



REGULAMENTO GERAL
CAMPEONATO NACIONAL DE OCR
Urban Obstacles 2025



**URBAN
OBSTACLES**
RUSH TO THE TOP

Município do Sobral de Monte Agraço

24 e 25 de maio de 2025



1. Organização

O “Campeonato Nacional OCR 2025, “Uma Prova para Todos” é um evento organizado pelo promotor Urban Obstacles e o Município do Sobral de Monte Agraço, com o apoio da Federação Portuguesa de Corridas de Obstáculos (FPOCR).

O evento abrange 3 disciplinas: **OCR100, OCR3KM e OCR12KM**, nas vagas Campeonato Nacional de OCR, Urban Challenge - Elite e Open.

2. Data/Hora/Local

2.1. Data e hora

A prova será realizada nos dias 24 e 25 de maio de 2025, com horário a definir mais próximo das datas do evento.

Na última semana que antecede o evento, a organização divulgará as informações relativas à hora de apresentação no local de prova, bem como a hora das partidas dos atletas participantes.

2.2. Local

A prova vai ser realizada em Sobral de Monte Agraço, com partida e chegada no Crossódromo Casais de Santo Quintino.

Morada:

Crossódromo Casais de Santo Quintino, Estrada do Motocross (CM 1211), 2590, Casais

Mapa:

<https://www.google.pt/maps/place/Crossodromo+Casais+S.+Quintino/@38.9828739,-9.1654892,388m/data=!3m1!1e3!4m5!3m4!1s0xd18d514eff67311:0xca5111814eb7d600!8m2!3d38.9828528!4d-9.1642912?hl=pt-PT>

3. Inscrições

3.1. Realizar inscrição

Para realizar a sua inscrição, o atleta deve aceder à nossa página de internet **urbanobstacles.pt**, aceder ao separador “inscrições” e realizar o procedimento indicado.



3.2. Cancelamento das inscrições

A organização não procede ao reembolso de qualquer valor de inscrições.

3.2.1. Inscrição de Grupo

A inscrição de equipa prevê a inscrição de pelo menos 4 elementos, para que consiga usufruir do desconto. Quando inscritos 4 atletas, as restantes inscrições já podem usufruir desse mesmo desconto.

Na primeira inscrição, os 4 atletas devem inscrever-se ao mesmo tempo, para poderem usufruir do desconto.

Nesta inscrição será necessário atribuir um nome à equipa e definir obrigatoriamente um elemento responsável por toda a equipa. O levantamento de qualquer kit só poderá ser realizado pelo responsável de equipa. Qualquer comunicação que a organização faça sobre a equipa, será comunicada diretamente ao responsável.

3.2.2. Inscrições Competição Oficial Urban Obstacles

As inscrições da Competição Oficial Urban Obstacles, são divididas pelas seguintes vagas e disciplinas:

- Vaga Campeonato Nacional (exclusiva a atletas Federados na FPOCR):
 - **OCR100;**
 - **OCR3KM;**
 - **OCR12KM.**
- Vaga Urban Challenge – Elite (qualquer atleta):
 - **OCR100;**
 - **OCR3KM**
 - **OCR12KM.**

As inscrições das referidas vagas, podem ser solicitadas em qualquer tipo de inscrição das três disciplinas.

As regras de participação e de arbitragem das referidas vagas, estão definidas nos regulamentos da FPOCR. Os mesmos podem ser consultados em www.fpocr.pt.

As vagas serão cronometradas com classificação oficial, conforme regulamento da FPOCR.



A vaga Urban Challenge – Elite, vai classificar somente para a classificação da vaga Urban Challenge.

As partidas das vagas serão ordenadas pela seguinte ordem:

1. Vaga Campeonato Nacional OCR;
2. Vaga Urban Challenge – Elite;

As idades mínimas de participação nas três disciplinas, são as seguintes:

1. **OCR100**, atletas com mais de 10 anos de idade, realizados até dia 31 de dezembro, do ano que se realiza a prova.
2. **OCR3KM**, atletas com mais de 16 anos de idade, realizados até dia 31 de dezembro, do ano que se realiza a prova.
3. **OCR12KM**, atletas com mais de 16 anos de idade, realizados até dia 31 de dezembro, do ano que se realiza a prova.

