

BENJAMINS A - STAGE 1

0,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:00	14,9°C	84%
End	09:13	14,9°C	84%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	67	GUILHERME COSTA CASEIRO	JUVMAR	02:24		-	
2	20	Gabriela Ferreira	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	02:25	+00:01	-	
3	24	Jamie Meira	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	02:26	+00:02	-	
4	22	Duarte Ferreira	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	02:32	+00:08	-	
5	58	Matias de Lima e Sousa	Individual	02:34	+00:10	-	
6	23	Gabriel Prazeres	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	02:38	+00:14	-	
7	66	DUARTE FILIPE DE AMORIM GONÇALVES	JUVMAR	02:38	+00:14	-	
8	1	EVA CUNHA	Associação desportiva de Barroelas	02:40	+00:16	-	
9	64	PAULINA DA SILVA ECHEVERRIA	JUVMAR	02:41	+00:17	-	
10	56	GABRIEL CRUZ DIAS TOME	Individual	02:42	+00:18	-	
11	57	José Pedro Enes Abreu	Individual	02:43	+00:19	-	
12	65	BRUNO LIMA CALHEIROS	JUVMAR	02:44	+00:20	-	
13	19	Gabriela Faria	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	02:48	+00:24	-	
14	87	Helena Nóvoa	Individual	02:48	+00:24	-	
15	40	David Lima	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	02:51	+00:27	-	
16	61	CLARA MOREIRA ALVES	JUVMAR	02:53	+00:30	-	
17	37	Clara Gomes	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	02:55	+00:31	-	
18	18	Ana Prazeres	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	02:57	+00:33	-	
19	62	MARA CEPA	JUVMAR	03:05	+00:41	-	
20	68	Lucas Magalhães	JUVMAR	03:05	+00:41	-	
21	38	Margarida Oliveira	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	03:08	+00:45	-	

Benjamins A

0,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:00	14,9°C	84%
End	09:13	14.9°C	84%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim A Feminino

1	20	Gabriela Ferreira	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Benjamim A Feminino	02:25	-
2	1	EVA CUNHA	Associação desportiva de Barroelas	Benjamim A Feminino	02:40	+00:14
3	64	PAULINA DA SILVA ECHEVERRIA	JUVMAR	Benjamim A Feminino	02:41	+00:16
4	19	Gabriela Faria	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Benjamim A Feminino	02:48	+00:22
5	87	Helena Nóvoa	Individual	Benjamim A Feminino	02:48	+00:22
6	61	CLARA MOREIRA ALVES	JUVMAR	Benjamim A Feminino	02:53	+00:28
7	37	Clara Gomes	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Benjamim A Feminino	02:55	+00:29
8	18	Ana Prazeres	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Benjamim A Feminino	02:57	+00:31
9	62	MARA CEPA	JUVMAR	Benjamim A Feminino	03:05	+00:39
10	38	Margarida Oliveira	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Benjamim A Feminino	03:08	+00:43

Benjamim A Masculino

1	67	GUILHERME COSTA CASEIRO	JUVMAR	Benjamim A Masculino	02:24	-
2	24	Jamie Meira	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Benjamim A Masculino	02:26	+00:02
3	22	Duarte Ferreira	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Benjamim A Masculino	02:32	+00:08
4	58	Matias de Lima e Sousa	Individual	Benjamim A Masculino	02:34	+00:10
5	23	Gabriel Prazeres	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Benjamim A Masculino	02:38	+00:14
6	66	DUARTE FILIPE DE AMORIM GONÇALVES	JUVMAR	Benjamim A Masculino	02:38	+00:14
7	56	GABRIEL CRUZ DIAS TOME	Individual	Benjamim A Masculino	02:42	+00:18
8	57	José Pedro Enes Abreu	Individual	Benjamim A Masculino	02:43	+00:19
9	65	BRUNO LIMA CALHEIROS	JUVMAR	Benjamim A Masculino	02:44	+00:20
10	40	David Lima	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Benjamim A Masculino	02:51	+00:27
11	68	Lucas Magalhães	JUVMAR	Benjamim A Masculino	03:05	+00:41

[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	00:08:10 [1 + 4 + 8]	13
2	JUVMAR	00:08:39 [3 + 6 + 9]	18

