



**Regulamento 2024  
Versão 1.0**

**21 de Dezembro de 2024**

## **Corrida S. Silvestre de Lourosa by Lourosa em Movimento**

### **2ª Edição**

#### **REGULAMENTO DA PROVA**

##### **01 – Data e Hora da Regularização**

Realiza-se a 21 de Dezembro de 2024, pelas 18 horas, a prova começa e acaba no Parque da Cidade de Lourosa, pela Rua 1º de Maio, o tempo máximo de duração da prova é de 2 horas.

##### **02 - Organização**

Organização da Associação Desportiva Lourosa em Movimento com o apoio da Junta de Freguesia de Lourosa e Camara Municipal de Santa Maria da Feira.

##### **03 – Percurso**

A corrida de S. silvestre de Lourosa tem 10 km

A caminhada familiar de S. Silvestre de Lourosa tem 5 km.

##### **04 – Abastecimentos**

Haverá abastecimento no 5ºKm da competição.

##### **05 – Programa**

17:20 – Aquecimento

18:00 – Partida da corrida

18:05 – Partida da caminhada

##### **06 – Categorias e Escalões para a corrida de S. Silvestre de Lourosa**

As categorias são diferenciadas pelo ano de nascimento, pelo sexo e distância – 10 km

-Sénior – até 34 anos – M/ F

-Veteranos - dos 35 aos 39 anos – M/F

-Veteranos – dos 40 aos 44 – M/F

-Veteranos – dos 45 aos 49 – M/F

-Veteranos – dos 50 aos 54 – M/F

-Veteranos – dos 55 aos 59 - M/F

-Veteranos - + 60 anos M/ F

Haverá controlo técnico pontual ao longo do percurso e indicação quilométrica.

##### **07 – Inscrições**

As inscrições são feitas na plataforma da Lap2go e estão sujeitas às seguintes taxas de inscrição:

**- Corrida**

-1ª fase de 09 a 30 de Setembro	– Euro:11,00
-2ª fase até de 01 a 31 de Outubro	– Euro:13,00
-3ª fase de 1 a 30 de Novembro	– Euro:15,00
-Última hora de 01 a 15 de Dezembro	– Euro:20,00

**- Caminhada**

-1ª fase de 09 a 30 de Setembro	– Euro:6,50
-2ª fase até de 01 a 31 de Outubro	– Euro:8,50
-3ª fase de 1 a 30 de Novembro	– Euro:10,50
-Última hora de 01 a 15 de Dezembro	– Euro:12,00

A caminhada com medalha acresce euro:2,50.

As inscrições encerram a 15 de Dezembro de 2024.

**08 – Secções de Partida**

No primeiro bloco parte a corrida e no último a caminhada.

**09 – Kits de Participante**

Os Kits de participação poderão ser levantados dia:

- 20/12/2024 das 16 horas às 22 horas
- 21/12/2024 das 09 horas às 15 horas

No Pavilhão Gimnodesportivo de Lourosa (Rua da Escola C+S em Lourosa ).

Não serão entregues kits em nenhum outro local, nem em outros horários.

Para levantamento do kit, cada atleta deve fazer-se acompanhar de BI ou Cartão de Cidadão, bem como comprovativo de inscrição com o respectivo número de dorsal.

Todos os participantes na corrida de S.Silvestre de Lourosa irão receber:

- T-shirt técnica, de acordo com o tamanho pedido, mediante disponibilidade. Caso algum dos tamanhos esgote, a organização irá substituir um tamanho aproximado alternativo.
- Dorsal de utilização obrigatória durante a prova. O dorsal é pessoal e intransmissível e deverá ser colocado na parte frontal da T-shirt.

**10 – Classificações**

Apenas a corrida de 10 km terá classificações individuais por atleta. A leitura e classificação é dada através do chip de cronometragem que faz parte do kit do atleta, e que é de uso obrigatório.

A organização não se responsabiliza pela perda nem má leitura do chip originada pela sua carência ou má colocação.

