



REGULAMENTO - 2025 -

Dia 23 de novembro de 2025 pelas 9h00 realizar-se-á a 10ª edição do Europarque BIO RUN com partida e meta no interior do Europarque em Santa Maria da Feira, Aveiro.

 40.936127, -8.578311



maps.app.goo.gl/Zoz4EcBYoW12jja19

O Europarque BIO RUN é um evento em que o desporto e a natureza se unem para proporcionar uma experiência única.

Uma **Corrida de 10K** para quem gosta de sentir a adrenalina da competição, e uma **Caminhada de 5K** para os que preferem desfrutar do ambiente com amigos e família.

O percurso permitirá aos participantes percorrer toda a zona envolvente do Europarque: asfalto, trilhos e interior do centro de congressos.

O Europarque BIO RUN é uma organização da Associação Obra do Frei Gil e da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira com o apoio da Run4Feira.

I. ENTREGA DE KITS (Corrida & Caminhada)

🟢 **SABADO, 22 NOVEMBRO** 📌 **RECOMENDADO**

🕒 10h30 às 19h00

🔴 **DOMINGO, 23 NOVEMBRO**

🕒 07h30 às 10h00

DACIA | CARBY de Santa Maria da Feira

Zona Industrial do Roligo

Rua 1º Maio Espargo

4520-115 Santa Maria da Feira

📍 40°55'12.4"N 8°34'15.0"W

🗺️ maps.app.goo.gl/yP6xH8fnvbzu6c3QA

DACIA 🚗 EUROPARQUE ⌚ 5min **2,3Km**

II. PARTIDA/META (Corrida & Caminhada)

🚶 **CAMINHADA** 5 Km 🕒 09h00

🏃 **CORRIDA** 10 Km 🕒 10h00

EUROPARQUE - PAVILHÃO 3

Rua Interior do Europarque

4520-153 Santa Maria da Feira

📍 40.936127, -8.578311

🗺️ maps.app.goo.gl/Zoz4EcBYoW12jja19

III. BANHOS

PAVILHÃO MUNICIPAL de São João de Ver

Av. Dr. Francisco Sá Carneiro

São João de Ver

Santa Maria da Feira

Das 10h30 às 13h00

 40.957011, -8.556273

 maps.app.goo.gl/XGt71UCfLMW6UaD78

EUROPARQUE  BANHOS  10min **6,8Km**

Nota: Fomos informados de que os únicos balneários disponíveis no Europarque se encontram no auditório, o qual estará ocupado no mesmo dia da Bio Run. Lamentamos o incómodo, mas infelizmente os participantes não terão acesso a esses balneários. Agradecemos a compreensão.

IV. HORÁRIOS

HORÁRIO	PROVA	DISTÂNCIA
09h00	Caminhada	5 km
10h00	Corrida	10 km

V. KIT DE PARTICIPANTE

T-Shirt Técnica de Running

Medalha Finisher

Saco TNT de Alças

Seguro + Dorsal

Cronometragem + Chip¹

Garrafa de Água + Madalena + Peça de Fruta

a) As imagens dos itens que constituem o Kit de Participante nas redes sociais e no site oficial do Europarque BIO RUN são meramente ilustrativas, podendo existir variação de modelos, cores e layouts de acordo com a necessidade da organização do Europarque BIO RUN.

b) Os itens do Kit de Participante poderão sofrer alterações em função de disponibilidade.

¹ Corrida

VI. PRÉMIOS CORRIDA

a) Geral da corrida do Europarque BIO RUN, valores em cartão Pingo Doce - Hiper Santa Maria da Feira e não podem ser trocados por dinheiro.

	MASCULINO	FEMININO
1º	Troféu + 50€	Troféu + 50€
2º	Troféu + 40€	Troféu + 40€
3º	Troféu + 30€	Troféu + 30€
4º	Troféu + 20€	Troféu + 20€
5º	Troféu + 10€	Troféu + 10€

b) Escalões da corrida do Europarque BIO RUN.