3.2.3. Inscrição em Open

As inscrições em Open também são cronometradas, todos os atletas vão ter direito a obter o seu tempo útil. Contudo, esta inscrição não tem direito a classificação oficial.

A vaga de Open acontece no dia 25 de maio, e tem disponível um percurso de 12km ou 5km.

Não haverá controle e obrigação dos atletas realizarem os obstáculos.

Os atletas menores de idade devem ser acompanhados por um atleta maior de idade, que se encontre inscrito em prova.

A idade mínima de participação será de 13 anos.

3.2.4 Inscrição Kids Urban Obstacles

O percurso Kids Urban Obstacles acontece no dia 24 de maio de 2025.

As inscrições no percurso Kids Urban Obstacles são limitadas a 150 vagas, com idades entre os 6 anos e 12 anos, num percurso especial, com uma inscrição gratuita.



3.3. Cedência da inscrição

Até dia 10 de maio de 2025, caso não possa utilizar a sua inscrição, poderá transferir a sua inscrição para outra pessoa. Para tal, solicita-se que nos contacte via e-mail (geral@urbanobstacles.pt) até à data indicada, informando-nos da sua intenção, para que seja possível realizar a alteração dos dados pessoais.

3.4. Valor e Fases de Inscrição

A organização considerou diferentes preços para a prova em concordância com a data de aquisição da inscrição, de acordo com a seguinte tabela:

| | 1ª FASE | | 2ª FASE | | 3ª FASE | | 4ª FASE | |
|---|--------------------------|-------|--------------------------|-------|--------------------------|-------|--------------------------|-------|
| | 19/01/2025 23/02/2025 | - | 24/02/2025 20/04/2025 | - | 21/04/2025 04/05/2025 | - | 05/05/2024 11/05/2025 | - |
| | INDIVIDUAL | GRUPO | INDIVIDUAL | GRUPO | INDIVIDUAL | GRUPO | INDIVIDUAL | GRUPO |
| OPEN 12km ou 5km | 22€ | 19€ | 25€ | 22€ | 30€ | 25€ | 40€ | 35€ |
| CN Standard Course | 22€ | 19€ | 25€ | 22€ | 30€ | 25€ | 40€ | 35€ |
| CN Short Course | 22€ | 19€ | 25€ | 22€ | 30€ | 25€ | 40€ | 35€ |
| CN OCR100 | 22€ | 19€ | 25€ | 22€ | 30€ | 25€ | 40€ | 35€ |
| Pack Campeonato Nacional 3 disciplinas | 61€ | 52€ | 70€ | 61€ | 85€ | 70€ | 115€ | 100€ |
| CHALLENGE ELITE Standard Course | 27€ | 24€ | 30€ | 27€ | 35€ | 30€ | 45€ | 40€ |
| CHALLENGE ELITE Short Course | 27€ | 24€ | 30€ | 27€ | 35€ | 30€ | 45€ | 40€ |

| | | | | | | | | |
|-------------------------------|--------------------|-----|-----|-----|------|-----|------|------|
| CHALLENGE ELITE OCR100 | 27€ | 24€ | 30€ | 27€ | 35€ | 30€ | 45€ | 40€ |
| Pack CHALLENGE ELITE | 76€ | 67€ | 85€ | 76€ | 100€ | 85€ | 130€ | 115€ |
| KIDS | INSCRIÇÃO GRATUITA | | | | | | | |

4. Kit do atleta

4.1. Entrega do kit do atleta

O Kit do Atleta é entregue juntamente com o dorsal da prova.

O Kit do Atleta é composto por um dorsal e ofertas diversas dos parceiros do evento.

4.2. Política de kits não recolhidos

A organização garante que os Kits de Atletas não recolhidos ficam nos 10 dias seguintes ao evento guardados, para quem os pretenda levantar posteriormente.

