



REGULAMENTO 2024

A **RUNFORFEST®** é um evento a realizar em São João de Ver, no dia 19 de outubro de 2024 pelas 18 horas, organizado pela Associação Cada Passo com a colaboração do Clube Desportivo Feirense - Atletismo e apoio da Camara Municipal de Santa Maria da Feira e da Junta de Freguesia de São João de Ver.

A **RUNFORFEST®** não é só mais uma corrida!
O evento junta uma corrida de 10k, caminhada de 5k e um *Festival*.

Aliando o Desporto ao ar livre com uma forte componente Social e Festivaleira, o evento é aberto aos participantes federados e não federados, promovendo assim a inclusão social bem como a formação de jovens. De igual modo o evento está aberto a participantes de mobilidade reduzida, viabilizando a sua inclusão e integração no desporto.

O Percurso permitirá aos participantes passar pelas ruas e avenidas da Vila de São João de Ver e desfrutar de diversos pontos de Animação, como por exemplo as atuações de DJ, Violinista e o Grupo da Escola de Música de São João de Ver.

O percurso passará em locais de grande interesse Cultural Desportivo e Empresarial, bem como as diversas instalações Desportivas de São João de Ver, Rotunda do Ciclista, Rotunda Orgulho Malapeiro, Rotunda da Lavadeira e Zona Industrial da Silveirinha, entre outros.

Todos os interessados em participar neste evento tem que fazer as inscrições através do seguinte endereço:

- Individual: <https://lap2go.com>
- Equipa: <https://lap2go.com>

Poderão participar todos os atletas que gozem de boa saúde e que se encontrem aptos ao desenvolvimento de esforços físicos prolongados.

A Organização desta prova não se responsabiliza por quaisquer problemas de saúde resultantes do esforço desenvolvido e aconselha os atletas participantes a fazerem o controlo médico com a devida antecedência.

A Organização, em colaboração com a Polícia de Segurança Pública e a Guarda Nacional Republicana, impedirá o trânsito rodoviário durante a prova e em todo o seu percurso.

Esporadicamente, em troços de trânsito condicionado, os atletas deverão efetuar o trajeto pela direita da faixa de rodagem, no sentido da prova.

A Organização garante a presença e acompanhamento aos atletas que necessitem de assistência médica/ambulatório, com a presença dos bombeiros locais.

As classificações serão obtidas através de cronometragem eletrónica.

As classificações não contemplarão participantes com tempo oficial superior a 2 horas (10km)
A **RUNFORFEST®** irá realizar-se com o seguinte programa horário:

HORÁRIOS

| Horário | Tipo | Distância |
|---------|-----------|-----------|
| 18h | Corrida | 10 Km |
| 18:05h | Caminhada | 5 km |

As inscrições para a prova devem conter os elementos solicitados no formulário de inscrição (Individual e Coletivo), que servirão para identificação de cada participante para o processo de cronometragem, mas também para ativação de seguro para todos os participantes inscritos.

Por definição, cada atleta só pode participar no seu próprio escalão.

Os atletas Veteranos que desejem correr no escalão de Sénior terão de efetuar o pedido de alteração de escalão no momento de inscrição.

No dia do evento não serão efetuadas trocas de escalões.

O valor das inscrições e respetivos períodos temporais para efetuar as inscrições será o seguinte:

VALOR DA INSCRIÇÃO NORMAL

(inscrição + Kit Completo)

| DATA LIMITE | CORRIDA | CAMINHADA |
|------------------------------------|-----------------------------------|-----------|
| De 23 de JULHO a 14 de AGOSTO | 10,00 € (inscrição individual) | 5,00 € |
| De 15 de AGOSTO a 31 de AGOSTO | 11,00 € (inscrição individual) | 6,00 € |
| | 10,00 € (inscrição equipa) * | |
| De 1 de SETEMBRO a 6 de OUTUBRO | 11,50 € (inscrição individual) | 6,50 € |
| | 10,00 € (inscrição equipa) * | |
| De 7 de OUTUBRO a 13 de OUTUBRO | 12,00 € (inscrição individual) | 7,00 € |
| | 10,00 € (inscrição equipa) * | |

*para formar equipa são necessários no mínimo 10 elementos na corrida

KIT DE PARTICIPAÇÃO PARA CORRIDA

T-Shirt Técnica de Running
Medalha
Saco Personalizado da CM da Feira
Brindes Surpresa
Seguro + Dorsal
Cronometragem + Chip 1
Vale Bifana + Bebida

KIT DE PARTICIPAÇÃO PARA CAMINHADA

T-Shirt Técnica de Running
Brindes Surpresa
Saco Personalizado da CM da Feira
Seguro

Cada atleta receberá uma referência multibanco que é gerada no momento da inscrição. A referência multibanca tem de ser paga em 24 horas (2 dias), regularizando o pagamento. Após este período de 72 horas a inscrição é anulada. Quando o pagamento é efetuado (dentro do referido período de 24 horas), o atleta recebe um e-mail a confirmar o pagamento.

