



Regulamento

IX Resistência Rota do Moleiro 2024

Artigo Introdutório

Como organizadores do evento, a Associação de Ciclismo do Centro e as Padeirinhas Sobre Rodas/Simoldes são soberanos, na tomada de todas as decisões não previstas neste Regulamento e No Regulamento do Campeonato BIKE CHALLENGE RESISTÊNCIAS TERRAS SANTA MARIA

Artigo 1º

Organização

1. A Associação de Ciclismo do Centro e as Padeirinhas Sobre Rodas/Simoldes, realiza a IX Resistência de BTT, no próximo dia 07 de Abril de 2024, com a duração de 3 Horas que conta para o Campeonato BIKE CHALLENGE RESISTÊNCIAS TERRAS SANTA MARIA

Artigo 2º

Participantes

1. A 9ª edição das **3 Horas Resistência** é aberta a todos os indivíduos, desde que maiores de 16 anos, não sendo necessária licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo para poder participar. Os menores de 18 anos, necessitarão de um termo de responsabilidade assinado pelo Encarregado de Educação.

2. Os concorrentes podem inscrever-se individualmente, nas seguintes categorias:

- a. Individualmente atletas federados
- b. Individualmente atletas não federados;
- c. Em Duplas Masculinas, Femininas e Mix;

Artigo 3º

Inscrições

Todos os concorrentes que desejem participar na **3 Horas Resistência BTT** deverão fazer as suas inscrições On-line no site da LAP2GO.

2. O custo das inscrições para atletas masculinos/femininos não federados, será de 14€ , para atletas masculinos/femininos federados, será de 12€ (**Inclui: Seguro desportivo, reforço líquido e sólido, banho**)

3. A data limite para as inscrições é dia 3 de abril 2024.

4. As inscrições só serão válidas, mediante a confirmação do pagamento, cujos dados são fornecidos no momento da inscrição.

O pagamento poderá ser efetuado exclusivamente da seguinte forma:

- Via multibanco (referencia gerada no ato da inscrição)

Artigo 4º

Jurisdição

1. Todos os participantes, ao entregarem a sua ficha de inscrição devidamente preenchida, aderem, sem restrições, ao presente regulamento.

2. Todas as dúvidas sobre a interpretação do regulamento e demais casos relacionados com a prova **3 Horas Resistência**, serão analisadas e decididas pela organização.

3. À organização da prova, reserva-se o direito de aplicar sanções, que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da prova, de qualquer concorrente que não respeite o presente regulamento, ou que, por qualquer forma, prejudique o bom nome, imagem ou prestígio da prova ou dos seus promotores. Nenhuma responsabilidade poderá ser imputada á organização, por eventuais prejuízos que de uma decisão deste tipo possa advir.

Artigo 5º

Identificação

1. Ao inscreverem-se nas **3 Horas Resistência BTT**, é atribuído aos concorrentes um número de dorsal e o respetivo chip.

2. Os concorrentes obrigam-se a afixar o dorsal na frente da bicicleta.

Artigo 6º

Publicidade e imagem

1. Os concorrentes são livres de captar imagens fotográficas e vídeos do evento.

2. Os concorrentes podem afixar no seu vestuário pessoal, na bicicleta e capacete, qualquer inscrição publicitária de marcas, produtos ou empresas.

3. A prova **3 Horas Resistência BTT**, poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e jornalistas

Artigo 7º

Programa:

Sábado, dia 6 de Abril de 2024 Parque Temático Molinológico de UL

14h00m: Abertura do secretariado;

17h00m: Encerramento do secretariado;

Domingo, dia 7 de Abril de 2024 Parque Temático Molinológico de UL

7h30m: Abertura do secretariado;

8h45m: Encerramento do secretariado;

8h45m: Abertura da Box de Partida

9h00m: Início da prova;

12h00m: Fim da prova

12h30m: Entrega de prêmios

Nota: O início e final da prova serão assinalados com aviso sonoro, na linha de meta

Artigo 8º

Controlo de Tempos / Classificação

1. O controlo de classificação é feito via chip pela empresa LAP2GO. Este é pessoal e intransmissível. Caso haja troca de chip, o atleta ou equipa em causa serão desclassificados (s). Durante o percurso haverá controladores a verificar as voltas de cada concorrente.