Para tal, o atleta deve entrar em contacto com a organização que indicará como proceder para o seu levantamento.

Caso seja necessário enviar via CTT, os custos de envio ficam a cargo do atleta.

As ofertas no final da prova são apenas para os atletas que concluíam a prova com sucesso.

5. Dorsal de prova

A participação no Campeonato Nacional carece obrigatoriamente da colocação adequada do dorsal de prova.

A vaga **Urban Challenge - Elite** tem obrigatoriedade de usar o colete ou Dorsal oficial da prova, onde consta o número de dorsal de cada atleta.



Os atletas que utilizem o dorsal ou o colete de outro atleta, escondam ou manipulem a publicidade existente no dorsal ou no colete e que não tenham o dorsal ou colete devidamente colocado, serão automaticamente desqualificados da prova pela organização.

6. Sistema de cronometragem

A prova será cronometrada pelo sistema de cronometragem eletrónica, controlado pela empresa LAP2GO, através de chip atribuído a todos os atletas. A classificação oficial é feita somente para as vagas dos atletas do Campeonato Nacional e Vaga Challenge – Elite.

7. Banhos

Existem balneários que vão estar disponíveis para os atletas tomarem banho.

Existe um balneário Masculino e Feminino, com sanitários e duches, que serão disponibilizados aos participantes. Porém, devido ao número alargado de atletas não conseguimos garantir água quente para todos.

A localização dos balneários será divulgada dias antes do evento.

8. Condições de participação

A participação na prova é aberta a qualquer interessado, devidamente inscrito e que respeite as regras apresentadas no regulamento.

Não é permitida a participação de elementos não inscritos na prova, que participem com os dorsais de outros elementos inscritos, especialmente por motivos relacionados com o seguro obrigatório para o atleta.

Na vaga **Open**, não será permitida a participação de atletas com idade inferior a 13 anos, a menos que sejam acompanhados por um atleta maior de idade.

Participantes com idade superior a 70 anos, carecem de uma confirmação por parte da organização, por motivos de seguro desportivo obrigatório.



9. Partida por grupos

De forma a evitar congestionamento ao longo do percurso, em especial nos obstáculos, a partida na prova vai ser realizada em grupos.

Na semana anterior à corrida, os participantes receberão um e-mail por parte da organização, onde será indicada a hora de apresentação no local do evento, bem como o horário de partida do grupo em que se encontram inseridos.

10. Percurso

A organização terá como prioridade escolher sempre os caminhos mais adequados, no entanto, dado que a prova vai decorrer por caminhos fora de estrada, há riscos de serem encontrados obstáculos como pedras ou buracos, solicitando assim uma maior atenção por parte dos participantes ao longo de todo o percurso.

O itinerário estará todo identificado e contará com pessoas da organização em pontos estratégicos, que permitam um controlo do percurso ao longo de toda a prova.

Ao longo do percurso os participantes vão deparar-se com vários obstáculos, com diferentes níveis de dificuldade, e que carecem de ser ultrapassados.

11. Abastecimentos

Na prova vão existir alguns abastecimentos, durante o percurso e no final da prova.

12. Duração

Em qualquer dos dias, o início do evento está programado para as 09h30. Contudo a organização, se achar importante, poderá alterar a hora do começo do evento.

O resto da programação vai estar disponível mais perto do evento.

13. Comportamentos antidesportivos

A organização rejeita qualquer tipo de comportamentos antidesportivos, desqualificando qualquer participante que pratique algum dos seguintes atos:

- Não respeite os outros atletas;
- Apresente comportamentos incorretos (exemplos: empurrões ou obstruções intencionais que prejudiquem os outros atletas.);



- Não respeite as indicações dadas pelos membros da organização;
- Não cumpra o percurso na totalidade;
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal ou colete;
- Utilize um dorsal ou colete de outro atleta;
- Não utilize o dorsal ou colete bem visível;
- Não tenha dorsal ou colete;
- Apresente mau estar físico.

14. Bengaleiro

No recinto do evento vai estar uma zona devidamente identificada, que servirá de bengaleiro.

