

TERMO DE RESPONSABILIDADE

ADN RACE PONTA DO SOL 2025

Eu, participante na **ADN RACE Ponta do Sol**, declaro que:

1. Li, compreendi e aceito sem reservas o regulamento da ADN RACE Ponta do Sol, que decorrerá no dia 2 de novembro de 2025, cujo regulamento e todas as informações estão publicadas no site oficial da prova (www.adnrace.pt).
2. Estou devidamente preparado(a) física e psicologicamente para participar na ADN RACE Ponta do Sol (cuja informação consultei antecipadamente no site oficial da prova) e para concluir a mesma dentro dos limites estabelecidos, tendo perfeita noção das dificuldades físicas e mentais inerentes ao percurso, desnível e distância da prova que irei participar, tais como fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, e outros.
3. É da minha responsabilidade possuir um certificado médico válido para a prática de desporto e que desconheço qualquer impedimento de ordem física e psicológica, não sofrendo de nenhuma doença, alergia, lesão, ou outro, que impossibilite a minha participação na ADN RACE Ponta do Sol.
4. Adquiri, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência em montanha, que me permite a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de alterações das condições climatéricas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve), assim como na capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na alimentação, mas também no vestuário e segurança.
5. Possuo todo o equipamento obrigatório previsto no regulamento do evento, em perfeitas condições de utilização, e que assumo o compromisso de usar e/ou transportar esse equipamento durante toda a prova, tendo conhecimento do seu correto manuseamento e utilização.
6. Aceito as regras e os protocolos de segurança estabelecidos pela Organização do evento assim como adotarei um comportamento responsável, evitando ações que

possam colocar em risco a minha integridade física e de outros. Comprometo-me ainda a seguir as instruções e a acatar as decisões que possam vir a ser tomadas pela Organização no que diz respeito a questões de segurança.

7. Autorizo a equipa médica do evento a realizar em mim qualquer procedimento médico ou teste de diagnóstico que seja necessário durante a prova, seja ou não requisitado por mim, sujeitando-me à sua autoridade e acatando as suas decisões que poderão passar por desclassificação (no caso de ser considerado incapacitado de continuar em prova), hospitalização (no caso do estado de saúde assim o exigir) ou evacuação (no caso de correr perigo de saúde).

8. Autorizo a gravação de imagens derivadas da minha participação, podendo a Organização utilizá-las na divulgação e promoção da prova em qualquer suporte, cedendo assim à Organização todos os direitos de imagem relativos à utilização desses registos.

9. Não consumirei antes ou durante o evento substâncias proibidas pelo regulamento e pela legislação em vigor, tendo a consciência que poderão ser realizados testes de controlo *anti-doping*.

10. A minha inscrição é pessoal e intransmissível, pelo que não a poderei ceder ou vender a outra pessoa em nenhuma circunstância.

11. Estou consciente que este tipo de prova acarreta riscos adicionais para os participantes, pelo que a minha participação é da minha inteira e exclusiva responsabilidade, não podendo exigir à organização, aos seus colaboradores, patrocinadores ou outro participante, qualquer responsabilidade criminal, ou civil, por quaisquer danos físicos, morais ou materiais que ocorram durante a atividade, nas quais esteja envolvido direta ou indiretamente, que excedam a cobertura do seguro da atividade.

12. Aceito sem reservas os princípios de segurança, respeito pela Natureza, pelas áreas agrícolas, pela propriedade pública e privada, preconizados no regulamento do evento.

A ACEITAÇÃO DA INSCRIÇÃO SIGNIFICA QUE O SEU CONTEÚDO FOI LIDO, COMPREENDIDO E ASSUMIDO INTEGRALMENTE.