01:17	-
10	569	Raquel Silva	EAT - Escola de Atletismo da Trofa	Benjamim B Feminino	05:41	+01:20	-
11	722	Carolina Alves	Escola Atletismo Dulce Felix	Benjamim B Feminino	06:12	+01:51	-
12	525	Luísa Morim	C. D. PÓVOA	Benjamim B Feminino	06:42	+02:21	-
13	566	Inês Mendes	EAT - Escola de Atletismo da Trofa	Benjamim B Feminino	07:09	+02:48	-

Benjamim B Masculino

1	594	Luis Neto	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Benjamim B Masculino	04:21	-
2	697	Gonçalo ferreira	NBA Barrosas	Benjamim B Masculino	04:40	+00:19
3	664	Martim Sousa	Liberdade Futebol Clube (LFC-F)	Benjamim B Masculino	04:46	+00:25
4	698	Alexandre Pedrosa	NBA Barrosas	Benjamim B Masculino	04:53	+00:32
5	733	Tiago Pereira	União Desportiva de Várzea	Benjamim B Masculino	05:01	+00:39
6	592	Henrique Silva	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Benjamim B Masculino	05:03	+00:42
7	632	Matias Oliveira	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Benjamim B Masculino	05:05	+00:44
8	631	Lucas Portela	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Benjamim B Masculino	05:05	+00:44
9	630	Duarte Lima	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Benjamim B Masculino	05:12	+00:50
10	648	Rúben Silva	Individual	Benjamim B Masculino	06:17	+01:56
11	723	Goncalo Vieira	Escola Atletismo Dulce Felix	Benjamim B Masculino	06:27	+02:06

INFANTIS - STAGE 1

1,7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	15:50	9,8°C	89%
End	16:01	9.8°C	89%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	726	Guilherme Salvador Fernandes	escola atletismo dulce felix	Infantil Masculino	05:05		-
2	515	Tomás Moreira	associação desportiva de lustosa	Infantil Masculino	05:08	+00:02	-
3	682	Rafael Barbosa	luz e vida gondomarense	Infantil Masculino	05:08	+00:03	-
4	679	Mariana Sousa	luz e vida gondomarense	Infantil Feminino	05:09	+00:03	-
5	716	Guilherme Moreira	núcleo karaté atletismo roriz	Infantil Masculino	05:11	+00:05	-
6	690	Martim Barbosa Ferreira	maia atlético clube	Infantil Masculino	05:11	+00:06	-
7	725	Guilherme Martim Fernandes	escola atletismo dulce felix	Infantil Masculino	05:15	+00:10	-
8	504	Joana Teixeira	arada atlético clube	Infantil Feminino	05:23	+00:18	-
9	530	Vitoria Silva	c. d. póvoa	Infantil Feminino	05:29	+00:23	-
10	700	Diana Pereira	nba barrosas	Infantil Feminino	05:30	+00:25	-
11	636	Martim Portela	grupo juvenil de vila de punhe	Infantil Masculino	05:31	+00:25	-
12	601	Matilde Mendes	escola atletismo rosa oliveira	Infantil Feminino	05:34	+00:29	-
13	734	Adriana Ribeiro	união desportiva de várzea	Infantil Feminino	05:38	+00:32	-
14	542	Mariana Lopes	casas adriano astromil clube	Infantil Feminino	05:39	+00:33	-
15	626	Maria Pessoa	fc estrelas susanenses	Infantil Feminino	05:40	+00:34	-
16	699	Ana Vieira	nba barrosas	Infantil Feminino	05:48	+00:42	-
17	739	Leonor Castro	união desportiva de várzea	Infantil Masculino	05:50	+00:45	-
18	599	Margarida Barbosa	escola atletismo rosa oliveira	Infantil Feminino	06:04	+00:59	-
19	503	Irina Castro	arada atlético clube	Infantil Feminino	06:11	+01:05	-
20	573	Maria Costa	eat - escola de atletismo da trofa	Infantil Feminino	06:12	+01:07	-
21	602	Hugo Vaz	escola atletismo rosa oliveira	Infantil Masculino	06:13	+01:07	-
22	678	Maria Tavares	luz e vida gondomarense	Infantil Feminino	06:17	+01:11	-
23	514	Mateus Castro	associação desportiva de lustosa	Infantil Masculino	06:18	+01:12	-
24	513	Dinis Leão	associação desportiva de lustosa	Infantil Masculino	06:20	+01:14	-
25	702	Sara Lima	nba barrosas	Infantil Feminino	06:23	+01:17	-
26	529	Margarida Mariz	c. d. póvoa	Infantil Feminino	06:24	+01:19	-
27	571	Anastasiia Zhylko	eat - escola de atletismo da trofa	Infantil Feminino	06:25	+01:19	-
28	633	Leonor Soares	grupo juvenil de vila de punhe	Infantil Feminino	06:32	+01:27	-
29	681	Afonso Silva	luz e vida gondomarense	Infantil Masculino	06:38	+01:32	-
30	754	Maria Pinto	clube atletismo estrelas marco canaveses	Infantil Feminino	06:48	+01:43	-
31	724	Ema Machado	escola atletismo dulce felix	Infantil Feminino	06:52	+01:46	-
32	677	Maria João Saraiva	luz e vida gondomarense	Infantil Feminino	06:54	+01:48	-
33	635	André Matos	grupo juvenil de vila de punhe	Infantil Masculino	06:57	+01:51	-
34	511	Isabel Pereira	associação desportiva de lustosa	Infantil Feminino	06:59	+01:54	-
35	736	Joana Cunha	união desportiva de várzea	Infantil Feminino	07:01	+01:55	-
36	570	Alisa Volynko	eat - escola de atletismo da trofa	Infantil Feminino	07:23	+02:18	-
37	634	Afonso Barreto	grupo juvenil de vila de punhe	Infantil Masculino	11:22	+06:16	-

Obs

BIB	NOTE	NAME	TEAM	CAT
-----	------	------	------	-----

Infantis

1,7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	15:50	9,8°C	89%
End	16:01	9.8°C	89%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Infantil Feminino

1	679	Mariana Sousa	Luz e Vida Gondomarense	Infantil Feminino	05:09	+00:03	-
2	504	Joana Teixeira	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	05:23	+00:18	-
3	530	Vitoria Silva	C. D. PÓVOA	Infantil Feminino	05:29	+00:23	-
4	700	Diana Pereira	NBA Barrosas	Infantil Feminino	05:30	+00:25	-
5	601	Matilde Mendes	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Infantil Feminino	05:34	+00:29	-
6	734	Adriana Ribeiro	União Desportiva de Várzea	Infantil Feminino	05:38	+00:32	-
7	542	Mariana Lopes	Casas Adriano Astromil Clube	Infantil Feminino	05:39	+00:33	-
8	626	Maria Pessoa	FC Estrelas Susanenses	Infantil Feminino	05:40	+00:34	-
9	699	Ana Vieira	NBA Barrosas	Infantil Feminino	05:48	+00:42	-
10	599	Margarida Barbosa	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Infantil Feminino	06:04	+00:59	-
11	503	Irina Castro	ARADA ATLÉTICO CLUBE	Infantil Feminino	06:11	+01:05	-
12	573	Maria Costa	EAT - Escola de Atletismo da Trofa	Infantil Feminino	06:12	+01:07	-
13	678	Maria Tavares	Luz e Vida Gondomarense	Infantil Feminino	06:17	+01:11	-
14	702	Sara Lima	NBA Barrosas	Infantil Feminino	06:23	+01:17	-
15	529	Margarida Mariz	C. D. PÓVOA	Infantil Feminino	06:24	+01:19	-
16	571	Anastasiia Zhyloko	EAT - Escola de Atletismo da Trofa	Infantil Feminino	06:25	+01:19	-
17	633	Leonor Soares	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Infantil Feminino	06:32	+01:27	-
18	754	Maria Pinto	Clube atletismo estrelas marco canaveses	Infantil Feminino	06:48	+01:43	-
19	724	Ema Machado	Escola Atletismo Dulce Felix	Infantil Feminino	06:52	+01:46	-
20	677	Maria João Saraiva	Luz e Vida Gondomarense	Infantil Feminino	06:54	+01:48	-
21	511	Isabel Pereira	Associação Desportiva de Lustosa	Infantil Feminino	06:59	+01:54	-
22	736	Joana Cunha	União Desportiva de Várzea	Infantil Feminino	07:01	+01:55	-
23	570	Alisa Volynko	EAT - Escola de Atletismo da Trofa	Infantil Feminino	07:23	+02:18	-