[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	00:07:35 [2 + 3 + 5]	10
2	JUVMAR	00:07:45 [1 + 6 + 9]	16

BENJAMINS B - STAGE 1

1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:15	15,7°C	77%
End	09:52	15.7°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	86	Flávio António Queiroga Costa	Individual	04:12		-	
2	32	Santiago Oliveira	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	04:26	+00:14	-	
3	5	VICTOR SANTIAGO	Associação desportiva de Barroselas	04:32	+00:20	-	
4	42	Lucas Portela	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	04:33	+00:21	-	
5	29	Renata Dias	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	04:33	+00:21	-	
6	7	Catarina Carreiras	CYCLONES SANITOP	04:34	+00:22	-	
7	41	Duarte Lima	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	04:38	+00:26	-	
8	43	Matias Oliveira	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	04:51	+00:39	-	
9	60	João Afonso Enes Abreu	Individual	04:56	+00:44	-	
10	59	Vitoria Dias Curvao	Individual	04:57	+00:45	-	
11	34	Valentim Pereira	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	05:01	+00:49	-	
12	27	Letícia Viana	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	05:06	+00:54	-	
13	69	CLARA RIBEIRO DE SOUSA	JUVMAR	05:10	+00:58	-	
14	3	MARGARIDA RODRIGUES	Associação desportiva de Barroselas	05:27	+01:15	-	
15	4	MIA CUNHA	Associação desportiva de Barroselas	05:27	+01:15	-	
16	2	Alice Moreira	Associação desportiva de Barroselas	05:27	+01:15	-	
17	26	Ariana Arezes	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	05:41	+01:29	-	
18	28	Mariana Novo	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	05:56	+01:44	-	
19	9	Rodrigo Lima Júnior	Forjães Sport Club	06:09	+01:57	-	
20	33	Tiago Cruz	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	08:53	+04:41	-	

Benjamins B

1 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:15	15,7°C	77%
End	09:52	15.7°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Benjamim B Feminino

1	29	Renata Dias	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Benjamim B Feminino	04:33	-
2	7	Catarina Carreiras	CYCLONES SANITOP	Benjamim B Feminino	04:34	+00:01
3	59	Vitoria Dias Curvao	Individual	Benjamim B Feminino	04:57	+00:24
4	27	Letícia Viana	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Benjamim B Feminino	05:06	+00:33
5	69	CLARA RIBEIRO DE SOUSA	JUVMAR	Benjamim B Feminino	05:10	+00:37
6	3	MARGARIDA RODRIGUES	Associação desportiva de Barroselas	Benjamim B Feminino	05:27	+00:53
7	4	MIA CUNHA	Associação desportiva de Barroselas	Benjamim B Feminino	05:27	+00:53
8	2	Alice Moreira	Associação desportiva de Barroselas	Benjamim B Feminino	05:27	+00:53
9	26	Ariana Arezes	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Benjamim B Feminino	05:41	+01:07
10	28	Mariana Novo	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Benjamim B Feminino	05:56	+01:23

Benjamim B Masculino

1	86	Flávio António Queiroga Costa	Individual	Benjamim B Masculino	04:12	-
2	32	Santiago Oliveira	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Benjamim B Masculino	04:26	+00:13
3	5	VICTOR SANTIAGO	Associação desportiva de Barroelas	Benjamim B Masculino	04:32	+00:19
4	42	Lucas Portela	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Benjamim B Masculino	04:33	+00:20
5	41	Duarte Lima	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Benjamim B Masculino	04:38	+00:25
6	43	Matias Oliveira	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Benjamim B Masculino	04:51	+00:38
7	60	João Afonso Enes Abreu	Individual	Benjamim B Masculino	04:56	+00:44
8	34	Valentim Pereira	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Benjamim B Masculino	05:01	+00:48
9	9	Rodrigo Lima Júnior	Forjães Sport Club	Benjamim B Masculino	06:09	+01:56
10	33	Tiago Cruz	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Benjamim B Masculino	08:53	+04:40

[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	00:15:20 [1 + 4 + 9]	14
2	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE BARROSELAS	00:16:19 [6 + 7 + 8]	21

[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	00:14:02 [4 + 5 + 6]	15
2	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	00:18:20 [2 + 8 + 10]	20

