



## REGULAMENTO

**III Trail das Amendoeiras**  
3 de Março de 2024

Trail	Mini-trail	Caminhada
25 k	14 k	8 k
12 EUR	10 EUR	8 EUR

O almoço tem um valor de 5 EUR.

**Sponsors:** STO, SCOOP, SERVITAL, lap2go, KI CREATIVE IDEAS, CA

**Apoio Institucional:** FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO, PESQUEIRA

# ÍNDICE

ORGANIZAÇÃO .....	3
PARTICIPAÇÃO.....	4
CONDUTA DOS PARTICIPANTES .....	4
PROGRAMA/HORÁRIO .....	4
INSCRIÇÕES .....	5
SEGURANÇA .....	9
POSTOS DE ABASTECIMENTO .....	9
COMPORTAMENTO DESPORTIVO .....	9
DIREITOS DE IMAGEM / DADOS PESSOAIS.....	9
ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO .....	10



## ORGANIZAÇÃO

O **DURIUS Atlético Clube da Pesqueira** em parceria com o a Associação de Atletismo de Vila Real (AAVR), Município de S. João da Pesqueira, União de Freguesias de S. João da Pesqueira e Várzea de Trevões, Junta de **Freguesia de Vale de Figueira**, levará a cabo no dia 3 de março uma atividade designada de **III TRAIL DAS AMENDOEIRAS DURIUS PESQUEIRA**.

O evento foi pensado para que os participantes pudessem desfrutar das paisagens de uma das mais belas e emblemáticas regiões de Portugal – o Douro Vinhateiro. Mas é também objetivo da organização dar a conhecer um pouco da história, da cultura e da gastronomia da região.

Os participantes poderão desafiar-se pelos trilhos do Vale do Douro (previamente marcado e fitado pela organização) numa viagem que também os levará pela história remota de Portugal, pelas paisagens e sabores da região e os fará experienciar o calor e o bem receber das gentes do Douro.

A prova de Trail “Longo”, contém aproximadamente 25,0 km e contará para o circuito regional de Trail, iniciativa da Associação de Atletismo de Vila Real (AAVR).

O Mini-Trail, apresenta aproximadamente 14,0 km de percurso e contará para o circuito regional de Trail, iniciativa da Associação de Atletismo de Vila Real (AAVR).

A Caminhada oferece aproximadamente 8,0 km onde em simultâneo podem tirar uma foto nos locais identificados como pontos de interesse, juntamente com a publicação da foto nas redes sociais Facebook ou Instagram identificando o Durius Atlético Clube da Pesqueira e nos locais definidos no mapa os outros organizadores e parceiros.

DURIUS ATLÉTICO CLUBE DA PESQUEIRA



## PARTICIPAÇÃO

A atividade aberta, à participação de todos, em representação individual ou equipas, sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos na plataforma de inscrições <https://lap2go.com/pt>.

## CONDUTA DOS PARTICIPANTES

Os participantes devem respeitar o percurso, salvaguardar o meio ambiente e evitar provocar poluição, não deixando lixo nos locais de passagem e imediações.

Os participantes, antes de se inscreverem, devem ter a noção da dificuldade dos percursos e inscreverem-se naquele que mais se adapta à sua condição física, para o efeito a altimetria dos percursos, será tornada publica nas redes sociais do Durius Pesqueira em: ([https://www.facebook.com/DURIUSPESQUEIRA?locale=pt\\_PT](https://www.facebook.com/DURIUSPESQUEIRA?locale=pt_PT)), antes do fecho do primeiro prazo de inscrições.

Os participantes deverão respeitar todas as regras de transito, deverão cumprir escrupulosamente as normas em vigor relativas à circulação rodoviária, nomeadamente o Código da Estrada e sua Legislação Regulamentar.

Os participantes devem promover a circulação e evitar a aglomeração, respeitando a passagem de outros participantes ao longo da prova.

## PROGRAMA/HORÁRIO

### Dia 3 março (Domingo)

- 7h30 – Abertura de secretariado, entrega de dorsais e kits de participante, Local Junto ao local de partida;
- 9h00- Fecho do secretariado;
- 9h30 – Partida do Trail Longo;
- 9h35 – Partida dos atletas do Trail Curto;
- 9h45 – Partida dos atletas da Caminhada;
- 14h00 – Fim de controlo de tempos do evento (+ de 4h30 de prova também não será contabilizado para a classificação);
- Zona de Banhos: Pavilhão gimnodesportivo de São João da Pesqueira;
- 13h00 – Almoço na Escola EB 2,3 de São João da Pesqueira;
- 13h00 – Entrega de Prémios (Junto ao Local da Chega);

DURIUS ATLÉTICO CLUBE DA PESQUEIRA



- 16h00 – Encerramento do II Trail Rota das Amendoeiras Durius Pesqueira;
- Horários sujeitos a alterações que serão prontamente divulgadas nos meios de comunicação da organização.