Infantil Masculino

1	726	Guilherme Salvador Fernandes	Escola Atletismo Dulce Felix	Infantil Masculino	05:05	-
2	515	Tomás Moreira	Associação Desportiva de Lustosa	Infantil Masculino	05:08	+00:02
3	682	Rafael Barbosa	Luz e Vida Gondomarense	Infantil Masculino	05:08	+00:03
4	716	Guilherme Moreira	Núcleo Karaté Atletismo Roriz	Infantil Masculino	05:11	+00:05
5	690	Martim Barbosa Ferreira	Maia Atlético Clube	Infantil Masculino	05:11	+00:06
6	725	Guilherme Martim Fernandes	Escola Atletismo Dulce Felix	Infantil Masculino	05:15	+00:10
7	636	Martim Portela	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Infantil Masculino	05:31	+00:25
8	739	Leonor Castro	União Desportiva de Várzea	Infantil Masculino	05:50	+00:45
9	602	Hugo Vaz	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Infantil Masculino	06:13	+01:07

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 19-abr.-2025 16:17
-----------------------------	-------	-----------------------------

Infantis

1,7 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

10	514	Mateus Castro	Associação Desportiva de Lustosa	Infantil Masculino	06:18	+01:12	-
11	513	Dinis Leão	Associação Desportiva de Lustosa	Infantil Masculino	06:20	+01:14	-
12	681	Afonso Silva	Luz e Vida Gondomarense	Infantil Masculino	06:38	+01:32	-
13	635	André Matos	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Infantil Masculino	06:57	+01:51	-
14	634	Afonso Barreto	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Infantil Masculino	11:22	+06:16	-

INICIADOS - STAGE 1

2,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	16:00	9,8°C	89%
End	16:13	9.3°C	90%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	T/KM
1	709	Rodrigo Santos	nba barrosas	Iniciado Masculino	05:54		02:22
2	611	Tomás Ramos	escola atletismo rosa oliveira	Iniciado Masculino	06:11	+00:17	02:29
3	708	Paulo Lopes	nba barrosas	Iniciado Masculino	06:20	+00:25	02:32
4	538	Guilherme Ferreira	c. d. póvoa	Iniciado Masculino	06:51	+00:57	02:45
5	705	Lara Couto	nba barrosas	Iniciado Feminino	06:53	+00:59	02:45
6	740	Maria Inês Teixeira	união desportiva de várzea	Iniciado Feminino	06:54	+01:00	02:46
7	577	Mariana Sá	eat - escola de atletismo da trofa	Iniciado Feminino	06:58	+01:04	02:48
8	501	Ana Margarida Baptista Moreira	acpv	Iniciado Feminino	07:00	+01:05	02:48
9	609	Vera Ferreira	escola atletismo rosa oliveira	Iniciado Feminino	07:05	+01:11	02:50
10	746	Tomas Soares	união desportiva de várzea	Iniciado Masculino	07:08	+01:13	02:51
11	741	Mariana Teixeira	união desportiva de várzea	Iniciado Feminino	07:08	+01:14	02:52
12	742	Matilde Teixeira	união desportiva de várzea	Iniciado Feminino	07:11	+01:17	02:53
13	608	Matilde Cunha	escola atletismo rosa oliveira	Iniciado Feminino	07:21	+01:26	02:56
14	744	Martim Leite	união desportiva de várzea	Iniciado Masculino	07:21	+01:27	02:57
15	641	Eduardo Costa	grupo juvenil de vila de punhe	Iniciado Masculino	07:22	+01:27	02:57
16	605	Leonor Gonçalves	escola atletismo rosa oliveira	Iniciado Feminino	07:25	+01:30	02:58
17	579	Denis Tsybrvskyy	eat - escola de atletismo da trofa	Iniciado Masculino	07:29	+01:34	03:00
18	581	Roman Volynko	eat - escola de atletismo da trofa	Iniciado Masculino	07:31	+01:36	03:00
19	642	Francisco Costa	grupo juvenil de vila de punhe	Iniciado Masculino	07:34	+01:40	03:02
20	706	Margarida Marques	nba barrosas	Iniciado Feminino	07:35	+01:40	03:02
21	543	Luana Moreira	casas adriano astromil clube	Iniciado Feminino	07:39	+01:45	03:04
22	743	Yara Carvalho	união desportiva de várzea	Iniciado Feminino	08:05	+02:10	03:14
23	639	Mariana Manso	grupo juvenil de vila de punhe	Iniciado Feminino	08:15	+02:20	03:18
24	575	Lara Santos	eat - escola de atletismo da trofa	Iniciado Feminino	08:39	+02:44	03:28
25	517	Rodrigo Nunes	associação desportiva de lustosa	Iniciado Masculino	08:42	+02:48	03:29
26	576	Maria Duarte	eat - escola de atletismo da trofa	Iniciado Feminino	08:44	+02:50	03:30
27	603	Inês Castro	escola atletismo rosa oliveira	Iniciado Feminino	09:04	+03:09	03:38
28	704	Inês Pereira	nba barrosas	Iniciado Feminino	09:06	+03:11	03:39
29	534	Isabela Gomes	c. d. póvoa	Iniciado Feminino	09:30	+03:35	03:48
30	536	Lara Silva	c. d. póvoa	Iniciado Feminino	09:31	+03:36	03:49
31	707	Maria Ferreira	nba barrosas	Iniciado Feminino	09:37	+03:43	03:51
32	640	Yara Cardoso	grupo juvenil de vila de punhe	Iniciado Feminino	09:41	+03:46	03:53
33	574	Kristina Tsybrivska	eat - escola de atletismo da trofa	Iniciado Feminino	10:22	+04:27	04:09
34	638	Francisca Barreto	grupo juvenil de vila de punhe	Iniciado Feminino	10:44	+04:49	04:18

Obs

BIB	NOTE	NAME	TEAM	CAT
703	DNF	Flavia Ferreira	NBA Barrosas	Iniciado Feminino

Iniciados

2,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	16:00	9,8°C	89%
End	16:13	9.3°C	90%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Iniciado Feminino