INFANTIS - STAGE 1

2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	15,7°C	77%
End	10:15	15.7°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	17	Vasco da Silva Nogueira	Forjães Sport Club	06:08		03:04	
2	47	Martim Portela	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	06:11	+00:03	03:05	
3	80	MATEUS OLIVEIRA RIBEIRO LARANJEIRA	JUVMAR	06:24	+00:16	03:12	
4	13	Duarte da Cruz Martins	Forjães Sport Club	06:35	+00:27	03:17	
5	11	Afonso Barros Cruz	Forjães Sport Club	06:39	+00:31	03:19	
6	77	ANDRÉ PÁRIS MEIRA	JUVMAR	06:47	+00:39	03:23	
7	15	Leandro Filipe Macedo Baptista	Forjães Sport Club	06:47	+00:39	03:24	
8	14	Francisco Miguel Araújo Pereira	Forjães Sport Club	06:48	+00:40	03:24	
9	44	Leonor Machado	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	06:52	+00:44	03:26	
10	46	André Matos	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	06:52	+00:44	03:26	
11	71	FRANCISCA FERREIRA DA SILVA	JUVMAR	07:00	+00:52	03:30	
12	12	Dinis da Rocha Martins	Forjães Sport Club	07:02	+00:54	03:31	
13	72	INÊS QUEIRÓS DO PILAR	JUVMAR	07:02	+00:54	03:31	
14	76	REGINA BAETA VIANA	JUVMAR	07:05	+00:57	03:32	
15	16	Pedro Laranjeira Ribeiro	Forjães Sport Club	07:21	+01:13	03:40	
16	78	GUSTAVO BARROS GUIMARÃES	JUVMAR	07:26	+01:18	03:43	
17	79	LEANDRO COSTA RODRIGUES	JUVMAR	07:31	+01:23	03:46	
18	10	Inês Faria Ribeiro Magalhães	Forjães Sport Club	07:48	+01:40	03:54	
19	75	LAURA DE ARAÚJO GOMES	JUVMAR	07:52	+01:44	03:56	
20	73	ISAURA NETO LARANJEIRA	JUVMAR	08:21	+02:13	04:11	
21	45	Afonso Manso	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	10:18	+04:10	05:09	

Infantis

2 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:30	15,7°C	77%
End	10:15	15,7°C	77%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Infantil Feminino

1	44	Leonor Machado	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Infantil Feminino	06:52	03:26
2	71	FRANCISCA FERREIRA DA SILVA	JUVMAR	Infantil Feminino	07:00	+00:08 03:30
3	72	INÊS QUEIRÓS DO PILAR	JUVMAR	Infantil Feminino	07:02	+00:10 03:31
4	76	REGINA BAETA VIANA	JUVMAR	Infantil Feminino	07:05	+00:13 03:32
5	10	Inês Faria Ribeiro Magalhães	Forjães Sport Club	Infantil Feminino	07:48	+00:56 03:54
6	75	LAURA DE ARAÚJO GOMES	JUVMAR	Infantil Feminino	07:52	+01:00 03:56
7	73	ISAURA NETO LARANJEIRA	JUVMAR	Infantil Feminino	08:21	+01:29 04:11

Infantil Masculino

1	17	Vasco da Silva Nogueira	Forjães Sport Club	Infantil Masculino	06:08		03:04
2	47	Martim Portela	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Infantil Masculino	06:11	+00:02	03:05
3	80	MATEUS OLIVEIRA RIBEIRO LARANJEIRA	JUVMAR	Infantil Masculino	06:24	+00:15	03:12
4	13	Duarte da Cruz Martins	Forjães Sport Club	Infantil Masculino	06:35	+00:26	03:17
5	11	Afonso Barros Cruz	Forjães Sport Club	Infantil Masculino	06:39	+00:30	03:19
6	77	ANDRÉ PÁRIS MEIRA	JUVMAR	Infantil Masculino	06:47	+00:38	03:23
7	15	Leandro Filipe Macedo Baptista	Forjães Sport Club	Infantil Masculino	06:47	+00:38	03:24
8	14	Francisco Miguel Araújo Pereira	Forjães Sport Club	Infantil Masculino	06:48	+00:39	03:24
9	46	André Matos	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Infantil Masculino	06:52	+00:43	03:26
10	12	Dinis da Rocha Martins	Forjães Sport Club	Infantil Masculino	07:02	+00:53	03:31
11	16	Pedro Laranjeira Ribeiro	Forjães Sport Club	Infantil Masculino	07:21	+01:12	03:40
12	78	GUSTAVO BARROS GUIMARÃES	JUVMAR	Infantil Masculino	07:26	+01:17	03:43
13	79	LEANDRO COSTA RODRIGUES	JUVMAR	Infantil Masculino	07:31	+01:22	03:46
14	45	Afonso Manso	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Infantil Masculino	10:18	+04:09	05:09