## INSCRIÇÕES

### Inscrição Regularizada

- Inscrições disponíveis em <https://lap2go.com/pt> até à data de 12 de fevereiro de 2024 com oferta de t-shirts. Limite de inscrições 29 de fevereiro de 2024.
- As inscrições serão apenas consideradas como regularizadas após respetivo pagamento.
- Idade mínima de participação 16 anos (na data da realização da prova) no Trail Longo e 14 anos no Trail Curto.
- Aos participantes menores de idade ( $\leq 18$  anos), é exigida a assinatura do termo de responsabilidade por parte dos pais ou encarregado de educação, de forma a autorizar a sua participação, preenchendo o termo de responsabilidade previamente solicitado para o email: [duriuspesqueira@gmail.pt](mailto:duriuspesqueira@gmail.pt) até dia 29 de fevereiro.

### Valores e período de inscrição

- O período das inscrições estende-se até às 00h00 do dia 29 de fevereiro de 2023
- Trail – 12€;
- Mini Trail – 10€
- Caminhada – 8€;
- Almoço – 5€;
- 50% desconto para associados do Durius Atlético Clube da Pesqueira que devem efetuar a inscrição através de pedido feito **através do E-mail [Duriuspesqueira@gmail.com](mailto:Duriuspesqueira@gmail.com)**;
- Não poderão efetuar inscrições no dia do evento.

### Material incluído com a inscrição

A inscrição no evento inclui:

- Participação na prova escolhida;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Dorsal (Trail Longo e Trail curto);
- T-Shirt técnica promocional (inscrições até ao dia 12 de fevereiro) ;
- Lembranças;
- Abastecimentos líquidos e sólidos;
- Almoço (se constar da inscrição);
- Cronometragem (exceto caminhada).

DURIUS ATLÉTICO CLUBE DA PESQUEIRA



## Prémios Trail “Longo” 25 km:

As categorias etárias são definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência o ano de nascimento do atleta, assim:

- Geral M/F

	1º	2º	3º
Geral Fem.	50€	30€	20€
Geral Masc.	50€	30€	20€

- Seniores M/F – nascidos entre 1985 e 2008;

	1º	2º	3º
Fem.	Troféu	Troféu	Troféu
Masc.	Troféu	Troféu	Troféu

- Veteranos M40/F40 – nascidos entre 1975 e 1984;

	1º	2º	3º
Fem.	Troféu	Troféu	Troféu
Masc.	Troféu	Troféu	Troféu

- Veteranos M50/F50 – nascidos entre 1965 e 1974;

	1º	2º	3º
Fem.	Troféu	Troféu	Troféu
Masc.	Troféu	Troféu	Troféu

- Veteranos M60/F60 – anteriores 1964 inclusive.

	1º	2º	3º
Fem.	Troféu	Troféu	Troféu
Masc.	Troféu	Troféu	Troféu

- Geral Equipas M/F

	1º	2º	3º
Geral Equipas Masc. <sup>1</sup>	Troféu +Garrafa de Vinho	Troféu +Garrafa de Vinho	Troféu +Garrafa de Vinho
Geral Equipas Fem. <sup>2</sup>	Troféu +Garrafa de Vinho	Troféu +Garrafa de Vinho	Troféu +Garrafa de Vinho

<sup>1</sup> A classificação Geral Equipas do Trail determina-se com base na soma das três melhores classificações gerais dentro do respetivo género das equipas em prova.

<sup>2</sup> A classificação Geral Equipas do Trail determina-se com base na soma das três melhores classificações gerais dentro do respetivo género das equipas em prova.



- Os atletas ou clubes contemplados com prémios monetários deverão indicar ao Clube Durius Pesqueira o NIB e NIF correspondente a cada premiado (atleta ou clube), indispensáveis para a entrega do referido prémio através de depósito bancário.

### Prémios Mini Trail 14 km:

- Geral M/F

	1º	2º	3º
Geral Fem.	Troféu +Garrafa de Vinho	Troféu +Garrafa de Vinho	Troféu +Garrafa de Vinho
Geral Masc.	Troféu +Garrafa de Vinho	Troféu +Garrafa de Vinho	Troféu +Garrafa de Vinho

- Seniores M/F – nascidos entre 1985 e 2008;

	1º	2º	3º
Fem.	Troféu	Troféu	Troféu
Masc.	Troféu	Troféu	Troféu

- Veteranos M40/F40 – nascidos entre 1975 e 1984;

	1º	2º	3º
Fem.	Troféu	Troféu	Troféu
Masc.	Troféu	Troféu	Troféu

- Veteranos M50/F50 – nascidos entre 1965 e 1974;

	1º	2º	3º
Fem.	Troféu	Troféu	Troféu
Masc.	Troféu	Troféu	Troféu

- Veteranos M60/F60 – anteriores a 1964 inclusive.

