



## Regulamento

### 2024- Ano Oficial para Trilhar Santa Marta de Penaguião

O Município de Santa Marta de Penaguião definiu o ano 2024 como **Ano Oficial para Trilhar Santa Marta de Penaguião**.

Convidamos todos a descobrir o Berço D'Ouro, com os cerca de 80 km de percursos pedestres, constituído por 8 pequenas rotas de grande riqueza natural, cultural, gastronómica e patrimonial!

Desconecte-se de um mundo sempre a correr, para um contacto direto com os saberes e os sabores, com as tradições, com as estrelas e com os recantos verdadeiramente idílicos e cheios de significado do nosso município.

**Venha conectar-se com a natureza. Venha conhecer e trilhar o Berço D'Ouro. Venha conhecer e trilhar Santa Marta de Penaguião!**

#### 1. Condições de Participação

##### 1.1. Idade participação

2024 é o Ano Oficial para Trilhar Santa Marta de Penaguião, receber participantes de todas as idades, promovendo a inclusão e a diversidade. Não existem limites de idade para participar, incentivando a união entre gerações e a partilha de experiências entre os amantes da natureza.

##### 1.2. Condições Físicas

Aconselhamos uma análise cuidada de cada um dos eventos e do grau de dificuldade associado a cada uma das Pequenas Rotas, para que, de forma informada e consciente, cada participante possa tomar a sua decisão de participação de acordo com a sua condição física.

##### 1.3. Apoio

Valorizamos a importância da segurança e do bem-estar de todos os participantes. Caso algum caminheiro se sinta incapaz de concluir o percurso, podem solicitar ajuda externa a algum dos guias da organização que acompanham todo o percurso. Estamos comprometidos em garantir que todos desfrutem do evento com tranquilidade, incentivando a entreaajuda e solidariedade entre os participantes.

#### 2. Programa

- 16 e 17 de março – Trilhar Santa Marta;
- 27 e 28 de abril – Trilhar o Marão;
- 29 e 30 de junho – Trilhar Belas Vistas;
- 25 de julho – Trilhar o Caminho;
- 28 e 29 de setembro – Trilhar as Vindimas;
- 23 e 24 de novembro – Trilhar a Castanha.

## **2.1. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário**

Todas as passagens em vias Nacionais e Municipais terão pessoal da organização e/ou militares da Guarda Nacional Republicana não existindo no entanto interrupção de trânsito, pelo que deverão ser tomadas precauções adicionais no seu atravessamento, obedecendo às regras de trânsito, nomeadamente ao n.º 1 do A.º 101.º do Código da Estrada (na sua atual redação, Lei 72/2013 de 3 de setembro).

## **2.2. Responsabilidades perante o participante**

Todos os participantes devidamente inscritos no “2024 é o Ano Oficial para Trilhar Santa Marta de Penaguião” serão cobertos por seguro de acidentes pessoais, de acordo com o Regulamento.

Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmo e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo dos objetos e/ou valores de cada participante.

## **2.3. Seguro desportivo e de responsabilidade civil**

A Organização, de acordo com a lei, é possuidora de um seguro em que estão abrangidos todos os participantes.

A entidade seguradora é a **Liberty Seguros. Apólice Nº 1000015130.**

Em caso de acidente, os sinistrados deverão apresentar este número de apólice e o nome da PORTUGALNTN LDA., data e hora da ocorrência.

## **3. Inscrições**

### **3.1. Processo de inscrição**

As inscrições deverão ser efetuadas através do formulário existente na página [www.lap2go.com](http://www.lap2go.com). Após submissão do formulário de inscrição será gerada automaticamente uma referência para pagamento por multibanco, que terá um prazo de 3 dias para ser liquidada. Após o referido pagamento a inscrição ficará completa. O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras estabelecidas no presente regulamento.

### **3.2. Credencial do Caminheiro**

Todos os participantes receberão uma Credencial do Caminheiro do “2024 - Ano Oficial para Trilhar Santa Marta de Penaguião” que será carimbada em cada um dos eventos. No último fim-de-semana, o participante que tenha toda a caderneta carimbada receberá um brinde especial como forma de agradecimento pela sua contínua participação e por apoiar esta iniciativa nos territórios de Santa Marta de Penaguião.

