

# S. Silvestre 2024

## PROGRAMA

Academia de Boxe Victor Sá, organiza no dia 1 de dezembro de 2024 a 3ª S. Silvestre de Esmoriz/Cortegaça com o seguinte programa/ horário:

Secretariado:

• **Dia 30 de Novembro de 2024:**

Junta Freguesia de Cortegaça

Rua 13 de Maio, nº1267, 3385-310 Cortegaça

Horário: Das 14:00 às 20:00h

• **Dia 1 de Dezembro 2024:**

Junto à Partida de Esmoriz

Horário: Das 14:00 às 15:30

### Competição

- 17h30 - Partida Mini S. Silvestre - Femininos - 490mts, sem caráter competitivo\*
- 17h30 - Partida Mini S. Silvestre - Masculinos - 490mts, sem caráter competitivo\*
- 18h - Partida S. Silvestre - Seniores M/F, Veteranos I, II, III, IV, V e Veteranas Fem. – 10.000 mts, com caráter competitivo. \*\*
- 18h - Partida Caminhada – todas as idades – 5.000mts, sem carácter competitivo\*
- 19h - Entrega de Prémios (horário estimado)

\*Entende-se por “sem caráter competitivo” uma atividade promove a prática de hábitos de vida saudável, sem controlo de tempos.

\*\*Entende-se “com carácter competitivo” uma atividade desportiva com tempos cronometrados.

## ESCALÕES

- **MINI SÃO SILVESTRE**

Escalão único até 11 Anos de Idade á data da Prova

- **SÃO SILVESTRE**

Sénior M/F - 18 a 39 anos

F40 - 40 a 44 anos

F45 - 45 a 49 anos

F50 - 50 a 55 anos

F+55 - +55 anos

M40 - 40 a 44 anos

M45 - 45 a 49 anos

M50 - 50 a 55 anos

M+55 - +55 anos

## CAMINHADA

Masculinos e Femininas Todas as idades

### TABELA PRÉMIOS – CORRIDA Geral Absoluto

#### **Geral M**

1º - 125€ e troféu

2º - 75€ e troféu

3º - 50€ e troféu

#### **Geral F**

1º - 125€ e troféu

2º - 75€ e troféu

3º - 50€ e troféu

#### **M 40**

1º - troféu

2º - troféu

3º - troféu

**M 45**

1° - troféu

2° - troféu

3° - troféu

**M 50**

1° - troféu

2° - troféu

3° - troféu

**M +55**

1° - troféu

2° - troféu

3° - troféu

**F 40**

1° - troféu

2° - troféu

3° - troféu

**F 45**

1° - troféu

2° - troféu

3° - troféu

**F 50**

1° - troféu

2° - troféu

3° - troféu

**F +55**

1° - troféu

2° - troféu

3° - troféu

Os prémios não são acumuláveis!

Os prémios deverão ser reclamados no prazo máximo de 30 dias uteis

## **INSCRIÇÃO**

O atleta deve inscrever-se com a data de nascimento, sendo inserido no respetivo escalão, não podendo correr noutro.

1. Os prémios não são acumuláveis, caso um atleta seja vencedor de prémio na Geral e na Categoria, apenas será pago o prémio de maior valor.
2. Nestas provas podem participar atletas inscritos em qualquer Associação do País.
3. Todos os Clubes/Associações interessados em participar nestas provas, têm que efetuar a inscrição em Lap2go
4. A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados. (Decreto-lei no. 146/ 93, de 26 de Abril de 1993).
5. Haverá força da ordem pública (GNR) assim como voluntários), para disciplinar o trânsito no decorrer das provas.
6. As inscrições têm as seguintes taxas:

### **MINI SÃO SILVESTRE**

Data:

Fase Única 01/10/2024 a 30/11/2024

Valor: gratuito

Inclui: Dorsal Medalha Participação

Inscrições limitadas a 150 categoria ÚNICA /500 Mts

### **SÃO SILVESTRE - 01/10/2024**

#### **Corrida**

Fase promocional:

22/09/2024 a 30/09/2024

10€

Inclui: dorsal, saco mochila, T-shirt técnica, medalha e outros

#### **1a Fase:**

01/10/2024 a 17/11/2024

13€

Inclui: dorsal, saco mochila, T-shirt técnica, medalha e outros

**2a Fase:**

18/11/2024 a 30/11/2024

17€

Inclui: dorsal, saco mochila, T-shirt técnica, medalha e outros

**Caminhada:****1a Fase:**

22/09/2024 a 17/11/2024

7€

Inclui: dorsal, saco, T-shirt técnica e outros

**2a Fase:**

18/11/2024 a 30/11/2024

8€

Inclui: dorsal, saco, T-shirt técnica e outros

As inscrições podem ser canceladas, no entanto não haverá lugar a devolução do valor pago.

7 – Cada atleta só pode participar numa prova e do seu próprio escalão.

8 – A distribuição dos dorsais será feita até às 15:30 horas do dia 1 de Dezembro no secretariado da prova, os atletas deverão munir-se dos respetivos alfinetes para a sua colocação.

9 – O seguro de provas desportivas cobre os riscos de morte ou invalidez permanente e despesas de tratamento na respetiva apólice.

10 – Os atletas não federados serão responsáveis pela sua participação, caso tenham alguma contra indicação médica que os impeça da prática desportiva.

11 – Não é da responsabilidade da organização, bem como de qualquer entidade oficial e particular que lhe preste apoio ou colaboração, qualquer acidente com atletas,

técnicos e demais apoiantes, nas viagens de acesso e regresso ao longo da prova, em ações de apoio por estas pessoas estranhas à organização.

12 – A participação de atletas estrangeiros só será possível a convite da organização e até ao limite da data fixada para as inscrições; será ainda obrigatório a apresentação da Declaração de Autorização de participação em provas no nosso País.

- 13 - Os atletas que prejudiquem intencionalmente os seus adversários com empurrões, obstruções, serão imediatamente desclassificados, bem como os que durante a sua prova sejam acompanhados pelo seu Técnico ou Dirigente.
- 14 – Compete aos fiscais de percurso, juizes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.
- 15 – O júri da prova será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Aveiro.
- 16 – Quaisquer reclamações ou protesto têm de ser apresentados por escrito, obrigatoriamente feito em papel timbrado do Clube, ao júri da prova, até 20 minutos após o termo da mesma, juntamente com a quantia de 100,00 €, a qual será devolvido se o protesto for considerado procedente.
- 17 – Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva ou bilhete de identidade/ cartão de cidadão, para o caso de dúvida na idade.
- 18 – Os atletas deverão apresentar-se 20 minutos antes das respetivas provas, no local de partida, com o dorsal colocado na camisola (peito).
- 19 – Haverá prémios, para as classificações individuais. Reserva-se o caso de entrega de prémios utilitários, monetários e outros pela organização.
- 20 – Estará presente nesta prova um Delegado/ Técnico da Associação de Atletismo de Aveiro.
- 21 – Os três primeiros atletas da classificação geral absoluta masculino e feminina, deverão estar presentes na cerimónia de entrega de prémios logo que as mesmas sejam publicitadas,
- 22 – Todos os casos omissos neste regulamento, serão apreciados pela organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A. e Comissão Nacional de Estrada e Corta-mato (CNEC).