

REGULAMENTO



CORRIDA LOUR[♀]SA

#so para elas



2025



Regulamento 2025

Dia 30 de agosto de 2025 pelas 16h00 realizar-se-á a 2ª edição da CORRIDA ROSA com partida e meta no Parque do Rio localizado na Avenida de Lourosa em Lourosa, Santa Maria da Feira, Aveiro.

40°58'50.0"N 8°33'08.3"W

<https://maps.app.goo.gl/zGcSSCu2Dhv1Fvz1A>

A CORRIDA ROSA é um evento desportivo exclusivamente feminino, composto por uma corrida de 5Km para as que gostam de sentir a adrenalina da competição, e uma caminhada também de 5Km para as que preferem desfrutar do ambiente com as amigas e família.

A CORRIDA ROSA é uma organização da Associação Obra do Frei Gil e da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira com o apoio da Junta de Freguesia de Lourosa.



I. Horários

Horário	Prova	Distância
16h00	Corrida	5Km
16h00	Caminhada	5Km

II. Kit de Participante

T-Shirt Técnica de Running
 Medalha Finisher
 Toalha de Mão ou Pousa Pés
 Saco de Alças
 Seguro + Dorsal
 Cronometragem + Chip[1]

- a)** As imagens dos itens que constituem o Kit de Participante nas redes sociais e no site oficial da CORRIDA ROSA são meramente ilustrativas, podendo existir variação de modelos, cores e layouts de acordo com a necessidade da organização da CORRIDA ROSA.
- b)** Os itens do Kit de Participante poderão sofrer alterações em função de disponibilidade.



[1] Corrida

III. Prémios




a) Geral da corrida da CORRIDA ROSA, valores em cartão Pingo Doce e não podem ser trocados por dinheiro.

1 ^a		+	50€
2 ^a		+	40€
3 ^a		+	30€
4 ^a		+	20€
5 ^a		+	10€



b) Escalões da corrida da CORRIDA ROSA.

	J/S	35+	40+	45+	50+	55+	60+
1 ^a							
2 ^a							
3 ^a							

c) Por equipas da corrida da CORRIDA ROSA (ordem inversa à soma dos lugares das primeiras três atletas).

1 ^a	
2 ^a	
3 ^a	

d) Equipas com mais elementos inscritos na caminhada e corrida da CORRIDA ROSA.

1 ^a	
2 ^a	
3 ^a	

IV. Inscrições

INSCRIÇÃO NORMAL

Inscrição + Kit Completo

Nº Inscrição	% Valorização	Corrida Caminhada	Kit em Casa
0001 - 0250	0%	10,00€	Acresce 10€ (custo associado ao envio do Kit de Participante)
0251 - 0500	5%	10,50€	
0501 - 0750	10%	11,00€	
0751 - 1000	15%	11,50€	
1001 - 1250	20%	12,00€	
1251 - 1500	25%	12,50€	
1501 - 1750	30%	13,00€	
1751 - 2000	35%	13,50€	
2001 - 2250	40%	14,00€	
2251 + 2500	45%	14,50€	
2501 - 3000	50%	15,00€	

INSCRIÇÃO PREMIUM

Camisola Premium + Inscrição + Kit Completo

Nº Inscrição	Corrida Caminhada	Kit em Casa
Até Esgotar	23,70€	Acresce 10€ (custo associado ao envio do Kit de Participante)

CAMISOLA PREMIUM

Corte Elegante e Feminino



- a)** As Inscrições são limitadas a 3.000 (três mil) participantes.
- b)** Na corrida da CORRIDA ROSA podem participar atletas a nível individual e/ou inscritas em qualquer associação do país, organizações populares ou escolas.
- c)** Apenas mulheres com 18 anos ou mais podem participar na corrida da CORRIDA ROSA.
- d)** Na caminhada da CORRIDA ROSA a participação a menores de 18 anos é apenas permitida sendo acompanhada por um adulto.
- e)** Todas as interessadas em participar na corrida ou na caminhada da CORRIDA ROSA têm que fazer as inscrições através do site oficial da CORRIDA ROSA.
- f)** As inscrições realizadas dispõem de 72 horas para efetuar o pagamento. Após estas 72 horas as inscrições ficam automaticamente canceladas.
- g)** Todas as interessadas em receber o Kit de Participante em casa (exclusivamente para quem não vai participar na caminhada nem na corrida da CORRIDA ROSA e reside a mais de 99Km do local do evento), têm que contactar a organização através do endereço de correio eletrónico geral@corridarosa.com antes de efetuar a inscrição. Estejam cientes de que serão responsáveis pelo custo dos portes de envio.

h) As inscrições terminam assim que seja atingido o limite de participantes. No entanto, a organização poderá a qualquer momento suspender as inscrições ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis sem aviso prévio.

i) A organização não solicita o tamanho da T-Shirt Técnica de Running pretendido no momento que se efetua a inscrição.

j) Os pedidos de cancelamento não terão direito a reembolso do valor da inscrição.

k) No caso de lesão ou doença, a organização devolverá 50% do custo da inscrição, sendo necessário o envio do pedido de cancelamento da mesma acompanhado de certificado médico válido, para geral@corridarosa.com. Os pedidos serão aceites até 5 dias antes da realização do evento para todas as inscrições realizadas nos prazos regulares.

l) O pedido de cedência da inscrição a um terceiro participante tem de ser efetuado por endereço de correio eletrónico para geral@corridarosa.com, através do mesmo endereço de e-mail que consta na inscrição.

m) A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a inscrição.



