



EUROPARQUE Triathlon Experience

2025

Bem-vindo Triatleta!

O EUROPARQUE Triathlon Experience está de volta em 2025 com uma edição ainda mais vibrante, acessível e memorável! Este não é apenas um evento desportivo — é uma celebração de superação pessoal, espírito de equipa e bem-estar num ambiente único, rodeado pela natureza, cultura e inovação do coração de Santa Maria da Feira.

Este triatlo foi desenhado a pensar em todos os níveis de experiência, desde atletas que se estão a iniciar na modalidade até aos que já não vivem sem este desafio. Com provas individuais e em estafetas, e com partidas segmentadas para garantir o ritmo certo para cada um, esta é a oportunidade ideal para experimentares ou repetires a sensação inesquecível de cortar a meta com orgulho e um sorriso no rosto.

Com partida nas águas tranquilas do lago do EUROPARQUE, seguido por um percurso de bicicleta entre paisagens arborizadas e uma corrida final entre sombras e trilhos, esta prova conjuga segurança, acessibilidade e beleza natural.

Não importa se vais competir a sério ou apenas desafiar-te a ti próprio. O importante é estares lá, no dia 13 de setembro, pronto para dar o teu melhor e viver uma experiência inesquecível!

1. Organização

O EUROPARQUE Triathlon Experience 2025 é organizado pela Feira Viva – Cultura e Desporto E.M., com o apoio da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira e da Federação de Triatlo de Portugal (FTP). A prova realiza-se no dia 13 de setembro de 2025, com início às 13h00.

2. Objetivo

Promover a prática do triatlo num ambiente seguro e acessível, incentivando a participação de atletas de todos os níveis, com percursos adaptados e distâncias reduzidas.

3. Distâncias e Escalões

Triatlo Adultos (nascidos em 2011 ou antes)

- Natação: 300 m
- Ciclismo: 10.000 m
- Corrida: 3.000 m

Triatlo Jovem - Individuais

- Benjamins (2018, 2017 e 2016): 50 m natação | 1.000 m ciclismo | 400 m corrida
- Infantis (2015-2014): 100 m natação | 2.000 m ciclismo | 700 m corrida
- Iniciados (2013-2012): 150 m natação | 3.000 m ciclismo | 1.000 m corrida

Triatlo Jovem

- Duplas ou Triplas (2018 a 2012) - 100 m natação | 2.000 m ciclismo | 700 m corrida

4. Inscrições

As inscrições devem ser efetuadas através do site da Lap2Go.

As inscrições são limitadas.

Preçário				
	Tipo de Inscrição	até 30 de junho	1 a 31 julho	01 agosto a 7 set
Triatlo Adultos	Individual	10,00 €	13,00 €	16,00 €
	Dupla	20,00 €	26,00 €	32,00 €
	Tripla	30,00 €	39,00 €	48,00 €
Triatlo Jovem	Individual	5,00 €	6,50 €	8,00 €
	Dupla	10,00 €	13,00 €	16,00 €
	Tripla	15,00 €	19,50 €	24,00 €

5. Horários

Sexta-feira, 12 de setembro

- **14h00 - 19h00** secretariado (entrega de kits e dorsais)

Sábado, 13 de setembro

- **09h00 - 14h00** secretariado (entrega de kits e dorsais)
- **12h00 - 12h50** colocação do material no parque de transição para jovens e adultos
- **13h00 - 14h45** partida triatlo jovens
- **14h45 - 15h10** colocação do material no parque de transição para adultos
- **15h20** partida triatlo adultos
- **17h30** final da prova e entrega de prémios

6. Secretariado da Prova

- No Secretariado poderás levantar o teu kit de atleta, assim como os kits de outros participantes.
- Para o levantamento de kits de terceiros, é obrigatória a apresentação de um documento de identificação (ou digitalização) da pessoa em causa.
- É também no Secretariado, no momento do levantamento do kit, que serás informado sobre a vaga de partida em que estarás inserido.

7. Chip de Cronometragem

- O chip será entregue à entrada do Parque de Transição e deve ser colocado num dos tornozelos durante toda a prova.
- Este chip permite o registo dos teus tempos nos vários segmentos, sendo essencial para a classificação final.

8. Kit de Atleta

Cada atleta receberá:

- Gola
- Touca (uso obrigatório)
- Saco
- Dorsal e chip
- Medalha *finisher* (para todos os que concluírem a prova)
- Outras ofertas de patrocinadores e parceiros

9. Material Obrigatório

Natação

- Óculos de natação (facultativo)
- Touca
- Fato isotérmico ou de surf (facultativo)

Ciclismo

- Bicicleta
- Capacete
- Calções e t-shirt ou fato completo

Corrida

- Sapatilhas
- Calções e t-shirt ou fato completo (pode ser o mesmo do ciclismo)

Todos os segmentos

- Dorsal
- Chip

Opcional: Óculos de sol, boné, sapatos de ciclismo.

