

15

SETEMBRO
2024

S. JOÃO
DA MADEIRA
PARQUE DO
RIO UL

8H30

TRAIL 20K

9H00

TRAIL 13KM

9H15

CAMINHADA 7KM

TRAIL DO CHAPELEIRU

ESCALÕES

<39 ANOS

40 A 49 ANOS

50 A 59 ANOS

>60 ANOS

INSCRIÇÕES

LAP2GO





TRAIL DO CHAPELEIRO - 2ª EDIÇÃO

15 DE SETEMBRO DE 2024 // SÃO JOÃO DA MADEIRA

NORMAS PARTICIPAÇÃO

1. Condições de participação:

A 2ª edição do TRAIL DO CHAPELEIRO é uma prova que percorre trilhos, caminhos e serras com partida e chegada no Parque Urbano do Rio Ul de São João da Madeira, com passagem em concelhos vizinhos, como Santa Maria da Feira e Oliveira de Azeméis.

O Trail do Chapelheiro é composto por 3 distâncias:

- Trail longo de 20Km;
- Trail de 13Km;
- Caminhada de 7Km.

1.1. Idade de participação nas diferentes provas

As provas de Trail estão abertas a maiores de idade (18 anos) e a caminhada aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através da plataforma site www.lap2go.com.

Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição.





1.3. Condições físicas para participar:

O participante deve:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.
- De haver adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- Conseguir enfrentar o percurso sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro, chuva e vento.
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.4. Definição de possibilidade de ajuda externa

Os atletas podem receber ajuda externa desde que não haja interferência com outro atleta.

1.5. Colocação dorsal e chip

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência a altura do peito.

O atleta que não cumpra com o anteriormente referido será penalizado em 10 minutos por cada vez que seja chamado a atenção e não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

Será fornecido aos atletas que corram as provas de Trail de 20 km e 13km um chip que deverá ser obrigatoriamente colocado na sapatilha sob pena de não ser classificado.

A caminhada é não competitiva, não existindo por isso classificação.





1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

2. A PROVA

2.1. Tipologia/Km

O TRAIL DO CHAPELEIRO será realizado no dia 15 de setembro de 2024, em São João da Madeira, com partida e chegada no Parque Urbano do Rio UI em São João da Madeira e será constituído por 3 desafios:

- **Trail com 20km;**
- **Trail com 13km;**
- **Caminhada com 7km;**

(A organização reserva-se no direito de alterar as distâncias se assim o entender).

A organização deste evento estará a cargo, em conjunto, da Câmara Municipal de São João da Madeira, Junta de Freguesia de São João da Madeira e do grupo informal OS PUPILOS DO ZÉ-TÓ, e tem como diretor de prova José António Pereira Rodrigues, devidamente assessorados pelos seus *pupilos*.

2.2. Programa/Horário

Dia 14 de setembro de 2024 (Sábado):

14h/19h – abertura do secretariado para entrega dos dorsais – Praça Luís Ribeiro (junto ao Parque América) em São João da Madeira.

Dia 15 de setembro de 2024 (Domingo):

07h00 > 8h30 – Abertura do secretariado para entrega dos dorsais – Parque urbano do Rio UI da Cidade de São João da Madeira





- 08h30 – Partida Trail 20km;
- 09h00 – Partida Trail 13km;
- 09h15 – Partida Caminhada;
- 10h00 - Chegada prevista dos primeiros atletas das provas de Trail de 20 km e 13 km;
- 10h10 - Chegada prevista dos primeiros atletas da Caminhada;
- 11h30 - Cerimónia de entrega de prémios (no caso de terem finalizado todos os atletas premiados, caso contrário será logo que finalize o último atleta premiado);
- 13h30m – encerramento do evento;

Nota: horários sujeitos a alterações.

2.3. Distância / Altimetria

O Trail de 20 km terá um desnível positivo de 800 metros e o Trail de 13 km um desnível positivo de 250m

A caminhada (não competitiva) terá uma distância de 7km e um desnível positivo de 80m;

Mapa / Perfil altimétrico / descrição do percurso a publicar brevemente na página do Facebook da prova <https://www.facebook.com/TraildoChapeleiro> e no site dos outros co-organizadores (www.cm.sjm.pt e <https://www.fsjm.pt/>).

2.4. Tempo Limite

O tempo limite para o Trail de 20 km será de 3h30 minutos e para o Trail de 13km de 3h00.

Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas serão barrados pelos “vassouras”, dado que nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os corredores vassouras” levantar as fitas de marcação do percurso após o tempo limite.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.





2.5. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos será feito pela empresa www.lap2go.com , com recurso a chip.

2.6. Postos de controlo

Haverá postos de controlo nos diversos percursos.

2.7. Locais de abastecimento

Caminhada – Terá 1 abastecimento sólido e líquido na chegada.

Trail 20km – Terá pelo menos dois abastecimentos de sólidos e líquidos no decorrer do percurso, em local a definir e abastecimento final na chegada

Trail 13km – Terá dois abastecimentos de sólidos e líquidos no decorrer do percurso, em local a definir e abastecimento final na chegada.

NOTA: Cada a atleta deverá providenciar o seu copo, uma vez que a organização não fornecerá copos para que o atleta disponha dos líquidos disponíveis nos abastecimentos.

2.8. Material obrigatório

O telemóvel é elemento obrigatório nas provas de Trail, sendo que no Trail de 20 km cada atleta será controlado à partida;

Depósito de água em todos os percursos (não sendo obrigatório, mas aconselhável, manta térmica, camelbak, apito, corta-vento, chapéu ou gorro).