1	705	Lara Couto	NBA Barrosas	Iniciado Feminino	06:53	+00:59	02:45
2	740	Maria Inês Teixeira	União Desportiva de Várzea	Iniciado Feminino	06:54	+01:00	02:46
3	577	Mariana Sá	EAT - Escola de Atletismo da Trofa	Iniciado Feminino	06:58	+01:04	02:48
4	501	Ana Margarida Baptista Moreira	ACPV	Iniciado Feminino	07:00	+01:05	02:48
5	609	Vera Ferreira	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Iniciado Feminino	07:05	+01:11	02:50
6	741	Mariana Teixeira	União Desportiva de Várzea	Iniciado Feminino	07:08	+01:14	02:52
7	742	Matilde Teixeira	União Desportiva de Várzea	Iniciado Feminino	07:11	+01:17	02:53
8	608	Matilde Cunha	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Iniciado Feminino	07:21	+01:26	02:56
9	605	Leonor Gonçalves	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Iniciado Feminino	07:25	+01:30	02:58
10	706	Margarida Marques	NBA Barrosas	Iniciado Feminino	07:35	+01:40	03:02
11	543	Luana Moreira	Casas Adriano Astromil Clube	Iniciado Feminino	07:39	+01:45	03:04
12	743	Yara Carvalho	União Desportiva de Várzea	Iniciado Feminino	08:05	+02:10	03:14
13	639	Mariana Manso	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Iniciado Feminino	08:15	+02:20	03:18
14	575	Lara Santos	EAT - Escola de Atletismo da Trofa	Iniciado Feminino	08:39	+02:44	03:28
15	576	Maria Duarte	EAT - Escola de Atletismo da Trofa	Iniciado Feminino	08:44	+02:50	03:30
16	603	Inês Castro	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Iniciado Feminino	09:04	+03:09	03:38
17	704	Inês Pereira	NBA Barrosas	Iniciado Feminino	09:06	+03:11	03:39
18	534	Isabela Gomes	C. D. PÓVOA	Iniciado Feminino	09:30	+03:35	03:48
19	536	Lara Silva	C. D. PÓVOA	Iniciado Feminino	09:31	+03:36	03:49
20	707	Maria Ferreira	NBA Barrosas	Iniciado Feminino	09:37	+03:43	03:51
21	640	Yara Cardoso	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Iniciado Feminino	09:41	+03:46	03:53
22	574	Kristina Tsybrivska	EAT - Escola de Atletismo da Trofa	Iniciado Feminino	10:22	+04:27	04:09
23	638	Francisca Barreto	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Iniciado Feminino	10:44	+04:49	04:18

Iniciado Masculino

1	709	Rodrigo Santos	NBA Barrosas	Iniciado Masculino	05:54	02:22
2	611	Tomás Ramos	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Iniciado Masculino	06:11	+00:17 02:29
3	708	Paulo Lopes	NBA Barrosas	Iniciado Masculino	06:20	+00:25 02:32
4	538	Guilherme Ferreira	C. D. PÓVOA	Iniciado Masculino	06:51	+00:57 02:45
5	746	Tomas Soares	União Desportiva de Várzea	Iniciado Masculino	07:08	+01:13 02:51
6	744	Martim Leite	União Desportiva de Várzea	Iniciado Masculino	07:21	+01:27 02:57
7	641	Eduardo Costa	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Iniciado Masculino	07:22	+01:27 02:57

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 19-abr.-2025 16:17
-----------------------------	-------	-----------------------------

JUVENIS - STAGE 1

3,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	16:15	9,3°C	90%
End	16:29	9.5°C	91%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	T/KM
1	689	João Magalhães	luz e vida gondomarense	Juvenil Masculino	08:54		02:33
2	540	José Sousa	c. d. póvoa	Juvenil Masculino	09:00	+00:05	02:34
3	623	Tiago Silva	escola atletismo rosa oliveira	Juvenil Masculino	09:08	+00:13	02:37
4	620	Francisco Barros	escola atletismo rosa oliveira	Juvenil Masculino	09:12	+00:17	02:38
5	624	Tomás Campos	escola atletismo rosa oliveira	Juvenil Masculino	09:54	+01:00	02:50
6	750	Mariana Moreira	união desportiva de várzea	Juvenil Feminino	09:55	+01:00	02:50
7	715	Leandro Marinho	nba barrosas	Juvenil Masculino	10:26	+01:31	02:59
8	616	Luisa Pereira	escola atletismo rosa oliveira	Juvenil Feminino	10:28	+01:33	03:00
9	684	Beatriz Gomes	luz e vida gondomarense	Juvenil Feminino	10:41	+01:46	03:03
10	685	Catarina Leão	luz e vida gondomarense	Juvenil Feminino	10:59	+02:04	03:08
11	522	Guilherme Marques	associação desportiva de lustosa	Juvenil Masculino	11:00	+02:05	03:09
12	688	Mariana Reis	luz e vida gondomarense	Juvenil Feminino	11:03	+02:08	03:10
13	619	Andre Rodrigues	escola atletismo rosa oliveira	Juvenil Masculino	11:13	+02:18	03:12
14	643	Lucas Gonçalves	grupo juvenil de vila de punhe	Juvenil Masculino	11:26	+02:31	03:16
15	617	Maria Machado	escola atletismo rosa oliveira	Juvenil Feminino	11:33	+02:39	03:18
16	748	Luana Cunha	união desportiva de várzea	Juvenil Feminino	11:37	+02:42	03:19
17	612	Ana Oliveira	escola atletismo rosa oliveira	Juvenil Feminino	11:41	+02:47	03:21
18	712	Mariana Queirós	nba barrosas	Juvenil Feminino	11:49	+02:54	03:23
19	710	Beatriz Pereira	nba barrosas	Juvenil Feminino	11:51	+02:56	03:23
20	613	Ana Silva	escola atletismo rosa oliveira	Juvenil Feminino	11:56	+03:01	03:25
21	539	Ana Ferreira	c. d. póvoa	Juvenil Feminino	11:59	+03:04	03:26
22	523	Hugo Pereira	associação desportiva de lustosa	Juvenil Masculino	12:21	+03:27	03:32
23	687	Luciana Pinto	luz e vida gondomarense	Juvenil Feminino	12:28	+03:33	03:34
24	614	Ana Soares	escola atletismo rosa oliveira	Juvenil Feminino	12:39	+03:44	03:37
25	747	Lara Cunha	união desportiva de várzea	Juvenil Feminino	12:56	+04:01	03:42
26	583	Maksim Tereshchenko	eat - escola de atletismo da trofa	Juvenil Masculino	13:03	+04:08	03:44
27	686	Lara Pereira	luz e vida gondomarense	Juvenil Feminino	13:57	+05:02	03:59

Obs

BIB	NOTE	NAME	TEAM	CAT
729	DNF	Leonor Costa	Escola Atletismo Dulce Felix	Juvenil Feminino

Juvenis

3,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	16:15	9,3°C	90%
End	16:29	9.5°C	91%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Juvenil Feminino

1	750	Mariana Moreira	União Desportiva de Várzea	Juvenil Feminino	09:55	+01:00	02:50
2	616	Luisa Pereira	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Juvenil Feminino	10:28	+01:33	03:00
3	684	Beatriz Gomes	Luz e Vida Gondomarense	Juvenil Feminino	10:41	+01:46	03:03
4	685	Catarina Leão	Luz e Vida Gondomarense	Juvenil Feminino	10:59	+02:04	03:08
5	688	Mariana Reis	Luz e Vida Gondomarense	Juvenil Feminino	11:03	+02:08	03:10
6	617	Maria Machado	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Juvenil Feminino	11:33	+02:39	03:18
7	748	Luana Cunha	União Desportiva de Várzea	Juvenil Feminino	11:37	+02:42	03:19
8	612	Ana Oliveira	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Juvenil Feminino	11:41	+02:47	03:21
9	712	Mariana Queirós	NBA Barrosas	Juvenil Feminino	11:49	+02:54	03:23
10	710	Beatriz Pereira	NBA Barrosas	Juvenil Feminino	11:51	+02:56	03:23
11	613	Ana Silva	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Juvenil Feminino	11:56	+03:01	03:25
12	539	Ana Ferreira	C. D. PÓVOA	Juvenil Feminino	11:59	+03:04	03:26
13	687	Luciana Pinto	Luz e Vida Gondomarense	Juvenil Feminino	12:28	+03:33	03:34
14	614	Ana Soares	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Juvenil Feminino	12:39	+03:44	03:37
15	747	Lara Cunha	União Desportiva de Várzea	Juvenil Feminino	12:56	+04:01	03:42
16	686	Lara Pereira	Luz e Vida Gondomarense	Juvenil Feminino	13:57	+05:02	03:59