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 25-abr.-2025 10:08
-----------------------------	-------	-----------------------------

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 25-abr.-2025 10:16
-----------------------------	-------	-----------------------------

INICIADOS - STAGE 1

2,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:50	15,7°C	77%
End	10:38	16,6°C	73%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	T/KM	CARD
1	36	Édi Barbosa	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	09:02		03:37	
2	53	Eduardo Costa	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	09:19	+00:17	03:44	
3	84	FRANCISCO NETO LARANJEIRA	JUVMAR	10:28	+01:26	04:11	
4	51	Mariana Manso	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	10:35	+01:33	04:14	
5	82	MARA PEIXOTO CRUZ	JUVMAR	11:50	+02:48	04:44	
6	52	Yara Portela	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	12:27	+03:25	04:59	
7	83	MARIANA BAETA VIANA	JUVMAR	12:48	+03:46	05:07	
8	50	Francisca Barreto	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	14:42	+05:40	05:53	
9	81	ANTONELLA DA SILVA ECHEVERRIA	JUVMAR	15:08	+06:06	06:03	

Iniciados

2,5 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	09:50	15,7°C	77%
End	10:38	16,6°C	73%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Iniciado Feminino

1	51	Mariana Manso	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Iniciado Feminino	10:35	04:14
2	82	MARA PEIXOTO CRUZ	JUVMAR	Iniciado Feminino	11:50	+01:14 04:44
3	52	Yara Portela	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Iniciado Feminino	12:27	+01:51 04:58
4	83	MARIANA BAETA VIANA	JUVMAR	Iniciado Feminino	12:48	+02:12 05:07
5	50	Francisca Barreto	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Iniciado Feminino	14:42	+04:06 05:53
6	81	ANTONELLA DA SILVA ECHEVERRIA	JUVMAR	Iniciado Feminino	15:08	+04:32 06:03

Iniciado Masculino

1	36	Édi Barbosa	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Iniciado Masculino	09:02	03:37
2	53	Eduardo Costa	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Iniciado Masculino	09:19	+00:16 03:44
3	84	FRANCISCO NETO LARANJEIRA	JUVMAR	Iniciado Masculino	10:28	+01:25 04:11

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 25-abr.-2025 10:39
-----------------------------	-------	-----------------------------

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

8 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	16,6°C	73%
End	12:00	16.6°C	73%