2. As **3 Horas Resistência BTT**, terá uma linha de meta, onde será tirado o número de voltas e respetivo tempo após a passagem das 3 horas.

3. A **classificação final** de cada uma das categorias a concurso, serão definidas **pele maior número de voltas, seguindo-se do melhor tempo. (A última volta é contabilizada mesmo chegando a meta depois das 3H)**

4. Cada atleta individual deverá realizar no mínimo 3 voltas. No caso das duplas, cada atleta da dupla deverá realizar no mínimo 2 voltas. Caso não se verifique isso no final da prova será desclassificado.

5. Escalões

Os participantes estão subdivididos em escalões por idade ou categoria:

MASCULINOS:

Junior até 17 anos

Sub/23 de 18 anos até 22 anos

Elite de 23 anos até 29 anos

Master 30 de 30 anos até 34 anos

Master 35 de 35 anos até 39 anos

Master 40 de 40 anos até 44 anos

Master 45 de 45 anos até 49 anos

Master 50 de 50 anos até 54 anos

Master 55 de 55 anos até 59 anos

Master 60 anos

FEMININO:

Elite 16 aos 29 anos

Master a partir dos 30 inclusive

Artigo 9º

Comportamento

1. Os atletas que seguem montados nas bicicletas terão precedência sobre os atletas que levem a bicicleta à mão. Os concorrentes que não sigam montados na bicicleta deverão deslocar-se junto à berma direita do caminho.

2. Os atletas que se preparam para ultrapassar outros atletas deverão dar indicação vocal da sua passagem (esquerda), o atleta que ultrapassa deverá ter os cuidados para não provocar acidente.
3. A utilização de atalhos ou a saída do percurso num ponto e a entrada nouro ponto distinto leva à desclassificação do concorrente.
4. A assistência mecânica na prova pode ser prestada por outros atletas inscritos, e pela assistência do concorrente apenas na zona paddock.
5. Os atletas que recebam assistência mecânica devem colocar-se na berma direita do percurso para não obstruir a passagem de outros concorrentes.
6. **Equipas** - existirá um paddock na zona de meta onde será obrigatório a presença permanente das bicicletas do atleta suplente (que não esteja em prova). Não cumprindo esta regra, a organização remete-se ao direito de desclassificar a equipa transgressora. Nesta mesma zona, estará alguém da organização que irá controlar a entrada e saída dos atletas. Esta medida não impede que o atleta suplente se desloque a pé. desde que não se aproxime do tapete de controlo eletrónico

Artigo 10º

Equipamento

1. Cada participante deverá levar capacete, homologado para a prática de ciclismo e colocado corretamente. Caso um participante se desloque no percurso com o capacete mal colocado poderá ser parado pela organização e obrigado a colocar o capacete corretamente. Os participantes que se desloquem montados ou a pé, no circuito, deverão ter sempre o capacete colocado.
2. Cada participante é responsável pela utilização de roupa e outro equipamento, adequado às condições meteorológicas previstas para o local.

Artigo 11º

Abastecimento

1. A organização colocará abastecimento sólido e líquido em pontos estratégicos.
2. Os atletas podem levar água e comida que entendam como necessário para as 3 horas da prova.

Artigo 12º

Prémios

1. Serão entregues 3 troféus na geral masculina e feminina absoluto e por categoria. (Masculinos: Juniores, Sub 23, Elite, MASTER 30, MASTER 35, MASTER 40, MASTER 45, MASTER 50, MASTER 55 E MASTER 60, Feminino: ELITES e MASTER, Duplas mistas, Duplas Masculinas e Duplas Femininas).
 2. Será entregue o prémio as três melhores equipas, (a classificação é feita através dos 4 melhores atletas de cada equipa a geral).
3. Os primeiros classificados de cada categoria deverão estar presentes para a cerimónia de entrega de prémios e respeitar todas as regras e procedimentos referentes ao mesmo.