	MASCULINO				FEMININO			
	J/S	40+	50+	60+	J/S	40+	50+	60+
1º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
2º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
3º	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu

c) Por Equipas da corrida do Europarque BIO RUN (ordem inversa à soma dos lugares das primeiras três atletas).

1º	Troféu
2º	Troféu
3º	Troféu

d) Equipas com maior número de participantes inscritos na caminhada e na corrida (soma dos dois) da CORRIDA URBANA.

1º	Troféu
2º	Troféu
3º	Troféu

VII. INSCRIÇÕES

INSCRIÇÃO PREMIUM

(Camisola Oficial Premium + Inscrição + Kit Completo)

Corte
MASCULINO



Corte
FEMININO



DATA LIMITE	CORRIDA	CAMINHADA
ATÉ ESGOTAR	23,70€ (inscrição individual ou em equipa online)	

INSCRIÇÃO NORMAL

(Inscrição + Kit Completo)

DATA LIMITE	CORRIDA	CAMINHADA
De 1 SETEMBRO	10,00€ (inscrição individual)	8,00€
De 2 a 28 SETEMBRO	11,00€ (inscrição individual)	8,50€
	10,00€ (inscrição equipa)*	
De 29 SETEMBRO a 19 OUTUBRO	12,00€ (inscrição individual)	9,00€
	11,00€ (inscrição equipa)*	
De 20 OUTUBRO a 16 NOVEMBRO	13,00€ (inscrição individual)	9,50€
	12,00€ (inscrição equipa)*	
De 17 a 19 NOVEMBRO	15,00€ (inscrição individual)	10,00€
	14,00€ (inscrição equipa)*	

*para formar equipa são necessários no mínimo 10 elementos na corrida

- a)** As Inscrições são limitadas a 3.000 (três mil) participantes.
- b)** Na corrida do Europarque BIO RUN podem participar atletas a nível individual e/ou inscritas em qualquer associação do país, organizações populares ou escolas.
- c)** A participação na corrida do Europarque BIO RUN é aberta a todos, desde que tenham 18 anos ou mais.
- d)** Na caminhada do Europarque BIO RUN, os menores de 18 anos só podem participar se estiverem acompanhados por um adulto.
- e)** Todos os interessados em participar na corrida ou na caminhada do Europarque BIO RUN têm que fazer as inscrições através do site oficial do Europarque BIO RUN.

f) As inscrições realizadas dispõem de 72 horas para efetuar o pagamento. Após estas 72 horas as inscrições ficam automaticamente canceladas.

g) As inscrições terminam assim que seja atingido o limite de participantes. No entanto, a organização poderá a qualquer momento suspender as inscrições ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis sem aviso prévio.

h) A organização não solicita o tamanho da T-Shirt Técnica de Running pretendido no momento que se efetua a inscrição.

i) A T-Shirt Técnica de Running que consta no kit é de manga curta, se optar por uma T-Shirt Técnica de Running de manga comprida acresce 1,70€ ao valor da inscrição.

j) A cor da T-Shirt Técnica de Running que consta no kit, de manga curta, pode não corresponder à cor anunciada, depende da disponibilidade em stock do fornecedor.

k) A cor da T-Shirt Técnica de Running de manga comprida, depende da disponibilidade em stock do fornecedor.

l) Os pedidos de cancelamento não terão direito a reembolso do valor da inscrição.

m) No caso de lesão ou doença, a organização devolverá 50% do custo da inscrição, sendo necessário o envio do pedido de cancelamento da mesma acompanhado de certificado médico válido, para geral@europarquebiorun.com. Os pedidos serão aceites até 5 dias antes da realização do evento para todas as inscrições realizadas nos prazos regulares.

o) O pedido de cedência da inscrição a um terceiro participante tem de ser efetuado por endereço de correio eletrónico para geral@eurparquebiorun.com, através do mesmo endereço de e-mail que consta na inscrição antes do encerramento das inscrições.

p) A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a inscrição.