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
1	505	Wilson Cabral	CLUBE DE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	25:19		03:10	
2	583	Miguel Ribeiro	Sport Comércio e Salgueiros	25:24	+00:05	03:10	
3	522	Joao Rodrigues	GDR Santa Tecla	26:25	+01:06	03:18	
4	530	Ricardo Dias	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	26:32	+01:13	03:19	
5	508	Miguel Meira	CLUBE DE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	28:06	+02:47	03:31	
6	524	João Tomás	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	28:59	+03:40	03:37	
7	532	Vitor Pescadinha	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	29:13	+03:54	03:39	
8	525	Luciano Faria	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	30:13	+04:54	03:47	
9	526	Marcelo Costa	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	30:39	+05:20	03:50	
10	547	Sérgio Lima	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	31:24	+06:05	03:55	
11	538	Ivo Gonçalves	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	31:36	+06:17	03:57	
12	546	Fernando Grilo	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	31:56	+06:37	03:59	
13	504	Paulo Gomes	CDC NAVAIS	31:59	+06:40	04:00	
14	572	Francisco Pilar	JUVMAR	32:30	+07:11	04:04	
15	548	Manuel Branquinho	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	32:51	+07:32	04:06	
16	559	José Carvalho	Individual	33:03	+07:44	04:08	
17	88	Marco Teixeira	Individual	33:23	+08:04	04:10	
18	89	Thomas Lima	FORunners	33:25	+08:06	04:11	
19	536	Carlos Davide	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	33:42	+08:23	04:13	
20	565	António Fernandes	Individual	33:46	+08:27	04:13	
21	529	Paulo Lages	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	33:49	+08:30	04:14	
22	551	Sara Ribeiro	Individual	34:05	+08:46	04:16	
23	566	Diogo Oliveira	Individual	34:22	+09:03	04:18	
24	518	Ezequiel Fernandes	Escola Desportiva Limiana - EDL	34:52	+09:33	04:21	
25	502	Vanessa Sousa	CAM	34:56	+09:37	04:22	
26	562	Paulo Araújo	Individual	35:00	+09:41	04:22	
27	539	Nuno Oliveira	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	35:39	+10:20	04:27	
28	544	Marlene Puga	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	35:50	+10:31	04:29	
29	501	José Avelino Ribeiro Martins	ACARF	35:55	+10:36	04:29	
30	521	Ricardo David Correia de Sá	FORunners	36:06	+10:47	04:31	
31	517	Modesto Rodrigues	Desnível Positivo	36:18	+10:59	04:32	
32	512	Joni Novo	Complex Gym	36:31	+11:12	04:34	
33	541	Pedro Sousa	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	36:39	+11:20	04:35	
34	542	Andreia Branco	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	37:01	+11:42	04:38	
35	576	Nuno Miguel Parente Morais	SIPE Running	37:04	+11:45	04:38	
36	537	Duarte Rodrigues	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	37:29	+12:10	04:41	
37	563	Ricardo Américo Eiras Ribeiro Capitão	Individual	37:30	+12:11	04:41	
38	577	Adelino João Peixoto da Costa Caixeiro	SIPE Running	37:33	+12:14	04:42	
39	520	José Soares	FORunners	37:41	+12:22	04:43	
40	523	Bruno Coelho	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	37:43	+12:24	04:43	

PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

8 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	RESULT	DIFF	t/KM	CARD
41	545	Fátima Dantas	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	38:18	+12:59	04:47	
42	528	Benedito Costa	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	38:20	+13:01	04:48	
43	506	Edite Dias	CLUBE DE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	38:26	+13:07	04:48	
44	580	Lourival Ribeiro Pereira da Costa	SIPE Running	38:37	+13:18	04:50	
45	507	Luísa Azevedo	CLUBE DE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	38:41	+13:22	04:50	
46	569	Pedro Costa	Individual	38:45	+13:26	04:51	
47	571	Inês Viana	JUVMAR	38:55	+13:36	04:52	
48	570	Sérgio Santos	Individual	39:23	+14:04	04:55	
49	516	Augusta Rodrigues	Desnível Positivo	39:40	+14:21	04:57	
50	513	Rafael Rodrigues	Complex Gym	39:42	+14:23	04:58	
51	561	Miguel Rosas	Individual	39:55	+14:36	04:59	
52	575	Guilherme de Araújo Soares	SIPE Running	40:05	+14:46	05:01	
53	582	Paulo Manuel de Carvalho Lima	SIPE Running	40:26	+15:07	05:03	
54	567	FERNANDO AREZES	Individual	40:51	+15:32	05:06	
55	540	Francisco Amorim	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	41:36	+16:17	05:12	
56	549	Cláudia Maria Silva Pimenta	Individual	41:57	+16:38	05:15	
57	90	Helder Magalhaes	Forjães Sport Club	41:59	+16:40	05:15	
58	533	Patrícia Sousa	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	42:32	+17:13	05:19	
59	503	Susana eusebio	CDC NAVAIS	43:25	+18:06	05:26	
60	558	César de Matos Laranjeira	Individual	45:13	+19:54	05:39	
61	581	Luís Manuel Alves Costa	SIPE Running	46:12	+20:53	05:47	
62	578	João Eduardo Enes Soares	SIPE Running	46:41	+21:22	05:50	
63	535	Tânia Monteiro	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	47:03	+21:44	05:53	
64	579	Jorge Manuel Fernandes Vaz Saleiro	SIPE Running	47:33	+22:14	05:57	
65	527	Tânia Lages	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	48:00	+22:41	06:00	
66	531	Rui Viana	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	48:00	+22:41	06:00	
67	552	Dany Sylvain da Costa Sá	Individual	49:15	+23:56	06:09	
68	511	Joel Moreira	Complex Gym	50:30	+25:11	06:19	
69	514	Vania Jaques	Complex Gym	50:31	+25:12	06:19	
70	564	Ricardo Moreira	Individual	51:43	+26:24	06:28	
71	550	Inês Landolt	Individual	51:43	+26:24	06:28	
72	585	Joana Sottomaior	Individual	52:34	+27:15	06:34	
73	573	Joao Laranjeira	JUVMAR	52:35	+27:16	06:34	

