

# REGULAMENTO



# CORRIDA LOUR<sup>♀</sup>SA

#so para elas



2025



## Regulamento 2025

Dia 30 de agosto de 2025 pelas 16h00 realizar-se-á a 2ª edição da CORRIDA ROSA com partida e meta no Parque do Rio localizado na Avenida de Lourosa em Lourosa, Santa Maria da Feira, Aveiro.

40°58'50.0"N 8°33'08.3"W

<https://maps.app.goo.gl/zGcSSCu2Dhv1Fvz1A>

A CORRIDA ROSA é um evento desportivo exclusivamente feminino, composto por uma corrida de 5Km para as que gostam de sentir a adrenalina da competição, e uma caminhada também de 5Km para as que preferem desfrutar do ambiente com as amigas e família.

A CORRIDA ROSA é uma organização da Associação Obra do Frei Gil e da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira com o apoio da Junta de Freguesia de Lourosa.



## I. Horários

Horário	Prova	Distância
16h00	Corrida	5Km
16h00	Caminhada	5Km

## II. Kit de Participante

T-Shirt Técnica de Running  
Medalha Finisher  
Toalha ( a confirmar )  
Saco de Alças  
Seguro + Dorsal  
Cronometragem + Chip[1]

- a)** As imagens dos itens que constituem o Kit de Participante nas redes sociais e no site oficial da CORRIDA ROSA são meramente ilustrativas, podendo existir variação de modelos, cores e layouts de acordo com a necessidade da organização da CORRIDA ROSA.
- b)** Os itens do Kit de Participante poderão sofrer alterações em função de disponibilidade.



[1] Corrida

### III. Prémios


a) Geral da corrida da CORRIDA ROSA, valores em cartão Pingo Doce e não podem ser trocados por dinheiro.

1 <sup>a</sup>		+	50€
2 <sup>a</sup>		+	40€
3 <sup>a</sup>		+	30€
4 <sup>a</sup>		+	20€
5 <sup>a</sup>		+	10€




b) Escalões da corrida da CORRIDA ROSA.

	J/S	35+	40+	45+	50+	55+	60+
1 <sup>a</sup>							
2 <sup>a</sup>							
3 <sup>a</sup>							

c) Por equipas da corrida da CORRIDA ROSA (ordem inversa à soma dos lugares das primeiras três atletas).

1 <sup>a</sup>	
2 <sup>a</sup>	
3 <sup>a</sup>	

d) Equipas com mais elementos inscritos na caminhada e corrida da CORRIDA ROSA.

1 <sup>a</sup>	
2 <sup>a</sup>	
3 <sup>a</sup>	

## IV. Inscrições

Nº Inscrição	% Valorização	Corrida Caminhada	Kit em Casa
0001 - 0250	0%	10,00€	<p>Acresce 10€</p> <p>( custo associado ao envio do Kit de Participante )</p>
0251 - 0500	5%	10,50€	
0501 - 0750	10%	11,00€	
0751 - 1000	15%	11,50€	
1001 - 1250	20%	12,00€	
1251 - 1500	25%	12,50€	
1501 - 1750	30%	13,00€	
1751 - 2000	35%	13,50€	
2001 - 2250	40%	14,00€	
2251 + 2500	45%	14,50€	
2501 - 3000	50%	15,00€	

**a)** As Inscrições são limitadas a 3.000 (três mil) participantes.

**b)** Na corrida da CORRIDA ROSA podem participar atletas a nível individual e/ou inscritas em qualquer associação do país, organizações populares ou escolas.

**c)** Apenas mulheres com 18 anos ou mais podem participar na corrida da CORRIDA ROSA.

**d)** Na caminhada da CORRIDA ROSA a participação a menores de 18 anos é apenas permitida sendo acompanhada por um adulto.

**e)** Todas as interessadas em participar na corrida ou na caminhada da CORRIDA ROSA têm que fazer as inscrições através do site oficial da CORRIDA ROSA.

**f)** As inscrições realizadas dispõem de 72 horas para efetuar o pagamento. Após estas 72 horas as inscrições ficam automaticamente canceladas.

**g)** Todas as interessadas em receber o Kit de Participante em casa (exclusivamente para quem não vai participar na caminhada nem na corrida da CORRIDA ROSA e reside a mais de 99Km do local do evento), têm que contactar a organização através do endereço de correio eletrónico [geral@corridarosa.com](mailto:geral@corridarosa.com) antes de efetuar a inscrição. Estejam cientes de que serão responsáveis pelo custo dos portes de envio.

**h)** As inscrições terminam assim que seja atingido o limite de participantes. No entanto, a organização poderá a qualquer momento suspender as inscrições ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis sem aviso prévio.



**i)** A organização não solicita o tamanho da T-Shirt Técnica de Running pretendido no momento que se efetua a inscrição.