Juvenil Masculino

1	689	João Magalhães	Luz e Vida Gondomarense	Juvenil Masculino	08:54		02:33
2	540	José Sousa	C. D. PÓVOA	Juvenil Masculino	09:00	+00:05	02:34
3	623	Tiago Silva	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Juvenil Masculino	09:08	+00:13	02:37
4	620	Francisco Barros	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Juvenil Masculino	09:12	+00:17	02:38
5	624	Tomás Campos	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Juvenil Masculino	09:54	+01:00	02:50
6	715	Leandro Marinho	NBA Barrosas	Juvenil Masculino	10:26	+01:31	02:59
7	522	Guilherme Marques	Associação Desportiva de Lustosa	Juvenil Masculino	11:00	+02:05	03:09
8	619	Andre Rodrigues	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Juvenil Masculino	11:13	+02:18	03:12
9	643	Lucas Gonçalves	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Juvenil Masculino	11:26	+02:31	03:16
10	523	Hugo Pereira	Associação Desportiva de Lustosa	Juvenil Masculino	12:21	+03:27	03:32
11	583	Maksim Tereshchenko	EAT - Escola de Atletismo da Trofa	Juvenil Masculino	13:03	+04:08	03:44

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 2	generate 19-abr.-2025 16:32
-----------------------------	-------	-----------------------------

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

9,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:00	9,2°C	92%
End	17:58	9.8°C	92%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	3	Hugo Daniel Santos	clube desportivo são salvador do campo	Senior Masculino	27:07		02:51
2	7	Ruben Daniel Monteiro Pires	clube desportivo são salvador do campo	Senior Masculino	27:29	+00:21	02:54
3	123	Bruno Silva	vizela corre	Veterano M40	27:40	+00:32	02:55
4	19	Rui Pedro Silva	clube desportivo são salvador do campo	Senior Masculino	27:51	+00:43	02:56
5	151	Eduardo Salazar	liberdade futebol clube (lfc-f)	Senior Masculino	27:54	+00:46	02:56
6	201	NUNO COSTA	vizela corre	Senior Masculino	28:36	+01:28	03:01
7	147	Mário Fonseca	juventude ilha verde	Veterano M40	29:03	+01:56	03:04
8	9	Jose moreira	clube desportivo são salvador do campo	Senior Masculino	29:15	+02:07	03:05
9	4	Nuno Fernandes	clube desportivo são salvador do campo	Senior Masculino	29:28	+02:21	03:06
10	6	Cristiano Ribeiro	clube desportivo são salvador do campo	Senior Masculino	29:36	+02:28	03:07
11	79	André Adriano	gdc guilhovai	Veterano M40	29:40	+02:32	03:07
12	31	Filipe Leite	associação académica de coimbra	Senior Masculino	29:45	+02:38	03:08
13	164	Nelson Moreira	nba barrosas	Junior Masculino	29:49	+02:41	03:08
14	205	Vitor Santos	ev/peralafil	Veterano M45	29:52	+02:44	03:09
15	80	Tozé Castro	gdc guilhovai	Veterano M40	29:54	+02:46	03:09
16	14	Domingos Manuel de lima Fernandes	clube desportivo são salvador do campo	Veterano M55	29:56	+02:48	03:09
17	81	Artur Rodrigues	gdc guilhovai	Veterano M45	29:58	+02:50	03:09
18	156	Ricardo Silva	nascidos para correr - associação desportiva	Veterano M40	30:00	+02:52	03:10
19	196	Marco Ferreira	união desportiva de várzea	Veterano M45	30:14	+03:06	03:11
20	203	Bruno Freitas	acr vale de cambra	Veterano M40	30:23	+03:15	03:12
21	152	Jaime Gonçalves	liberdade futebol clube (lfc-f)	Veterano M40	30:36	+03:28	03:13
22	54	JANIK LIMA	clube atletismo de ovar	Veterano M40	30:40	+03:32	03:14
23	17	João Anjos	clube desportivo são salvador do campo	Senior Masculino	30:55	+03:47	03:15
24	163	Jorge Silva	nba barrosas	Junior Masculino	30:56	+03:48	03:15
25	20	Nuno Queiroz	clube desportivo são salvador do campo	Veterano M45	30:58	+03:50	03:16
26	82	António Fernandes	gdc guilhovai	Veterano M55	31:10	+04:02	03:17
27	202	Nuno André marinho carvalho	vizela corre	Veterano M40	31:16	+04:08	03:17
28	76	Leandro Pereira	gdc guilhovai	Senior Masculino	31:20	+04:12	03:18
29	13	Gil Ferreira	clube desportivo são salvador do campo	Veterano M50	31:27	+04:20	03:19
30	95	Sérgio Lima	grupo juvenil de vila de punhe	Veterano M40	31:36	+04:28	03:20
31	23	Hugo Ramalho	clube desportivo são salvador do campo	Veterano M45	31:38	+04:30	03:20
32	97	Fernando Grilo	grupo juvenil de vila de punhe	Veterano M45	31:40	+04:32	03:20
33	74	Marta Martins	gdc guilhovai	Senior Feminino	31:46	+04:38	03:21
34	55	Manuel Sousa Alves	clube de campismo	Veterano M60	31:47	+04:40	03:21
35	180	Joaquim Silva	nba barrosas	Veterano M55	31:52	+04:44	03:21
36	204	Paulo Ribeiro	ama associação macieira atletismo	Veterano M50	31:54	+04:46	03:22
37	15	Joana Nunes	clube desportivo são salvador do campo	Senior Feminino	31:57	+04:49	03:22
38	157	Sérgio Rodrigues	nascidos para correr - associação desportiva	Veterano M40	32:01	+04:53	03:22
39	65	Sergio Sousa	eat - escola de atletismo da trofa	Veterano M50	32:06	+04:58	03:23
40	170	Tiago Nunes	nba barrosas	Senior Masculino	32:09	+05:01	03:23

