



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2024 / 2025

PARECER Nº 73 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: Corrida de Monte Real 2025

Organização: Câmara Municipal de Leiria, Teatro José Lucio da Silva

Local da Realização: Vila de Monte Real

Data da Realização: 19 de julho de 2025

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Caso já se encontre divulgado o Regulamento do evento, deve substituir o mesmo pelo Regulamento agora aprovado em todos os meios de divulgação e plataforma de inscrições.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 15 de maio de 2025



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiva)

Regulamento

Corrida de Monte Real 2025

1. ORGANIZAÇÃO

A Corrida Monte Real é uma organização da Câmara Municipal de Leiria, Teatro José Lucio da Silva, em parceria com a União de Freguesias de Monte Real e Carvide e a Base Aérea n.º 5, com o apoio da ADAL, GAU, Associação, Desportiva Cultural e Recreativa do Bairro dos Anjos, Academia de Sporting de Leiria e Associação de Turismo de Monte Real.

2. DATA/HORA/DISTÂNCIA/LOCAL

- Local: Vila de Monte Real, centro da vila junto à igreja matriz de Monte Real e hotel Monte Real;
- Data: Dia 19 julho 2025;
- Provas:
 - **17h45 Corrida Kids ADAL - 500 a 800m**
 - **18:00h Corrida Monte Real - 10Km**
 - **18:15h Caminhada - 8Km**

3. ABASTECIMENTOS

- **Corrida Kids:**
 - Abastecimento de água e fruta no final;
- **Corrida:**
 - Considerando a distância haverá dois abastecimentos: um aos 5 km com água, (aproximadamente) e outro na meta com água e fruta.
- **Caminhada:**
 - Considerando a distância haverá um abastecimento na meta com água;

Todos os participantes na Corrida e Caminhada, terão direito a um pão com chouriço e uma bebida no final da prova;

4. DURAÇÃO

A Corrida Monte Real, terá uma duração máxima de 2h15 (todas as provas), terminando assim, às 20h, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

6. INSCRIÇÕES / VALORES / PRAZOS /IDADE DE PARTICIPAÇÃO

As inscrições decorrem de 19 de maio a 14 de julho, e podem ser efetuadas através dos seguintes meios:

- **Corrida Kids – 500 a 800 m – Gratuito** - Inscrições em <https://fpacompeticoes.pt/>
- **Corrida Monte Real – 10 km – 10,00€** - Inscrições em www.lap2go.com
- **Caminhada Monte Real – 8 km – 5,00€** - Inscrições em www.lap2go.com

A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível.



7. CONSTITUIÇÃO DO KIT/ENTREGA DO KIT

Constituição dos Kits:

- Corrida Kids: Dorsal e medalha.
- Corrida Monte Real: Saco, t-shirt técnica unissexo, um dorsal (serve de senha de alimentação) com chip e demais ofertas que a organização providencie.
- Caminhada: Saco, t-shirt unissexo, senha de alimentação e demais ofertas que a organização providencie.

O kit do atleta será entregue no **posto de turismo de Monte Real**, nos seguintes horários:

- **Dia 18 julho das 16h00 às 20h00**
- **Dia 19 julho das 14h00 às 17h00**

Documentos necessários para a recolha de kit do atleta:

- Comprovativo de inscrição/pagamento em formato físico ou através do telemóvel ou tablet.
- Documento de identificação (Bilhete de Identidade ou Cartão do Cidadão);

NÃO SERÃO ENTREGUES KITS NO DIA DA PROVA PARA ALÉM DAS 17H00.

A organização não garante kit de participante para as inscrições efetuadas **depois de 10 de julho de 2025**.

8. DORSAL

A utilização do dorsal é obrigatória. (controlo de abastecimento é feito pelo dorsal). O dorsal oficial deve ser colocado na parte frontal da t-shirt. O dorsal é pessoal e intransmissível. A organização desqualificará todos os atletas que:

Não tenham o dorsal colocado; utilizem o dorsal de outro atleta; dobre ou manipule a publicidade do dorsal.

9. CHIP

Todos os atletas devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta (só para a corrida-10km). O chip encontra-se no dorsal e está codificado para o atleta, sendo pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado corretamente. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados em caso de má colocação do dorsal.

10. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados da classificação geral e de cada escalão, masculino e feminino, que cortem a meta, mais uma medalha finisher a todos os participantes na corrida.

Poderão ser ainda atribuídos outros prémios que a organização disponibilizar.

A cerimónia de entrega de prémios terá lugar no local de chegada da corrida após o fim da corrida.

Para efeitos de classificação serão considerados os definidos escalões na prova de corrida.



11.CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo.

Para a segurança de todos, não será permitida a participação na caminhada de pessoas de bicicleta, acompanhados por animais, skates ou patins.

A idade mínima de participação na corrida 10 km é de 18 anos, efetuados até à data da prova segundo as regras da FPA – Federação Portuguesa de Atletismo, para provas com distâncias iguais ou superiores a 10 km.

Participação na Corrida Kids está limitada a crianças dos 6 aos 11 anos.

12. CATEGORIAS

Para classificação e prémios serão considerados os seguintes escalões na prova de 10 km: Escalão / Idade	Masculinos (idade)	Femininos (idade)
Absolutos	1ºs três atletas da classificação geral	1ºs três atletas da classificação geral
Juniores (18 anos até ao dia da prova)	18/19	18/19
Seniores	20/34	20/34
Veteranos 35	35/39	35/39
Veteranos 40	40/49	40/49
Veteranos 50	50/59	50/59
Veteranos 60	≥60	≥60

Nota: Não é possível a participação de menores de 18 anos à data da prova

13. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

A organização garante a todos os inscritos na prova 10km, que recolham o seu dorsal, um sistema de cronometragem através de chip.

14. PERCURSO

A organização compromete-se a escolher as melhores vias possíveis, de modo a não colocar em risco os participantes, não se responsabilizando, todavia, pelas condições do piso ou pelos defeitos/obstáculos apresentados no trajeto das provas.

15. DESQUALIFICAÇÃO

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados;
- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal ou não tenha o dorsal original;
- Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Utilize inadequadamente o chip fornecido.



- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo;
- Não respeite os restantes atletas.

16. ASSISTÊNCIA MÉDICA

O trânsito automóvel será cortado, em toda a extensão do percurso. A organização da prova disponibilizará aos participantes apoio com um enfermeiro e uma ambulância de pronto atendimento durante percurso, partida e chegada das provas.

A equipa de assistência de socorro terá autoridade para retirar das provas (corrida e caminhada) qualquer participante que não se revele apto a participar ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

17. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO DE PROVA

Ao realizarem a inscrição, todos os participantes aceitam o presente regulamento de prova.

18. SEGUROS

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais.

19. CEDÊNCIA DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita, a cedência à organização, os direitos de captação da sua imagem durante o evento, somente com a finalidade de as mesmas serem publicadas nas redes sociais do evento gratuitamente.

21. POLÍTICA DE CANCELAMENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos, a organização reserva-se ao direito de, adiar o evento e até 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

