

1. DESCRIÇÃO

A RFM e a GanharDestak, com o apoio do Município de Montemor-o-Novo e da Junta de Freguesia de São Cristovão, organizam no próximo dia 17 de novembro, a 1ª edição do **Trail RFM Montemor-o-Novo** que será percorrido entre a serra e a planície deste concelho alentejano.

Composto por um Trail Longo 18K+, um Trail Curto 10K+, uma Caminhada 10K+ e uma Cãominhada 6K, com partida e chegada no Largo 25 de Abril em São Cristovão.

2. HORÁRIOS

TRAIL LONGO 18K+

O Trail Longo tem início às 09:00 horas.
Terá partida e chegada no Largo 25 de Abril em São Cristovão

<https://maps.app.goo.gl/wWLERwNMsskvuQAP6>

O tempo limite será de 2 horas e 45 minutos.

TRAIL CURTO/CAMINHADA 10K+

O Trail Curto tem início às 09:10 horas.

Terá partida e chegada no Largo 25 de Abril em São Cristovão

<https://maps.app.goo.gl/wWLERwNMsskvuQAP6>

O tempo limite será de 2 horas e 15 minutos.

3. ALTIMETRIA

Trail 18K+

- Desnível positivo: 585 m
- Desnível negativo: 585 m
- Desnível acumulado: 1170 m
- Elevação mínima: 88 m

- Elevação máxima: 177 m

Trail 10K+/Caminhada

- Desnível positivo: 295 m
- Desnível negativo: 295 m
- Desnível acumulado: 590 m
- Elevação mínima: 123 m
- Elevação máxima: 178 m

4. NORMA

Só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos no Trail Longo, de 16 anos no Trail Curto e 14 anos na Caminhada, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

5. ESCALÕES

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, no âmbito da corrida para todos, tendo os seguintes escalões:

MASCULINOS:

- M Juvenil – 16/17 anos (só para Trail Curto)
- M Júnior – 18/19 anos
- M Sub 23 – 20/22 anos
- M Seniores – 23/34 anos
- M 35 (35 a 39 anos)
- M 40 (40 a 44 anos)
- M 45 (45 a 49 anos)
- M 50 (50 a 54 anos)
- M 55 (55 a 59 anos)
- M 60 (60 a 64 anos)
- M 65 (65 a 69 anos)
- M 70 (mais de 70 anos)

FEMININOS:

- F Juvenil – 16/17 anos (só para Trail Curto)
- F Júnior – 18/19 anos

- F Sub 23 – 20/22 anos
- F Seniores – 23/34 anos
- F 35 (35 a 39 anos)
- F 40 (40 a 44 anos)
- F 45 (45 a 49 anos)
- F 50 (50 a 54 anos)
- F 55 (55 a 59 anos)
- F 60 (60 a 64 anos)
- F 65 (65 a 69 anos)
- F 70 (mais de 70 anos)

NOTAS: Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja considera-se a idade que o atleta terá a 30 de setembro da corrente época competitiva.

6. SEGURO

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que irão participar. Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando de quaisquer responsabilidades a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos. A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo) com um capital de morte ou invalidez de €32.186,00, despesas de tratamento e repatriamento até €5.152,00, despesas de funeral até €2.576,00, franquias absolutas de 10% na cobertura de invalidez permanente e franquias por pessoa/sinistro de 60€ na cobertura de despesas de tratamento. A idade mínima de 14 anos e máxima de 80 anos. A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro.

7. INSCRIÇÕES, MODOS E PRAZOS DE PAGAMENTO E LIMITE DE INSCRITOS

As inscrições só serão aceites se forem efetuadas online, num formulário existente para o efeito no site oficial da prova.

Para informações:

Pagamento

Após a inscrição na Bilheteira Online, receberá uma referência multibanco para poder efetuar o pagamento em qualquer terminal de multibanco existente no País. O prazo

para pagamento será de 24 horas, após esse período a referência multibanco perde a validade.

Formas de pagamento:

MBWay, Multibanco, Cartão de Crédito, PayPal (O pagamento através de Paypal tem um custo adicional de 0,40€ para montantes inferiores a 30,00€)

Outras Condições

- As inscrições do trail são limitadas e terminam no dia 13 de novembro de 2024
- As inscrições sem meio de pagamento ou efetuadas depois das datas referidas não serão aceites
- As inscrições só serão válidas e consideradas após a confirmação da entidade reguladora do Multibanco
- Os atletas são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas. Só serão aceites retificações até dia 13 de novembro de 2024

Notas importantes

- Não serão devolvidas taxas de inscrição, exceptuando por cancelamento da prova
- Os clubes são responsáveis por verificar através das listagens de inscritos se todos os seus atletas estão inscritos com o nome oficial do clube
- O nome do clube tem de ser coincidente para todos os atletas para poderem ser considerados da mesma equipa.

8. CEDÊNCIA DE DADOS DE INSCRIÇÃO

A Ganhardestak reserva-se ao direito de utilizar os dados de inscrição com elementos fornecidos e preenchidos pelos participantes nas suas ações de marketing.

9. SECRETARIADO

O levantamento do kit do atleta do Trail RFM Montemor-o-Novo é individual, com apresentação do bilhete da BOL.

Horário:

Sábado, dia 16 de novembro, das 14h30 às 18h00

Domingo, dia 17 de novembro, das 07h15 às 08h45

Localização: <https://maps.app.goo.gl/B28GnoDeLnRtCod97>

10. SEGURANÇA

- Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento.
- Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização.
- Não é permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins, tendo em conta a segurança dos participantes.