Artigo 13º

Concentração e localização da prova:

1. Concentração dos atletas será no Parque Molinológico de UL.

<https://maps.app.goo.gl/prbbWFWvZiXRr89Q9>

2. No final da prova estará disponível um espaço para lavagem de bicicletas.
3. Após a realização da prova, os atletas terão à sua disposição banho nos balneários do Polidesportivo de UL.

<https://maps.app.goo.gl/qbnh7dTDESwChfE88>

Regulamento

BIKE CHALLENGE RESISTÊNCIAS
TERRAS SANTA MARIA 2024



Artigo Introdutório

BIKE CHALLENGE RESISTÊNCIAS TERRAS SANTA MARIA, é composta por 6 resistências **4ª Resistência Clube BTT de Sanguedo, IX Rota do Moleiro, II Resistência V.C. Bike, XII Resistência BTT - Engenho Novo, NONSTOP - 3ª Resistência RSbikes / Danibikes Team - Lobão e a Resistência BTT Arouca Território - Escariz Femedo**. Como organizadores dois eventos temos, Clube BTT Sanguedo, Padeirinhas Sobre Rodas em parceria com Associação de Cicloturismo do Centro, VC Bike, BTT Brandoense, Nonstop - Associação Desportiva e Arouca Território e são soberanos, na tomada de todas as decisões não previstas neste Regulamento.



Artigo 1º Participantes

1.1 - O **BIKE CHALLENGE RESISTÊNCIAS TERRAS SANTA MARIA** é aberto a todos os indivíduos, desde que maiores de 15 anos, não sendo necessária licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo para poder participar. Os menores de 18 anos, necessitarão de um termo de responsabilidade assinado pelo Encarregado de Educação.

1.2 - Os concorrentes podem inscrever-se individualmente, nas seguintes categorias:

- a. Individualmente
- b. Em Equipas de pares ou mistas;

1.3 - Os atletas federados devem obrigatoriamente realizar a inscrição através do mesmo clube ao qual estão filiados na federação;

1.4 - É permitida a participação de atletas com bicicletas elétricas, no entanto não lhes será atribuída classificação. Outros atletas que sejam beneficiados por colegas que participem em bicicleta elétrica serão também desclassificados.

Artigo 2º Inscrições

2.1 - Todos os concorrentes que desejem participar na **BIKE CHALLENGE RESISTÊNCIAS TERRAS SANTA MARIA**, devem fazer a sua inscrição no site de cada organização, a inscrição é feita individualmente por prova (caso o atleta queira participar nas 6 provas tem que se inscrever nas 6 provas).

2.2 - Os valores da inscrição serão iguais em todas as provas:

INSCRIÇÕES ATLETAS MASCULINO/FEMININO FEDERADOS (CPT¹+FC) | 12€
INSCRIÇÕES ATLETAS MASCULINO/FEMININO NÃO FEDERADOS | 14€
INSCRIÇÕES EM EQUIPAS | OS VALORES ACIMA APRESENTADOS SERÃO APLICADOS A CADA ATLETA DA EQUIPA

2.3 - Todas as organizações são obrigadas a incluir neste valor, pelos menos:

¹ CPT Pedala! e Pedala! Família não estão abrangidos nesta modalidade e devem inscrever-se como NÃO FEDERADOS.



- Participação na prova
- Apoio com sólidos e líquidos
- Dorsal
- Seguro
- Banhos

Nota: Cada organização é livre de oferecer mais regalias, além das anteriores, no valor indicado da inscrição, ou dar opções extra por um determinado valor adicional (ex: almoço, jersey, etc...).

Artigo 3º

Publicidade e imagem

3.1 - Os concorrentes são livres de captar imagens fotográficas e vídeos do evento.