### 3.4. Preço de inscrição

O preço de inscrição por evento:

- 15€ - por cada evento, por adulto;
- 7,5€ - por cada evento, para crianças menores de 12 anos;
- 75€ - para todos os eventos, **com oferta de brinde especial**, por adulto;
- 37,5€ - para todos os eventos, **com oferta de brinde especial**, para crianças menores de 12 anos.

As inscrições terminam nas seguintes datas:

- Trilhar Santa Marta – 10 de março de 2024;
- Trilhar o Marão – 14 de abril de 2024;
- Trilhar Belas Vistas – 16 de junho de 2024;
- Trilhar o Caminho – 11 de julho de 2024;
- Trilhar as Vindimas – 15 de setembro de 2024;
- Trilhar a Castanha – 10 de novembro de 2024

### 3.5. Limite de inscrições

As inscrições são limitadas a 200 participantes por evento.

### 3.6. Condições de devolução do valor de inscrição e trocas

- Apenas serão permitidas desistências, com direito a reembolso, até 8 dias antes de cada evento;
- Serão permitidas trocas de titulares de inscrição, até 3 dias antes, ficando os participantes sujeitos à disponibilidade do material existente (por exemplo, tamanho de t-shirt).

### 3.7. Material incluído com a inscrição

A inscrição contempla enquadramento das atividades, abastecimentos ao longo dos percursos, refeições referidas como incluídas em cada evento, seguro individual.

Além disso, em cada evento, haverá um brinde diferente:

- 16 e 17 de março – Trilhar Santa Marta – T-shirt Oficial do Evento;
- 27 e 28 de abril – Trilhar o Marão – Gola de pescoço Trilhar SMP;
- 29 e 30 de junho – Trilhar Belas Vistas – Caneca para Caminheiro;
- 25 de julho – Trilhar o Caminho – T-shirt Oficial do Evento;
- 28 e 29 de setembro – Trilhar as Vindimas – Cantil Trilhar SMP;
- 23 e 24 de novembro – Trilhar a Castanha – Mochila Trilhar SMP.

### 3.8. Secretariado / horários e locais

As informações detalhadas sobre o secretariado, horários e locais de cada momento do “2024 - Ano Oficial para Trilhar Santa Marta de Penaguião” serão disponibilizadas nos cartazes do evento e divulgadas nas redes sociais das entidades organizadoras. É recomendado que os participantes estejam atentos a esses canais para obterem as atualizações mais recentes, garantindo uma participação informada e suave no evento.

### 4. Fornecimento de Água e Promoção da Sustentabilidade Ambiental

Com o compromisso de reduzir o impacto ambiental do “2024 - Ano Oficial Para Trilhar Santa Marta de Penaguião” e promover a sustentabilidade, decidimos **não disponibilizar garrafas de água** durante o evento. Em vez disso, **serão colocadas boxes de água em vários pontos de reforço** ao longo do percurso, onde os participantes poderão reabastecer os seus próprios cantis ou recipientes reutilizáveis. Encorajamos veementemente todos os participantes a trazerem os seus próprios cantis, garrafas ou recipientes reutilizáveis para garantir que tenham acesso à água durante a atividade. Esta medida visa **reduzir o consumo de plástico descartável e contribuir para a preservação do nosso ambiente natural**. Agradecemos a compreensão e a colaboração de todos os participantes nesta iniciativa sustentável.

As entidades organizadoras deste evento incorporam os princípios da Economia Circular, destacando-se pela oferta predominantemente composta por produtos endógenos da região.

### 5. Informação e divulgação

Todos os participantes devem consultar o site <https://www.cm-smpenaguiao.pt/trilharsantamarta/> e permanecer atentos às páginas de Facebook da <https://www.facebook.com/santamartapenaguiao> e <https://www.facebook.com/PortugalNTN> onde serão colocados todos os avisos oportunos que sirvam de complemento a este regulamento. Se se justificar, a organização procederá a ajustes no presente regulamento.