**j)** Os pedidos de cancelamento não terão direito a reembolso do valor da inscrição.

**k)** No caso de lesão ou doença, a organização devolverá 50% do custo da inscrição, sendo necessário o envio do pedido de cancelamento da mesma acompanhado de certificado médico válido, para [geral@corridarosa.com](mailto:geral@corridarosa.com). Os pedidos serão aceites até 5 dias antes da realização do evento para todas as inscrições realizadas nos prazos regulares.

**l)** O pedido de cedência da inscrição a um terceiro participante tem de ser efetuado por endereço de correio eletrónico para [geral@corridarosa.com](mailto:geral@corridarosa.com), através do mesmo endereço de e-mail que consta na inscrição.

**m)** A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a inscrição.



## V. Entrega dos Kits de Participante

**a)** Documentação necessária para levantamento dos Kits de Participante:

- Confirmação da inscrição;
- Documento de identificação pessoal (*Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Passaporte*).

**b)** A distribuição dos Kits de Participante será feita em horário e local a designar pela organização nas redes sociais e no site oficial da CORRIDA ROSA.

**c)** O envio dos Kits de Participante por CTT para quem solicitou no momento da inscrição (exclusivamente para quem não vai participar na caminhada nem na corrida da CORRIDA ROSA e reside a mais de 99Km do local do evento) será feito durante o mês de setembro.

**d)** Não serão enviados Kits de Participante através dos CTT para quem vier participar na caminhada ou na corrida da CORRIDA ROSA.

**e)** Não serão entregues Kits de Participante em nenhum outro momento para além dos designados nas alienas **b)** e **c)** do ponto **V**.

**f)** O stock das T-Shirts Técnicas de Running é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá à participante um tamanho alternativo.

**g)** Em caso de rutura total do stock das T-Shirts Técnicas de Running, a organização compromete-se a enviar à posteriori a respetiva T-Shirt Técnica de Running às participantes.



**h)** Caso se verifique rutura de stock em alguma cor da Toalha, a organização proporá à participante uma cor alternativa.

**i)** Em caso de rutura total do stock das Toalhas, a organização compromete-se a enviar à posteriori a respetiva Toalha às participantes.

## VI. Informações Gerais

**a)** As atletas participantes devem assegurar-se que não existe qualquer contra indicação médica para a prática da corrida ou caminhada.

**b)** É obrigatório o uso do Dorsal tanto na corrida como na caminhada da CORRIDA ROSA. Quem não tiver o dorsal visível no peito, será convidada a abandonar o percurso.

**c)** Sem Dorsal, não terão acesso ao abastecimento líquido durante nem no final da CORRIDA ROSA.

**d)** No final, apenas as participantes que apresentarem o Dorsal terão acesso ao funil de chegada para receber a Medalha Finisher.

**e)** Haverão pontos de controlo ao longo do percurso para garantir a segurança de todas as participantes.

**f)** A organização da CORRIDA ROSA efetua um seguro desportivo nominal a todos as participantes, de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios - decreto lei nº



10/2009, válido apenas nas 3h de duração da prova.

**g)** Em caso de sinistro, a atleta deverá contactar a organização da CORRIDA ROSA para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora. Para dar início a um processo é necessário que a atleta seja atendida pela equipa de socorro durante o evento, sem prejuízo de a atleta ser mais tarde encaminhada para outra unidade de emergência médica.

**h)** É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação em conformidade, no deferimento ou não do pedido de ativação do seguro.

**i)** Na corrida da CORRIDA ROSA compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e de chegada e organização anotarem e desclassificarem as atletas que desrespeitarem o percurso.

**j)** Os juizes da prova são da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

**k)** Esta prova é cronometrada pela empresa lap2go, através de chip - sistema eletrónico de deteção. Todas as atletas inscritas na corrida da CORRIDA ROSA devem utilizar obrigatoriamente o chip fornecido no Kit do Participante. O chip encontra-se codificado para a atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado conforme as instruções. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados decorrente da má colocação do chip.



**l)** Reservamos-mos o direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à vontade da organização. Nestes casos, a organização informa as participantes o mais atempadamente possível.

**m)** Caso o evento seja cancelado, antecipado, adiado e alteração dos horários das provas, devido a circunstâncias alheias à vontade da organização (como por exemplo, condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil), a organização não deve ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelas participantes.

**n)** Ao participar no evento, a declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem à organização. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

**o)** Todos os casos omissos neste regulamento serão apreciados pela organização.

**p)** Qualquer reclamação e protesto têm que ser apresentado por escrito, juntamente com a quantia de 50 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

q) A organização está disponível para o esclarecimento de dúvidas, através do seguinte endereço de correio eletrónico.

## VII. Contacto

[geral@corridarosa.com](mailto:geral@corridarosa.com)

## VIII. Site Oficial

[www.corridarosa.com](http://www.corridarosa.com)

## IX. Facebook

[www.facebook.com/corridarosa](http://www.facebook.com/corridarosa)

## X. Instagram

[www.instagram.com/corridarosa.portugal](http://www.instagram.com/corridarosa.portugal)





ESTM 223-76-41894-32-7



4 293042 1928462