

Regulamento - 1º Eco Trail das Margens do Leça

1. **Organização** O Centro Popular dos Trabalhadores do Bairro de Carcavelos, em parceria com as Juntas de Freguesia de Custoias, Leça do Balio e Guifões, a Câmara Municipal de Matosinhos e outras entidades, organizará o **1º Eco Trail das Margens do Leça**.

2. Percursos

- **Trail Longo (16 km)**

Início às 09:00, com partida e chegada no Largo do Souto, em Custoias, percorrendo diversos caminhos rurais e trilhos junto ao Rio Leça.

- **Trail Curto (12 km)**

Início às 09:15, com partida e chegada no Largo do Souto, em Custoias, percorrendo diversos caminhos rurais e trilhos junto ao Rio Leça.

- **Caminhada (8 km)**

Início após a partida do Trail Curto, com percurso de aproximadamente 8 km, desde o Largo do Souto, em Custoias, até à Ponte do Carro, pelo Corredor Verde do Leça, com regresso ao ponto de partida.

3. **Condições de Participação nas Provas** 3.1 Podem participar nas provas todos os atletas maiores de 18 anos. Para atletas menores, é necessária autorização dos responsáveis legais, sendo da responsabilidade destes obter e apresentar a respetiva autorização. A organização não permite a participação de atletas menores de 16 anos nas provas competitivas, mesmo com autorização dos responsáveis.

3.2 Na Caminhada, atletas menores de 10 anos podem participar, desde que devidamente acompanhados pelos responsáveis legais.

3.3 O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos decorrentes da participação neste evento, bem como qualquer dano resultante. A inscrição na prova constitui uma declaração de aceitação deste regulamento.

3.4 Todos os atletas participantes nas três provas estarão cobertos por um seguro obrigatório, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009. O pagamento da franquia em caso de acidente será da responsabilidade do atleta.

3.5 Qualquer acidente ocorrido durante a prova deve ser comunicado de forma imediata. A organização não assume responsabilidade por sinistros dos quais não tenha conhecimento.

3.6 Todos os atletas das provas competitivas receberão um dorsal, que deverá ser colocado de forma visível e apresentado à organização sempre que solicitado.

3.7 Serão advertidos ou até expulsos da prova os atletas que apresentem comportamentos antidesportivos ou inadequados, como o uso de agressividade de qualquer tipo.

3.8 A prova será supervisionada por juizes indicados pela respetiva associação da modalidade. Em casos omissos, o julgamento será feito de acordo com as normas da associação.

3.9 Qualquer protesto ou impugnação poderá ser apresentado mediante o pagamento de uma caução de 100€, que será devolvida caso o protesto seja considerado procedente pelos juizes.

3.9.1 O presente regulamento pode ser alterado ou melhorado unilateralmente pela entidade organizadora, sem aviso prévio.

4. **Inscrições** 4.1 As inscrições devem ser realizadas através da plataforma **Lap2Go**.

4.2 A organização reserva-se o direito de encerrar as inscrições assim que o limite de 500 participantes por evento seja atingido.

4.3 A inscrição garante aos atletas: t-shirt técnica alusiva ao evento, medalha de finisher nas provas competitivas, seguro desportivo, acesso a banhos quentes e outros brindes que possam ser oferecidos pela organização. O lanche final será uma marca distintiva deste evento e mais informações serão divulgadas durante o período de inscrições.

4.4 O custo das inscrições é o seguinte:

- **Trail Longo (16 km):** 10€ até 5 de maio de 2025, 12€ até 15 de maio de 2025.
- **Trail Curto (12 km):** 8€ até 5 de maio de 2025, 10€ até 15 de maio de 2025.
- **Caminhada (8 km):** 5€ até 5 de maio de 2025, 6€ até 15 de maio de 2025.

4.5 Não serão devolvidos valores de inscrição. Em caso de desistência, será possível realizar a troca do nome do atleta, desde que haja tempo suficiente para tal.

5. **Escalões e Prémios** Serão atribuídos troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão, tanto para os masculinos quanto para as femininas, nas seguintes categorias:

- **Masculinos / Femininos:**
 - Juniores
 - Seniores

- M-35 / F-35
- M-40 / F-40
- M-45 / F-45
- M-50 / F-50
- M-55 / F-55
- M-60 / F-60
- M-65 em diante / F-65 em diante

5.1 Prémios para os Vencedores da Geral:

- 1º lugar: 80€ em vale Decathlon (masculino e feminino)
- 2º lugar: 50€ em vale Decathlon (masculino e feminino)
- 3º lugar: 20€ em vale Decathlon (masculino e feminino)

6. **Entrega de Dorsais** A entrega de dorsais será realizada nas instalações da loja **Decathlon Matosinhos** nos seguintes dias:

- **16 de maio:** 14:00 - 20:00
- **17 de maio:** 11:00 - 20:00

Em casos excepcionais e devidamente combinados, poderá ser feita a entrega de dorsais no local da partida.

6.1 O levantamento dos dorsais é pessoal e intransmissível. Cada atleta poderá levantar até 2 dorsais, mediante a apresentação da identificação correspondente.

7. Contactos da Organização

- E-mail: carcavelosatletismo@gmail.com
- Rui Paquete: **911 778 967**
- David Sousa: **914 616 878**