

Código: IT01.JT._.PC2.2 Versão: 5 Data: 07/10/2025	INSTRUÇÃO TÉCNICA Regulamento Corta Mato 2025	
--	--	---

Jogos de Tomar - Regulamento Corta Mato 2025

O presente regulamento aplica-se ao Corta Mato Escolar, a realizar no dia 26 de novembro de 2025, no Regimento de Infantaria 15.

1. Escalões e distâncias definidas para o Corta Mato 2025

Ano de nascimento	Idade	Escalão	Distância
2015 a 2017	SUB 11	Infantil A feminino	1000 metros
		Infantil A masculino	1000 metros
2013 e 2014	SUB 13	Infantil B feminino	1500 metros
		Infantil B masculino	1500 metros
2011 e 2012	SUB 15	Iniciado feminino	2000 metros
		Iniciado masculino	2500 metros
2008 a 2010	SUB 18	Juvenil feminino	2500 metros
		Juvenil masculino	3000 metros
2004 a 2007	SUB 21	Júnior feminino	2500 metros
		Júnior masculino	3000 metros

2. Horários e Percursos do Corta Mato 2025

Ano de nascimento	Escalão	Distância	Horário (previsto)	Percurso
2004 a 2007	Juniores masculinos	3000m	9h30	Amarelo + vermelho
2008 a 2010	Juvenis masculinos			
2004 a 2007	Juvenis femininos	2500m	9h55	Azul + vermelho
2008 a 2010	Juniores femininos			
1ª Cerimónia entrega de prémios			Imediatamente após a conclusão das provas de juvenis e juniores	
2011 e 2012	Iniciados masculinos	2500m	10h30	Azul + vermelho
2011 e 2012	Iniciados femininos	2000m	10h50	amarelo
2ª Cerimónia de entrega de prémios			Imediatamente após na conclusão da prova de iniciados	
2015 a 2017	Infantis A masculinos	1000m	11h15	vermelho
2015 a 2017	Infantis A femininos	1000m	11h30	vermelho
3ª Cerimónia de entrega de prémios			Imediatamente após na conclusão das provas de infantis A	
2013 e 2014	Infantis B feminino	1500m	11h45	azul
2013 e 2014	Infantis B masculino	1500m	12h10	azul

Código: IT01.JT._PC2.2 Versão: 5 Data: 07/10/2025	INSTRUÇÃO TÉCNICA Regulamento Corta Mato 2025	
---	--	---

4ª Cerimónia de entrega das medalhas	Imediatamente após na conclusão da prova de infantis B
---	--

3. Inscrição

- 3.1. A organização enviará para as escolas, até dia 10 de outubro de 2025, toda a documentação necessária para as inscrições.
- 3.2. As escolas deverão enviar para a organização as inscrições até dia 7 de novembro de 2025.

4. Participação

- 4.1. Apenas terão acesso ao Corta-Mato dos Jogos de Tomar, as escolas que tenham enviado a ficha de inscrição dentro do prazo estabelecido.
- 4.2. Os alunos deverão utilizar equipamento desportivo adequado às características e condições do local de prática, não podendo efetuar a prova com vestuário que impossibilite a sua identificação, por exemplo com a cara tapada. Os alunos **não deverão** usar ténis com bicos.
- 4.3. É obrigatório o uso do respetivo dorsal distribuído pela organização, não podendo haver troca de dorsais, uma vez que são personalizados a cada aluno e intransmissíveis.
- 4.4. O dorsal terá 1 letra que distinguirá a escola, seguido dos números de ordenação. Ex: A – 1; A – 2; A – 3.
- 4.5. Os dorsais deverão ser distribuídos pelos professores da escola, de acordo com a listagem feita pela organização.
- 4.6. O dorsal deverá ser colocado na parte frontal da t-shirt.
- 4.7. Para além do dorsal, a cada aluno será entregue um chip descartável, que no final poderá ser guardado pelo aluno ou descartado nos contentores apropriados para o efeito.
- 4.8. A ilegibilidade do dorsal implicará desclassificação.
- 4.9. Ao atravessar a meta é registado o número do dorsal do aluno, através de um sistema de cronometragem eletrónica. Será efetuado ainda registo manual dos 10 primeiros classificados de cada escalão por um elemento da organização, para controlo da classificação.
- 4.10. Será registado o tempo efetuado pelos participantes.
- 4.11. Todo o percurso será realizado no interior do Regimento de Infantaria 15.
- 4.12. Cada Agrupamento de Escolas tem à sua disposição uma tenda onde os alunos poderão guardar os seus pertences durante a atividade. A organização não se responsabiliza pelo desaparecimento de qualquer objeto de dentro dos mesmos.
- 4.13. Existirão sanitários disponíveis numa das camaratas, separadas por género.

Código: IT01.JT._PC2.2 Versão: 5 Data: 07/10/2025	INSTRUÇÃO TÉCNICA Regulamento Corta Mato 2025	
---	--	---

4.14. À organização reserva-se o direito de efetuar ajustes aos horários das provas até ao dia do evento, pelo que os professores que acompanham os alunos deverão alertá-los para eventuais alterações de horário a anunciar no local da prova.

5. Antes da Prova

- 5.1. Os alunos deverão deslocar-se para a zona de partida, 10 minutos antes da respetiva partida.
- 5.2. Recomenda-se a todos os participantes a realização de um período de aquecimento (10 a 15 minutos), antes de se dirigirem para a zona de partida.
- 5.3. Os alunos são responsáveis por se apresentarem com o chip e com a dorsal devidamente colado antes do início da partida.

6. Durante a prova

- 6.1. A desistência ou boicote da competição (exemplo: “ir a andar durante a prova”) implicará a desclassificação dos respetivos alunos.
- 6.2. A troca de dorsais entre alunos implicará a desclassificação.
- 6.3. A identificação dos alunos participantes será realizada de acordo com o número do dorsal e com os dados que são dados na Ficha de Inscrição.
- 6.4. Os professores deverão dar explicações expressas aos respetivos alunos sobre o depósito do lixo nos recipientes próprios, colocados ao longo do recinto da prova.

7. Depois da prova

- 7.1. No final da prova será entregue a cada aluno um reforço alimentar: sumo/água, fruta, sandes.
- 7.2. Logo após o final de cada prova será realizada a cerimónia de entrega de medalhas.

8. Casos Omissos

- 8.1. Aos casos omissos no regulamento, reserva-se o direito de resolução à organização.