10. Parque de Transição e Check-in

As provas de triatlo exigem alguma preparação, por isso:

- Chega ao local com antecedência;
- Na entrada do Parque de Transição (PT), recolhe um cesto e encontra o teu lugar, que estará identificado;
- Irão estar muitas bicicletas no PT! Quando chegares da natação, vai ser difícil perceber qual é o teu lugar, por isso decora em que fila está a tua bicicleta e tira alguns pontos de referência.
- Coloca a bicicleta no suporte (preferencialmente pelo selim, guiador voltado para o corredor);
- O restante material deve ser colocado dentro do cesto.

Conselhos úteis para te organizares no Parque de Transição

- Se fores nadar sem fato *neoprene*, deixa o dorsal no cesto e coloca-o apenas para o ciclismo e corrida;
- Se usares sapatilhas diferentes para correr, podes deixá-las junto à bicicleta para evitar que fiquem molhadas;
- Verifica se está tudo em ordem antes de sair do Parque de Transição;
- Cerca de 15 minutos antes da tua partida, dirige-te à zona de partida e ouve as indicações;

- Quando for chamada a tua vaga, dirige-te ao pontão e... diverte-te!

11. Partidas

A organização pretende que o Europarque Triathlon Experience seja um grande evento de experimentação da modalidade. Será uma experiência magnífica, mas para que assim seja, a segurança será máxima, especialmente no percurso de natação. Por isso escolhemos uma zona de águas totalmente protegidas, sem correntes e faremos as partidas por vagas, garantindo que nunca estão demasiados atletas na água em nenhum momento. Na prática teremos:

- Teremos partidas segmentadas de 5 em 5 minutos, com cerca de 30 atletas por vaga.
- No dia, teremos um relógio com a hora oficial na zona de partida e, ao lado, as listagens dos participantes em cada vaga
- Além disso, teremos um *speaker* a anunciar as referidas vagas e a chamar os atletas, para se dirigirem à partida
- As estafetas partirão nas últimas vagas, dependendo do número de inscrições.

12. Abastecimentos

- Disponíveis no início de cada volta da corrida, na zona de passagem de testemunho para as estafetas e na zona de recuperação.

13. Informações Pós-Prova

Check-out

- Aguarda indicação do staff antes de entrares no Parque de Transição.
- A entrada no Parque de Transição só será permitida quando o mesmo estiver vazio.
- O Check-out serve para recolheres o material que deixaste durante o Check-in.

Resultados e Prémios

- Resultados disponíveis online no site da lap2go.
- Entrega de troféu para os três primeiros classificados por escalão e género.
- Todos os participantes recebem medalha de participação – medalha *finisher*

Triatlo Adultos Individual	1º - 3º lugar Feminino	1º - 3º lugar Masculino
Escalão A	2011- 2006	2011- 2006
Escalão B	2005 – 1996	2005 – 1996
Escalão C	1995 - 1986	1995 - 1986
Escalão D	1985 - 1976	1985 - 1976
Escalão E	1975 - 1966	1975 - 1966
Escalão F	1965 e anteriores	1965 e anteriores

Triatlo Adultos Duplas	1º - 3º Lugar Média de idades nascidos até 1985 Média de idades nascidos depois de 1986
Triatlo Adultos Triplas	1º - 3º Lugar Média de idades nascidos até 1985 Média de idades nascidos depois de 1986

Triatlo Jovem Individual	1º - 3º Lugar Feminino	1º - 3º Lugar Masculino
	Benjamins	Benjamins
	Infantis	Infantis
	Iniciados	Iniciados

Triatlo Jovem Duplas / Triplas (2018 – 2012)	1º - 3º Lugar	1º - 3º Lugar
	Dupla	Tripla

14. Proteção de Dados

- Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente a validação do seguro, listagem de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações, entre outras.
- Adicionalmente os contatos fornecidos poderão ser usados para o envio de informações importantes sobre a participação no evento bem como comunicações acerca de eventos futuros.
- Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail para experience@europarque.pt

15. Direitos de Imagem

- Ao inscrever-se, o participante autoriza a utilização gratuita da sua imagem captada durante o evento para fins promocionais.

16. Cancelamento e Cedência da Inscrição

Cancelamento

- Não são aceites pedidos de cancelamento com reembolso total.
- Em caso de lesão ou doença, será devolvido 50% do valor da inscrição, mediante apresentação de certificado médico e pedido formal para o email experience@europarque.pt.

Cedência de inscrição

- O pedido de cedência da inscrição a um terceiro participante tem de ser efetuado por email para experience@europarque.pt.
- O pedido deve ser efetuado através do mesmo endereço de e-mail que consta na inscrição.
- Os pedidos de cedência de inscrição serão aceites até dia 07 de setembro.
- A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a inscrição.

17. Cancelamento do Evento

- Em caso de cancelamento por motivos alheios à organização (catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições governamentais, nova legislação, etc.)



- A organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

Obrigada, triatletas!

Agradecemos a todos os triatletas que divulgaram a prova, reforçando em conjunto a promoção da modalidade, demonstrando que juntos somos mais fortes!

Para mais informações consulte o site <http://experience.europarque.pt/triathlon>