



TROTAMONTES

BACKYARD

6706 METER **ULTRA**[®] *4.167 MILES*

OLIVEIRA DE AZEMÉIS

1.	INTRODUÇÃO	3
2.	INSCRIÇÕES	4
3.	TAXA DE INSCRIÇÃO.....	4
4.	A PARTICIPAÇÃO NO EVENTO DÁ DIREITO A:	4
5.	ALTERAÇÃO INSCRIÇÃO	4
6.	CONDIÇÕES DE VOLUÇÃO DA INSCRIÇÃO	5
7.	CRONOMETRAGEM / CLASSIFICAÇÃO	5
8.	PONTOS ITRA / UTMB	5
9.	PARTIDAS	5
10.	AS VOLTAS.....	6
11.	ASSISTÊNCIA.....	6
12.	LOGÍSTICA NO LOCAL	6
13.	CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	6
14.	DORSAIS /NÚMEROS IDENTIFICAÇÃO / BIB.....	7
15.	MATERIAL OBRIGATÓRIO/RECOMENDADO	7
16.	PUBLICIDADE E IMAGEM	7
17.	ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE.....	8
18.	RESGATE / SAÚDE	8
19.	RESPEITO PELO MEIO AMBIENTE.....	8
20.	RESPEITO PELOS PARTICIPANTES, ORGANIZADORES E OUTROS	8
21.	SEGURO.....	8
22.	CANCELAMENTO	9
23.	ESTABILIDADE E INTERPRETAÇÃO DO REGULAMENTO	9
24.	CASOS OMISSOS.....	10



TROTAMONTES BACKYARD ULTRA-OLIVEIRA DE AZEMÉIS

1. INTRODUÇÃO

O QUE É UM BACKYARD ULTRA?

Criado por Lazarus Lake, o organizador das lendárias Maratonas Berkley no Parque Natural Frozen Head do Tennessee, o princípio desta nova forma de tortura é muito simples:

- O percurso consta de uma Volta (loop) de 6.706 km;
- Há uma partida a cada hora;
- O atleta tem que completar uma volta em menos de uma hora;
- Se o atleta terminar antes, pode iniciar o descanso enquanto espera pelo início da nova volta, ou seja, uma hora depois do anterior;

Exemplo: se você completar o primeiro circuito em 45 minutos, terá 15 minutos de descanso antes da próxima partida. Se você completar o circuito em 58 minutos, terá um intervalo de 2 minutos antes da próxima partida.

- O vencedor é a última pessoa a completar a volta sozinho a tempo;
- O objetivo é simples: fazer o máximo de voltas dentro do tempo possível;
- Se o atleta não conseguir completar a última volta em menos de uma hora ou desistir, a edição ficará sem vencedor.

Porquê a distância de 6.706 km?

Porque Lazarus queria que, ao completar 24 voltas, ou seja, levando 24 horas, um total de 100 milhas (quase 161 km) fossem percorridas.

A **Trotamontes Backyard** foi em 2022 a primeira prova deste género em Portugal, organizada pela **Confraria Trotamontes** e o **Concelho de Oliveira de Azeméis**, a terceira edição realiza-se a 30 de Março de 2024 e tem início às **10h**, percorrendo o lindo vale de Ossela.

A edição de 2024 tem certificação **Silver**, o Vencedor terá acesso direto ao Mundial.

O percurso está sinalizado com fitas e balizagem noturna e terá um desnível positivo de 90mt.

Nesta 3ª edição iremos ter duas variantes a Backyard Litle - 5 Loops e o Backyard Medium -10 Loops



O QUE É O BACKYARD LITLE E MEDIUM?

Para quem quer viver a aventura do Backyard Ultra e pretende percorrer menos voltas, nesta edição pode participar no Backyard Litle, podendo efetuar 5 voltas ou no Backyard Medium tendo que percorrer mais de 5 voltas e até 10 voltas.

As regras serão as mesmas que para o Backyard Ultra, com a diferença que não existirá vencedor, nem pontuará para o Backyard Ultra.

2. INSCRIÇÕES

As inscrições são feitas exclusivamente online, no site da LaptGo, até ao dia 25 de março de 2024, ou até preencher as vagas disponíveis.

3. TAXA DE INSCRIÇÃO

Backyard Ultra - 40€.

Backyard Medium -30€

Backyard Litle - 20€

4. A PARTICIPAÇÃO NO EVENTO DÁ DIREITO A:

- Dorsal personalizado;
- TShirt do evento;
- Abastecimentos líquidos a partir da 3ª volta;
- Abastecimento sólido a partir da 5ª volta;
- Entrada na Seleção Portuguesa para os 15 melhores das afiliadas Portuguesas para a final Mundial de 2024 aos participantes do Backyard Ultra
- Vencedor do Backyard Ultra terá acesso direto ao Mundial.
- Troféu vencedor Backyard Ultra
- Assistência primeiros socorros.