Existirá controlo electrónico no decorrer do percurso, para fiscalização do cumprimento do mesmo. A falha de leitura de alguma dessas passagens, por parte de algum atleta, levará à sua desclassificação, salvo erro informático.

### **11 – Escalões e Prémios**

Para a corrida de S. Silvestre de Lourosa, 2ª edição, são considerados prémios, além do troféu, ainda a definir, até ao 5º lugar da classificação geral.

<b>Classificação</b>	<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
1º Lugar da Geral	troféu	troféu
2º Lugar da Geral	troféu	troféu
3ºLugar da Geral	troféu	troféu
4ºLugar da Geral	troféu	troféu
5ºLugar da Geral	troféu	troféu

Serão também premiados os 1º, 2º e 3º lugar de cada escalão M/ F :

- Sénior – até aos 34 anos – M/ F
- Veteranos - dos 35 aos 39 anos – M/F
- Veteranos – dos 40 aos 44 – M/F
- Veteranos – dos 45 aos 49 – M/F
- Veteranos – dos 50 aos 54 – M/F
- Veteranos – dos 55 aos 59 - M/F
- Veteranos - + 60 anos M/ F

*Quanto aos escalões, considera-se a idade do atleta à data do evento.*

*O prémio a atribuir, poderá ser em dinheiro ou em vales ou cartão, ou outro bem, cabendo à organização a decisão, e podem sofrer alterações beneficiando os participantes.*

No caso de prémios pagos em dinheiro estão sujeitos à retenção de IRS à taxa em vigor.

Os atletas não poderão acumular prémios, ou seja receberão o de maior valor no prazo máximo de 30 dias após a realização do evento, mediante apresentação de elementos de identificação pessoal e fiscal.

### **12 – Medalha**

Todos os atletas da corrida S. Silvestre de Lourosa, que passem a linha de chegada receberão uma medalha finisher .

Os caminhantes, que no ato da inscrição tiverem solicitado medalha, a mesma é entregue com o kit de participação.

### **13 – Balneário e Guarda Roupa**

A organização disponibilizará balneários e guarda roupa no Pavilhão Gimnodesportivo de Lourosa, localizado na Rua da Escola C+S .

O balneário estará disponível a partir das 18:00 e as 20:30

A organização disponibilizará ainda local para guardar roupa, contudo não se responsabiliza por qualquer perda de bens. Não se guardam objectos avulsos.

Os sacos disponibilizados deverão ser identificados pelo atleta com o número do seu dorsal.

O serviço de guarda-roupa funcionará entre as 17 horas e as 20 horas.

#### **14 – Júri da prova**

O júri da prova é responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.

#### **15 – Infrações**

É motivo de desclassificação, os atletas que pratiquem os seguintes atos:

- falsificação de dados da inscrição;
- não efectuem o percurso na integra;
- não tenham a leitura do seu dorsal nos pontos de controlo de cronometragem;
- colocação incorrecta do dorsal ou sua má visibilidade;
- troca de dorsais ou chip com outros atletas;
- falta de respeito pela organização, voluntários, outros atletas e público;
- desrespeito pelas regras da prova e regras de higiene e segurança.

#### **16 – Segurança**

O planeamento, a gestão, e controlo de tráfego nas ruas onde decorrerá a corrida e caminhada de S. Silvestre, cabe às entidades competentes.

O trânsito será cortado coma antecedência necessária à realização da prova, e por todo o seu percurso. Apenas poderão circular as viaturas identificadas da organização da prova, viaturas da GNR, Bombeiros e Inem.

A equipa médica terá autoridade para retirar da prova qualquer atleta que não se revele apto para participar da mesma, ou que tenha recebido cuidados médicos vitais.

#### **17 – Seguro**

A organização da prova fará seguro nominal a todos os atletas de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto-Lei nº10/2009.

