

NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os praticantes deverão estar cientes de que se sentem à vontade no meio aquático e que efetivamente possuem predisposição para iniciar a atividade no espelho de água.

O evento destina-se a maior de 10 anos, devendo no momento da atividade, ser entregue pelos menores de idade, declaração de permissão para participação na atividade, por parte do seu responsável, não sendo admitidas exceções relativamente a este ponto.

Cada participante pode inscrever-se na quantidade de turnos que entender, mediante o pagamento de 5€ por turno e atividade (o recibo será enviado posteriormente à realização da atividade, por parte da entidade promotora). Num mesmo período horário, o interessado apenas poderá praticar Stand Up Paddelboarding ou canoagem.

Para todos os praticantes é obrigatória a utilização de colete de flutuação, e amarração da cinta de segurança da prancha de Paddle, devendo ser cumpridas todas as disposições que venham a ser transmitidas pelos Treinadores da atividade.

O praticante deverá utilizar uma t shirt por baixo do colete de flutuação, para não impregnar este último com cremes de proteção solar ou outros.

As atividades poderão ser canceladas, em caso de ocorrência de trovoadas, poluição das águas ou outra circunstância superveniente, que ponham em causa a segurança dos participantes.

A entidade promotora faculta todo o material necessário para a atividades, devendo o participante levar roupa quente e toalha, para que no final se seque.

Os participantes cederão o direito de utilização da sua imagem para efeitos de promoção da atividade, por parte da entidade promotora.

Datas:

19 e 20 de julho

16 e 17 de agosto

13 e 14 de setembro

Horas dos turnos:

Sabado:

9h – 10h; 10h – 11h; 11h – 12h

14h – 15h; 15h – 16; 16 – 17h

Domingo:

9h – 10h; 10h – 11h; 11h – 12h

14h – 15h; 15h – 16; 16 – 17h

Limite de participantes por turno:

10 em canoagem e 10 em Stand Up Paddelboarding