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

9,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
41	134	Hélder Silva	individual	Veterano M45	32:13	+05:05	03:24
42	206	Manuel Bessa	ev/peralafil	Veterano M50	32:19	+05:12	03:24
43	64	Orlando Neves	eat - escola de atletismo da trofa	Veterano M50	32:25	+05:17	03:25
44	36	Miguel Coelho	associação desportiva de lustosa	Senior Masculino	32:29	+05:21	03:25
45	175	Ramiro Ribeiro	nba barrosas	Veterano M40	32:35	+05:27	03:26
46	193	Raquel Sampaio	união desportiva de várzea	Senior Feminino	32:48	+05:40	03:27
47	11	Hélder Silva	clube desportivo são salvador do campo	Veterano M40	32:50	+05:42	03:27
48	166	Diogo Ferreira	nba barrosas	Senior Masculino	33:06	+05:58	03:29
49	71	Rui Ramos	escola atletismo rosa oliveira	Veterano M45	33:13	+06:05	03:30
50	168	Pedro Costa	nba barrosas	Senior Masculino	33:17	+06:10	03:30
51	197	Carlos Costa	união desportiva de várzea	Veterano M50	33:18	+06:11	03:30
52	198	Filipe Leite	união desportiva de várzea	Veterano M50	33:19	+06:11	03:30
53	51	Bruno Moreira	casas adriano astromil clube	Veterano M40	33:21	+06:14	03:31
54	189	Belmiro Rodrigues	s.c.coimbrões/equipa a	Veterano M60	33:25	+06:17	03:31
55	137	Miguel Neves	individual	Veterano M50	33:38	+06:30	03:32
56	10	Diogo Ferreira	clube desportivo são salvador do campo	Senior Masculino	33:40	+06:32	03:33
57	108	Christophe Ribeiro	individual	Senior Masculino	33:47	+06:39	03:33
58	89	Ivo Gonçalves	grupo juvenil de vila de punhe	Senior Masculino	33:48	+06:41	03:34
59	115	Nuno Marcio Santos Albergaria	individual	Senior Masculino	33:52	+06:44	03:34
60	5	Silvio Guimarães	clube desportivo são salvador do campo	Veterano M50	34:00	+06:52	03:35
61	24	Laura Silva	clube desportivo são salvador do campo	Veterana F40	34:00	+06:53	03:35
62	162	Joatan Santos	nba barrosas	Veterano M40	34:27	+07:19	03:38
63	77	Sandra Ferreira	gdc guilhovai	Senior Feminino	34:44	+07:36	03:39
64	200	Joaquim Rocha	união desportiva de várzea	Veterano M60	34:46	+07:38	03:40
65	195	Sérgio Maia	união desportiva de várzea	Senior Masculino	34:52	+07:44	03:40
66	139	Armindo Freitas	individual	Veterano M55	35:20	+08:12	03:43
67	132	Nuno Filipe Carvalho da Silva	individual	Veterano M40	35:29	+08:22	03:44
68	29	José Figueiredo	afis/ovar	Veterano M55	35:33	+08:25	03:45
69	38	Paulo Leão	associação desportiva de lustosa	Veterano M40	35:40	+08:32	03:45
70	145	Manuel Cardoso	individual	Veterano M60	35:52	+08:44	03:47
71	33	Vítor Martins	associação desportiva de lustosa	Junior Masculino	36:02	+08:54	03:48
72	8	Jorge Campos	clube desportivo são salvador do campo	Veterano M45	36:03	+08:56	03:48
73	128	José Ferraz	individual	Veterano M40	36:06	+08:58	03:48
74	154	Orlando Valente	lourosa em movimento	Veterano M55	36:13	+09:05	03:49
75	96	Eugénio Barros	grupo juvenil de vila de punhe	Veterano M45	36:13	+09:05	03:49
76	73	Leandro Fernandes	gang da corrida	Senior Masculino	36:17	+09:09	03:49
77	199	Joaquim Moreira	união desportiva de várzea	Veterano M50	36:21	+09:13	03:50
78	158	Jorge Luz	nascidos para correr - associação desportiva	Veterano M60	36:28	+09:20	03:50
79	50	Pedro Silva	casas adriano astromil clube	Senior Masculino	36:33	+09:25	03:51
80	177	Leandro Queirós	nba barrosas	Veterano M45	36:42	+09:35	03:52
81	98	Mário Carvalho	grupo vilarinho cima	Veterano M60	36:48	+09:40	03:52
82	186	Paulo pereira	reumaticos	Veterano M50	36:51	+09:44	03:53
83	167	Jorge Miranda	nba barrosas	Senior Masculino	36:58	+09:50	03:54
84	49	José Monteiro	carcavelos	Veterano M60	36:58	+09:50	03:54
85	21	Zeferino Neto	clube desportivo são salvador do campo	Veterano M55	37:00	+09:52	03:54

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

9,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
86	150	Tânia Silva	liberdade futebol clube (lfc-f)	Senior Feminino	37:04	+09:56	03:54
87	16	Vitor Lopes	clube desportivo são salvador do campo	Senior Masculino	37:07	+09:59	03:54
88	72	Bruno Vieira	gang da corrida	Senior Masculino	37:10	+10:02	03:55
89	67	Sara Oliveira	escola atletismo rosa oliveira	Senior Feminino	37:11	+10:03	03:55
90	172	Liliana Gonçalves	nba barrosas	Veterana F45	37:19	+10:11	03:56
91	179	Flavio Fernandes	nba barrosas	Veterano M55	37:24	+10:17	03:56
92	176	Joao Fontão	nba barrosas	Veterano M45	37:26	+10:18	03:56
93	42	José Ferreira	associação desportiva de lustosa	Veterano M60	37:26	+10:19	03:57
94	178	Alberto Postiga	nba barrosas	Veterano M55	37:29	+10:21	03:57
95	140	João Cunha	núcleo karaté atletismo roriz	Veterano M55	37:34	+10:26	03:57
96	94	Nuno Oliveira	grupo juvenil de vila de punhe	Veterano M40	37:41	+10:33	03:58
97	30	José Godinho	afis/ovar	Veterano M55	37:58	+10:50	04:00
98	61	Magda Reina	eat - escola de atletismo da trofa	Veterana F45	37:58	+10:50	04:00
99	91	Marlene Puga	grupo juvenil de vila de punhe	Veterana F40	37:59	+10:51	04:00
100	192	Tiago Rosa	thomar athletics	Senior Masculino	38:17	+11:09	04:02
101	53	LIGIA SANTOS	clube atletismo de ovar	Veterana F40	38:39	+11:31	04:04
102	46	Fatima Silva	c. d. póvoa	Veterana F55	38:42	+11:34	04:04
103	110	Eduardo Almeida	individual	Senior Masculino	38:51	+11:43	04:05
104	148	Inês Sousa	liberdade futebol clube (lfc-f)	Junior Feminino	38:52	+11:44	04:06
105	58	Lara Araújo	eat - escola de atletismo da trofa	Senior Feminino	38:59	+11:51	04:06
106	90	Pedro Sousa	grupo juvenil de vila de punhe	Senior Masculino	38:59	+11:51	04:06
107	85	Fátima Veiga	grupo juvenil de vila de punhe	Senior Feminino	39:06	+11:58	04:07
108	59	Jorge Beliago	eat - escola de atletismo da trofa	Senior Masculino	39:17	+12:09	04:08
109	119	TIAGO JOSE TEIXEIRA RIBEIRO	individual	Senior Masculino	39:26	+12:18	04:09
110	141	José António Oliveira Ferreira	individual	Veterano M55	39:52	+12:44	04:12
111	57	Catarina Barbosa	eat - escola de atletismo da trofa	Senior Feminino	40:02	+12:54	04:13
112	181	Regina Maria Gilvaz	núcleo de atletismo de cucujães	Veterana F50	40:10	+13:02	04:14
113	62	Deolinda Oliveira	eat - escola de atletismo da trofa	Veterana F55	40:23	+13:15	04:15
114	153	Saúl Vilhena	liberdade futebol clube (lfc-f)	Veterano M60	40:33	+13:25	04:16
115	28	Pedro Necho	afis/ovar	Veterano M45	40:35	+13:27	04:16
116	35	Carla Cristina Nunes	associação desportiva de lustosa	Senior Feminino	40:36	+13:28	04:16
117	88	Duarte Rodrigues	grupo juvenil de vila de punhe	Senior Masculino	40:39	+13:32	04:17
118	160	Rita Lopes	nba barrosas	Junior Feminino	40:45	+13:37	04:17
119	187	Paulo ramos	reumaticos	Veterano M50	41:16	+14:08	04:21
120	78	Paula Oliveira	gdc guilhovai	Veterana F45	41:21	+14:13	04:21
121	207	Leonel Silva	ev/peralafil	Veterano M60	41:22	+14:14	04:21
122	185	Luis ramos	reumaticos	Veterano M45	41:29	+14:21	04:22
123	93	Fátima Dantas	grupo juvenil de vila de punhe	Veterana F55	41:30	+14:22	04:22
124	70	Rosa Oliveira	escola atletismo rosa oliveira	Veterana F55	41:44	+14:36	04:24
125	161	Afonso Sampaio	nba barrosas	Junior Masculino	41:49	+14:41	04:24
126	171	Fatima Paz	nba barrosas	Veterana F45	41:49	+14:41	04:24
127	125	Gil Silva	individual	Veterano M40	41:52	+14:44	04:24
128	39	Telmo Cardoso	associação desportiva de lustosa	Veterano M45	41:54	+14:46	04:25
129	165	Sara Machado	nba barrosas	Senior Feminino	42:04	+14:57	04:26
130	106	bruno costa	individual	Senior Masculino	42:06	+14:58	04:26

