

Regulamento 5º Bravos Challenge 2025

A prova “**Bravos Challenge**” é uma corrida organizada pelo grupo Running “BRAVOS & BRAVITAS RUN” em parceria com a União de Freguesias Caldas de São Jorge e Pigeiros e a Câmara Municipal de Santa Maria da Feira.

Prova: Corrida de 10 Km com Obstáculos naturais para dificultar e animar mais a prova, os 10km serão divididos em atletas de elite e atletas semi-elite.

Local de Partida: Campo de Futebol Caldas S. Jorge Sport Clube – Av Parque Desportivo

GPS: 40.964740.-8.502778

A inscrição será feita no site: www.lap2go.pt

Banhos e troca de roupa: Balneários Campo de Futebol Caldas de S. Jorge.

- ✓ Só poderão participar na prova pessoas a partir dos 18 anos.
- ✓ Menores de 18 anos é necessário um termo de responsabilidade.

- ✓ Existirá Cronometragem da prova.

- ✓ A Organização tem seguro desportivo a favor de todos os participantes, mas o valor da caução é da responsabilidade do atleta.

- ✓ A segurança da prova vai ficar ao encargo da GNR de Canedo e o apoio médico será garantido pelos Bombeiros Voluntários de Arrifana.

- ✓ A prova será dividida em:
 - **Elite** onde haverá prémios para o 1º, 2º e 3º lugar masculinos e femininos, o horário da Elite será as 9.00H.

- **Semi-elite** onde haverá medalha finisher, os horários da semi-elite são à partir das 9.30H e onde partiram grupos de 15 em 15 minutos.
- ✓ Haverá abastecimento aos 5 km.
- ✓ Todos os atletas terão obrigatoriamente de levar um recipiente próprio. Não serão disponibilizados copos.

Cancelamentos/Devoluções:

Dada a natureza do evento e toda a logística associada, não serão aceites cancelamentos de inscrição e devolução de valores, no entanto, os inscritos podem fazer o levantamento do Kit nas datas e horários previstos.

Direito de Imagem:

Todos os participantes, ao efetivarem a inscrição, autorizam à organização a cedência, de forma gratuita, dos direitos de utilização da sua imagem para o uso exclusivo de promoção do evento, e incluem vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

Hora da Partida:

A organização aconselha os participantes a chegar antes 45 minutos, para poderem preparar-se com um breve aquecimento orientado pela organização

Programa/Horário:

19 Julho 2025

Secretariado

18 Julho das 19.00H às 21.00H no Campo de Futebol

19 Julho à partir das 8.30H no Campo de Futebol

Preço de Inscrição:

ELITE: 18€

SEMI-ELITE

1º Fase até **30 de Abril: 14 €**

2º Fase **1 de Maio à 30 de Junho: 16 €**

3º Fase **1 de Julho à 11 de Julho: 18 €**

Kit de Participação:

T-shirt técnica

Saco

Prémio Finisher