

**Trail ULTRA 44 km****07:00**[32°40'11.58"N - 16°58'45.89"W](#)

Controlo/Abastecimento	Distância	Altitude	Desnível + (m)	Desnível + Acum. (m)	Desnível - (m)	Desnível - Acum. (m)	"+" rápidos	"+" Lentos	Fecho controlo	GPS
Estreito (partida)	0	450	0	0	0	0	07:00	07:00	07:15	<a href="#">32°40'11.58"N - 16°58'45.89"W</a>
Boca da Corrida	12,5	1230	800	800	150	150	08:20	09:30		<a href="#">32°42'38.12"N - 16°59'13.14"W</a>
Fontes	20,1	975	250	1050	650	800	09:15	10:45		<a href="#">32°42'15.18"N - 17° 1'11.40"W</a>
Tropica	23,5	1180	265	1315	220	1020	09:35	11:50		<a href="#">32°42'28.34"N -17° 0'35.80"W</a>
Eira das Moças	27,8	890	75	1390	140	1160	10:20	12:40	13:00	<a href="#">32°41'28.58"N -17° 0'15.42"W</a>
Largo do Reizinho	38,9	650	250	1565	350	1510	11:20	14:50		<a href="#">32°41'1.83"N - 16°59'51.93"W</a>
Estreito (meta)	44	450	350	1915	250	1760	11:45	16:30	17:00	<a href="#">32°40'11.58"N - 16°58'45.89"W</a>

**Trail LONGO 24 km****08:30**[32°41'5.99"N - 16°59'21.64"W](#)

Controlo/Abastecimento	Distância	Altitude	Desnível + (m)	Desnível + Acum. (m)	Desnível - (m)	Desnível - Acum. (m)	"+" rápidos	"+" Lentos	Fecho controlo	GPS
Jardim da Serra (partida)	0	650	0	0	0	0	08:30	08:30	08:45	<a href="#">32°41'5.99"N - 16°59'21.64"W</a>
Boca da Corrida	6,1	1230	580	590	150	150	09:20	10:00		<a href="#">32°42'38.12"N - 16°59'13.14"W</a>
Eira das Moças	11,5	890	95	675	500	650	09:40	11:00		<a href="#">32°41'28.58"N -17° 0'15.42"W</a>
Largo do Reizinho	22,2	650	250	925	350	1000	10:40	13:00		<a href="#">32°41'1.83"N - 16°59'51.93"W</a>
Estreito (meta)	27	450	350	1200	350	1350	11:05	15:30	15:30	<a href="#">32°40'11.58"N - 16°58'45.89"W</a>

**Trail CURTO 14,5 km****10:00**[32.647277, -16.975726](#)

Controlo/Abastecimento	Distância	Altitude	Desnível + (m)	Desnível + Acum. (m)	Desnível - (m)	Desnível - Acum. (m)	"+" rápidos	"+" Lentos	Fecho controlo	GPS
Câmara de Lobos (partida)	0	5	0	0	0	0	10:00	10:00	10:15	<a href="#">32°38'50.18"N - 16°58'32.76"W</a>
Largo do Reizinho	9	650	810	810	176	176	11:20	13:30		<a href="#">32°41'1.83"N - 16°59'51.93"W</a>
Estreito (meta)	14	450	350	1100	460	636	11:45	14:30	15:00	<a href="#">32°40'11.58"N - 16°58'45.89"W</a>