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

9,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
131	136	Abílio Silva	individual	Veterano M50	42:16	+15:08	04:27
132	63	Júlia Sousa	eat - escola de atletismo da trofa	Veterana F55	42:21	+15:14	04:28
133	52	Ilídio Oliveira	casas adriano astromil clube	Veterano M60	42:22	+15:14	04:28
134	66	Abílio Marques	eat - escola de atletismo da trofa	Veterano M60	42:42	+15:34	04:30
135	27	Joaquim Ferreira	a.c. vermoim	Veterano M60	42:55	+15:47	04:31
136	25	Vítor Costa	a.c. vermoim	Veterano M50	43:09	+16:01	04:33
137	68	Anabela Silva	escola atletismo rosa oliveira	Veterana F45	43:19	+16:11	04:34
138	86	Patrícia Sousa	grupo juvenil de vila de punhe	Senior Feminino	43:27	+16:19	04:34
139	131	Matias Gauna	individual	Veterano M40	43:36	+16:29	04:35
140	47	Patrícia Azevedo	c. d. póvoa	Veterana F40	43:51	+16:43	04:37
141	40	João Paulo Guimarães	associação desportiva de lustosa	Veterano M55	43:51	+16:43	04:37
142	133	António Moreira	individual	Veterano M45	43:51	+16:44	04:37
143	191	João Silva	temos pena	Veterano M60	44:08	+17:00	04:39
144	102	Liliana Gomes	individual	Senior Feminino	44:27	+17:19	04:41
145	83	António Santos	gdc guilhovai	Veterano M55	44:36	+17:28	04:42
146	56	Ana Cruz	eat - escola de atletismo da trofa	Senior Feminino	44:37	+17:29	04:42
147	45	Adelaide Costa	c. d. póvoa	Veterana F40	44:51	+17:43	04:43
148	92	Fátima Barros	grupo juvenil de vila de punhe	Veterana F45	44:57	+17:49	04:44
149	104	Patrícia Silva	individual	Senior Feminino	45:28	+18:20	04:47
150	169	Rui Ferreira	nba barrosas	Senior Masculino	45:39	+18:31	04:48
151	135	Martinho Ferreira	individual	Veterano M45	45:39	+18:31	04:48
152	34	Ana Lídia Nunes	associação desportiva de lustosa	Senior Feminino	47:26	+20:18	05:00
153	87	Tânia Monteiro	grupo juvenil de vila de punhe	Senior Feminino	48:34	+21:26	05:07
154	26	José Costa	a.c. vermoim	Veterano M55	49:22	+22:15	05:12
155	143	Amândio Soares	individual	Veterano M60	50:00	+22:52	05:16
156	103	Natália Martins Leite	individual	Senior Feminino	50:24	+23:17	05:18
157	121	Andreia Castro	individual	Veterana F45	51:31	+24:23	05:25
158	122	Rosa Maria Gonçalves Monteiro	individual	Veterana F55	51:36	+24:28	05:26
159	84	Manuel Andrade	gdc guilhovai	Veterano M55	52:50	+25:42	05:34
160	127	Joaquim Malheiro	individual	Veterano M40	53:33	+26:26	05:38
161	100	Beatriz Silva	individual	Senior Feminino	53:52	+26:44	05:40
162	124	David Silva	individual	Veterano M40	53:52	+26:44	05:40
163	117	Rui Jorge Pereira Nogueira	individual	Senior Masculino	54:40	+27:32	05:45
164	116	Pedro Bessa	individual	Senior Masculino	54:40	+27:33	05:45
165	757	Maria Rodrigues	clube desportivo são salvador do campo	Veterana F55	55:47	+28:39	05:52
166	120	Célia Costa	individual	Veterana F40	56:40	+29:32	05:58
167	105	Rita Machado	individual	Senior Feminino	56:40	+29:32	05:58
168	142	manuel neves	individual	Veterano M55	57:59	+30:51	06:06

Obs

BIB	NOTE	NAME	TEAM	CAT
32	DNF	Pedro Rocha	Associação Desportiva de Lustosa	Junior Masculino
112	DNF	Hugo Renato Mendes Monteiro	Individual	Senior Masculino
159	DNF	Ariana Cardoso	NBA Barrosas	Junior Feminino

Prova Principal

9,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	17:00	9,2°C	92%
End	17:58	9.8°C	92%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Feminino

1	148	Inês Sousa	Liberdade Futebol Clube (LFC-F)	Junior Feminino	38:52	+11:44	04:06
2	160	Rita Lopes	NBA Barrosas	Junior Feminino	40:45	+13:37	04:17

Junior Masculino

1	164	Nelson Moreira	NBA Barrosas	Junior Masculino	29:49	+02:41	03:08
2	163	Jorge Silva	NBA Barrosas	Junior Masculino	30:56	+03:48	03:15
3	33	Vitor Martins	Associação Desportiva de Lustosa	Junior Masculino	36:02	+08:54	03:48
4	161	Afonso Sampaio	NBA Barrosas	Junior Masculino	41:49	+14:41	04:24

Senior Feminino

1	74	Marta Martins	GDC Guilhovai	Senior Feminino	31:46	+04:38	03:21
2	15	Joana Nunes	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	Senior Feminino	31:57	+04:49	03:22
3	193	Raquel Sampaio	União Desportiva de Várzea	Senior Feminino	32:48	+05:40	03:27
4	77	Sandra Ferreira	GDC Guilhovai	Senior Feminino	34:44	+07:36	03:39
5	150	Tânia Silva	Liberdade Futebol Clube (LFC-F)	Senior Feminino	37:04	+09:56	03:54
6	67	Sara Oliveira	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Senior Feminino	37:11	+10:03	03:55
7	58	Lara Araújo	EAT - Escola de Atletismo da Trofa	Senior Feminino	38:59	+11:51	04:06
8	85	Fátima Veiga	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Senior Feminino	39:06	+11:58	04:07
9	57	Catarina Barbosa	EAT - Escola de Atletismo da Trofa	Senior Feminino	40:02	+12:54	04:13
10	35	Carla Cristina Nunes	Associação Desportiva de Lustosa	Senior Feminino	40:36	+13:28	04:16
11	165	Sara Machado	NBA Barrosas	Senior Feminino	42:04	+14:57	04:26
12	86	Patrícia Sousa	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Senior Feminino	43:27	+16:19	04:34
13	102	Liliana Gomes	Individual	Senior Feminino	44:27	+17:19	04:41
14	56	Ana Cruz	EAT - Escola de Atletismo da Trofa	Senior Feminino	44:37	+17:29	04:42
15	104	Patrícia Silva	Individual	Senior Feminino	45:28	+18:20	04:47
16	34	Ana Lídia Nunes	Associação Desportiva de Lustosa	Senior Feminino	47:26	+20:18	05:00
17	87	Tânia Monteiro	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Senior Feminino	48:34	+21:26	05:07
18	103	Natália Martins Leite	Individual	Senior Feminino	50:24	+23:17	05:18
19	100	Beatriz Silva	Individual	Senior Feminino	53:52	+26:44	05:40
20	105	Rita Machado	Individual	Senior Feminino	56:40	+29:32	05:58