5. ALTERAÇÃO INSCRIÇÃO

- Até à data limite, é permitida a alteração do titular;
- O cancelamento deve ser solicitado por correio eletrónico: confrariatrotamontestrail@gmail.com



6. CONDIÇÕES DEVOLUÇÃO DA INSCRIÇÃO

Em caso de desistência por parte do participante, os reembolsos serão efetuados nos seguintes períodos:

- **Até 30 de Janeiro 2024:** 50% da inscrição;
- **De 1 de Fevereiro a 29 fevereiro 2024:** 25% da inscrição;
- **A partir de 01 de março (inclusive):** 0% da inscrição;

7. CRONOMETRAGEM / CLASSIFICAÇÃO

- Só o total de voltas finais é considerado para a classificação. O tempo de cada volta é irrelevante. Será apenas informativo;
- A última pessoa a fazer uma volta completa em 60 minutos é declarada vencedora e o evento termina. Os demais participantes são declarados como DNF;
- Se ninguém conseguir completar a volta final sozinho dentro dos 60m, não será declarado o vencedor.

8. PONTOS ITRA / UTMB

A Backyard, por sua exclusividade, é a única modalidade de “Trail” que pode atribuir pontos **ITRA-UTMB** aos corredores DNF e também é capaz de atribuir todas as pontuações numa única prova, sendo que o corredor obtém a maior pontuação tida com o número de voltas alcançadas da seguinte forma:

- **1 ponto ITRA-UTMB** de 7 a 11 Voltas
- **2 pontos ITRA-UTMB** 12 a 14 Voltas
- **3 pontos ITRA-UTMB** 15 a 19 Voltas
- **4 pontos ITRA-UTMB** 20 a 23 Voltas
- **5 pontos ITRA-UTMB** 24 a 30 Voltas
- **6 pontos ITRA-UTMB** de 31 voltas

9. PARTIDAS

- Cada largada ocorre exatamente 1 hora após a partida anterior;
- No início, todos os participantes devem estar na Zona de partida, caso contrário, não poderão iniciar a volta;
- Os participantes serão notificados do início do novo Loop antes do seu início com sinais acústicos: 3 minutos, 2 minutos e 1 minuto.



10. AS VOLTAS

- Os participantes só podem sair do percurso para satisfazer necessidades fisiológicas e terão de regressar ao ponto de saída;
- Ajuda externa não é permitida durante a volta;
- Cada volta deve ser concluída dentro da hora estipulada, incluindo o da volta final;
- Estão proibidos o uso de meios artificiais, tais como bastões ou qualquer outro suporte, como bengalas;
- Os “Phones” por questões de segurança e atenção às instruções que serão dadas, estão proibidos;
- Os participantes mais lentos devem facilitar a passagem, sempre que necessário, aos mais rápidos;
- Qualquer desvio ao percurso marcado, resulta em desqualificação do corredor.

11. ASSISTÊNCIA

- A ajuda por terceiros só é permitida na área de descanso, que será logo ao lado da área de Partida / chegada. Cada participante poderá ter toda a ajuda que desejar nesta área, mas não poderá ter auxílio durante qualquer volta;
- As equipas de apoio terão um máximo de 2 pessoas, podendo a organização a qualquer momento limitar apenas a 1 ou aumentar. Tudo dependerá do número de participantes ao longo de toda a corrida.

12. LOGÍSTICA NO LOCAL

- Cada prova pode durar vários dias e noites, dependendo da resistência dos participantes. Os corredores são independentes no que diz respeito à sua logística pessoal e podem levar consigo todo o material que considerarem necessário (mochila/cinto), exceto bastões;
- Na área de Partida / Chegada há instalações sanitárias para uso exclusivo dos participantes.

13. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- Para participar, deverá ter 18 anos no dia da corrida. Cada participante, ao efetuar a inscrição, declara estar numa forma física e mental que lhe permita enfrentar o esforço e assumir o risco desta atividade;
- Qualquer membro da equipa médica, ou da organização, pode interromper ou impedir a continuidade em prova de um participante que se considere não estar em condições de saúde físicas ou mentais adequadas para continuar. Se o corredor insistir em continuar, fá-lo-á por sua própria conta e risco e não será qualificado;



- Mesmo com um número ativo, os participantes correm sob a sua responsabilidade, pois o primeiro responsável pela sua segurança é o próprio corredor;
- A organização coloca todos os meios para que a participação tenha o menor risco possível;
- A organização não se responsabiliza por acidentes, mazelas ou danos que os participantes possam ter ou produzir ao longo de todo o desafio. A organização terá um seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais;
- Sempre que algum participante decida abandonar a corrida, a organização deve ser notificada. Em caso de lesão ou impedimento para retornar por meios próprios à meta, será solicitada ajuda da organização que administrará o resgate;
- Os números de telefone de contato para emergências estarão impressos no número de identificação;
- O circuito não estará fechado ao trânsito de veículos automóveis ou outros, pelo que todos os participantes estão obrigados a cumprir as normas de trânsito rodoviário, responsabilizando-se por quaisquer infrações que venham a cometer, devendo respeitar a passagem de pessoas e veículos.