V. Entrega dos Kits de Participante

a) Documentação necessária para levantamento dos Kits de Participante:

- Confirmação da inscrição;
- Documento de identificação pessoal (*Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Passaporte*).

b) A distribuição dos Kits de Participante será feita em horário e local a designar pela organização nas redes sociais e no site oficial da CORRIDA ROSA.

c) O envio dos Kits de Participante por CTT para quem solicitou no momento da inscrição (exclusivamente para quem não vai participar na caminhada nem na corrida da CORRIDA ROSA e reside a mais de 99Km do local do evento) será feito durante o mês de setembro.

d) Não serão enviados Kits de Participante através dos CTT para quem vier participar na caminhada ou na corrida da CORRIDA ROSA.

e) Não serão entregues Kits de Participante em nenhum outro momento para além dos designados nas alienas **b)** e **c)** do ponto **V**.

f) O stock das T-Shirts Técnicas de Running é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá à participante um tamanho alternativo.

g) Em caso de rutura total do stock das T-Shirts Técnicas de Running, a organização compromete-se a enviar à posteriori a respetiva T-Shirt Técnica de Running às participantes.



h) Caso se verifique rutura de stock em alguma cor da Toalha, a organização proporá à participante uma cor alternativa.

i) Em caso de rutura total do stock das Toalhas, a organização compromete-se a enviar à posteriori a respetiva Toalha às participantes.

VI. Informações Gerais

a) As atletas participantes devem assegurar-se que não existe qualquer contra indicação médica para a prática da corrida ou caminhada.

b) É obrigatório o uso do Dorsal tanto na corrida como na caminhada da CORRIDA ROSA. Quem não tiver o dorsal visível no peito, será convidada a abandonar o percurso.

c) Sem Dorsal, não terão acesso ao abastecimento líquido durante nem no final da CORRIDA ROSA.

d) No final, apenas as participantes que apresentarem o Dorsal terão acesso ao funil de chegada para receber a Medalha Finisher.

e) Haverão pontos de controlo ao longo do percurso para garantir a segurança de todas as participantes.

f) A organização da CORRIDA ROSA efetua um seguro desportivo nominal a todos as participantes, de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios - decreto lei nº



10/2009, válido apenas nas 3h de duração da prova.

g) Em caso de sinistro, a atleta deverá contactar a organização da CORRIDA ROSA para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora. Para dar início a um processo é necessário que a atleta seja atendida pela equipa de socorro durante o evento, sem prejuízo de a atleta ser mais tarde encaminhada para outra unidade de emergência médica.

h) É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação em conformidade, no deferimento ou não do pedido de ativação do seguro.

i) Na corrida da CORRIDA ROSA compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e de chegada e organização anotarem e desclassificarem as atletas que desrespeitarem o percurso.

j) Os juizes da prova são da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

k) Esta prova é cronometrada pela empresa lap2go, através de chip - sistema eletrónico de deteção. Todas as atletas inscritas na corrida da CORRIDA ROSA devem utilizar obrigatoriamente o chip fornecido no Kit do Participante. O chip encontra-se codificado para a atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado conforme as instruções. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados decorrente da má colocação do chip.



l) Reservamos-mos o direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à vontade da organização. Nestes casos, a organização informa as participantes o mais atempadamente possível.

m) Caso o evento seja cancelado, antecipado, adiado e alteração dos horários das provas, devido a circunstâncias alheias à vontade da organização (como por exemplo, condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil), a organização não deve ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelas participantes.

n) Ao participar no evento, a declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem à organização. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

o) Todos os casos omissos neste regulamento serão apreciados pela organização.

p) Qualquer reclamação e protesto têm que ser apresentado por escrito, juntamente com a quantia de 50 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

q) A organização está disponível para o esclarecimento de dúvidas, através do seguinte endereço de correio eletrónico.

VII. Contacto

geral@corridarosa.com

VIII. Site Oficial

www.corridarosa.com

IX. Facebook

www.facebook.com/corridarosa

X. Instagram

www.instagram.com/corridarosa.portugal





ESTM 223-76-41894-32-7



4 293042 1928462