Prova Principal

9,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Senior Masculino

1	3	Hugo Daniel Santos	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	Senior Masculino	27:07	02:51
2	7	Ruben Daniel Monteiro Pires	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	Senior Masculino	27:29	+00:21 02:54
3	19	Rui Pedro Silva	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	Senior Masculino	27:51	+00:43 02:56
4	151	Eduardo Salazar	Liberdade Futebol Clube (LFC-F)	Senior Masculino	27:54	+00:46 02:56
5	201	NUNO COSTA	Vizela Corre	Senior Masculino	28:36	+01:28 03:01
6	9	Jose moreira	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	Senior Masculino	29:15	+02:07 03:05
7	4	Nuno Fernandes	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	Senior Masculino	29:28	+02:21 03:06
8	6	Cristiano Ribeiro	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	Senior Masculino	29:36	+02:28 03:07
9	31	Filipe Leite	Associação Académica de Coimbra	Senior Masculino	29:45	+02:38 03:08
10	17	João Anjos	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	Senior Masculino	30:55	+03:47 03:15
11	76	Leandro Pereira	GDC Guilhovai	Senior Masculino	31:20	+04:12 03:18
12	170	Tiago Nunes	NBA Barrosas	Senior Masculino	32:09	+05:01 03:23
13	36	Miguel Coelho	Associação Desportiva de Lustosa	Senior Masculino	32:29	+05:21 03:25
14	166	Diogo Ferreira	NBA Barrosas	Senior Masculino	33:06	+05:58 03:29
15	168	Pedro Costa	NBA Barrosas	Senior Masculino	33:17	+06:10 03:30
16	10	Diogo Ferreira	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	Senior Masculino	33:40	+06:32 03:33
17	108	Christophe Ribeiro	Individual	Senior Masculino	33:47	+06:39 03:33
18	89	Ivo Gonçalves	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Senior Masculino	33:48	+06:41 03:34
19	115	Nuno Marcio Santos Albergaria	Individual	Senior Masculino	33:52	+06:44 03:34
20	195	Sérgio Maia	União Desportiva de Várzea	Senior Masculino	34:52	+07:44 03:40
21	73	Leandro Fernandes	Gang da Corrida	Senior Masculino	36:17	+09:09 03:49
22	50	Pedro Silva	Casas Adriano Astromil Clube	Senior Masculino	36:33	+09:25 03:51
23	167	Jorge Miranda	NBA Barrosas	Senior Masculino	36:58	+09:50 03:54
24	16	Vitor Lopes	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	Senior Masculino	37:07	+09:59 03:54
25	72	Bruno Vieira	Gang da Corrida	Senior Masculino	37:10	+10:02 03:55
26	192	Tiago Rosa	Thomar Athletics	Senior Masculino	38:17	+11:09 04:02
27	110	Eduardo Almeida	Individual	Senior Masculino	38:51	+11:43 04:05
28	90	Pedro Sousa	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Senior Masculino	38:59	+11:51 04:06
29	59	Jorge Beliago	EAT - Escola de Atletismo da Trofa	Senior Masculino	39:17	+12:09 04:08
30	119	TIAGO JOSE TEIXEIRA RIBEIRO	Individual	Senior Masculino	39:26	+12:18 04:09
31	88	Duarte Rodrigues	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Senior Masculino	40:39	+13:32 04:17
32	106	bruno costa	Individual	Senior Masculino	42:06	+14:58 04:26
33	169	Rui Ferreira	NBA Barrosas	Senior Masculino	45:39	+18:31 04:48
34	117	Rui Jorge Pereira Nogueira	Individual	Senior Masculino	54:40	+27:32 05:45

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 6	generate 19-abr.-2025 18:05
-----------------------------	-------	-----------------------------

Prova Principal

9,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

35	116	Pedro Bessa	Individual	Senior Masculino	54:40	+27:33	05:45
----	-----	-------------	------------	------------------	-------	--------	-------

Veterana F40

1	24	Laura Silva	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	Veterana F40	34:00	+06:53	03:35
2	91	Marlene Puga	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Veterana F40	37:59	+10:51	04:00
3	53	LIGIA SANTOS	Clube Atletismo de Ovar	Veterana F40	38:39	+11:31	04:04
4	47	Patricia Azevedo	C. D. PÓVOA	Veterana F40	43:51	+16:43	04:37
5	45	Adelaide Costa	C. D. PÓVOA	Veterana F40	44:51	+17:43	04:43
6	120	Célia Costa	Individual	Veterana F40	56:40	+29:32	05:58

Veterana F45

1	172	Liliana Gonçalves	NBA Barrosas	Veterana F45	37:19	+10:11	03:56
2	61	Magda Reina	EAT - Escola de Atletismo da Trofa	Veterana F45	37:58	+10:50	04:00
3	78	Paula Oliveira	GDC Guilhovai	Veterana F45	41:21	+14:13	04:21
4	171	Fatima Paz	NBA Barrosas	Veterana F45	41:49	+14:41	04:24
5	68	Anabela Silva	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Veterana F45	43:19	+16:11	04:34
6	92	Fátima Barros	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Veterana F45	44:57	+17:49	04:44
7	121	Andreia Castro	Individual	Veterana F45	51:31	+24:23	05:25

Veterana F50

1	181	Regina Maria Gilvaz	Núcleo de Atletismo de Cucujães	Veterana F50	40:10	+13:02	04:14
---	-----	---------------------	---------------------------------	--------------	-------	--------	-------

Veterana F55

1	46	Fatima Silva	C. D. PÓVOA	Veterana F55	38:42	+11:34	04:04
2	62	Deolinda Oliveira	EAT - Escola de Atletismo da Trofa	Veterana F55	40:23	+13:15	04:15
3	93	Fátima Dantas	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Veterana F55	41:30	+14:22	04:22
4	70	Rosa Oliveira	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Veterana F55	41:44	+14:36	04:24
5	63	Júlia Sousa	EAT - Escola de Atletismo da Trofa	Veterana F55	42:21	+15:14	04:28
6	122	Rosa Maria Gonçalves Monteiro	Individual	Veterana F55	51:36	+24:28	05:26
7	757	Maria Rodrigues	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	Veterana F55	55:47	+28:39	05:52

Veterano M40

1	123	Bruno Silva	Vizela Corre	Veterano M40	27:40	+00:32	02:55
---	-----	-------------	--------------	--------------	-------	--------	-------

Prova Principal

9,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

2	147	Mário Fonseca	JUVENTUDE ILHA VERDE	Veterano M40	29:03	+01:56	03:04
3	79	André Adriano	GDC Guilhovai	Veterano M40	29:40	+02:32	03:07
4	80	Tozé Castro	GDC Guilhovai	Veterano M40	29:54	+02:46	03:09
5	156	Ricardo Silva	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	Veterano M40	30:00	+02:52	03:10
6	203	Bruno Freitas	ACR Vale de Cambra	Veterano M40	30:23	+03:15	03:12
7	152	Jaime Gonçalves	Liberdade Futebol Clube (LFC-F)	Veterano M40	30:36	+03:28	03:13
8	54	JANIK LIMA	Clube Atletismo de Ovar	Veterano M40	30:40	+03:32	03:14
9	202	Nuno André marinho carvalho	Vizela Corre	Veterano M40	31:16	+04:08	03:17
10	95	Sérgio Lima	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Veterano M40	31:36	+04:28	03:20
11	157	Sérgio Rodrigues	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	Veterano M40	32:01	+04:53	03:22
12	175	Ramiro Ribeiro	NBA Barrosas	Veterano M40	32:35	+05:27	03:26
13	11	Hélder Silva	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	Veterano M40	32:50	+05:42	03:27
14	51	Bruno Moreira	Casas Adriano Astromil Clube	Veterano M40	33:21	+06:14	03:31
15	162	Joatan Santos	NBA Barrosas	Veterano M40	34:27	+07:19	03:38
16	132	Nuno Filipe Carvalho da Silva	Individual	Veterano M40	35:29	+08:22	03:44
17	38	Paulo Leão	Associação Desportiva de Lustosa	Veterano M40	35:40	+08:32	03:45
18	128	José Ferraz	Individual	Veterano M40	36:06	+08:58	03:48
19	94	Nuno Oliveira	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Veterano M40	37:41	+10:33	03:58
20	125	Gil Silva	Individual	Veterano M40	41:52	+14:44	04:24
21	131	Matias Gauna	Individual	Veterano M40	43:36	+16:29	04:35
22	127	Joaquim Malheiro	Individual	Veterano M40	53:33	+26:26	05:38
23	124	David Silva	Individual	Veterano M40	53:52	+26:44	05:40