Prova Principal

8 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	11:00	16,6°C	73%
End	12:00	16.6°C	73%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Senior Feminino

1	551	Sara Ribeiro	Individual	Senior Feminino	34:05	04:16
2	502	Vanessa Sousa	CAM	Senior Feminino	34:56	+00:51 04:22
3	571	Inês Viana	JUVMAR	Senior Feminino	38:55	+04:50 04:52
4	549	Cláudia Maria Silva Pimenta	Individual	Senior Feminino	41:57	+07:52 05:15
5	533	Patrícia Sousa	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Senior Feminino	42:32	+08:27 05:19
6	503	Susana eusebio	CDC NAVAIS	Senior Feminino	43:25	+09:20 05:26
7	535	Tânia Monteiro	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Senior Feminino	47:03	+12:58 05:53
8	550	Inês Landolt	Individual	Senior Feminino	51:43	+17:38 06:28

Senior Masculino

1	505	Wilson Cabral	CLUBE DE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	Senior Masculino	25:19		03:10
2	583	Miguel Ribeiro	Sport Comércio e Salgueiros	Senior Masculino	25:24	+00:05	03:10
3	524	João Tomás	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Senior Masculino	28:59	+03:40	03:37
4	525	Luciano Faria	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Senior Masculino	30:13	+04:54	03:47
5	526	Marcelo Costa	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Senior Masculino	30:39	+05:20	03:50
6	538	Ivo Gonçalves	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Senior Masculino	31:36	+06:17	03:57
7	504	Paulo Gomes	CDC NAVAIS	Senior Masculino	31:59	+06:39	04:00
8	89	Thomas Lima	FORunners	Senior Masculino	33:25	+08:06	04:11
9	536	Carlos Davide	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Senior Masculino	33:42	+08:23	04:13
10	539	Nuno Oliveira	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Senior Masculino	35:39	+10:19	04:27
11	521	Ricardo David Correia de Sá	FORunners	Senior Masculino	36:06	+10:47	04:31
12	512	Joni Novo	Complex Gym	Senior Masculino	36:31	+11:12	04:34
13	537	Duarte Rodrigues	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Senior Masculino	37:29	+12:09	04:41
14	520	José Soares	FORunners	Senior Masculino	37:41	+12:21	04:43
15	523	Bruno Coelho	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Senior Masculino	37:43	+12:24	04:43
16	513	Rafael Rodrigues	Complex Gym	Senior Masculino	39:42	+14:22	04:58
17	575	Guilherme de Araújo Soares	SIPE Running	Senior Masculino	40:05	+14:45	05:01
18	552	Dany Sylvain da Costa Sá	Individual	Senior Masculino	49:15	+23:56	06:09
19	511	Joel Moreira	Complex Gym	Senior Masculino	50:30	+25:10	06:19

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 3	generate 25-abr.-2025 12:08
-----------------------------	-------	-----------------------------

Prova Principal

8 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Sub 23 Feminino

1	506	Edite Dias	CLUBE DE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	Sub 23 Feminino	38:26	04:48
2	507	Luísa Azevedo	CLUBE DE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	Sub 23 Feminino	38:41	+00:14 04:50
3	585	Joana Sottomaíor	Individual	Sub 23 Feminino	52:34	+14:07 06:34

Sub 23 Masculino

1	522	Joao Rodrigues	GDR Santa Tecla	Sub 23 Masculino	26:25	03:18
2	541	Pedro Sousa	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Sub 23 Masculino	36:39	+10:14 04:35
3	576	Nuno Miguel Parente Morais	SIPE Running	Sub 23 Masculino	37:04	+10:39 04:38
4	540	Francisco Amorim	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Sub 23 Masculino	41:36	+15:10 05:12

