

2^o ENCONTRO

DE GRUPOS DE CORRIDA E CAMINHADA DE SANTA MARIA DA FEIRA

REGULAMENTO

Uma organização conjunta entre a Câmara de Santa Maria da Feira, Junta de Freguesia de Paços de Brandão e o grupo informal Brandoenses Running.

1 - Decorre no dia 28 de Setembro de 2025, iniciando às 9h00 com uma ligeira apresentação por parte das entidades organizadoras do evento, no Parque Municipal Quinta do Engenho Novo em Paços de Brandão.

2 - Às 9h30 teremos o aquecimento que antecede a corrida e caminhada, estas sem carácter competitivo.

3 - Na corrida haverá 3 ritmos diferentes (forte, moderado e lento) com um percurso de 10km. Constará em cada grupo 2 monitores identificados, um a liderar na orientação do percurso e outro a fechar, pelas ruas principais da Vila.

4 - Na caminhada serão 6km com vários monitores identificados, passando pelo interior de alguns locais emblemáticos de Paços de Brandão.

5 - No decorrer dos dois percursos, corrida e caminhada, iremos ter policiamento pelas autoridades, marcação com fitas de duas cores (corrida e caminhada) e distribuição de água a meio das diferentes distâncias. De salientar que na parte final do percurso, cerca de 500 metros, todo ele será feito por trilhos dentro da quinta.

6 - As inscrições para este evento serão gratuitas e realizadas na plataforma www.lap2go.com Encerram no dia 7 de Setembro para proceder à finalização dos Kits de participação e seguro de acidentes pessoais para todos os inscritos.

7 - A cada inscrição será atribuído um dorsal, juntamente com t-shirt alusiva ao dia e local do evento.

8 - Depois da Corrida e Caminhada cada dorsal será identificado na chegada como participação e será contemplado com 1 sandes, bebida e outras ofertas.

9 - Serão providenciados balneários com duche em local a informar.

10 - A entrega dos dorsais acontecerá nos dias:

- a)** 26 de Setembro das 18h00 às 21h00 na Junta de Freguesia de Paços de Brandão.
- b)** 27 de Setembro das 10h00 às 12h00 na parte de manhã e de tarde das 15h00 às 19h00 na Junta de Freguesia de Paços de Brandão.
- c)** 28 de Setembro das 7h00 às 8h00 no Parque Municipal Quinta do Engenho Novo onde irá ocorrer o evento.

11 - Não há troca de t-shirts. A oferta está limitada ao stock disponível e a organização não garante a disponibilidade do tamanho indicado pelo utilizador.

12 - Termo de Responsabilidade:

- a)** Os participantes deverão reunir condições de saúde necessárias à prática de esforços físicos e ao se inscreverem, assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à corrida e caminhada que vão fazer.
- b)** A participação estará aberta para todas as idades porém, aos menores, é obrigatório o acompanhamento por parte de familiares e/ou responsáveis pelos mesmos.

13 - Direitos de Imagem – Cada participante ao proceder à sua inscrição, autoriza a cedência de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem, captada nas fotografias e vídeos durante o evento.

14 - Cancelamento do Evento – O cancelamento do evento poderá ocorrer derivado a fatores externos à organização. Nesse caso a organização reserva-se ao direito de nos 2 dias que antecedem à data prevista para a realização do evento, decidir e comunicar acerca das ações a serem tomadas resultantes do cancelamento.

15 - Casos Omissos – Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso

