



REGULAMENTO

1. Programa / Percursos:

- a) Pelas **17:30 horas** – Prova destinada a atletas em **cadeira de rodas**, com uma extensão aproximada de 500m – **Partida** na Avenida Sá Carneiro em frente à Discoteca Vespas, percorre cerca de 250m em direção à Rotunda Sá Carneiro, retorna, regressando pelo mesmo percurso e cortando a **meta** no mesmo local de partida.
- b) Pelas **17:40 horas** – Prova destinada ao escalão de **Sub-10** (Benjamins A - 5 aos 9 anos), com uma extensão aproximada de 500m – **Partida** na Avenida Sá Carneiro em frente à Discoteca Vespas, percorre cerca de 250m em direção à Rotunda Sá Carneiro, retorna, regressando pelo mesmo percurso e cortando a **meta** no mesmo local de partida.
- c) Pelas **17:50 horas** – Prova destinada ao escalão de **Sub-12** (Benjamins B - 10 / 11 anos), com uma extensão aproximada de 800 m – **Partida** na Avenida Sá Carneiro em frente à Discoteca Vespas, segue até a Rotunda Sá Carneiro, contorna a rotunda, e regressa pelo mesmo percurso cortando a **meta** no mesmo local de partida.
- d) Pelas **18:00 horas** – Prova destinada ao escalão de **Sub-14** (Infantis - 12 / 13 anos), com uma extensão aproximada de 1.450 m – **Partida** na Avenida Sá Carneiro em frente à Discoteca Vespas, Rotunda Sá Carneiro, Avenida do Mar (faixa sul), contorna o separador central junto ao Restaurante “McDonald’s”, Avenida do Mar (faixa norte), Avenida Sá Carneiro, cortando a **meta** no mesmo local de partida.
- e) Pelas **18:10 horas** - Prova destinada ao escalão de **Sub-16** (Iniciados - 14 / 15 anos), com uma extensão aproximada de 2.350 m – **Partida** na Avenida Sá Carneiro em frente à Discoteca Vespas, Rotunda Sá Carneiro, Avenida do Mar (faixa sul), contorna a Praça da Autonomia, Avenida do Mar (faixa norte), Avenida Sá Carneiro, cortando a **meta** no mesmo local de partida.
- f) Pelas **18:30 horas** – **Marcha da Saúde** – Prova sem caráter competitivo, aberta à participação de toda a população em geral, com uma extensão aproximada de 2.350 m. - **Partida** na Avenida Sá Carneiro em frente à Discoteca Vespas, Rotunda Sá Carneiro, Avenida do Mar (faixa sul), contorna a Praça da Autonomia, Avenida do Mar (faixa norte), Avenida Sá Carneiro, cortando a **meta** no mesmo local de partida.
- g) Pelas **18:45** – **Entrega de Prémios das Provas Jovens.**



- h) Pelas **20:00 horas** – “LXV Volta à Cidade do Funchal” - Prova **inclusiva e aberta** à participação de atletas de ambos os géneros, dos escalões de **Sub-18 a veteranos**, com extensão exata de 5.850 metros – **Partida** na Avenida Sá Carneiro em frente à Discoteca Vespas, em direção ao teleférico, **vira à esquerda para a Rua José da Silva “Saca”**, vira à esquerda para a Rua D. Carlos I, vira à direita para a Rua Brigadeiro Oudinot, vira à esquerda para a Rua João de Deus, Rua do Bom Jesus, Largo do Colégio, Rua Câmara Pestana, vira à esquerda para a Avenida Zarco, vira à direita para a Avenida Arriaga (lado Norte), segue até à Rotunda do Infante, volta para a Avenida Arriaga (lado Norte), Rua do Aljube, vira à direita para a Rua Dr. Fernão de Ornelas, vira à direita para a Rua do Anadia, Avenida do Mar (lado Norte), passa a Rotunda Sá Carneiro e a Praça do Mar, **faz retorno junto à da Rotunda da Pontinha** e segue em direção à Praça do Mar, cortando a **meta** no mesmo local de partida.
- i) Pelas **21:00** – **Entrega de Prémios da Prova Principal.**
- j) **Os atletas que não estiverem presentes na entrega de prémios, perdem o direito aos mesmos.**

2. Cronometragem

- a) A classificação na prova implica o **uso obrigatório** de um chip e de um dorsal, fornecidos pela AARAM, aquando do levantamento do material para a prova
- b) A organização utilizará o sistema de cronometragem MyLaps Sports Timing.





3. Escalões

- a) **Sub-10 (Benjamins A)** – dos 5 aos 9 anos de idade – nascidos entre 2019 e 2015
- b) **Sub-12 (Benjamins B)** – 10 e 11 anos de idade – nascidos em 2014 e 2013
- c) **Sub-14 (Infantis)** – 12 e 13 anos de idade – nascidos em 2012 e 2011
- d) **Sub-16 (Iniciados)** – 14 e 15 anos de idade – nascidos em 2010 e 2009
- e) **Sub-18 (Juvenis)** – 16 e 17 anos de idade – nascidos em 2008 e 2007
- f) **Sub-20 (Juniões)** – 18 e 19 anos de idade – nascidos em 2006 e 2005
- g) **Seniores** – 20 a 34 anos de idade – nascidos em 2004 e anteriores
- h) **Veteranos** – 35 anos em diante – ano de referência – 1989

Nota: O escalão de veteranos é considerado para atletas Masculinos e Femininos, a partir do dia do seu 35.º aniversário, quer se trate de uma prova de pista ou fora do estádio.