	1º	2º	3º
Fem.	Troféu	Troféu	Troféu
Masc.	Troféu	Troféu	Troféu



- Geral Equipas M/F

	1º	2º	3º
Geral Equipas Masc. <sup>3</sup>	Troféu +Garrafa de Vinho	Troféu +Garrafa de Vinho	Troféu +Garrafa de Vinho
Geral Equipas Fem. <sup>4</sup>	Troféu +Garrafa de Vinho	Troféu +Garrafa de Vinho	Troféu +Garrafa de Vinho

### Condições devolução do valor de inscrição

- Não haverá lugar ao reembolso do valor da inscrição em caso de desistência.
- À organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias em função das diferentes condicionantes e da segurança dos participantes, bem como a suspensão da atividade caso não existam 50 participantes inscritos até dia 27 de fevereiro, por motivos de força maior, ou se as condições meteorológicas assim o recomendarem.
- Em caso de cancelamento da prova, a organização realizará o reembolso do valor da inscrição.

---

<sup>3</sup> A classificação Geral Equipas do Trail determina-se com base na soma das três melhores classificações gerais dentro do respetivo género das equipas em prova.

<sup>4</sup> A classificação Geral Equipas do Trail determina-se com base na soma das três melhores classificações gerais dentro do respetivo género das equipas em prova.

DURIUS ATLÉTICO CLUBE DA PESQUEIRA





## SEGURANÇA

A organização, não se responsabiliza, por qualquer acidente sofrido pelos participantes durante o decurso da prova ou pelos valores dos mesmo nas zonas destinadas a duches e almoço.

Declina igualmente qualquer dano que a participação na prova possa causar, quer aos próprios, quer a outros participantes, incluindo elementos estranhos à atividade.

## POSTOS DE ABASTECIMENTO

Ao longo do percurso estão definidos postos para reabastecimento de água e sólidos (2 para o Trail “Longo” e um para as restantes atividades), sendo obrigatório que o recipiente seja do próprio participante.

## COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Todo o participante obriga-se a cumprir as normas da DGS e prestar auxílio a qualquer acidentado, não deteriorar ou sujar o meio ambiente e seguir as indicações da organização.

## DIREITOS DE IMAGEM / DADOS PESSOAIS

O objetivo da recolha de dados e respetivo ficheiro é realizar a gestão dos mesmos, relativos aos inscritos no evento.

Se deseja exercer os seus direitos de acesso, alteração, cancelamento ou oposição deverá fazê-lo por escrito, juntando cópia do BI/ CC para morada eletrónica [duriuspesqueira@gmail.com](mailto:duriuspesqueira@gmail.com).

Declaro, ao abrigo do Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados, que dou o meu consentimento de forma livre, específica e informada, para a recolha e tratamento dos meus dados pessoais por parte do Durius - Atlético Clube da Pesqueira, incluindo o tratamento informático dos mesmos, abrangendo todas as atividades de tratamento realizadas com a finalidade de utilização pelo Durius, ficando os mesmos na base de dados do Durius sem serem comunicados ou transmitidos para qualquer outra entidade, e que enquanto titular dos meus dados tenho conhecimento que a qualquer momento poderei retirar o consentimento agora facultado, não comprometendo a licitude do tratamento efetuado e sem prejuízo desses dados se manterem arquivados pelo período de 5 anos.

Mediante solicitação, os dados poderão ser retificados a qualquer momento.

DURIUS ATLÉTICO CLUBE DA PESQUEIRA



Autorizo a recolha de imagens, vídeo e fotografia durante o decorrer do evento, para uso exclusivo na promoção da iniciativa, na Página da Internet e Redes Sociais oficiais do Durius - Atlético Clube da Pesqueira.

Aceito receber informação sobre atividades promovidas pelo Durius Pesqueira através de SMS e Correio Eletrónico.

## **ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO**

Todos os participantes, pelo fato de efetuarem a sua inscrição aceitam o presente regulamento e assumem a responsabilidade de participação no evento, estando ciente do seu estado de saúde, sentindo-se fisicamente e psicologicamente apto para participar, cumprindo assim o Decreto-Lei nº5/2007 de 16 de janeiro no nº2 do artigo 40º, pelo que assegura não possuir quaisquer contraindicações para a prática desportiva.

E-mail: [duriuspesqueira@gmail.com](mailto:duriuspesqueira@gmail.com)

Telemóvel: 934544338 / 913978117

DURIUS ATLÉTICO CLUBE DA PESQUEIRA