2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

As provas serão em estrada aberta, ou seja, todos os atletas terão que ter cuidado ao passar nos troços rodoviários, contudo a organização fará por colocar avisos/sinalética e, sempre que possível, voluntários nesses pontos.





2.10. Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- a) não leve o material obrigatório (desclassificado);
- b) não complete a totalidade do percurso (desclassificado);
- c) desrespeite ou suje o meio por onde passe (desclassificado);
- d) tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado);
- e) alteração do dorsal (desclassificado);
- f) não leve o dorsal bem visível (penalizado em 10m);
- g) ignore as indicações da organização (penalizado em 1h);
- h) não passe nos postos de controle (penalizado 2h).

3. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de prova. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro.

4. Inscrições

4.1. Processo inscrição:

As inscrições terão que ser efetuadas na plataforma de inscrições www.lap2go.com.

Qualquer questão relacionada com as inscrições os atletas devem contactar: suporte@lap2go.com ou +351308801674 (custo chamada local).

Após ser feita a inscrição, os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 3 dias, após estes dias a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.





4.2. Valores e período de inscrição

	Até 15/08/2024	De 16/08/2024 a 01/09/2024	De 02/09 a 15/09/2024 (Sem T-shirt)
Trail 20 Km	12€	14€	14€
Trail 13 Km	10€	12€	12€
Caminhada	6€	7€	7€

Existe como previsão o limite de 1.200 atletas no somatório das três vertentes.

Crianças podem participar na caminhada desde que acompanhadas por um adulto inscrito na prova.

Poderão ser aceites inscrições de última hora não se encontrando as mesmas esgotadas, à data.

4.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento algum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova.

Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no máximo até dia 25 de agosto de 2024.

Outros motivos poderão ser válidos após análise casuística, e decisão da comissão organizadora.

Ressalva-se ainda o facto da organização não se responsabilizar pela devolução de qualquer valor em caso de cancelamento ou reagendamento por motivos de força maior (catástrofes, incêndios, saúde pública e/ou outros aqui não referidos) alheios à vontade da própria organização.





4.4. Inclui-se na inscrição

Provas de Trail

- Dorsal;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimentos;
- T-shirt técnica.

Caminhada

- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimentos;
- T-shirt (inscrições realizadas até dia 1 de setembro de 2024).

5. Serviços disponibilizados:

- Banhos após a prova serão disponibilizados nos balneários do pavilhão das Travessas;
- Lanche com bebida, conforme a disponibilidade existente.

6. Categorias e Prémios

6.1. Definição data, local e hora de entrega de prémios

A entrega dos prémios será efetuada no dia da prova a partir das 11h30, logo que chegue o último atleta premiado.

A falta de comparência no levantamento do prémio implicará a sua perda, sem prejuízo de se fazer substituir.

6.2. Definição das categorias etárias/ sexo/ individuais e equipas Escalões:

Masculinos geral e femininos geral

- M/F Seniores;
- M/F40;





- **M/F50;**
- **M/F60;**
- **Geral equipas** (contabilizam os 4 primeiros classificados de cada equipa, independentemente do género).

Nota: as idades acima indicadas dizem respeito ao dia da competição.

6.3. Prémios Trail

- Haverá prémio de chegada (Medalha Finisher) para todos os participantes que concluírem a sua prova.
- Cada prova será ganha pelo atleta que alcançar o menor tempo no final da mesma, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver.
- Somente os participantes que passarem todos os postos de controlo e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados.
- Haverá uma classificação individual feminina e masculina à geral, por escalão e prémios em cartão, da seguinte forma:

Trail de 20 km

	Geral M/F	M/F Sénior	M/F 40	M/F 50	M/F 60
1.º	50€	30€	30€	30€	30€
2.º	30€	20€	20€	20€	20€
3.º	20€	10€	10€	10€	10€

Trail de 13 km

	Geral M/F	M/F Sénior	M/F 40	M/F 50	M/F 60
1.º	50€	30€	30€	30€	30€
2.º	30€	20€	20€	20€	20€
3.º	20€	10€	10€	10€	10€

Troféus para os 3 primeiros classificados de cada escalão e equipas.





O primeiro classificado de cada género da geral de cada prova de trail receberá também um chapéu Fernando Pessoa.

Serão sorteados entre os participantes das provas de trail e caminhada inúmeros prémios, nomeadamente estadias, produtos, lembranças e outros afins.

Haverá prémio para a equipa mais numerosa.

7. Prazos para reclamação de classificações

Prazo de reclamação de classificações é de 1 dia e deverá ser remetida por email para suporte@lap2go.com, estando sujeita à taxa de 30€ a qual é devolvida, caso assista razão ao reclamante.

8. Informações

8.1. Direitos de imagem e tratamento de dados pessoais

A inscrição na prova implica a aceitação do presente regulamento e implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, Internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica. Os dados pessoais do participante serão utilizados somente para a organização e controlo da prova, sendo que somente poderão ser transmitidos a quem seja necessário, nomeadamente seguradora, serviços de contabilidade e organizadores, detendo o participante o direito à retificação, alteração e eliminação de dados nos termos e prazos previstos na lei.





8.2. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

8.3. Alterações ao Regulamento

O presente Regulamento poderá ser alterado supervenientemente de forma a acautelar e esclarecer algumas dúvidas.

A Organização

7 de junho de 2024