No bengaleiro poderá deixar de forma acondicionada a sua mochila, saco ou bolsa, contudo, **a organização não se responsabiliza por bens de grandes valores.**

Associado aos seus bens ficará o número de uma pulseira que lhe será facultada e colocada no pulso quando da entrega dos seus bens. Assim, solicitamos que tenha o máximo cuidado na preservação da sua pulseira ao longo de toda a prova, pois ela será a segurança dos seus bens.

Em caso de perder a pulseira, deverá o mais rápido possível entrar em contato com algum membro da organização.

Para o levantamento dos bens deverá apresentar sempre a pulseira, ainda colocada no pulso.

15. Segurança e assistência médica no percurso

A organização tem previsto um plano de segurança e de assistência médica ao longo do percurso, permitindo uma rápida e eficaz chegada dos meios de assistência a qualquer ponto do percurso.

Qualquer um dos elementos da organização tem conhecimento desse plano e em caso de alguma necessidade, contacta-se qualquer membro da organização, que fará chegar de imediato os meios de assistência médica e de segurança.

16. Termo de responsabilidade

Todos os atletas menores de 18 anos são obrigados a entregar o termo de responsabilidade, que está disponível em: www.urbanobstacles.pt



O atleta ao realizar a sua inscrição na plataforma LAP2GO, assume estar em condições, conforme alinhamento do Termo de Responsabilidade.

O Termo de Responsabilidade refere o seguinte:

- 1) Não possuir, o atleta, quaisquer contraindicações médicas para a prática das atividades físicas a desenvolver no âmbito do Evento Urban Obstacles, a 24 e 25 de maio de 2025, realizado no Município do Sobral de Monte Agraço;
- 2) Que é da sua inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, o estado da sua aptidão física para o exercício das atividades, de acordo com o estabelecido na Lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto), n.º 2 do artigo 40.º;
- 3) Que, com a inscrição efetuada legalmente e por sua livre e expressa vontade, prescinde de apresentar atestado médico que comprove a sua aptidão física;
- 4) Que a participação é efetuada por sua livre vontade e que assume a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação num evento de Corridas de Obstáculos.

17. Reclamações

Qualquer reclamação deverá ser apresentada via e-mail, para o seguinte endereço: **geral@urbanobstacles.pt**

A organização, posteriormente e também por escrito, apresentará resposta à referida reclamação.

18. Aceitação

Ao realizarem a inscrição, os participantes declaram estar de acordo com o presente regulamento.

19. Seguros

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto Decreto-lei 10/2009 de 12 de janeiro, com as coberturas mínimas necessárias.



20. Cancelamentos da inscrição

A organização não procede à devolução do valor da inscrição

21. Cedência dos direitos de imagem

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Universal Events – Associação, FPOCR, Município do Sobral de Monte Agraço, marca Urban Obstacles e aos seus parceiros os direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens, que terão lugar durante o evento.

Autorizando a sua reprodução em peças publicitárias, organizadas pela Universal Events – Associação, marca Urban Obstacles, FPOCR, Município do Sobral de Monte Agraço, reservando-se ao direito de retirada das imagens, sempre que for solicitado via e-mail.

22. Cedência dos dados de inscrições

A Universal Events – Associação, reserva-se no direito utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção.

É concedida aos participantes a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição. Neste caso, deve manifestar essa vontade através dos canais próprios (via email).

23. Políticas de cancelamento do evento

O cancelamento do evento pode ocorrer no seguimento de fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de utilizar as vias de trânsito, impossibilidade de utilizar as telecomunicações, motivos de pandemia, restrições do governo, restrições da autarquia local, nova legislação, entre outras situações não previstas.

Caso alguma destas situações se verifiquem, a organização irá emitir um parecer sobre as ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento, nos 30 dias seguintes ao cancelamento, não procedendo a qualquer devolução do valor das inscrições.



24. Apoio aos participantes

Para qualquer situação que seja necessário, a organização tem à disposição os seguintes contactos:

Entidade: Universal Events – Associação

Web: www.urbanobstacles.pt

Email: geral@urbanobstacles.pt

