

## VII TRAIL & CAMINHADA CLUBE TRILHEIROS & AMIGOS

É uma prova de Trail running por trilhos e montanhas vales, que se desenvolve no território de Paços de Ferreira.

É uma prova de Trail running, como tal a nível de concentração, capacidade física e logística é completamente distinta quer pela parte do atleta e organização.

VII Trail & Caminhada clube Trilheiros & Amigos , não só vem promover a cidade de Paços de Ferreira, como toda a zona das freguesias de Ferreira e Paços de Ferreira, como também ajudar na dinamização económica e social.

VII Trail clube Trilheiros & Amigos decorrerá a 17 de Novembro de 2024, em Paços de Ferreira, na freguesia de Ferreira, tendo como partida da prova nos jardins do Mosteiro de S. Pedro de Ferreira Este evento é constituído por duas provas competitivas, uma com cerca de 25 km e outra de 15 km, além destas provas também irá realizar-se uma caminhada, com 9 km.

TRAIL KIDS 500 MTS/1500 MTS

### REGULAMENTO

Todas as informações relativas a este evento poderão ser encontradas na [www.lap2go.com](http://www.lap2go.com)  
://www.facebook.clubetrilheirosamigos

### PROGRAMA

O VII Trail e Caminhada Clube Trilheiros & Amigos decorrerá a 17 de Novembro de 2024

Este evento é constituído por duas provas competitivas, uma com cerca de 25 km e outra de 15 km

Além destas provas também irá realizar-se uma caminhada de 9 km.

Este ano temos uma novidade trail kids

Com duas provas

500 mts e 1500 mts

O valor da inscrição inclui:

T-shirt oficial do evento;

Medalha Finisher

Super reforço á trilha a meio e no fim das provas

Sandes de porco no espeto

Cerveja a discrição

Seguro Desportivo

Seguro Responsabilidade Civil

Outras ofertas que a org. possa adquirir

## HORARIO SECRETARIADO

16 Novembro 2024 16.00h Abertura Secretariado

- Local

:Centro cívico de Ferreira(junto ao Mosteiro de Ferreira)  
encerramento 20.00h

17 Novembro 2024 7.00h Abertura Secretariado Encerramento 08:45h

## PARTIDAS

Partida do trail Running 25 km 09.00h

Partida do trail Running 15 km 09.10h

Partida da caminhada 9 km 09.15h

TRAIL KIDS 500 MTS 09.30H

TRAIL KIDS 1500 MTS 09.45H

O evento termina às 13.30h

## PROVAS

Terá início às 09.00h no dia 17 de Novembro 2024, no Mosteiro de Ferreira, Paços de Ferreira com 5.45h de tempo limite para Todas as distâncias do VII Trail e caminhada clube trilheiros & Amigos terão de ser terminadas até às 13.45 horas do mesmo dia, passado este tempo, os atletas em prova serão retirados do percurso.

Esta prova é de carácter competitivo e haverá escalões.

## ESCALÕES

Trail 25 km

- Geral – primeiros 3 classificados masculinos e femininos
- Séniores – Masculinos e Femininos (18-39 anos)
- Veteranos 40 – Masculinos e Femininos (40-49 anos)
- Veteranos 50 – Masculinos e Femininos (50-59 anos)
- Veteranos 60 – Masculinos e Femininos (60- anos)

Trail 15KM

- Geral – primeiros 3 classificados masculinos e femininos
- Séniores – Masculinos e Femininos (18-39 anos]
- Veteranos 40 – Masculinos e Femininos (40-49 anos)
- Veteranos 50 – Masculinos e Femininos (50-59 anos)

- Veteranos 60 – Masculinos e Femininos (60- anos)

-Prémio para a equipa mais numerosa

Prémio por equipa( primeira equipa a cortar a meta com 3 atletas) prémio para as distâncias de 25km / 15km

## REQUISITOS E OBRIGAÇÕES DOS PARTICIPANTES

Para participar no VII TRAIL E CAMINHADA CLUBE TRILHEIROS & AMIGOS

os atletas deverão reunir os seguintes requisitos:

- Ter no mínimo 16 anos;
- Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
- Efectuar correctamente a inscrição;
- Os atletas inscritos no  
VI TRAIL E CAMINHADA CLUBE TRILHEIROS & AMIGOS

aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes. .

- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário em alguns pontos, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vias/estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento. ● Os atletas devem estar conscientes da distância e das DIFICULDADES provas e estarem suficientemente treinados para isso. ● Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um atleta a ultrapassar problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de competição. ● Estas provas são de participação individual, não é permitido fazer-se acompanhar de animais.