3.2 - Os concorrentes podem afixar no seu vestuário pessoal, na bicicleta e capacete, qualquer inscrição publicitária de marcas, produtos ou empresas.

Artigo 4º

Regras da Partida / Controlo de Tempos

4.1 - Todas as provas terão partida geral às 9h00, **incluindo o escalão de juniores**.

4.2 - Cada prova terá a duração de 3h00m00s, exceto para o escalão júnior, que terá uma duração de 1h30m00s. Os participantes que iniciarem a última volta antes do término desse tempo poderão concluir mais uma volta, sendo esta considerada para a classificação.

4.3 - A classificação final de cada uma das categorias a concurso, serão definidas pelo maior número de voltas, seguindo-se do melhor tempo no final das 3 horas.

4.4 - Cada atleta individual deverá realizar no mínimo 3 voltas. No caso das duplas, cada atleta da dupla deverá realizar no mínimo 2 voltas. Caso não se verifique isso no final da prova será desclassificado.

4.5 - As duplas terão em todas as provas uma zona de passagem de testemunho, denominada por "box". Os atletas para realizar a troca, só poderão entrar na pista



depois do seu par entrar na box. O arranque da box de um atleta antes do seu par entrar na box será penalizada com a desclassificação da dupla em questão.

4.6 - **Não será permitido usar rolos de aquecimento** na linha de partida.

4.7 - Terão acesso a uma box exclusiva junto à linha de partida os primeiros:

- **20 atletas masculino** da geral
- **3 atletas feminina** da geral
- **3 duplas**

(Resultados da Classificação do Troféu atualizados à data)

Sendo que na primeira prova de 2024 considera-se a classificação do troféu Bike Challenge Resistências de 2023.

Momentos antes do arranque será retirada a separação desta box para os restantes atletas se aproximarem da linha de partida antes da partida oficial.

Artigo 5º Classificações

5.1 - Será efetuada uma classificação individual por categoria.

5.2 - Será efetuada uma classificação absoluta masculinos e femininos e por categoria com as seguintes pontuações:

5.2.1 - Classificação - Tabela de Pontuação

Classificação	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º	17º	18º	19º	20º
Pontos	300	250	200	180	160	140	130	120	110	100	95	90	85	80	75	70	65	60	55	50

Classificação	21º	22º	23º	24º	25º	26º	27º	28º	29º	30º	31º	32º	33º	34º	35º
Pontos	45	40	35	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	5

5.3 - Classificação geral individual

5.3.1 - A Classificação final da **BIKE CHALLENGE RESISTÊNCIAS TERRAS SANTA MARIA** será definida pelo somatório da classificação em cada prova que o atleta participe. Aos atletas que participarem nas **6 provas**, e não sejam desclassificados em nenhuma, será atribuída uma **pontuação extra de 150 pontos**.



5.3.2 - Em caso de igualdade de pontuação na classificação geral da **BIKE CHALLENGE RESISTÊNCIAS TERRAS SANTA MARIA**, os corredores serão desempatados em função do maior número de: primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente. Se ainda assim se mantiver o empate, o critério a utilizar será o melhor classificado na última prova disputada. Em último caso, se o empate persistir, será melhor classificado o atleta com mais voltas no conjunto das provas.

5.4 - No final da **BIKE CHALLENGE RESISTÊNCIAS TERRAS SANTA MARIA** haverá uma **Gala de Encerramento no dia 22 de Setembro às 16 horas** (em local a definir) e aí será entregue um troféu para os três primeiros classificados de cada categoria. Haverá também troféus para as três melhores equipas.

5.5 - Os atletas que se deslocam ao pódio deverão estar equipados com as cores da equipa que representa.