14. DORSAIS /NÚMEROS IDENTIFICAÇÃO / BIB

- Para efetuar o “Check-In”, os participantes devem apresentar os seguintes documentos: Cartão de Cidadão ou Passaporte;
- O secretariado funcionará das 8h até 30 minutos antes do início da partida, no dia 26 de março de 2022;
- Todos os participantes serão informados da programação do evento por pelo menos um dos meios digitais: e-mail, página web do evento e redes sociais. Em momento algum será produzida informação impressa em papel.
- Cada participante deve usar seu dorsal no início da corrida e guardá-lo até o final. Na ausência do número visível no início ou no final de cada volta, o participante será desclassificado.

15. MATERIAL RECOMENDADO/OBRIGATÓRIO

- Recomendado calçado e vestuário adequado à prática de corrida fora de estrada e de acordo com as condições climáticas.
- Obrigatório uso de frontal e luz traseira vermelha durante a noite.
- Recomendado telemóvel.

16. PUBLICIDADE E IMAGEM

Qualquer participante autoriza os organizadores, seus parceiros e a mídia a utilizar as imagens estáticas ou audiovisuais em que possam aparecer durante todo o evento, inclusive em documentos promocionais ou publicitários.



Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a organização com antecedência e por escrito. Caso não o faça, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da organização.

17. ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Os organizadores declinarão qualquer responsabilidade em caso de falha física ou psicológica, ou em caso de lesões ocorridas durante o evento, bem como em caso de furto ou dano a bens materiais dos participantes e / ou acompanhantes.

18. RESGATE / SAÚDE

- Os participantes têm o dever de prestar auxílio, caso se deparem com um atleta em dificuldade;
- Deverá o atleta alertar a organização que disporá dos meios de intervenção. Se a situação for grave, não deve abandonar o atleta ferido;
- Qualquer violação dessas regras básicas de boa conduta pode ser sancionada com a eliminação do corredor que incorrer na violação.

19. RESPEITO PELO MEIO AMBIENTE

Sendo a **Confraria Trotamontes** uma defensora dos valores e respeito pelo Meio Ambiente, será condição básica o respeito pelos mesmos. Qualquer participante que seja visto, antes, durante ou depois da prova a atirar lixo para o chão, será imediatamente desclassificado.

20. RESPEITO PELOS PARTICIPANTES, ORGANIZADORES E OUTROS

Quem não respeitar os participantes, organizadores, parceiros e todos os envolvidos, direta ou indiretamente no evento, será expulso da prova e a organização reserva-se o direito de apresentar queixa às autoridades competentes com base na gravidade.

21. SEGURO

- A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº10/2009 de 12 de Janeiro, para este tipo de prova: responsabilidade civil e de acidentes pessoal;
- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais próxima;



- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno (24h após o encerramento do evento);
- Por imposição das seguradoras, ficam excluídas as Despesas de Tratamento e Invalidez Permanente para atletas com idade superior a 70 anos;
- Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.
- **O seguro de acidentes pessoal não cobre despesas referentes a doença súbita, ou outra incidência que não resulte de um acidente, ficando as despesas à responsabilidade do participante**

22. CANCELAMENTO

- Em tempo de pandemia motivada pela contaminação do vírus COVID 19, caso não seja permitida a realização do evento pelas autoridades, todos os registos confirmados serão transportados para a edição de 2023;
- Em caso de força maior, desastre natural ou qualquer outra circunstância que coloque em risco a segurança dos competidores ou voluntários que supervisionam o evento (excluindo Covid-19), a organização reserva-se o direito de cancelar o evento sem possibilidade de reembolso.

23. ESTABILIDADE E INTERPRETAÇÃO DO REGULAMENTO

- Os participantes, ao inscreverem-se, fazem-no de forma livre e voluntária. Declaram ter conhecimento e aceitar o presente Regulamento e o protocolo COVID-19. Em caso de dúvida ou se surgir alguma situação que não esteja refletida nela, prevalecerão as disposições da Organização;
- Cada participante, com a inscrição, afirma que está numa forma física e mental que lhe permite enfrentar o esforço e assume o risco desta atividade.
- Qualquer registo na **Trotamontes Backyard Ultra**, implica conhecer estas regras e aceitá-las;
- Os organizadores reservam o direito de modificar a totalidade ou parte deste regulamento e do programa, sem aviso prévio e em qualquer momento, mas serão informados os inscritos. Pode ainda cancelar o evento por motivos impostos pelas autoridades competentes;
- A Organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante;
- Compete exclusivamente à Organização aprovar qualquer correção que considere oportuna e a qualquer tempo, a qual será divulgada na Internet, no site oficial do evento, no guia do participante e no secretariado;
- Caso o presente Regulamento venha a ser publicado noutros idiomas e em caso de dúvidas relativas à sua interpretação, o texto Português será o único considerado como válido;



- A organização, em casos de mau tempo e/ou por razões de segurança, reserva-se o direito de interromper, mudar horários ou suspender a realização da prova na data e local previsto. Nestes casos, não haverá qualquer reembolso a fazer aos concorrentes das verbas já pagas ou aos patrocinadores.

24. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela ORGANIZAÇÃO, de cujas decisões não haverá recurso.