11. SANÇÕES

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso.

12. CLASSIFICAÇÕES

As classificações serão realizadas através de sistema eletrónico, sendo distribuído um peitoral com chip a cada atleta e assim deve permanecer até ao final da prova. Atletas cujo peitoral não esteja colocado conforme as regras e por esse motivo o chip não seja detetado, não serão classificados.

Casos em que o peitoral pode não ser detetado:

- Peitoral dobrado
- Peitoral guardado dentro do camelback ou outro objeto
- O atleta não passa pelo menos a um metro dos tapetes.

As classificações do Trail Longo e Trail Curto serão feitas individualmente em cada escalão e na geral nos respetivos géneros, bem como por equipas.

Não há classificação na Caminhada.

13. PRÉMIOS

Trail Longo 18K+

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculina e Feminina.
- Troféu às 3 primeiras equipas (de 3 atletas, independentemente do género).

Trail Curto 10K+

- Troféus aos 3 primeiros da geral Masculina e Feminina.
- Troféu às 3 primeiras equipas (de 3 atletas, independentemente do género).

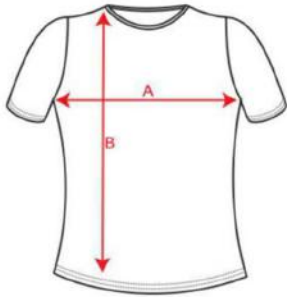
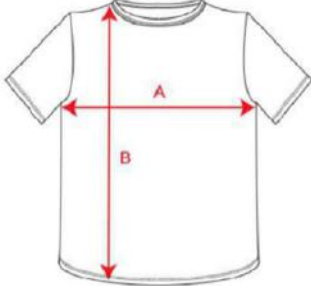
Não há prémios de geral e escalão para a Caminhada.

Entrega de prémios é às 11h junto à chegada.

Outros prémios

No trail haverá oferta de uma **t-shirt técnica (existe tamanhos de homem e mulher)**, uma medalha relativa à prova, e outros que a organização venha a angariar para todos os participantes.

A disponibilização dos tamanhos das t-shirts são limitados ao stock existente.

	MODELO WOMAN				MODELO MAN			
								
	S	M	L	XL	S	M	L	XL
(A)	42cm	45cm	48cm	51cm	48cm	51cm	54cm	57cm
(B)	62cm	64cm	66cm	68cm	69cm	71cm	72cm	73cm

A organização assegura, pelo período de 5 dias, a contar da data de realização do evento, a guarda de todos os *kits* pagos e não recolhidos.

Para obter o *kit* não recolhido, o atleta deverá entrar em contacto com a organização através dos contactos disponíveis.

As despesas de envio do *kit* estarão a cargo do atleta.

14. ABASTECIMENTOS

A organização responsabiliza-se pela boa hidratação de todos os atletas participantes, será distribuída água e fruta em todos os abastecimentos e na chegada.

Por motivos ambientais a prova decorrerá em Semi-Auto-suficiência com enchimento de recipientes, **não serão distribuídas garrafas de água aos atletas**, os atletas deverão nas zonas de abastecimento encher o seu reservatório, ou em alternativa beber no local.

Trail Longo (2 abastecimentos e chegada)

Trail Curto/Caminhada (1 abastecimento e chegada)

15. ZONAS DE CONTROLO DE PASSAGEM

Há controlos de passagem por via eletrónica no Trail.

16. INTERRUPÇÃO DA CORRIDA

Se for necessário interromper ou suspender a prova em algum local da corrida por motivos inesperados, a classificação será feita a partir do último controlo realizado.

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos, a organização reserva-se ao direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das acções a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

17. MATERIAL OBRIGATÓRIO

Cada participante deverá ser portador do seguinte material:

- Recipiente de líquido
- Telemóvel carregado
- GPS
- Apito
- Manta térmica

18. MATERIAL SUPLEMENTAR EM CASO DE CONDIÇÕES ATMOSFÉRICAS DESFAVORÁVEIS

- Gorro
- Luvas
- Camisola de manga comprida
- Reserva alimentar de 500 g
- Calças impermeáveis

19. PREÇOS

TRAIL 18K+

Até 31 de julho: **15€**

1 de agosto a 23 de outubro: **16€**

24 de outubro a 13 de novembro: **17,5€**

TRAIL 10K+

Até 31 de julho: **12,5€**

1 de agosto a 23 de outubro: **13,5€**

24 de outubro a 13 de novembro: **14,5€**

CAMINHADA 10K+ (sem chip)

Até 31 de julho: **11€**

1 de agosto a 23 de outubro: **12€**

24 de outubro a 13 de novembro: **13€**

CÃOMINHADA 6K

Até 31 de julho: **9,5€**

1 de agosto a 23 de outubro: **10€**

24 de outubro a 13 de novembro: **10,5€**

20. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à Ganhardestak e aos seus associados, os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

21. BANHOS

Nos balneários do campo de futebol.

Localização: <https://maps.app.goo.gl/Z6ydv6eSdzjucbxx7>

22. RECLAMAÇÕES

Poderão ser efetuadas por escrito à organização até duas horas após o termino da corrida.

23. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

A organização tem legitimidade para, por razões de segurança dos atletas, adiar ou cancelar a prova e modificar o presente regulamento.

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no Trail RFM Montemor-o-Novo, aceitam o presente Regulamento.