5.6 - No final da **BIKE CHALLENGE RESISTÊNCIAS TERRAS SANTA MARIA** será entregue um troféu para os três primeiros classificados na geral Masculino e Feminino com um **Prémio Monetário de:**

1ºLugar – 100 Resistências

2ºLugar – 50 Resistências

3ºLugar – 25 Resistências

5.7 - Classificação por equipas

5.7.1 - Haverá uma **Classificação por Equipas** em cada prova, a mesma será definida pela classificação dos 4 melhores atletas de cada equipa classificados à geral.

5.7.2 - A Classificação final por Equipas do Troféu **BIKE CHALLENGE RESISTÊNCIAS TERRAS SANTA MARIA** será definida pelo somatório dos pontos nas **6 melhores provas**.

5.7.3 - Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se o empate persistir, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos corredores da equipa, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente.



5.8 - As Classificações serão disponibilizadas e atualizadas no final de cada prova em <https://tinyurl.com/resistenciasbtt2024>

Artigo 6º

Escalões

6.1 - Os escalões são atribuídos através da idade que o atleta terá durante o respetivo ano (2024) Ex: O atleta que inicia o **BIKE CHALLENGE RESISTÊNCIAS TERRAS SANTA MARIA**, com 29 anos e completa os 30 anos em 31 de Dezembro de 2024, já pertence ao escalão de **Master 30** e não à Elite.

6.2 - Os participantes estão subdivididos por género, escalões, idade ou categoria:

6.2.1 - Individuais Masculinos

- Junior - até 17 anos (*prova de apenas 1,5 horas*)
- Sub/23 - de 18 anos até 22 anos
- Elite - de 23 anos até 29 anos
- Master 30 - de 30 anos até 34 anos
- Master 35 - de 35 anos até 39 anos
- Master 40 - de 40 anos até 44 anos
- Master 45 - de 45 anos até 49 anos
- Master 50 - de 50 anos até 54 anos
- Master 55 - de 55 anos até 59 anos
- Master 60 - a partir de 60 anos

6.2.2 - Individuais Femininos

- Elite de 15 anos até 29 anos
- Masters a partir de 30 anos

6.2.3 - Duplas

- Duplas Masculinas
- Duplas Femininas
- Duplas Mistas

Artigo 7º

Prémios e Cerimónias Protocolares

7.1 - A organização deve publicar em tempo útil, uma classificação prévia dos atletas contemplados na cerimónia protocolar.



7.2 - A cerimónia protocolar terá lugar no horário estipulado pelo Organizador.

7.2.1 - É obrigatória a presença dos 3 primeiros classificados de cada categoria e das 3 primeiras equipas da prova.

Artigo 8º

Seguro

8.1 - Todos os atletas serão assegurados em todas as etapas e o mesmo seguro de acidentes pessoais será obrigatório e da responsabilidade de cada Organização ou entidade organizadora.

8.2 - É também obrigatória a identificação de um contacto de emergência nas inscrições.

Artigo 9º

Calendário de Provas

CALENDÁRIO 2024 BIKE CHALLENGE RESISTÊNCIAS Terras de Santa Maria		
18 fev Sanguedo Resistência BTT Sanguedo		
7 abr UL Oliveira de Azemeis Rota do Moleiro		
21 abr Corga da Moura Resistência BTT VCBIKE		
26 mai Paços de Brandão Engenho Novo	23 jun Vila Maior Resistência btt NONSTOP	7 jul Escariz Fermedo Arouca Arouca Território
22 set Local a definir Gala entrega prémios		



Artigo 10º

Cancelamento/Reagendamento

10.1 - Se as condições climatéricas, ambientais ou de segurança se verificarem extremas (ex.: incêndio florestal, tempestades, derrocadas, quedas de árvores, ciclones, conflito armado, epidemias, pandemias, etc.) a prova será cancelada ou reagendada por decisão da organização.

Artigo 11º

Regulamento Obrigatório

11.1 - Este Regulamento é obrigatório para todas as organizações e os artigos nele mencionados sobrepõem-se aos regulamentos particulares de cada organização.

11.2 - Informações adicionais e exclusivas de cada organização deverá ser anexada ao presente regulamento.