Veterana F40

1	544	Marlene Puga	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Veterana F40	35:50		04:29
2	542	Andreia Branco	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Veterana F40	37:01	+01:11	04:38
3	527	Tânia Lages	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Veterana F40	48:00	+12:09	06:00
4	514	Vania Jaques	Complex Gym	Veterana F40	50:31	+14:41	06:19

Veterana F50

1	545	Fátima Dantas	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Veterana F50	38:18	04:47
2	516	Augusta Rodrigues	Desnível Positivo	Veterana F50	39:40	+01:21 04:57

Veterano M40

1	530	Ricardo Dias	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Veterano M40	26:32	03:19
2	508	Miguel Meira	CLUBE DE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	Veterano M40	28:06	+01:33 03:31
3	532	Vitor Pescadinha	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Veterano M40	29:13	+02:40 03:39
4	547	Sérgio Lima	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Veterano M40	31:24	+04:52 03:55
5	546	Fernando Grilo	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Veterano M40	31:56	+05:24 03:59
6	572	Francisco Pilar	JUVMAR	Veterano M40	32:30	+05:58 04:04
7	559	José Carvalho	Individual	Veterano M40	33:03	+06:31 04:08
8	88	Marco Teixeira	Individual	Veterano M40	33:23	+06:51 04:10

Prova Principal

8 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

9	529	Paulo Lages	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Veterano M40	33:49	+07:17	04:14
10	562	Paulo Araújo	Individual	Veterano M40	35:00	+08:27	04:22
11	563	Ricardo Américo Eiras Ribeiro Capitão	Individual	Veterano M40	37:30	+10:58	04:41
12	528	Benedito Costa	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Veterano M40	38:20	+11:48	04:48
13	561	Miguel Rosas	Individual	Veterano M40	39:55	+13:23	04:59
14	90	Helder Magalhaes	Forjães Sport Club	Veterano M40	41:59	+15:27	05:15
15	558	César de Matos Laranjeira	Individual	Veterano M40	45:13	+18:41	05:39
16	531	Rui Viana	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	Veterano M40	48:00	+21:28	06:00
17	564	Ricardo Moreira	Individual	Veterano M40	51:43	+25:11	06:28
18	573	Joao Laranjeira	JUVMAR	Veterano M40	52:35	+26:03	06:34

Veterano M50

1	548	Manuel Branquinho	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	Veterano M50	32:51	04:06
2	565	António Fernandes	Individual	Veterano M50	33:46	+00:55 04:13
3	566	Diogo Oliveira	Individual	Veterano M50	34:22	+01:31 04:18
4	518	Ezequiel Fernandes	Escola Desportiva Limiana - EDL	Veterano M50	34:52	+02:01 04:21
5	501	José Avelino Ribeiro Martins	ACARF	Veterano M50	35:55	+03:04 04:29
6	517	Modesto Rodrigues	Desnível Positivo	Veterano M50	36:18	+03:27 04:32
7	577	Adelino João Peixoto da Costa Caixeiro	SIPE Running	Veterano M50	37:33	+04:42 04:42
8	580	Lourival Ribeiro Pereira da Costa	SIPE Running	Veterano M50	38:37	+05:46 04:50
9	569	Pedro Costa	Individual	Veterano M50	38:45	+05:54 04:51
10	570	Sérgio Santos	Individual	Veterano M50	39:23	+06:32 04:55
11	582	Paulo Manuel de Carvalho Lima	SIPE Running	Veterano M50	40:26	+07:35 05:03
12	567	FERNANDO AREZES	Individual	Veterano M50	40:51	+08:00 05:06
13	581	Luís Manuel Alves Costa	SIPE Running	Veterano M50	46:12	+13:21 05:47
14	578	João Eduardo Enes Soares	SIPE Running	Veterano M50	46:41	+13:49 05:50
15	579	Jorge Manuel Fernandes Vaz Saleiro	SIPE Running	Veterano M50	47:33	+14:42 05:57

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 25-abr.-2025 12:06
-----------------------------	-------	-----------------------------

[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	GRUPO DESPORTIVO CASTELENSE	01:24:43 [4 + 6 + 7]	17
2	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	01:34:56 [10 + 11 + 12]	33
3	FORUNNERS	01:47:12 [18 + 27 + 35]	80
4	SIPE RUNNING	01:53:14 [31 + 34 + 38]	103
5	COMPLEX GYM	02:06:42 [29 + 41 + 54]	124