Em caso de sinistro, o atleta deverá ser assistido pela equipa que dará assistência médica durante o evento, sem prejuízo do atleta ser, posteriormente encaminhado para outra unidade de emergência médica, e entretanto contactar a organização, para que se desencadeie todo o processo junto da seguradora.

#### **18 – Aceitação**

Ao efectuar a inscrição, os participantes assumem reunir as condições de saúde física e psicológicas necessárias à prática desportiva, assumindo-se preparados para o esforço físico inerente á prova em que irão participar, isentando a organização e parceiros de quaisquer responsabilidades.

Ao efectuar a inscrição, os participantes assumem aceitar o descrito neste Regulamento.

Para qualquer esclarecimento adicional ou dúvida, os participantes deverão contactar a organização do evento através do email: [sslourosa2023@gmail.com](mailto:sslourosa2023@gmail.com).

### **19 – Proteção de Dados**

Os dados pessoais recolhidos aquando da inscrição serão mantidos seguros, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, destinando-se à prestação de serviços necessários à participação no evento em que se inscreve, nomeadamente para validação do seguro nominal efectuado para todos os participantes, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados e classificações.

Os dados recolhidos serão também utilizados para envio de informações relevantes sobre o S. Silvestre de Lourosa – 1ª Edição, e outros eventos ou comunicações futuras.

Todos os participantes poderão exercer os seus direitos de acesso, rectificação e anulação dos seus dados pessoais em qualquer altura, mediante envio de email para [sslourosa2023@gmail.com](mailto:sslourosa2023@gmail.com).

### **20 – Direitos de Imagem**

Ao efectuar a inscrição, os participantes autorizam de forma gratuita e incondicional, a cedência à organização e seus associados, os direitos de captação de imagem, vídeo, fotografia, durante o evento, autorizando a sua divulgação e reprodução em peças comunicacionais e de apoio.

### **21 – Cancelamento ou Alteração da Inscrição**

Será aceite o pedido de cancelamento da inscrição até dia 10 de Dezembro de 2023, contudo não se efectuam devoluções do valor da inscrição. Os participantes poderão ceder a sua inscrição a outro atleta, desde que esse pedido seja efectuado por email para [sslourosa2023@gmail.com](mailto:sslourosa2023@gmail.com) até 10 de Dezembro. A falta de comunicação à organização do evento, no caso de cedência de dorsal, desresponsabiliza a organização por qualquer acidente ou dano que o atleta venha a sofrer.

Em caso de lesão ou doença, devidamente comprovada, a inscrição passará para a edição do ano seguinte, sendo necessário o envio de certificado médico para [sslourosa2023@gmail.com](mailto:sslourosa2023@gmail.com).

### **22 – Cancelamento do Evento**

O cancelamento do evento pode ocorrer por factores externos à organização, nomeadamente devido a catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de uso das vias de circulação de trânsito, impossibilidade de uso de telecomunicações, restrições do governo, nova legislação e outras situações de força maior.

Nestes casos a organização reserva-se o direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir parecer acerca das acções a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

No caso de adiamento do evento, as inscrições serão válidas para a nova data.

Este Regulamento, bem como outras informações sobre a São Silvestre de Lourosa, podem sofrer alterações.

### **23 – Reclamações**

Qualquer reclamação terá de ser apresentada para o email [sslourosa2023@gmail.com](mailto:sslourosa2023@gmail.com), no prazo máximo de 30 minutos após o término do evento, com o pagamento de caução de euro:200,00, que será devolvida no caso de deferimento.

#### **24 – Contactos**

Os participantes poderão recorrer aos seguintes emails para dar resposta às suas dúvidas e questões:

[sslourosa2023@gmail.com](mailto:sslourosa2023@gmail.com)

[lourosaemmovimento@gmail.com](mailto:lourosaemmovimento@gmail.com)

#### **25 – Alteração ao Regulamento**

Todas as informações aqui apresentadas podem ser alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora.

Lourosa, 15 de Agosto de 2024.