Os clubes/atletas são responsáveis pela veracidade das suas declarações.

Não serão aceites inscrições após o dia 13/10/2025 - 23:59:59 (hora de Portugal Continental).

O secretariado funcionará em local a anunciar. Encerrará 1 hora antes do início da competição.

A prova terá abastecimentos de Água em suficiência.

Para que possam ser classificados, os atletas deverão competir com dorsal no peito (de forma visível) não sendo autorizado a manipulação do chip colado nas costas do dorsal.

Haverá classificações individuais, nos 10Km (ver lista de prémios).

Os prémios não são acumuláveis, isto é, será entregue sempre o maior prémio.

Os prémios não reclamados aquando da cerimónia de entrega não serão atribuídos. Os prémios serão pagos até 30 dias depois do evento, quando acompanhados dos respetivos elementos pessoais e fiscais do atleta premiado (BI/CC, NIF).

A entrega dos prémios será feita apenas aos atletas premiados, mediante a apresentação obrigatória de um documento de identificação (Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão e Cartão de Contribuinte);

PRÉMIOS DA CORRIDA

| Posição | Geral Feminino | Geral Masculino |
|-----------|---------------------------------|---------------------------------|
| 1.º Lugar | Vale de 200€ DS DOURO | Vale de 200€ DS DOURO |
| 2.º Lugar | Vale de 100€ OXALÁ | Vale de 100€ OXALÁ |
| 3.º Lugar | Vale de 50€ HN | Vale de 50€ HN |

| Posição | F40 | M40 | F50 | M50 | F60+ | M60+ |
|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1.º | Troféu | Troféu | Troféu | Troféu | Troféu | Troféu |
| 2.º | Troféu | Troféu | Troféu | Troféu | Troféu | Troféu |
| 3.º | Troféu | Troféu | Troféu | Troféu | Troféu | Troféu |

É rigorosamente proibido o acompanhamento de atletas por qualquer veículo com ou sem motor. A não observância desta determinação implicará a imediata desclassificação do atleta.

Na caminhada a participação a menores de 18 anos e apenas permitida sendo acompanhada de um adulto.

Na caminhada é obrigatório o uso da T-Shirt Oficial do evento.

O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.

Em caso de rutura total do stock de t-shirts, a organização compromete-se a enviar a posteriori as respetivas t-shirts aos participantes.

A distribuição de dorsais e kit de participante será feita em horário e local a designar pela organização.

Qualquer comportamento incorreto da parte de um atleta para com a organização, adversário ou público em geral, implicará a sua imediata desclassificação.

Controlos espalhados ao longo do percurso permitirão à organização desclassificar atletas que procurem, voluntariamente, encurtar a distância da prova ou pratiquem qualquer outra falta punível.

É expressamente vedada a troca de dorsais entre atletas, sejam ou não da mesma equipa, bem como a inscrição pontual de um atleta numa equipa diferente daquela em que se encontra federada.

Qualquer reclamação ou protesto, terá de ser apresentada por escrito, obrigatoriamente feito em papel timbrado disponibilizado pela Organização do evento, e entregue no secretariado da prova, até 15 minutos após o final da mesma, juntando a quantia de 100€ (cem euros), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas fotografias/filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

Reservamos-mos o direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias a vontade da Organização. Nestes casos, a Organização informa os participantes o mais atempadamente possível.

Caso o evento seja cancelado, antecipado, adiado e alteração dos horários das provas, devido a circunstâncias alheias a vontade da Organização (como por exemplo, condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil), a Organização não deve ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos participantes.

Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

Todos os casos omissos neste regulamento serão apreciados pela organização.

A Organização esta disponível para o esclarecimento de dúvidas, no seguinte contacto;



ATLETISMO



desporto fazemos bem



Associação de Dadores Benévolos
de Sangue de Santa Maria da Feira



Instituto Português
do Sangue e da
Transplantação, IP