4. Prémios

- a) Na **prova de cadeira de rodas**, haverá uma classificação individual e atribuição de troféu ao 1º classificado, de cada género.
- b) Nas **provas dos jovens** (Sub-10 a Sub-16), haverá uma classificação individual e atribuição de troféu ao 1º classificado e medalhas aos 2º e 3º classificados, de cada prova e género.
- c) Haverá uma **classificação individual** para atletas Sub-18 a Veteranos, **em ambos os sexos**, serão atribuídos os seguintes prémios:
 - Medalhas a todos os atletas que terminarem a prova
 - Troféus aos 3 primeiros atletas da classificação geral
 - Troféus aos 3 primeiros atletas veteranos de cada escalão
 - Prémios monetários aos 10 primeiros atletas da classificação geral da prova principal, conforme se segue:

○ 1º - 300,00 €	○ 5º - 125,00 €	○ 9º - 70,00 €
○ 2º - 250,00 €	○ 6º - 100,00 €	○ 10º - 60,00 €
○ 3º - 200,00 €	○ 7º - 90,00 €	
○ 4º - 150,00 €	○ 8º - 80,00 €	



- d) Para efeitos de **classificação coletiva**, será vencedora a equipa que somar o menor número de pontos, de acordo com as posições obtidas à chegada pelos seus três primeiros elementos. Em caso de empate será valorizada a equipa cujo 3º componente obtenha melhor classificação individual. Serão atribuídos os seguintes prémios:
- Troféus às 3 melhores Equipas em Masculinos
 - Troféus às 3 melhores Equipas em Femininos

5. Seguro

- a) Todos os atletas estão abrangidos por um seguro de participação nesta prova.
- b) **Em caso de acidente, o mesmo terá que ser participado à AARAM até 24 horas após a realização da prova.**
- c) Para garantia da segurança dos atletas, a prova será acompanhada por agentes da Brigada de Trânsito da Polícia de Segurança Pública.

6. Secretariado do evento

- a) O secretariado do evento estará em funcionamento, **no Hall de Entrada da Câmara Municipal do Funchal**, nos seguintes dias e horários:
- 21 de dezembro – 10:00 horas às 19:00 horas;
 - 22 de dezembro – 10:00 horas às 19:00 horas;
 - 23 de dezembro – 10:00 horas às 16:00 horas;
 - 27 de dezembro – 10:00 horas às 19:00 horas.

7. Inscrições

- a) As provas serão abertas à participação de Atletas Federados, Populares, Escolas, Forças Militares e Militarizadas, de ambos os géneros:
- b) As inscrições poderão ser efetuadas:
- **Online**, em www.voltacidade.com, até ao dia **8 de dezembro**. Os pagamentos das inscrições **Online** têm de ser regularizados até ao dia **11 de dezembro**. **Após esta data, todas as inscrições não regularizadas serão eliminadas;**



- **Na sede da AARAM**, entre os dias **9 e 20 de dezembro** e no horário de expediente, mediante pagamento no ato de inscrição;
 - **No Secretariado do Evento**, nos dias **21, 22, 23 e 27 de dezembro** com pagamento no ato de inscrição.
- c) As inscrições serão **limitadas a 5.000 atletas** e terão os seguintes valores:
- **Marcha da Saúde – 5 euros;**
 - **Sub-10 a sub-16 – 5,50 euros;**
 - **LXV Volta à Cidade do Funchal:**
 - ✓ **13,50 euros** – Inscrições efetuadas até 20 de dezembro;
 - ✓ **18,50 euros** – Inscrições efetuadas entre 21 e 23 de dezembro;
 - ✓ **30,00 euros** – Inscrições efetuadas no dia 27 de dezembro.
- Não serão aceites inscrições no dia 28 de dezembro.**
- d) Os atletas filiados na AARAM, que tenham completado no mínimo **12 provas do “Madeira a Correr 2023/2024”**, devem formalizar a sua **inscrição diretamente com a AARAM.**
- e) As **entidades / grupos** (clubes filiados, empresas, ginásios, escolas, ...) que pretendam fazer a **inscrição da sua equipa**, devem **contactar a AARAM** (jmorais@atletismomadeira.pt) para obtenção do ficheiro de inscrição para grupos, que deverá ser preenchido e devolvido, no **mesmo formato e para este mesmo e-mail.**
- f) Terão direito a **dorsal personalizado (com nome)**, os atletas inscritos e com pagamento **regularizado até ao dia 30 de novembro.**
- g) Cada clube ou grupo poderá inscrever um número ilimitado de atletas, dos quais, apenas os três primeiros atletas chegados à meta, é que contarão para a classificação coletiva.
- h) Serão desclassificados os atletas que prejudicarem intencionalmente os demais concorrentes, os que alterarem o percurso e os que receberem apoio indevido.
- i) Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os grupos concorrentes.
- j) A prova será realizada segundo o regulamento da FPA.
- k) Os casos omissos serão resolvidos pela entidade organizadora da prova.
- l) O Júri da prova será constituído pelo grupo de Juizes do Conselho Regional de Arbitragem.