## INSCRIÇÕES

[www.lap2go.com](http://www.lap2go.com)

Começam no dia 07/07/2024 a meia noite e terminam no dia 11/11/2024

As inscrições são limitadas a 2000 participantes

– CAMINHADA 1000 ATLETAS

– Trail 15 km 700 ATLETAS

-Trail 25 km 300 ATLETAS

- TRAIL KIDS 500 MTS
- TRAIL KIDS 1500 MTS

## VALOR DAS INSCRIÇÕES

- CAMINHADA – 9€
- TRAIL 15 KM - 14€
- TRAIL 25 KM –17€
- TRAIL KIDS 500 MTS - GRATUITO
- TRAIL KIDS 1500 MTS - GRATUITO

Inscrições efetuadas no dia da prova, a organização não se compromete a oferecer o Kit do atleta. ● Dorsal; ● Seguro de Acidentes Pessoais; ● Seguro responsabilidade Civil ● Medalha finisher incluindo ● T-shirt ● Outros prémios que a org. consiga obter As inscrições devem ser feitas de acordo com os prazos apresentados na tabela e através dos seguintes meios: ● Na internet, em [hWp://www.lap2go.com](http://www.lap2go.com) ● A inscrição apenas será válida se o pagamento for recebido 3 dias após a sua realização. O pagamento deve ser realizado de acordo com as referências Multibanco geradas no acto de inscrição. Ultrapassado este prazo de pagamento a inscrição sera retirada. ● As inscrições podem ser feitas até ao dia 13 de Novembro ● Os atletas poderão inscrever-se a título individual ou representando equipas. Desistência ou alteração da inscrição Na eventualidade de desistência após a inscrição a organização não reembolsa o valor da inscrição, excepto no seguinte caso: – motivo de lesão (necessário apresentar atestado medico) 50% do valor de inscrição.

### MATERIAL OBRIGATÓRIO – MUITO IMPORTANTE!!

- Depósito de água ou equivalente com 0,5 litros de capacidade, no mínimo; ● Frontal/chip

### SECRETARIADO

– (Levantamento Dorsais) Local – CENTRO CÍVICO DE FERREIRA ( JUNTO AO MOSTEIRO DE FERREIRA) DORSAL e CHIP

- O atleta deve velar pela integridade do seu dorsal e pelo seu correcto manuseamento e fixação. No fim da prova DEVE devolver o chip à empresa gestora de cronometragem.
- Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de alfinetes para colocação do dorsal. Durante a prova o atleta deve colocar o dorsal bem visível (ver penalizações art.14.º).

**CLASSIFICAÇÕES** Nas duas distâncias haverá classificações por categorias etárias. Serão classificados os 3 primeiros da geral masculino e feminino **ESCALÕES** para as duas distâncias competitivas (15km e 25 km) Geral – primeiros 3 classificados Séniores – Masculinos e Femininos 18-39 anos) Veteranos 40 – Masculinos e Femininos (40-49 anos) Veteranos 50 – Masculinos e Femininos (50-59 anos) Veteranos 60 – Masculinos e Femininos (60- anos)

## BALIZAGEM

A organização balizará o percurso com fitas sinalizadoras, placas e marcas no pavimento ou outros suportes apropriados. É imperativo seguir os caminhos balizados sem tomar atalhos. Caso deixam de ver sinalização durante aproximadamente 200 metros, os atletas deverão voltar para trás até encontrar novamente as respectivas fitas. O bom senso deverá imperar

## PRÉMIOS

Os prémios serão atribuídos aos 3 primeiros na classificação geral masculino e feminino e por faixas etárias, nas duas distâncias 15 km/ 25 km

## ABANDONO, APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem. O número de contacto da organização e da equipa de socorro estará impresso no dorsal e deverá ser igualmente gravado no telemóvel do atleta. A organização não se responsabiliza pela condição física dos atletas, por qualquer acidente ou outro dano sofrido antes, durante ou após a realização da prova, para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro da prova.

## SEGURO DESPORTIVO

Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoais que inclui o pagamento de despesas de tratamento e repatriamento, incluindo internamento hospitalar e medicamentos, até ao montante anual de 4500€, e pagamento de um capital de 27500€ em caso de morte ou invalidez permanente dos seus clientes, reduzindo-se o capital por morte ao reembolso das despesas de funeral até ao montante de 2500€, quando estes tiverem idade inferior a 14 anos. Os atletas deverão fornecer no acto da inscrição, e até 48h antes do evento, os dados necessários para a ativação do seguro de acidentes pessoais (nome completo e data de nascimento), sob pena de este não ser concretizado. Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhado para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pela empresa (tomador do seguro). Por vezes e, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante. Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à

seguradora para posterior reembolso. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

#### ALTERAÇÃO DO PERCURSO, CANCELAMENTO DA PROVA

A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, as barreiras horárias e a posição dos postos de controlo/abastecimentos, sem aviso prévio, assim como neutralizar ou parar a prova no caso de condições climatéricas fortemente adversas e/ou por questões de segurança. Por estes ou outros motivos a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, a prova é cancelada. Em qualquer dos casos não haverá direito a reembolso. COMUNICAÇÃO Considera-se o meio oficial de comunicação e informação do VII TRAIL E CAMINHADA CLUBE TRILHEIROS & AMIGOS NO FACEBOOK DOS TRILHEIROS. O atleta deve consultar periodicamente o site para se manter informado acerca de novidades ou possíveis alterações no circuito e respectivo regulamento, bem como para consultar ou confirmar inscrições.

#### DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do VII TRAIL E CAMINHADA CLUBE TRILHEIROS & AMIGOS

e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projecto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

#### PROTECÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, rectificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [ctrilheirosamigos@gmail.com](mailto:ctrilheirosamigos@gmail.com)

#### DIVERSOS

O preenchimento e envio da ficha de inscrição para as provas do VII TRAIL E CAMINHADA CLUBE TRILHEIROS & AMIGOS Implicam que o atleta que se inscreva, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento. Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá Recurso

CLUBE TRILHEIROS & AMIGOS

914271625

Ricardo Silva