Veterano M45

1	205	Vitor Santos	EV/PERALAFIL	Veterano M45	29:52	+02:44	03:09
2	81	Artur Rodrigues	GDC Guilhovai	Veterano M45	29:58	+02:50	03:09
3	196	Marco Ferreira	União Desportiva de Várzea	Veterano M45	30:14	+03:06	03:11
4	20	Nuno Queiroz	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	Veterano M45	30:58	+03:50	03:16
5	23	Hugo Ramalho	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	Veterano M45	31:38	+04:30	03:20
6	97	Fernando Grilo	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Veterano M45	31:40	+04:32	03:20
7	134	Hélder Silva	Individual	Veterano M45	32:13	+05:05	03:24
8	71	Rui Ramos	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	Veterano M45	33:13	+06:05	03:30
9	8	Jorge Campos	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	Veterano M45	36:03	+08:56	03:48
10	96	Eugénio Barros	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Veterano M45	36:13	+09:05	03:49
11	177	Leandro Queirós	NBA Barrosas	Veterano M45	36:42	+09:35	03:52
12	176	Joao Fontão	NBA Barrosas	Veterano M45	37:26	+10:18	03:56
13	28	Pedro Necho	AFIS/OVAR	Veterano M45	40:35	+13:27	04:16

Prova Principal

9,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

14	185	Luis ramos	Reumaticos	Veterano M45	41:29	+14:21	04:22
15	39	Telmo Cardoso	Associação Desportiva de Lustosa	Veterano M45	41:54	+14:46	04:25
16	133	António Moreira	Individual	Veterano M45	43:51	+16:44	04:37
17	135	Martinho Ferreira	Individual	Veterano M45	45:39	+18:31	04:48

Veterano M50

1	13	Gil Ferreira	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	Veterano M50	31:27	+04:20	03:19
2	204	Paulo Ribeiro	AMA Associação Macieira Atletismo	Veterano M50	31:54	+04:46	03:22
3	65	Sergio Sousa	EAT - Escola de Atletismo da Trofa	Veterano M50	32:06	+04:58	03:23
4	206	Manuel Bessa	EV/PERALAFIL	Veterano M50	32:19	+05:12	03:24
5	64	Orlando Neves	EAT - Escola de Atletismo da Trofa	Veterano M50	32:25	+05:17	03:25
6	197	Carlos Costa	União Desportiva de Várzea	Veterano M50	33:18	+06:11	03:30
7	198	Filipe Leite	União Desportiva de Várzea	Veterano M50	33:19	+06:11	03:30
8	137	Miguel Neves	Individual	Veterano M50	33:38	+06:30	03:32
9	5	Silvio Guimarães	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	Veterano M50	34:00	+06:52	03:35
10	199	Joaquim Moreira	União Desportiva de Várzea	Veterano M50	36:21	+09:13	03:50
11	186	Paulo pereira	Reumaticos	Veterano M50	36:51	+09:44	03:53
12	187	Paulo ramos	Reumaticos	Veterano M50	41:16	+14:08	04:21
13	136	Abílio Silva	Individual	Veterano M50	42:16	+15:08	04:27
14	25	Vítor Costa	A.C. VERMOIM	Veterano M50	43:09	+16:01	04:33

Veterano M55

1	14	Domingos Manuel de lima Fernandes	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	Veterano M55	29:56	+02:48	03:09
2	82	António Fernandes	GDC Guilhovai	Veterano M55	31:10	+04:02	03:17
3	180	Joaquim Silva	NBA Barrosas	Veterano M55	31:52	+04:44	03:21
4	139	Armindo Freitas	Individual	Veterano M55	35:20	+08:12	03:43
5	29	José Figueiredo	AFIS/OVAR	Veterano M55	35:33	+08:25	03:45
6	154	Orlando Valente	Lourosa Em Movimento	Veterano M55	36:13	+09:05	03:49
7	21	Zeferino Neto	CLUBE DESPORTIVO SÃO SALVADOR DO CAMPO	Veterano M55	37:00	+09:52	03:54
8	179	Flavio Fernandes	NBA Barrosas	Veterano M55	37:24	+10:17	03:56
9	178	Alberto Postiga	NBA Barrosas	Veterano M55	37:29	+10:21	03:57
10	140	João Cunha	Núcleo Karaté Atletismo Roriz	Veterano M55	37:34	+10:26	03:57
11	30	José Godinho	AFIS/OVAR	Veterano M55	37:58	+10:50	04:00
12	141	José António Oliveira Ferreira	Individual	Veterano M55	39:52	+12:44	04:12
13	40	João Paulo Guimarães	Associação Desportiva de Lustosa	Veterano M55	43:51	+16:43	04:37
14	83	António Santos	GDC Guilhovai	Veterano M55	44:36	+17:28	04:42
15	26	José Costa	A.C. VERMOIM	Veterano M55	49:22	+22:15	05:12
16	84	Manuel Andrade	GDC Guilhovai	Veterano M55	52:50	+25:42	05:34
17	142	manuel neves	Individual	Veterano M55	57:59	+30:51	06:06

Prova Principal

9,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterano M60

1	55	Manuel Sousa Alves	Clube de Campismo	Veterano M60	31:47	+04:40	03:21
2	189	Belmiro Rodrigues	S.C.Coimbrões/Equipa A	Veterano M60	33:25	+06:17	03:31
3	200	Joaquim Rocha	União Desportiva de Várzea	Veterano M60	34:46	+07:38	03:40
4	145	Manuel Cardoso	Individual	Veterano M60	35:52	+08:44	03:47
5	158	Jorge Luz	Nascidos para Correr - Associação Desportiva	Veterano M60	36:28	+09:20	03:50
6	98	Mário Carvalho	Grupo Vilarinho Cima	Veterano M60	36:48	+09:40	03:52
7	49	José Monteiro	carcavelos	Veterano M60	36:58	+09:50	03:54
8	42	José Ferreira	Associação Desportiva de Lustosa	Veterano M60	37:26	+10:19	03:57
9	153	Saúl Vilhena	Liberdade Futebol Clube (LFC-F)	Veterano M60	40:33	+13:25	04:16
10	207	Leonel Silva	EV/PERALAFIL	Veterano M60	41:22	+14:14	04:21
11	52	Ilidio Oliveira	Casas Adriano Astromil Clube	Veterano M60	42:22	+15:14	04:28
12	66	Abílio Marques	EAT - Escola de Atletismo da Trofa	Veterano M60	42:42	+15:34	04:30
13	27	Joaquim Ferreira	A.C. VERMOIM	Veterano M60	42:55	+15:47	04:31
14	191	João Silva	TEMOS PENA	Veterano M60	44:08	+17:00	04:39
15	143	Amândio Soares	Individual	Veterano M60	50:00	+22:52	05:16

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 19-abr.-2025 18:04
-----------------------------	-------	-----------------------------