VIII. ENTREGA DOS KITS DE PARTICIPANTE

a) Documentação necessária para levantamento dos Kits de Participante:

- Confirmação da inscrição;
- Documento de identificação pessoal (*Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Passaporte*).

b) A distribuição dos Kits de Participante será feita em horário e local a designar pela organização nas redes sociais e no site oficial do Europarque BIO RUN.

c) Não serão entregues Kits de Participante em nenhum outro momento para além dos designados nas alienas **b)** do ponto V.

d) O stock das T-Shirts Técnicas de Running é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá à participante um tamanho alternativo.

e) Em caso de rutura total do stock das T-Shirts Técnicas de Running, a organização compromete-se a enviar à posteriori a respetiva T-Shirt Técnica de Running aos participantes.

IX. INFORMAÇÕES GERAIS

a) Os atletas participantes devem assegurar-se que não existe qualquer contra indicação médica para a prática da corrida ou caminhada.

b) É obrigatório o uso do Dorsal tanto na corrida como na caminhada do Europarque BIO RUN. Quem não tiver o dorsal visível no peito, será convidado a abandonar o percurso.

c) Sem Dorsal, não terão acesso ao abastecimento liquido durante nem no final do Europarque BIO RUN.

d) No final, apenas as participantes que apresentarem o Dorsal terão acesso ao funil de chegada para receber a Medalha Finisher.

e) Haverá pontos de controlo ao longo do percurso para garantir a segurança de todos os participantes.

f) A organização do Europarque BIO RUN efetua um seguro desportivo nominal a todos os participantes, de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios - decreto lei nº 10/2009, válido apenas nas 3h de duração da prova.

g) Em caso de sinistro, o atleta deverá contactar a organização do Europarque BIO RUN para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora. Para dar início a um processo é necessário que o atleta seja atendida pela equipa de socorro durante o evento, sem prejuízo de o atleta ser mais tarde encaminhada para outra unidade de emergência médica.

h) É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação em conformidade, no deferimento ou não do pedido de ativação do seguro.

i) Na corrida do Europarque BIO RUN compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e de chegada e organização anotarem e desclassificarem os atletas que desrespeitarem o percurso.

j) Esta prova é cronometrada pela empresa lap2go, através de chip - sistema eletrónico de deteção que se encontra no Dorsal. Todos os atletas inscritos na corrida e na caminhada do Europarque BIO RUN devem utilizar obrigatoriamente o Dorsal fornecido no Kit do Participante. **O dorsal é de uso pessoal e intransmissível, devendo ser colocado na parte frontal do tronco (peito), de forma totalmente visível, sem estar dobrado ou coberto, conforme estipulado na Regra 5.5 das Competition Rules da World Athletics.** Esta colocação é essencial, uma vez que o chip de cronometragem se encontra colado no próprio dorsal, sendo necessário para garantir o correto registo do tempo de cada atleta. A utilização indevida do dorsal poderá levar à desclassificação do atleta.



k) Os elementos de fixação do dorsal ao equipamento não serão fornecidos pela organização.

l) Reservamo-nos o direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à vontade da organização. Nestes casos, a organização informa os atletas o mais atempadamente possível.

m) Caso o evento seja cancelado, antecipado, adiado e alteração dos horários das provas, devido a circunstâncias alheias à vontade da organização (como por exemplo, condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil), a organização não deve ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos atletas.

n) Ao participar no evento, o atleta autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem à organização. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

o) Todos os casos omissos neste regulamento serão apreciados pela organização.

p) Qualquer reclamação e protesto têm que ser apresentado por escrito, juntamente com a quantia de 50 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

p) A organização está disponível para o esclarecimento de dúvidas, através de email.

X. Contacto

geral@europarquebiorun.com

XI. Site Oficial

www.europarquebiorun.com

XII. Facebook

www.facebook.com/europarquebiorun

XIII. Instagram

www.instagram.com/europarquebiorun